

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

1. Uitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7	Mette ten Cate	DB1	15	I	40.79		
2	29	Jasmijn Veenhuis	DB2	14	I	41.08		
	9	Janine Garretsen	DB2	14	O	41.08		
4	2	Maud Blokhorst	DB1	8	O	41.33	PR	
5	18	Naomi Kammeraat	DB1	12	I	41.51		
6	10	Marika de Glee	DB2	13	I	41.62		
7	14	Lieke Hijlkema	DB2	8	I	41.70	PR	
8	3	Willeke Bouwhuis	DB1	10	I	42.11		
9	1	Maud Biezen	DB2	4	I	42.12	PR	
10	19	Maaïke Koelewijn	DB2	13	O	42.24		
11	6	Britt Breider	DB2	9	I	42.28		
12	28	Fleur Smits	DB2	9	O	42.32		
13	15	Lieke Huizink	DB2	10	O	42.49		
14	24	Sharissa Oussoren	DB2	12	O	42.54		
15	32	Mara Vergeer	DB1	7	O	42.66	PR	
16	27	Evi de Ruijter	DB2	11	O	42.73		
17	30	Indy Veerman	DB1	11	I	42.86		
18	17	Silke Kabel	DB1	7	I	43.01	PR	
	12	Sara ter Hart	DB2	6	O	43.01	PR	
20	20	Amber Koetsier	DB1	5	I	43.36	PR	
21	11	Sari Harder	DB1	5	O	43.44		
22	33	Ymke Wubben	DB1	2	I	43.71		
23	26	Danique van Rooden	DB2	6	I	43.78		
24	4	Diede Brandts	DB1	3	I	44.05	PR	
25	16	Lenthe Jansen	DB2	1	I	44.44	PR	
26	21	Kalista Lamers	DB2	3	O	44.57		
27	22	Fabienne Maarse	DB1	2	O	44.79		
28	8	Emilie Fransen	DB1	4	O	1:18.22	FL	
	13	Quinty Hersi	DB1	15	O	DQ		

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

1. Rituitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	16 Lenthe Jansen	DB2	45.03	44.44 PR
	rd				
		Lenthe Jansen			
		100m	12.22 (12,22)	m	
		500m	44.44 (32,22)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	33 Ymke Wubben	DB1	43.29	43.71	
	rd	22 Fabienne Maarse	DB1	43.55	44.79	
		Ymke Wubben		Fabienne Maarse		
		100m	12.25 (12,25)	100m	12.12 (12,12)	
		500m	43.71 (31,46)	500m	44.79 (32,67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	4 Diede Brandts	DB1	44.37	44.05 PR
	rd	21 Kalista Lamers	DB2	43.67	44.57
		Diede Brandts		Kalista Lamers	
		100m	12.43 (12,43)	100m	12.31 (12,31)
		500m	44.05 (31,62)	500m	44.57 (32,26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	1 Maud Biezen	DB2	42.33	42.12	PR
	rd	8 Emilie Fransen	DB1	43.39	1:18.22	FL
		Maud Biezen		Emilie Fransen		
		100m	11.86 (11,86)	100m	12.33 (12,33)	
		500m	42.12 (30,26)	500m	1:18.22 (65,89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	20 Amber Koetsier		DB1		43.60	43.36	PR
	rd	11 Sari Harder		DB1		43.24	43.44	
		Amber Koetsier				Sari Harder		
		100m	12.09	(12,09)	100m	12.12	(12,12)	
		500m	43.36	(31,27)	500m	43.44	(31,32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	26 Danique van Rooden		DB2		43.52	43.78	
	rd	12 Sara ter Hart		DB2		43.10	43.01	PR
		Danique van Rooden				Sara ter Hart		
		100m	12.07	(12,07)	100m	12.22	(12,22)	
		500m	43.78	(31,71)	500m	43.01	(30,79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	17 Silke Kabel		DB1		43.07	43.01	PR
	rd	32 Mara Vergeer		DB1		42.93	42.66	PR
		Silke Kabel				Mara Vergeer		
		100m	11.80	(11,80)	100m	11.60	(11,60)	
		500m	43.01	(31,21)	500m	42.66	(31,06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	14 Lieke Hijlkema		DB2		41.73	41.70	PR
	rd	2 Maud Blokhorst		DB1		41.99	41.33	PR
		Lieke Hijlkema				Maud Blokhorst		
		100m	11.58	(11,58)	100m	11.20	(11,20)	
		500m	41.70	(30,12)	500m	41.33	(30,13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	6 Britt Breider		DB2		42.05	42.28	
	rd	28 Fleur Smits		DB2		42.10	42.32	
		Britt Breider				Fleur Smits		
		100m	11.74	(11,74)	100m	11.60	(11,60)	
		500m	42.28	(30,54)	500m	42.32	(30,72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	3	Willeke Bouwhuis		DB1	41.83	42.11	
	rd	15	Lieke Huizink		DB2	41.93	42.49	
		<u>Willeke Bouwhuis</u>				<u>Lieke Huizink</u>		
		100m	11.61	(11,61)		100m	11.96	(11,96)
		500m	42.11	(30,50)		500m	42.49	(30,53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	30	Indy Veerman		DB1	42.59	42.86	
	rd	27	Evi de Ruijter		DB2	41.92	42.73	
		<u>Indy Veerman</u>				<u>Evi de Ruijter</u>		
		100m	12.07	(12,07)		100m	12.11	(12,11)
		500m	42.86	(30,79)		500m	42.73	(30,62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	18	Naomi Kammeraat		DB1	41.18	41.51	
	rd	24	Sharissa Oussoren		DB2	41.60	42.54	
		<u>Naomi Kammeraat</u>				<u>Sharissa Oussoren</u>		
		100m	11.58	(11,58)		100m	11.66	(11,66)
		500m	41.51	(29,93)		500m	42.54	(30,88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	10	Marika de Glee		DB2	40.79	41.62	
	rd	19	Maaïke Koelewijn		DB2	41.66	42.24	
		<u>Marika de Glee</u>				<u>Maaïke Koelewijn</u>		
		100m	11.41	(11,41)		100m	11.87	(11,87)
		500m	41.62	(30,21)		500m	42.24	(30,37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	29	Jasmijn Veenhuis		DB2	40.66	41.08	
	rd	9	Janine Garretsen		DB2	41.03	41.08	
		<u>Jasmijn Veenhuis</u>				<u>Janine Garretsen</u>		
		100m	11.62	(11,62)		100m	11.49	(11,49)
		500m	41.08	(29,46)		500m	41.08	(29,59)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	7 Mette ten Cate	DB1	40.31	40.79
	rd	13 Quinty Hersi	DB1	40.98	DQ
		Mette ten Cate			
		100m	11.17	(11,17)	
		500m	40.79	(29,62)	
		Quinty Hersi			

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

2. Uitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75	Nathan Pijl	HB2	11	O	36.45		
2	54	Arjen Boersma	HB2	11	I	37.38		
3	55	Pelle Bolsius	HB2	12	O	37.58	PR	
4	59	Geophrey Coenraad	HB2	14	O	37.69		
5	83	Daan van Zwienen	HB2	13	I	37.90		
6	69	Rutger Jansma	HB1	7	O	38.19	PR	
7	73	Jan Mooijman	HB2	14	I	38.28		
8	57	Colin Breed	HB2	13	O	38.31		
9	60	Philip Diniz	HB1	7	I	38.49		
10	61	Edsger van Felius	HB2	10	O	38.63		
11	66	Lieuwe ter Hoeve	HB2	3	O	38.91	PR	
12	80	Thijs Wiersma	HB1	10	I	38.92		
	72	Berend Lange	HB1	9	O	38.92		
14	76	Milan Rietveld	HB2	3	I	38.97	PR	
15	79	Mats Westra	HB2	5	I	39.16		
16	62	Daan de Graaf	HB2	8	O	39.20		
17	53	Julian de Boer	HB2	9	I	39.32		
18	63	Samuel Gunnink	HB2	5	O	39.57		
19	71	Levi Kapp	HB2	4	I	39.60	PR	
20	82	Pieter Zijlstra	HB1	6	I	39.64		
	81	Sjors Zautsen	HB2	4	O	39.64		
22	51	Chris Berkhout	HB2	2	O	39.73	PR	
23	64	Stefan Has	HB2	1	O	39.75	PR	
24	74	Gijs Nolen	HB1	8	I	39.80		
	70	Taeke Jongbloed	HB1	6	O	39.80		
26	65	Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	1	I	39.91		
27	68	Lars van Ipenburg	HB1	2	I	40.24	PR	
28	78	Sem Spruit	HB1	12	I	54.17	FL	

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

2. Rituitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	65 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	39.69	39.91
	rd	64 Stefan Has	HB2	39.85	39.75 PR
		Jan-Hendrik Hoekstra	Stefan Has		
		100m 11.31 (11,31)	100m 11.29 (11,29)		
		500m 39.91 (28,60)	500m 39.75 (28,46)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	wt	68 Lars van Ipenburg	HB1	40.56	40.24 PR
	rd	51 Chris Berkhout	HB2	40.30	39.73 PR
		Lars van Ipenburg	Chris Berkhout		
		100m 11.23 (11,23)	100m 11.29 (11,29)		
		500m 40.24 (29,01)	500m 39.73 (28,44)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	76 Milan Rietveld	HB2	39.34	38.97 PR
	rd	66 Lieuwe ter Hoeve	HB2	39.57	38.91 PR
		Milan Rietveld	Lieuwe ter Hoeve		
		100m 10.78 (10,78)	100m 10.89 (10,89)		
		500m 38.97 (28,19)	500m 38.91 (28,02)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	wt	71 Levi Kapp	HB2	39.66	39.60 PR
	rd	81 Sjors Zautsen	HB2	39.27	39.64
		Levi Kapp	Sjors Zautsen		
		100m 10.91 (10,91)	100m 10.94 (10,94)		
		500m 39.60 (28,69)	500m 39.64 (28,70)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	79 Mats Westra	HB2	39.11	39.16	
	rd	63 Samuel Gunnink	HB2	39.52	39.57	
		Mats Westra		Samuel Gunnink		
		100m	10.72 (10,72)	100m	11.12 (11,12)	
		500m	39.16 (28,44)	500m	39.57 (28,45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	82 Pieter Zijlstra	HB1	39.33	39.64	
	rd	70 Taeke Jongbloed	HB1	39.75	39.80	
		Pieter Zijlstra		Taeke Jongbloed		
		100m	11.05 (11,05)	100m	11.13 (11,13)	
		500m	39.64 (28,59)	500m	39.80 (28,67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	60 Philip Diniz	HB1	38.28	38.49	
	rd	69 Rutger Jansma	HB1	38.82	38.19	PR
		Philip Diniz		Rutger Jansma		
		100m	10.98 (10,98)	100m	10.57 (10,57)	
		500m	38.49 (27,51)	500m	38.19 (27,62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	74 Gijs Nolen	HB1	39.05	39.80	
	rd	62 Daan de Graaf	HB2	38.95	39.20	
		Gijs Nolen		Daan de Graaf		
		100m	11.04 (11,04)	100m	10.88 (10,88)	
		500m	39.80 (28,76)	500m	39.20 (28,32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	53 Julian de Boer	HB2	39.08	39.32	
	rd	72 Berend Lange	HB1	38.21	38.92	
		Julian de Boer		Berend Lange		
		100m	10.99 (10,99)	100m	10.85 (10,85)	
		500m	39.32 (28,33)	500m	38.92 (28,07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	80 Thijs Wiersma		HB1		38.64	38.92	
	rd	61 Edsger van Felius		HB2		38.51	38.63	
		<u>Thijs Wiersma</u>		<u>Edsger van Felius</u>				
		100m	10.97	(10,97)	100m	10.63	(10,63)	
		500m	38.92	(27,95)	500m	38.63	(28,00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	54 Arjen Boersma		HB2		37.27	37.38	
	rd	75 Nathan Pijl		HB2		36.35	36.45	
		<u>Arjen Boersma</u>		<u>Nathan Pijl</u>				
		100m	10.33	(10,33)	100m	10.19	(10,19)	
		500m	37.38	(27,05)	500m	36.45	(26,26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	78 Sem Spruit		HB1		38.11	54.17	FL
	rd	55 Pelle Bolsius		HB2		37.73	37.58	PR
		<u>Sem Spruit</u>		<u>Pelle Bolsius</u>				
		100m	10.56	(10,56)	100m	10.55	(10,55)	
		500m	54.17	(43,61)	500m	37.58	(27,03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	83 Daan van Zwienen		HB2		37.47	37.90	
	rd	57 Colin Breed		HB2		37.50	38.31	
		<u>Daan van Zwienen</u>		<u>Colin Breed</u>				
		100m	10.38	(10,38)	100m	10.50	(10,50)	
		500m	37.90	(27,52)	500m	38.31	(27,81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	73 Jan Mooijman		HB2		37.93	38.28	
	rd	59 Geophrey Coenraad		HB2		36.81	37.69	
		<u>Jan Mooijman</u>		<u>Geophrey Coenraad</u>				
		100m	10.66	(10,66)	100m	10.47	(10,47)	
		500m	38.28	(27,62)	500m	37.69	(27,22)	

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

3. Uitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 1500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7	Mette ten Cate	DB1	14	O	2:05.00	PR	
2	29	Jasmijn Veenhuis	DB2	12	I	2:05.75		
3	13	Quinty Hersi	DB1	14	I	2:06.86	PR	
4	18	Naomi Kammeraat	DB1	13	I	2:07.69	PR	
5	15	Lieke Huizink	DB2	12	O	2:07.72		
6	27	Evi de Ruijter	DB2	11	O	2:07.77		
7	12	Sara ter Hart	DB2	9	O	2:09.23	PR	
8	33	Ymke Wubben	DB1	7	I	2:09.98		
9	6	Britt Breider	DB2	8	I	2:10.18		
10	3	Willeke Bouwhuis	DB1	7	O	2:10.32		
11	1	Maud Biezen	DB2	3	I	2:10.74	PR	
12	24	Sharissa Oussoren	DB2	10	O	2:11.26	PR	
13	11	Sari Harder	DB1	10	I	2:11.45	PR	
14	4	Diede Brandts	DB1	5	I	2:11.68	PR	
15	9	Janine Garretsen	DB2	9	I	2:11.95		
16	21	Kalista Lamers	DB2	2	I	2:12.11	PR	
17	26	Danique van Rooden	DB2	3	O	2:12.34	PR	
18	20	Amber Koetsier	DB1	6	I	2:12.78	PR	
19	19	Maaïke Koelewijn	DB2	11	I	2:12.99		
20	30	Indy Veerman	DB1	2	O	2:13.69	PR	
21	28	Fleur Smits	DB2	4	I	2:14.01		
22	10	Marika de Glee	DB2	13	O	2:14.86		
23	17	Silke Kabel	DB1	1	I	2:14.93		
24	8	Emilie Fransen	DB1	5	O	2:16.46		
25	22	Fabienne Maarse	DB1	4	O	2:16.73		
26	32	Mara Vergeer	DB1	6	O	2:16.83		
27	16	Lenthe Jansen	DB2	1	O	2:19.18		
28	2	Maud Blokhorst	DB1	8	O	2:54.09	FL	

Scheidsrechters:

Loretta Staring (D)

Wyher Bos (H)

Richard van Adrighem (D), Ingrid Heijnsbroek (H) (Ass.)

Scheidsrechter Mass-start:

Miriam Kuiper

Print: 15-01-24

Starters:

Marco Hesselink (D)

Peter van Muiswinkel (H)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	1 Maud Biezen	DB2	2:11.03	2:10.74 PR
	rd	26 Danique van Rooden	DB2	2:14.29	2:12.34 PR
Maud Biezen			Danique van Rooden		
		300m 27.83 (27,83)		300m 29.10 (29,10)	
		700m 1:00.10 (32,27)		700m 1:01.87 (32,77)	
		1100m 1:34.89 (34,79)		1100m 1:36.27 (34,40)	
		1500m 2:10.74 (35,85)		1500m 2:12.34 (36,07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	28 Fleur Smits	DB2	2:13.20	2:14.01
	bl	22 Fabienne Maarse	DB1	2:15.23	2:16.73
Fleur Smits			Fabienne Maarse		
		300m 28.12 (28,12)		300m 28.83 (28,83)	
		700m 1:00.94 (32,82)		700m 1:01.84 (33,01)	
		1100m 1:36.44 (35,50)		1100m 1:38.27 (36,43)	
		1500m 2:14.01 (37,57)		1500m 2:16.73 (38,46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	4 Diede Brandts	DB1	2:14.18	2:11.68 PR
	rd	8 Emilie Fransen	DB1	2:12.82	2:16.46
Diede Brandts			Emilie Fransen		
		300m 29.18 (29,18)		300m 29.99 (29,99)	
		700m 1:01.54 (32,36)		700m 1:04.16 (34,17)	
		1100m 1:35.84 (34,30)		1100m 1:39.70 (35,54)	
		1500m 2:11.68 (35,84)		1500m 2:16.46 (36,76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	20 Amber Koetsier	DB1	2:16.50	2:12.78 PR
	bl	32 Mara Vergeer	DB1	2:16.26	2:16.83
Amber Koetsier			Mara Vergeer		
		300m 28.88 (28,88)		300m 27.78 (27,78)	
		700m 1:01.88 (33,00)		700m 1:01.28 (33,50)	
		1100m 1:36.93 (35,05)		1100m 1:38.27 (36,99)	
		1500m 2:12.78 (35,85)		1500m 2:16.83 (38,56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	33 Ymke Wubben	DB1	2:08.99	2:09.98
	rd	3 Willeke Bouwhuis	DB1	2:10.24	2:10.32
Ymke Wubben			Willeke Bouwhuis		
		300m	28.24 (28,24)	300m	28.01 (28,01)
		700m	1:00.24 (32,00)	700m	1:00.48 (32,47)
		1100m	1:34.23 (33,99)	1100m	1:35.06 (34,58)
		1500m	2:09.98 (35,75)	1500m	2:10.32 (35,26)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	6 Britt Breider	DB2	2:09.69	2:10.18
	bl	2 Maud Blokhorst	DB1	2:11.58	2:54.09 FL
Britt Breider			Maud Blokhorst		
		300m	27.83 (27,83)	300m	27.27 (27,27)
		700m	58.94 (31,11)	700m	58.64 (31,37)
		1100m	1:33.13 (34,19)	1100m	1:32.97 (34,33)
		1500m	2:10.18 (37,05)	1500m	2:54.09 (81,12)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	9 Janine Garretsen	DB2	2:10.49	2:11.95
	rd	12 Sara ter Hart	DB2	2:10.38	2:09.23 PR
Janine Garretsen			Sara ter Hart		
		300m	27.53 (27,53)	300m	28.68 (28,68)
		700m	59.59 (32,06)	700m	1:01.06 (32,38)
		1100m	1:34.47 (34,88)	1100m	1:34.95 (33,89)
		1500m	2:11.95 (37,48)	1500m	2:09.23 (34,28)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	11 Sari Harder	DB1	2:11.47	2:11.45 PR
	bl	24 Sharissa Oussoren	DB2	2:12.06	2:11.26 PR
Sari Harder			Sharissa Oussoren		
		300m	28.31 (28,31)	300m	27.78 (27,78)
		700m	1:00.28 (31,97)	700m	59.86 (32,08)
		1100m	1:35.28 (35,00)	1100m	1:34.46 (34,60)
		1500m	2:11.45 (36,17)	1500m	2:11.26 (36,80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	19 Maaïke Koelewijn	DB2	2:05.30	2:12.99	
	rd	27 Evi de Ruijter	DB2	2:05.46	2:07.77	
		Maaïke Koelewijn				
		300m	28.46 (28,46)	300m	29.03 (29,03)	
		700m	1:00.94 (32,48)	700m	1:00.32 (31,29)	
		1100m	1:36.13 (35,19)	1100m	1:33.23 (32,91)	
		1500m	2:12.99 (36,86)	1500m	2:07.77 (34,54)	
		Evi de Ruijter				
		300m	29.03 (29,03)	300m	29.03 (29,03)	
		700m	1:00.94 (32,48)	700m	1:00.32 (31,29)	
		1100m	1:36.13 (35,19)	1100m	1:33.23 (32,91)	
		1500m	2:12.99 (36,86)	1500m	2:07.77 (34,54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	29 Jasmijn Veenhuis	DB2	2:05.29	2:05.75	
	bl	15 Lieke Huizink	DB2	2:07.02	2:07.72	
		Jasmijn Veenhuis				
		300m	26.95 (26,95)	300m	27.62 (27,62)	
		700m	57.79 (30,84)	700m	58.66 (31,04)	
		1100m	1:30.87 (33,08)	1100m	1:32.26 (33,60)	
		1500m	2:05.75 (34,88)	1500m	2:07.72 (35,46)	
		Lieke Huizink				
		300m	27.62 (27,62)	300m	27.62 (27,62)	
		700m	58.66 (31,04)	700m	58.66 (31,04)	
		1100m	1:32.26 (33,60)	1100m	1:32.26 (33,60)	
		1500m	2:07.72 (35,46)	1500m	2:07.72 (35,46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	18 Naomi Kammeraat	DB1	2:08.01	2:07.69	PR
	rd	10 Marika de Glee	DB2	2:06.66	2:14.86	
		Naomi Kammeraat				
		300m	26.86 (26,86)	300m	27.75 (27,75)	
		700m	57.52 (30,66)	700m	1:00.35 (32,60)	
		1100m	1:31.47 (33,95)	1100m	1:36.53 (36,18)	
		1500m	2:07.69 (36,22)	1500m	2:14.86 (38,33)	
		Marika de Glee				
		300m	27.75 (27,75)	300m	27.75 (27,75)	
		700m	1:00.35 (32,60)	700m	1:00.35 (32,60)	
		1100m	1:36.53 (36,18)	1100m	1:36.53 (36,18)	
		1500m	2:14.86 (38,33)	1500m	2:14.86 (38,33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	13 Quinty Hersi	DB1	2:08.51	2:06.86	PR
	bl	7 Mette ten Cate	DB1	2:06.25	2:05.00	PR
		Quinty Hersi				
		300m	27.05 (27,05)	300m	26.72 (26,72)	
		700m	57.86 (30,81)	700m	57.52 (30,80)	
		1100m	1:31.40 (33,54)	1100m	1:30.75 (33,23)	
		1500m	2:06.86 (35,46)	1500m	2:05.00 (34,25)	
		Mette ten Cate				
		300m	26.72 (26,72)	300m	26.72 (26,72)	
		700m	57.52 (30,80)	700m	57.52 (30,80)	
		1100m	1:30.75 (33,23)	1100m	1:30.75 (33,23)	
		1500m	2:05.00 (34,25)	1500m	2:05.00 (34,25)	

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

4. Uitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 1500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55	Pelle Bolsius	HB2	14	O	1:49.39	PR	
2	78	Sem Spruit	HB1	14	I	1:51.27		
3	75	Nathan Pijl	HB2	13	O	1:52.29	PR	
4	59	Geophrey Coenraad	HB2	11	I	1:52.86	PR	
5	54	Arjen Boersma	HB2	15	O	1:53.51	PR	
6	80	Thijs Wiersma	HB1	16	I	1:54.70	PR	
7	73	Jan Mooijman	HB2	9	I	1:54.96	PR	
8	61	Edsger van Felius	HB2	15	I	1:55.01	PR	
9	60	Philip Diniz	HB1	8	I	1:55.04	PR	
10	57	Colin Breed	HB2	16	O	1:56.05		
11	64	Stefan Has	HB2	9	O	1:56.08	PR	
12	76	Milan Rietveld	HB2	7	O	1:56.14	PR	
13	66	Lieuwe ter Hoeve	HB2	10	O	1:56.54	PR	
14	72	Berend Lange	HB1	13	I	1:56.67		
15	69	Rutger Jansma	HB1	6	I	1:56.79	PR	
16	56	Alexander Boon	HB2	6	O	1:57.41		
17	51	Chris Berkhout	HB2	3	I	1:57.77	PR	
18	79	Mats Westra	HB2	11	O	1:57.94	PR	
19	71	Levi Kapp	HB2	8	O	1:58.02	PR	
20	82	Pieter Zijlstra	HB1	3	O	1:58.09	PR	
21	63	Samuel Gunnink	HB2	5	I	1:58.80	PR	
22	53	Julian de Boer	HB2	1	I	1:59.21	PR	
23	68	Lars van Ipenburg	HB1	7	I	1:59.69		
24	83	Daan van Zwienen	HB2	10	I	2:00.58		
25	70	Taeke Jongbloed	HB1	4	O	2:00.68		
26	74	Gijs Nolen	HB1	12	I	2:01.03		
27	62	Daan de Graaf	HB2	5	O	2:01.11		
28	81	Sjors Zautsen	HB2	4	I	2:02.34	PR	
	65	Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	12	O	DQ		

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

4. Rituitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	53 Julian de Boer	HB2	1:59.93	1:59.21 PR
Julian de Boer 300m 26.01 (26,01) 700m 55.58 (29,57) 1100m 1:26.87 (31,29) 1500m 1:59.21 (32,34)					

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl bl				

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	51 Chris Berkhout	HB2	2:01.14	1:57.77 PR
	rd	82 Pieter Zijlstra	HB1	2:00.63	1:58.09 PR
Chris Berkhout 300m 26.20 (26,20) 700m 55.60 (29,40) 1100m 1:26.53 (30,93) 1500m 1:57.77 (31,24) Pieter Zijlstra 300m 26.80 (26,80) 700m 56.40 (29,60) 1100m 1:27.08 (30,68) 1500m 1:58.09 (31,01)					

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	81 Sjors Zautsen	HB2	2:03.40	2:02.34 PR
	bl	70 Taeke Jongbloed	HB1	2:00.33	2:00.68
Sjors Zautsen 300m 26.75 (26,75) 700m 57.25 (30,50) 1100m 1:29.15 (31,90) 1500m 2:02.34 (33,19) Taeke Jongbloed 300m 26.43 (26,43) 700m 55.98 (29,55) 1100m 1:27.52 (31,54) 1500m 2:00.68 (33,16)					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	63 Samuel Gunnink	HB2	1:58.99	1:58.80	PR
	rd	62 Daan de Graaf	HB2	1:59.32	2:01.11	
		Samuel Gunnink		Daan de Graaf		
		300m 26.09 (26,09)		300m 26.06 (26,06)		
		700m 55.31 (29,22)		700m 55.64 (29,58)		
		1100m 1:26.07 (30,76)		1100m 1:27.03 (31,39)		
		1500m 1:58.80 (32,73)		1500m 2:01.11 (34,08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	69 Rutger Jansma	HB1	1:59.51	1:56.79	PR
	bl	56 Alexander Boon	HB2	1:57.32	1:57.41	
		Rutger Jansma		Alexander Boon		
		300m 25.60 (25,60)		300m 25.06 (25,06)		
		700m 54.38 (28,78)		700m 53.46 (28,40)		
		1100m 1:25.12 (30,74)		1100m 1:24.48 (31,02)		
		1500m 1:56.79 (31,67)		1500m 1:57.41 (32,93)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	68 Lars van Ipenburg	HB1	1:59.17	1:59.69	
	rd	76 Milan Rietveld	HB2	1:58.93	1:56.14	PR
		Lars van Ipenburg		Milan Rietveld		
		300m 26.34 (26,34)		300m 25.75 (25,75)		
		700m 55.70 (29,36)		700m 54.50 (28,75)		
		1100m 1:26.80 (31,10)		1100m 1:24.67 (30,17)		
		1500m 1:59.69 (32,89)		1500m 1:56.14 (31,47)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	60 Philip Diniz	HB1	1:58.10	1:55.04	PR
	bl	71 Levi Kapp	HB2	1:58.77	1:58.02	PR
		Philip Diniz		Levi Kapp		
		300m 25.73 (25,73)		300m 26.03 (26,03)		
		700m 54.22 (28,49)		700m 55.31 (29,28)		
		1100m 1:23.85 (29,63)		1100m 1:25.97 (30,66)		
		1500m 1:55.04 (31,19)		1500m 1:58.02 (32,05)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	73 Jan Mooijman	HB2	1:56.46	1:54.96 PR
	rd	64 Stefan Has	HB2	1:56.93	1:56.08 PR
		Jan Mooijman		Stefan Has	
		300m 25.00 (25,00)		300m 25.85 (25,85)	
		700m 52.70 (27,70)		700m 54.41 (28,56)	
		1100m 1:22.44 (29,74)		1100m 1:24.61 (30,20)	
		1500m 1:54.96 (32,52)		1500m 1:56.08 (31,47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	83 Daan van Zwienen	HB2	1:57.85	2:00.58
	bl	66 Lieuwe ter Hoeve	HB2	1:58.52	1:56.54 PR
		Daan van Zwienen		Lieuwe ter Hoeve	
		300m 25.22 (25,22)		300m 25.46 (25,46)	
		700m 54.43 (29,21)		700m 54.26 (28,80)	
		1100m 1:26.19 (31,76)		1100m 1:24.62 (30,36)	
		1500m 2:00.58 (34,39)		1500m 1:56.54 (31,92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	59 Geophrey Coenraad	HB2	1:55.89	1:52.86 PR
	rd	79 Mats Westra	HB2	1:58.28	1:57.94 PR
		Geophrey Coenraad		Mats Westra	
		300m 24.73 (24,73)		300m 25.42 (25,42)	
		700m 52.75 (28,02)		700m 53.99 (28,57)	
		1100m 1:22.37 (29,62)		1100m 1:24.80 (30,81)	
		1500m 1:52.86 (30,49)		1500m 1:57.94 (33,14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	74 Gijs Nolen	HB1	1:57.28	2:01.03
	bl	65 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	1:57.43	DQ
		Gijs Nolen		Jan-Hendrik Hoekstra	
		300m 26.12 (26,12)			
		700m 56.39 (30,27)			
		1100m 1:28.26 (31,87)			
		1500m 2:01.03 (32,77)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	72 Berend Lange	HB1	1:54.78	1:56.67
	rd	75 Nathan Pijl	HB2	1:54.16	1:52.29 PR
		Berend Lange		Nathan Pijl	
		300m 25.85 (25,85)		300m 24.37 (24,37)	
		700m 53.93 (28,08)		700m 51.25 (26,88)	
		1100m 1:24.10 (30,17)		1100m 1:20.40 (29,15)	
		1500m 1:56.67 (32,57)		1500m 1:52.29 (31,89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	78 Sem Spruit	HB1	1:50.84	1:51.27
	bl	55 Pelle Bolsius	HB2	1:50.50	1:49.39 PR
		Sem Spruit		Pelle Bolsius	
		300m 24.67 (24,67)		300m 24.59 (24,59)	
		700m 51.72 (27,05)		700m 51.33 (26,74)	
		1100m 1:20.32 (28,60)		1100m 1:19.36 (28,03)	
		1500m 1:51.27 (30,95)		1500m 1:49.39 (30,03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	61 Edsger van Felius	HB2	1:55.58	1:55.01 PR
	rd	54 Arjen Boersma	HB2	1:54.98	1:53.51 PR
		Edsger van Felius		Arjen Boersma	
		300m 24.87 (24,87)		300m 24.94 (24,94)	
		700m 52.90 (28,03)		700m 52.79 (27,85)	
		1100m 1:22.52 (29,62)		1100m 1:22.58 (29,79)	
		1500m 1:55.01 (32,49)		1500m 1:53.51 (30,93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	80 Thijs Wiersma	HB1	1:55.42	1:54.70 PR
	bl	57 Colin Breed	HB2	1:54.63	1:56.05
		Thijs Wiersma		Colin Breed	
		300m 25.94 (25,94)		300m 25.39 (25,39)	
		700m 54.25 (28,31)		700m 54.21 (28,82)	
		1100m 1:23.75 (29,50)		1100m 1:24.53 (30,32)	
		1500m 1:54.70 (30,95)		1500m 1:56.05 (31,52)	

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

5. Uitslag Mannen Jun. A - Allr./Afst. 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	178 Niklas Reinders	HA2	17	I	36.05	PR	
2	155 Bryant Boogert	HA2	17	O	36.14	PR	
3	171 Niels de Kruijk	HA1	19	O	36.18		
4	184 Johan Talsma	HA2	16	O	36.23	PR	
5	162 Tijs van Gennip	HA1	12	I	36.31	PR	
6	164 Swen Halferkamps	HA2	16	I	36.33	PR	
7	173 Jesper van Mieghem	HA2	14	I	36.47	PR	
8	159 Ward Dielissen	HA2	18	O	36.55		
9	151 Mats Bendijk	HA1	13	O	36.72		
10	182 Ties van Seumeren	HA2	19	I	36.91		
11	170 Tygo Kompier	HA1	14	O	36.99	PR	
12	183 Joep Stubbe	HA2	18	I	37.03		
13	166 Yanick de Hoogd	HA2	15	I	37.12		
14	186 Floris van Velsen	HA1	13	I	37.30	PR	
15	165 Freek van der Ham	HA2	8	I	37.31	PR	
16	163 Michiel de Groot	HA2	8	O	37.56	PR	
17	174 Mathijs Molenaar	HA1	15	O	37.74		
18	157 Yoeri van Bostelen	HA2	9	O	37.77	PR	
19	161 Jort de Gans	HA2	12	O	37.81	PR	
20	167 Sille Hut	HA2	4	O	37.94	PR	
	160 Rinse Franken	HA1	6	I	37.94	PR	
22	169 Mika Kolder	HA1	10	O	38.09		
23	154 Joël Bom	HA2	7	O	38.11	PR	
	179 Daan Ridder	HA1	9	I	38.11	PR	
25	188 Olaf Vunderink	HA1	5	O	38.18	PR	
26	191 Rens Vergeer	HA1	1	I	38.20		
27	177 Niels van Reeuwijk	HA2	6	O	38.23	PR	
28	187 Sietse de Vries	HA1	5	I	38.54	PR	
29	158 Johan Bouwhuis	HA1	7	I	38.70	PR	
	152 Thomas van Berkel	HA2	2	O	38.70	PR	
31	190 Matteo van Schajik	HA1	10	I	38.74		
	153 Sem Bodewes	HA2	11	I	38.74		
33	181 Eise van Schijndel	HA1	3	I	38.78	PR	
34	172 Jasper van der Marel	HA2	3	O	38.88	PR	
35	180 Kees de Ruijter	HA2	4	I	38.90		

Scheidsrechters:

Loretta Staring (D)

Wycher Bos (H)

Richard van Adrighem (D), Ingrid Heijnsbroek (H) (Ass.)

Scheidsrechter Mass-start:

Miriam Kuiper

Print: 15-01-24

Starters:

Marco Hesselink (D)

Peter van Muiswinkel (H)



36	185	Sil van der Veen	HA1	2	I	39.38	PR
37	176	Jelle Plug	HA2	11	O	54.16	FL

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

5. Rituitslag Mannen Jun. A - Allr./Afst. 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info																		
1	wt rd	191 Rens Vergeer	HA1	38.05	38.20																		
<table> <tr> <td colspan="3">Rens Vergeer</td><td colspan="3"></td></tr> <tr> <td>100m</td><td>10.62</td><td>(10,62)</td><td>m</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>500m</td><td>38.20</td><td>(27,58)</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>						Rens Vergeer						100m	10.62	(10,62)	m			500m	38.20	(27,58)			
Rens Vergeer																							
100m	10.62	(10,62)	m																				
500m	38.20	(27,58)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd Info																		
2	wt	185 Sil van der Veen	HA1	39.76	39.38 PR																		
	rd	152 Thomas van Berkel	HA2	38.79	38.70 PR																		
<table> <tr> <td colspan="3">Sil van der Veen</td><td colspan="3">Thomas van Berkel</td></tr> <tr> <td>100m</td><td>11.22</td><td>(11,22)</td><td>100m</td><td>10.75</td><td>(10,75)</td></tr> <tr> <td>500m</td><td>39.38</td><td>(28,16)</td><td>500m</td><td>38.70</td><td>(27,95)</td></tr> </table>						Sil van der Veen			Thomas van Berkel			100m	11.22	(11,22)	100m	10.75	(10,75)	500m	39.38	(28,16)	500m	38.70	(27,95)
Sil van der Veen			Thomas van Berkel																				
100m	11.22	(11,22)	100m	10.75	(10,75)																		
500m	39.38	(28,16)	500m	38.70	(27,95)																		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info																		
3	wt	181 Eise van Schijndel	HA1	38.89	38.78 PR																		
	rd	172 Jasper van der Marel	HA2	38.98	38.88 PR																		
<table> <tr> <td colspan="3">Eise van Schijndel</td><td colspan="3">Jasper van der Marel</td></tr> <tr> <td>100m</td><td>10.98</td><td>(10,98)</td><td>100m</td><td>11.03</td><td>(11,03)</td></tr> <tr> <td>500m</td><td>38.78</td><td>(27,80)</td><td>500m</td><td>38.88</td><td>(27,85)</td></tr> </table>						Eise van Schijndel			Jasper van der Marel			100m	10.98	(10,98)	100m	11.03	(11,03)	500m	38.78	(27,80)	500m	38.88	(27,85)
Eise van Schijndel			Jasper van der Marel																				
100m	10.98	(10,98)	100m	11.03	(11,03)																		
500m	38.78	(27,80)	500m	38.88	(27,85)																		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info																		
4	wt	180 Kees de Ruijter	HA2	38.85	38.90																		
	rd	167 Sille Hut	HA2	37.98	37.94 PR																		
<table> <tr> <td colspan="3">Kees de Ruijter</td><td colspan="3">Sille Hut</td></tr> <tr> <td>100m</td><td>10.69</td><td>(10,69)</td><td>100m</td><td>10.55</td><td>(10,55)</td></tr> <tr> <td>500m</td><td>38.90</td><td>(28,21)</td><td>500m</td><td>37.94</td><td>(27,39)</td></tr> </table>						Kees de Ruijter			Sille Hut			100m	10.69	(10,69)	100m	10.55	(10,55)	500m	38.90	(28,21)	500m	37.94	(27,39)
Kees de Ruijter			Sille Hut																				
100m	10.69	(10,69)	100m	10.55	(10,55)																		
500m	38.90	(28,21)	500m	37.94	(27,39)																		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	187 Sietse de Vries		HA1		38.76	38.54	PR
	rd	188 Olaf Vunderink		HA1		38.41	38.18	PR
		Sietse de Vries			Olaf Vunderink			
		100m	10.74	(10,74)	100m	10.68	(10,68)	
		500m	38.54	(27,80)	500m	38.18	(27,50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	160 Rinse Franken		HA1		38.31	37.94	PR
	rd	177 Niels van Reeuwijk		HA2		38.31	38.23	PR
		Rinse Franken			Niels van Reeuwijk			
		100m	10.65	(10,65)	100m	10.85	(10,85)	
		500m	37.94	(27,29)	500m	38.23	(27,38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	158 Johan Bouwhuis		HA1		38.87	38.70	PR
	rd	154 Joël Bom		HA2		38.41	38.11	PR
		Johan Bouwhuis			Joël Bom			
		100m	10.78	(10,78)	100m	10.79	(10,79)	
		500m	38.70	(27,92)	500m	38.11	(27,32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	165 Freek van der Ham		HA2		37.93	37.31	PR
	rd	163 Michiel de Groot		HA2		37.99	37.56	PR
		Freek van der Ham			Michiel de Groot			
		100m	10.55	(10,55)	100m	10.69	(10,69)	
		500m	37.31	(26,76)	500m	37.56	(26,87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	179 Daan Ridder		HA1		38.29	38.11	PR
	rd	157 Yoeri van Bostelen		HA2		37.90	37.77	PR
		Daan Ridder			Yoeri van Bostelen			
		100m	10.77	(10,77)	100m	10.52	(10,52)	
		500m	38.11	(27,34)	500m	37.77	(27,25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	190 Matteo van Schajik		HA1		38.18	38.74	
	rd	169 Mika Kolder		HA1		38.08	38.09	
		Matteo van Schajik		Mika Kolder				
		100m	10.83	(10,83)	100m	10.88	(10,88)	
		500m	38.74	(27,91)	500m	38.09	(27,21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	153 Sem Bodewes		HA2		37.93	38.74	
	rd	176 Jelle Plug		HA2		38.01	54.16	FL
		Sem Bodewes		Jelle Plug				
		100m	10.72	(10,72)	100m	10.29	(10,29)	
		500m	38.74	(28,02)	500m	54.16	(43,87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	162 Tijs van Gennip		HA1		36.85	36.31	PR
	rd	161 Jort de Gans		HA2		37.89	37.81	PR
		Tijs van Gennip		Jort de Gans				
		100m	10.14	(10,14)	100m	10.78	(10,78)	
		500m	36.31	(26,17)	500m	37.81	(27,03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	186 Floris van Velsen		HA1		37.31	37.30	PR
	rd	151 Mats Bendijk		HA1		36.65	36.72	
		Floris van Velsen		Mats Bendijk				
		100m	10.51	(10,51)	100m	10.43	(10,43)	
		500m	37.30	(26,79)	500m	36.72	(26,29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	173 Jesper van Mieghem		HA2		36.91	36.47	PR
	rd	170 Tygo Kompier		HA1		37.33	36.99	PR
		Jesper van Mieghem		Tygo Kompier				
		100m	10.28	(10,28)	100m	10.32	(10,32)	
		500m	36.47	(26,19)	500m	36.99	(26,67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	166	Yanick de Hoogd		HA2	37.01	37.12	
	rd	174	Mathijs Molenaar		HA1	37.38	37.74	
		Yanick de Hoogd			Mathijs Molenaar			
		100m	10.31	(10,31)	100m	10.44	(10,44)	
		500m	37.12	(26,81)	500m	37.74	(27,30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	164	Swen Halferkamps		HA2	36.34	36.33	PR
	rd	184	Johan Talsma		HA2	36.50	36.23	PR
		Swen Halferkamps			Johan Talsma			
		100m	10.01	(10,01)	100m	10.02	(10,02)	
		500m	36.33	(26,32)	500m	36.23	(26,21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	178	Niklas Reinders		HA2	36.05	36.05	PR
	rd	155	Bryant Boogert		HA2	36.35	36.14	PR
		Niklas Reinders			Bryant Boogert			
		100m	10.29	(10,29)	100m	10.16	(10,16)	
		500m	36.05	(25,76)	500m	36.14	(25,98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	183	Joep Stubbe		HA2	36.83	37.03	
	rd	159	Ward Dielissen		HA2	36.07	36.55	
		Joep Stubbe			Ward Dielissen			
		100m	10.26	(10,26)	100m	10.07	(10,07)	
		500m	37.03	(26,77)	500m	36.55	(26,48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	182	Ties van Seumeren		HA2	36.61	36.91	
	rd	171	Niels de Kruijk		HA1	35.78	36.18	
		Ties van Seumeren			Niels de Kruijk			
		100m	10.41	(10,41)	100m	10.06	(10,06)	
		500m	36.91	(26,50)	500m	36.18	(26,12)	

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

6. Uitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131	Meike Veen	DA2	16	O	39.11	PR	
2	113	Jillian Knook	DA2	17	I	39.63		
3	110	Lotte Groenen	DA2	16	I	39.96		
4	115	Patricia Koot	DA2	11	O	40.48	PR	
5	111	Lieke Hoogendoorn	DA1	12	O	40.59	PR	
6	133	Rosalie van Vliet	DA1	12	I	40.75	PR	
7	116	Milou de Lange	DA1	8	I	40.78	PR	
8	122	Sanne Oosterwijk	DA2	17	O	40.86	PR	
9	126	Sterre van Schaik	DA2	15	I	40.95		
10	105	Sofie Bouw	DA2	15	O	40.99		
11	135	Elanne de Vries	DA1	7	I	41.17	PR	
12	109	Lianne van Gammeren	DA1	13	O	41.25	PR	
13	117	Isa Leroy	DA1	14	O	41.26		
14	134	Julia de Vos	DA1	10	I	41.46		
15	125	Susanne Prins	DA2	14	I	41.64		
16	118	Amber van der Meijden	DA1	5	O	41.67	PR	
17	120	Elbrich Nicolay	DA1	10	O	41.80		
18	127	Karlijn Schellekens	DA1	9	I	41.81	PR	
19	124	Tess Postma	DA2	9	O	41.91		
20	121	Emma Noz	DA2	6	O	41.98	PR	
21	128	Sofia Schilder	DA1	6	I	42.01		
22	104	Tijn Borst	DA1	7	O	42.06	PR	
23	137	Sylvia de Vries	DA2	8	O	42.17		
24	123	Luna van Polen	DA1	5	I	42.45	PR	
25	102	Janne Berkhout	DA2	3	O	43.03	PR	
26	130	Nynke Tinga	DA1	2	O	43.22		
27	107	Cleo Elenbaas	DA1	2	I	43.26		
28	129	Jasmin van der Terp	DA1	3	I	43.56		
29	112	Sterre Kamphuis	DA2	4	I	43.68		
30	132	Valerie Vinken	DA1	4	O	43.71	PR	
31	114	Anouk Könst	DA1	1	I	43.83	PR	
32	119	Melissa Mooijman	DA1	1	O	44.22		

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

6. Rituitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	114 Anouk Könst	DA1	44.67	43.83 PR
	rd	119 Melissa Mooijman	DA1	44.13	44.22
		Anouk Könst		Melissa Mooijman	
		100m	12.23 (12,23)	100m	12.34 (12,34)
		500m	43.83 (31,60)	500m	44.22 (31,88)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	wt	107 Cleo Elenbaas	DA1	43.06	43.26
	rd	130 Nynke Tinga	DA1	42.85	43.22
		Cleo Elenbaas		Nynke Tinga	
		100m	11.76 (11,76)	100m	11.63 (11,63)
		500m	43.26 (31,50)	500m	43.22 (31,59)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	129 Jasmin van der Terp	DA1	43.54	43.56
	rd	102 Janne Berkhout	DA2	43.90	43.03 PR
		Jasmin van der Terp		Janne Berkhout	
		100m	12.17 (12,17)	100m	12.09 (12,09)
		500m	43.56 (31,39)	500m	43.03 (30,94)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	wt	112 Sterre Kamphuis	DA2	43.14	43.68
	rd	132 Valerie Vinken	DA1	43.85	43.71 PR
		Sterre Kamphuis		Valerie Vinken	
		100m	12.14 (12,14)	100m	12.48 (12,48)
		500m	43.68 (31,54)	500m	43.71 (31,23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	123 Luna van Polen	DA1	43.28	42.45	PR
	rd	118 Amber van der Meijden	DA1	42.28	41.67	PR
		Luna van Polen		Amber van der Meijden		
		100m	11.89 (11,89)	100m	11.42 (11,42)	
		500m	42.45 (30,56)	500m	41.67 (30,25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	128 Sofia Schilder	DA1	41.83	42.01	
	rd	121 Emma Noz	DA2	42.18	41.98	PR
		Sofia Schilder		Emma Noz		
		100m	11.97 (11,97)	100m	11.79 (11,79)	
		500m	42.01 (30,04)	500m	41.98 (30,19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	135 Elanne de Vries	DA1	41.47	41.17	PR
	rd	104 Tijn Borst	DA1	42.08	42.06	PR
		Elanne de Vries		Tijn Borst		
		100m	11.46 (11,46)	100m	11.73 (11,73)	
		500m	41.17 (29,71)	500m	42.06 (30,33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	116 Milou de Lange	DA1	41.62	40.78	PR
	rd	137 Sylvia de Vries	DA2	42.07	42.17	
		Milou de Lange		Sylvia de Vries		
		100m	11.61 (11,61)	100m	11.90 (11,90)	
		500m	40.78 (29,17)	500m	42.17 (30,27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	127 Karlijn Schellekens	DA1	41.98	41.81	PR
	rd	124 Tess Postma	DA2	41.50	41.91	
		Karlijn Schellekens		Tess Postma		
		100m	11.60 (11,60)	100m	11.56 (11,56)	
		500m	41.81 (30,21)	500m	41.91 (30,35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	134	Julia de Vos		DA1	41.42	41.46	
	rd	120	Elbrich Nicolay		DA1	41.46	41.80	
		<u>Julia de Vos</u>				<u>Elbrich Nicolay</u>		
		100m	11.39	(11,39)		100m	11.63	(11,63)
		500m	41.46	(30,07)		500m	41.80	(30,17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt							
	rd	115	Patricia Koot		DA2	41.18	40.48	PR
			<u>Patricia Koot</u>					
		m				100m	11.55	(11,55)
						500m	40.48	(28,93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	133	Rosalie van Vliet		DA1	40.86	40.75	PR
	rd	111	Lieke Hoogendoorn		DA1	41.31	40.59	PR
		<u>Rosalie van Vliet</u>				<u>Lieke Hoogendoorn</u>		
		100m	11.29	(11,29)		100m	11.36	(11,36)
		500m	40.75	(29,46)		500m	40.59	(29,23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt							
	rd	109	Lianne van Gammeren		DA1	41.49	41.25	PR
			<u>Lianne van Gammeren</u>					
		m				100m	11.28	(11,28)
						500m	41.25	(29,97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	125	Susanne Prins		DA2	40.87	41.64	
	rd	117	Isa Leroy		DA1	40.89	41.26	
		<u>Susanne Prins</u>				<u>Isa Leroy</u>		
		100m	11.67	(11,67)		100m	11.47	(11,47)
		500m	41.64	(29,97)		500m	41.26	(29,79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	126 Sterre van Schaik	DA2	40.85	40.95	
	rd	105 Sofie Bouw	DA2	40.68	40.99	
		Sterre van Schaik		Sofie Bouw		
		100m	11.24 (11,24)	100m	11.29 (11,29)	
		500m	40.95 (29,71)	500m	40.99 (29,70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	110 Lotte Groenen	DA2	39.49	39.96	
	rd	131 Meike Veen	DA2	39.45	39.11	PR
		Lotte Groenen		Meike Veen		
		100m	11.01 (11,01)	100m	11.08 (11,08)	
		500m	39.96 (28,95)	500m	39.11 (28,03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	113 Jillian Knook	DA2	39.19	39.63	
	rd	122 Sanne Oosterwijk	DA2	41.23	40.86	PR
		Jillian Knook		Sanne Oosterwijk		
		100m	10.99 (10,99)	100m	11.42 (11,42)	
		500m	39.63 (28,64)	500m	40.86 (29,44)	

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

7. Uitslag Mannen Jun. A - Allr. 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	165	Freek van der Ham	HA2	12	I	3:50.44	PR
2	163	Michiel de Groot	HA2	10	I	3:52.10	
3	169	Mika Kolder	HA1	11	I	3:53.40	
4	178	Niklas Reinders	HA2	5	I	3:56.88	PR
5	181	Eise van Schijndel	HA1	7	O	3:57.46	PR
6	187	Sietse de Vries	HA1	7	I	3:57.93	
7	177	Niels van Reeuwijk	HA2	9	I	3:58.08	
8	172	Jasper van der Marel	HA2	8	I	3:58.40	
9	188	Olaf Vunderink	HA1	11	O	3:59.19	
10	154	Joël Bom	HA2	10	O	4:00.13	
11	158	Johan Bouwhuis	HA1	8	O	4:00.19	PR
12	160	Rinse Franken	HA1	6	O	4:00.24	PR
13	152	Thomas van Berkel	HA2	6	I	4:00.47	
14	157	Yoeri van Bostelen	HA2	2	O	4:02.22	PR
15	185	Sil van der Veen	HA1	12	O	4:03.03	
16	170	Tygo Kompier	HA1	4	I	4:03.07	PR
17	167	Sille Hut	HA2	9	O	4:05.78	
18	179	Daan Ridder	HA1	4	O	4:05.86	PR
19	161	Jort de Gans	HA2	3	I	4:07.97	PR
20	180	Kees de Ruijter	HA2	3	O	4:09.64	
21	190	Matteo van Schajik	HA1	5	O	4:10.33	PR
22	191	Rens Vergeer	HA1	1	O	4:11.15	PR
23	176	Jelle Plug	HA2	1	I	4:11.98	
24	153	Sem Bodewes	HA2	2	I	4:12.63	PR

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

7. Rituitslag Mannen Jun. A - Allr. 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	176 Jelle Plug	HA2	4:07.52	4:11.98
	rd	191 Rens Vergeer	HA1	4:12.45	4:11.15 PR
		Jelle Plug			
		200m	19.92 (19,92)		
		600m	52.49 (32,57)		
		1000m	1:24.70 (32,21)		
		1400m	1:56.61 (31,91)		
		1800m	2:28.60 (31,99)		
		2200m	3:01.99 (33,39)		
		2600m	3:36.37 (34,38)		
		3000m	4:11.98 (35,61)		
		Rens Vergeer			
		200m	20.75 (20,75)		
		600m	54.04 (33,29)		
		1000m	1:27.42 (33,38)		
		1400m	2:00.17 (32,75)		
		1800m	2:32.53 (32,36)		
		2200m	3:04.82 (32,29)		
		2600m	3:37.53 (32,71)		
		3000m	4:11.15 (33,62)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	153 Sem Bodewes	HA2	4:12.88	4:12.63 PR
	bl	157 Yoeri van Bostelen	HA2	4:05.97	4:02.22 PR
		Sem Bodewes			
		200m	19.52 (19,52)		
		600m	49.82 (30,30)		
		1000m	1:20.74 (30,92)		
		1400m	1:53.16 (32,42)		
		1800m	2:26.86 (33,70)		
		2200m	3:01.55 (34,69)		
		2600m	3:36.89 (35,34)		
		3000m	4:12.63 (35,74)		
		Yoeri van Bostelen			
		200m	19.08 (19,08)		
		600m	48.96 (29,88)		
		1000m	1:19.53 (30,57)		
		1400m	1:50.88 (31,35)		
		1800m	2:23.04 (32,16)		
		2200m	2:55.69 (32,65)		
		2600m	3:28.71 (33,02)		
		3000m	4:02.22 (33,51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	161 Jort de Gans	HA2	4:09.03	4:07.97 PR
	rd	180 Kees de Ruijter	HA2	4:08.93	4:09.64
Jort de Gans			Kees de Ruijter		
	200m	19.59 (19,59)	200m	19.69 (19,69)	
	600m	50.60 (31,01)	600m	50.60 (30,91)	
	1000m	1:22.29 (31,69)	1000m	1:22.86 (32,26)	
	1400m	1:55.31 (33,02)	1400m	1:55.80 (32,94)	
	1800m	2:28.32 (33,01)	1800m	2:29.39 (33,59)	
	2200m	3:01.41 (33,09)	2200m	3:02.80 (33,41)	
	2600m	3:34.58 (33,17)	2600m	3:36.36 (33,56)	
	3000m	4:07.97 (33,39)	3000m	4:09.64 (33,28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	170 Tygo Kompier	HA1	4:09.90	4:03.07 PR
	bl	179 Daan Ridder	HA1	4:10.58	4:05.86 PR
Tygo Kompier			Daan Ridder		
	200m	18.77 (18,77)	200m	19.32 (19,32)	
	600m	49.59 (30,82)	600m	49.40 (30,08)	
	1000m	1:20.30 (30,71)	1000m	1:20.07 (30,67)	
	1400m	1:51.53 (31,23)	1400m	1:51.22 (31,15)	
	1800m	2:23.09 (31,56)	1800m	2:23.32 (32,10)	
	2200m	2:55.11 (32,02)	2200m	2:56.17 (32,85)	
	2600m	3:28.33 (33,22)	2600m	3:30.37 (34,20)	
	3000m	4:03.07 (34,74)	3000m	4:05.86 (35,49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
5	wt	178 Niklas Reinders		HA2		3:57.61	3:56.88 PR
	rd	190 Matteo van Schajik		HA1		4:11.29	4:10.33 PR
		Niklas Reinders				Matteo van Schajik	
		200m	19.67	(19,67)	200m	19.59	(19,59)
		600m	49.78	(30,11)	600m	50.57	(30,98)
		1000m	1:20.13	(30,35)	1000m	1:22.06	(31,49)
		1400m	1:50.86	(30,73)	1400m	1:54.54	(32,48)
		1800m	2:21.82	(30,96)	1800m	2:27.82	(33,28)
		2200m	2:53.22	(31,40)	2200m	3:01.60	(33,78)
		2600m	3:25.22	(32,00)	2600m	3:36.01	(34,41)
		3000m	3:56.88	(31,66)	3000m	4:10.33	(34,32)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
6	gl	152 Thomas van Berkel		HA2		4:00.34	4:00.47
	bl	160 Rinse Franken		HA1		4:02.34	4:00.24 PR
		Thomas van Berkel				Rinse Franken	
		200m	19.26	(19,26)	200m	19.34	(19,34)
		600m	50.28	(31,02)	600m	49.35	(30,01)
		1000m	1:21.67	(31,39)	1000m	1:20.08	(30,73)
		1400m	1:53.17	(31,50)	1400m	1:51.11	(31,03)
		1800m	2:24.55	(31,38)	1800m	2:22.15	(31,04)
		2200m	2:56.26	(31,71)	2200m	2:53.74	(31,59)
		2600m	3:28.06	(31,80)	2600m	3:26.62	(32,88)
		3000m	4:00.47	(32,41)	3000m	4:00.24	(33,62)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	187 Sietse de Vries	HA1	3:57.73	3:57.93
	rd	181 Eise van Schijndel	HA1	3:58.03	3:57.46 PR
Sietse de Vries			Eise van Schijndel		
	200m	19.20 (19,20)		200m	19.89 (19,89)
	600m	50.13 (30,93)		600m	50.07 (30,18)
	1000m	1:20.89 (30,76)		1000m	1:20.46 (30,39)
	1400m	1:51.77 (30,88)		1400m	1:50.71 (30,25)
	1800m	2:22.76 (30,99)		1800m	2:21.44 (30,73)
	2200m	2:54.31 (31,55)		2200m	2:52.61 (31,17)
	2600m	3:25.92 (31,61)		2600m	3:24.86 (32,25)
	3000m	3:57.93 (32,01)		3000m	3:57.46 (32,60)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	172 Jasper van der Marel	HA2	3:56.65	3:58.40
	bl	158 Johan Bouwhuis	HA1	4:01.03	4:00.19 PR
Jasper van der Marel			Johan Bouwhuis		
	200m	19.26 (19,26)		200m	19.52 (19,52)
	600m	49.00 (29,74)		600m	50.27 (30,75)
	1000m	1:18.70 (29,70)		1000m	1:21.73 (31,46)
	1400m	1:49.03 (30,33)		1400m	1:52.81 (31,08)
	1800m	2:20.20 (31,17)		1800m	2:23.91 (31,10)
	2200m	2:51.99 (31,79)		2200m	2:55.52 (31,61)
	2600m	3:24.79 (32,80)		2600m	3:27.68 (32,16)
	3000m	3:58.40 (33,61)		3000m	4:00.19 (32,51)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	177 Niels van Reeuwijk	HA2	3:56.30	3:58.08
	rd	167 Sille Hut	HA2	3:58.96	4:05.78

Niels van Reeuwijk

200m	19.58	(19,58)
600m	49.39	(29,81)
1000m	1:19.61	(30,22)
1400m	1:50.57	(30,96)
1800m	2:21.64	(31,07)
2200m	2:53.30	(31,66)
2600m	3:25.27	(31,97)
3000m	3:58.08	(32,81)

Sille Hut

200m	19.17	(19,17)
600m	49.68	(30,51)
1000m	1:20.72	(31,04)
1400m	1:51.83	(31,11)
1800m	2:23.76	(31,93)
2200m	2:56.33	(32,57)
2600m	3:29.98	(33,65)
3000m	4:05.78	(35,80)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	163 Michiel de Groot	HA2	3:51.13	3:52.10
	bl	154 Joël Bom	HA2	3:54.63	4:00.13

Michiel de Groot

200m	19.44	(19,44)
600m	49.13	(29,69)
1000m	1:19.02	(29,89)
1400m	1:49.30	(30,28)
1800m	2:19.62	(30,32)
2200m	2:50.08	(30,46)
2600m	3:20.75	(30,67)
3000m	3:52.10	(31,35)

Joël Bom

200m	19.88	(19,88)
600m	50.06	(30,18)
1000m	1:20.56	(30,50)
1400m	1:51.18	(30,62)
1800m	2:22.28	(31,10)
2200m	2:54.02	(31,74)
2600m	3:26.47	(32,45)
3000m	4:00.13	(33,66)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	169 Mika Kolder	HA1	3:52.19	3:53.40
	rd	188 Olaf Vunderink	HA1	3:56.48	3:59.19
Mika Kolder			Olaf Vunderink		
	200m	19.00 (19,00)		200m	20.14 (20,14)
	600m	48.82 (29,82)		600m	50.41 (30,27)
	1000m	1:19.11 (30,29)		1000m	1:20.96 (30,55)
	1400m	1:49.83 (30,72)		1400m	1:51.96 (31,00)
	1800m	2:20.35 (30,52)		1800m	2:23.18 (31,22)
	2200m	2:51.02 (30,67)		2200m	2:54.82 (31,64)
	2600m	3:21.81 (30,79)		2600m	3:26.92 (32,10)
	3000m	3:53.40 (31,59)		3000m	3:59.19 (32,27)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	165 Freek van der Ham	HA2	3:50.93	3:50.44 PR
	bl	185 Sil van der Veen	HA1	3:54.73	4:03.03
Freek van der Ham			Sil van der Veen		
	200m	19.07 (19,07)		200m	20.20 (20,20)
	600m	48.60 (29,53)		600m	50.75 (30,55)
	1000m	1:18.07 (29,47)		1000m	1:21.12 (30,37)
	1400m	1:47.83 (29,76)		1400m	1:52.01 (30,89)
	1800m	2:17.86 (30,03)		1800m	2:23.70 (31,69)
	2200m	2:48.15 (30,29)		2200m	2:55.77 (32,07)
	2600m	3:18.93 (30,78)		2600m	3:28.62 (32,85)
	3000m	3:50.44 (31,51)		3000m	4:03.03 (34,41)

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

8. Uitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 1500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131	Meike Veen	DA2	16	O	1:59.02	PR	
2	115	Patricia Koot	DA2	13	O	2:02.93	PR	
3	133	Rosalie van Vliet	DA1	15	I	2:03.15	PR	
4	111	Lieke Hoogendoorn	DA1	14	I	2:04.29	PR	
5	122	Sanne Oosterwijk	DA2	13	I	2:04.89		
6	110	Lotte Groenen	DA2	16	I	2:05.57		
7	117	Isa Leroy	DA1	10	I	2:05.77	PR	
8	121	Emma Noz	DA2	10	O	2:06.14	PR	
9	137	Sylvia de Vries	DA2	15	O	2:06.16		
10	102	Janne Berkhout	DA2	7	I	2:06.61	PR	
11	128	Sofia Schilder	DA1	9	O	2:06.76	PR	
12	118	Amber van der Meijden	DA1	12	O	2:07.15	PR	
13	125	Susanne Prins	DA2	11	O	2:07.94	PR	
14	116	Milou de Lange	DA1	8	I	2:08.51	PR	
15	127	Karlijn Schellekens	DA1	9	I	2:08.62	PR	
16	123	Luna van Polen	DA1	7	O	2:08.73	PR	
17	114	Anouk Könst	DA1	3	O	2:08.96	PR	
18	104	Tijn Borst	DA1	6	O	2:09.68	PR	
19	124	Tess Postma	DA2	5	O	2:09.84		
20	112	Sterre Kamphuis	DA2	6	I	2:10.06	PR	
21	129	Jasmin van der Terp	DA1	8	O	2:10.93		
22	103	Janna Bolsius	DA2	12	I	2:11.04		
23	120	Elbrich Nicolay	DA1	14	O	2:11.11		
24	132	Valerie Vinken	DA1	5	I	2:12.24		
25	119	Melissa Mooijman	DA1	3	I	2:12.79	PR	
26	135	Elanne de Vries	DA1	1	O	2:13.33		
27	130	Nynke Tinga	DA1	4	O	2:15.01		
28	107	Cleo Elenbaas	DA1	1	I	2:15.91		

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

8. Rituitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	107 Cleo Elenbaas	DA1	2:12.03	2:15.91	
	rd	135 Elanne de Vries	DA1	2:10.41	2:13.33	
		Cleo Elenbaas		Elanne de Vries		
		300m	29.35 (29,35)	300m	27.99 (27,99)	
		700m	1:03.06 (33,71)	700m	1:01.90 (33,91)	
		1100m	1:38.92 (35,86)	1100m	1:37.83 (35,93)	
		1500m	2:15.91 (36,99)	1500m	2:13.33 (35,50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	119 Melissa Mooijman	DA1	2:14.80	2:12.79	PR
	rd	114 Anouk Könst	DA1	2:11.86	2:08.96	PR
		Melissa Mooijman		Anouk Könst		
		300m	29.13 (29,13)	300m	29.15 (29,15)	
		700m	1:01.66 (32,53)	700m	1:00.79 (31,64)	
		1100m	1:36.02 (34,36)	1100m	1:34.01 (33,22)	
		1500m	2:12.79 (36,77)	1500m	2:08.96 (34,95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl					
	bl	130 Nynke Tinga	DA1	2:11.20	2:15.01	
		m		Nynke Tinga		
		300m	28.47 (28,47)			
		700m	1:02.63 (34,16)			
		1100m	1:37.99 (35,36)			
		1500m	2:15.01 (37,02)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	132 Valerie Vinken	DA1	2:11.10	2:12.24	
	rd	124 Tess Postma	DA2	2:07.57	2:09.84	
		Valerie Vinken		Tess Postma		
		300m 29.86 (29,86)		300m 28.08 (28,08)		
		700m 1:02.92 (33,06)		700m 1:00.13 (32,05)		
		1100m 1:37.31 (34,39)		1100m 1:33.27 (33,14)		
		1500m 2:12.24 (34,93)		1500m 2:09.84 (36,57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	112 Sterre Kamphuis	DA2	2:10.28	2:10.06	PR
	bl	104 Tijn Borst	DA1	2:10.72	2:09.68	PR
		Sterre Kamphuis		Tijn Borst		
		300m 28.81 (28,81)		300m 28.21 (28,21)		
		700m 1:00.24 (31,43)		700m 1:00.36 (32,15)		
		1100m 1:33.79 (33,55)		1100m 1:34.67 (34,31)		
		1500m 2:10.06 (36,27)		1500m 2:09.68 (35,01)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	102 Janne Berkhout	DA2	2:11.06	2:06.61	PR
	rd	123 Luna van Polen	DA1	2:10.09	2:08.73	PR
		Janne Berkhout		Luna van Polen		
		300m 28.17 (28,17)		300m 28.35 (28,35)		
		700m 59.63 (31,46)		700m 59.79 (31,44)		
		1100m 1:32.49 (32,86)		1100m 1:33.29 (33,50)		
		1500m 2:06.61 (34,12)		1500m 2:08.73 (35,44)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	116 Milou de Lange	DA1	2:09.57	2:08.51	PR
	bl	129 Jasmin van der Terp	DA1	2:09.88	2:10.93	
		Milou de Lange		Jasmin van der Terp		
		300m 28.12 (28,12)		300m 29.01 (29,01)		
		700m 1:00.39 (32,27)		700m 1:00.84 (31,83)		
		1100m 1:34.10 (33,71)		1100m 1:35.04 (34,20)		
		1500m 2:08.51 (34,41)		1500m 2:10.93 (35,89)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	127 Karlijn Schellekens	DA1	2:08.80	2:08.62 PR
	rd	128 Sofia Schilder	DA1	2:07.22	2:06.76 PR
Karlijn Schellekens			Sofia Schilder		
		300m	27.13 (27,13)	300m	27.92 (27,92)
		700m	58.43 (31,30)	700m	59.17 (31,25)
		1100m	1:32.34 (33,91)	1100m	1:32.27 (33,10)
		1500m	2:08.62 (36,28)	1500m	2:06.76 (34,49)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	117 Isa Leroy	DA1	2:06.13	2:05.77 PR
	bl	121 Emma Noz	DA2	2:06.88	2:06.14 PR
Isa Leroy			Emma Noz		
		300m	27.35 (27,35)	300m	27.43 (27,43)
		700m	58.01 (30,66)	700m	57.96 (30,53)
		1100m	1:30.62 (32,61)	1100m	1:31.00 (33,04)
		1500m	2:05.77 (35,15)	1500m	2:06.14 (35,14)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt				
	rd	125 Susanne Prins	DA2	2:08.77	2:07.94 PR
			Susanne Prins		
		m		300m	27.52 (27,52)
				700m	59.03 (31,51)
				1100m	1:32.92 (33,89)
				1500m	2:07.94 (35,02)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	103 Janna Bolsius	DA2	2:07.30	2:11.04
	bl	118 Amber van der Meijden	DA1	2:08.01	2:07.15 PR
Janna Bolsius			Amber van der Meijden		
		300m	27.97 (27,97)	300m	27.62 (27,62)
		700m	59.65 (31,68)	700m	58.49 (30,87)
		1100m	1:34.05 (34,40)	1100m	1:31.86 (33,37)
		1500m	2:11.04 (36,99)	1500m	2:07.15 (35,29)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	122 Sanne Oosterwijk	DA2	2:03.21	2:04.89
	rd	115 Patricia Koot	DA2	2:03.26	2:02.93 PR
		Sanne Oosterwijk		Patricia Koot	
		300m 26.77 (26,77)		300m 26.72 (26,72)	
		700m 56.93 (30,16)		700m 56.40 (29,68)	
		1100m 1:29.31 (32,38)		1100m 1:28.40 (32,00)	
		1500m 2:04.89 (35,58)		1500m 2:02.93 (34,53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	111 Lieke Hoogendoorn	DA1	2:06.01	2:04.29 PR
	bl	120 Elbrich Nicolay	DA1	2:05.53	2:11.11
		Lieke Hoogendoorn		Elbrich Nicolay	
		300m 27.06 (27,06)		300m 28.55 (28,55)	
		700m 57.36 (30,30)		700m 1:01.45 (32,90)	
		1100m 1:29.68 (32,32)		1100m 1:35.55 (34,10)	
		1500m 2:04.29 (34,61)		1500m 2:11.11 (35,56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	133 Rosalie van Vliet	DA1	2:03.39	2:03.15 PR
	rd	137 Sylvia de Vries	DA2	2:05.15	2:06.16
		Rosalie van Vliet		Sylvia de Vries	
		300m 27.03 (27,03)		300m 27.65 (27,65)	
		700m 57.57 (30,54)		700m 58.13 (30,48)	
		1100m 1:29.62 (32,05)		1100m 1:30.77 (32,64)	
		1500m 2:03.15 (33,53)		1500m 2:06.16 (35,39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	110 Lotte Groenen	DA2	2:03.42	2:05.57
	bl	131 Meike Veen	DA2	1:59.08	1:59.02 PR
		Lotte Groenen		Meike Veen	
		300m 26.22 (26,22)		300m 26.29 (26,29)	
		700m 56.23 (30,01)		700m 55.21 (28,92)	
		1100m 1:29.50 (33,27)		1100m 1:26.31 (31,10)	
		1500m 2:05.57 (36,07)		1500m 1:59.02 (32,71)	

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen
13 en 14 januari 2024

9. Uitslag Mannen Jun. A - Afst. 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	155 Bryant Boogert	HA2	4	O	1:11.46	PR	
2	178 Niklas Reinders	HA2	8	I	1:11.63	PR	
3	182 Ties van Seumeren	HA2	10	O	1:11.78	PR	
4	151 Mats Bendijk	HA1	9	I	1:11.88		
5	162 Tijs van Gennip	HA1	9	O	1:12.09	PR	
6	173 Jesper van Mieghem	HA2	7	O	1:12.38	PR	
7	186 Floris van Velsen	HA1	3	I	1:12.58	PR	
8	159 Ward Dielissen	HA2	7	I	1:12.78		
9	171 Niels de Kruijk	HA1	6	O	1:12.79	PR	
10	184 Johan Talsma	HA2	3	O	1:13.16	PR	
11	170 Tygo Kompier	HA1	6	I	1:13.58	PR	
12	166 Yanick de Hoogd	HA2	8	O	1:13.60		
13	183 Joep Stubbe	HA2	10	I	1:13.90		
14	174 Mathijs Molenaar	HA1	2	O	1:14.91		
15	164 Swen Halferkamps	HA2	5	I	1:14.96		
16	176 Jelle Plug	HA2	5	O	1:16.37		
17	153 Sem Bodewes	HA2	1	I	1:16.99		
	180 Kees de Ruijter	HA2	2	I	DQ		
	157 Yoeri van Bostelen	HA2	4	I	DQ		
	189 Wisse Slendebroek	HA2			WDR		

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

9. Rituitslag Mannen Jun. A - Afst. 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	153 Sem Bodewes	HA2	1:16.18	1:16.99
	rd				
		Sem Bodewes			
		200m 18.35 (18,35)			m
		600m 46.89 (28,54)			
		1000m 1:16.99 (30,10)			
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	180 Kees de Ruijter	HA2	1:17.30	DQ
	bl	174 Mathijs Molenaar	HA1	1:14.87	1:14.91
		Kees de Ruijter			
		Mathijs Molenaar			
		200m 17.66 (17,66)			
		600m 44.97 (27,31)			
		1000m 1:14.91 (29,94)			
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	186 Floris van Velsen	HA1	1:13.07	1:12.58 PR
	rd	184 Johan Talsma	HA2	1:13.51	1:13.16 PR
		Floris van Velsen			
		Johan Talsma			
		200m 17.72 (17,72)		200m 17.19 (17,19)	
		600m 44.34 (26,62)		600m 43.84 (26,65)	
		1000m 1:12.58 (28,24)		1000m 1:13.16 (29,32)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	157 Yoeri van Bostelen	HA2	1:14.37	DQ
	bl	155 Bryant Boogert	HA2	1:12.57	1:11.46 PR
		Yoeri van Bostelen			
		Bryant Boogert			
		200m 17.21 (17,21)			
		600m 43.10 (25,89)			
		1000m 1:11.46 (28,36)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	164 Swen Halferkamps	HA2	1:14.33	1:14.96	
	rd	176 Jelle Plug	HA2	1:13.98	1:16.37	
		Swen Halferkamps		Jelle Plug		
		200m 17.05 (17,05)		200m 17.85 (17,85)		
		600m 43.86 (26,81)		600m 45.86 (28,01)		
		1000m 1:14.96 (31,10)		1000m 1:16.37 (30,51)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	170 Tygo Kompier	HA1	1:13.83	1:13.58	PR
	bl	171 Niels de Kruijk	HA1	1:13.00	1:12.79	PR
		Tygo Kompier		Niels de Kruijk		
		200m 17.55 (17,55)		200m 16.81 (16,81)		
		600m 44.58 (27,03)		600m 43.34 (26,53)		
		1000m 1:13.58 (29,00)		1000m 1:12.79 (29,45)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	159 Ward Dielissen	HA2	1:12.44	1:12.78	
	rd	173 Jesper van Mieghem	HA2	1:12.66	1:12.38	PR
		Ward Dielissen		Jesper van Mieghem		
		200m 17.33 (17,33)		200m 17.45 (17,45)		
		600m 43.97 (26,64)		600m 43.85 (26,40)		
		1000m 1:12.78 (28,81)		1000m 1:12.38 (28,53)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	178 Niklas Reinders	HA2	1:12.27	1:11.63	PR
	bl	166 Yanick de Hoogd	HA2	1:13.08	1:13.60	
		Niklas Reinders		Yanick de Hoogd		
		200m 17.41 (17,41)		200m 17.67 (17,67)		
		600m 43.75 (26,34)		600m 44.63 (26,96)		
		1000m 1:11.63 (27,88)		1000m 1:13.60 (28,97)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	151 Mats Bendijk	HA1	1:11.01	1:11.88
	rd	162 Tijs van Gennip	HA1	1:13.18	1:12.09 PR
		Mats Bendijk		Tijs van Gennip	
		200m 17.56 (17,56)		200m 17.18 (17,18)	
		600m 43.94 (26,38)		600m 43.39 (26,21)	
		1000m 1:11.88 (27,94)		1000m 1:12.09 (28,70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	183 Joep Stubbe	HA2	1:12.71	1:13.90
	bl	182 Ties van Seumeren	HA2	1:12.09	1:11.78 PR
		Joep Stubbe		Ties van Seumeren	
		200m 17.47 (17,47)		200m 17.54 (17,54)	
		600m 44.41 (26,94)		600m 43.89 (26,35)	
		1000m 1:13.90 (29,49)		1000m 1:11.78 (27,89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	189 Wisse Slendebroek	HA2	1:30.89	WDR
	rd				
		Wisse Slendebroek			
			m		

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

10. Uitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 1000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7	Mette ten Cate	DB1	11	O	1:20.86	PR	
2	18	Naomi Kammeraat	DB1	14	O	1:20.98	PR	
3	29	Jasmijn Veenhuis	DB2	10	O	1:21.74		
4	9	Janine Garretsen	DB2	13	O	1:22.09	PR	
5	13	Quinty Hersi	DB1	11	I	1:22.25	PR	
6	15	Lieke Huizink	DB2	13	I	1:22.78		
7	2	Maud Blokhorst	DB1	10	I	1:22.97	PR	
8	6	Britt Breider	DB2	6	O	1:23.01	PR	
9	12	Sara ter Hart	DB2	9	I	1:23.18	PR	
10	1	Maud Biezen	DB2	4	O	1:23.35	PR	
11	10	Marika de Glee	DB2	14	I	1:23.44		
12	3	Willeke Bouwhuis	DB1	7	I	1:23.60	PR	
13	19	Maaïke Koelewijn	DB2	12	I	1:23.70		
14	27	Evi de Ruijter	DB2	8	I	1:24.09		
15	11	Sari Harder	DB1	4	I	1:24.86	PR	
16	28	Fleur Smits	DB2	8	O	1:25.09	PR	
17	24	Sharissa Oussoren	DB2	12	O	1:25.12		
18	30	Indy Veerman	DB1	7	O	1:25.21	PR	
19	17	Silke Kabel	DB1	5	O	1:25.70	PR	
20	33	Ymke Wubben	DB1	9	O	1:25.80		
21	4	Diede Brandts	DB1	3	O	1:26.12	PR	
22	26	Danique van Rooden	DB2	6	I	1:26.64	PR	
23	21	Kalista Lamers	DB2	1	I	1:27.53	PR	
24	20	Amber Koetsier	DB1	2	O	1:27.62	PR	
25	8	Emilie Fransen	DB1	1	O	1:27.63	PR	
26	22	Fabienne Maarse	DB1	5	I	1:27.98	PR	
27	16	Lenthe Jansen	DB2	2	I	1:29.60	PR	
28	32	Mara Vergeer	DB1	3	I	1:31.78		

Scheidsrechters:

Loretta Staring (D)

Wycher Bos (H)

Richard van Adrighem (D), Ingrid Heijnsbroek (H) (Ass.)

Scheidsrechter Mass-start:

Miriam Kuiper

Print: 15-01-24

Starters:

Marco Hesselink (D)

Peter van Muiswinkel (H)

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

10. Rituitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	21 Kalista Lamers	DB2	1:31.46	1:27.53	PR
	rd	8 Emilie Fransen	DB1	1:30.44	1:27.63	PR
		Kalista Lamers		Emilie Fransen		
		200m	29.17 (29,17)	200m	21.20 (21,20)	
		600m	58.35 (29,18)	600m	54.41 (33,21)	
		1000m	1:27.53 (29,18)	1000m	1:27.63 (33,22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	16 Lenthe Jansen	DB2	1:30.71	1:29.60	PR
	bl	20 Amber Koetsier	DB1	1:30.58	1:27.62	PR
		Lenthe Jansen		Amber Koetsier		
		200m	21.13 (21,13)	200m	21.04 (21,04)	
		600m	54.37 (33,24)	600m	53.16 (32,12)	
		1000m	1:29.60 (35,23)	1000m	1:27.62 (34,46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	32 Mara Vergeer	DB1	1:26.87	1:31.78	
	rd	4 Diede Brandts	DB1	1:29.24	1:26.12	PR
		Mara Vergeer		Diede Brandts		
		200m	20.61 (20,61)	200m	21.01 (21,01)	
		600m	54.36 (33,75)	600m	52.66 (31,65)	
		1000m	1:31.78 (37,42)	1000m	1:26.12 (33,46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	11 Sari Harder	DB1	1:25.24	1:24.86	PR
	bl	1 Maud Biezen	DB2	1:23.98	1:23.35	PR
		Sari Harder		Maud Biezen		
		200m	20.55 (20,55)	200m	20.17 (20,17)	
		600m	51.66 (31,11)	600m	50.62 (30,45)	
		1000m	1:24.86 (33,20)	1000m	1:23.35 (32,73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	22 Fabienne Maarse	DB1	1:28.12	1:27.98	PR
	rd	17 Silke Kabel	DB1	1:27.12	1:25.70	PR
Fabienne Maarse			Silke Kabel			
		200m	20.72 (20,72)	200m	20.62 (20,62)	
		600m	52.85 (32,13)	600m	52.24 (31,62)	
		1000m	1:27.98 (35,13)	1000m	1:25.70 (33,46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	26 Danique van Rooden	DB2	1:27.73	1:26.64	PR
	bl	6 Britt Breider	DB2	1:25.30	1:23.01	PR
Danique van Rooden			Britt Breider			
		200m	20.58 (20,58)	200m	19.84 (19,84)	
		600m	52.68 (32,10)	600m	50.05 (30,21)	
		1000m	1:26.64 (33,96)	1000m	1:23.01 (32,96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	3 Willeke Bouwhuis	DB1	1:23.76	1:23.60	PR
	rd	30 Indy Veerman	DB1	1:25.43	1:25.21	PR
Willeke Bouwhuis			Indy Veerman			
		200m	19.67 (19,67)	200m	20.46 (20,46)	
		600m	50.53 (30,86)	600m	51.59 (31,13)	
		1000m	1:23.60 (33,07)	1000m	1:25.21 (33,62)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	27 Evi de Ruijter	DB2	1:23.27	1:24.09	
	bl	28 Fleur Smits	DB2	1:25.57	1:25.09	PR
Evi de Ruijter			Fleur Smits			
		200m	21.42 (21,42)	200m	19.82 (19,82)	
		600m	52.08 (30,66)	600m	50.79 (30,97)	
		1000m	1:24.09 (32,01)	1000m	1:25.09 (34,30)	

Maaïke Koelewijn			Sharissa Oussoren		
200m	20.01	(20,01)	200m	20.08	(20,08)
600m	50.56	(30,55)	600m	51.12	(31,04)
1000m	1:23.70	(33,14)	1000m	1:25.12	(34,00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	15 Lieke Huizink	DB2	1:21.52	1:22.78	
	rd	9 Janine Garretsen	DB2	1:22.75	1:22.09	PR
Lieke Huizink			Janine Garretsen			
		200m	20.08 (20,08)	200m	19.50 (19,50)	
		600m	50.41 (30,33)	600m	49.31 (29,81)	
		1000m	1:22.78 (32,37)	1000m	1:22.09 (32,78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	10 Marika de Glee	DB2	1:22.76	1:23.44	
	bl	18 Naomi Kammeraat	DB1	1:23.05	1:20.98	PR
Marika de Glee			Naomi Kammeraat			
		200m	19.28 (19,28)	200m	19.30 (19,30)	
		600m	49.64 (30,36)	600m	48.39 (29,09)	
		1000m	1:23.44 (33,80)	1000m	1:20.98 (32,59)	

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

11. Uitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 1000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75	Nathan Pijl	HB2	16	I	1:11.63	PR	
2	55	Pelle Bolsius	HB2	16	O	1:12.12	PR	
3	78	Sem Spruit	HB1	12	I	1:13.44	PR	
4	54	Arjen Boersma	HB2	15	O	1:13.88	PR	
5	59	Geophrey Coenraad	HB2	13	O	1:14.03		
6	61	Edsger van Felius	HB2	10	O	1:14.66	PR	
7	60	Philip Diniz	HB1	8	I	1:14.78	PR	
8	72	Berend Lange	HB1	15	I	1:15.03	PR	
9	80	Thijs Wiersma	HB1	13	I	1:15.12	PR	
10	57	Colin Breed	HB2	14	O	1:15.36		
11	83	Daan van Zwienen	HB2	12	O	1:15.44	PR	
12	56	Alexander Boon	HB2	9	I	1:15.56	PR	
13	67	Sven Huizinga	HB1	10	I	1:15.75	PR	
14	53	Julian de Boer	HB2	9	O	1:15.76	PR	
15	69	Rutger Jansma	HB1	6	O	1:15.81	PR	
16	76	Milan Rietveld	HB2	6	I	1:15.91	PR	
17	64	Stefan Has	HB2	11	I	1:16.07	PR	
18	73	Jan Mooijman	HB2	14	I	1:16.33		
19	79	Mats Westra	HB2	4	I	1:16.68	PR	
20	62	Daan de Graaf	HB2	5	I	1:16.89	PR	
21	51	Chris Berkhout	HB2	3	O	1:16.94	PR	
22	66	Lieuwe ter Hoeve	HB2	1	I	1:16.99	PR	
23	70	Taeke Jongbloed	HB1	7	I	1:17.04	PR	
24	81	Sjors Zautsen	HB2	5	O	1:17.05	PR	
25	63	Samuel Gunnink	HB2	11	O	1:17.18		
26	71	Levi Kapp	HB2	7	O	1:17.29	PR	
27	65	Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	4	O	1:17.51	PR	
28	74	Gijs Nolen	HB1	8	O	1:17.79		
29	82	Pieter Zijlstra	HB1	1	O	1:18.21	PR	
30	68	Lars van Ipenburg	HB1	3	I	1:18.73	PR	

Scheidsrechters:

Loretta Staring (D)

Wyher Bos (H)

Richard van Adrighem (D), Ingrid Heijnsbroek (H) (Ass.)

Scheidsrechter Mass-start:

Miriam Kuiper

Print: 15-01-24

Starters:

Marco Hesselink (D)

Peter van Muiswinkel (H)

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

11. Rituitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	66 Lieuwe ter Hoeve	HB2	1:19.76	1:16.99	PR
	rd	82 Pieter Zijlstra	HB1	1:19.97	1:18.21	PR
		Lieuwe ter Hoeve				
		200m	18.33 (18,33)	200m	18.96 (18,96)	
		600m	46.63 (28,30)	600m	47.72 (28,76)	
		1000m	1:16.99 (30,36)	1000m	1:18.21 (30,49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	68 Lars van Ipenburg	HB1	1:22.44	1:18.73	PR
	rd	51 Chris Berkhout	HB2	1:19.51	1:16.94	PR
		Lars van Ipenburg				
		200m	18.99 (18,99)	200m	18.69 (18,69)	
		600m	47.91 (28,92)	600m	47.06 (28,37)	
		1000m	1:18.73 (30,82)	1000m	1:16.94 (29,88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	79 Mats Westra	HB2	1:17.43	1:16.68	PR
	bl	65 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	1:18.81	1:17.51	PR
		Mats Westra				
		200m	18.10 (18,10)	200m	18.91 (18,91)	
		600m	46.29 (28,19)	600m	47.72 (28,81)	
		1000m	1:16.68 (30,39)	1000m	1:17.51 (29,79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	62 Daan de Graaf	HB2	1:18.24	1:16.89	PR
	rd	81 Sjors Zautsen	HB2	1:17.61	1:17.05	PR
		Daan de Graaf		Sjors Zautsen		
		200m	18.36 (18,36)	200m	18.67 (18,67)	
		600m	46.41 (28,05)	600m	47.17 (28,50)	
		1000m	1:16.89 (30,48)	1000m	1:17.05 (29,88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	76 Milan Rietveld	HB2	1:17.48	1:15.91	PR
	bl	69 Rutger Jansma	HB1	1:17.47	1:15.81	PR
		Milan Rietveld		Rutger Jansma		
		200m	18.15 (18,15)	200m	18.24 (18,24)	
		600m	46.75 (28,60)	600m	46.34 (28,10)	
		1000m	1:15.91 (29,16)	1000m	1:15.81 (29,47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	70 Taeke Jongbloed	HB1	1:18.70	1:17.04	PR
	rd	71 Levi Kapp	HB2	1:17.79	1:17.29	PR
		Taeke Jongbloed		Levi Kapp		
		200m	18.62 (18,62)	200m	18.69 (18,69)	
		600m	46.85 (28,23)	600m	47.26 (28,57)	
		1000m	1:17.04 (30,19)	1000m	1:17.29 (30,03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	60 Philip Diniz	HB1	1:17.40	1:14.78	PR
	bl	74 Gijs Nolen	HB1	1:17.60	1:17.79	
		Philip Diniz		Gijs Nolen		
		200m	18.06 (18,06)	200m	18.46 (18,46)	
		600m	45.49 (27,43)	600m	47.20 (28,74)	
		1000m	1:14.78 (29,29)	1000m	1:17.79 (30,59)	

		Naam			Cat			PR	Tijd		Info
9	wt	56	Alexander Boon		HB2			1:16.51	1:15.56		PR
	rd	53	Julian de Boer		HB2			1:16.47	1:15.76		PR
		Alexander Boon				Julian de Boer					
			200m	18.24	(18,24)		200m	18.49	(18,49)		
			600m	46.03	(27,79)		600m	46.25	(27,76)		
			1000m	1:15.56	(29,53)		1000m	1:15.76	(29,51)		
		Naam			Cat			PR	Tijd		Info
10	gl	67	Sven Huizinga		HB1			1:15.92	1:15.75		PR
	bl	61	Edsger van Felius		HB2			1:16.85	1:14.66		PR
		Sven Huizinga				Edsger van Felius					
			200m	18.28	(18,28)		200m	17.96	(17,96)		
			600m	46.05	(27,77)		600m	45.37	(27,41)		
			1000m	1:15.75	(29,70)		1000m	1:14.66	(29,29)		
		Naam			Cat			PR	Tijd		Info
11	wt	64	Stefan Has		HB2			1:17.43	1:16.07		PR
	rd	63	Samuel Gunnink		HB2			1:16.87	1:17.18		
		Stefan Has				Samuel Gunnink					
			200m	18.69	(18,69)		200m	18.83	(18,83)		
			600m	46.67	(27,98)		600m	46.85	(28,02)		
			1000m	1:16.07	(29,40)		1000m	1:17.18	(30,33)		
		Naam			Cat			PR	Tijd		Info
12	gl	78	Sem Spruit		HB1			1:15.20	1:13.44		PR
	bl	83	Daan van Zwienen		HB2			1:15.83	1:15.44		PR
		Sem Spruit				Daan van Zwienen					
			200m	17.86	(17,86)		200m	17.70	(17,70)		
			600m	45.05	(27,19)		600m	45.06	(27,36)		
			1000m	1:13.44	(28,39)		1000m	1:15.44	(30,38)		

		Naam			Cat	PR		Tijd		Info
13	wt	80	Thijs Wiersma		HB1	1:15.13		1:15.12		PR
	rd	59	Geophrey Coenraad		HB2	1:13.67		1:14.03		
		Thijs Wiersma			Geophrey Coenraad					
			200m	18.38	(18,38)		200m	17.56	(17,56)	
			600m	45.97	(27,59)		600m	45.14	(27,58)	
			1000m	1:15.12	(29,15)		1000m	1:14.03	(28,89)	
		Naam			Cat	PR		Tijd		Info
14	gl	73	Jan Mooijman		HB2	1:14.62		1:16.33		
	bl	57	Colin Breed		HB2	1:14.57		1:15.36		
		Jan Mooijman			Colin Breed					
			200m	17.93	(17,93)		200m	17.87	(17,87)	
			600m	46.34	(28,41)		600m	45.80	(27,93)	
			1000m	1:16.33	(29,99)		1000m	1:15.36	(29,56)	
		Naam			Cat	PR		Tijd		Info
15	wt	72	Berend Lange		HB1	1:15.70		1:15.03		PR
	rd	54	Arjen Boersma		HB2	1:14.24		1:13.88		PR
		Berend Lange			Arjen Boersma					
			200m	18.06	(18,06)		200m	17.47	(17,47)	
			600m	45.43	(27,37)		600m	44.68	(27,21)	
			1000m	1:15.03	(29,60)		1000m	1:13.88	(29,20)	
		Naam			Cat	PR		Tijd		Info
16	gl	75	Nathan Pijl		HB2	1:12.54		1:11.63		PR
	bl	55	Pelle Bolsius		HB2	1:13.59		1:12.12		PR
		Nathan Pijl			Pelle Bolsius					
			200m	17.40	(17,40)		200m	17.88	(17,88)	
			600m	43.88	(26,48)		600m	44.36	(26,48)	
			1000m	1:11.63	(27,75)		1000m	1:12.12	(27,76)	

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

12. Uitslag Vrouwen Jun. B - Allr. 3000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7	Mette ten Cate	DB1	6	I	4:22.42	PR	
2	6	Britt Breider	DB2	4	O	4:29.10	PR	
3	1	Maud Biezen	DB2	2	I	4:31.29	PR	
4	29	Jasmijn Veenhuis	DB2	6	O	4:33.11		
5	27	Evi de Ruijter	DB2	3	O	4:33.12	PR	
6	33	Ymke Wubben	DB1	1	O	4:36.02		
7	15	Lieke Huizink	DB2	4	I	4:37.59	PR	
8	18	Naomi Kammeraat	DB1	5	I	4:38.00	PR	
9	3	Willeke Bouwhuis	DB1	3	I	4:39.69	PR	
10	10	Marika de Glee	DB2	1	I	4:47.41		
11	9	Janine Garretsen	DB2	5	O	4:48.25		
	12	Sara ter Hart	DB2	2	O	DQ		

Scheidsrechters:

Loretta Staring (D)

Wycher Bos (H)

Richard van Adrighem (D), Ingrid Heijnsbroek (H) (Ass.)

Scheidsrechter Mass-start:

Miriam Kuiper

Print: 15-01-24

Starters:

Marco Hesselink (D)

Peter van Muiswinkel (H)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	3 Willeke Bouwhuis	DB1	4:46.97	4:39.69 PR
	rd	27 Evi de Ruijter	DB2	4:34.51	4:33.12 PR
Willeke Bouwhuis			Evi de Ruijter		
		200m	22.94 (22,94)	200m	23.51 (23,51)
		600m	59.42 (36,48)	600m	57.53 (34,02)
		1000m	1:36.08 (36,66)	1000m	1:32.03 (34,50)
		1400m	2:13.17 (37,09)	1400m	2:07.08 (35,05)
		1800m	2:49.64 (36,47)	1800m	2:42.73 (35,65)
		2200m	3:26.50 (36,86)	2200m	3:18.99 (36,26)
		2600m	4:03.35 (36,85)	2600m	3:55.84 (36,85)
		3000m	4:39.69 (36,34)	3000m	4:33.12 (37,28)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	15 Lieke Huizink	DB2	4:38.29	4:37.59 PR
	bl	6 Britt Breider	DB2	4:32.11	4:29.10 PR
Lieke Huizink			Britt Breider		
		200m	21.62 (21,62)	200m	21.50 (21,50)
		600m	55.28 (33,66)	600m	55.54 (34,04)
		1000m	1:30.60 (35,32)	1000m	1:30.41 (34,87)
		1400m	2:07.03 (36,43)	1400m	2:05.61 (35,20)
		1800m	2:43.75 (36,72)	1800m	2:41.56 (35,95)
		2200m	3:21.51 (37,76)	2200m	3:17.62 (36,06)
		2600m	3:59.38 (37,87)	2600m	3:53.81 (36,19)
		3000m	4:37.59 (38,21)	3000m	4:29.10 (35,29)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	18 Naomi Kammeraat	DB1	4:44.04	4:38.00 PR
	rd	9 Janine Garretsen	DB2	4:47.01	4:48.25
		Naomi Kammeraat	Janine Garretsen		
		200m 20.51 (20,51)	200m 21.73 (21,73)		
		600m 53.74 (33,23)	600m 56.02 (34,29)		
		1000m 1:29.50 (35,76)	1000m 1:31.77 (35,75)		
		1400m 2:06.07 (36,57)	1400m 2:09.14 (37,37)		
		1800m 2:43.14 (37,07)	1800m 2:47.82 (38,68)		
		2200m 3:21.54 (38,40)	2200m 3:27.72 (39,90)		
		2600m 4:00.34 (38,80)	2600m 4:08.24 (40,52)		
		3000m 4:38.00 (37,66)	3000m 4:48.25 (40,01)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	7 Mette ten Cate	DB1	4:23.02	4:22.42 PR
	bl	29 Jasmijn Veenhuis	DB2	4:25.46	4:33.11
		Mette ten Cate	Jasmijn Veenhuis		
		200m 20.20 (20,20)	200m 20.81 (20,81)		
		600m 52.97 (32,77)	600m 53.07 (32,26)		
		1000m 1:26.26 (33,29)	1000m 1:27.55 (34,48)		
		1400m 2:00.99 (34,73)	1400m 2:03.50 (35,95)		
		1800m 2:35.97 (34,98)	1800m 2:40.18 (36,68)		
		2200m 3:11.41 (35,44)	2200m 3:17.85 (37,67)		
		2600m 3:46.89 (35,48)	2600m 3:56.14 (38,29)		
		3000m 4:22.42 (35,53)	3000m 4:33.11 (36,97)		

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

13. Uitslag Mannen Jun. B - Allr. 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	78	Sem Spruit	HB1	1	O	3:51.04	PR
2	55	Pelle Bolsius	HB2	6	O	3:52.70	PR
3	80	Thijs Wiersma	HB1	3	O	3:58.89	PR
4	57	Colin Breed	HB2	3	I	4:02.60	
5	61	Edsger van Felius	HB2	4	O	4:03.16	PR
6	59	Geophrey Coenraad	HB2	5	O	4:03.95	PR
7	54	Arjen Boersma	HB2	5	I	4:04.70	PR
8	60	Philip Diniz	HB1	4	I	4:06.89	PR
9	76	Milan Rietveld	HB2	1	I	4:08.12	PR
10	75	Nathan Pijl	HB2	6	I	4:08.20	
11	73	Jan Mooijman	HB2	2	I	4:10.90	
12	69	Rutger Jansma	HB1	2	O	4:11.60	PR

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

13. Rituitslag Mannen Jun. B - Allr. 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	76 Milan Rietveld	HB2	4:09.91	4:08.12	PR
	rd	78 Sem Spruit	HB1	3:59.42	3:51.04	PR
		Milan Rietveld				
		200m	20.32	(20,32)		
		600m	51.20	(30,88)		
		1000m	1:22.38	(31,18)		
		1400m	1:54.46	(32,08)		
		1800m	2:27.04	(32,58)		
		2200m	3:00.60	(33,56)		
		2600m	3:33.98	(33,38)		
		3000m	4:08.12	(34,14)		
		Sem Spruit				
		200m	18.90	(18,90)		
		600m	47.90	(29,00)		
		1000m	1:17.73	(29,83)		
		1400m	1:48.08	(30,35)		
		1800m	2:19.09	(31,01)		
		2200m	2:49.72	(30,63)		
		2600m	3:20.41	(30,69)		
		3000m	3:51.04	(30,63)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	73 Jan Mooijman	HB2	4:05.54	4:10.90	
	bl	69 Rutger Jansma	HB1	4:14.34	4:11.60	PR
		Jan Mooijman				
		200m	20.12	(20,12)		
		600m	51.76	(31,64)		
		1000m	1:23.87	(32,11)		
		1400m	1:56.75	(32,88)		
		1800m	2:29.90	(33,15)		
		2200m	3:03.20	(33,30)		
		2600m	3:36.82	(33,62)		
		3000m	4:10.90	(34,08)		
		Rutger Jansma				
		200m	20.52	(20,52)		
		600m	53.17	(32,65)		
		1000m	1:25.85	(32,68)		
		1400m	1:58.79	(32,94)		
		1800m	2:31.82	(33,03)		
		2200m	3:05.18	(33,36)		
		2600m	3:38.58	(33,40)		
		3000m	4:11.60	(33,02)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	57 Colin Breed	HB2	4:01.60	4:02.60
	rd	80 Thijs Wiersma	HB1	4:01.02	3:58.89 PR
		Colin Breed		Thijs Wiersma	
		200m 19.66 (19,66)		200m 19.90 (19,90)	
		600m 51.00 (31,34)		600m 50.98 (31,08)	
		1000m 1:22.54 (31,54)		1000m 1:22.76 (31,78)	
		1400m 1:54.62 (32,08)		1400m 1:54.02 (31,26)	
		1800m 2:26.32 (31,70)		1800m 2:25.79 (31,77)	
		2200m 2:57.99 (31,67)		2200m 2:56.67 (30,88)	
		2600m 3:29.89 (31,90)		2600m 3:27.92 (31,25)	
		3000m 4:02.60 (32,71)		3000m 3:58.89 (30,97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	60 Philip Diniz	HB1	4:13.61	4:06.89 PR
	bl	61 Edsger van Felius	HB2	4:10.58	4:03.16 PR
		Philip Diniz		Edsger van Felius	
		200m 19.57 (19,57)		200m 19.47 (19,47)	
		600m 50.28 (30,71)		600m 50.04 (30,57)	
		1000m 1:21.74 (31,46)		1000m 1:21.53 (31,49)	
		1400m 1:54.09 (32,35)		1400m 1:53.40 (31,87)	
		1800m 2:26.78 (32,69)		1800m 2:25.53 (32,13)	
		2200m 2:59.75 (32,97)		2200m 2:57.76 (32,23)	
		2600m 3:33.17 (33,42)		2600m 3:29.98 (32,22)	
		3000m 4:06.89 (33,72)		3000m 4:03.16 (33,18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	54 Arjen Boersma	HB2	4:08.04	4:04.70 PR
	rd	59 Geophrey Coenraad	HB2	4:06.92	4:03.95 PR
Arjen Boersma			Geophrey Coenraad		
		200m 19.49 (19,49)		200m 19.04 (19,04)	
		600m 50.10 (30,61)		600m 49.54 (30,50)	
		1000m 1:21.29 (31,19)		1000m 1:21.22 (31,68)	
		1400m 1:53.52 (32,23)		1400m 1:53.08 (31,86)	
		1800m 2:26.24 (32,72)		1800m 2:25.93 (32,85)	
		2200m 2:59.75 (33,51)		2200m 2:58.86 (32,93)	
		2600m 3:32.71 (32,96)		2600m 3:31.29 (32,43)	
		3000m 4:04.70 (31,99)		3000m 4:03.95 (32,66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	75 Nathan Pijl	HB2	4:01.49	4:08.20
	bl	55 Pelle Bolsius	HB2	3:58.19	3:52.70 PR
Nathan Pijl			Pelle Bolsius		
		200m 19.81 (19,81)		200m 19.45 (19,45)	
		600m 50.05 (30,24)		600m 49.19 (29,74)	
		1000m 1:21.11 (31,06)		1000m 1:19.03 (29,84)	
		1400m 1:53.17 (32,06)		1400m 1:48.87 (29,84)	
		1800m 2:25.72 (32,55)		1800m 2:18.85 (29,98)	
		2200m 2:59.27 (33,55)		2200m 2:49.36 (30,51)	
		2600m 3:33.41 (34,14)		2600m 3:20.63 (31,27)	
		3000m 4:08.20 (34,79)		3000m 3:52.70 (32,07)	

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

14. Uitslag Vrouwen Jun. B - Mass Start

Pos	Cap / No	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	2 / 19	DB2	10	5:38.08		1	30	31
2	12 / 12	DB2	10	5:38.83			20	20
3	4 / 7	DB1	10	5:39.11	1	2	10	13
4	8 / 13	DB1	10	5:41.15			4	4
5	24 / 20	DB1	10	5:45.42		3		3
6	22 / 14	DB2	10	5:59.11	3			3
7	14 / 1	DB2	10	5:41.55			2	2
8	9 / 33	DB1	10	5:44.11	2			2
9	1 / 29	DB2	10	5:41.87			1	1
10	11 / 3	DB1	10	5:42.32				0
11	7 / 18	DB1	10	5:42.34				0
12	10 / 6	DB2	10	5:42.75				0
13	5 / 10	DB2	10	5:42.98				0
14	19 / 4	DB1	10	5:43.18				0
15	15 / 11	DB1	10	5:43.70				0
16	17 / 24	DB2	10	5:43.80				0
17	16 / 2	DB1	10	5:44.10				0
18	23 / 16	DB2	10	5:45.64				0
19	20 / 26	DB2	10	5:45.86				0
20	6 / 15	DB2	10	5:46.44				0
21	3 / 17	DB1	10	5:46.47				0
22	21 / 22	DB1	10	5:47.51				0
23	18 / 8	DB1	10	5:47.62				0
24	13 / 9	DB2	10	5:54.81				0

Scheidsrechters:

Loretta Staring (D)

Wyher Bos (H)

Richard van Adrighem (D), Ingrid Heijnsbroek (H) (Ass.)

Scheidsrechter Mass-start:

Miriam Kuiper

Print: 15-01-24

Starters:

Marco Hesselink (D)

Peter van Muiswinkel (H)

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

15. Uitslag Mannen Jun. B - Mass Start

Pos	Cap / No	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	1 / 55	HB2	10	5:19.22		1	30	31
2	2 / 78	HB1	10	5:19.34		2	20	22
3	4 / 57	HB2	10	5:19.80			10	10
4	11 / 64	HB2	10	5:23.1	3	3		6
5	7 / 80	HB1	10	5:19.83			4	4
6	9 / 59	HB2	10	5:21.05			2	2
7	20 / 63	HB2	10	5:23.1	2			2
8	24 / 70	HB1	10	5:22.18			1	1
9	5 / 72	HB1	10	5:29.1	1			1
10	13 / 65	HB1	10	5:22.43				0
11	6 / 54	HB2	10	5:23.82				0
12	23 / 53	HB2	10	5:24.04				0
13	14 / 83	HB2	10	5:24.33				0
14	22 / 69	HB1	10	5:27.44				0
15	10 / 67	HB1	10	5:29.22				0
16	12 / 74	HB1	10	5:38.86				0
17	21 / 62	HB2	10	5:40.95				0
18	19 / 76	HB2	10	5:48.82				0
19	16 / 79	HB2	10	5:53.62				0
20	17 / 66	HB2	10	5:53.98				0
21	3 / 75	HB2	9	5:17.04				0
22	15 / 60	HB1	9	5:11.35				0
23	8 / 61	HB2	2	1:31.15				0
24	18 / 71	HB2	0	DQ				0

Scheidsrechters:

Loretta Staring (D)

Wyher Bos (H)

Richard van Adrighem (D), Ingrid Heijnsbroek (H) (Ass.)

Scheidsrechter Mass-start:

Miriam Kuiper

Print: 15-01-24

Starters:

Marco Hesselink (D)

Peter van Muiswinkel (H)

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

16. Uitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 1000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131	Meike Veen	DA2	16	O	1:16.49		
2	113	Jillian Knook	DA2	14	O	1:18.96	PR	
3	115	Patricia Koot	DA2	16	I	1:19.16	PR	
4	111	Lieke Hoogendoorn	DA1	13	I	1:19.37	PR	
5	110	Lotte Groenen	DA2	14	I	1:19.99		
6	122	Sanne Oosterwijk	DA2	15	O	1:20.55	PR	
7	116	Milou de Lange	DA1	12	I	1:20.70	PR	
8	133	Rosalie van Vliet	DA1	13	O	1:20.76		
9	125	Susanne Prins	DA2	5	I	1:21.41	PR	
10	117	Isa Leroy	DA1	15	I	1:21.46		
11	126	Sterre van Schaik	DA2	9	O	1:21.81	PR	
12	121	Emma Noz	DA2	8	I	1:21.88	PR	
13	118	Amber van der Meijden	DA1	1	I	1:21.92	PR	
14	137	Sylvia de Vries	DA2	2	O	1:21.97	PR	
15	135	Elanne de Vries	DA1	9	I	1:22.21	PR	
16	105	Sofie Bouw	DA2	10	I	1:22.35		
17	128	Sofia Schilder	DA1	6	O	1:22.62	PR	
18	102	Janne Berkhout	DA2	4	I	1:23.15	PR	
19	124	Tess Postma	DA2	11	I	1:23.16		
20	103	Janna Bolsius	DA2	10	O	1:23.86		
21	104	Tijn Borst	DA1	7	I	1:23.94	PR	
22	120	Elbrich Nicolay	DA1	11	O	1:23.98		
23	119	Melissa Mooijman	DA1	3	I	1:24.26	PR	
24	127	Karlijn Schellekens	DA1	12	O	1:24.29		
25	114	Anouk Könst	DA1	2	I	1:24.42	PR	
26	112	Sterre Kamphuis	DA2	3	O	1:24.43	PR	
27	123	Luna van Polen	DA1	4	O	1:24.48	PR	
28	129	Jasmin van der Terp	DA1	8	O	1:24.98	PR	
29	107	Cleo Elenbaas	DA1	7	O	1:25.56	PR	
30	132	Valerie Vinken	DA1	5	O	1:26.12	PR	
31	130	Nynke Tinga	DA1	6	I	1:26.34		

Scheidsrechters:

Loretta Staring (D)

Wycher Bos (H)

Richard van Adrighem (D), Ingrid Heijnsbroek (H) (Ass.)

Scheidsrechter Mass-start:

Miriam Kuiper

Print: 15-01-24

Starters:

Marco Hesselink (D)

Peter van Muiswinkel (H)

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

16. Rituitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	118 Amber van der Meijden	DA1	1:24.62	1:21.92 PR
	rd				
		Amber van der Meijden			
		200m 19.56 (19,56)		m	
		600m 49.74 (30,18)			
		1000m 1:21.92 (32,18)			
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	114 Anouk Könst	DA1	1:28.70	1:24.42 PR
	bl	137 Sylvia de Vries	DA2	1:24.32	1:21.97 PR
		Anouk Könst			
		200m 20.94 (20,94)			
		600m 51.95 (31,01)			
		1000m 1:24.42 (32,47)			
		Sylvia de Vries			
		200m 20.09 (20,09)			
		600m 50.04 (29,95)			
		1000m 1:21.97 (31,93)			
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	119 Melissa Mooijman	DA1	1:26.69	1:24.26 PR
	rd	112 Sterre Kamphuis	DA2	1:25.55	1:24.43 PR
		Melissa Mooijman			
		200m 20.51 (20,51)			
		600m 51.44 (30,93)			
		1000m 1:24.26 (32,82)			
		Sterre Kamphuis			
		200m 20.54 (20,54)			
		600m 51.54 (31,00)			
		1000m 1:24.43 (32,89)			
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	102 Janne Berkhout	DA2	1:30.13	1:23.15 PR
	bl	123 Luna van Polen	DA1	1:25.52	1:24.48 PR
		Janne Berkhout			
		200m 20.30 (20,30)			
		600m 50.80 (30,50)			
		1000m 1:23.15 (32,35)			
		Luna van Polen			
		200m 20.23 (20,23)			
		600m 51.06 (30,83)			
		1000m 1:24.48 (33,42)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	125 Susanne Prins	DA2	1:25.65	1:21.41	PR
	rd	132 Valerie Vinken	DA1	1:28.29	1:26.12	PR
		Susanne Prins		Valerie Vinken		
		200m 19.45 (19,45)		200m 21.35 (21,35)		
		600m 48.98 (29,53)		600m 53.32 (31,97)		
		1000m 1:21.41 (32,43)		1000m 1:26.12 (32,80)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	130 Nynke Tinga	DA1	1:25.45	1:26.34	
	bl	128 Sofia Schilder	DA1	1:23.61	1:22.62	PR
		Nynke Tinga		Sofia Schilder		
		200m 20.09 (20,09)		200m 20.36 (20,36)		
		600m 52.17 (32,08)		600m 50.15 (29,79)		
		1000m 1:26.34 (34,17)		1000m 1:22.62 (32,47)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	104 Tijn Borst	DA1	1:24.33	1:23.94	PR
	rd	107 Cleo Elenbaas	DA1	1:26.85	1:25.56	PR
		Tijn Borst		Cleo Elenbaas		
		200m 19.95 (19,95)		200m 20.31 (20,31)		
		600m 50.64 (30,69)		600m 51.69 (31,38)		
		1000m 1:23.94 (33,30)		1000m 1:25.56 (33,87)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	121 Emma Noz	DA2	1:23.67	1:21.88	PR
	bl	129 Jasmin van der Terp	DA1	1:26.06	1:24.98	PR
		Emma Noz		Jasmin van der Terp		
		200m 19.82 (19,82)		200m 20.87 (20,87)		
		600m 49.89 (30,07)		600m 51.65 (30,78)		
		1000m 1:21.88 (31,99)		1000m 1:24.98 (33,33)		

Milou de Lange			Karlijn Schellekens		
200m	19.63	(19,63)	200m	19.81	(19,81)
600m	49.42	(29,79)	600m	50.68	(30,87)
1000m	1:20.70	(31,28)	1000m	1:24.29	(33,61)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	111	Lieke Hoogendoorn		DA1			1:20.85	1:19.37	PR
	rd	133	Rosalie van Vliet		DA1			1:20.49	1:20.76	
		Lieke Hoogendoorn						Rosalie van Vliet		
		200m	19.23	(19,23)	200m	19.25	(19,25)			
		600m	48.27	(29,04)	600m	48.87	(29,62)			
		1000m	1:19.37	(31,10)	1000m	1:20.76	(31,89)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	110	Lotte Groenen		DA2			1:18.81	1:19.99	
	bl	113	Jillian Knook		DA2			1:20.62	1:18.96	PR
		Lotte Groenen						Jillian Knook		
		200m	18.69	(18,69)	200m	18.72	(18,72)			
		600m	47.71	(29,02)	600m	47.22	(28,50)			
		1000m	1:19.99	(32,28)	1000m	1:18.96	(31,74)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	117	Isa Leroy		DA1			1:20.80	1:21.46	
	rd	122	Sanne Oosterwijk		DA2			1:21.82	1:20.55	PR
		Isa Leroy						Sanne Oosterwijk		
		200m	19.15	(19,15)	200m	19.35	(19,35)			
		600m	48.50	(29,35)	600m	48.44	(29,09)			
		1000m	1:21.46	(32,96)	1000m	1:20.55	(32,11)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	115	Patricia Koot		DA2			1:21.17	1:19.16	PR
	bl	131	Meike Veen		DA2			1:16.47	1:16.49	
		Patricia Koot						Meike Veen		
		200m	19.33	(19,33)	200m	18.65	(18,65)			
		600m	48.32	(28,99)	600m	46.63	(27,98)			
		1000m	1:19.16	(30,84)	1000m	1:16.49	(29,86)			

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

17. Uitslag Mannen Jun. A - Allr./Afst. 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	151	Mats Bendijk	HA1	19	O	1:49.24	
2	165	Freek van der Ham	HA2	20	I	1:49.48	PR
3	178	Niklas Reinders	HA2	17	I	1:49.67	PR
4	182	Ties van Seumeren	HA2	20	O	1:49.74	PR
5	163	Michiel de Groot	HA2	17	O	1:50.40	PR
6	169	Mika Kolder	HA1	18	I	1:50.66	PR
7	162	Tijs van Gennip	HA1	13	O	1:51.19	PR
8	155	Bryant Boogert	HA2	16	O	1:51.40	PR
9	173	Jesper van Mieghem	HA2	18	O	1:51.93	PR
10	177	Niels van Reeuwijk	HA2	15	I	1:52.00	PR
11	188	Olaf Vunderink	HA1	11	O	1:52.44	PR
12	166	Yanick de Hoogd	HA2	14	O	1:52.49	PR
13	159	Ward Dielissen	HA2	19	I	1:52.58	
14	179	Daan Ridder	HA1	12	O	1:52.82	PR
15	157	Yoeri van Bostelen	HA2	15	O	1:53.05	PR
16	172	Jasper van der Marel	HA2	14	I	1:53.36	
17	154	Joël Bom	HA2	16	I	1:53.41	PR
18	181	Eise van Schijndel	HA1	12	I	1:53.47	PR
19	187	Sietse de Vries	HA1	7	I	1:53.52	PR
20	186	Floris van Velsen	HA1	5	I	1:53.65	
21	171	Niels de Kruijk	HA1	10	O	1:53.84	PR
22	152	Thomas van Berkel	HA2	9	O	1:54.23	PR
23	160	Rinse Franken	HA1	8	I	1:54.51	PR
24	185	Sil van der Veen	HA1	6	I	1:54.92	
25	184	Johan Talsma	HA2	4	O	1:55.13	PR
26	191	Rens Vergeer	HA1	5	O	1:55.31	PR
27	161	Jort de Gans	HA2	7	O	1:55.40	PR
28	176	Jelle Plug	HA2	6	O	1:55.85	
29	167	Sille Hut	HA2	10	I	1:55.90	
30	153	Sem Bodewes	HA2	11	I	1:55.96	
31	180	Kees de Ruijter	HA2	3	O	1:56.92	PR
32	158	Johan Bouwhuis	HA1	4	I	1:56.94	PR
33	190	Matteo van Schajik	HA1	8	O	1:57.74	
34	174	Mathijs Molenaar	HA1	1	I	1:58.95	
35	164	Swen Halferkamp	HA2	3	I	2:00.17	

Scheidsrechters:

Loretta Staring (D)

Wycher Bos (H)

Richard van Adrighem (D), Ingrid Heijnsbroek (H) (Ass.)

Scheidsrechter Mass-start:

Miriam Kuiper

Print: 15-01-24

Starters:

Marco Hesselink (D)

Peter van Muiswinkel (H)



36	170	Tygo Kompier	HA1	13	I	2:13.28	FL
	183	Joep Stubbe	HA2			WDR	

Scheidsrechters:
Loretta Staring (D)
Wycher Bos (H)
Richard van Adrighem (D), Ingrid Heijnsbroek (H) (Ass.)

Scheidsrechter Mass-start:
Miriam Kuiper

Print: 15-01-24

Starters:
Marco Hesselink (D)
Peter van Muiswinkel (H)

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

17. Rituitslag Mannen Jun. A - Allr./Afst. 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	174 Mathijs Molenaar	HA1	1:56.97	1:58.95
	rd				
		Mathijs Molenaar			
		300m 24.68 (24,68)	m		
		700m 52.71 (28,03)			
		1100m 1:23.80 (31,09)			
		1500m 1:58.95 (35,15)			
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl				
	bl				
		m	m		
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	164 Swen Halferkamps	HA2	1:58.92	2:00.17
	rd	180 Kees de Ruijter	HA2	1:57.27	1:56.92 PR
		Swen Halferkamps	Kees de Ruijter		
		300m 24.21 (24,21)	300m 25.77 (25,77)		
		700m 51.92 (27,71)	700m 54.72 (28,95)		
		1100m 1:23.54 (31,62)	1100m 1:25.35 (30,63)		
		1500m 2:00.17 (36,63)	1500m 1:56.92 (31,57)		
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	158 Johan Bouwhuis	HA1	1:57.02	1:56.94 PR
	bl	184 Johan Talsma	HA2	1:57.83	1:55.13 PR
		Johan Bouwhuis	Johan Talsma		
		300m 25.70 (25,70)	300m 23.87 (23,87)		
		700m 54.68 (28,98)	700m 51.24 (27,37)		
		1100m 1:25.00 (30,32)	1100m 1:21.11 (29,87)		
		1500m 1:56.94 (31,94)	1500m 1:55.13 (34,02)		

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
5	wt	186 Floris van Velsen		HA1		1:53.05	1:53.65
	rd	191 Rens Vergeer		HA1		1:56.50	1:55.31 PR
		Floris van Velsen		Rens Vergeer			
		300m	25.05	(25,05)	300m	25.24	(25,24)
		700m	52.35	(27,30)	700m	53.46	(28,22)
		1100m	1:21.74	(29,39)	1100m	1:23.25	(29,79)
		1500m	1:53.65	(31,91)	1500m	1:55.31	(32,06)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
6	gl	185 Sil van der Veen		HA1		1:53.96	1:54.92
	bl	176 Jelle Plug		HA2		1:55.40	1:55.85
		Sil van der Veen		Jelle Plug			
		300m	26.82	(26,82)	300m	24.52	(24,52)
		700m	55.38	(28,56)	700m	52.67	(28,15)
		1100m	1:24.86	(29,48)	1100m	1:23.53	(30,86)
		1500m	1:54.92	(30,06)	1500m	1:55.85	(32,32)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
7	wt	187 Sietse de Vries		HA1		1:55.70	1:53.52 PR
	rd	161 Jort de Gans		HA2		1:56.59	1:55.40 PR
		Sietse de Vries		Jort de Gans			
		300m	25.39	(25,39)	300m	24.92	(24,92)
		700m	53.14	(27,75)	700m	52.56	(27,64)
		1100m	1:22.26	(29,12)	1100m	1:22.71	(30,15)
		1500m	1:53.52	(31,26)	1500m	1:55.40	(32,69)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
8	gl	160 Rinse Franken		HA1		1:55.11	1:54.51 PR
	bl	190 Matteo van Schajik		HA1		1:56.24	1:57.74
		Rinse Franken		Matteo van Schajik			
		300m	24.96	(24,96)	300m	25.65	(25,65)
		700m	52.64	(27,68)	700m	54.03	(28,38)
		1100m	1:22.35	(29,71)	1100m	1:24.56	(30,53)
		1500m	1:54.51	(32,16)	1500m	1:57.74	(33,18)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	183 Joep Stubbe	HA2	1:54.02	WDR
	rd	152 Thomas van Berkel	HA2	1:54.97	1:54.23 PR
		<u>Joep Stubbe</u>		<u>Thomas van Berkel</u>	
				300m	25.38 (25,38)
				700m	53.79 (28,41)
				1100m	1:23.45 (29,66)
				1500m	1:54.23 (30,78)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	167 Sille Hut	HA2	1:52.56	1:55.90
	bl	171 Niels de Kruijk	HA1	1:54.08	1:53.84 PR
		<u>Sille Hut</u>		<u>Niels de Kruijk</u>	
		300m	24.80 (24,80)	300m	24.30 (24,30)
		700m	52.62 (27,82)	700m	51.53 (27,23)
		1100m	1:22.76 (30,14)	1100m	1:21.51 (29,98)
		1500m	1:55.90 (33,14)	1500m	1:53.84 (32,33)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	153 Sem Bodewes	HA2	1:55.61	1:55.96
	rd	188 Olaf Vunderink	HA1	1:54.25	1:52.44 PR
		<u>Sem Bodewes</u>		<u>Olaf Vunderink</u>	
		300m	25.25 (25,25)	300m	25.32 (25,32)
		700m	53.52 (28,27)	700m	53.01 (27,69)
		1100m	1:23.61 (30,09)	1100m	1:21.99 (28,98)
		1500m	1:55.96 (32,35)	1500m	1:52.44 (30,45)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	181 Eise van Schijndel	HA1	1:54.85	1:53.47 PR
	bl	179 Daan Ridder	HA1	1:54.44	1:52.82 PR
		<u>Eise van Schijndel</u>		<u>Daan Ridder</u>	
		300m	25.48 (25,48)	300m	25.45 (25,45)
		700m	53.17 (27,69)	700m	52.47 (27,02)
		1100m	1:22.16 (28,99)	1100m	1:21.23 (28,76)
		1500m	1:53.47 (31,31)	1500m	1:52.82 (31,59)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	170 Tygo Kompier	HA1	1:52.74	2:13.28 FL
	rd	162 Tijs van Gennip	HA1	1:52.53	1:51.19 PR
		Tygo Kompier		Tijs van Gennip	
		300m 24.41 (24,41)		300m 24.06 (24,06)	
		700m 1:07.34 (42,93)		700m 51.36 (27,30)	
		1100m 1:39.94 (32,60)		1100m 1:20.30 (28,94)	
		1500m 2:13.28 (33,34)		1500m 1:51.19 (30,89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	172 Jasper van der Marel	HA2	1:53.35	1:53.36
	bl	166 Yanick de Hoogd	HA2	1:53.40	1:52.49 PR
		Jasper van der Marel		Yanick de Hoogd	
		300m 25.42 (25,42)		300m 24.84 (24,84)	
		700m 53.30 (27,88)		700m 52.12 (27,28)	
		1100m 1:22.74 (29,44)		1100m 1:20.99 (28,87)	
		1500m 1:53.36 (30,62)		1500m 1:52.49 (31,50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	177 Niels van Reeuwijk	HA2	1:52.82	1:52.00 PR
	rd	157 Yoeeri van Bostelen	HA2	1:54.18	1:53.05 PR
		Niels van Reeuwijk		Yoeeri van Bostelen	
		300m 25.16 (25,16)		300m 24.67 (24,67)	
		700m 52.66 (27,50)		700m 52.18 (27,51)	
		1100m 1:21.39 (28,73)		1100m 1:21.69 (29,51)	
		1500m 1:52.00 (30,61)		1500m 1:53.05 (31,36)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	154 Joël Bom	HA2	1:53.92	1:53.41 PR
	bl	155 Bryant Boogert	HA2	1:53.66	1:51.40 PR
		Joël Bom		Bryant Boogert	
		300m 25.19 (25,19)		300m 23.44 (23,44)	
		700m 52.99 (27,80)		700m 49.73 (26,29)	
		1100m 1:22.30 (29,31)		1100m 1:18.99 (29,26)	
		1500m 1:53.41 (31,11)		1500m 1:51.40 (32,41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
17	wt	178 Niklas Reinders	HA2	1:52.19	1:49.67 PR
	rd	163 Michiel de Groot	HA2	1:51.17	1:50.40 PR
Niklas Reinders			Michiel de Groot		
		300m	24.40 (24,40)	300m	24.96 (24,96)
		700m	51.65 (27,25)	700m	51.91 (26,95)
		1100m	1:19.64 (27,99)	1100m	1:20.27 (28,36)
		1500m	1:49.67 (30,03)	1500m	1:50.40 (30,13)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
18	gl	169 Mika Kolder	HA1	1:50.80	1:50.66 PR
	bl	173 Jesper van Mieghem	HA2	1:52.63	1:51.93 PR
Mika Kolder			Jesper van Mieghem		
		300m	25.15 (25,15)	300m	24.19 (24,19)
		700m	52.23 (27,08)	700m	50.96 (26,77)
		1100m	1:20.49 (28,26)	1100m	1:20.12 (29,16)
		1500m	1:50.66 (30,17)	1500m	1:51.93 (31,81)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
19	wt	159 Ward Dielissen	HA2	1:52.13	1:52.58
	rd	151 Mats Bendijk	HA1	1:49.03	1:49.24
Ward Dielissen			Mats Bendijk		
		300m	24.25 (24,25)	300m	24.05 (24,05)
		700m	51.42 (27,17)	700m	50.73 (26,68)
		1100m	1:20.44 (29,02)	1100m	1:19.06 (28,33)
		1500m	1:52.58 (32,14)	1500m	1:49.24 (30,18)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
20	gl	165 Freek van der Ham	HA2	1:50.51	1:49.48 PR
	bl	182 Ties van Seumeren	HA2	1:50.14	1:49.74 PR
Freek van der Ham			Ties van Seumeren		
		300m	24.91 (24,91)	300m	24.42 (24,42)
		700m	51.93 (27,02)	700m	51.35 (26,93)
		1100m	1:20.02 (28,09)	1100m	1:19.78 (28,43)
		1500m	1:49.48 (29,46)	1500m	1:49.74 (29,96)

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

18. Uitslag Vrouwen Jun. A - Allr. 3000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131	Meike Veen	DA2	6	I	4:14.41	PR	
2	122	Sanne Oosterwijk	DA2	4	O	4:18.32	PR	
3	133	Rosalie van Vliet	DA1	4	I	4:18.39	PR	
4	115	Patricia Koot	DA2	6	O	4:18.94	PR	
5	111	Lieke Hoogendoorn	DA1	5	I	4:20.39	PR	
6	137	Sylvia de Vries	DA2	1	O	4:22.17	PR	
7	121	Emma Noz	DA2	2	I	4:25.46	PR	
8	118	Amber van der Meijden	DA1	1	I	4:27.79	PR	
9	125	Susanne Prins	DA2	2	O	4:30.50	PR	
10	102	Janne Berkhout	DA2	5	O	4:30.73		
11	117	Isa Leroy	DA1	3	I	4:31.50		
12	116	Milou de Lange	DA1	3	O	4:49.05		

Scheidsrechters:

Loretta Staring (D)

Wycher Bos (H)

Richard van Adrighem (D), Ingrid Heijnsbroek (H) (Ass.)

Scheidsrechter Mass-start:

Miriam Kuiper

Print: 15-01-24

Starters:

Marco Hesselink (D)

Peter van Muiswinkel (H)

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

18. Rituitslag Vrouwen Jun. A - Allr. 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	118 Amber van der Meijden	DA1	4:31.86	4:27.79 PR
	rd	137 Sylvia de Vries	DA2	4:24.14	4:22.17 PR
		Amber van der Meijden		Sylvia de Vries	
		200m 21.00 (21,00)		200m 21.72 (21,72)	
		600m 54.34 (33,34)		600m 54.59 (32,87)	
		1000m 1:28.48 (34,14)		1000m 1:28.13 (33,54)	
		1400m 2:03.48 (35,00)		1400m 2:01.95 (33,82)	
		1800m 2:39.01 (35,53)		1800m 2:36.30 (34,35)	
		2200m 3:15.00 (35,99)		2200m 3:10.93 (34,63)	
		2600m 3:51.15 (36,15)		2600m 3:46.10 (35,17)	
		3000m 4:27.79 (36,64)		3000m 4:22.17 (36,07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	121 Emma Noz	DA2	4:29.96	4:25.46 PR
	bl	125 Susanne Prins	DA2	4:32.17	4:30.50 PR
		Emma Noz		Susanne Prins	
		200m 20.73 (20,73)		200m 20.83 (20,83)	
		600m 52.73 (32,00)		600m 52.97 (32,14)	
		1000m 1:25.84 (33,11)		1000m 1:26.44 (33,47)	
		1400m 1:59.96 (34,12)		1400m 2:01.49 (35,05)	
		1800m 2:35.26 (35,30)		1800m 2:37.73 (36,24)	
		2200m 3:11.44 (36,18)		2200m 3:14.96 (37,23)	
		2600m 3:48.16 (36,72)		2600m 3:52.83 (37,87)	
		3000m 4:25.46 (37,30)		3000m 4:30.50 (37,67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	117 Isa Leroy	DA1	4:20.99	4:31.50	
	rd	116 Milou de Lange	DA1	4:36.81	4:49.05	
Isa Leroy			Milou de Lange			
	200m	20.98 (20,98)	200m	21.21 (21,21)		
	600m	53.48 (32,50)	600m	55.48 (34,27)		
	1000m	1:27.24 (33,76)	1000m	1:31.86 (36,38)		
	1400m	2:02.70 (35,46)	1400m	2:09.83 (37,97)		
	1800m	2:39.31 (36,61)	1800m	2:49.14 (39,31)		
	2200m	3:16.54 (37,23)	2200m	3:28.76 (39,62)		
	2600m	3:53.97 (37,43)	2600m	4:08.84 (40,08)		
	3000m	4:31.50 (37,53)	3000m	4:49.05 (40,21)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	133 Rosalie van Vliet	DA1	4:20.34	4:18.39	PR
	bl	122 Sanne Oosterwijk	DA2	4:22.86	4:18.32	PR
Rosalie van Vliet			Sanne Oosterwijk			
	200m	20.56 (20,56)	200m	20.96 (20,96)		
	600m	52.41 (31,85)	600m	53.30 (32,34)		
	1000m	1:25.38 (32,97)	1000m	1:25.74 (32,44)		
	1400m	1:59.26 (33,88)	1400m	1:58.72 (32,98)		
	1800m	2:33.64 (34,38)	1800m	2:32.78 (34,06)		
	2200m	3:08.48 (34,84)	2200m	3:07.43 (34,65)		
	2600m	3:43.81 (35,33)	2600m	3:42.66 (35,23)		
	3000m	4:18.39 (34,58)	3000m	4:18.32 (35,66)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	111 Lieke Hoogendoorn	DA1	4:24.03	4:20.39 PR
	rd	102 Janne Berkhout	DA2	4:28.22	4:30.73
Lieke Hoogendoorn			Janne Berkhout		
		200m	20.12 (20,12)	200m	21.25 (21,25)
		600m	51.73 (31,61)	600m	54.64 (33,39)
		1000m	1:24.30 (32,57)	1000m	1:29.16 (34,52)
		1400m	1:58.04 (33,74)	1400m	2:04.22 (35,06)
		1800m	2:32.31 (34,27)	1800m	2:39.68 (35,46)
		2200m	3:07.52 (35,21)	2200m	3:15.67 (35,99)
		2600m	3:43.36 (35,84)	2600m	3:52.72 (37,05)
		3000m	4:20.39 (37,03)	3000m	4:30.73 (38,01)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	131 Meike Veen	DA2	4:21.34	4:14.41 PR
	bl	115 Patricia Koot	DA2	4:21.66	4:18.94 PR
Meike Veen			Patricia Koot		
		200m	19.81 (19,81)	200m	20.10 (20,10)
		600m	50.54 (30,73)	600m	51.65 (31,55)
		1000m	1:22.62 (32,08)	1000m	1:24.43 (32,78)
		1400m	1:55.92 (33,30)	1400m	1:57.90 (33,47)
		1800m	2:30.28 (34,36)	1800m	2:32.01 (34,11)
		2200m	3:05.22 (34,94)	2200m	3:07.06 (35,05)
		2600m	3:40.34 (35,12)	2600m	3:42.91 (35,85)
		3000m	4:14.41 (34,07)	3000m	4:18.94 (36,03)

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

19. Uitslag Mannen Jun. A - Allr. 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	165 Freek van der Ham	HA2	6	O	6:43.49		
2	163 Michiel de Groot	HA2	5	I	6:44.96	PR	
3	169 Mika Kolder	HA1	5	O	6:47.08		
4	154 Joël Bom	HA2	3	O	6:49.39		
5	188 Olaf Vunderink	HA1	4	O	6:50.67	PR	
6	181 Eise van Schijndel	HA1	1	I	6:50.86	PR	
7	177 Niels van Reeuwijk	HA2	4	I	6:51.20	PR	
8	172 Jasper van der Marel	HA2	1	O	6:54.40		
9	187 Sietse de Vries	HA1	2	I	6:55.00		
10	178 Niklas Reinders	HA2	6	I	7:06.91		
11	160 Rinse Franken	HA1	2	O	7:08.58	PR	
12	157 Yoeri van Bostelen	HA2	3	I	7:15.12	PR	

Scheidsrechters:

Loretta Staring (D)

Wycher Bos (H)

Richard van Adrighem (D), Ingrid Heijnsbroek (H) (Ass.)

Scheidsrechter Mass-start:

Miriam Kuiper

Print: 15-01-24

Starters:

Marco Hesselink (D)

Peter van Muiswinkel (H)

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

19. Rituitslag Mannen Jun. A - Allr. 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	181 Eise van Schijndel	HA1	6:55.48	6:50.86 PR
	rd	172 Jasper van der Marel	HA2	6:51.71	6:54.40
Eise van Schijndel			Jasper van der Marel		
	200m	20.62 (20,62)		200m	20.56 (20,56)
	600m	53.30 (32,68)		600m	53.12 (32,56)
	1000m	1:25.58 (32,28)		1000m	1:25.72 (32,60)
	1400m	1:57.67 (32,09)		1400m	1:57.57 (31,85)
	1800m	2:29.52 (31,85)		1800m	2:29.86 (32,29)
	2200m	3:01.82 (32,30)		2200m	3:02.23 (32,37)
	2600m	3:34.02 (32,20)		2600m	3:35.10 (32,87)
	3000m	4:06.31 (32,29)		3000m	4:08.23 (33,13)
	3400m	4:38.09 (31,78)		3400m	4:41.10 (32,87)
	3800m	5:10.25 (32,16)		3800m	5:14.03 (32,93)
	4200m	5:43.06 (32,81)		4200m	5:47.16 (33,13)
	4600m	6:16.93 (33,87)		4600m	6:20.83 (33,67)
	5000m	6:50.86 (33,93)		5000m	6:54.40 (33,57)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	187 Sietse de Vries	HA1	6:49.42	6:55.00
	bl	160 Rinse Franken	HA1	7:34.93	7:08.58 PR
Sietse de Vries			Rinse Franken		
	200m	20.54 (20,54)		200m	20.57 (20,57)
	600m	54.30 (33,76)		600m	53.49 (32,92)
	1000m	1:27.82 (33,52)		1000m	1:27.38 (33,89)
	1400m	2:01.37 (33,55)		1400m	2:00.60 (33,22)
	1800m	2:34.34 (32,97)		1800m	2:33.99 (33,39)
	2200m	3:07.63 (33,29)		2200m	3:07.52 (33,53)
	2600m	3:40.40 (32,77)		2600m	3:41.25 (33,73)
	3000m	4:12.90 (32,50)		3000m	4:14.97 (33,72)
	3400m	4:44.87 (31,97)		3400m	4:48.78 (33,81)
	3800m	5:16.86 (31,99)		3800m	5:23.15 (34,37)
	4200m	5:49.18 (32,32)		4200m	5:57.74 (34,59)
	4600m	6:22.10 (32,92)		4600m	6:33.18 (35,44)
	5000m	6:55.00 (32,90)		5000m	7:08.58 (35,40)



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	157 Yoen van Bostelen	HA2	7:26.56	7:15.12	PR
	rd	154 Joël Bom	HA2	6:46.42	6:49.39	
Yoen van Bostelen			Joël Bom			
	200m	20.07 (20,07)		200m	20.02 (20,02)	
	600m	52.86 (32,79)		600m	51.23 (31,21)	
	1000m	1:26.29 (33,43)		1000m	1:23.10 (31,87)	
	1400m	1:59.98 (33,69)		1400m	1:54.60 (31,50)	
	1800m	2:33.91 (33,93)		1800m	2:26.07 (31,47)	
	2200m	3:08.20 (34,29)		2200m	2:58.00 (31,93)	
	2600m	3:42.97 (34,77)		2600m	3:29.82 (31,82)	
	3000m	4:18.11 (35,14)		3000m	4:01.72 (31,90)	
	3400m	4:53.51 (35,40)		3400m	4:34.08 (32,36)	
	3800m	5:29.39 (35,88)		3800m	5:07.29 (33,21)	
	4200m	6:04.39 (35,00)		4200m	5:41.08 (33,79)	
	4600m	6:39.71 (35,32)		4600m	6:14.94 (33,86)	
	5000m	7:15.12 (35,41)		5000m	6:49.39 (34,45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	177 Niels van Reeuwijk	HA2	6:55.44	6:51.20	PR
	bl	188 Olaf Vunderink	HA1	6:56.73	6:50.67	PR
Niels van Reeuwijk			Olaf Vunderink			
	200m	20.47 (20,47)		200m	20.70 (20,70)	
	600m	52.41 (31,94)		600m	52.39 (31,69)	
	1000m	1:24.16 (31,75)		1000m	1:24.61 (32,22)	
	1400m	1:57.13 (32,97)		1400m	1:56.86 (32,25)	
	1800m	2:28.84 (31,71)		1800m	2:29.38 (32,52)	
	2200m	3:01.40 (32,56)		2200m	3:01.62 (32,24)	
	2600m	3:33.49 (32,09)		2600m	3:34.13 (32,51)	
	3000m	4:06.14 (32,65)		3000m	4:06.81 (32,68)	
	3400m	4:38.74 (32,60)		3400m	4:39.81 (33,00)	
	3800m	5:11.22 (32,48)		3800m	5:12.69 (32,88)	
	4200m	5:44.60 (33,38)		4200m	5:45.56 (32,87)	
	4600m	6:18.50 (33,90)		4600m	6:18.08 (32,52)	
	5000m	6:51.20 (32,70)		5000m	6:50.67 (32,59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	163 Michiel de Groot	HA2	6:45.65	6:44.96 PR
	rd	169 Mika Kolder	HA1	6:41.17	6:47.08

Michiel de Groot

200m	20.12	(20,12)
600m	51.55	(31,43)
1000m	1:23.03	(31,48)
1400m	1:55.22	(32,19)
1800m	2:27.27	(32,05)
2200m	2:59.45	(32,18)
2600m	3:31.28	(31,83)
3000m	4:03.55	(32,27)
3400m	4:35.61	(32,06)
3800m	5:07.73	(32,12)
4200m	5:39.90	(32,17)
4600m	6:12.20	(32,30)
5000m	6:44.96	(32,76)

Mika Kolder

200m	19.81	(19,81)
600m	51.56	(31,75)
1000m	1:23.48	(31,92)
1400m	1:55.31	(31,83)
1800m	2:27.54	(32,23)
2200m	2:59.59	(32,05)
2600m	3:32.02	(32,43)
3000m	4:04.34	(32,32)
3400m	4:37.21	(32,87)
3800m	5:09.46	(32,25)
4200m	5:41.70	(32,24)
4600m	6:13.92	(32,22)
5000m	6:47.08	(33,16)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	178 Niklas Reinders	HA2		7:06.91
	bl	165 Freek van der Ham	HA2	6:37.29	6:43.49

Niklas Reinders

200m	19.99	(19,99)
600m	52.59	(32,60)
1000m	1:25.48	(32,89)
1400m	1:58.47	(32,99)
1800m	2:31.74	(33,27)
2200m	3:05.52	(33,78)
2600m	3:39.73	(34,21)
3000m	4:14.31	(34,58)
3400m	4:49.19	(34,88)
3800m	5:24.12	(34,93)
4200m	5:58.77	(34,65)
4600m	6:32.78	(34,01)
5000m	7:06.91	(34,13)

Freek van der Ham

200m	20.01	(20,01)
600m	51.22	(31,21)
1000m	1:22.95	(31,73)
1400m	1:55.70	(32,75)
1800m	2:28.28	(32,58)
2200m	2:59.95	(31,67)
2600m	3:31.78	(31,83)
3000m	4:03.91	(32,13)
3400m	4:35.89	(31,98)
3800m	5:07.86	(31,97)
4200m	5:39.91	(32,05)
4600m	6:11.95	(32,04)
5000m	6:43.49	(31,54)

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen
13 en 14 januari 2024

20. Uitslag Vrouwen Jun. A - Mass Start

Pos	Cap / No	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	24 / 102	DA2	10	18:54.00			30	30
2	3 / 115	DA2	10	18:54.06			20	20
3	4 / 133	DA1	10	18:54.06			10	10
4	2 / 122	DA2	10	18:54.08		2	4	6
5	9 / 117	DA1	10	18:56	3			3
6	7 / 120	DA1	10	19:00.71		3		3
7	8 / 111	DA1	10	18:54.16			2	2
8	14 / 113	DA2	10	18:58	2			2
9	12 / 103	DA2	10	18:54.35			1	1
10	21 / 104	DA1	10	18:54.92		1		1
11	11 / 128	DA1	10	18:55	1			1
12	15 / 125	DA2	10	18:54.54				0
13	19 / 105	DA2	10	18:54.58				0
14	23 / 135	DA1	10	18:54.86				0
15	1 / 131	DA2	10	18:55.00				0
16	6 / 137	DA2	10	18:55.01				0
17	16 / 127	DA1	10	18:55.88				0
18	20 / 112	DA2	10	18:56.38				0
19	5 / 114	DA1	10	18:56.44				0
20	18 / 129	DA1	10	18:56.56				0
21	22 / 123	DA1	10	18:57.39				0
22	13 / 132	DA1	10	19:00.94				0
23	10 / 121	DA2	10	19:01.14				0
24	17 / 116	DA1	8	18:14.90				0

NK Junioren A/B Allround, Afstanden en Mass Start

Thialf - Heerenveen

13 en 14 januari 2024

21. Uitslag Mannen Jun. A - Mass Start

Pos	Cap / No	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	1 / 151	HA1	10	5:05.12			30	30
2	4 / 163	HA2	10	5:05.13			20	20
3	10 / 178	HA2	10	5:05.21			10	10
4	18 / 157	HA2	10	5:05.25			4	4
5	2 / 182	HA2	10	5:05.45		1	2	3
6	9 / 177	HA2	10	5:14.00	3			3
7	16 / 171	HA1	10	5:36.06		3		3
8	24 / 187	HA1	10	5:08.00	2			2
9	15 / 185	HA1	10	5:10.75		2		2
10	3 / 169	HA1	10	5:05.72			1	1
11	20 / 179	HA1	10	5:07.00	1			1
12	14 / 154	HA2	10	5:05.94				0
13	8 / 170	HA1	10	5:06.57				0
14	7 / 167	HA2	10	5:06.70				0
15	23 / 161	HA2	10	5:06.74				0
16	5 / 165	HA2	10	5:06.87				0
17	22 / 152	HA2	10	5:10.76				0
18	13 / 155	HA2	10	5:11.35				0
19	17 / 162	HA1	10	5:11.92				0
20	11 / 186	HA1	10	5:16.38				0
21	21 / 181	HA1	10	5:17.98				0
22	19 / 188	HA1	9	4:38.61				0
23	6 / 159	HA2	6	3:17.00				0
24	12 / 172	HA2	3	1:46.30				0

Scheidsrechters:

Loretta Staring (D)

Wycher Bos (H)

Richard van Adrighem (D), Ingrid Heijnsbroek (H) (Ass.)

Scheidsrechter Mass-start:

Miriam Kuiper

Print: 15-01-24

Starters:

Marco Hesselink (D)

Peter van Muiswinkel (H)