

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

1. Uitslag Jun B vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6	Janine Garretsen (NBLZ)	DB2	14	I	41.92	
2	12	Naomi Kammeraat (FR)	DB1	14	O	42.68	
3	7	Marika de Glee (FR)	DB2	16	O	42.71	
4	14	Maaïke Koelewijn (NHU)	DB2	16	I	42.73	
5	10	Quinty Hersi (NHU)	DB1	13	I	42.90	
6	2	Maud Biezen (NBLZ)	DB2	11	I	42.92	
7	18	Jasmijn Veenhuis (GR/DR)	DB2	15	I	43.17	
8	16	Evi de Ruijter (NBLZ)	DB2	12	I	43.27	
9	11	Lieke Huizink (NHU)	DB2	8	I	43.42	
	22	Lieke Hijlkema	DB2	12	O	43.42	
	17	Fleur Smits	DB2	11	O	43.42	
12	32	Maud Blokhorst (OOST)	DB1	10	I	43.45	
13	3	Willeke Bouwhuis (FR)	DB1	13	O	43.52	
14	4	Britt Breider (GR/DR)	DB2	9	I	43.79	
15	31	Mara Vergeer	DB1	8	O	44.31	
16	24	Silke Kabel	DB1	1	I	44.33	
17	15	Sharissa Oussoren (OOST)	DB2	9	O	44.35	
18	25	Amber Koetsier (ZH)	DB1	5	O	44.51	PR
19	21	Emilie Fransen	DB1	7	O	44.65	
20	27	Marit van der Meer	DB1	3	O	44.94	
21	1	Ilse Bierma	DB2	7	I	45.12	
22	26	Fabienne Maarse	DB1	3	I	45.16	
23	30	Danique van Rooden	DB2	4	I	45.18	
24	13	Maud Kempenaar	DB1	5	I	45.33	
25	23	Lenthe Jansen (ZH)	DB2	4	O	45.46	
26	8	Sari Harder	DB1	6	O	46.03	
	19	Ymke Wubben (ZH)	DB1	6	I	DQ	
	9	Sara ter Hart	DB2	10	O	DQ	
	5	Mette ten Cate (OOST)	DB1	15	O	DQ	
	20	Elise Favre (GR/DR)	DB1			WDR	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

1. Rituitslag Jun B vrouwen 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	24 Silke Kabel	DB1	43.72	44.33	
	rd					
		Silke Kabel				
		100m 12.01 (12,01)			m	
		500m 44.33 (32,32)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m			m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	26 Fabienne Maarse	DB1	43.55	45.16	
	rd	27 Marit van der Meer	DB1	43.66	44.94	
		Fabienne Maarse				
		100m 12.36 (12,36)			100m 12.08 (12,08)	
		500m 45.16 (32,80)			500m 44.94 (32,86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	30 Danique van Rooden	DB2	43.52	45.18	
	bl	23 Lenthe Jansen (ZH)	DB2	45.28	45.46	
		Danique van Rooden				
		100m 12.22 (12,22)			100m 12.29 (12,29)	
		500m 45.18 (32,96)			500m 45.46 (33,17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	13 Maud Kempenaar	DB1	43.49	45.33	
	rd	25 Amber Koetsier (ZH)	DB1	45.10	44.51	PR
		Maud Kempenaar		Amber Koetsier (ZH)		
		100m	12.52 (12,52)	100m	12.29 (12,29)	
		500m	45.33 (32,81)	500m	44.51 (32,22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	19 Ymke Wubben (ZH)	DB1	43.29	DQ	
	bl	8 Sari Harder	DB1	43.24	46.03	
		Ymke Wubben (ZH)		Sari Harder		
		100m	12.85 (12,85)	100m	12.85 (12,85)	
		500m	46.03 (33,18)	500m	46.03 (33,18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	1 Ilse Bierma	DB2	43.18	45.12	
	rd	21 Emilie Fransen	DB1	43.39	44.65	
		Ilse Bierma		Emilie Fransen		
		100m	12.42 (12,42)	100m	12.37 (12,37)	
		500m	45.12 (32,70)	500m	44.65 (32,28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	11 Lieke Huizink (NHU)	DB2	42.42	43.42	
	bl	31 Mara Vergeer	DB1	43.27	44.31	
		Lieke Huizink (NHU)		Mara Vergeer		
		100m	12.19 (12,19)	100m	12.13 (12,13)	
		500m	43.42 (31,23)	500m	44.31 (32,18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	4 Britt Breider (GR/DR)	DB2	42.37	43.79	
	rd	15 Sharissa Oussoren (OOST)	DB2	42.51	44.35	
		Britt Breider (GR/DR)		Sharissa Oussoren (OOST)		
		100m	11.98 (11,98)	100m	11.94 (11,94)	
		500m	43.79 (31,81)	500m	44.35 (32,41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	32 Maud Blokhorst (OOST)	DB1	42.60	43.45	
	bl	9 Sara ter Hart	DB2	43.10	DQ	
		Maud Blokhorst (OOST)		Sara ter Hart		
		100m	11.96	(11,96)		
		500m	43.45	(31,49)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	2 Maud Biezen (NBLZ)	DB2	42.33	42.92	
	rd	17 Fleur Smits	DB2	42.14	43.42	
		Maud Biezen (NBLZ)		Fleur Smits		
		100m	12.05	(12,05)	100m	11.86 (11,86)
		500m	42.92	(30,87)	500m	43.42 (31,56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	16 Evi de Ruijter (NBLZ)	DB2	41.92	43.27	
	bl	22 Lieke Hijlkema	DB2	41.73	43.42	
		Evi de Ruijter (NBLZ)		Lieke Hijlkema		
		100m	11.77	(11,77)	100m	12.19 (12,19)
		500m	43.27	(31,50)	500m	43.42 (31,23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	10 Quinty Hersi (NHU)	DB1	41.93	42.90	
	rd	3 Willeke Bouwhuis (FR)	DB1	41.83	43.52	
		Quinty Hersi (NHU)		Willeke Bouwhuis (FR)		
		100m	11.55	(11,55)	100m	11.96 (11,96)
		500m	42.90	(31,35)	500m	43.52 (31,56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	6 Janine Garretsen (NBLZ)	DB2	41.18	41.92	
	bl	12 Naomi Kammeraat (FR)	DB1	41.58	42.68	
		Janine Garretsen (NBLZ)		Naomi Kammeraat (FR)		
		100m	11.64	(11,64)	100m	11.63 (11,63)
		500m	41.92	(30,28)	500m	42.68 (31,05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	18 Jasmijn Veenhuis (GR/DR)	DB2	41.34	43.17	
	rd	5 Mette ten Cate (OOST)	DB1	41.50	DQ	
		Jasmijn Veenhuis (GR/DR)		Mette ten Cate (OOST)		
		100m	11.83	(11,83)		
		500m	43.17	(31,34)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	14 Maaïke Koelewijn (NHU)	DB2	41.66	42.73	
	bl	7 Marika de Glee (FR)	DB2	40.79	42.71	
		Maaïke Koelewijn (NHU)		Marika de Glee (FR)		
		100m	11.85	(11,85)	100m	11.70 (11,70)
		500m	42.73	(30,88)	500m	42.71 (31,01)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	20 Elise Favre (GR/DR)	DB1	42.58	WDR	
	rd					
		Elise Favre (GR/DR)				
					m	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

2. Uitslag Jun B mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45	Geophrey Coenraad (NBLZ)	HB2	15	O	37.57	
2	52	Nathan Pijl (NHU)	HB2	14	I	37.66	
3	41	Arjen Boersma (NHU)	HB2	15	I	37.99	
4	42	Pelle Bolsius (NHU)	HB2	16	I	38.45	
5	54	Sem Spruit (ZH)	HB1	12	I	38.53	
6	44	Colin Breed (FR)	HB2	16	O	38.56	
7	56	Daan van Zwienen	HB2	14	O	38.89	
8	51	Jan Mooijman	HB2	11	O	39.00	
9	47	Edsger van Felius (OOST)	HB2	11	I	39.05	
10	58	Junior de Blois	HB2	10	I	39.13	
11	73	Mats Westra	HB2	10	O	39.32	
12	49	Berend Lange (FR)	HB1	13	I	39.59	
13	43	Alexander Boon	HB2	12	O	39.60	
14	46	Philip Diniz (OOST)	HB1	8	I	39.67	
15	70	Gijs Nolen	HB1	8	O	39.70	
16	66	Taeke Jongbloed (ZH)	HB1	3	I	39.89	
17	57	Luke Bavius (ZH)	HB1	2	I	40.15	PR
18	55	Thijs Wiersma (FR)	HB1	6	O	40.31	
19	74	Jonas Bakker	HB2	13	O	40.38	
20	53	Bodhi Smeele (OOST)	HB2	9	I	40.40	
21	64	Rutger Jansma (GR/DR)	HB1	5	I	40.52	
22	61	Daan de Graaf	HB2	7	O	40.53	
23	48	Sven Huizinga	HB1	9	O	40.57	
24	71	Milan Rietveld	HB2	7	I	40.59	
25	59	Julian de Boer	HB2	6	I	40.71	
26	67	Julian Kant (NBLZ)	HB2	4	I	40.76	
27	60	Nick Bontrop	HB2	5	O	40.99	
28	63	Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	4	O	41.03	
29	62	Stefan Has	HB2	2	O	41.17	
30	72	Daan Segers (NBLZ)	HB1	1	I	41.24	
31	68	Joris Kuipers (GR/DR)	HB1	1	O	42.91	
32	69	Ynze Nijland (GR/DR)	HB2	3	O	43.70	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

2. Rituitslag Jun B mannen 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	72 Daan Segers (NBLZ)	HB1	40.58	41.24	
	rd	68 Joris Kuipers (GR/DR)	HB1	41.93	42.91	
		Daan Segers (NBLZ)		Joris Kuipers (GR/DR)		
		100m	11.33 (11,33)	100m	12.04 (12,04)	
		500m	41.24 (29,91)	500m	42.91 (30,87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	57 Luke Bavius (ZH)	HB1	40.37	40.15	PR
	bl	62 Stefan Has	HB2	40.18	41.17	
		Luke Bavius (ZH)		Stefan Has		
		100m	11.02 (11,02)	100m	11.42 (11,42)	
		500m	40.15 (29,13)	500m	41.17 (29,75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	66 Taeke Jongbloed (ZH)	HB1	39.87	39.89	
	rd	69 Ynze Nijland (GR/DR)	HB2	41.41	43.70	
		Taeke Jongbloed (ZH)		Ynze Nijland (GR/DR)		
		100m	11.20 (11,20)	100m	12.17 (12,17)	
		500m	39.89 (28,69)	500m	43.70 (31,53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	67 Julian Kant (NBLZ)	HB2	39.96	40.76	
	bl	63 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	39.69	41.03	
		Julian Kant (NBLZ)		Jan-Hendrik Hoekstra		
		100m	11.29 (11,29)	100m	11.55 (11,55)	
		500m	40.76 (29,47)	500m	41.03 (29,48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	64	Rutger Jansma (GR/DR)		HB1	39.30	40.52	
	rd	60	Nick Bontrop		HB2	39.54	40.99	
			Rutger Jansma (GR/DR)					
			100m	11.26	(11,26)			
			500m	40.52	(29,26)			
			Nick Bontrop					
			100m	11.34	(11,34)			
			500m	40.99	(29,65)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	59	Julian de Boer		HB2	39.61	40.71	
	bl	55	Thijs Wiersma (FR)		HB1	39.53	40.31	
			Julian de Boer					
			100m	11.11	(11,11)			
			500m	40.71	(29,60)			
			Thijs Wiersma (FR)					
			100m	11.22	(11,22)			
			500m	40.31	(29,09)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	71	Milan Rietveld		HB2	39.34	40.59	
	rd	61	Daan de Graaf		HB2	39.62	40.53	
			Milan Rietveld					
			100m	10.95	(10,95)			
			500m	40.59	(29,64)			
			Daan de Graaf					
			100m	11.16	(11,16)			
			500m	40.53	(29,37)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	46	Philip Diniz (OOST)		HB1	38.97	39.67	
	bl	70	Gijs Nolen		HB1	39.25	39.70	
			Philip Diniz (OOST)					
			100m	11.13	(11,13)			
			500m	39.67	(28,54)			
			Gijs Nolen					
			100m	11.07	(11,07)			
			500m	39.70	(28,63)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	53	Bodhi Smeele (OOST)		HB2	39.27	40.40	
	rd	48	Sven Huizinga		HB1	39.28	40.57	
			Bodhi Smeele (OOST)					
			100m	11.19	(11,19)			
			500m	40.40	(29,21)			
			Sven Huizinga					
			100m	11.09	(11,09)			
			500m	40.57	(29,48)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	58 Junior de Blois		HB2		39.04	39.13	
	bl	73 Mats Westra		HB2		39.11	39.32	
		Junior de Blois		Mats Westra				
		100m	10.85	(10,85)	100m	10.70	(10,70)	
		500m	39.13	(28,28)	500m	39.32	(28,62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	47 Edsger van Felijs (OOST)		HB2		38.51	39.05	
	rd	51 Jan Mooijman		HB2		38.37	39.00	
		Edsger van Felijs (OOST)		Jan Mooijman				
		100m	10.93	(10,93)	100m	10.78	(10,78)	
		500m	39.05	(28,12)	500m	39.00	(28,22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	54 Sem Spruit (ZH)		HB1		38.38	38.53	
	bl	43 Alexander Boon		HB2		38.33	39.60	
		Sem Spruit (ZH)		Alexander Boon				
		100m	10.85	(10,85)	100m	11.07	(11,07)	
		500m	38.53	(27,68)	500m	39.60	(28,53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	49 Berend Lange (FR)		HB1		38.59	39.59	
	rd	74 Jonas Bakker		HB2		38.71	40.38	
		Berend Lange (FR)		Jonas Bakker				
		100m	10.92	(10,92)	100m	10.96	(10,96)	
		500m	39.59	(28,67)	500m	40.38	(29,42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	52 Nathan Pijl (NHU)		HB2		37.07	37.66	
	bl	56 Daan van Zwienen		HB2		38.08	38.89	
		Nathan Pijl (NHU)		Daan van Zwienen				
		100m	10.50	(10,50)	100m	10.49	(10,49)	
		500m	37.66	(27,16)	500m	38.89	(28,40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	41 Arjen Boersma (NHU)	HB2	37.27	37.99	
	rd	45 Geophrey Coenraad (NBLZ)	HB2	37.27	37.57	
		Arjen Boersma (NHU)		Geophrey Coenraad (NBLZ)		
		100m	10.48 (10,48)	100m	10.25 (10,25)	
		500m	37.99 (27,51)	500m	37.57 (27,32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	42 Pelle Bolsius (NHU)	HB2	37.91	38.45	
	bl	44 Colin Breed (FR)	HB2	37.69	38.56	
		Pelle Bolsius (NHU)		Colin Breed (FR)		
		100m	10.73 (10,73)	100m	10.61 (10,61)	
		500m	38.45 (27,72)	500m	38.56 (27,95)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

5. Uitslag Jun B vrouwen 1500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18	Jasmijn Veenhuis (GR/DR)	DB2	14	I	2:11.07		
2	16	Evi de Ruijter (NBLZ)	DB2	16	O	2:11.13		
3	10	Quinty Hersi (NHU)	DB1	11	O	2:12.18		
4	12	Naomi Kammeraat (FR)	DB1	12	I	2:12.70		
5	14	Maaïke Koelewijn (NHU)	DB2	15	O	2:13.27		
6	5	Mette ten Cate (OOST)	DB1	15	I	2:13.30		
7	2	Maud Biezen (NBLZ)	DB2	10	I	2:13.45		
8	11	Lieke Huizink (NHU)	DB2	16	I	2:14.13		
9	4	Britt Breider (GR/DR)	DB2	10	O	2:14.67		
10	15	Sharissa Oussoren (OOST)	DB2	9	I	2:15.17		
11	6	Janine Garretsen (NBLZ)	DB2	13	O	2:15.56		
12	7	Marika de Glee (FR)	DB2	14	O	2:15.65		
13	3	Willeke Bouwhuis (FR)	DB1	13	I	2:16.32		
14	17	Fleur Smits	DB2	5	O	2:16.72		
15	32	Maud Blokhorst (OOST)	DB1	7	O	2:16.78		
16	24	Silke Kabel	DB1	4	O	2:17.18		
17	8	Sari Harder	DB1	9	O	2:17.37		
18	19	Ymke Wubben (ZH)	DB1	12	O	2:17.40		
19	30	Danique van Rooden	DB2	6	O	2:17.72		
20	1	Ilse Bierma	DB2	8	I	2:17.85		
21	21	Emilie Fransen	DB1	6	I	2:18.31		
22	9	Sara ter Hart	DB2	11	I	2:18.69		
23	26	Fabienne Maarse	DB1	7	I	2:19.06		
24	25	Amber Koetsier (ZH)	DB1	3	I	2:19.19		
25	13	Maud Kempenaar	DB1	8	O	2:19.31		
26	27	Marit van der Meer	DB1	3	O	2:19.54		
27	22	Lieke Hijlkema	DB2	5	I	2:22.82		
28	23	Lenthe Jansen (ZH)	DB2	4	I	2:23.16		
29	31	Mara Vergeer	DB1	1	O	2:23.60		
	20	Elise Favre (GR/DR)	DB1			WDR		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	22 Lieke Hijlkema	DB2	2:16.91	2:22.82	
	rd	17 Fleur Smits	DB2	2:13.20	2:16.72	
Lieke Hijlkema			Fleur Smits			
		300m	29.63 (29,63)	300m	28.79 (28,79)	
		700m	1:04.65 (35,02)	700m	1:03.22 (34,43)	
		1100m	1:42.52 (37,87)	1100m	1:39.00 (35,78)	
		1500m	2:22.82 (40,30)	1500m	2:16.72 (37,72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	21 Emilie Fransen	DB1	2:12.82	2:18.31	
	bl	30 Danique van Rooden	DB2	2:14.29	2:17.72	
Emilie Fransen			Danique van Rooden			
		300m	29.96 (29,96)	300m	30.20 (30,20)	
		700m	1:04.69 (34,73)	700m	1:04.45 (34,25)	
		1100m	1:41.18 (36,49)	1100m	1:40.32 (35,87)	
		1500m	2:18.31 (37,13)	1500m	2:17.72 (37,40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	26 Fabienne Maarse	DB1	2:15.23	2:19.06	
	rd	32 Maud Blokhorst (OOST)	DB1	2:13.16	2:16.78	
Fabienne Maarse			Maud Blokhorst (OOST)			
		300m	29.43 (29,43)	300m	27.96 (27,96)	
		700m	1:03.41 (33,98)	700m	1:00.41 (32,45)	
		1100m	1:40.09 (36,68)	1100m	1:36.88 (36,47)	
		1500m	2:19.06 (38,97)	1500m	2:16.78 (39,90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	1 Ilse Bierma	DB2	2:10.97	2:17.85	
	bl	13 Maud Kempenaar	DB1	2:10.79	2:19.31	
Ilse Bierma			Maud Kempenaar			
		300m	29.14 (29,14)	300m	29.55 (29,55)	
		700m	1:02.80 (33,66)	700m	1:03.76 (34,21)	
		1100m	1:39.24 (36,44)	1100m	1:40.75 (36,99)	
		1500m	2:17.85 (38,61)	1500m	2:19.31 (38,56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	15 Sharissa Oussoren (OOST)	DB2	2:12.06	2:15.17	
	rd	8 Sari Harder	DB1	2:11.47	2:17.37	
Sharissa Oussoren (OOST)			Sari Harder			
		300m	28.84 (28,84)	300m	29.64 (29,64)	
		700m	1:02.49 (33,65)	700m	1:03.71 (34,07)	
		1100m	1:38.01 (35,52)	1100m	1:40.17 (36,46)	
		1500m	2:15.17 (37,16)	1500m	2:17.37 (37,20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	2 Maud Biezen (NBLZ)	DB2	2:11.03	2:13.45	
	bl	4 Britt Breider (GR/DR)	DB2	2:12.22	2:14.67	
Maud Biezen (NBLZ)			Britt Breider (GR/DR)			
		300m	27.93 (27,93)	300m	28.87 (28,87)	
		700m	1:00.70 (32,77)	700m	1:01.51 (32,64)	
		1100m	1:36.41 (35,71)	1100m	1:36.97 (35,46)	
		1500m	2:13.45 (37,04)	1500m	2:14.67 (37,70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	9 Sara ter Hart	DB2	2:10.38	2:18.69	
	rd	10 Quinty Hersi (NHU)	DB1	2:10.42	2:12.18	
Sara ter Hart			Quinty Hersi (NHU)			
		300m	29.62 (29,62)	300m	28.11 (28,11)	
		700m	1:03.67 (34,05)	700m	1:00.72 (32,61)	
		1100m	1:40.60 (36,93)	1100m	1:35.82 (35,10)	
		1500m	2:18.69 (38,09)	1500m	2:12.18 (36,36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	12 Naomi Kammeraat (FR)	DB1	2:08.01	2:12.70	
	bl	19 Ymke Wubben (ZH)	DB1	2:08.99	2:17.40	
Naomi Kammeraat (FR)			Ymke Wubben (ZH)			
		300m	27.78 (27,78)	300m	29.78 (29,78)	
		700m	1:00.64 (32,86)	700m	1:03.24 (33,46)	
		1100m	1:36.16 (35,52)	1100m	1:39.47 (36,23)	
		1500m	2:12.70 (36,54)	1500m	2:17.40 (37,93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	3 Willeke Bouwhuis (FR)	DB1	2:10.24	2:16.32
	rd	6 Janine Garretsen (NBLZ)	DB2	2:10.49	2:15.56
		Willeke Bouwhuis (FR)		Janine Garretsen (NBLZ)	
		300m 29.03 (29,03)		300m 27.98 (27,98)	
		700m 1:02.93 (33,90)		700m 1:00.35 (32,37)	
		1100m 1:39.01 (36,08)		1100m 1:36.30 (35,95)	
		1500m 2:16.32 (37,31)		1500m 2:15.56 (39,26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	18 Jasmijn Veenhuis (GR/DR)	DB2	2:05.29	2:11.07
	bl	7 Marika de Glee (FR)	DB2	2:06.66	2:15.65
		Jasmijn Veenhuis (GR/DR)		Marika de Glee (FR)	
		300m 28.18 (28,18)		300m 28.18 (28,18)	
		700m 1:01.36 (33,18)		700m 1:01.81 (33,63)	
		1100m 1:35.93 (34,57)		1100m 1:38.21 (36,40)	
		1500m 2:11.07 (35,14)		1500m 2:15.65 (37,44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	5 Mette ten Cate (OOST)	DB1	2:07.01	2:13.30
	rd	14 Maaïke Koelewijn (NHU)	DB2	2:05.30	2:13.27
		Mette ten Cate (OOST)		Maaïke Koelewijn (NHU)	
		300m 28.32 (28,32)		300m 28.78 (28,78)	
		700m 1:01.44 (33,12)		700m 1:02.25 (33,47)	
		1100m 1:36.81 (35,37)		1100m 1:38.61 (36,36)	
		1500m 2:13.30 (36,49)		1500m 2:13.27 (34,66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	11 Lieke Huizink (NHU)	DB2	2:07.02	2:14.13
	bl	16 Evi de Ruijter (NBLZ)	DB2	2:05.46	2:11.13
		Lieke Huizink (NHU)		Evi de Ruijter (NBLZ)	
		300m 28.83 (28,83)		300m 28.41 (28,41)	
		700m 1:01.38 (32,55)		700m 1:00.57 (32,16)	
		1100m 1:36.59 (35,21)		1100m 1:34.92 (34,35)	
		1500m 2:14.13 (37,54)		1500m 2:11.13 (36,21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
17	wt rd	20 Elise Favre (GR/DR)	DB1	2:15.21	WDR
		Elise Favre (GR/DR)			
					m

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

6. Uitslag Jun B mannen 1500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54	Sem Spruit (ZH)	HB1	15	O	1:54.90		
2	42	Pelle Bolsius (NHU)	HB2	15	I	1:56.13		
3	52	Nathan Pijl (NHU)	HB2	14	O	1:57.43		
4	41	Arjen Boersma (NHU)	HB2	16	I	1:58.30		
5	45	Geophrey Coenraad (NBLZ)	HB2	13	I	1:58.60		
6	49	Berend Lange (FR)	HB1	8	O	1:59.02		
7	53	Bodhi Smeele (OOST)	HB2	8	I	1:59.76		
8	73	Mats Westra	HB2	10	I	1:59.92		
9	44	Colin Breed (FR)	HB2	14	I	2:00.46		
10	46	Philip Diniz (OOST)	HB1	9	I	2:00.61		
11	55	Thijs Wiersma (FR)	HB1	16	O	2:00.89		
12	48	Sven Huizinga	HB1	6	O	2:01.40		
13	47	Edsger van Felius (OOST)	HB2	11	O	2:01.80		
14	66	Taeke Jongbloed (ZH)	HB1	6	I	2:02.03		
15	43	Alexander Boon	HB2	13	O	2:02.84		
16	63	Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	12	O	2:02.99		
17	71	Milan Rietveld	HB2	10	O	2:03.01		
18	58	Junior de Blois	HB2	4	I	2:03.20		
19	67	Julian Kant (NBLZ)	HB2	2	I	2:03.25		
	59	Julian de Boer	HB2	5	O	2:03.25		
21	64	Rutger Jansma (GR/DR)	HB1	7	O	2:03.35		
	61	Daan de Graaf	HB2	9	O	2:03.35		
23	56	Daan van Zwienen	HB2	3	O	2:03.79		
24	74	Jonas Bakker	HB2	2	O	2:03.95		
25	70	Gijs Nolen	HB1	7	I	2:04.12		
26	72	Daan Segers (NBLZ)	HB1	3	I	2:05.83		
27	60	Nick Bontrop	HB2	5	I	2:07.24		
28	57	Luke Bavius (ZH)	HB1	1	O	2:07.26		
29	68	Joris Kuipers (GR/DR)	HB1	4	O	2:10.13		
30	69	Ynze Nijland (GR/DR)	HB2	1	I	2:14.84		
31	62	Stefan Has	HB2	12	I	2:17.30	FL	
	51	Jan Mooijman	HB2	11	I	DQ		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

6. Rituitslag Jun B mannen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	69 Ynze Nijland (GR/DR)	HB2	2:13.17	2:14.84	
	rd	57 Luke Bavius (ZH)	HB1	2:05.68	2:07.26	
		Ynze Nijland (GR/DR)		Luke Bavius (ZH)		
		300m	28.60 (28,60)	300m	27.06 (27,06)	
		700m	1:01.83 (33,23)	700m	58.12 (31,06)	
		1100m	1:37.63 (35,80)	1100m	1:31.75 (33,63)	
		1500m	2:14.84 (37,21)	1500m	2:07.26 (35,51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	67 Julian Kant (NBLZ)	HB2	2:02.45	2:03.25	
	bl	74 Jonas Bakker	HB2	2:02.09	2:03.95	
		Julian Kant (NBLZ)		Jonas Bakker		
		300m	26.58 (26,58)	300m	26.03 (26,03)	
		700m	56.76 (30,18)	700m	56.52 (30,49)	
		1100m	1:29.15 (32,39)	1100m	1:29.53 (33,01)	
		1500m	2:03.25 (34,10)	1500m	2:03.95 (34,42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	72 Daan Segers (NBLZ)	HB1	2:04.85	2:05.83	
	rd	56 Daan van Zwienen	HB2	2:01.92	2:03.79	
		Daan Segers (NBLZ)		Daan van Zwienen		
		300m	27.38 (27,38)	300m	25.71 (25,71)	
		700m	58.82 (31,44)	700m	55.61 (29,90)	
		1100m	1:31.81 (32,99)	1100m	1:28.32 (32,71)	
		1500m	2:05.83 (34,02)	1500m	2:03.79 (35,47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	58 Junior de Blois	HB2	2:01.91	2:03.20
	bl	68 Joris Kuipers (GR/DR)	HB1	2:06.12	2:10.13

Junior de Blois

300m	26.24	(26,24)
700m	56.38	(30,14)
1100m	1:28.80	(32,42)
1500m	2:03.20	(34,40)

Joris Kuipers (GR/DR)

300m	28.40	(28,40)
700m	1:01.41	(33,01)
1100m	1:35.54	(34,13)
1500m	2:10.13	(34,59)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	60 Nick Bontrop	HB2	2:00.65	2:07.24
	rd	59 Julian de Boer	HB2	1:59.93	2:03.25

Nick Bontrop

300m	26.79	(26,79)
700m	57.22	(30,43)
1100m	1:30.25	(33,03)
1500m	2:07.24	(36,99)

Julian de Boer

300m	27.11	(27,11)
700m	57.65	(30,54)
1100m	1:30.09	(32,44)
1500m	2:03.25	(33,16)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	66 Taeke Jongbloed (ZH)	HB1	2:00.88	2:02.03
	bl	48 Sven Huizinga	HB1	2:00.62	2:01.40

Taeke Jongbloed (ZH)

300m	26.56	(26,56)
700m	56.30	(29,74)
1100m	1:28.16	(31,86)
1500m	2:02.03	(33,87)

Sven Huizinga

300m	26.32	(26,32)
700m	55.86	(29,54)
1100m	1:27.38	(31,52)
1500m	2:01.40	(34,02)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	70 Gijs Nolen	HB1	2:01.08	2:04.12
	rd	64 Rutger Jansma (GR/DR)	HB1	2:01.90	2:03.35

Gijs Nolen

300m	26.85	(26,85)
700m	58.12	(31,27)
1100m	1:30.72	(32,60)
1500m	2:04.12	(33,40)

Rutger Jansma (GR/DR)

300m	26.16	(26,16)
700m	56.63	(30,47)
1100m	1:29.29	(32,66)
1500m	2:03.35	(34,06)

		Naam		Cat	PR		Tijd Info	
8	gl	53	Bodhi Smeele (OOST)	HB2	1:57.80		1:59.76	
	bl	49	Berend Lange (FR)	HB1	1:57.48		1:59.02	
		Bodhi Smeele (OOST)			Berend Lange (FR)			
		300m	26.16	(26,16)	300m	26.06	(26,06)	
		700m	55.78	(29,62)	700m	55.32	(29,26)	
		1100m	1:26.70	(30,92)	1100m	1:26.71	(31,39)	
		1500m	1:59.76	(33,06)	1500m	1:59.02	(32,31)	

		Naam		Cat	PR		Tijd Info	
9	wt	46 Philip Diniz (OOST)		HB1	1:58.10		2:00.61	
	rd	61 Daan de Graaf		HB2	1:59.80		2:03.35	
		Philip Diniz (OOST)			Daan de Graaf			
		300m	26.21	(26,21)	300m	26.29	(26,29)	
		700m	55.89	(29,68)	700m	56.43	(30,14)	
		1100m	1:27.39	(31,50)	1100m	1:29.04	(32,61)	
		1500m	2:00.61	(33,22)	1500m	2:03.35	(34,31)	

		Naam			Cat	PR		Tijd Info	
10	gl	73	Mats Westra			HB2	1:58.28		1:59.92
	bl	71	Milan Rietveld			HB2	1:58.93		2:03.01
		Mats Westra				Milan Rietveld			
		300m		26.21	(26,21)	300m		26.63	(26,63)
		700m		55.87	(29,66)	700m		57.40	(30,77)
		1100m		1:26.92	(31,05)	1100m		1:29.66	(32,26)
		1500m		1:59.92	(33,00)	1500m		2:03.01	(33,35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	51 Jan Mooijman	HB2	1:56.46		DQ
	rd	47 Edsger van Felius (OOST)	HB2	1:55.58		2:01.80
		Jan Mooijman		Edsger van Felius (OOST)		
				300m	25.62	(25,62)
				700m	55.11	(29,49)
				1100m	1:27.44	(32,33)
				1500m	2:01.80	(34,36)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	62 Stefan Has	HB2	1:56.93	2:17.30 FL
	bl	63 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	1:57.43	2:02.99
		Stefan Has		Jan-Hendrik Hoekstra	
		300m 26.92 (26,92)		300m 26.58 (26,58)	
		700m 56.75 (29,83)		700m 56.91 (30,33)	
		1100m 1:37.92 (41,17)		1100m 1:28.89 (31,98)	
		1500m 2:17.30 (39,38)		1500m 2:02.99 (34,10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	45 Geophrey Coenraad (NBLZ)	HB2	1:55.89	1:58.60
	rd	43 Alexander Boon	HB2	1:57.32	2:02.84
		Geophrey Coenraad (NBLZ)		Alexander Boon	
		300m 25.15 (25,15)		300m 26.22 (26,22)	
		700m 54.45 (29,30)		700m 56.28 (30,06)	
		1100m 1:26.21 (31,76)		1100m 1:28.64 (32,36)	
		1500m 1:58.60 (32,39)		1500m 2:02.84 (34,20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	44 Colin Breed (FR)	HB2	1:54.63	2:00.46
	bl	52 Nathan Pijl (NHU)	HB2	1:54.16	1:57.43
		Colin Breed (FR)		Nathan Pijl (NHU)	
		300m 25.63 (25,63)		300m 24.85 (24,85)	
		700m 55.55 (29,92)		700m 53.58 (28,73)	
		1100m 1:27.24 (31,69)		1100m 1:24.65 (31,07)	
		1500m 2:00.46 (33,22)		1500m 1:57.43 (32,78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	42 Pelle Bolsius (NHU)	HB2	1:52.40	1:56.13
	rd	54 Sem Spruit (ZH)	HB1	1:54.45	1:54.90
		Pelle Bolsius (NHU)		Sem Spruit (ZH)	
		300m 25.27 (25,27)		300m 25.35 (25,35)	
		700m 53.09 (27,82)		700m 53.56 (28,21)	
		1100m 1:23.24 (30,15)		1100m 1:23.67 (30,11)	
		1500m 1:56.13 (32,89)		1500m 1:54.90 (31,23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	41 Arjen Boersma (NHU)	HB2	1:54.98	1:58.30	
	bl	55 Thijs Wiersma (FR)	HB1	1:55.42	2:00.89	
Arjen Boersma (NHU)			Thijs Wiersma (FR)			
		300m	25.75	(25,75)	300m	26.36 (26,36)
		700m	55.15	(29,40)	700m	56.36 (30,00)
		1100m	1:26.08	(30,93)	1100m	1:28.32 (31,96)
		1500m	1:58.30	(32,22)	1500m	2:00.89 (32,57)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

9. Uitslag Jun B vrouwen Team Sprint

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105	Groningen/Drenthe	T	2	O	1:41.57		
2	101	Friesland	T	2	I	1:42.03		
3	106	Oost	T	1	I	1:43.41		
4	102	Zuid-Holland	T	1	O	1:45.99		



Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

9. Rituitslag Jun B vrouwen Team Sprint

Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	101	Friesland	T		1:42.03
	rd	105	Groningen/Drenthe	T		1:41.57
		Friesland			Groningen/Drenthe	
		200m	20.10	(20,10)	200m	20.31 (20,31)
		400m	35.62	(15,52)	400m	35.64 (15,33)
		600m	51.11	(15,49)	600m	51.31 (15,67)
		800m	1:07.20	(16,09)	800m	1:07.86 (16,55)
		1000m	1:24.17	(16,97)	1000m	1:24.80 (16,94)
		1200m	1:42.03	(17,86)	1200m	1:41.57 (16,77)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

10. Uitslag Jun B mannen Team Sprint

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111	Friesland	T	2	O	1:30.81		
2	112	Zuid-Holland	T	2	I	1:31.46		
3	115	Groningen/Drenthe	T	1	I	1:40.84		



Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

10. Rituitslag Jun B mannen Team Sprint

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	115 Groningen/Drenthe	T		1:40.84

Groningen/Drenthe

200m	20.62	(20,62)
400m	36.16	(15,54)
600m	51.56	(15,40)
800m	1:07.56	(16,00)
1000m	1:23.88	(16,32)
1200m	1:40.84	(16,96)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	wt	112 Zuid-Holland	T		1:31.46
	rd	111 Friesland	T		1:30.81

Zuid-Holland

200m	18.76	(18,76)
400m	32.66	(13,90)
600m	46.82	(14,16)
800m	1:01.98	(15,16)
1000m	1:16.74	(14,76)
1200m	1:31.46	(14,72)

Friesland

200m	18.59	(18,59)
400m	32.72	(14,13)
600m	47.04	(14,32)
800m	1:01.42	(14,38)
1000m	1:15.99	(14,57)
1200m	1:30.81	(14,82)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

15. Uitslag Jun B vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18	Jasmijn Veenhuis (GR/DR)	DB2	11	I	4:35.49	
2	2	Maud Biezen (NBLZ)	DB2	12	O	4:36.78	
3	10	Quinty Hersi (NHU)	DB1	7	O	4:37.95	PR
4	16	Evi de Ruijter (NBLZ)	DB2	10	I	4:40.04	
5	4	Britt Breider (GR/DR)	DB2	11	O	4:41.70	
6	11	Lieke Huizink (NHU)	DB2	9	I	4:42.87	
7	12	Naomi Kammeraat (FR)	DB1	7	I	4:45.00	
8	14	Maaïke Koelewijn (NHU)	DB2	12	I	4:45.38	
9	7	Marika de Glee (FR)	DB2	8	I	4:49.70	
10	3	Willeke Bouwhuis (FR)	DB1	6	I	4:50.70	
11	13	Maud Kempenaar	DB1	9	O	4:51.87	
12	21	Emilie Fransen	DB1	1	O	4:52.89	PR
13	8	Sari Harder	DB1	3	I	4:53.38	
14	17	Fleur Smits	DB2	4	I	4:53.71	PR
15	1	Ilse Bierma	DB2	10	O	4:54.15	
16	30	Danique van Rooden	DB2	8	O	4:54.93	
17	26	Fabienne Maarse	DB1	1	I	4:55.41	PR
18	32	Maud Blokhorst (OOST)	DB1	3	O	4:55.78	
19	15	Sharissa Oussoren (OOST)	DB2	4	O	4:55.90	
20	24	Silke Kabel	DB1	5	I	5:04.49	
21	6	Janine Garretsen (NBLZ)	DB2	5	O	5:15.37	FL
	25	Amber Koetsier (ZH)	DB1	6	O	DQ	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

15. Rituitslag Jun B vrouwen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	26 Fabienne Maarse	DB1	5:02.56	4:55.41 PR
	rd	21 Emilie Fransen	DB1	5:11.32	4:52.89 PR

Fabienne Maarse

200m	22.11	(22,11)
600m	57.23	(35,12)
1000m	1:34.66	(37,43)
1400m	2:13.74	(39,08)
1800m	2:53.45	(39,71)
2200m	3:33.44	(39,99)
2600m	4:14.10	(40,66)
3000m	4:55.41	(41,31)

Emilie Fransen

200m	22.33	(22,33)
600m	58.02	(35,69)
1000m	1:36.70	(38,68)
1400m	2:16.67	(39,97)
1800m	2:56.28	(39,61)
2200m	3:35.99	(39,71)
2600m	4:15.09	(39,10)
3000m	4:52.89	(37,80)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl				
	bl				

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	8 Sari Harder	DB1	4:52.15	4:53.38
	rd	32 Maud Blokhorst (OOST)	DB1	4:54.65	4:55.78

Sari Harder

200m	22.20	(22,20)
600m	56.76	(34,56)
1000m	1:33.56	(36,80)
1400m	2:12.30	(38,74)
1800m	2:52.46	(40,16)
2200m	3:32.67	(40,21)
2600m	4:13.13	(40,46)
3000m	4:53.38	(40,25)

Maud Blokhorst (OOST)

200m	22.34	(22,34)
600m	57.28	(34,94)
1000m	1:34.70	(37,42)
1400m	2:13.78	(39,08)
1800m	2:54.22	(40,44)
2200m	3:35.02	(40,80)
2600m	4:15.68	(40,66)
3000m	4:55.78	(40,10)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	17 Fleur Smits	DB2	5:01.45	4:53.71 PR
	bl	15 Sharissa Oussoren (OOST)	DB2	4:50.98	4:55.90
Fleur Smits			Sharissa Oussoren (OOST)		
		200m	21.63 (21,63)	200m	21.90 (21,90)
		600m	57.87 (36,24)	600m	57.95 (36,05)
		1000m	1:34.94 (37,07)	1000m	1:35.74 (37,79)
		1400m	2:13.29 (38,35)	1400m	2:14.43 (38,69)
		1800m	2:52.57 (39,28)	1800m	2:53.56 (39,13)
		2200m	3:32.10 (39,53)	2200m	3:33.88 (40,32)
		2600m	4:12.76 (40,66)	2600m	4:14.55 (40,67)
		3000m	4:53.71 (40,95)	3000m	4:55.90 (41,35)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	24 Silke Kabel	DB1	4:48.62	5:04.49
	rd	6 Janine Garretsen (NBLZ)	DB2	4:47.01	5:15.37 FL
Silke Kabel			Janine Garretsen (NBLZ)		
		200m	21.72 (21,72)	200m	22.02 (22,02)
		600m	57.19 (35,47)	600m	55.77 (33,75)
		1000m	1:35.22 (38,03)	1000m	1:31.71 (35,94)
		1400m	2:15.16 (39,94)	1400m	2:10.07 (38,36)
		1800m	2:56.33 (41,17)	1800m	2:49.36 (39,29)
		2200m	3:38.31 (41,98)	2200m	3:30.85 (41,49)
		2600m	4:21.32 (43,01)	2600m	4:24.99 (54,14)
		3000m	5:04.49 (43,17)	3000m	5:15.37 (50,38)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	3 Willeke Bouwhuis (FR)	DB1	4:46.97	4:50.70
	bl	25 Amber Koetsier (ZH)	DB1	4:49.43	DQ
Willeke Bouwhuis (FR)			Amber Koetsier (ZH)		
		200m	21.19 (21,19)		
		600m	57.17 (35,98)		
		1000m	1:35.18 (38,01)		
		1400m	2:14.02 (38,84)		
		1800m	2:53.03 (39,01)		
		2200m	3:32.02 (38,99)		
		2600m	4:11.42 (39,40)		
		3000m	4:50.70 (39,28)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	12 Naomi Kammeraat (FR)	DB1	4:44.04	4:45.00
	rd	10 Quinty Hersi (NHU)	DB1	4:44.68	4:37.95 PR
Naomi Kammeraat (FR)			Quinty Hersi (NHU)		
		200m 20.86 (20,86)		200m 20.70 (20,70)	
		600m 54.73 (33,87)		600m 53.25 (32,55)	
		1000m 1:32.03 (37,30)		1000m 1:28.05 (34,80)	
		1400m 2:10.76 (38,73)		1400m 2:04.40 (36,35)	
		1800m 2:49.66 (38,90)		1800m 2:41.93 (37,53)	
		2200m 3:28.56 (38,90)		2200m 3:20.26 (38,33)	
		2600m 4:07.07 (38,51)		2600m 3:58.96 (38,70)	
		3000m 4:45.00 (37,93)		3000m 4:37.95 (38,99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	7 Marika de Glee (FR)	DB2	4:39.63	4:49.70
	bl	30 Danique van Rooden	DB2	4:46.64	4:54.93
Marika de Glee (FR)			Danique van Rooden		
		200m 21.45 (21,45)		200m 23.84 (23,84)	
		600m 56.19 (34,74)		600m 1:00.82 (36,98)	
		1000m 1:32.44 (36,25)		1000m 1:38.27 (37,45)	
		1400m 2:10.86 (38,42)		1400m 2:16.10 (37,83)	
		1800m 2:50.14 (39,28)		1800m 2:54.44 (38,34)	
		2200m 3:29.52 (39,38)		2200m 3:33.73 (39,29)	
		2600m 4:09.55 (40,03)		2600m 4:13.95 (40,22)	
		3000m 4:49.70 (40,15)		3000m 4:54.93 (40,98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	11 Lieke Huizink (NHU)	DB2	4:38.29	4:42.87
	rd	13 Maud Kempenaar	DB1	4:35.59	4:51.87
Lieke Huizink (NHU)			Maud Kempenaar		
		200m 21.42 (21,42)		200m 22.08 (22,08)	
		600m 55.44 (34,02)		600m 57.84 (35,76)	
		1000m 1:31.53 (36,09)		1000m 1:36.04 (38,20)	
		1400m 2:08.87 (37,34)		1400m 2:14.94 (38,90)	
		1800m 2:46.92 (38,05)		1800m 2:53.29 (38,35)	
		2200m 3:25.23 (38,31)		2200m 3:32.21 (38,92)	
		2600m 4:03.85 (38,62)		2600m 4:11.90 (39,69)	
		3000m 4:42.87 (39,02)		3000m 4:51.87 (39,97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	18 Jasmijn Veenhuis (GR/DR)	DB2	4:25.46	4:35.49	
	rd	4 Britt Breider (GR/DR)	DB2	4:32.11	4:41.70	
		Jasmijn Veenhuis (GR/DR)			Britt Breider (GR/DR)	
		200m	20.93	(20,93)	200m	21.57 (21,57)
		600m	55.58	(34,65)	600m	56.63 (35,06)
		1000m	1:31.13	(35,55)	1000m	1:32.16 (35,53)
		1400m	2:07.21	(36,08)	1400m	2:09.10 (36,94)
		1800m	2:43.53	(36,32)	1800m	2:46.93 (37,83)
		2200m	3:20.59	(37,06)	2200m	3:24.72 (37,79)
		2600m	3:57.97	(37,38)	2600m	4:03.26 (38,54)
		3000m	4:35.49	(37,52)	3000m	4:41.70 (38,44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	14 Maaïke Koelewijn (NHU)	DB2	4:27.56	4:45.38	
	bl	2 Maud Biezen (NBLZ)	DB2	4:33.56	4:36.78	
Maaïke Koelewijn (NHU)			Maud Biezen (NBLZ)			
		200m	20.90 (20,90)	200m	21.42 (21,42)	
		600m	54.57 (33,67)	600m	54.38 (32,96)	
		1000m	1:30.91 (36,34)	1000m	1:29.79 (35,41)	
		1400m	2:09.11 (38,20)	1400m	2:07.39 (37,60)	
		1800m	2:47.31 (38,20)	1800m	2:44.94 (37,55)	
		2200m	3:26.01 (38,70)	2200m	3:22.21 (37,27)	
		2600m	4:04.98 (38,97)	2600m	3:59.40 (37,19)	
		3000m	4:45.38 (40,40)	3000m	4:36.78 (37,38)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

16. Uitslag Jun B mannen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Pelle Bolsius (NHU)	HB2	11	O	4:00.38	TRC	
2	54 Sem Spruit (ZH)	HB1	12	O	4:02.79		
3	44 Colin Breed (FR)	HB2	10	I	4:03.53		
4	41 Arjen Boersma (NHU)	HB2	8	O	4:08.04	PR	
5	45 Geophrey Coenraad (NBLZ)	HB2	10	O	4:08.71		
6	55 Thijs Wiersma (FR)	HB1	11	I	4:09.39		
7	52 Nathan Pijl (NHU)	HB2	12	I	4:09.80		
8	53 Bodhi Smeele (OOST)	HB2	8	I	4:11.99		
9	49 Berend Lange (FR)	HB1	7	O	4:14.39		
10	70 Gijs Nolen	HB1	6	I	4:15.41	PR	
11	47 Edsger van Felius (OOST)	HB2	9	O	4:17.28		
12	46 Philip Diniz (OOST)	HB1	5	O	4:17.80		
13	66 Taeke Jongbloed (ZH)	HB1	5	I	4:18.08		
14	59 Julian de Boer	HB2	7	I	4:19.79		
15	71 Milan Rietveld	HB2	9	I	4:20.52		
16	64 Rutger Jansma (GR/DR)	HB1	3	I	4:21.84	PR	
17	48 Sven Huizinga	HB1	3	O	4:24.24	PR	
18	58 Junior de Blois	HB2	1	O	4:24.47	PR	
19	43 Alexander Boon	HB2	4	O	4:25.22		
20	56 Daan van Zwienen	HB2	1	I	4:25.93	PR	
21	61 Daan de Graaf	HB2	4	I	4:27.82		
	73 Mats Westra	HB2	6	O	DQ		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

16. Rituitslag Jun B mannen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	56 Daan van Zwienen	HB2	4:28.92	4:25.93	PR
	rd	58 Junior de Blois	HB2	4:46.84	4:24.47	PR
Daan van Zwienen			Junior de Blois			
	200m	19.47 (19,47)		200m	19.62 (19,62)	
	600m	51.89 (32,42)		600m	51.83 (32,21)	
	1000m	1:26.05 (34,16)		1000m	1:26.12 (34,29)	
	1400m	2:01.52 (35,47)		1400m	2:00.93 (34,81)	
	1800m	2:36.83 (35,31)		1800m	2:36.61 (35,68)	
	2200m	3:12.26 (35,43)		2200m	3:12.28 (35,67)	
	2600m	3:48.55 (36,29)		2600m	3:48.23 (35,95)	
	3000m	4:25.93 (37,38)		3000m	4:24.47 (36,24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	64 Rutger Jansma (GR/DR)	HB1	4:23.14	4:21.84	PR
	rd	48 Sven Huizinga	HB1	4:28.07	4:24.24	PR
Rutger Jansma (GR/DR)			Sven Huizinga			
	200m	20.34 (20,34)		200m	20.23 (20,23)	
	600m	53.00 (32,66)		600m	51.92 (31,69)	
	1000m	1:26.33 (33,33)		1000m	1:25.04 (33,12)	
	1400m	2:00.72 (34,39)		1400m	1:59.45 (34,41)	
	1800m	2:35.67 (34,95)		1800m	2:34.85 (35,40)	
	2200m	3:10.76 (35,09)		2200m	3:10.72 (35,87)	
	2600m	3:46.23 (35,47)		2600m	3:47.23 (36,51)	
	3000m	4:21.84 (35,61)		3000m	4:24.24 (37,01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	61 Daan de Graaf	HB2	4:19.99	4:27.82	
	bl	43 Alexander Boon	HB2	4:24.49	4:25.22	
Daan de Graaf			Alexander Boon			
		200m	19.75 (19,75)	200m	19.26 (19,26)	
		600m	50.72 (30,97)	600m	50.12 (30,86)	
		1000m	1:23.49 (32,77)	1000m	1:23.07 (32,95)	
		1400m	1:57.14 (33,65)	1400m	1:57.08 (34,01)	
		1800m	2:32.19 (35,05)	1800m	2:32.45 (35,37)	
		2200m	3:08.97 (36,78)	2200m	3:08.96 (36,51)	
		2600m	3:47.66 (38,69)	2600m	3:46.53 (37,57)	
		3000m	4:27.82 (40,16)	3000m	4:25.22 (38,69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	66 Taeke Jongbloed (ZH)	HB1	4:17.04	4:18.08	
	rd	46 Philip Diniz (OOST)	HB1	4:13.61	4:17.80	
Taeke Jongbloed (ZH)			Philip Diniz (OOST)			
		200m	20.42 (20,42)	200m	20.09 (20,09)	
		600m	52.86 (32,44)	600m	52.07 (31,98)	
		1000m	1:25.91 (33,05)	1000m	1:25.31 (33,24)	
		1400m	1:59.25 (33,34)	1400m	1:59.24 (33,93)	
		1800m	2:33.37 (34,12)	1800m	2:33.36 (34,12)	
		2200m	3:08.16 (34,79)	2200m	3:07.52 (34,16)	
		2600m	3:43.12 (34,96)	2600m	3:42.26 (34,74)	
		3000m	4:18.08 (34,96)	3000m	4:17.80 (35,54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	70 Gijs Nolen	HB1	4:16.18	4:15.41	PR
	bl	73 Mats Westra	HB2	4:16.62	DQ	
Gijs Nolen			Mats Westra			
		200m	19.30 (19,30)	200m	20.06 (20,06)	
		600m	51.08 (31,78)	600m	51.64 (31,58)	
		1000m	1:24.34 (33,26)	1000m	1:24.08 (32,44)	
		1400m	1:58.62 (34,28)	1400m	1:57.54 (33,46)	
		1800m	2:33.40 (34,78)	1800m	2:31.44 (33,90)	
		2200m	3:07.82 (34,42)	2200m	3:05.65 (34,21)	
		2600m	3:41.46 (33,64)	2600m	3:40.18 (34,53)	
		3000m	4:15.41 (33,95)	3000m	4:26.04 (45,86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	59 Julian de Boer	HB2	4:12.47	4:19.79
	rd	49 Berend Lange (FR)	HB1	4:12.52	4:14.39
Julian de Boer			Berend Lange (FR)		
	200m	20.04 (20,04)		200m	19.50 (19,50)
	600m	51.77 (31,73)		600m	50.11 (30,61)
	1000m	1:25.36 (33,59)		1000m	1:22.83 (32,72)
	1400m	1:59.48 (34,12)		1400m	1:56.37 (33,54)
	1800m	2:34.18 (34,70)		1800m	2:30.10 (33,73)
	2200m	3:09.07 (34,89)		2200m	3:04.20 (34,10)
	2600m	3:44.40 (35,33)		2600m	3:38.98 (34,78)
	3000m	4:19.79 (35,39)		3000m	4:14.39 (35,41)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	53 Bodhi Smeele (OOST)	HB2	4:11.48	4:11.99
	bl	41 Arjen Boersma (NHU)	HB2	4:13.28	4:08.04 PR
Bodhi Smeele (OOST)			Arjen Boersma (NHU)		
	200m	20.07 (20,07)		200m	20.12 (20,12)
	600m	52.19 (32,12)		600m	51.77 (31,65)
	1000m	1:25.11 (32,92)		1000m	1:23.96 (32,19)
	1400m	1:57.62 (32,51)		1400m	1:56.40 (32,44)
	1800m	2:30.69 (33,07)		1800m	2:28.83 (32,43)
	2200m	3:03.39 (32,70)		2200m	3:01.60 (32,77)
	2600m	3:37.56 (34,17)		2600m	3:34.85 (33,25)
	3000m	4:11.99 (34,43)		3000m	4:08.04 (33,19)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	71 Milan Rietveld	HB2	4:09.91	4:20.52
	rd	47 Edsger van Felius (OOST)	HB2	4:10.58	4:17.28
Milan Rietveld			Edsger van Felius (OOST)		
	200m	19.58 (19,58)		200m	19.71 (19,71)
	600m	50.45 (30,87)		600m	50.57 (30,86)
	1000m	1:22.53 (32,08)		1000m	1:22.87 (32,30)
	1400m	1:56.22 (33,69)		1400m	1:55.84 (32,97)
	1800m	2:31.06 (34,84)		1800m	2:29.47 (33,63)
	2200m	3:07.16 (36,10)		2200m	3:04.05 (34,58)
	2600m	3:43.88 (36,72)		2600m	3:39.70 (35,65)
	3000m	4:20.52 (36,64)		3000m	4:17.28 (37,58)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	44 Colin Breed (FR)	HB2	4:01.60	4:03.53
	bl	45 Geophrey Coenraad (NBLZ)	HB2	4:06.92	4:08.71
Colin Breed (FR)			Geophrey Coenraad (NBLZ)		
	200m	19.15 (19,15)		200m	18.70 (18,70)
	600m	49.62 (30,47)		600m	49.03 (30,33)
	1000m	1:20.85 (31,23)		1000m	1:21.35 (32,32)
	1400m	1:52.86 (32,01)		1400m	1:53.77 (32,42)
	1800m	2:25.80 (32,94)		1800m	2:27.43 (33,66)
	2200m	2:58.26 (32,46)		2200m	3:00.79 (33,36)
	2600m	3:30.98 (32,72)		2600m	3:34.77 (33,98)
	3000m	4:03.53 (32,55)		3000m	4:08.71 (33,94)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	55 Thijs Wiersma (FR)	HB1	4:01.02	4:09.39
	rd	42 Pelle Bolsius (NHU)	HB2	3:58.19	4:00.38 TRC
Thijs Wiersma (FR)			Pelle Bolsius (NHU)		
	200m	19.47 (19,47)		200m	18.88 (18,88)
	600m	50.61 (31,14)		600m	48.83 (29,95)
	1000m	1:22.78 (32,17)		1000m	1:18.88 (30,05)
	1400m	1:55.30 (32,52)		1400m	1:49.39 (30,51)
	1800m	2:28.43 (33,13)		1800m	2:20.81 (31,42)
	2200m	3:01.45 (33,02)		2200m	2:53.09 (32,28)
	2600m	3:35.59 (34,14)		2600m	3:26.25 (33,16)
	3000m	4:09.39 (33,80)		3000m	4:00.38 (34,13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	52 Nathan Pijl (NHU)	HB2	4:01.49	4:09.80	
	bl	54 Sem Spruit (ZH)	HB1	3:59.42	4:02.79	
Nathan Pijl (NHU)			Sem Spruit (ZH)			
		200m	18.85	(18,85)	200m	19.13 (19,13)
		600m	48.46	(29,61)	600m	48.59 (29,46)
		1000m	1:19.22	(30,76)	1000m	1:19.72 (31,13)
		1400m	1:51.58	(32,36)	1400m	1:51.39 (31,67)
		1800m	2:24.70	(33,12)	1800m	2:23.75 (32,36)
		2200m	2:58.72	(34,02)	2200m	2:56.28 (32,53)
		2600m	3:33.84	(35,12)	2600m	3:29.52 (33,24)
		3000m	4:09.80	(35,96)	3000m	4:02.79 (33,27)