

## Holland Cup 3s / Utrecht City

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50	<b>Naomi Verkerk</b>	DN4	9	I	<b>39.70</b>		
2	2	<b>Marit van Beijnum</b>	DN3	9	O	<b>39.73</b>		
3	37	<b>Esme Stollenga</b>	DSA	10	O	<b>39.79</b>		
4	8	<b>Helga Drost</b>	DSA	11	O	<b>39.80</b>		
5	31	<b>Sanneke de Neeling</b>	DSA	10	I	<b>39.99</b>		
6	28	<b>Maud Lugters</b>	DN3	8	O	<b>40.06</b>		
7	21	<b>Sylke Kas</b>	DN2	7	I	<b>40.14</b>		
8	47	<b>Ramona Westerhuis</b>	DN1	11	I	<b>40.45</b>		
9	4	<b>Anna Boersma</b>	DN3	7	O	<b>40.46</b>		
	36	<b>Pien Smit</b>	DA2	3	O	<b>40.46</b>		
11	39	<b>Sacha Vd Vd Weide</b>	DN2	8	I	<b>40.78</b>		
12	3	<b>Myrthe de Boer</b>	DN2	4	I	<b>40.83</b>	HT	
13	9	<b>Amber Duizendstraat</b>	DN1	3	I	<b>40.96</b>	HT	
14	10	<b>Elisa Dul</b>	DSA	5	I	<b>40.99</b>		
15	20	<b>Chloé Hoogendoorn</b>	DA2	6	O	<b>41.13</b>		
16	33	<b>Anne Plat</b>	DN4	4	O	<b>41.44</b>	HT	
17	19	<b>Ameë Hollanders</b>	DN1	1	O	<b>41.85</b>		
18	45	<b>Henny de Vries</b>	DN2	5	O	<b>41.93</b>		
19	24	<b>Jillian Knook</b>	DA1	2	O	<b>42.04</b>		
20	7	<b>Sofie Bouw</b>	DA1	2	I	<b>42.90</b>		
21	30	<b>Sietske van der Meer</b>	DA2	1	I	<b>43.84</b>		
	15	<b>Pien Hersman</b>	DA2	6	I	<b>DQ</b>		

## Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
1	wt	30	<b>Sietske van der Meer</b>		DA2	41.92		<b>43.84</b>
	rd	19	<b>Amee Hollanders</b>		DN1	41.03		<b>41.85</b>
		<u>Sietske van der Meer</u>			<u>Amee Hollanders</u>			
		100m	11.92	(11,92)	100m	11.40	(11,40)	
		500m	43.84	(31,92)	500m	41.85	(30,45)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
2	wt	7	<b>Sofie Bouw</b>		DA1	41.44		<b>42.90</b>
	rd	24	<b>Jillian Knook</b>		DA1	40.79		<b>42.04</b>
		<u>Sofie Bouw</u>			<u>Jillian Knook</u>			
		100m	11.57	(11,57)	100m	11.55	(11,55)	
		500m	42.90	(31,33)	500m	42.04	(30,49)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
3	wt	9	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN1	39.17		<b>40.96 HT</b>
	rd	36	<b>Pien Smit</b>		DA2	38.46		<b>40.46</b>
		<u>Amber Duizendstraal</u>			<u>Pien Smit</u>			
		100m	40.96	(40,96)	100m	11.30	(11,30)	
					500m	40.46	(29,16)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
4	wt	3	<b>Myrthe de Boer</b>		DN2	38.82		<b>40.83 HT</b>
	rd	33	<b>Anne Plat</b>		DN4	40.42		<b>41.44 HT</b>
		<u>Myrthe de Boer</u>			<u>Anne Plat</u>			
		100m	40.83	(40,83)	100m	41.44	(41,44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	10 <b>Elisa Dul</b>		DSA		38.66	<b>40.99</b>	
	rd	45 <b>Henny de Vries</b>		DN2		39.68	<b>41.93</b>	
		<u>Elisa Dul</u>			<u>Henny de Vries</u>			
		100m	11.38	(11,38)	100m	11.66	(11,66)	
		500m	40.99	(29,61)	500m	41.93	(30,27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	15 <b>Pien Hersman</b>		DA2		38.77	<b>DQ</b>	
	rd	20 <b>Chloé Hoogendoorn</b>		DA2		39.16	<b>41.13</b>	
		<u>Pien Hersman</u>			<u>Chloé Hoogendoorn</u>			
		100m			100m	11.36	(11,36)	
		500m			500m	41.13	(29,77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	21 <b>Sylke Kas</b>		DN2		38.88	<b>40.14</b>	
	rd	4 <b>Anna Boersma</b>		DN3		39.14	<b>40.46</b>	
		<u>Sylke Kas</u>			<u>Anna Boersma</u>			
		100m	10.99	(10,99)	100m	11.13	(11,13)	
		500m	40.14	(29,15)	500m	40.46	(29,33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	39 <b>Sacha Vd Vd Weide</b>		DN2		38.99	<b>40.78</b>	
	rd	28 <b>Maud Lugters</b>		DN3		38.55	<b>40.06</b>	
		<u>Sacha Vd Vd Weide</u>			<u>Maud Lugters</u>			
		100m	11.07	(11,07)	100m	11.17	(11,17)	
		500m	40.78	(29,71)	500m	40.06	(28,89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	50 <b>Naomi Verkerk</b>		DN4		38.10	<b>39.70</b>	
	rd	2 <b>Marit van Beijnum</b>		DN3		38.52	<b>39.73</b>	
		<u>Naomi Verkerk</u>			<u>Marit van Beijnum</u>			
		100m	10.97	(10,97)	100m	10.79	(10,79)	
		500m	39.70	(28,73)	500m	39.73	(28,94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	31 <b>Sanneke de Neeling</b>		DSA		37.66	<b>39.99</b>	
	rd	37 <b>Esme Stollenga</b>		DSA		37.92	<b>39.79</b>	
		<u>Sanneke de Neeling</u>			<u>Esme Stollenga</u>			
		100m	11.06	(11,06)	100m	11.01	(11,01)	
		500m	39.99	(28,93)	500m	39.79	(28,78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	47 <b>Ramona Westerhuis</b>		DN1		38.56	<b>40.45</b>	
	rd	8 <b>Helga Drost</b>		DSA		38.00	<b>39.80</b>	
		<u>Ramona Westerhuis</u>			<u>Helga Drost</u>			
		100m	11.29	(11,29)	100m	10.97	(10,97)	
		500m	40.45	(29,16)	500m	39.80	(28,83)	

## Holland Cup 3s / Utrecht City

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 2. Uitslag Mannen 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11	<b>Sebas Diniz</b>	HN2	14	O	<b>36.20</b>		
2	16	<b>Gijs Esders</b>	HSB	15	I	<b>36.48</b>		
3	51	<b>Tijmen Snel</b>	HSA	16	O	<b>36.50</b>		
4	50	<b>Serge Yoro</b>	HN4	16	I	<b>36.56</b>		
5	46	<b>Kayo Vos</b>	HN1	14	I	<b>36.61</b>		
6	5	<b>Armand Broos</b>	HN3	15	O	<b>36.68</b>		
7	32	<b>Sven Kemp</b>	HN3	8	I	<b>36.73</b>		
	38	<b>Mats Siemons</b>	HN1	13	I	<b>36.73</b>		
9	25	<b>Rem de Hair</b>	HN3	13	O	<b>36.77</b>		
10	21	<b>Jarle Gerrits</b>	HN2	12	O	<b>36.83</b>		
11	12	<b>Joost van Dobbenburgh</b>	HSA	11	O	<b>36.88</b>		
12	23	<b>Thijs Govers</b>	HSA	10	O	<b>36.97</b>		
13	8	<b>Jim Dhore</b>	HSA	9	I	<b>37.01</b>		
14	29	<b>Elwin Jongman</b>	HN4	11	I	<b>37.04</b>		
15	10	<b>Ward Dielissen</b>	HA1	5	O	<b>37.07</b>		
16	40	<b>Pim Stuij</b>	HN1	12	I	<b>37.12</b>		
17	18	<b>Mika van Essen</b>	HN4	9	O	<b>37.16</b>		
18	30	<b>Joep Kalverdijk</b>	HSA	10	I	<b>37.27</b>		
19	9	<b>Niels d'Huy</b>	HN2	5	I	<b>37.37</b>		
20	15	<b>Tom Egbertsen</b>	HA2	4	I	<b>37.44</b>		
21	4	<b>Mats van den Bos</b>	HA1	3	I	<b>37.50</b>		
22	19	<b>Chris Fredriks</b>	HN1	8	O	<b>37.56</b>		
23	41	<b>Johan Talsma</b>	HA1	6	I	<b>37.74</b>		
24	28	<b>Tim Hoogkamer</b>	HSA	1	I	<b>37.80</b>		
25	26	<b>Swen Halferkamps</b>	HA1	2	I	<b>37.81</b>		
26	1	<b>Max Bergsma</b>	HA2	4	O	<b>37.82</b>		
27	34	<b>Mervin Maatman</b>	HN2	2	O	<b>37.83</b>		
28	31	<b>Gijs Kamp</b>	HA2	7	O	<b>37.84</b>		
29	43	<b>Watse Vermaning</b>	HN4	7	I	<b>37.86</b>		
30	22	<b>Rinze-Bart de Glee</b>	HA2	6	O	<b>37.91</b>		
31	37	<b>Jelle Rieff</b>	HN1	3	O	<b>38.10</b>		
32	24	<b>Max de Graaf</b>	HN3	1	O	<b>38.39</b>		

## Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 2. Rituitslag Mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	28	<b>Tim Hoogkamer</b>		HSA	37.03	<b>37.80</b>	
	rd	24	<b>Max de Graaf</b>		HN3	37.34	<b>38.39</b>	
		<u>Tim Hoogkamer</u>			<u>Max de Graaf</u>			
		100m	10.37	(10,37)	100m	10.62	(10,62)	
		500m	37.80	(27,43)	500m	38.39	(27,77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	26	<b>Swen Halferkamps</b>		HA1	37.16	<b>37.81</b>	
	rd	34	<b>Mervin Maatman</b>		HN2	37.14	<b>37.83</b>	
		<u>Swen Halferkamps</u>			<u>Mervin Maatman</u>			
		100m	10.29	(10,29)	100m	10.41	(10,41)	
		500m	37.81	(27,52)	500m	37.83	(27,42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	4	<b>Mats van den Bos</b>		HA1	37.09	<b>37.50</b>	
	rd	37	<b>Jelle Rieff</b>		HN1	36.67	<b>38.10</b>	
		<u>Mats van den Bos</u>			<u>Jelle Rieff</u>			
		100m	10.21	(10,21)	100m	10.52	(10,52)	
		500m	37.50	(27,29)	500m	38.10	(27,58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	15	<b>Tom Egbertsen</b>		HA2	36.97	<b>37.44</b>	
	rd	1	<b>Max Bergsma</b>		HA2	36.96	<b>37.82</b>	
		<u>Tom Egbertsen</u>			<u>Max Bergsma</u>			
		100m	10.44	(10,44)	100m	10.48	(10,48)	
		500m	37.44	(27,00)	500m	37.82	(27,34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	9 <b>Niels d'Huy</b>		HN2		36.04	<b>37.37</b>	
	rd	10 <b>Ward Dielissen</b>		HA1		36.73	<b>37.07</b>	
		<u>Niels d'Huy</u>			<u>Ward Dielissen</u>			
		100m	10.50	(10,50)	100m	10.20	(10,20)	
		500m	37.37	(26,87)	500m	37.07	(26,87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	41 <b>Johan Talsma</b>		HA1		36.86	<b>37.74</b>	
	rd	22 <b>Rinze-Bart de Glee</b>		HA2		36.80	<b>37.91</b>	
		<u>Johan Talsma</u>			<u>Rinze-Bart de Glee</u>			
		100m	10.45	(10,45)	100m	10.51	(10,51)	
		500m	37.74	(27,29)	500m	37.91	(27,40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	43 <b>Watse Vermaning</b>		HN4		36.82	<b>37.86</b>	
	rd	31 <b>Gijs Kamp</b>		HA2		36.56	<b>37.84</b>	
		<u>Watse Vermaning</u>			<u>Gijs Kamp</u>			
		100m	10.47	(10,47)	100m	10.38	(10,38)	
		500m	37.86	(27,39)	500m	37.84	(27,46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	32 <b>Sven Kemp</b>		HN3		36.02	<b>36.73</b>	
	rd	19 <b>Chris Fredriks</b>		HN1		36.16	<b>37.56</b>	
		<u>Sven Kemp</u>			<u>Chris Fredriks</u>			
		100m	10.19	(10,19)	100m	10.80	(10,80)	
		500m	36.73	(26,54)	500m	37.56	(26,76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	8 <b>Jim Dhore</b>		HSA		36.25	<b>37.01</b>	
	rd	18 <b>Mika van Essen</b>		HN4		35.85	<b>37.16</b>	
		<u>Jim Dhore</u>			<u>Mika van Essen</u>			
		100m	9.90	(9,90)	100m	10.40	(10,40)	
		500m	37.01	(27,11)	500m	37.16	(26,76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	30 <b>Joep Kalverdijk</b>		HSA		36.02	<b>37.27</b>	
	rd	23 <b>Thijs Govers</b>		HSA		35.43	<b>36.97</b>	
		<u>Joep Kalverdijk</u>			<u>Thijs Govers</u>			
		100m	10.25	(10,25)	100m	10.21	(10,21)	
		500m	37.27	(27,02)	500m	36.97	(26,76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	29 <b>Elwin Jongman</b>		HN4		35.62	<b>37.04</b>	
	rd	12 <b>Joost van Dobbenburgh</b>		HSA		35.49	<b>36.88</b>	
		<u>Elwin Jongman</u>			<u>Joost van Dobbenburgh</u>			
		100m	10.31	(10,31)	100m	10.23	(10,23)	
		500m	37.04	(26,73)	500m	36.88	(26,65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	40 <b>Pim Stuij</b>		HN1		35.70	<b>37.12</b>	
	rd	21 <b>Jarle Gerrits</b>		HN2		36.01	<b>36.83</b>	
		<u>Pim Stuij</u>			<u>Jarle Gerrits</u>			
		100m	10.19	(10,19)	100m	10.23	(10,23)	
		500m	37.12	(26,93)	500m	36.83	(26,60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	38 <b>Mats Siemons</b>		HN1		35.54	<b>36.73</b>	
	rd	25 <b>Rem de Hair</b>		HN3		35.65	<b>36.77</b>	
		<u>Mats Siemons</u>			<u>Rem de Hair</u>			
		100m	10.20	(10,20)	100m	10.13	(10,13)	
		500m	36.73	(26,53)	500m	36.77	(26,64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	46 <b>Kayo Vos</b>		HN1		35.45	<b>36.61</b>	
	rd	11 <b>Sebas Diniz</b>		HN2		35.10	<b>36.20</b>	
		<u>Kayo Vos</u>			<u>Sebas Diniz</u>			
		100m	10.23	(10,23)	100m	10.00	(10,00)	
		500m	36.61	(26,38)	500m	36.20	(26,20)	



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	16	<b>Gijs Esders</b>		HSB	34.99	<b>36.48</b>	
	rd	5	<b>Armand Broos</b>		HN3	35.45	<b>36.68</b>	
		<u>Gijs Esders</u>			<u>Armand Broos</u>			
		100m	10.19	(10,19)	100m	10.18	(10,18)	
		500m	36.48	(26,29)	500m	36.68	(26,50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	50	<b>Serge Yoro</b>		HN4	34.98	<b>36.56</b>	
	rd	51	<b>Tijmen Snel</b>		HSA	34.82	<b>36.50</b>	
		<u>Serge Yoro</u>			<u>Tijmen Snel</u>			
		100m	10.17	(10,17)	100m	10.16	(10,16)	
		500m	36.56	(26,39)	500m	36.50	(26,34)	

## Holland Cup 3s / Utrecht City

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 3. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10	Elisa Dul	DSA	7	O	1:19.44		
2	28	Maud Lugters	DN3	11	I	1:19.64		
3	31	Sanneke de Neeling	DSA	10	O	1:19.67		
4	37	Esme Stollenga	DSA	12	O	1:19.87		
5	3	Myrthe de Boer	DN2	12	I	1:20.04		
6	8	Helga Drost	DSA	10	I	1:20.18		
7	2	Marit van Beijnum	DN3	7	I	1:20.19		
8	50	Naomi Verkerk	DN4	11	O	1:20.35		
9	20	Chloé Hoogendoorn	DA2	9	I	1:20.39		
10	21	Sylke Kas	DN2	9	O	1:21.00		
11	4	Anna Boersma	DN3	8	O	1:21.20		
12	36	Pien Smit	DA2	5	I	1:21.76		
13	9	Amber Duizendstraal	DN1	6	O	1:22.09		
14	45	Henny de Vries	DN2	6	I	1:23.01		
15	47	Ramona Westerhuis	DN1	8	I	1:23.44		
16	39	Sacha Vd Vd Weide	DN2	4	I	1:23.61		
17	33	Anne Plat	DN4	4	O	1:24.08		
18	24	Jillian Knook	DA1	1	O	1:25.53		
19	19	Ameë Hollanders	DN1	3	I	1:27.49		
20	7	Sofie Bouw	DA1	1	I	1:27.58		
	30	Sietske van der Meer	DA2			WDR		
	15	Pien Hersman	DA2			WDR		

## Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 3. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	7	<b>Sofie Bouw</b>		DA1	1:23.44		<b>1:27.58</b>	
	rd	24	<b>Jillian Knook</b>		DA1	1:22.08		<b>1:25.53</b>	
		<u>Sofie Bouw</u>				<u>Jillian Knook</u>			
		200m	19.84	(19,84)		200m	19.60	(19,60)	
		600m	52.18	(32,34)		600m	50.88	(31,28)	
		1000m	1:27.58	(35,40)		1000m	1:25.53	(34,65)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	19	<b>Amee Hollanders</b>		DN1	1:22.59		<b>1:27.49</b>	
	rd	30	<b>Sietske van der Meer</b>		DA2	1:22.68		<b>WDR</b>	
		<u>Amee Hollanders</u>				<u>Sietske van der Meer</u>			
		200m	19.72	(19,72)					
		600m	51.40	(31,68)					
		1000m	1:27.49	(36,09)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	39	<b>Sacha Vd Vd Weide</b>		DN2	1:19.23		<b>1:23.61</b>	
	bl	33	<b>Anne Plat</b>		DN4	1:20.60		<b>1:24.08</b>	
		<u>Sacha Vd Vd Weide</u>				<u>Anne Plat</u>			
		200m	18.81	(18,81)		200m	19.48	(19,48)	
		600m	49.28	(30,47)		600m	49.95	(30,47)	
		1000m	1:23.61	(34,33)		1000m	1:24.08	(34,13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
5	wt	36 <b>Pien Smit</b>		DA2		1:15.60	<b>1:21.76</b>
	rd	15 <b>Pien Hersman</b>		DA2		1:18.87	<b>WDR</b>
		<u>Pien Smit</u>		<u>Pien Hersman</u>			
		200m	19.12	(19,12)			
		600m	49.08	(29,96)			
		1000m	1:21.76	(32,68)			

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
6	gl	45 <b>Henny de Vries</b>		DN2		1:19.86	<b>1:23.01</b>
	bl	9 <b>Amber Duizendstraal</b>		DN1		1:20.23	<b>1:22.09</b>
		<u>Henny de Vries</u>		<u>Amber Duizendstraal</u>			
		200m	19.24	(19,24)	200m	19.51	(19,51)
		600m	49.81	(30,57)	600m	49.79	(30,28)
		1000m	1:23.01	(33,20)	1000m	1:22.09	(32,30)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
7	wt	2 <b>Marit van Beijnum</b>		DN3		1:18.04	<b>1:20.19</b>
	rd	10 <b>Elisa Dul</b>		DSA		1:15.19	<b>1:19.44</b>
		<u>Marit van Beijnum</u>		<u>Elisa Dul</u>			
		200m	18.22	(18,22)	200m	18.78	(18,78)
		600m	47.70	(29,48)	600m	48.10	(29,32)
		1000m	1:20.19	(32,49)	1000m	1:19.44	(31,34)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
8	gl	47 <b>Ramona Westerhuis</b>		DN1		1:17.80	<b>1:23.44</b>
	bl	4 <b>Anna Boersma</b>		DN3		1:18.60	<b>1:21.20</b>
		<u>Ramona Westerhuis</u>		<u>Anna Boersma</u>			
		200m	18.86	(18,86)	200m	18.62	(18,62)
		600m	48.93	(30,07)	600m	48.44	(29,82)
		1000m	1:23.44	(34,51)	1000m	1:21.20	(32,76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	20 <b>Chloé Hoogendoorn</b>		DA2		1:17.26	<b>1:20.39</b>	
	rd	21 <b>Sylke Kas</b>		DN2		1:18.13	<b>1:21.00</b>	
		<b>Chloé Hoogendoorn</b>			<b>Sylke Kas</b>			
		200m	19.04	(19,04)	200m	18.72	(18,72)	
		600m	48.66	(29,62)	600m	48.42	(29,70)	
		1000m	1:20.39	(31,73)	1000m	1:21.00	(32,58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	8 <b>Helga Drost</b>		DSA		1:15.36	<b>1:20.18</b>	
	bl	31 <b>Sanneke de Neeling</b>		DSA		1:13.74	<b>1:19.67</b>	
		<b>Helga Drost</b>			<b>Sanneke de Neeling</b>			
		200m	18.41	(18,41)	200m	18.97	(18,97)	
		600m	47.54	(29,13)	600m	48.24	(29,27)	
		1000m	1:20.18	(32,64)	1000m	1:19.67	(31,43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	28 <b>Maud Lugters</b>		DN3		1:17.16	<b>1:19.64</b>	
	rd	50 <b>Naomi Verkerk</b>		DN4		1:16.05	<b>1:20.35</b>	
		<b>Maud Lugters</b>			<b>Naomi Verkerk</b>			
		200m	18.67	(18,67)	200m	18.91	(18,91)	
		600m	47.84	(29,17)	600m	48.18	(29,27)	
		1000m	1:19.64	(31,80)	1000m	1:20.35	(32,17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	3 <b>Myrthe de Boer</b>		DN2		1:15.51	<b>1:20.04</b>	
	bl	37 <b>Esme Stollenga</b>		DSA		1:15.70	<b>1:19.87</b>	
		<b>Myrthe de Boer</b>			<b>Esme Stollenga</b>			
		200m	19.08	(19,08)	200m	18.58	(18,58)	
		600m	48.37	(29,29)	600m	47.65	(29,07)	
		1000m	1:20.04	(31,67)	1000m	1:19.87	(32,22)	

## Holland Cup 3s / Utrecht City

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 4. Uitslag Mannen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50	<b>Serge Yoro</b>	HN4	14	O	<b>1:11.89</b>	
2	16	<b>Gijs Esders</b>	HSB	15	O	<b>1:12.27</b>	
3	51	<b>Tijmen Snel</b>	HSA	15	I	<b>1:12.28</b>	
4	38	<b>Mats Siemons</b>	HN1	14	I	<b>1:12.33</b>	
5	46	<b>Kayo Vos</b>	HN1	16	O	<b>1:12.46</b>	
6	12	<b>Joost van Dobbenburgh</b>	HSA	10	O	<b>1:12.65</b>	
7	25	<b>Rem de Hair</b>	HN3	12	I	<b>1:13.20</b>	
8	21	<b>Jarle Gerrits</b>	HN2	10	I	<b>1:13.30</b>	
9	19	<b>Chris Fredriks</b>	HN1	12	O	<b>1:13.34</b>	
10	11	<b>Sebas Diniz</b>	HN2	11	O	<b>1:13.51</b>	
11	5	<b>Armand Broos</b>	HN3	16	I	<b>1:13.73</b>	
12	23	<b>Thijs Govers</b>	HSA	8	I	<b>1:13.78</b>	
13	10	<b>Ward Dielissen</b>	HA1	9	O	<b>1:13.90</b>	
14	32	<b>Sven Kemp</b>	HN3	7	I	<b>1:13.92</b>	
15	40	<b>Pim Stuij</b>	HN1	8	O	<b>1:13.95</b>	
16	30	<b>Joep Kalverdijk</b>	HSA	13	O	<b>1:13.98</b>	
17	18	<b>Mika van Essen</b>	HN4	11	I	<b>1:14.12</b>	
18	34	<b>Mervin Maatman</b>	HN2	6	O	<b>1:14.14</b>	
19	9	<b>Niels d'Huy</b>	HN2	9	I	<b>1:14.29</b>	
20	15	<b>Tom Egbertsen</b>	HA2	6	I	<b>1:14.38</b>	
21	29	<b>Elwin Jongman</b>	HN4	13	I	<b>1:14.67</b>	
22	4	<b>Mats van den Bos</b>	HA1	3	I	<b>1:14.85</b>	
23	28	<b>Tim Hoogkamer</b>	HSA	4	I	<b>1:14.95</b>	
24	22	<b>Rinze-Bart de Glee</b>	HA2	5	I	<b>1:15.29</b>	
25	43	<b>Watse Vermaning</b>	HN4	3	O	<b>1:15.37</b>	
26	37	<b>Jelle Rieff</b>	HN1	1	I	<b>1:16.28</b>	
27	31	<b>Gijs Kamp</b>	HA2	4	O	<b>1:16.53</b>	
28	41	<b>Johan Talsma</b>	HA1	5	O	<b>1:16.88</b>	
29	24	<b>Max de Graaf</b>	HN3	2	I	<b>1:17.08</b>	
30	26	<b>Swen Halferkamps</b>	HA1	1	O	<b>1:18.11</b>	
31	8	<b>Jim Dhore</b>	HSA	2	O	<b>1:23.45</b>	
	1	<b>Max Bergsma</b>	HA2	7	O	<b>DQ</b>	

## Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 4. Rituitslag Mannen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	37	<b>Jelle Rieff</b>		HN1	1:13.07		<b>1:16.28</b>	
	rd	26	<b>Swen Halferkamps</b>		HA1	1:14.73		<b>1:18.11</b>	
		<u>Jelle Rieff</u>			<u>Swen Halferkamps</u>				
		200m	17.64	(17,64)	200m	17.72	(17,72)		
		600m	45.71	(28,07)	600m	46.09	(28,37)		
		1000m	1:16.28	(30,57)	1000m	1:18.11	(32,02)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	24	<b>Max de Graaf</b>		HN3	1:13.37		<b>1:17.08</b>	
	bl	8	<b>Jim Dhore</b>		HSA	1:14.07		<b>1:23.45</b>	
		<u>Max de Graaf</u>			<u>Jim Dhore</u>				
		200m	18.08	(18,08)	200m	18.25	(18,25)		
		600m	46.46	(28,38)	600m	48.71	(30,46)		
		1000m	1:17.08	(30,62)	1000m	1:23.45	(34,74)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	4	<b>Mats van den Bos</b>		HA1	1:13.56		<b>1:14.85</b>	
	rd	43	<b>Witse Vermaning</b>		HN4	1:13.21		<b>1:15.37</b>	
		<u>Mats van den Bos</u>			<u>Witse Vermaning</u>				
		200m	17.44	(17,44)	200m	17.55	(17,55)		
		600m	45.00	(27,56)	600m	45.33	(27,78)		
		1000m	1:14.85	(29,85)	1000m	1:15.37	(30,04)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	28	<b>Tim Hoogkamer</b>		HSA	1:13.60		<b>1:14.95</b>	
	bl	31	<b>Gijs Kamp</b>		HA2	1:14.16		<b>1:16.53</b>	
		<u>Tim Hoogkamer</u>			<u>Gijs Kamp</u>				
		200m	17.46	(17,46)	200m	17.37	(17,37)		
		600m	45.07	(27,61)	600m	45.03	(27,66)		
		1000m	1:14.95	(29,88)	1000m	1:16.53	(31,50)		

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
5	wt	22 Rinze-Bart de Glee		HA2		1:12.23	<b>1:15.29</b>
	rd	41 Johan Talsma		HA1		1:13.51	<b>1:16.88</b>
		<u>Rinze-Bart de Glee</u>		<u>Johan Talsma</u>			
		200m	17.46	(17,46)	200m	17.68	(17,68)
		600m	45.51	(28,05)	600m	45.64	(27,96)
		1000m	1:15.29	(29,78)	1000m	1:16.88	(31,24)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
6	gl	15 Tom Egbertsen		HA2		1:12.59	<b>1:14.38</b>
	bl	34 Mervin Maatman		HN2		1:11.86	<b>1:14.14</b>
		<u>Tom Egbertsen</u>		<u>Mervin Maatman</u>			
		200m	17.58	(17,58)	200m	17.51	(17,51)
		600m	44.86	(27,28)	600m	44.81	(27,30)
		1000m	1:14.38	(29,52)	1000m	1:14.14	(29,33)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
7	wt	32 Sven Kemp		HN3		1:11.55	<b>1:13.92</b>
	rd	1 Max Bergsma		HA2		1:13.15	<b>DQ</b>
		<u>Sven Kemp</u>		<u>Max Bergsma</u>			
		200m	17.50	(17,50)			
		600m	44.56	(27,06)			
		1000m	1:13.92	(29,36)			

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
8	gl	23 Thijs Govers		HSA		1:09.78	<b>1:13.78</b>
	bl	40 Pim Stuij		HN1		1:12.22	<b>1:13.95</b>
		<u>Thijs Govers</u>		<u>Pim Stuij</u>			
		200m	17.09	(17,09)	200m	17.42	(17,42)
		600m	44.14	(27,05)	600m	44.28	(26,86)
		1000m	1:13.78	(29,64)	1000m	1:13.95	(29,67)



		Naam		Cat		PR	Tijd Info
9	wt	9 <b>Niels d'Huy</b>		HN2		1:10.99	<b>1:14.29</b>
	rd	10 <b>Ward Dielissen</b>		HA1		1:12.56	<b>1:13.90</b>
		<b>Niels d'Huy</b>		<b>Ward Dielissen</b>			
		200m	17.58	(17,58)	200m	17.12	(17,12)
		600m	44.57	(26,99)	600m	44.03	(26,91)
		1000m	1:14.29	(29,72)	1000m	1:13.90	(29,87)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
10	gl	21 <b>Jarle Gerrits</b>		HN2		1:11.28	<b>1:13.30</b>
	bl	12 <b>Joost van Dobbenburgh</b>		HSA		1:09.35	<b>1:12.65</b>
		<b>Jarle Gerrits</b>		<b>Joost van Dobbenburgh</b>			
		200m	17.28	(17,28)	200m	17.27	(17,27)
		600m	44.34	(27,06)	600m	43.95	(26,68)
		1000m	1:13.30	(28,96)	1000m	1:12.65	(28,70)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
11	wt	18 <b>Mika van Essen</b>		HN4		1:09.91	<b>1:14.12</b>
	rd	11 <b>Sebas Diniz</b>		HN2		1:10.13	<b>1:13.51</b>
		<b>Mika van Essen</b>		<b>Sebas Diniz</b>			
		200m	17.07	(17,07)	200m	16.93	(16,93)
		600m	44.24	(27,17)	600m	43.57	(26,64)
		1000m	1:14.12	(29,88)	1000m	1:13.51	(29,94)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
12	gl	25 <b>Rem de Hair</b>		HN3		1:10.73	<b>1:13.20</b>
	bl	19 <b>Chris Fredriks</b>		HN1		1:10.53	<b>1:13.34</b>
		<b>Rem de Hair</b>		<b>Chris Fredriks</b>			
		200m	17.01	(17,01)	200m	17.37	(17,37)
		600m	43.87	(26,86)	600m	44.27	(26,90)
		1000m	1:13.20	(29,33)	1000m	1:13.34	(29,07)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
13	wt	29 <b>Elwin Jongman</b>		HN4		1:10.39	<b>1:14.67</b>
	rd	30 <b>Joep Kalverdijk</b>		HSA		1:10.20	<b>1:13.98</b>
		<b>Elwin Jongman</b>		<b>Joep Kalverdijk</b>			
		200m	17.30	(17,30)	200m	17.32	(17,32)
		600m	44.76	(27,46)	600m	44.52	(27,20)
		1000m	1:14.67	(29,91)	1000m	1:13.98	(29,46)
<hr/>							
		Naam		Cat		PR	Tijd Info
14	gl	38 <b>Mats Siemons</b>		HN1		1:09.78	<b>1:12.33</b>
	bl	50 <b>Serge Yoro</b>		HN4		1:08.37	<b>1:11.89</b>
		<b>Mats Siemons</b>		<b>Serge Yoro</b>			
		200m	17.15	(17,15)	200m	17.25	(17,25)
		600m	43.66	(26,51)	600m	43.50	(26,25)
		1000m	1:12.33	(28,67)	1000m	1:11.89	(28,39)
<hr/>							
		Naam		Cat		PR	Tijd Info
15	wt	51 <b>Tijmen Snel</b>		HSA		1:08.10	<b>1:12.28</b>
	rd	16 <b>Gijs Esders</b>		HSB		1:08.67	<b>1:12.27</b>
		<b>Tijmen Snel</b>		<b>Gijs Esders</b>			
		200m	17.23	(17,23)	200m	17.14	(17,14)
		600m	43.82	(26,59)	600m	43.72	(26,58)
		1000m	1:12.28	(28,46)	1000m	1:12.27	(28,55)
<hr/>							
		Naam		Cat		PR	Tijd Info
16	gl	5 <b>Armand Broos</b>		HN3		1:09.86	<b>1:13.73</b>
	bl	46 <b>Kayo Vos</b>		HN1		1:09.51	<b>1:12.46</b>
		<b>Armand Broos</b>		<b>Kayo Vos</b>			
		200m	17.04	(17,04)	200m	17.28	(17,28)
		600m	43.88	(26,84)	600m	43.89	(26,61)
		1000m	1:13.73	(29,85)	1000m	1:12.46	(28,57)

## Holland Cup 3s / Utrecht City

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 5. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2	<b>Marit van Beijnum</b>	DN3	9	I	<b>39.62</b>		
2	37	<b>Esme Stollenga</b>	DSA	10	I	<b>39.69</b>		
3	50	<b>Naomi Verkerk</b>	DN4	9	O	<b>39.82</b>		
4	28	<b>Maud Lugters</b>	DN3	8	I	<b>39.96</b>		
5	21	<b>Sylke Kas</b>	DN2	8	O	<b>39.99</b>		
6	31	<b>Sanneke de Neeling</b>	DSA	10	O	<b>40.15</b>		
7	4	<b>Anna Boersma</b>	DN3	7	I	<b>40.49</b>		
	47	<b>Ramona Westerhuis</b>	DN1	4	O	<b>40.49</b>		
9	10	<b>Elisa Dul</b>	DSA	7	O	<b>40.57</b>		
10	36	<b>Pien Smit</b>	DA2	5	I	<b>40.59</b>		
11	20	<b>Chloé Hoogendoorn</b>	DA2	6	I	<b>40.60</b>		
12	3	<b>Myrthe de Boer</b>	DN2	6	O	<b>40.66</b>		
13	9	<b>Amber Duizendstraat</b>	DN1	5	O	<b>41.05</b>		
14	39	<b>Sacha Vd Vd Weide</b>	DN2	3	O	<b>41.17</b>		
15	33	<b>Anne Plat</b>	DN4	3	I	<b>41.44</b>		
16	45	<b>Henny de Vries</b>	DN2	4	I	<b>41.57</b>		
17	24	<b>Jillian Knook</b>	DA1	2	I	<b>41.60</b>		
18	19	<b>Ameë Hollanders</b>	DN1	1	I	<b>42.44</b>		
	7	<b>Sofie Bouw</b>	DA1	2	O	<b>42.44</b>		

## Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 5. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
1	wt	19	<b>Ameë Hollanders</b>		DN1	41.03		<b>42.44</b>
	rd							
		<b>Ameë Hollanders</b>						
		100m	11.58	(11,58)			m	
		500m	42.44	(30,86)				

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
2	wt	24	<b>Jillian Knook</b>		DA1	40.79		<b>41.60</b>
	rd	7	<b>Sofie Bouw</b>		DA1	41.44		<b>42.44</b>
		<b>Jillian Knook</b>						
		100m	11.53	(11,53)			100m	11.51 (11,51)
		500m	41.60	(30,07)			500m	42.44 (30,93)
		<b>Sofie Bouw</b>						

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
3	wt	33	<b>Anne Plat</b>		DN4	40.42		<b>41.44</b>
	rd	39	<b>Sacha Vd Vd Weide</b>		DN2	38.99		<b>41.17</b>
		<b>Anne Plat</b>						
		100m	11.33	(11,33)			100m	11.10 (11,10)
		500m	41.44	(30,11)			500m	41.17 (30,07)
		<b>Sacha Vd Vd Weide</b>						

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
4	wt	45	<b>Henny de Vries</b>		DN2	39.68		<b>41.57</b>
	rd	47	<b>Ramona Westerhuis</b>		DN1	38.56		<b>40.49</b>
		<b>Henny de Vries</b>						
		100m	11.50	(11,50)			100m	11.06 (11,06)
		500m	41.57	(30,07)			500m	40.49 (29,43)
		<b>Ramona Westerhuis</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	36 <b>Pien Smit</b>		DA2		38.46	<b>40.59</b>	
	rd	9 <b>Amber Duizendstraal</b>		DN1		39.17	<b>41.05</b>	
		<u>Pien Smit</u>			<u>Amber Duizendstraal</u>			
		100m	11.17	(11,17)	100m	11.20	(11,20)	
		500m	40.59	(29,42)	500m	41.05	(29,85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	20 <b>Chloé Hoogendoorn</b>		DA2		39.16	<b>40.60</b>	
	rd	3 <b>Myrthe de Boer</b>		DN2		38.82	<b>40.66</b>	
		<u>Chloé Hoogendoorn</u>			<u>Myrthe de Boer</u>			
		100m	11.11	(11,11)	100m	11.23	(11,23)	
		500m	40.60	(29,49)	500m	40.66	(29,43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	4 <b>Anna Boersma</b>		DN3		39.14	<b>40.49</b>	
	rd	10 <b>Elisa Dul</b>		DSA		38.66	<b>40.57</b>	
		<u>Anna Boersma</u>			<u>Elisa Dul</u>			
		100m	10.92	(10,92)	100m	11.12	(11,12)	
		500m	40.49	(29,57)	500m	40.57	(29,45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	28 <b>Maud Lugters</b>		DN3		38.55	<b>39.96</b>	
	rd	21 <b>Sylke Kas</b>		DN2		38.88	<b>39.99</b>	
		<u>Maud Lugters</u>			<u>Sylke Kas</u>			
		100m	11.25	(11,25)	100m	11.00	(11,00)	
		500m	39.96	(28,71)	500m	39.99	(28,99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	2 <b>Marit van Beijnum</b>		DN3		38.52	<b>39.62</b>	
	rd	50 <b>Naomi Verkerk</b>		DN4		38.10	<b>39.82</b>	
		<u>Marit van Beijnum</u>			<u>Naomi Verkerk</u>			
		100m	10.78	(10,78)	100m	11.07	(11,07)	
		500m	39.62	(28,84)	500m	39.82	(28,75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	37	<b>Esmé Stollenga</b>		DSA	37.92	<b>39.69</b>	
	rd	31	<b>Sanneke de Neeling</b>		DSA	37.66	<b>40.15</b>	
		<b>Esmé Stollenga</b>			<b>Sanneke de Neeling</b>			
		100m	11.06	(11,06)	100m	11.21	(11,21)	
		500m	39.69	(28,63)	500m	40.15	(28,94)	

## Holland Cup 3s / Utrecht City

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 6. Uitslag Mannen 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11	<b>Sebas Diniz</b>	HN2	15	I	<b>36.30</b>		
2	50	<b>Serge Yoro</b>	HN4	15	O	<b>36.42</b>		
3	38	<b>Mats Siemons</b>	HN1	12	O	<b>36.43</b>		
4	16	<b>Gijs Esders</b>	HSB	14	O	<b>36.50</b>		
	5	<b>Armand Broos</b>	HN3	11	I	<b>36.50</b>		
6	32	<b>Sven Kemp</b>	HN3	11	O	<b>36.56</b>		
7	46	<b>Kayo Vos</b>	HN1	13	O	<b>36.58</b>		
8	18	<b>Mika van Essen</b>	HN4	8	I	<b>36.68</b>		
9	25	<b>Rem de Hair</b>	HN3	13	I	<b>36.78</b>		
10	12	<b>Joost van Dobbenburgh</b>	HSA	14	I	<b>36.84</b>		
11	19	<b>Chris Fredriks</b>	HN1	7	I	<b>36.87</b>		
12	21	<b>Jarle Gerrits</b>	HN2	12	I	<b>37.06</b>		
13	9	<b>Niels d'Huy</b>	HN2	7	O	<b>37.14</b>		
14	4	<b>Mats van den Bos</b>	HA1	5	O	<b>37.24</b>		
	30	<b>Joep Kalverdijk</b>	HSA	9	O	<b>37.24</b>		
16	29	<b>Elwin Jongman</b>	HN4	8	O	<b>37.27</b>		
17	26	<b>Swen Halferkamps</b>	HA1	2	O	<b>37.35</b>		
18	31	<b>Gijs Kamp</b>	HA2	5	I	<b>37.45</b>		
19	41	<b>Johan Talsma</b>	HA1	3	O	<b>37.47</b>		
20	15	<b>Tom Egbertsen</b>	HA2	6	O	<b>37.53</b>		
21	10	<b>Ward Dielissen</b>	HA1	9	I	<b>37.62</b>		
22	34	<b>Mervin Maatman</b>	HN2	6	I	<b>37.67</b>		
23	28	<b>Tim Hoogkamer</b>	HSA	4	O	<b>37.78</b>		
24	23	<b>Thijs Govers</b>	HSA	10	I	<b>37.88</b>	RS	
25	37	<b>Jelle Rieff</b>	HN1	4	I	<b>37.94</b>		
26	24	<b>Max de Graaf</b>	HN3	3	I	<b>38.15</b>		
	40	<b>Pim Stuij</b>	HN1	10	O	<b>DQ</b>		
	8	<b>Jim Dhore</b>	HSA			<b>WDR</b>		

## Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 6. Rituitslag Mannen 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
1	wt						
	rd	8 <b>Jim Dhore</b>	HSA	36.25	<b>WDR</b>		
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">m</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Jim Dhore</td> </tr> </table>		m	Jim Dhore		
m	Jim Dhore						

		Naam	Cat	PR	Tijd Info						
2	wt										
	rd	26 <b>Swen Halferkamps</b>	HA1	37.16	<b>37.35</b>						
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">m</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Swen Halferkamps</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100m 10.23 (10,23)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>500m 37.35 (27,12)</td> </tr> </table>		m	Swen Halferkamps		100m 10.23 (10,23)		500m 37.35 (27,12)		
m	Swen Halferkamps										
	100m 10.23 (10,23)										
	500m 37.35 (27,12)										

		Naam	Cat	PR	Tijd Info						
3	wt	24 <b>Max de Graaf</b>	HN3	37.34	<b>38.15</b>						
	rd	41 <b>Johan Talsma</b>	HA1	36.86	<b>37.47</b>						
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Max de Graaf</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Johan Talsma</td> </tr> <tr> <td>100m 10.74 (10,74)</td> <td>100m 10.41 (10,41)</td> </tr> <tr> <td>500m 38.15 (27,41)</td> <td>500m 37.47 (27,06)</td> </tr> </table>		Max de Graaf	Johan Talsma	100m 10.74 (10,74)	100m 10.41 (10,41)	500m 38.15 (27,41)	500m 37.47 (27,06)		
Max de Graaf	Johan Talsma										
100m 10.74 (10,74)	100m 10.41 (10,41)										
500m 38.15 (27,41)	500m 37.47 (27,06)										

		Naam	Cat	PR	Tijd Info						
4	wt	37 <b>Jelle Rieff</b>	HN1	36.67	<b>37.94</b>						
	rd	28 <b>Tim Hoogkamer</b>	HSA	37.03	<b>37.78</b>						
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Jelle Rieff</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Tim Hoogkamer</td> </tr> <tr> <td>100m 10.54 (10,54)</td> <td>100m 10.38 (10,38)</td> </tr> <tr> <td>500m 37.94 (27,40)</td> <td>500m 37.78 (27,40)</td> </tr> </table>		Jelle Rieff	Tim Hoogkamer	100m 10.54 (10,54)	100m 10.38 (10,38)	500m 37.94 (27,40)	500m 37.78 (27,40)		
Jelle Rieff	Tim Hoogkamer										
100m 10.54 (10,54)	100m 10.38 (10,38)										
500m 37.94 (27,40)	500m 37.78 (27,40)										



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	31 <b>Gijs Kamp</b>		HA2		36.56	<b>37.45</b>	
	rd	4 <b>Mats van den Bos</b>		HA1		37.09	<b>37.24</b>	
		<u>Gijs Kamp</u>		<u>Mats van den Bos</u>				
		100m	10.12	(10,12)	100m	10.24	(10,24)	
		500m	37.45	(27,33)	500m	37.24	(27,00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	34 <b>Mervin Maatman</b>		HN2		37.14	<b>37.67</b>	
	rd	15 <b>Tom Egbertsen</b>		HA2		36.97	<b>37.53</b>	
		<u>Mervin Maatman</u>		<u>Tom Egbertsen</u>				
		100m	10.38	(10,38)	100m	10.51	(10,51)	
		500m	37.67	(27,29)	500m	37.53	(27,02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	19 <b>Chris Fredriks</b>		HN1		36.16	<b>36.87</b>	
	rd	9 <b>Niels d'Huy</b>		HN2		36.04	<b>37.14</b>	
		<u>Chris Fredriks</u>		<u>Niels d'Huy</u>				
		100m	10.26	(10,26)	100m	10.57	(10,57)	
		500m	36.87	(26,61)	500m	37.14	(26,57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	18 <b>Mika van Essen</b>		HN4		35.85	<b>36.68</b>	
	rd	29 <b>Elwin Jongman</b>		HN4		35.62	<b>37.27</b>	
		<u>Mika van Essen</u>		<u>Elwin Jongman</u>				
		100m	10.25	(10,25)	100m	10.45	(10,45)	
		500m	36.68	(26,43)	500m	37.27	(26,82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	10 <b>Ward Dielissen</b>		HA1		36.73	<b>37.62</b>	
	rd	30 <b>Joep Kalverdijk</b>		HSA		36.02	<b>37.24</b>	
		<u>Ward Dielissen</u>		<u>Joep Kalverdijk</u>				
		100m	10.62	(10,62)	100m	10.37	(10,37)	
		500m	37.62	(27,00)	500m	37.24	(26,87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	23 <b>Thijs Govers</b>		HSA		35.43	<b>37.88</b>	RS
	rd	40 <b>Pim Stuij</b>		HN1		35.70	<b>DQ</b>	
		<u>Thijs Govers</u>			<u>Pim Stuij</u>			
		100m	10.33	(10,33)				
		500m	37.88	(27,55)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	5 <b>Armand Broos</b>		HN3		35.45	<b>36.50</b>	
	rd	32 <b>Sven Kemp</b>		HN3		36.02	<b>36.56</b>	
		<u>Armand Broos</u>			<u>Sven Kemp</u>			
		100m	10.13	(10,13)	100m	10.12	(10,12)	
		500m	36.50	(26,37)	500m	36.56	(26,44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	21 <b>Jarle Gerrits</b>		HN2		36.01	<b>37.06</b>	
	rd	38 <b>Mats Siemons</b>		HN1		35.54	<b>36.43</b>	
		<u>Jarle Gerrits</u>			<u>Mats Siemons</u>			
		100m	10.39	(10,39)	100m	10.08	(10,08)	
		500m	37.06	(26,67)	500m	36.43	(26,35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	25 <b>Rem de Hair</b>		HN3		35.65	<b>36.78</b>	
	rd	46 <b>Kayo Vos</b>		HN1		35.45	<b>36.58</b>	
		<u>Rem de Hair</u>			<u>Kayo Vos</u>			
		100m	10.13	(10,13)	100m	10.21	(10,21)	
		500m	36.78	(26,65)	500m	36.58	(26,37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	12 <b>Joost van Dobbenburgh</b>		HSA		35.49	<b>36.84</b>	
	rd	16 <b>Gijs Esders</b>		HSB		34.99	<b>36.50</b>	
		<u>Joost van Dobbenburgh</u>			<u>Gijs Esders</u>			
		100m	10.33	(10,33)	100m	10.16	(10,16)	
		500m	36.84	(26,51)	500m	36.50	(26,34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	11	<b>Sebas Diniz</b>		HN2	35.10	<b>36.30</b>	
	rd	50	<b>Serge Yoro</b>		HN4	34.98	<b>36.42</b>	
		<b>Sebas Diniz</b>			<b>Serge Yoro</b>			
		100m	10.02	(10,02)	100m	10.23	(10,23)	
		500m	36.30	(26,28)	500m	36.42	(26,19)	

## Holland Cup 3s / Utrecht City

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 7. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10	<b>Elisa Dul</b>	DSA	6	I	<b>1:19.29</b>		
2	31	<b>Sanneke de Neeling</b>	DSA	8	I	<b>1:19.51</b>		
3	28	<b>Maud Lugters</b>	DN3	9	O	<b>1:19.86</b>	HT	
4	50	<b>Naomi Verkerk</b>	DN4	9	I	<b>1:20.01</b>		
5	3	<b>Myrthe de Boer</b>	DN2	8	O	<b>1:20.10</b>	HT	
6	37	<b>Esme Stollenga</b>	DSA	10	I	<b>1:20.12</b>		
7	36	<b>Pien Smit</b>	DA2	6	O	<b>1:20.63</b>	HT	
8	2	<b>Marit van Beijnum</b>	DN3	10	O	<b>1:20.67</b>	HT	
9	20	<b>Chloé Hoogendoorn</b>	DA2	7	O	<b>1:21.06</b>	HT	
10	21	<b>Sylke Kas</b>	DN2	7	I	<b>1:21.32</b>		
11	4	<b>Anna Boersma</b>	DN3	5	I	<b>1:21.51</b>		
12	33	<b>Anne Plat</b>	DN4	3	I	<b>1:22.19</b>		
13	47	<b>Ramona Westerhuis</b>	DN1	5	O	<b>1:22.41</b>	HT	
14	45	<b>Henny de Vries</b>	DN2	3	O	<b>1:23.11</b>	HT	
15	9	<b>Amber Duizendstraat</b>	DN1	4	I	<b>1:23.42</b>		
16	39	<b>Sacha Vd Vd Weide</b>	DN2	4	O	<b>1:23.54</b>	HT	
17	24	<b>Jillian Knook</b>	DA1	2	I	<b>1:25.11</b>		
18	19	<b>Ameë Hollanders</b>	DN1	2	O	<b>1:26.11</b>	HT	
19	7	<b>Sofie Bouw</b>	DA1	1	O	<b>1:29.06</b>	HT	

## Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 7. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt				
	rd	7 <b>Sofie Bouw</b>	DA1	1:23.93	<b>1:29.06</b> HT
		<u>Sofie Bouw</u>			
		m	200m	1:29.06 (89,06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	24 <b>Jillian Knook</b>	DA1	1:22.73	<b>1:25.11</b>
	bl	19 <b>Amee Hollanders</b>	DN1	1:22.59	<b>1:26.11</b> HT
		<u>Jillian Knook</u>			
		200m	19.26 (19,26)		
		600m	52.19 (32,93)		
		1000m	1:25.11 (32,92)		
		<u>Amee Hollanders</u>			
		200m	1:26.11 (86,11)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	33 <b>Anne Plat</b>	DN4	1:21.45	<b>1:22.19</b>
	rd	45 <b>Henny de Vries</b>	DN2	1:19.86	<b>1:23.11</b> HT
		<u>Anne Plat</u>			
		200m	19.19 (19,19)		
		600m	50.69 (31,50)		
		1000m	1:22.19 (31,50)		
		<u>Henny de Vries</u>			
		200m	1:23.11 (83,11)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	9 <b>Amber Duizendstraal</b>	DN1	1:20.23	<b>1:23.42</b>
	bl	39 <b>Sacha Vd Vd Weide</b>	DN2	1:19.23	<b>1:23.54</b> HT
		<u>Amber Duizendstraal</u>			
		200m	19.41 (19,41)		
		600m	51.41 (32,00)		
		1000m	1:23.42 (32,01)		
		<u>Sacha Vd Vd Weide</u>			
		200m	1:23.54 (83,54)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	4 <b>Anna Boersma</b>	DN3	1:18.60	<b>1:21.51</b>
	rd	47 <b>Ramona Westerhuis</b>	DN1	1:19.09	<b>1:22.41</b> HT
		<b>Anna Boersma</b>		<b>Ramona Westerhuis</b>	
		200m 18.70 (18,70)		200m 1:22.41 (82,41)	
		600m 50.11 (31,41)			
		1000m 1:21.51 (31,40)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	10 <b>Elisa Dul</b>	DSA	1:15.19	<b>1:19.29</b>
	bl	36 <b>Pien Smit</b>	DA2	1:15.60	<b>1:20.63</b> HT
		<b>Elisa Dul</b>		<b>Pien Smit</b>	
		200m 18.82 (18,82)		200m 1:20.63 (80,63)	
		600m 49.06 (30,24)			
		1000m 1:19.29 (30,23)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	21 <b>Sylke Kas</b>	DN2	1:18.82	<b>1:21.32</b>
	rd	20 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DA2	1:18.00	<b>1:21.06</b> HT
		<b>Sylke Kas</b>		<b>Chloé Hoogendoorn</b>	
		200m 18.71 (18,71)		200m 1:21.06 (81,06)	
		600m 50.01 (31,30)			
		1000m 1:21.32 (31,31)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	31 <b>Sanneke de Neeling</b>	DSA	1:13.74	<b>1:19.51</b>
	bl	3 <b>Myrthe de Boer</b>	DN2	1:15.51	<b>1:20.10</b> HT
		<b>Sanneke de Neeling</b>		<b>Myrthe de Boer</b>	
		200m 18.93 (18,93)		200m 1:20.10 (80,10)	
		600m 49.22 (30,29)			
		1000m 1:19.51 (30,29)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	50 Naomi Verkerk		DN4		1:16.40	<b>1:20.01</b>	
	rd	28 Maud Lugters		DN3		1:17.16	<b>1:19.86</b>	HT
		<u>Naomi Verkerk</u>			<u>Maud Lugters</u>			
		200m	18.72	(18,72)	200m	1:19.86	(79,86)	
		600m	49.37	(30,65)				
		1000m	1:20.01	(30,64)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	37 Esmé Stollenga		DSA		1:15.70	<b>1:20.12</b>	
	bl	2 Marit van Beijnum		DN3		1:18.04	<b>1:20.67</b>	HT
		<u>Esmé Stollenga</u>			<u>Marit van Beijnum</u>			
		200m	18.55	(18,55)	200m	1:20.67	(80,67)	
		600m	49.33	(30,78)				
		1000m	1:20.12	(30,79)				

## Holland Cup 3s / Utrecht City

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 8. Uitslag Mannen 1000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50	<b>Serge Yoro</b>	HN4	14	I	<b>1:11.78</b>		
2	38	<b>Mats Siemons</b>	HN1	14	O	<b>1:12.16</b>		
3	16	<b>Gijs Esders</b>	HSB	13	I	<b>1:12.20</b>		
4	12	<b>Joost van Dobbenburgh</b>	HSA	10	I	<b>1:12.49</b>		
5	46	<b>Kayo Vos</b>	HN1	11	I	<b>1:12.53</b>		
6	21	<b>Jarle Gerrits</b>	HN2	10	O	<b>1:12.81</b>		
7	19	<b>Chris Fredriks</b>	HN1	9	I	<b>1:12.85</b>		
8	25	<b>Rem de Hair</b>	HN3	12	O	<b>1:13.17</b>		
9	18	<b>Mika van Essen</b>	HN4	9	O	<b>1:13.18</b>		
	11	<b>Sebas Diniz</b>	HN2	12	I	<b>1:13.18</b>		
11	30	<b>Joep Kalverdijk</b>	HSA	8	I	<b>1:13.64</b>		
12	5	<b>Armand Broos</b>	HN3	13	O	<b>1:13.73</b>		
13	32	<b>Sven Kemp</b>	HN3	11	O	<b>1:14.25</b>		
14	9	<b>Niels d'Huy</b>	HN2	7	O	<b>1:14.56</b>		
15	15	<b>Tom Egbertsen</b>	HA2	5	O	<b>1:14.71</b>		
16	4	<b>Mats van den Bos</b>	HA1	4	O	<b>1:14.75</b>		
17	10	<b>Ward Dielissen</b>	HA1	7	I	<b>1:14.78</b>		
18	34	<b>Mervin Maatman</b>	HN2	6	I	<b>1:14.94</b>		
19	29	<b>Elwin Jongman</b>	HN4	8	O	<b>1:15.06</b>		
20	40	<b>Pim Stuij</b>	HN1	2	I	<b>1:15.14</b>		
21	28	<b>Tim Hoogkamer</b>	HSA	3	O	<b>1:16.10</b>		
22	31	<b>Gijs Kamp</b>	HA2	5	I	<b>1:16.11</b>		
23	37	<b>Jelle Rieff</b>	HN1	2	O	<b>1:16.76</b>		
24	41	<b>Johan Talsma</b>	HA1	4	I	<b>1:17.22</b>		
25	26	<b>Swen Halferkamps</b>	HA1	3	I	<b>1:18.33</b>		
26	24	<b>Max de Graaf</b>	HN3	1	O	<b>1:18.36</b>		
	23	<b>Thijs Govers</b>	HSA			<b>WDR</b>		



## Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

### 8. Rituitslag Mannen 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt					
	rd	24 <b>Max de Graaf</b>	HN3	1:13.37	<b>1:18.36</b>	
		<b>Max de Graaf</b>				
		m		200m	18.70	(18,70)
				600m	47.59	(28,89)
				1000m	1:18.36	(30,77)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	40 <b>Pim Stuij</b>	HN1	1:12.66	<b>1:15.14</b>	
	bl	37 <b>Jelle Rieff</b>	HN1	1:13.07	<b>1:16.76</b>	
		<b>Pim Stuij</b>				
		200m		17.47	(17,47)	
		600m		44.76	(27,29)	
		1000m		1:15.14	(30,38)	
		<b>Jelle Rieff</b>				
		200m		17.80	(17,80)	
		600m		45.64	(27,84)	
		1000m		1:16.76	(31,12)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	26 <b>Swen Halferkamps</b>	HA1	1:15.85	<b>1:18.33</b>	
	rd	28 <b>Tim Hoogkamer</b>	HSA	1:13.60	<b>1:16.10</b>	
		<b>Swen Halferkamps</b>				
		200m		17.71	(17,71)	
		600m		46.17	(28,46)	
		1000m		1:18.33	(32,16)	
		<b>Tim Hoogkamer</b>				
		200m		17.67	(17,67)	
		600m		45.71	(28,04)	
		1000m		1:16.10	(30,39)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	41 <b>Johan Talsma</b>	HA1	1:13.51	<b>1:17.22</b>	
	bl	4 <b>Mats van den Bos</b>	HA1	1:13.56	<b>1:14.75</b>	
		<b>Johan Talsma</b>				
		200m		17.27	(17,27)	
		600m		45.13	(27,86)	
		1000m		1:17.22	(32,09)	
		<b>Mats van den Bos</b>				
		200m		17.33	(17,33)	
		600m		44.74	(27,41)	
		1000m		1:14.75	(30,01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
5	wt	31 <b>Gijs Kamp</b>		HA2		1:15.93	<b>1:16.11</b>
	rd	15 <b>Tom Egbertsen</b>		HA2		1:12.59	<b>1:14.71</b>
		<u>Gijs Kamp</u>		<u>Tom Egbertsen</u>			
		200m	17.20	(17,20)	200m	17.87	(17,87)
		600m	44.72	(27,52)	600m	45.25	(27,38)
		1000m	1:16.11	(31,39)	1000m	1:14.71	(29,46)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
6	gl	34 <b>Mervin Maatman</b>		HN2		1:11.86	<b>1:14.94</b>
	bl	23 <b>Thijs Govers</b>		HSA		1:09.78	<b>WDR</b>
		<u>Mervin Maatman</u>		<u>Thijs Govers</u>			
		200m	17.37	(17,37)			
		600m	45.10	(27,73)			
		1000m	1:14.94	(29,84)			

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
7	wt	10 <b>Ward Dielissen</b>		HA1		1:12.56	<b>1:14.78</b>
	rd	9 <b>Niels d'Huy</b>		HN2		1:10.99	<b>1:14.56</b>
		<u>Ward Dielissen</u>		<u>Niels d'Huy</u>			
		200m	17.22	(17,22)	200m	17.61	(17,61)
		600m	44.60	(27,38)	600m	44.72	(27,11)
		1000m	1:14.78	(30,18)	1000m	1:14.56	(29,84)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
8	gl	30 <b>Joep Kalverdijk</b>		HSA		1:10.20	<b>1:13.64</b>
	bl	29 <b>Elwin Jongman</b>		HN4		1:10.39	<b>1:15.06</b>
		<u>Joep Kalverdijk</u>		<u>Elwin Jongman</u>			
		200m	17.33	(17,33)	200m	17.33	(17,33)
		600m	44.28	(26,95)	600m	44.53	(27,20)
		1000m	1:13.64	(29,36)	1000m	1:15.06	(30,53)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
9	wt	19 <b>Chris Fredriks</b>		HN1		1:10.53	<b>1:12.85</b>
	rd	18 <b>Mika van Essen</b>		HN4		1:09.91	<b>1:13.18</b>
		<b>Chris Fredriks</b>			<b>Mika van Essen</b>		
		200m	17.17	(17,17)	200m	17.17	(17,17)
		600m	43.83	(26,66)	600m	43.99	(26,82)
		1000m	1:12.85	(29,02)	1000m	1:13.18	(29,19)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
10	gl	12 <b>Joost van Dobbenburgh</b>		HSA		1:09.35	<b>1:12.49</b>
	bl	21 <b>Jarle Gerrits</b>		HN2		1:11.62	<b>1:12.81</b>
		<b>Joost van Dobbenburgh</b>			<b>Jarle Gerrits</b>		
		200m	17.15	(17,15)	200m	17.18	(17,18)
		600m	43.73	(26,58)	600m	43.89	(26,71)
		1000m	1:12.49	(28,76)	1000m	1:12.81	(28,92)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
11	wt	46 <b>Kayo Vos</b>		HN1		1:09.51	<b>1:12.53</b>
	rd	32 <b>Sven Kemp</b>		HN3		1:11.55	<b>1:14.25</b>
		<b>Kayo Vos</b>			<b>Sven Kemp</b>		
		200m	17.45	(17,45)	200m	17.45	(17,45)
		600m	44.09	(26,64)	600m	44.40	(26,95)
		1000m	1:12.53	(28,44)	1000m	1:14.25	(29,85)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
12	gl	11 <b>Sebas Diniz</b>		HN2		1:11.47	<b>1:13.18</b>
	bl	25 <b>Rem de Hair</b>		HN3		1:11.30	<b>1:13.17</b>
		<b>Sebas Diniz</b>			<b>Rem de Hair</b>		
		200m	16.94	(16,94)	200m	17.09	(17,09)
		600m	43.53	(26,59)	600m	43.73	(26,64)
		1000m	1:13.18	(29,65)	1000m	1:13.17	(29,44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	16	<b>Gijs Esders</b>		HSB	1:08.67	<b>1:12.20</b>	
	rd	5	<b>Armand Broos</b>		HN3	1:10.72	<b>1:13.73</b>	
		<b>Gijs Esders</b>			<b>Armand Broos</b>			
		200m	17.04	(17,04)	200m	17.14	(17,14)	
		600m	43.61	(26,57)	600m	43.85	(26,71)	
		1000m	1:12.20	(28,59)	1000m	1:13.73	(29,88)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	50	<b>Serge Yoro</b>		HN4	1:08.37	<b>1:11.78</b>	
	bl	38	<b>Mats Siemons</b>		HN1	1:10.41	<b>1:12.16</b>	
		<b>Serge Yoro</b>			<b>Mats Siemons</b>			
		200m	17.05	(17,05)	200m	17.19	(17,19)	
		600m	43.36	(26,31)	600m	43.46	(26,27)	
		1000m	1:11.78	(28,42)	1000m	1:12.16	(28,70)	