

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

3. Uitslag Jun A vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90	Lotte Groenen	DA2	14	I	40.47	
2	93	Jillian Knook	DA2	16	O	40.57	
3	106	Meike Veen	DA2	15	O	40.75	
4	100	Sanne Oosterwijk	DA2	12	O	41.74	
5	107	Rosalie van Vliet	DA1	14	O	41.78	
6	91	Lieke Hoogendoorn	DA1	10	I	41.84	
7	96	Isa Leroy	DA1	11	O	41.89	
8	85	Sofie Bouw	DA2	15	I	42.13	
9	109	Elanne de Vries	DA1	8	I	42.23	
10	103	Sterre van Schaik	DA2	16	I	42.32	
11	94	Patricia Koot	DA2	11	I	42.37	
12	95	Milou de Lange	DA1	8	O	42.38	
13	102	Susanne Prins	DA2	6	I	42.40	
14	88	Jet Fransen	DA2	12	I	42.48	
15	101	Tess Postma	DA2	10	O	42.57	
16	108	Julia de Vos	DA1	13	I	42.80	
17	98	Elbrich Nicolay	DA1	13	O	42.81	
18	105	Sofia Schilder	DA1	9	O	42.84	
19	110	Marieke de Vries	DA2	9	I	42.93	
20	111	Sylvia de Vries	DA2	7	I	43.24	
21	99	Emma Noz	DA2	7	O	43.25	
22	84	Tijn Borst	DA1	6	O	43.38	
23	104	Karlijn Schellekens	DA1	5	O	43.46	
24	82	Janne Berkhout	DA2	4	O	43.90	PR
25	114	Nynke Tinga	DA1	1	I	44.29	
26	117	Sara van Leeuwen	DA1	3	O	44.67	
27	115	Noëmi De boer	DA1	3	I	44.82	
28	92	Sterre Kamphuis	DA2	5	I	45.61	
29	116	Lieve Bunt	DA1	4	I	46.19	

Scheidsrechters:

Ingrid Heijnsbroek (D)

Wycher Bos (H)

Miriam Kuiper (D) / René Leliveld (H) (Ass.)

Starters:

Ingeborg Westerberg / Marcel te Nijenhuis (D)

Frank Pak (H)

Print: 13-11-23

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

3. Rituitslag Jun A vrouwen 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	114 Nynke Tinga	DA1	43.57	44.29	
	rd					
		Nynke Tinga				
		100m	11.80 (11,80)		m	
		500m	44.29 (32,49)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	115 Noëmi De boer	DA1	43.20	44.82	
	rd	117 Sara van Leeuwen	DA1	43.27	44.67	
		Noëmi De boer				
		100m	12.31 (12,31)			
		500m	44.82 (32,51)			
		Sara van Leeuwen				
		100m	11.83 (11,83)			
		500m	44.67 (32,84)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	116 Lieve Bunt	DA1	43.83	46.19	
	bl	82 Janne Berkhout	DA2	43.95	43.90 PR	
		Lieve Bunt				
		100m	12.01 (12,01)			
		500m	46.19 (34,18)			
		Janne Berkhout				
		100m	12.25 (12,25)			
		500m	43.90 (31,65)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	92	Sterre Kamphuis		DA2	43.14	45.61	
	rd	104	Karlijn Schellekens		DA1	42.06	43.46	
		<u>Sterre Kamphuis</u>				<u>Karlijn Schellekens</u>		
		100m	12.97	(12,97)		100m	11.92	(11,92)
		500m	45.61	(32,64)		500m	43.46	(31,54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	102	Susanne Prins		DA2	41.96	42.40	
	bl	84	Tijn Borst		DA1	42.08	43.38	
		<u>Susanne Prins</u>				<u>Tijn Borst</u>		
		100m	11.63	(11,63)		100m	12.04	(12,04)
		500m	42.40	(30,77)		500m	43.38	(31,34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	111	Sylvia de Vries		DA2	42.07	43.24	
	rd	99	Emma Noz		DA2	42.18	43.25	
		<u>Sylvia de Vries</u>				<u>Emma Noz</u>		
		100m	12.01	(12,01)		100m	11.80	(11,80)
		500m	43.24	(31,23)		500m	43.25	(31,45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	109	Elanne de Vries		DA1	41.47	42.23	
	bl	95	Milou de Lange		DA1	41.62	42.38	
		<u>Elanne de Vries</u>				<u>Milou de Lange</u>		
		100m	11.58	(11,58)		100m	11.88	(11,88)
		500m	42.23	(30,65)		500m	42.38	(30,50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	110	Marieke de Vries		DA2	41.49	42.93	
	rd	105	Sofia Schilder		DA1	41.83	42.84	
		<u>Marieke de Vries</u>				<u>Sofia Schilder</u>		
		100m	11.83	(11,83)		100m	11.99	(11,99)
		500m	42.93	(31,10)		500m	42.84	(30,85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	91 Lieke Hoogendoorn	DA1	41.50	41.84	
	bl	101 Tess Postma	DA2	41.50	42.57	
		Lieke Hoogendoorn		Tess Postma		
		100m	11.48 (11,48)	100m	11.69 (11,69)	
		500m	41.84 (30,36)	500m	42.57 (30,88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	94 Patricia Koot	DA2	41.18	42.37	
	rd	96 Isa Leroy	DA1	40.96	41.89	
		Patricia Koot		Isa Leroy		
		100m	11.87 (11,87)	100m	11.50 (11,50)	
		500m	42.37 (30,50)	500m	41.89 (30,39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	88 Jet Fransen	DA2	41.42	42.48	
	bl	100 Sanne Oosterwijk	DA2	41.28	41.74	
		Jet Fransen		Sanne Oosterwijk		
		100m	11.94 (11,94)	100m	11.60 (11,60)	
		500m	42.48 (30,54)	500m	41.74 (30,14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	108 Julia de Vos	DA1	41.42	42.80	
	rd	98 Elbrich Nicolay	DA1	41.46	42.81	
		Julia de Vos		Elbrich Nicolay		
		100m	11.41 (11,41)	100m	11.89 (11,89)	
		500m	42.80 (31,39)	500m	42.81 (30,92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	90 Lotte Groenen	DA2	39.49	40.47	
	bl	107 Rosalie van Vliet	DA1	40.86	41.78	
		Lotte Groenen		Rosalie van Vliet		
		100m	11.10 (11,10)	100m	11.39 (11,39)	
		500m	40.47 (29,37)	500m	41.78 (30,39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	85 Sofie Bouw		DA2		40.68	42.13	
	rd	106 Meike Veen		DA2		39.45	40.75	
		Sofie Bouw			Meike Veen			
		100m	11.52	(11,52)	100m	11.42	(11,42)	
		500m	42.13	(30,61)	500m	40.75	(29,33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	103 Sterre van Schaik		DA2		40.85	42.32	
	bl	93 Jillian Knook		DA2		39.65	40.57	
		Sterre van Schaik			Jillian Knook			
		100m	11.50	(11,50)	100m	11.20	(11,20)	
		500m	42.32	(30,82)	500m	40.57	(29,37)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

4. Uitslag Jun A mannen 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124	Mats van den Bos	HA2	16	O	36.68		
2	126	Ward Dielissen	HA2	14	I	36.70		
3	138	Niklas Reinders	HA2	14	O	36.95		
4	123	Bryant Boogert	HA2	12	O	36.99		
5	133	Niels de Kruijk	HA1	15	O	37.03		
6	153	Swen Halferkamp	HA2	16	I	37.14		
7	148	Johan Talsma	HA2	15	I	37.55		
8	127	Tijs van Gennip	HA1	13	I	37.67		
9	130	Yanick de Hoogd	HA2	13	O	38.03		
10	152	Tygo Kompier	HA1	10	I	38.07		
11	139	Ties van Seumeren	HA2	11	O	38.12		
12	135	Jesper van Mieghem	HA2	11	I	38.18		
13	121	Mats Bendijk	HA1	12	I	38.37		
14	131	Sille Hut	HA2	10	O	38.47		
15	137	Niels van Reeuwijk	HA2	6	O	38.61		
16	155	Mathijs Molenaar	HA1	8	O	38.65	HT	
17	141	Floris van Velsen	HA1	9	O	38.69		
18	143	Sem Bodewes	HA2	6	I	38.71		
19	132	Mika Kolder	HA1	8	I	38.73		
20	144	Rinse Franken	HA1	7	I	38.88	HT	
21	125	Yoeri van Bostelen	HA2	9	I	38.97		
22	150	Chris de Velde	HA1	3	I	39.29		
23	146	Daan Ridder	HA1	2	O	39.32	PR	
	122	Joël Bom	HA2	5	O	39.32		
25	154	Thomas van Berkel	HA2	2	I	39.39		
26	142	Olaf Vunderink	HA1	5	I	39.40		
27	145	Sylvian Hoogeveen	HA2	3	O	39.62		
28	136	Thijmen Paardekooper	HA2	4	O	39.80		
29	134	Jasper van der Marel	HA2	1	O	39.84		
30	151	Sietse de Vries	HA1	4	I	39.86		
31	140	Sil van der Veen	HA1	1	I	41.81		
	129	Freek van der Ham	HA2	7	O	DQ		
	149	Remon Tamminga	HA1			WDR		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

4. Rituitslag Jun A mannen 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	140 Sil van der Veen	HA1	39.76	41.81	
	rd	134 Jasper van der Marel	HA2	38.98	39.84	
		Sil van der Veen		Jasper van der Marel		
		100m	11.53 (11,53)	100m	11.06 (11,06)	
		500m	41.81 (30,28)	500m	39.84 (28,78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	154 Thomas van Berkel	HA2	38.79	39.39	
	bl	146 Daan Ridder	HA1	39.41	39.32	PR
		Thomas van Berkel		Daan Ridder		
		100m	10.83 (10,83)	100m	11.07 (11,07)	
		500m	39.39 (28,56)	500m	39.32 (28,25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	150 Chris de Velde	HA1	38.75	39.29	
	rd	145 Sylvian Hoogeveen	HA2	38.57	39.62	
		Chris de Velde		Sylvian Hoogeveen		
		100m	10.70 (10,70)	100m	10.97 (10,97)	
		500m	39.29 (28,59)	500m	39.62 (28,65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	151 Sietse de Vries	HA1	38.76	39.86	
	bl	136 Thijmen Paardekooper	HA2	38.56	39.80	
		Sietse de Vries		Thijmen Paardekooper		
		100m	10.83 (10,83)	100m	11.13 (11,13)	
		500m	39.86 (29,03)	500m	39.80 (28,67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	142 Olaf Vunderink		HA1		38.41	39.40	
	rd	122 Joël Bom		HA2		38.41	39.32	
		Olaf Vunderink		Joël Bom				
		100m	10.79	(10,79)	100m	11.02	(11,02)	
		500m	39.40	(28,61)	500m	39.32	(28,30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	143 Sem Bodewes		HA2		37.93	38.71	
	bl	137 Niels van Reeuwijk		HA2		38.33	38.61	
		Sem Bodewes		Niels van Reeuwijk				
		100m	10.75	(10,75)	100m	10.67	(10,67)	
		500m	38.71	(27,96)	500m	38.61	(27,94)	

		Naam			Cat		PR	Tijd Info	
7	wt	144	Rinse Franken		HA1		38.52	38.88	HT
	rd	129	Freek van der Ham		HA2		38.10	DQ	
		Rinse Franken				Freek van der Ham			
		100m	38.88	(38,88)					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	132 Mika Kolder		HA1		38.08	38.73	
	bl	155 Mathijs Molenaar		HA1		37.38	38.65	HT
		Mika Kolder		Mathijs Molenaar				
		100m	11.00	(11,00)	100m	38.65	(38,65)	
		500m	38.73	(27,73)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	125 Yoeri van Bostelen		HA2		37.90	38.97	
	rd	141 Floris van Velsen		HA1		37.53	38.69	
		Yoeri van Bostelen		Floris van Velsen				
		100m	10.78	(10,78)	100m	10.66	(10,66)	
		500m	38.97	(28,19)	500m	38.69	(28,03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	152 Tygo Kompier	HA1	37.39	38.07	
	bl	131 Sille Hut	HA2	37.98	38.47	
		Tygo Kompier				
		100m	10.57	(10,57)		
		500m	38.07	(27,50)		
		Sille Hut				
		100m	10.76	(10,76)		
		500m	38.47	(27,71)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	135 Jesper van Mieghem	HA2	36.91	38.18	
	rd	139 Ties van Seumeren	HA2	36.61	38.12	
		Jesper van Mieghem				
		100m	10.60	(10,60)		
		500m	38.18	(27,58)		
		Ties van Seumeren				
		100m	10.71	(10,71)		
		500m	38.12	(27,41)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	121 Mats Bendijk	HA1	36.65	38.37	
	bl	123 Bryant Boogert	HA2	36.68	36.99	
		Mats Bendijk				
		100m	10.73	(10,73)		
		500m	38.37	(27,64)		
		Bryant Boogert				
		100m	10.30	(10,30)		
		500m	36.99	(26,69)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	127 Tijs van Gennip	HA1	36.85	37.67	
	rd	130 Yanick de Hoogd	HA2	37.01	38.03	
		Tijs van Gennip				
		100m	10.43	(10,43)		
		500m	37.67	(27,24)		
		Yanick de Hoogd				
		100m	10.56	(10,56)		
		500m	38.03	(27,47)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	126 Ward Dielissen	HA2	36.24	36.70	
	bl	138 Niklas Reinders	HA2	36.35	36.95	
		Ward Dielissen				
		100m	10.24	(10,24)		
		500m	36.70	(26,46)		
		Niklas Reinders				
		100m	10.41	(10,41)		
		500m	36.95	(26,54)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
17	wt	149 Remon Tamminga	HA1	38.62	WDR
	rd				
		Remon Tamminga			
				m	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

7. Uitslag Jun A vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	106 Meike Veen	DA2	16	O	2:05.58		
2	107 Rosalie van Vliet	DA1	16	I	2:07.53		
3	100 Sanne Oosterwijk	DA2	14	I	2:07.61		
4	91 Lieke Hoogendoorn	DA1	12	I	2:07.81		
5	90 Lotte Groenen	DA2	15	O	2:08.40		
6	111 Sylvia de Vries	DA2	14	O	2:09.21		
7	88 Jet Fransen	DA2	10	O	2:09.58		
8	94 Patricia Koot	DA2	15	I	2:09.77		
9	82 Janne Berkhout	DA2	6	I	2:11.06	PR	
10	105 Sofia Schilder	DA1	11	I	2:11.18		
11	95 Milou de Lange	DA1	10	I	2:11.47		
12	102 Susanne Prins	DA2	5	O	2:11.83		
13	93 Jillian Knook	DA2	13	O	2:12.33		
14	101 Tess Postma	DA2	9	I	2:12.48		
15	103 Sterre van Schaik	DA2	9	O	2:12.86		
16	84 Tijn Borst	DA1	7	I	2:13.08		
17	99 Emma Noz	DA2	13	I	2:13.16		
18	85 Sofie Bouw	DA2	6	O	2:13.27		
19	104 Karlijn Schellekens	DA1	8	O	2:13.73		
20	110 Marieke de Vries	DA2	4	O	2:14.01		
21	109 Elanne de Vries	DA1	7	O	2:14.95		
22	98 Elbrich Nicolay	DA1	11	O	2:15.07		
23	108 Julia de Vos	DA1	8	I	2:15.57		
24	92 Sterre Kamphuis	DA2	5	I	2:15.82		
25	114 Nynke Tinga	DA1	1	I	2:19.55		
26	115 Noëmi De boer	DA1	3	I	2:20.67		
27	117 Sara van Leeuwen	DA1	3	O	2:25.64		
28	116 Lieve Bunt	DA1	4	I	2:30.64		
	96 Isa Leroy	DA1	12	O	DNF		

Scheidsrechters:

Ingrid Heijnsbroek (D)

Wycher Bos (H)

Miriam Kuiper (D) / René Leliveld (H) (Ass.)

Starters:

Ingeborg Westerberg / Marcel te Nijenhuis (D)

Frank Pak (H)

Print: 13-11-23

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

7. Rituitslag Jun A vrouwen 1500 meter

		Naam	Cat		PR		Tijd Info	
1	wt rd	114	Nynke Tinga		DA1		2:13.50	2:19.55
		Nynke Tinga						
		300m	29.78	(29,78)	m			
		700m	1:04.72	(34,94)				
		1100m	1:41.67	(36,95)				
		1500m	2:19.55	(37,88)				
		Naam	Cat		PR		Tijd Info	
2	gl bl							
		m						
		m						
		Naam	Cat		PR		Tijd Info	
3	wt rd	115	Noëmi De boer		DA1		2:14.16	2:20.67
		117	Sara van Leeuwen		DA1		2:18.99	2:25.64
	Noëmi De boer							
	300m	29.30	(29,30)	300m	29.42	(29,42)		
	700m	1:04.75	(35,45)	700m	1:05.46	(36,04)		
	1100m	1:42.51	(37,76)	1100m	1:44.82	(39,36)		
	1500m	2:20.67	(38,16)	1500m	2:25.64	(40,82)		
	Sara van Leeuwen							
	300m	29.42	(29,42)	300m	29.42	(29,42)		
	700m	1:05.46	(36,04)	700m	1:05.46	(36,04)		
1100m	1:44.82	(39,36)	1100m	1:44.82	(39,36)			
1500m	2:25.64	(40,82)	1500m	2:25.64	(40,82)			
		Naam	Cat		PR		Tijd Info	
4	gl bl	116	Lieve Bunt		DA1		2:23.61	2:30.64
		110	Marieke de Vries		DA2		2:10.83	2:14.01
	Lieve Bunt							
	300m	29.33	(29,33)	300m	27.98	(27,98)		
	700m	1:06.55	(37,22)	700m	1:01.51	(33,53)		
	1100m	1:49.09	(42,54)	1100m	1:37.52	(36,01)		
	1500m	2:30.64	(41,55)	1500m	2:14.01	(36,49)		
	Marieke de Vries							
	300m	27.98	(27,98)	300m	27.98	(27,98)		
	700m	1:01.51	(33,53)	700m	1:01.51	(33,53)		
1100m	1:37.52	(36,01)	1100m	1:37.52	(36,01)			
1500m	2:14.01	(36,49)	1500m	2:14.01	(36,49)			

Scheidsrechters:

Ingrid Heijnsbroek (D)

Wycher Bos (H)

Miriam Kuiper (D) / René Leliveld (H) (Ass.)

Starters:

Ingeborg Westerberg / Marcel te Nijenhuis (D)

Frank Pak (H)

Print: 13-11-23

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	92 Sterre Kamphuis	DA2	2:10.28	2:15.82	
	rd	102 Susanne Prins	DA2	2:09.65	2:11.83	
Sterre Kamphuis			Susanne Prins			
		300m	30.66 (30,66)	300m	28.34 (28,34)	
		700m	1:04.10 (33,44)	700m	1:00.68 (32,34)	
		1100m	1:39.23 (35,13)	1100m	1:35.51 (34,83)	
		1500m	2:15.82 (36,59)	1500m	2:11.83 (36,32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	82 Janne Berkhout	DA2	2:11.50	2:11.06	PR
	bl	85 Sofie Bouw	DA2	2:10.25	2:13.27	
Janne Berkhout			Sofie Bouw			
		300m	28.65 (28,65)	300m	28.37 (28,37)	
		700m	1:01.52 (32,87)	700m	1:01.55 (33,18)	
		1100m	1:35.69 (34,17)	1100m	1:37.05 (35,50)	
		1500m	2:11.06 (35,37)	1500m	2:13.27 (36,22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	84 Tijn Borst	DA1	2:10.75	2:13.08	
	rd	109 Elanne de Vries	DA1	2:10.41	2:14.95	
Tijn Borst			Elanne de Vries			
		300m	28.91 (28,91)	300m	28.29 (28,29)	
		700m	1:01.91 (33,00)	700m	1:01.64 (33,35)	
		1100m	1:36.90 (34,99)	1100m	1:37.82 (36,18)	
		1500m	2:13.08 (36,18)	1500m	2:14.95 (37,13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	108 Julia de Vos	DA1	2:09.46	2:15.57	
	bl	104 Karlijn Schellekens	DA1	2:08.80	2:13.73	
Julia de Vos			Karlijn Schellekens			
		300m	28.01 (28,01)	300m	28.12 (28,12)	
		700m	1:01.14 (33,13)	700m	1:00.53 (32,41)	
		1100m	1:37.51 (36,37)	1100m	1:36.08 (35,55)	
		1500m	2:15.57 (38,06)	1500m	2:13.73 (37,65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	101 Tess Postma	DA2	2:07.57	2:12.48	
	rd	103 Sterre van Schaik	DA2	2:09.08	2:12.86	
Tess Postma			Sterre van Schaik			
		300m	28.58 (28,58)	300m	28.29 (28,29)	
		700m	1:01.64 (33,06)	700m	1:00.87 (32,58)	
		1100m	1:35.73 (34,09)	1100m	1:36.05 (35,18)	
		1500m	2:12.48 (36,75)	1500m	2:12.86 (36,81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	95 Milou de Lange	DA1	2:09.57	2:11.47	
	bl	88 Jet Fransen	DA2	2:08.73	2:09.58	
Milou de Lange			Jet Fransen			
		300m	28.23 (28,23)	300m	27.99 (27,99)	
		700m	1:00.39 (32,16)	700m	59.29 (31,30)	
		1100m	1:35.21 (34,82)	1100m	1:33.32 (34,03)	
		1500m	2:11.47 (36,26)	1500m	2:09.58 (36,26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	105 Sofia Schilder	DA1	2:07.22	2:11.18	
	rd	98 Elbrich Nicolay	DA1	2:05.53	2:15.07	
Sofia Schilder			Elbrich Nicolay			
		300m	29.21 (29,21)	300m	29.16 (29,16)	
		700m	1:02.17 (32,96)	700m	1:02.16 (33,00)	
		1100m	1:35.85 (33,68)	1100m	1:37.53 (35,37)	
		1500m	2:11.18 (35,33)	1500m	2:15.07 (37,54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	91 Lieke Hoogendoorn	DA1	2:06.58	2:07.81	
	bl	96 Isa Leroy	DA1	2:06.13	DNF	
Lieke Hoogendoorn			Isa Leroy			
		300m	27.99 (27,99)	300m	28.14 (28,14)	
		700m	59.47 (31,48)	700m	59.19 (31,05)	
		1100m	1:32.40 (32,93)			
		1500m	2:07.81 (35,41)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	99 Emma Noz	DA2	2:06.88	2:13.16
	rd	93 Jillian Knook	DA2	2:08.21	2:12.33
		Emma Noz		Jillian Knook	
		300m 28.63 (28,63)		300m 26.97 (26,97)	
		700m 1:01.21 (32,58)		700m 59.08 (32,11)	
		1100m 1:36.11 (34,90)		1100m 1:34.45 (35,37)	
		1500m 2:13.16 (37,05)		1500m 2:12.33 (37,88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	100 Sanne Oosterwijk	DA2	2:05.30	2:07.61
	bl	111 Sylvia de Vries	DA2	2:05.15	2:09.21
		Sanne Oosterwijk		Sylvia de Vries	
		300m 27.57 (27,57)		300m 28.40 (28,40)	
		700m 59.03 (31,46)		700m 1:00.37 (31,97)	
		1100m 1:32.16 (33,13)		1100m 1:33.89 (33,52)	
		1500m 2:07.61 (35,45)		1500m 2:09.21 (35,32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	94 Patricia Koot	DA2	2:03.26	2:09.77
	rd	90 Lotte Groenen	DA2	2:03.42	2:08.40
		Patricia Koot		Lotte Groenen	
		300m 27.40 (27,40)		300m 26.74 (26,74)	
		700m 58.18 (30,78)		700m 57.34 (30,60)	
		1100m 1:32.13 (33,95)		1100m 1:31.23 (33,89)	
		1500m 2:09.77 (37,64)		1500m 2:08.40 (37,17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	107 Rosalie van Vliet	DA1	2:03.39	2:07.53
	bl	106 Meike Veen	DA2	1:59.08	2:05.58
		Rosalie van Vliet		Meike Veen	
		300m 27.62 (27,62)		300m 26.86 (26,86)	
		700m 59.51 (31,89)		700m 57.57 (30,71)	
		1100m 1:33.01 (33,50)		1100m 1:30.79 (33,22)	
		1500m 2:07.53 (34,52)		1500m 2:05.58 (34,79)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

8. Uitslag Jun A mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Freek van der Ham	HA2	16	I	1:53.79		
2	139 Ties van Seumeren	HA2	15	I	1:53.98		
3	121 Mats Bendijk	HA1	15	O	1:54.13		
4	132 Mika Kolder	HA1	16	O	1:54.38		
5	138 Niklas Reinders	HA2	11	O	1:54.76		
6	127 Tijs van Gennip	HA1	8	O	1:54.99		
7	122 Joël Bom	HA2	9	O	1:55.61		
8	124 Mats van den Bos	HA2	12	O	1:55.99		
9	137 Niels van Reeuwijk	HA2	11	I	1:56.15		
10	134 Jasper van der Marel	HA2	5	O	1:56.19		
11	152 Tygo Kompier	HA1	10	O	1:56.68		
12	126 Ward Dielissen	HA2	7	O	1:56.99		
13	142 Olaf Vunderink	HA1	7	I	1:57.19		
14	135 Jesper van Mieghem	HA2	14	O	1:57.52		
15	141 Floris van Velsen	HA1	13	O	1:57.90		
16	144 Rinse Franken	HA1	6	I	1:57.99		
17	130 Yanick de Hoogd	HA2	12	I	1:58.00		
18	125 Yoeri van Bostelen	HA2	9	I	1:58.21		
	151 Sietse de Vries	HA1	6	O	1:58.21		
20	133 Niels de Kruijk	HA1	10	I	1:58.49		
21	131 Sille Hut	HA2	14	I	1:58.75		
22	146 Daan Ridder	HA1	3	O	1:58.76		
23	154 Thomas van Berkel	HA2	5	I	1:58.91		
24	123 Bryant Boogert	HA2	13	I	1:58.96		
25	140 Sil van der Veen	HA1	8	I	1:59.07		
26	143 Sem Bodewes	HA2	3	I	2:00.18		
27	155 Mathijs Molenaar	HA1	4	I	2:00.21		
28	148 Johan Talsma	HA2	4	O	2:02.09		
29	136 Thijmen Paardekoooper	HA2	2	I	2:02.88		
30	145 Sylvian Hoogeveen	HA2	1	O	2:03.15		
	150 Chris de Velde	HA1	2	O	DQ		

Scheidsrechters:

Ingrid Heijnsbroek (D)

Wycher Bos (H)

Miriam Kuiper (D) / René Leliveld (H) (Ass.)

Starters:

Ingeborg Westerberg / Marcel te Nijenhuis (D)

Frank Pak (H)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

8. Rituitslag Jun A mannen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt					
	rd	145 Sylvian Hoogeveen	HA2	1:59.97	2:03.15	
		Sylvian Hoogeveen				
		m	300m	25.87	(25,87)	
			700m	56.34	(30,47)	
2	gl	136 Thijmen Paardekooper	HA2	1:56.36	2:02.88	
	bl	150 Chris de Velde	HA1	1:56.08	DQ	
		Thijmen Paardekooper				
		300m	26.02	(26,02)		
		700m	55.84	(29,82)		
3	wt	143 Sem Bodewes	HA2	1:57.50	2:00.18	
	rd	146 Daan Ridder	HA1	1:56.60	1:58.76	
		Sem Bodewes				
		300m	25.81	(25,81)		
		700m	54.96	(29,15)		
		1100m	1:26.45	(31,49)		
		1500m	2:00.18	(33,73)		
		Daan Ridder				
		300m	26.27	(26,27)		
		700m	55.22	(28,95)		
		1100m	1:25.68	(30,46)		
		1500m	1:58.76	(33,08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	155 Mathijs Molenaar	HA1	1:56.97	2:00.21	
	bl	148 Johan Talsma	HA2	1:57.83	2:02.09	
Mathijs Molenaar			Johan Talsma			
		300m	25.23 (25,23)	300m	25.38 (25,38)	
		700m	54.15 (28,92)	700m	54.78 (29,40)	
		1100m	1:25.67 (31,52)	1100m	1:26.74 (31,96)	
		1500m	2:00.21 (34,54)	1500m	2:02.09 (35,35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	154 Thomas van Berkel	HA2	1:54.97	1:58.91	
	rd	134 Jasper van der Marel	HA2	1:54.54	1:56.19	
Thomas van Berkel			Jasper van der Marel			
		300m	26.27 (26,27)	300m	25.59 (25,59)	
		700m	56.10 (29,83)	700m	54.46 (28,87)	
		1100m	1:26.98 (30,88)	1100m	1:24.68 (30,22)	
		1500m	1:58.91 (31,93)	1500m	1:56.19 (31,51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	144 Rinse Franken	HA1	1:55.11	1:57.99	
	bl	151 Sietse de Vries	HA1	1:55.85	1:58.21	
Rinse Franken			Sietse de Vries			
		300m	25.49 (25,49)	300m	26.64 (26,64)	
		700m	54.13 (28,64)	700m	56.08 (29,44)	
		1100m	1:24.74 (30,61)	1100m	1:26.39 (30,31)	
		1500m	1:57.99 (33,25)	1500m	1:58.21 (31,82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	142 Olaf Vunderink	HA1	1:55.03	1:57.19	
	rd	126 Ward Dielissen	HA2	1:55.29	1:56.99	
Olaf Vunderink			Ward Dielissen			
		300m	25.90 (25,90)	300m	25.30 (25,30)	
		700m	54.94 (29,04)	700m	54.36 (29,06)	
		1100m	1:25.37 (30,43)	1100m	1:25.21 (30,85)	
		1500m	1:57.19 (31,82)	1500m	1:56.99 (31,78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	140 Sil van der Veen	HA1	1:53.96	1:59.07	
	bl	127 Tijs van Gennip	HA1	1:54.13	1:54.99	
		Sil van der Veen		Tijs van Gennip		
		300m 27.23 (27,23)		300m 24.56 (24,56)		
		700m 57.13 (29,90)		700m 52.64 (28,08)		
		1100m 1:27.67 (30,54)		1100m 1:22.79 (30,15)		
		1500m 1:59.07 (31,40)		1500m 1:54.99 (32,20)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	125 Yoeri van Bostelen	HA2	1:54.18	1:58.21	
	rd	122 Joël Bom	HA2	1:53.92	1:55.61	
		Yoeri van Bostelen		Joël Bom		
		300m 25.30 (25,30)		300m 25.22 (25,22)		
		700m 54.08 (28,78)		700m 53.84 (28,62)		
		1100m 1:24.91 (30,83)		1100m 1:24.05 (30,21)		
		1500m 1:58.21 (33,30)		1500m 1:55.61 (31,56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	133 Niels de Kruijk	HA1	1:54.08	1:58.49	
	bl	152 Tygo Kompier	HA1	1:54.21	1:56.68	
		Niels de Kruijk		Tygo Kompier		
		300m 24.18 (24,18)		300m 25.07 (25,07)		
		700m 52.49 (28,31)		700m 53.59 (28,52)		
		1100m 1:24.06 (31,57)		1100m 1:24.14 (30,55)		
		1500m 1:58.49 (34,43)		1500m 1:56.68 (32,54)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	137 Niels van Reeuwijk	HA2	1:53.10	1:56.15	
	rd	138 Niklas Reinders	HA2	1:52.91	1:54.76	
		Niels van Reeuwijk		Niklas Reinders		
		300m 25.88 (25,88)		300m 25.56 (25,56)		
		700m 54.56 (28,68)		700m 53.81 (28,25)		
		1100m 1:24.71 (30,15)		1100m 1:23.84 (30,03)		
		1500m 1:56.15 (31,44)		1500m 1:54.76 (30,92)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	130 Yanick de Hoogd	HA2	1:53.40	1:58.00	
	bl	124 Mats van den Bos	HA2	1:52.75	1:55.99	
Yanick de Hoogd			Mats van den Bos			
		300m	25.63 (25,63)	300m	25.32 (25,32)	
		700m	53.99 (28,36)	700m	54.29 (28,97)	
		1100m	1:23.89 (29,90)	1100m	1:24.02 (29,73)	
		1500m	1:58.00 (34,11)	1500m	1:55.99 (31,97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	123 Bryant Boogert	HA2	1:53.66	1:58.96	
	rd	141 Floris van Velsen	HA1	1:53.05	1:57.90	
Bryant Boogert			Floris van Velsen			
		300m	24.68 (24,68)	300m	25.39 (25,39)	
		700m	53.07 (28,39)	700m	53.84 (28,45)	
		1100m	1:24.13 (31,06)	1100m	1:24.78 (30,94)	
		1500m	1:58.96 (34,83)	1500m	1:57.90 (33,12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	131 Sille Hut	HA2	1:52.56	1:58.75	
	bl	135 Jesper van Mieghem	HA2	1:52.63	1:57.52	
Sille Hut			Jesper van Mieghem			
		300m	25.64 (25,64)	300m	24.42 (24,42)	
		700m	55.16 (29,52)	700m	52.38 (27,96)	
		1100m	1:25.58 (30,42)	1100m	1:23.15 (30,77)	
		1500m	1:58.75 (33,17)	1500m	1:57.52 (34,37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	139 Ties van Seumeren	HA2	1:50.14	1:53.98	
	rd	121 Mats Bendijk	HA1	1:49.43	1:54.13	
Ties van Seumeren			Mats Bendijk			
		300m	25.39 (25,39)	300m	25.05 (25,05)	
		700m	53.43 (28,04)	700m	53.13 (28,08)	
		1100m	1:22.62 (29,19)	1100m	1:22.79 (29,66)	
		1500m	1:53.98 (31,36)	1500m	1:54.13 (31,34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	129 Freek van der Ham		HA2		1:51.82	1:53.79	
	bl	132 Mika Kolder		HA1		1:50.80	1:54.38	
Freek van der Ham			Mika Kolder					
		300m	25.36	(25,36)		300m	25.08	(25,08)
		700m	53.80	(28,44)		700m	53.41	(28,33)
		1100m	1:23.01	(29,21)		1100m	1:23.12	(29,71)
		1500m	1:53.79	(30,78)		1500m	1:54.38	(31,26)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

11. Uitslag Jun A vrouwen Team Sprint

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2	Zuid-Holland	T	1	I	1:40.82		
	1	Friesland	T	1	O	DNS		

Scheidsrechters:

Ingrid Heijnsbroek (D)

Wycher Bos (H)

Miriam Kuiper (D) / René Leliveld (H) (Ass.)

Starters:

Ingeborg Westerberg / Marcel te Nijenhuis (D)

Frank Pak (H)

Print: 13-11-23



Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag
11 en 12 november 2023

11. Rituitslag Jun A vrouwen Team Sprint

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	2 Zuid-Holland	T		1:40.82
	rd	1 Friesland	T		DNS
		Zuid-Holland			Friesland
		200m	19.90 (19,90)		
		400m	35.47 (15,57)		
		600m	50.87 (15,40)		
		800m	1:06.98 (16,11)		
		1000m	1:23.48 (16,50)		
		1200m	1:40.82 (17,34)		



Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

12. Uitslag Jun A mannen Team Sprint

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11	Friesland	T	1	I	1:34.23		



Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag
11 en 12 november 2023

12. Rituitslag Jun A mannen Team Sprint

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	11 Friesland	T	1:34.23

Friesland

200m	18.29	(18,29)
400m	32.29	(14,00)
600m	46.56	(14,27)
800m	1:01.90	(15,34)
1000m	1:17.80	(15,90)
1200m	1:34.23	(16,43)

m

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

13. Uitslag Jun A vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Rosalie van Vliet	DA1	10	I	4:27.43		
2	94 Patricia Koot	DA2	9	O	4:32.04		
3	100 Sanne Oosterwijk	DA2	7	O	4:32.39		
4	106 Meike Veen	DA2	8	I	4:33.06		
5	111 Sylvia de Vries	DA2	7	I	4:34.00		
6	91 Lieke Hoogendoorn	DA1	8	O	4:34.58		
7	105 Sofia Schilder	DA1	9	I	4:35.99		
8	82 Janne Berkhout	DA2	6	O	4:37.92		
9	90 Lotte Groenen	DA2	10	O	4:40.68		
10	84 Tijn Borst	DA1	5	I	4:41.93		
11	99 Emma Noz	DA2	6	I	4:44.60		
12	102 Susanne Prins	DA2	4	I	4:45.50		
13	88 Jet Fransen	DA2	3	O	4:46.99		
14	101 Tess Postma	DA2	4	O	4:51.18		
15	93 Jillian Knook	DA2	1	I	4:53.74		
16	95 Milou de Lange	DA1	1	O	4:57.21		
17	109 Elanne de Vries	DA1	5	O	5:01.11		
	110 Marieke de Vries	DA2	3	I	DNS		

Scheidsrechters:

Ingrid Heijnsbroek (D)

Wyher Bos (H)

Miriam Kuiper (D) / René Leliveld (H) (Ass.)

Starters:

Ingeborg Westerberg / Marcel te Nijenhuis (D)

Frank Pak (H)

Print: 13-11-23

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag
11 en 12 november 2023

13. Rituitslag Jun A vrouwen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	93 Jillian Knook	DA2	4:43.77	4:53.74	
	rd	95 Milou de Lange	DA1	4:42.14	4:57.21	
Jillian Knook			Milou de Lange			
		200m	21.06	(21,06)	200m	20.92 (20,92)
		600m	56.37	(35,31)	600m	55.60 (34,68)
		1000m	1:33.06	(36,69)	1000m	1:33.41 (37,81)
		1400m	2:11.69	(38,63)	1400m	2:12.43 (39,02)
		1800m	2:51.55	(39,86)	1800m	2:52.55 (40,12)
		2200m	3:32.47	(40,92)	2200m	3:33.38 (40,83)
		2600m	4:13.19	(40,72)	2600m	4:15.22 (41,84)
		3000m	4:53.74	(40,55)	3000m	4:57.21 (41,99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m			m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	110 Marieke de Vries	DA2	4:38.04	DNS	
	rd	88 Jet Fransen	DA2	4:35.52	4:46.99	
Marieke de Vries			Jet Fransen			
		200m	21.21	(21,21)		
		600m	55.99	(34,78)		
		1000m	1:33.40	(37,41)		
		1400m	2:11.33	(37,93)		
		1800m	2:49.50	(38,17)		
		2200m	3:28.37	(38,87)		
		2600m	4:07.73	(39,36)		
		3000m	4:46.99	(39,26)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	102 Susanne Prins	DA2	4:36.57	4:45.50	
	bl	101 Tess Postma	DA2	4:35.64	4:51.18	
Susanne Prins			Tess Postma			
		200m	20.75	(20,75)	200m	21.12 (21,12)
		600m	54.13	(33,38)	600m	54.64 (33,52)
		1000m	1:29.10	(34,97)	1000m	1:29.74 (35,10)
		1400m	2:05.86	(36,76)	1400m	2:06.96 (37,22)
		1800m	2:44.23	(38,37)	1800m	2:46.12 (39,16)
		2200m	3:24.14	(39,91)	2200m	3:26.66 (40,54)
		2600m	4:04.73	(40,59)	2600m	4:08.51 (41,85)
		3000m	4:45.50	(40,77)	3000m	4:51.18 (42,67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	84 Tijn Borst	DA1	4:34.89	4:41.93	
	rd	109 Elanne de Vries	DA1	4:35.39	5:01.11	
Tijn Borst			Elanne de Vries			
		200m	21.38	(21,38)	200m	20.69 (20,69)
		600m	54.53	(33,15)	600m	54.88 (34,19)
		1000m	1:30.21	(35,68)	1000m	1:32.76 (37,88)
		1400m	2:07.66	(37,45)	1400m	2:13.11 (40,35)
		1800m	2:45.63	(37,97)	1800m	2:54.67 (41,56)
		2200m	3:24.10	(38,47)	2200m	3:37.46 (42,79)
		2600m	4:02.92	(38,82)	2600m	4:20.11 (42,65)
		3000m	4:41.93	(39,01)	3000m	5:01.11 (41,00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	99 Emma Noz	DA2	4:29.96	4:44.60	
	bl	82 Janne Berkhout	DA2	4:28.22	4:37.92	
Emma Noz			Janne Berkhout			
		200m	20.92	(20,92)	200m	20.80 (20,80)
		600m	54.49	(33,57)	600m	55.60 (34,80)
		1000m	1:29.80	(35,31)	1000m	1:32.25 (36,65)
		1400m	2:06.31	(36,51)	1400m	2:09.54 (37,29)
		1800m	2:44.17	(37,86)	1800m	2:46.93 (37,39)
		2200m	3:23.20	(39,03)	2200m	3:23.75 (36,82)
		2600m	4:03.63	(40,43)	2600m	4:00.75 (37,00)
		3000m	4:44.60	(40,97)	3000m	4:37.92 (37,17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	111 Sylvia de Vries	DA2	4:26.22	4:34.00	
	rd	100 Sanne Oosterwijk	DA2	4:22.86	4:32.39	
Sylvia de Vries			Sanne Oosterwijk			
		200m	21.34	(21,34)	200m	20.64 (20,64)
		600m	55.46	(34,12)	600m	53.84 (33,20)
		1000m	1:30.01	(34,55)	1000m	1:29.22 (35,38)
		1400m	2:05.44	(35,43)	1400m	2:04.44 (35,22)
		1800m	2:41.70	(36,26)	1800m	2:40.30 (35,86)
		2200m	3:18.63	(36,93)	2200m	3:16.80 (36,50)
		2600m	3:55.93	(37,30)	2600m	3:54.28 (37,48)
		3000m	4:34.00	(38,07)	3000m	4:32.39 (38,11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	106 Meike Veen	DA2	4:22.17	4:33.06	
	bl	91 Lieke Hoogendoorn	DA1	4:24.03	4:34.58	
Meike Veen			Lieke Hoogendoorn			
		200m	20.30	(20,30)	200m	21.10 (21,10)
		600m	53.28	(32,98)	600m	54.76 (33,66)
		1000m	1:27.67	(34,39)	1000m	1:29.93 (35,17)
		1400m	2:03.74	(36,07)	1400m	2:05.97 (36,04)
		1800m	2:41.03	(37,29)	1800m	2:42.41 (36,44)
		2200m	3:18.78	(37,75)	2200m	3:19.41 (37,00)
		2600m	3:56.24	(37,46)	2600m	3:56.69 (37,28)
		3000m	4:33.06	(36,82)	3000m	4:34.58 (37,89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	105 Sofia Schilder	DA1	4:21.58	4:35.99	
	rd	94 Patricia Koot	DA2	4:21.66	4:32.04	
Sofia Schilder			Patricia Koot			
		200m	20.78	(20,78)	200m	20.51 (20,51)
		600m	54.17	(33,39)	600m	53.75 (33,24)
		1000m	1:28.18	(34,01)	1000m	1:28.05 (34,30)
		1400m	2:03.53	(35,35)	1400m	2:02.82 (34,77)
		1800m	2:39.91	(36,38)	1800m	2:38.70 (35,88)
		2200m	3:17.93	(38,02)	2200m	3:15.37 (36,67)
		2600m	3:56.89	(38,96)	2600m	3:53.19 (37,82)
		3000m	4:35.99	(39,10)	3000m	4:32.04 (38,85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	107 Rosalie van Vliet	DA1	4:20.34	4:27.43	
	bl	90 Lotte Groenen	DA2	4:20.61	4:40.68	
Rosalie van Vliet			Lotte Groenen			
	200m	20.36	(20,36)	200m	20.24	(20,24)
	600m	53.38	(33,02)	600m	52.37	(32,13)
	1000m	1:27.88	(34,50)	1000m	1:27.23	(34,86)
	1400m	2:03.12	(35,24)	1400m	2:03.36	(36,13)
	1800m	2:38.62	(35,50)	1800m	2:41.16	(37,80)
	2200m	3:14.61	(35,99)	2200m	3:20.42	(39,26)
	2600m	3:50.57	(35,96)	2600m	4:00.83	(40,41)
	3000m	4:27.43	(36,86)	3000m	4:40.68	(39,85)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

De Uithof - Den Haag

11 en 12 november 2023

14. Uitslag Jun A mannen 3000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129	Freek van der Ham	HA2	12	O	4:00.05		
2	128	Michiel de Groot	HA2	14	O	4:00.37		
3	132	Mika Kolder	HA1	13	I	4:01.97		
4	122	Joël Bom	HA2	14	I	4:02.18		
5	156	Wisse Slendebroek	HA2	11	O	4:03.08		
6	137	Niels van Reeuwijk	HA2	11	I	4:06.38		
7	138	Niklas Reinders	HA2	10	O	4:07.48		
8	139	Ties van Seumeren	HA2	8	O	4:07.90		
9	134	Jasper van der Marel	HA2	9	O	4:08.38		
10	127	Tijs van Gennip	HA1	7	I	4:09.63		
11	142	Olaf Vunderink	HA1	10	I	4:10.36		
12	144	Rinse Franken	HA1	5	I	4:11.11		
13	141	Floris van Velsen	HA1	9	I	4:12.06		
14	124	Mats van den Bos	HA2	6	O	4:12.38		
15	131	Sille Hut	HA2	7	O	4:13.02		
16	121	Mats Bendijk	HA1	13	O	4:13.75		
17	130	Yanick de Hoogd	HA2	5	O	4:14.05		
18	152	Tygo Kompier	HA1	3	I	4:15.08		
19	133	Niels de Kruijk	HA1	8	I	4:16.06		
20	125	Yoeri van Bostelen	HA2	4	I	4:18.87		
21	135	Jesper van Mieghem	HA2	6	I	4:19.33		
22	140	Sil van der Veen	HA1	12	I	4:19.87		
23	146	Daan Ridder	HA1	1	I	4:21.02		
24	155	Mathijs Molenaar	HA1	4	O	4:22.44		
25	143	Sem Bodewes	HA2	3	O	4:27.85		

Scheidsrechters:

Ingrid Heijnsbroek (D)

Wyher Bos (H)

Miriam Kuiper (D) / René Leliveld (H) (Ass.)

Starters:

Ingeborg Westerberg / Marcel te Nijenhuis (D)

Frank Pak (H)

Print: 13-11-23

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag
11 en 12 november 2023

14. Rituitslag Jun A mannen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	146 Daan Ridder	HA1	4:19.42	4:21.02

Daan Ridder

200m	19.60	(19,60)	m
600m	50.41	(30,81)	
1000m	1:22.90	(32,49)	
1400m	1:56.91	(34,01)	
1800m	2:31.47	(34,56)	
2200m	3:06.85	(35,38)	
2600m	3:43.30	(36,45)	
3000m	4:21.02	(37,72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl bl				

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	152 Tygo Kompier	HA1	4:09.90	4:15.08
	rd	143 Sem Bodewes	HA2	4:16.38	4:27.85

Tygo Kompier

200m	19.45	(19,45)
600m	51.14	(31,69)
1000m	1:23.46	(32,32)
1400m	1:56.08	(32,62)
1800m	2:29.27	(33,19)
2200m	3:03.39	(34,12)
2600m	3:38.92	(35,53)
3000m	4:15.08	(36,16)

Sem Bodewes

200m	20.51	(20,51)
600m	53.36	(32,85)
1000m	1:26.99	(33,63)
1400m	2:01.09	(34,10)
1800m	2:35.48	(34,39)
2200m	3:11.56	(36,08)
2600m	3:49.16	(37,60)
3000m	4:27.85	(38,69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	125 Yoeri van Bostelen	HA2	4:05.97	4:18.87	
	bl	155 Mathijs Molenaar	HA1	4:13.67	4:22.44	
Yoeri van Bostelen			Mathijs Molenaar			
		200m	19.00	(19,00)	200m	19.27 (19,27)
		600m	50.40	(31,40)	600m	50.04 (30,77)
		1000m	1:23.10	(32,70)	1000m	1:22.68 (32,64)
		1400m	1:56.53	(33,43)	1400m	1:56.54 (33,86)
		1800m	2:30.75	(34,22)	1800m	2:31.08 (34,54)
		2200m	3:05.72	(34,97)	2200m	3:06.59 (35,51)
		2600m	3:41.82	(36,10)	2600m	3:43.96 (37,37)
		3000m	4:18.87	(37,05)	3000m	4:22.44 (38,48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	144 Rinse Franken	HA1	4:02.48	4:11.11	
	rd	130 Yanick de Hoogd	HA2	4:05.08	4:14.05	
Rinse Franken			Yanick de Hoogd			
		200m	19.73	(19,73)	200m	19.92 (19,92)
		600m	51.54	(31,81)	600m	51.41 (31,49)
		1000m	1:23.36	(31,82)	1000m	1:23.69 (32,28)
		1400m	1:56.02	(32,66)	1400m	1:55.92 (32,23)
		1800m	2:28.71	(32,69)	1800m	2:29.18 (33,26)
		2200m	3:02.13	(33,42)	2200m	3:02.91 (33,73)
		2600m	3:36.22	(34,09)	2600m	3:37.80 (34,89)
		3000m	4:11.11	(34,89)	3000m	4:14.05 (36,25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	135 Jesper van Mieghem	HA2	4:05.20	4:19.33	
	bl	124 Mats van den Bos	HA2	4:02.28	4:12.38	
Jesper van Mieghem			Mats van den Bos			
		200m	19.41	(19,41)	200m	19.42 (19,42)
		600m	50.51	(31,10)	600m	50.13 (30,71)
		1000m	1:22.17	(31,66)	1000m	1:22.48 (32,35)
		1400m	1:54.40	(32,23)	1400m	1:55.38 (32,90)
		1800m	2:27.65	(33,25)	1800m	2:29.00 (33,62)
		2200m	3:02.63	(34,98)	2200m	3:02.68 (33,68)
		2600m	3:40.66	(38,03)	2600m	3:37.03 (34,35)
		3000m	4:19.33	(38,67)	3000m	4:12.38 (35,35)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	127 Tijs van Gennip	HA1	4:00.75	4:09.63
	rd	131 Sille Hut	HA2	3:58.96	4:13.02
Tijs van Gennip			Sille Hut		
		200m	19.16 (19,16)	200m	19.54 (19,54)
		600m	50.43 (31,27)	600m	51.66 (32,12)
		1000m	1:21.84 (31,41)	1000m	1:23.57 (31,91)
		1400m	1:53.96 (32,12)	1400m	1:55.47 (31,90)
		1800m	2:26.89 (32,93)	1800m	2:27.82 (32,35)
		2200m	3:00.63 (33,74)	2200m	3:00.76 (32,94)
		2600m	3:34.77 (34,14)	2600m	3:35.71 (34,95)
		3000m	4:09.63 (34,86)	3000m	4:13.02 (37,31)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	133 Niels de Kruijk	HA1	4:01.56	4:16.06
	bl	139 Ties van Seumeren	HA2	4:00.41	4:07.90
Niels de Kruijk			Ties van Seumeren		
		200m	19.10 (19,10)	200m	19.48 (19,48)
		600m	50.64 (31,54)	600m	50.74 (31,26)
		1000m	1:22.76 (32,12)	1000m	1:23.39 (32,65)
		1400m	1:56.01 (33,25)	1400m	1:55.76 (32,37)
		1800m	2:30.04 (34,03)	1800m	2:28.49 (32,73)
		2200m	3:04.64 (34,60)	2200m	3:01.56 (33,07)
		2600m	3:40.03 (35,39)	2600m	3:34.57 (33,01)
		3000m	4:16.06 (36,03)	3000m	4:07.90 (33,33)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	141 Floris van Velsen	HA1	3:58.34	4:12.06
	rd	134 Jasper van der Marel	HA2	3:56.65	4:08.38
Floris van Velsen			Jasper van der Marel		
		200m	19.32 (19,32)	200m	19.21 (19,21)
		600m	50.09 (30,77)	600m	49.54 (30,33)
		1000m	1:21.64 (31,55)	1000m	1:20.50 (30,96)
		1400m	1:54.41 (32,77)	1400m	1:52.63 (32,13)
		1800m	2:27.51 (33,10)	1800m	2:25.76 (33,13)
		2200m	3:01.85 (34,34)	2200m	2:59.68 (33,92)
		2600m	3:36.69 (34,84)	2600m	3:33.74 (34,06)
		3000m	4:12.06 (35,37)	3000m	4:08.38 (34,64)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	142 Olaf Vunderink	HA1	3:56.48	4:10.36
	bl	138 Niklas Reinders	HA2	3:57.61	4:07.48
Olaf Vunderink			Niklas Reinders		
		200m	19.84 (19,84)	200m	19.24 (19,24)
		600m	50.69 (30,85)	600m	51.14 (31,90)
		1000m	1:22.43 (31,74)	1000m	1:23.58 (32,44)
		1400m	1:54.83 (32,40)	1400m	1:55.88 (32,30)
		1800m	2:27.81 (32,98)	1800m	2:28.29 (32,41)
		2200m	3:01.32 (33,51)	2200m	3:01.17 (32,88)
		2600m	3:35.55 (34,23)	2600m	3:34.49 (33,32)
		3000m	4:10.36 (34,81)	3000m	4:07.48 (32,99)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	137 Niels van Reeuwijk	HA2	3:56.30	4:06.38
	rd	156 Wisse Slendebroek	HA2	3:56.03	4:03.08
Niels van Reeuwijk			Wisse Slendebroek		
		200m	19.85 (19,85)	200m	20.38 (20,38)
		600m	50.66 (30,81)	600m	52.03 (31,65)
		1000m	1:22.21 (31,55)	1000m	1:23.92 (31,89)
		1400m	1:54.47 (32,26)	1400m	1:55.99 (32,07)
		1800m	2:27.20 (32,73)	1800m	2:27.96 (31,97)
		2200m	2:59.72 (32,52)	2200m	2:59.67 (31,71)
		2600m	3:32.41 (32,69)	2600m	3:31.51 (31,84)
		3000m	4:06.38 (33,97)	3000m	4:03.08 (31,57)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	140 Sil van der Veen	HA1	3:54.73	4:19.87
	bl	129 Freek van der Ham	HA2	3:55.27	4:00.05
Sil van der Veen			Freek van der Ham		
		200m	20.83 (20,83)	200m	19.68 (19,68)
		600m	52.57 (31,74)	600m	50.66 (30,98)
		1000m	1:24.80 (32,23)	1000m	1:21.58 (30,92)
		1400m	1:58.02 (33,22)	1400m	1:52.52 (30,94)
		1800m	2:32.70 (34,68)	1800m	2:23.82 (31,30)
		2200m	3:07.93 (35,23)	2200m	2:55.42 (31,60)
		2600m	3:43.39 (35,46)	2600m	3:27.40 (31,98)
		3000m	4:19.87 (36,48)	3000m	4:00.05 (32,65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	132 Mika Kolder	HA1	3:52.19	4:01.97	
	rd	121 Mats Bendijk	HA1	3:51.39	4:13.75	
Mika Kolder			Mats Bendijk			
	200m	19.14 (19,14)		200m	18.92 (18,92)	
	600m	49.73 (30,59)		600m	49.46 (30,54)	
	1000m	1:21.04 (31,31)		1000m	1:20.95 (31,49)	
	1400m	1:53.02 (31,98)		1400m	1:53.05 (32,10)	
	1800m	2:24.56 (31,54)		1800m	2:26.08 (33,03)	
	2200m	2:56.61 (32,05)		2200m	3:00.84 (34,76)	
	2600m	3:29.04 (32,43)		2600m	3:36.85 (36,01)	
	3000m	4:01.97 (32,93)		3000m	4:13.75 (36,90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	122 Joël Bom	HA2	3:54.63	4:02.18	
	bl	128 Michiel de Groot	HA2	3:51.13	4:00.37	
Joël Bom			Michiel de Groot			
	200m	19.04 (19,04)		200m	19.73 (19,73)	
	600m	49.35 (30,31)		600m	49.88 (30,15)	
	1000m	1:20.09 (30,74)		1000m	1:20.55 (30,67)	
	1400m	1:51.16 (31,07)		1400m	1:51.54 (30,99)	
	1800m	2:22.69 (31,53)		1800m	2:23.18 (31,64)	
	2200m	2:54.93 (32,24)		2200m	2:55.09 (31,91)	
	2600m	3:28.14 (33,21)		2600m	3:27.55 (32,46)	
	3000m	4:02.18 (34,04)		3000m	4:00.37 (32,82)	