

1.	Wedstrijdinformatie:			
	Wedstrijd:	Gewestelijke Puntenwedstrijd Pupillen A-B		
	Ijsbaan:	Ijsbaan de Meent		
	Adres:	Terborchlaan 301, 1816 MH Alkmaar		
	Datum:	zaterdag 14 januari 2023		
	Tijdsduur wedstrijd:	18:45 - 21:30 uur		
	Maximaal aantal rijders:	32 Dames - 32 Heren		
	Sportity Password:	BAAN-ALK		
	Wedstrijdinformatie:	Wedstrijden 2022-2023 - Gewest NH-U: Wedstrijden 2022 - 2023		
2.	Organisatiecomité			
	Telefoon:	06-42241107		
	E-mail adres:	j.bergsma@quicknet.nl		
	Correspondentieadres:			
	Voorzitter:	Joost Bergsma		
	Wedstrijdsecretariaat:	Kees Jan Bos		
	Wedstrijdleider:	Joost Bergsma		
	Jury-coördinator:	Dick Posch/Patrick den Elsen		
	Vertegenwoordiger Baancommissie:	nvt.		
	Wedstrijdsecretariaat Gewest NH-U:	wed.sec.gew.KNSB-NHU@kpnmail.nl (Hans Fransen)		
3.	Betrokken officials			
	Scheidsrechter(s):	Thea Heus (D) Karin Jansen-Frings (H)		
	Assistent(en):			
	Starters:	Dirk Dijkema (D)		
	Waarnemer(s) Gewest:	Jos Keijser (H)		
		Hans Fransen (T: +31 6 109 130 52)		
4.	Deelname			
	Alle relevante informatie betreffende selectie voor deelname aan de wedstrijden zijn te vinden in Plaatsingsschema's en selectieprocedures NK's en Zie Toelichting wedstrijdkalender gewest NH-U.			
5.	Aanmelden/afmelden			
	(Deze wedstrijd staat alleen open voor genodigde rijders.)			
	Aan- en/of afmelden voor de wedstrijd via de website:	https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden		
	Afmelden op de dag van de wedstrijd bij het organisatiecomité:	Aanmelden bij de jurykamer. Na 18.15 uur kunnen reserves ingezet worden! 06-42241107/j.bergsma@quicknet.nl		
6.	Teambegeleiders-bijeenkomst:			
	Datum:	zaterdag 14 januari 2023		
	Plaats:	Voor de jury-toren		
	Tijd:			
7.	Lotingen			
	Op basis van: Deelnemerslijst genodigden			
	dag 1:	zaterdag 14 januari 2023	plaats:	Jury kamer
				tijd: 16.45 uur
8.	Warming up/Cooling down faciliteiten			
	Trainingsfaciliteiten:			
	datum:		tijd van:	tot:
	Inrijden			
	Dag 1:		van:	tot:
	Plaats waar de warming up fietsen moeten staan			
		kleedkamer bij 500 m start		
9.	Gebruik Coaching-zone			
	Bij kwartetstarts mag er maximaal 1 coach per rijder/rijdster gebruik maken van de coaching-zone Indien de coach geen rijder hoeft te coachen wordt deze verzocht de coachingszone te verlaten.			
10.	Medische verzorging			
	EHBO:	oproepbaar		
	Ziekenhuis:			
11.	Programma			
	categorie	afstand	aanvangstijden indicatief, de scheidsrechters bepalen definitieve aanvangstijden!	
	Baanverzorging en blokjes		18.45	19.00
	500 m DPA		19.00	...
	500 m HPA		...	...
	700 m DPA		...	...
	700 m HPA		...	...
			...	21.30