

Landelijke selectie NK Allround

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

1. Uitslag Vrouwen Jun.A 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40	Meike Veen	DA1	16	I	41.59		
2	18	Jillian Knook	DA1	17	O	42.04		
3	11	Jet Fransen	DA1	17	I	42.79		
4	12	Silke Hijma	DA2	16	O	42.87		
5	5	Janna Bolsius	DA1	18	I	43.51		
6	30	Emma Noz	DA1	14	O	44.03		
7	33	Sterre van Schaik	DA1	18	O	44.11		
8	22	Janne Kraamer	DA2	12	I	44.38		
9	38	Anna Marit Sybrandi	DA2	12	O	44.44		
	20	Veerle van Koppen	DA2	15	O	44.44		
11	42	Sylvia de Vries	DA1	13	I	44.49		
12	8	Lièn van Dasselaar	DA2	11	O	44.60		
13	29	Tosca Mulder	DA2	14	I	44.71		
14	7	Esmée Brommer	DA2	15	I	44.82		
15	2	Janne Berkhout	DA1	9	I	45.07		
16	1	Semmie Bakker	DA2	13	O	45.19		
17	25	Laura Linssen	DA1	10	I	45.22	HT	
18	31	Susanne Prins	DA1	8	I	45.24		
19	43	Esther Withagen	DA1	7	I	45.34		
20	15	Sterre Kamphuis	DA1	11	I	46.07		
21	37	Kaat van Steekelenburg	DA2	5	I	46.16		
22	27	Sophie Moerman	DA1	6	I	46.39		
23	26	Bo Mengerink	DA1	4	O	46.50		
24	36	Liset Speelman	DA2	6	O	46.75		
25	24	Emma van der Liet	DA2	4	I	46.78		
26	10	Emma Fransen	DA2	5	O	46.79		
27	32	Wieke Roemaat	DA2	1	I	46.99		
28	4	Shelley Blaauw	DA1	7	O	47.00		
29	21	Emma Koster	DA2	9	O	47.09	HT	
30	28	Bente Moller	DA1	3	I	47.23		
31	19	Emma Kole	DA2	10	O	47.24	HT	
32	14	Meike Hohenstein	DA1	8	O	47.27		
33	9	Lara Dingjan	DA1	1	O	47.35		
34	3	Lieke Bevers	DA2	2	O	47.53		
35	34	Jitte Schuitemaker	DA1	3	O	48.39		
36	23	Jenieke Kuiken	DA1	2	I	50.34		

Landelijke selectie NK Allround Junioren A

IJsbahn de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

1. Rituitslag Vrouwen Jun.A 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	32 Wieke Roemaat	DA2	45.10	46.99
	rd	9 Lara Dingjan	DA1	45.95	47.35
		Wieke Roemaat		Lara Dingjan	
		100m 12.80 (12,80)		100m 12.63 (12,63)	
		500m 46.99 (34,19)		500m 47.35 (34,72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	23 Jenieke Kuiken	DA1	47.31	50.34
	bl	3 Lieke Bevers	DA2	45.13	47.53
		Jenieke Kuiken		Lieke Bevers	
		100m 13.31 (13,31)		100m 12.72 (12,72)	
		500m 50.34 (37,03)		500m 47.53 (34,81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	28 Bente Moller	DA1	45.79	47.23
	rd	34 Jitte Schuitemaker	DA1	46.03	48.39
		Bente Moller		Jitte Schuitemaker	
		100m 12.83 (12,83)		100m 12.96 (12,96)	
		500m 47.23 (34,40)		500m 48.39 (35,43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	24 Emma van der Liet	DA2	45.00	46.78
	bl	26 Bo Mengerink	DA1	43.95	46.50
		Emma van der Liet		Bo Mengerink	
		100m 12.95 (12,95)		100m 12.12 (12,12)	
		500m 46.78 (33,83)		500m 46.50 (34,38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	37 Kaat van Steekelenburg	DA2	44.61	46.16
	rd	10 Emma Fransen	DA2	45.08	46.79
		Kaat van Steekelenburg		Emma Fransen	
		100m 12.63 (12,63)		100m 12.35 (12,35)	

500m 46.16 (33,53)

500m 46.79 (34,44)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	27	Sophie Moerman		DA1	45.05		46.39	
	bl	36	Liset Speelman		DA2	44.80		46.75	
		<u>Sophie Moerman</u>				<u>Liset Speelman</u>			
		100m	12.55	(12,55)		100m	12.42	(12,42)	
		500m	46.39	(33,84)		500m	46.75	(34,33)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	43	Esther Withagen		DA1	43.26		45.34	
	rd	4	Shelley Blaauw		DA1	43.50		47.00	
		<u>Esther Withagen</u>				<u>Shelley Blaauw</u>			
		100m	12.41	(12,41)		100m	12.25	(12,25)	
		500m	45.34	(32,93)		500m	47.00	(34,75)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	31	Susanne Prins		DA1	43.71		45.24	
	bl	14	Meike Hohenstein		DA1	44.41		47.27	
		<u>Susanne Prins</u>				<u>Meike Hohenstein</u>			
		100m	12.22	(12,22)		100m	12.34	(12,34)	
		500m	45.24	(33,02)		500m	47.27	(34,93)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	2	Janne Berkhout		DA1	43.95		45.07	
	rd	21	Emma Koster		DA2	43.42		47.09	HT
		<u>Janne Berkhout</u>				<u>Emma Koster</u>			
		100m	12.46	(12,46)		100m	12.53	(12,53)	
		500m	45.07	(32,61)		500m	47.09	(34,56)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	25	Laura Linssen		DA1	43.54		45.22	HT
	bl	19	Emma Kole		DA2	42.93		47.24	HT
		<u>Laura Linssen</u>				<u>Emma Kole</u>			
		100m	12.05	(12,05)		100m	12.63	(12,63)	
		500m	45.22	(33,17)		500m	47.24	(34,61)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
--	--	------	--	-----	--	----	--	------	------

11	wt	15 Sterre Kamphuis	DA1	43.62	46.07
	rd	8 Lièn van Dasselaar	DA2	41.86	44.60
		<u>Sterre Kamphuis</u>		<u>Lièn van Dasselaar</u>	
		100m 12.53 (12,53)		100m 11.73 (11,73)	
		500m 46.07 (33,54)		500m 44.60 (32,87)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	22 Janne Kraamer	DA2	42.85	44.38
	bl	38 Anna Marit Sybrandi	DA2	43.24	44.44
		<u>Janne Kraamer</u>		<u>Anna Marit Sybrandi</u>	
		100m 11.92 (11,92)		100m 12.21 (12,21)	
		500m 44.38 (32,46)		500m 44.44 (32,23)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	42 Sylvia de Vries	DA1	42.21	44.49
	rd	1 Semmie Bakker	DA2	42.52	45.19
		<u>Sylvia de Vries</u>		<u>Semmie Bakker</u>	
		100m 12.26 (12,26)		100m 11.87 (11,87)	
		500m 44.49 (32,23)		500m 45.19 (33,32)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	29 Tosca Mulder	DA2	42.56	44.71
	bl	30 Emma Noz	DA1	42.25	44.03
		<u>Tosca Mulder</u>		<u>Emma Noz</u>	
		100m 12.23 (12,23)		100m 11.91 (11,91)	
		500m 44.71 (32,48)		500m 44.03 (32,12)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	7 Esmée Brommer	DA2	43.03	44.82
	rd	20 Veerle van Koppen	DA2	42.65	44.44
		<u>Esmée Brommer</u>		<u>Veerle van Koppen</u>	
		100m 12.13 (12,13)		100m 12.29 (12,29)	
		500m 44.82 (32,69)		500m 44.44 (32,15)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	40 Meike Veen	DA1	40.19	41.59
	bl	12 Silke Hijma	DA2	41.52	42.87
		<u>Meike Veen</u>		<u>Silke Hijma</u>	

100m	11.62	(11,62)	100m	11.60	(11,60)
500m	41.59	(29,97)	500m	42.87	(31,27)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
17	wt	11 Jet Fransen	DA1	42.19	42.79
	rd	18 Jillian Knook	DA1	40.79	42.04
		<u>Jet Fransen</u>		<u>Jillian Knook</u>	
		100m 11.81 (11,81)		100m 11.37 (11,37)	
		500m 42.79 (30,98)		500m 42.04 (30,67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
18	gl	5 Janna Bolsius	DA1	41.98	43.51
	bl	33 Sterre van Schaik	DA1	41.55	44.11
		<u>Janna Bolsius</u>		<u>Sterre van Schaik</u>	
		100m 11.87 (11,87)		100m 11.62 (11,62)	
		500m 43.51 (31,64)		500m 44.11 (32,49)	

Landelijke selectie NK Allround

IJsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

2. Uitslag Mannen Jun.A 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9	Mats van den Bos	HA1	18	O	37.94		
2	3	Max Bergsma	HA2	17	O	38.05		
3	33	Niklas Reinders	HA1	14	O	38.35		
4	22	Gijs Kamp	HA2	16	I	38.39		
5	43	Loek van Vilsteren	HA2	18	I	38.65		
6	8	Bryant Boogert	HA1	16	O	38.89		
7	40	Joep Stubbe	HA1	10	O	38.92		
8	1	Stijn Beekelaar	HA2	17	I	38.95		
9	20	Yanick de Hoogd	HA1	13	O	39.01		
10	34	Thom Rooijackers	HA2	15	O	39.02		
11	36	Ties van Seumeren	HA1	13	I	39.25		
12	11	Yoeri van Bostelen	HA1	14	I	39.30		
13	21	Sille Hut	HA1	12	I	39.55		
14	28	Tom Nijdam	HA2	10	I	39.59		
15	27	Jesper van Mieghem	HA1	11	I	39.62		
16	7	Joël Bom	HA1	7	I	39.73		
17	31	Matthé Pronk	HA2	12	O	39.74		
18	19	Freek van der Ham	HA1	6	I	39.78		
19	18	Michiel de Groot	HA1	6	O	39.80		
20	17	Jort de Gans	HA1	15	I	39.82		
21	29	Thijmen Paardekooper	HA1	9	O	39.97		
22	37	Simon de Smit	HA2	4	O	40.02		
23	26	Jasper van der Marel	HA1	4	I	40.04		
24	32	Niels van Reeuwijk	HA1	8	I	40.23		
25	6	Hylke de Boer	HA2	7	O	40.28		
	23	Jasper Krommenhoek	HA2	8	O	40.28		
27	30	Jelle Plug	HA1	11	O	40.38		
28	4	Thomas van Berkel	HA1	5	I	40.52		
29	16	Geert Frijters	HA2	9	I	40.55		
30	41	Jasper Tinga	HA2	2	O	40.60		
31	24	Simcha Kruithof	HA2	5	O	40.86		
32	13	Mats ten Cate	HA2	3	O	40.89		
33	12	Chris Brommersma	HA1	1	I	41.19		
34	38	Donald Stappenbelt	HA2	1	O	41.24		
35	25	Teun van der Linden	HA1	3	I	41.93		
	10	Thijs van Bostelen	HA1	2	I	DNF		

Landelijke selectie NK Allround Junioren A

IJsbahn de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

2. Rituitslag Mannen Jun.A 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	12 Chris Brommersma	HA1	40.44	41.19	
	rd	38 Donald Stappenbelt	HA2	39.40	41.24	
		Chris Brommersma				Donald Stappenbelt
		100m	11.30 (11,30)	100m	11.32 (11,32)	
		500m	41.19 (29,89)	500m	41.24 (29,92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	10 Thijs van Bostelen	HA1	39.41	DNF	
	bl	41 Jasper Tinga	HA2	39.14	40.60	
		Thijs van Bostelen				Jasper Tinga
		100m	11.26 (11,26)	100m	11.34 (11,34)	
				500m	40.60 (29,26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	25 Teun van der Linden	HA1	40.22	41.93	
	rd	13 Mats ten Cate	HA2	39.97	40.89	
		Teun van der Linden				Mats ten Cate
		100m	11.40 (11,40)	100m	11.14 (11,14)	
		500m	41.93 (30,53)	500m	40.89 (29,75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	26 Jasper van der Marel	HA1	39.13	40.04	
	bl	37 Simon de Smit	HA2	39.01	40.02	
		Jasper van der Marel				Simon de Smit
		100m	11.13 (11,13)	100m	10.94 (10,94)	
		500m	40.04 (28,91)	500m	40.02 (29,08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	4 Thomas van Berkel	HA1	39.01	40.52	
	rd	24 Simcha Kruithof	HA2	39.31	40.86	
		Thomas van Berkel				Simcha Kruithof
		100m	11.22 (11,22)	100m	10.76 (10,76)	

500m 40.52 (29,30) 500m 40.86 (30,10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	19 Freek van der Ham		HA1		39.05	39.78	
	bl	18 Michiel de Groot		HA1		38.49	39.80	
		<u>Freek van der Ham</u>			<u>Michiel de Groot</u>			
		100m	11.01	(11,01)	100m	11.08	(11,08)	
		500m	39.78	(28,77)	500m	39.80	(28,72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	7 Joël Bom		HA1		38.74	39.73	
	rd	6 Hylke de Boer		HA2		38.53	40.28	
		<u>Joël Bom</u>			<u>Hylke de Boer</u>			
		100m	11.03	(11,03)	100m	10.98	(10,98)	
		500m	39.73	(28,70)	500m	40.28	(29,30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	32 Niels van Reeuwijk		HA1		38.90	40.23	
	bl	23 Jasper Krommenhoek		HA2		38.79	40.28	
		<u>Niels van Reeuwijk</u>			<u>Jasper Krommenhoek</u>			
		100m	10.93	(10,93)	100m	11.19	(11,19)	
		500m	40.23	(29,30)	500m	40.28	(29,09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	16 Geert Frijters		HA2		38.79	40.55	
	rd	29 Thijmen Paardekooper		HA1		38.56	39.97	
		<u>Geert Frijters</u>			<u>Thijmen Paardekooper</u>			
		100m	11.01	(11,01)	100m	10.91	(10,91)	
		500m	40.55	(29,54)	500m	39.97	(29,06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	28 Tom Nijdam		HA2		38.18	39.59	
	bl	40 Joep Stubbe		HA1		37.83	38.92	
		<u>Tom Nijdam</u>			<u>Joep Stubbe</u>			
		100m	10.94	(10,94)	100m	10.58	(10,58)	
		500m	39.59	(28,65)	500m	38.92	(28,34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
--	--	------	--	-----	--	----	------	------

11	wt	27 Jesper van Mieghem	HA1	38.33	39.62
	rd	30 Jelle Plug	HA1	38.50	40.38
		<u>Jesper van Mieghem</u>		<u>Jelle Plug</u>	
		100m 10.93 (10,93)		100m 10.64 (10,64)	
		500m 39.62 (28,69)		500m 40.38 (29,74)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	21 Sille Hut	HA1	38.13	39.55
	bl	31 Matthé Pronk	HA2	38.21	39.74
		<u>Sille Hut</u>		<u>Matthé Pronk</u>	
		100m 10.75 (10,75)		100m 10.99 (10,99)	
		500m 39.55 (28,80)		500m 39.74 (28,75)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	36 Ties van Seumeren	HA1	37.66	39.25
	rd	20 Yanick de Hoogd	HA1	37.69	39.01
		<u>Ties van Seumeren</u>		<u>Yanick de Hoogd</u>	
		100m 10.87 (10,87)		100m 10.57 (10,57)	
		500m 39.25 (28,38)		500m 39.01 (28,44)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	11 Yoeri van Bostelen	HA1	37.90	39.30
	bl	33 Niklas Reinders	HA1	37.63	38.35
		<u>Yoeri van Bostelen</u>		<u>Niklas Reinders</u>	
		100m 10.82 (10,82)		100m 10.67 (10,67)	
		500m 39.30 (28,48)		500m 38.35 (27,68)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	17 Jort de Gans	HA1	38.03	39.82
	rd	34 Thom Rooijackers	HA2	37.67	39.02
		<u>Jort de Gans</u>		<u>Thom Rooijackers</u>	
		100m 11.11 (11,11)		100m 10.69 (10,69)	
		500m 39.82 (28,71)		500m 39.02 (28,33)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	22 Gijs Kamp	HA2	36.56	38.39
	bl	8 Bryant Boogert	HA1	37.55	38.89
		<u>Gijs Kamp</u>		<u>Bryant Boogert</u>	

100m	10.29	(10,29)	100m	10.60	(10,60)
500m	38.39	(28,10)	500m	38.89	(28,29)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
17	wt	1 Stijn Beekelaar	HA2	37.13	38.95
	rd	3 Max Bergsma	HA2	36.96	38.05
		<u>Stijn Beekelaar</u>		<u>Max Bergsma</u>	
		100m 10.52 (10,52)		100m 10.39 (10,39)	
		500m 38.95 (28,43)		500m 38.05 (27,66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
18	gl	43 Loek van Vilsteren	HA2	37.39	38.65
	bl	9 Mats van den Bos	HA1	37.09	37.94
		<u>Loek van Vilsteren</u>		<u>Mats van den Bos</u>	
		100m 10.56 (10,56)		100m 10.16 (10,16)	
		500m 38.65 (28,09)		500m 37.94 (27,78)	

Landelijke selectie NK Allround

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

3. Uitslag Vrouwen Jun.A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40	Meike Veen	DA1	17	O	2:09.96	
2	38	Anna Marit Sybrandi	DA2	16	O	2:11.03	
3	20	Veerle van Koppen	DA2	18	O	2:11.38	
4	2	Janne Berkhout	DA1	14	I	2:12.51	
5	42	Sylvia de Vries	DA1	18	I	2:12.80	
6	18	Jillian Knook	DA1	15	O	2:13.19	
7	11	Jet Fransen	DA1	15	I	2:13.49	
8	30	Emma Noz	DA1	17	I	2:13.64	
9	7	Esmée Brommer	DA2	13	I	2:14.15	
10	37	Kaat van Steekelenburg	DA2	11	I	2:14.28	
11	31	Susanne Prins	DA1	8	I	2:14.57	
12	12	Silke Hijma	DA2	14	O	2:15.34	
13	5	Janna Bolsius	DA1	16	I	2:15.55	
14	15	Sterre Kamphuis	DA1	9	I	2:15.86	
15	8	Lièn van Dasselaar	DA2	12	O	2:16.23	
16	33	Sterre van Schaik	DA1	13	O	2:16.90	
17	22	Janne Kraamer	DA2	11	O	2:17.74	
18	29	Tosca Mulder	DA2	10	I	2:18.15	
19	1	Semmie Bakker	DA2	7	O	2:18.66	
20	43	Esther Withagen	DA1	8	O	2:19.84	
21	24	Emma van der Liet	DA2	5	I	2:21.72	
22	27	Sophie Moerman	DA1	9	O	2:21.96	
	36	Liset Speelman	DA2	6	O	2:21.96	
24	21	Emma Koster	DA2	4	I	2:23.25	
25	10	Emma Fransen	DA2	4	O	2:23.48	
26	34	Jitte Schuitemaker	DA1	5	O	2:23.79	
27	32	Wieke Roemaat	DA2	6	I	2:23.86	
28	4	Shelley Blaauw	DA1	12	I	2:24.12	
29	9	Lara Dingjan	DA1	7	I	2:24.31	
30	25	Laura Linssen	DA1	2	I	2:25.00	
31	26	Bo Mengerink	DA1	2	O	2:26.54	
32	14	Meike Hohenstein	DA1	3	I	2:26.72	
33	28	Bente Moller	DA1	1	I	2:26.81	
34	3	Lieke Bevers	DA2	1	O	2:27.19	
35	19	Emma Kole	DA2	10	O	2:30.38	
36	23	Jenieke Kuiken	DA1	3	O	2:32.86	

Landelijke selectie NK Allround Junioren A

IJsbahn de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

3. Rituitslag Vrouwen Jun.A 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	28 Bente Moller	DA1	2:24.79	2:26.81
	rd	3 Lieke Bevers	DA2	2:21.84	2:27.19
		Bente Moller		Lieke Bevers	
		300m 30.56 (30,56)		300m 31.31 (31,31)	
		700m 1:06.72 (36,16)		700m 1:08.20 (36,89)	
		1100m 1:46.02 (39,30)		1100m 1:47.32 (39,12)	
		1500m 2:26.81 (40,79)		1500m 2:27.19 (39,87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	25 Laura Linssen	DA1	2:16.00	2:25.00
	bl	26 Bo Mengerink	DA1	2:14.61	2:26.54
		Laura Linssen		Bo Mengerink	
		300m 29.46 (29,46)		300m 30.36 (30,36)	
		700m 1:05.28 (35,82)		700m 1:07.76 (37,40)	
		1100m 1:44.30 (39,02)		1100m 1:46.25 (38,49)	
		1500m 2:25.00 (40,70)		1500m 2:26.54 (40,29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	14 Meike Hohenstein	DA1	2:16.08	2:26.72
	rd	23 Jenieke Kuiken	DA1	2:26.08	2:32.86
		Meike Hohenstein		Jenieke Kuiken	
		300m 30.43 (30,43)		300m 31.35 (31,35)	
		700m 1:07.31 (36,88)		700m 1:09.28 (37,93)	
		1100m 1:46.37 (39,06)		1100m 1:49.66 (40,38)	
		1500m 2:26.72 (40,35)		1500m 2:32.86 (43,20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	21 Emma Koster	DA2	2:11.55	2:23.25
	bl	10 Emma Fransen	DA2	2:16.83	2:23.48
		Emma Koster		Emma Fransen	
		300m 29.80 (29,80)		300m 30.00 (30,00)	
		700m 1:04.67 (34,87)		700m 1:06.14 (36,14)	
		1100m 1:43.33 (38,66)		1100m 1:44.32 (38,18)	

1500m 2:23.25 (39,92)

1500m 2:23.48 (39,16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	24	Emma van der Liet		DA2	2:17.20	2:21.72	
	rd	34	Jitte Schuitemaker		DA1	2:17.55	2:23.79	
			<u>Emma van der Liet</u>				<u>Jitte Schuitemaker</u>	
		300m	30.45	(30,45)		300m	30.98	(30,98)
		700m	1:05.20	(34,75)		700m	1:06.73	(35,75)
		1100m	1:42.65	(37,45)		1100m	1:44.34	(37,61)
		1500m	2:21.72	(39,07)		1500m	2:23.79	(39,45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	32	Wieke Roemaat		DA2	2:18.84	2:23.86	
	bl	36	Liset Speelman		DA2	2:17.55	2:21.96	
			<u>Wieke Roemaat</u>				<u>Liset Speelman</u>	
		300m	30.73	(30,73)		300m	29.82	(29,82)
		700m	1:06.35	(35,62)		700m	1:05.01	(35,19)
		1100m	1:44.82	(38,47)		1100m	1:42.25	(37,24)
		1500m	2:23.86	(39,04)		1500m	2:21.96	(39,71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	9	Lara Dingjan		DA1	2:16.11	2:24.31	
	rd	1	Semmie Bakker		DA2	2:10.83	2:18.66	
			<u>Lara Dingjan</u>				<u>Semmie Bakker</u>	
		300m	30.02	(30,02)		300m	28.44	(28,44)
		700m	1:05.52	(35,50)		700m	1:02.79	(34,35)
		1100m	1:43.86	(38,34)		1100m	1:39.77	(36,98)
		1500m	2:24.31	(40,45)		1500m	2:18.66	(38,89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	31	Susanne Prins		DA1	2:14.29	2:14.57	
	bl	43	Esther Withagen		DA1	2:14.23	2:19.84	
			<u>Susanne Prins</u>				<u>Esther Withagen</u>	
		300m	29.08	(29,08)		300m	30.07	(30,07)
		700m	1:02.46	(33,38)		700m	1:04.90	(34,83)
		1100m	1:38.39	(35,93)		1100m	1:41.10	(36,20)
		1500m	2:14.57	(36,18)		1500m	2:19.84	(38,74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	15 Sterre Kamphuis		DA1		2:15.37	2:15.86	
	rd	27 Sophie Moerman		DA1		2:15.37	2:21.96	
			Sterre Kamphuis				Sophie Moerman	
			300m	29.87	(29,87)	300m	29.98	(29,98)
			700m	1:04.30	(34,43)	700m	1:05.43	(35,45)
			1100m	1:39.86	(35,56)	1100m	1:43.06	(37,63)
			1500m	2:15.86	(36,00)	1500m	2:21.96	(38,90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	29 Tosca Mulder		DA2		2:09.68	2:18.15	
	bl	19 Emma Kole		DA2		2:05.81	2:30.38	
			Tosca Mulder				Emma Kole	
			300m	28.94	(28,94)	300m	30.89	(30,89)
			700m	1:03.01	(34,07)	700m	1:07.57	(36,68)
			1100m	1:39.66	(36,65)	1100m	1:48.05	(40,48)
			1500m	2:18.15	(38,49)	1500m	2:30.38	(42,33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	37 Kaat van Steekelenburg		DA2		2:13.65	2:14.28	
	rd	22 Janne Kraamer		DA2		2:10.99	2:17.74	
			Kaat van Steekelenburg				Janne Kraamer	
			300m	29.82	(29,82)	300m	28.71	(28,71)
			700m	1:03.37	(33,55)	700m	1:02.67	(33,96)
			1100m	1:38.30	(34,93)	1100m	1:39.06	(36,39)
			1500m	2:14.28	(35,98)	1500m	2:17.74	(38,68)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	4 Shelley Blaauw		DA1		2:13.84	2:24.12	
	bl	8 Lièn van Dasselaar		DA2		2:12.25	2:16.23	
			Shelley Blaauw				Lièn van Dasselaar	
			300m	30.51	(30,51)	300m	28.51	(28,51)
			700m	1:05.52	(35,01)	700m	1:02.17	(33,66)
			1100m	1:44.05	(38,53)	1100m	1:38.00	(35,83)
			1500m	2:24.12	(40,07)	1500m	2:16.23	(38,23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	7 Esmée Brommer		DA2		2:11.80	2:14.15	
	rd	33 Sterre van Schaik		DA1		2:11.42	2:16.90	

Esmée Brommer

300m	28.77	(28,77)
700m	1:02.94	(34,17)
1100m	1:38.59	(35,65)
1500m	2:14.15	(35,56)

Sterre van Schaik

300m	28.77	(28,77)
700m	1:02.97	(34,20)
1100m	1:39.30	(36,33)
1500m	2:16.90	(37,60)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
14	gl	2 Janne Berkhout	DA1	2:11.50	2:12.51		
	bl	12 Silke Hijma	DA2	2:08.55	2:15.34		
Janne Berkhout			Silke Hijma				
		300m	28.96	(28,96)	300m	27.80	(27,80)
		700m	1:02.05	(33,09)	700m	1:00.61	(32,81)
		1100m	1:36.78	(34,73)	1100m	1:36.38	(35,77)
		1500m	2:12.51	(35,73)	1500m	2:15.34	(38,96)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
15	wt	11 Jet Fransen	DA1	2:09.50	2:13.49		
	rd	18 Jillian Knook	DA1	2:08.30	2:13.19		
Jet Fransen			Jillian Knook				
		300m	28.36	(28,36)	300m	27.57	(27,57)
		700m	1:01.11	(32,75)	700m	1:00.13	(32,56)
		1100m	1:35.98	(34,87)	1100m	1:35.37	(35,24)
		1500m	2:13.49	(37,51)	1500m	2:13.19	(37,82)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
16	gl	5 Janna Bolsius	DA1	2:07.30	2:15.55		
	bl	38 Anna Marit Sybrandi	DA2	2:07.81	2:11.03		
Janna Bolsius			Anna Marit Sybrandi				
		300m	28.66	(28,66)	300m	28.83	(28,83)
		700m	1:01.68	(33,02)	700m	1:00.75	(31,92)
		1100m	1:37.44	(35,76)	1100m	1:34.63	(33,88)
		1500m	2:15.55	(38,11)	1500m	2:11.03	(36,40)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
17	wt	30 Emma Noz	DA1	2:06.88	2:13.64		
	rd	40 Meike Veen	DA1	2:01.66	2:09.96		
Emma Noz			Meike Veen				
		300m	28.12	(28,12)	300m	28.11	(28,11)

700m	1:00.43	(32,31)	700m	1:00.35	(32,24)
1100m	1:35.70	(35,27)	1100m	1:34.47	(34,12)
1500m	2:13.64	(37,94)	1500m	2:09.96	(35,49)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
18	gl	42 Sylvia de Vries	DA1	2:08.26	2:12.80
	bl	20 Veerle van Koppen	DA2	2:05.87	2:11.38
		<u>Sylvia de Vries</u>		<u>Veerle van Koppen</u>	
		300m 28.67 (28,67)		300m 28.34 (28,34)	
		700m 1:01.71 (33,04)		700m 1:00.82 (32,48)	
		1100m 1:36.33 (34,62)		1100m 1:35.42 (34,60)	
		1500m 2:12.80 (36,47)		1500m 2:11.38 (35,96)	

Landelijke selectie NK Allround

IJsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

4. Uitslag Mannen Jun.A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23	Jasper Krommenhoek	HA2	17	O	1:57.03	
2	18	Michiel de Groot	HA1	4	I	1:57.43	
3	29	Thijmen Paardekooper	HA1	8	I	1:57.74	
4	19	Freek van der Ham	HA1	13	I	1:57.79	
5	6	Hylke de Boer	HA2	16	O	1:57.80	
6	31	Matthé Pronk	HA2	15	I	1:57.96	
7	26	Jasper van der Marel	HA1	8	O	1:58.03	
8	43	Loek van Vilsteren	HA2	18	O	1:58.17	
9	33	Niklas Reinders	HA1	12	I	1:58.26	
10	9	Mats van den Bos	HA1	15	O	1:58.32	
11	20	Yanick de Hoogd	HA1	13	O	1:58.33	
12	27	Jesper van Mieghem	HA1	7	O	1:58.78	
13	21	Sille Hut	HA1	16	I	1:58.84	
14	36	Ties van Seumeren	HA1	18	I	1:58.93	
15	40	Joep Stubbe	HA1	10	I	1:59.45	
16	8	Bryant Boogert	HA1	10	O	1:59.46	
17	11	Yoeri van Bostelen	HA1	12	O	1:59.69	
18	30	Jelle Plug	HA1	5	O	1:59.73	
19	41	Jasper Tinga	HA2	14	O	1:59.77	
20	7	Joël Bom	HA1	14	I	2:00.02	
21	28	Tom Nijdam	HA2	7	I	2:00.20	
22	37	Simon de Smit	HA2	11	O	2:00.64	
23	4	Thomas van Berkel	HA1	6	O	2:00.91	
24	3	Max Bergsma	HA2	17	I	2:01.05	
25	13	Mats ten Cate	HA2	9	I	2:01.09	
26	10	Thijs van Bostelen	HA1	5	I	2:01.44	
27	32	Niels van Reeuwijk	HA1	11	I	2:01.46	
28	12	Chris Brommersma	HA1	2	I	2:01.95	
29	17	Jort de Gans	HA1	9	O	2:02.31	
30	22	Gijs Kamp	HA2	3	O	2:03.06	
31	34	Thom Rooijackers	HA2	6	I	2:04.11	
32	1	Stijn Beekelaar	HA2	4	O	2:05.23	
33	25	Teun van der Linden	HA1	1	O	2:05.32	
34	38	Donald Stappenbelt	HA2	1	I	2:05.77	
35	16	Geert Frijters	HA2	3	I	2:07.93	
	24	Simcha Kruithof	HA2			WDR	

Landelijke selectie NK Allround Junioren A

IJsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

4. Rituitslag Mannen Jun.A 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	38 Donald Stappenbelt	HA2	1:57.01	2:05.77
	rd	25 Teun van der Linden	HA1	1:58.09	2:05.32
Donald Stappenbelt			Teun van der Linden		
		300m 26.36 (26,36)		300m 26.99 (26,99)	
		700m 57.03 (30,67)		700m 58.66 (31,67)	
		1100m 1:30.17 (33,14)		1100m 1:31.67 (33,01)	
		1500m 2:05.77 (35,60)		1500m 2:05.32 (33,65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	12 Chris Brommersma	HA1	2:00.70	2:01.95
	bl	24 Simcha Kruithof	HA2	2:00.37	WDR
Chris Brommersma			Simcha Kruithof		
		300m 26.49 (26,49)			
		700m 56.47 (29,98)			
		1100m 1:28.52 (32,05)			
		1500m 2:01.95 (33,43)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	16 Geert Frijters	HA2	1:58.62	2:07.93
	rd	22 Gijs Kamp	HA2	1:58.47	2:03.06
Geert Frijters			Gijs Kamp		
		300m 26.28 (26,28)		300m 24.68 (24,68)	
		700m 57.50 (31,22)		700m 54.28 (29,60)	
		1100m 1:31.36 (33,86)		1100m 1:27.19 (32,91)	
		1500m 2:07.93 (36,57)		1500m 2:03.06 (35,87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	18 Michiel de Groot	HA1	1:54.64	1:57.43
	bl	1 Stijn Beekelaar	HA2	1:56.04	2:05.23
Michiel de Groot			Stijn Beekelaar		
		300m 25.38 (25,38)		300m 25.48 (25,48)	
		700m 54.50 (29,12)		700m 56.08 (30,60)	
		1100m 1:25.78 (31,28)		1100m 1:29.81 (33,73)	

1500m 1:57.43 (31,65)

1500m 2:05.23 (35,42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	10 Thijs van Bostelen		HA1		1:57.84	2:01.44	
	rd	30 Jelle Plug		HA1		1:57.09	1:59.73	
		Thijs van Bostelen				Jelle Plug		
		300m	26.30	(26,30)		300m	25.83	(25,83)
		700m	56.37	(30,07)		700m	55.63	(29,80)
		1100m	1:28.28	(31,91)		1100m	1:27.09	(31,46)
		1500m	2:01.44	(33,16)		1500m	1:59.73	(32,64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	34 Thom Rooijackers		HA2		1:58.05	2:04.11	
	bl	4 Thomas van Berkel		HA1		1:57.14	2:00.91	
		Thom Rooijackers				Thomas van Berkel		
		300m	25.04	(25,04)		300m	26.28	(26,28)
		700m	54.68	(29,64)		700m	56.48	(30,20)
		1100m	1:28.05	(33,37)		1100m	1:28.26	(31,78)
		1500m	2:04.11	(36,06)		1500m	2:00.91	(32,65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	28 Tom Nijdam		HA2		1:56.13	2:00.20	
	rd	27 Jesper van Mieghem		HA1		1:56.48	1:58.78	
		Tom Nijdam				Jesper van Mieghem		
		300m	25.75	(25,75)		300m	25.99	(25,99)
		700m	54.94	(29,19)		700m	55.10	(29,11)
		1100m	1:26.29	(31,35)		1100m	1:26.04	(30,94)
		1500m	2:00.20	(33,91)		1500m	1:58.78	(32,74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	29 Thijmen Paardekooper		HA1		1:56.36	1:57.74	
	bl	26 Jasper van der Marel		HA1		1:56.37	1:58.03	
		Thijmen Paardekooper				Jasper van der Marel		
		300m	25.81	(25,81)		300m	26.30	(26,30)
		700m	54.78	(28,97)		700m	55.44	(29,14)
		1100m	1:25.67	(30,89)		1100m	1:25.84	(30,40)
		1500m	1:57.74	(32,07)		1500m	1:58.03	(32,19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	13 Mats ten Cate		HA2		1:56.27	2:01.09	
	rd	17 Jort de Gans		HA1		1:56.98	2:02.31	
		<u>Mats ten Cate</u>			<u>Jort de Gans</u>			
		300m	26.28	(26,28)	300m	25.84	(25,84)	
		700m	56.18	(29,90)	700m	55.31	(29,47)	
		1100m	1:28.03	(31,85)	1100m	1:27.68	(32,37)	
		1500m	2:01.09	(33,06)	1500m	2:02.31	(34,63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	40 Joep Stubbe		HA1		1:54.02	1:59.45	
	bl	8 Bryant Boogert		HA1		1:55.72	1:59.46	
		<u>Joep Stubbe</u>			<u>Bryant Boogert</u>			
		300m	25.28	(25,28)	300m	24.89	(24,89)	
		700m	54.40	(29,12)	700m	54.21	(29,32)	
		1100m	1:25.97	(31,57)	1100m	1:26.30	(32,09)	
		1500m	1:59.45	(33,48)	1500m	1:59.46	(33,16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	32 Niels van Reeuwijk		HA1		1:55.65	2:01.46	
	rd	37 Simon de Smit		HA2		1:56.07	2:00.64	
		<u>Niels van Reeuwijk</u>			<u>Simon de Smit</u>			
		300m	26.11	(26,11)	300m	25.97	(25,97)	
		700m	56.13	(30,02)	700m	56.11	(30,14)	
		1100m	1:27.97	(31,84)	1100m	1:27.78	(31,67)	
		1500m	2:01.46	(33,49)	1500m	2:00.64	(32,86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	33 Niklas Reinders		HA1		1:55.50	1:58.26	
	bl	11 Yoeri van Bostelen		HA1		1:55.57	1:59.69	
		<u>Niklas Reinders</u>			<u>Yoeri van Bostelen</u>			
		300m	25.51	(25,51)	300m	25.31	(25,31)	
		700m	54.95	(29,44)	700m	54.78	(29,47)	
		1100m	1:25.72	(30,77)	1100m	1:26.20	(31,42)	
		1500m	1:58.26	(32,54)	1500m	1:59.69	(33,49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	19 Freek van der Ham		HA1		1:54.17	1:57.79	
	rd	20 Yanick de Hoogd		HA1		1:53.75	1:58.33	

Freek van der Ham

300m	26.09	(26,09)
700m	55.32	(29,23)
1100m	1:25.81	(30,49)
1500m	1:57.79	(31,98)

Yanick de Hoogd

300m	26.02	(26,02)
700m	55.36	(29,34)
1100m	1:25.63	(30,27)
1500m	1:58.33	(32,70)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	7 Joël Bom	HA1	1:54.82	2:00.02
	bl	41 Jasper Tinga	HA2	1:53.99	1:59.77

Joël Bom

300m	25.59	(25,59)
700m	55.22	(29,63)
1100m	1:26.70	(31,48)
1500m	2:00.02	(33,32)

Jasper Tinga

300m	26.69	(26,69)
700m	56.66	(29,97)
1100m	1:27.61	(30,95)
1500m	1:59.77	(32,16)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	31 Matthé Pronk	HA2	1:52.10	1:57.96
	rd	9 Mats van den Bos	HA1	1:54.25	1:58.32

Matthé Pronk

300m	25.93	(25,93)
700m	54.80	(28,87)
1100m	1:25.56	(30,76)
1500m	1:57.96	(32,40)

Mats van den Bos

300m	25.12	(25,12)
700m	54.57	(29,45)
1100m	1:25.38	(30,81)
1500m	1:58.32	(32,94)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	21 Sille Hut	HA1	1:53.73	1:58.84
	bl	6 Hylke de Boer	HA2	1:53.25	1:57.80

Sille Hut

300m	25.87	(25,87)
700m	55.57	(29,70)
1100m	1:25.95	(30,38)
1500m	1:58.84	(32,89)

Hylke de Boer

300m	25.84	(25,84)
700m	55.43	(29,59)
1100m	1:25.85	(30,42)
1500m	1:57.80	(31,95)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
17	wt	3 Max Bergsma	HA2	1:53.65	2:01.05
	rd	23 Jasper Krommenhoek	HA2	1:51.46	1:57.03

Max Bergsma

300m	25.81	(25,81)
------	-------	---------

Jasper Krommenhoek

300m	25.89	(25,89)
------	-------	---------

700m	55.62	(29,81)	700m	55.10	(29,21)
1100m	1:27.30	(31,68)	1100m	1:25.32	(30,22)
1500m	2:01.05	(33,75)	1500m	1:57.03	(31,71)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
18	gl	36 Ties van Seumeren	HA1	1:52.70	1:58.93		
	bl	43 Loek van Vilsteren	HA2	1:51.56	1:58.17		
		Ties van Seumeren		Loek van Vilsteren			
		300m	25.86	(25,86)	300m	25.02	(25,02)
		700m	55.10	(29,24)	700m	54.35	(29,33)
		1100m	1:26.21	(31,11)	1100m	1:25.30	(30,95)
		1500m	1:58.93	(32,72)	1500m	1:58.17	(32,87)

Landelijke selectie NK Allround

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

5. Uitslag Vrouwen Jun.A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20	Veerle van Koppen	DA2	16	O	4:36.32	
2	40	Meike Veen	DA1	18	I	4:38.31	
3	38	Anna Marit Sybrandi	DA2	16	I	4:39.23	
4	2	Janne Berkhout	DA1	14	O	4:39.24	
5	42	Sylvia de Vries	DA1	14	I	4:41.43	
6	7	Esmée Brommer	DA2	13	I	4:42.00	
7	31	Susanne Prins	DA1	12	O	4:43.06	PR
8	30	Emma Noz	DA1	15	I	4:43.53	
9	37	Kaat van Steekelenburg	DA2	10	I	4:45.80	
10	5	Janna Bolsius	DA1	15	O	4:47.79	
11	15	Sterre Kamphuis	DA1	10	O	4:52.12	
12	22	Janne Kraamer	DA2	11	I	4:53.39	
13	11	Jet Fransen	DA1	17	I	4:54.91	
14	18	Jillian Knook	DA1	18	O	4:56.52	
15	9	Lara Dingjan	DA1	4	I	4:59.03	
16	33	Sterre van Schaik	DA1	13	O	5:01.04	
17	24	Emma van der Liet	DA2	7	I	5:01.31	
18	8	Lièn van Dasselaar	DA2	12	I	5:01.54	
19	12	Silke Hijma	DA2	17	O	5:01.96	
20	36	Liset Speelman	DA2	7	O	5:03.65	
21	34	Jitte Schuitemaker	DA1	3	O	5:04.96	
22	25	Laura Linssen	DA1	8	I	5:05.38	PR
23	32	Wieke Roemaat	DA2	5	I	5:07.41	
24	27	Sophie Moerman	DA1	8	O	5:09.10	
25	1	Semmie Bakker	DA2	9	I	5:09.24	
26	10	Emma Fransen	DA2	6	I	5:10.86	
27	26	Bo Mengerink	DA1	5	O	5:11.29	
28	43	Esther Withagen	DA1	9	O	5:11.63	
29	21	Emma Koster	DA2	6	O	5:12.19	
30	28	Bente Moller	DA1	4	O	5:17.37	PR
31	3	Lieke Bevers	DA2	1	I	5:19.51	
32	14	Meike Hohenstein	DA1	3	I	5:21.26	
33	23	Jenieke Kuiken	DA1	1	O	5:40.71	
	29	Tosca Mulder	DA2	11	O	DQ	

Landelijke selectie NK Allround Junioren A

IJsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

5. Rituitslag Vrouwen Jun.A 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
1	wt	3	Lieke Bevers		DA2	5:07.47		5:19.51
	rd	23	Jenieke Kuiken		DA1	5:18.51		5:40.71
		Lieke Bevers			Jenieke Kuiken			
		200m	23.42	(23,42)	200m	23.93	(23,93)	
		600m	1:02.09	(38,67)	600m	1:03.78	(39,85)	
		1000m	1:42.78	(40,69)	1000m	1:45.63	(41,85)	
		1400m	2:24.31	(41,53)	1400m	2:31.28	(45,65)	
		1800m	3:07.46	(43,15)	1800m	3:18.12	(46,84)	
		2200m	3:50.59	(43,13)	2200m	4:05.91	(47,79)	
		2600m	4:35.12	(44,53)	2600m	4:53.23	(47,32)	
		3000m	5:19.51	(44,39)	3000m	5:40.71	(47,48)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
2	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
3	wt	14	Meike Hohenstein		DA1	5:02.73		5:21.26
	rd	34	Jitte Schuitemaker		DA1	4:49.19		5:04.96
		Meike Hohenstein			Jitte Schuitemaker			
		200m	22.47	(22,47)	200m	22.61	(22,61)	
		600m	1:00.73	(38,26)	600m	59.65	(37,04)	
		1000m	1:40.54	(39,81)	1000m	1:38.61	(38,96)	
		1400m	2:21.24	(40,70)	1400m	2:18.95	(40,34)	
		1800m	3:03.74	(42,50)	1800m	2:59.99	(41,04)	
		2200m	3:47.76	(44,02)	2200m	3:41.56	(41,57)	
		2600m	4:33.36	(45,60)	2600m	4:22.75	(41,19)	
		3000m	5:21.26	(47,90)	3000m	5:04.96	(42,21)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
1	gl	9	Lara Dingjan		DA1	4:54.04		4:59.03

→ bl 28 **Bente Moller** DA1 5:18.52 **5:17.37 PR**

Lara Dingjan			Bente Moller		
200m	22.90	(22,90)	200m	22.69	(22,69)
600m	1:00.02	(37,12)	600m	59.83	(37,14)
1000m	1:38.05	(38,03)	1000m	1:38.89	(39,06)
1400m	2:17.89	(39,84)	1400m	2:20.22	(41,33)
1800m	2:58.11	(40,22)	1800m	3:03.12	(42,90)
2200m	3:39.04	(40,93)	2200m	3:47.85	(44,73)
2600m	4:19.33	(40,29)	2600m	4:32.48	(44,63)
3000m	4:59.03	(39,70)	3000m	5:17.37	(44,89)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
5 wt	32 Wieke Roemaat	DA2	4:53.66	5:07.41
rd	26 Bo Mengerink	DA1	4:45.18	5:11.29

Wieke Roemaat			Bo Mengerink		
200m	22.62	(22,62)	200m	22.99	(22,99)
600m	59.92	(37,30)	600m	1:01.57	(38,58)
1000m	1:39.87	(39,95)	1000m	1:42.58	(41,01)
1400m	2:19.79	(39,92)	1400m	2:24.54	(41,96)
1800m	3:00.87	(41,08)	1800m	3:06.09	(41,55)
2200m	3:42.61	(41,74)	2200m	3:47.67	(41,58)
2600m	4:25.25	(42,64)	2600m	4:29.40	(41,73)
3000m	5:07.41	(42,16)	3000m	5:11.29	(41,89)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
6 gl	10 Emma Fransen	DA2	4:48.53	5:10.86
bl	21 Emma Koster	DA2	4:41.51	5:12.19

Emma Fransen			Emma Koster		
200m	22.10	(22,10)	200m	22.26	(22,26)
600m	59.54	(37,44)	600m	58.91	(36,65)
1000m	1:39.33	(39,79)	1000m	1:38.07	(39,16)
1400m	2:20.50	(41,17)	1400m	2:19.16	(41,09)
1800m	3:02.55	(42,05)	1800m	3:01.27	(42,11)
2200m	3:44.98	(42,43)	2200m	3:44.79	(43,52)
2600m	4:28.07	(43,09)	2600m	4:28.71	(43,92)
3000m	5:10.86	(42,79)	3000m	5:12.19	(43,48)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
7 wt	24 Emma van der Liet	DA2	4:46.45	5:01.31

rd 36 **Liset Speelman** DA2 4:56.10 **5:03.65**

Emma van der Liet

200m	22.38	(22,38)
600m	57.37	(34,99)
1000m	1:34.83	(37,46)
1400m	2:14.69	(39,86)
1800m	2:55.50	(40,81)
2200m	3:37.48	(41,98)
2600m	4:19.19	(41,71)
3000m	5:01.31	(42,12)

Liset Speelman

200m	22.42	(22,42)
600m	57.59	(35,17)
1000m	1:35.16	(37,57)
1400m	2:15.46	(40,30)
1800m	2:56.14	(40,68)
2200m	3:38.30	(42,16)
2600m	4:20.49	(42,19)
3000m	5:03.65	(43,16)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

8	gl	25 Laura Linssen	DA1	5:08.28	5:05.38 PR
	bl	27 Sophie Moerman	DA1	4:55.61	5:09.10

Laura Linssen

200m	21.95	(21,95)
600m	59.36	(37,41)
1000m	1:38.10	(38,74)
1400m	2:18.16	(40,06)
1800m	2:59.40	(41,24)
2200m	3:40.82	(41,42)
2600m	4:22.51	(41,69)
3000m	5:05.38	(42,87)

Sophie Moerman

200m	22.54	(22,54)
600m	58.72	(36,18)
1000m	1:37.02	(38,30)
1400m	2:17.90	(40,88)
1800m	2:59.82	(41,92)
2200m	3:42.87	(43,05)
2600m	4:25.39	(42,52)
3000m	5:09.10	(43,71)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

9	wt	1 Semmie Bakker	DA2	4:43.73	5:09.24
	rd	43 Esther Withagen	DA1	4:58.50	5:11.63

Semmie Bakker

200m	22.31	(22,31)
600m	59.87	(37,56)
1000m	1:39.03	(39,16)
1400m	2:20.17	(41,14)
1800m	3:02.33	(42,16)
2200m	3:43.78	(41,45)
2600m	4:26.43	(42,65)
3000m	5:09.24	(42,81)

Esther Withagen

200m	22.05	(22,05)
600m	58.63	(36,58)
1000m	1:38.54	(39,91)
1400m	2:19.58	(41,04)
1800m	3:01.70	(42,12)
2200m	3:44.94	(43,24)
2600m	4:27.89	(42,95)
3000m	5:11.63	(43,74)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

10	gl	37 Kaat van Steekenburg	DA2	4:33.99	4:45.80
----	----	--------------------------------	-----	---------	----------------

10 bl 15 Sterre Kamphuis DA1 4:44.00 4:52.12

Kaat van Steekelenburg

200m	22.01	(22,01)
600m	57.02	(35,01)
1000m	1:32.71	(35,69)
1400m	2:09.34	(36,63)
1800m	2:49.40	(40,06)
2200m	3:29.47	(40,07)
2600m	4:05.43	(35,96)
3000m	4:45.80	(40,37)

Sterre Kamphuis

200m	22.69	(22,69)
600m	58.32	(35,63)
1000m	1:35.24	(36,92)
1400m	2:13.41	(38,17)
1800m	2:52.59	(39,18)
2200m	3:31.98	(39,39)
2600m	4:11.77	(39,79)
3000m	4:52.12	(40,35)

Naam

Cat

PR

Tijd Info

11 wt 22 **Janne Kraamer** DA2 4:41.75 **4:53.39**
 rd 29 **Tosca Mulder** DA2 4:37.20 **DQ**

Janne Kraamer

200m	21.05	(21,05)
600m	55.33	(34,28)
1000m	1:32.11	(36,78)
1400m	2:10.96	(38,85)
1800m	2:51.08	(40,12)
2200m	3:31.40	(40,32)
2600m	4:12.32	(40,92)
3000m	4:53.39	(41,07)

Tosca Mulder

200m	21.38	(21,38)
600m	56.02	(34,64)
1000m	1:33.24	(37,22)
1400m	2:12.08	(38,84)
1800m	2:52.01	(39,93)
2200m	3:32.47	(40,46)
2600m	4:13.45	(40,98)
3000m	4:56.20	(42,75)

Naam

Cat

PR

Tijd Info

12 gl 8 **Lièn van Dasselaar** DA2 4:47.36 **5:01.54**
 bl 31 **Susanne Prins** DA1 4:44.67 **4:43.06 PR**

Lièn van Dasselaar

200m	21.34	(21,34)
600m	56.73	(35,39)
1000m	1:34.56	(37,83)
1400m	2:13.88	(39,32)
1800m	2:54.83	(40,95)
2200m	3:36.06	(41,23)
2600m	4:18.76	(42,70)
3000m	5:01.54	(42,78)

Susanne Prins

200m	21.33	(21,33)
600m	55.50	(34,17)
1000m	1:31.33	(35,83)
1400m	2:09.07	(37,74)
1800m	2:47.16	(38,09)
2200m	3:26.01	(38,85)
2600m	4:04.62	(38,61)
3000m	4:43.06	(38,44)

Naam

Cat

PR

Tijd Info

12 wt 7 **Esmée Brommer** DA2 4:31.93 **4:42.00**

13 rd 33 **Sterre van Schaik** DA1 4:44.76 **5:01.04**

Esmée Brommer			Sterre van Schaik		
200m	21.18	(21,18)	200m	21.93	(21,93)
600m	56.35	(35,17)	600m	58.62	(36,69)
1000m	1:33.85	(37,50)	1000m	1:37.50	(38,88)
1400m	2:11.21	(37,36)	1400m	2:17.14	(39,64)
1800m	2:48.91	(37,70)	1800m	2:57.21	(40,07)
2200m	3:26.46	(37,55)	2200m	3:38.48	(41,27)
2600m	4:04.27	(37,81)	2600m	4:19.76	(41,28)
3000m	4:42.00	(37,73)	3000m	5:01.04	(41,28)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl 42 Sylvia de Vries	DA1	4:31.28	4:41.43
	bl 2 Janne Berkhout	DA1	4:36.23	4:39.24

Sylvia de Vries			Janne Berkhout		
200m	21.50	(21,50)	200m	21.19	(21,19)
600m	56.35	(34,85)	600m	55.98	(34,79)
1000m	1:33.12	(36,77)	1000m	1:32.42	(36,44)
1400m	2:10.13	(37,01)	1400m	2:09.40	(36,98)
1800m	2:47.59	(37,46)	1800m	2:46.66	(37,26)
2200m	3:25.46	(37,87)	2200m	3:23.68	(37,02)
2600m	4:03.67	(38,21)	2600m	4:01.41	(37,73)
3000m	4:41.43	(37,76)	3000m	4:39.24	(37,83)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt 30 Emma Noz	DA1	4:33.33	4:43.53
	rd 5 Janna Bolsius	DA1	4:27.94	4:47.79

Emma Noz			Janna Bolsius		
200m	21.16	(21,16)	200m	21.19	(21,19)
600m	55.00	(33,84)	600m	55.71	(34,52)
1000m	1:30.32	(35,32)	1000m	1:31.85	(36,14)
1400m	2:06.60	(36,28)	1400m	2:09.94	(38,09)
1800m	2:44.40	(37,80)	1800m	2:48.53	(38,59)
2200m	3:23.15	(38,75)	2200m	3:27.99	(39,46)
2600m	4:02.98	(39,83)	2600m	4:07.62	(39,63)
3000m	4:43.53	(40,55)	3000m	4:47.79	(40,17)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl 38 Anna Marit Sybrandi	DA2	4:30.85	4:39.23

10 bl 20 **Veerle van Koppen** DA2 4:22.87 **4:36.32**

Anna Marit Sybrandi

200m	21.27	(21,27)
600m	55.82	(34,55)
1000m	1:31.12	(35,30)
1400m	2:07.12	(36,00)
1800m	2:43.47	(36,35)
2200m	3:21.07	(37,60)
2600m	4:00.21	(39,14)
3000m	4:39.23	(39,02)

Veerle van Koppen

200m	21.18	(21,18)
600m	55.91	(34,73)
1000m	1:31.51	(35,60)
1400m	2:07.19	(35,68)
1800m	2:43.10	(35,91)
2200m	3:19.89	(36,79)
2600m	3:57.48	(37,59)
3000m	4:36.32	(38,84)

Naam

Cat

PR

Tijd Info

17 wt 11 **Jet Fransen** DA1 4:47.80 **4:54.91**
 rd 12 **Silke Hijma** DA2 4:38.26 **5:01.96**

Jet Fransen

200m	21.19	(21,19)
600m	57.06	(35,87)
1000m	1:35.03	(37,97)
1400m	2:13.60	(38,57)
1800m	2:53.23	(39,63)
2200m	3:33.82	(40,59)
2600m	4:14.49	(40,67)
3000m	4:54.91	(40,42)

Silke Hijma

200m	21.28	(21,28)
600m	56.15	(34,87)
1000m	1:32.84	(36,69)
1400m	2:11.65	(38,81)
1800m	2:51.40	(39,75)
2200m	3:33.18	(41,78)
2600m	4:16.94	(43,76)
3000m	5:01.96	(45,02)

Naam

Cat

PR

Tijd Info

18 gl 40 **Meike Veen** DA1 4:22.17 **4:38.31**
 bl 18 **Jillian Knook** DA1 4:43.77 **4:56.52**

Meike Veen

200m	20.56	(20,56)
600m	53.70	(33,14)
1000m	1:28.95	(35,25)
1400m	2:05.96	(37,01)
1800m	2:44.12	(38,16)
2200m	3:22.43	(38,31)
2600m	4:01.13	(38,70)
3000m	4:38.31	(37,18)

Jillian Knook

200m	20.92	(20,92)
600m	55.53	(34,61)
1000m	1:31.77	(36,24)
1400m	2:10.28	(38,51)
1800m	2:50.09	(39,81)
2200m	3:31.41	(41,32)
2600m	4:13.26	(41,85)
3000m	4:56.52	(43,26)

Landelijke selectie NK Allround

IJsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

6. Uitslag Mannen Jun.A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23	Jasper Krommenhoek	HA2	9	O	4:00.22	
2	6	Hylke de Boer	HA2	7	I	4:04.39	
3	31	Matthé Pronk	HA2	11	I	4:07.00	
4	7	Joël Bom	HA1	6	I	4:08.33	
5	19	Freek van der Ham	HA1	12	O	4:08.75	
6	43	Loek van Vilsteren	HA2	15	I	4:11.10	
7	29	Thijmen Paardekooper	HA1	9	I	4:11.13	
8	36	Ties van Seumeren	HA1	13	O	4:11.37	
9	12	Chris Brommersma	HA1	2	I	4:11.40	
10	26	Jasper van der Marel	HA1	8	I	4:11.43	
11	13	Mats ten Cate	HA2	3	O	4:11.91	
12	18	Michiel de Groot	HA1	12	I	4:11.98	
13	41	Jasper Tinga	HA2	5	O	4:12.26	
14	37	Simon de Smit	HA2	6	O	4:15.74	
15	33	Niklas Reinders	HA1	16	O	4:15.88	
16	40	Joep Stubbe	HA1	13	I	4:15.89	
17	32	Niels van Reeuwijk	HA1	4	O	4:16.15	
18	4	Thomas van Berkel	HA1	3	I	4:16.39	
19	21	Sille Hut	HA1	11	O	4:17.40	
20	9	Mats van den Bos	HA1	16	I	4:18.90	
21	3	Max Bergsma	HA2	15	O	4:19.30	
22	28	Tom Nijdam	HA2	7	O	4:19.45	
23	20	Yanick de Hoogd	HA1	14	I	4:19.51	
24	27	Jesper van Mieghem	HA1	10	O	4:19.70	
25	8	Bryant Boogert	HA1	14	O	4:20.27	
26	25	Teun van der Linden	HA1	1	I	4:20.72	
27	30	Jelle Plug	HA1	5	I	4:21.49	
28	17	Jort de Gans	HA1	4	I	4:22.04	
29	11	Yoeri van Bostelen	HA1	10	I	4:22.69	
30	38	Donald Stappenbelt	HA2	2	O	4:33.27	
31	22	Gijs Kamp	HA2	8	O	4:34.37	
	10	Thijs van Bostelen	HA1			WDR	

Landelijke selectie NK Allround Junioren A

IJsbahn de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

6. Rituitslag Mannen Jun.A 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	25 Teun van der Linden	HA1	4:09.22	4:20.72
	rd	10 Thijs van Bostelen	HA1	4:06.47	WDR
		<u>Teun van der Linden</u>		<u>Thijs van Bostelen</u>	
		200m 20.36 (20,36)		200m 19.64 (19,64)	
		600m 53.23 (32,87)		600m 51.06 (31,42)	
		1000m 1:26.90 (33,67)		1000m 1:24.03 (32,97)	
		1400m 2:00.66 (33,76)		1400m 1:58.56 (34,53)	
		1800m 2:35.31 (34,65)		1800m 2:34.74 (36,18)	
		2200m 3:10.36 (35,05)		2200m 3:12.52 (37,78)	
		2600m 3:45.56 (35,20)		2600m 3:51.60 (39,08)	
		3000m 4:20.72 (35,16)		3000m 4:33.27 (41,67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	12 Chris Brommersma	HA1	4:05.42	4:11.40
	bl	38 Donald Stappenbelt	HA2	4:12.19	4:33.27
		<u>Chris Brommersma</u>		<u>Donald Stappenbelt</u>	
		200m 19.85 (19,85)		200m 19.64 (19,64)	
		600m 50.83 (30,98)		600m 51.06 (31,42)	
		1000m 1:22.69 (31,86)		1000m 1:24.03 (32,97)	
		1400m 1:55.44 (32,75)		1400m 1:58.56 (34,53)	
		1800m 2:28.92 (33,48)		1800m 2:34.74 (36,18)	
		2200m 3:02.36 (33,44)		2200m 3:12.52 (37,78)	
		2600m 3:36.57 (34,21)		2600m 3:51.60 (39,08)	
		3000m 4:11.40 (34,83)		3000m 4:33.27 (41,67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	4 Thomas van Berkel	HA1	4:02.80	4:16.39
	rd	13 Mats ten Cate	HA2	4:04.03	4:11.91
		<u>Thomas van Berkel</u>		<u>Mats ten Cate</u>	
		200m 19.33 (19,33)		200m 19.83 (19,83)	
		600m 51.49 (32,16)		600m 51.77 (31,94)	
		1000m 1:24.29 (32,80)		1000m 1:24.38 (32,61)	
		1400m 1:57.16 (32,87)		1400m 1:57.41 (33,03)	
		1800m 2:30.37 (33,21)		1800m 2:30.54 (33,13)	

2200m	3:04.58	(34,21)	2200m	3:03.84	(33,30)
2600m	3:40.02	(35,44)	2600m	3:37.66	(33,82)
3000m	4:16.39	(36,37)	3000m	4:11.91	(34,25)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
4	gl	17 Jort de Gans	HA1	4:09.03	4:22.04		
	bl	32 Niels van Reeuwijk	HA1	4:01.41	4:16.15		
Jort de Gans			Niels van Reeuwijk				
		200m	19.34	(19,34)	200m	19.68	(19,68)
		600m	51.07	(31,73)	600m	51.03	(31,35)
		1000m	1:23.97	(32,90)	1000m	1:23.62	(32,59)
		1400m	1:58.34	(34,37)	1400m	1:57.07	(33,45)
		1800m	2:33.10	(34,76)	1800m	2:30.72	(33,65)
		2200m	3:08.76	(35,66)	2200m	3:05.00	(34,28)
		2600m	3:45.48	(36,72)	2600m	3:40.22	(35,22)
		3000m	4:22.04	(36,56)	3000m	4:16.15	(35,93)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
5	wt	30 Jelle Plug	HA1	4:09.13	4:21.49		
	rd	41 Jasper Tinga	HA2	3:58.08	4:12.26		
Jelle Plug			Jasper Tinga				
		200m	19.48	(19,48)	200m	20.14	(20,14)
		600m	50.94	(31,46)	600m	51.86	(31,72)
		1000m	1:23.21	(32,27)	1000m	1:24.15	(32,29)
		1400m	1:56.67	(33,46)	1400m	1:57.42	(33,27)
		1800m	2:30.74	(34,07)	1800m	2:30.93	(33,51)
		2200m	3:06.08	(35,34)	2200m	3:04.36	(33,43)
		2600m	3:43.35	(37,27)	2600m	3:37.85	(33,49)
		3000m	4:21.49	(38,14)	3000m	4:12.26	(34,41)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
6	gl	7 Joël Bom	HA1	3:57.11	4:08.33		
	bl	37 Simon de Smit	HA2	4:03.18	4:15.74		
Joël Bom			Simon de Smit				
		200m	19.04	(19,04)	200m	19.00	(19,00)
		600m	50.54	(31,50)	600m	49.80	(30,80)
		1000m	1:22.51	(31,97)	1000m	1:22.33	(32,53)
		1400m	1:54.99	(32,48)	1400m	1:55.52	(33,19)
		1800m	2:27.74	(32,75)	1800m	2:29.20	(33,68)

2200m	3:00.44	(32,70)	2200m	3:03.80	(34,60)
2600m	3:33.87	(33,43)	2600m	3:39.13	(35,33)
3000m	4:08.33	(34,46)	3000m	4:15.74	(36,61)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
7	wt	6 Hylke de Boer	HA2	3:54.85	4:04.39		
	rd	28 Tom Nijdam	HA2	4:09.44	4:19.45		
Hylke de Boer			Tom Nijdam				
		200m	19.31	(19,31)	200m	19.76	(19,76)
		600m	50.31	(31,00)	600m	51.66	(31,90)
		1000m	1:21.57	(31,26)	1000m	1:24.61	(32,95)
		1400m	1:52.75	(31,18)	1400m	1:57.65	(33,04)
		1800m	2:24.39	(31,64)	1800m	2:30.88	(33,23)
		2200m	2:56.75	(32,36)	2200m	3:05.51	(34,63)
		2600m	3:30.09	(33,34)	2600m	3:41.71	(36,20)
		3000m	4:04.39	(34,30)	3000m	4:19.45	(37,74)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
8	gl	26 Jasper van der Marel	HA1	4:06.79	4:11.43		
	bl	22 Gijs Kamp	HA2	4:16.33	4:34.37		
Jasper van der Marel			Gijs Kamp				
		200m	19.23	(19,23)	200m	18.83	(18,83)
		600m	49.98	(30,75)	600m	50.86	(32,03)
		1000m	1:21.85	(31,87)	1000m	1:23.92	(33,06)
		1400m	1:54.53	(32,68)	1400m	1:58.01	(34,09)
		1800m	2:27.95	(33,42)	1800m	2:33.88	(35,87)
		2200m	3:01.91	(33,96)	2200m	3:12.82	(38,94)
		2600m	3:36.49	(34,58)	2600m	3:52.89	(40,07)
		3000m	4:11.43	(34,94)	3000m	4:34.37	(41,48)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
9	wt	29 Thijmen Paardekooper	HA1	3:58.10	4:11.13		
	rd	23 Jasper Krommenhoek	HA2	3:52.72	4:00.22		
Thijmen Paardekooper			Jasper Krommenhoek				
		200m	18.96	(18,96)	200m	19.48	(19,48)
		600m	49.81	(30,85)	600m	49.40	(29,92)
		1000m	1:21.03	(31,22)	1000m	1:19.61	(30,21)
		1400m	1:53.10	(32,07)	1400m	1:50.47	(30,86)
		1800m	2:26.02	(32,92)	1800m	2:21.90	(31,43)

2200m	2:59.90	(33,88)	2200m	2:54.04	(32,14)
2600m	3:35.35	(35,45)	2600m	3:26.90	(32,86)
3000m	4:11.13	(35,78)	3000m	4:00.22	(33,32)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	11 Yoeri van Bostelen	HA1	4:05.97	4:22.69
	bl	27 Jesper van Mieghem	HA1	4:15.17	4:19.70
Yoeri van Bostelen			Jesper van Mieghem		
		200m	18.63 (18,63)	200m	19.40 (19,40)
		600m	49.88 (31,25)	600m	50.02 (30,62)
		1000m	1:21.87 (31,99)	1000m	1:21.44 (31,42)
		1400m	1:55.01 (33,14)	1400m	1:54.27 (32,83)
		1800m	2:29.68 (34,67)	1800m	2:29.10 (34,83)
		2200m	3:06.36 (36,68)	2200m	3:04.87 (35,77)
		2600m	3:44.09 (37,73)	2600m	3:41.99 (37,12)
		3000m	4:22.69 (38,60)	3000m	4:19.70 (37,71)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	31 Matthé Pronk	HA2	3:58.96	4:07.00
	rd	21 Sille Hut	HA1	3:58.96	4:17.40
Matthé Pronk			Sille Hut		
		200m	18.97 (18,97)	200m	19.15 (19,15)
		600m	48.86 (29,89)	600m	50.69 (31,54)
		1000m	1:20.17 (31,31)	1000m	1:22.70 (32,01)
		1400m	1:52.35 (32,18)	1400m	1:55.31 (32,61)
		1800m	2:25.26 (32,91)	1800m	2:29.12 (33,81)
		2200m	2:58.59 (33,33)	2200m	3:04.39 (35,27)
		2600m	3:32.51 (33,92)	2600m	3:40.34 (35,95)
		3000m	4:07.00 (34,49)	3000m	4:17.40 (37,06)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	18 Michiel de Groot	HA1	3:57.73	4:11.98
	bl	19 Freek van der Ham	HA1	4:02.22	4:08.75
Michiel de Groot			Freek van der Ham		
		200m	19.32 (19,32)	200m	19.95 (19,95)
		600m	49.67 (30,35)	600m	51.24 (31,29)
		1000m	1:20.98 (31,31)	1000m	1:23.28 (32,04)
		1400m	1:53.65 (32,67)	1400m	1:56.03 (32,75)
		1800m	2:27.41 (33,76)	1800m	2:28.90 (32,87)

2200m	3:01.71	(34,30)	2200m	3:02.05	(33,15)
2600m	3:36.72	(35,01)	2600m	3:35.08	(33,03)
3000m	4:11.98	(35,26)	3000m	4:08.75	(33,67)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	40 Joep Stubbe	HA1	4:00.38	4:15.89
	rd	36 Ties van Seumeren	HA1	4:00.41	4:11.37
		Joep Stubbe		Ties van Seumeren	
		200m	19.24 (19,24)	200m	19.43 (19,43)
		600m	50.41 (31,17)	600m	50.31 (30,88)
		1000m	1:22.72 (32,31)	1000m	1:22.73 (32,42)
		1400m	1:55.82 (33,10)	1400m	1:55.70 (32,97)
		1800m	2:29.62 (33,80)	1800m	2:28.77 (33,07)
		2200m	3:04.22 (34,60)	2200m	3:02.44 (33,67)
		2600m	3:39.38 (35,16)	2600m	3:36.23 (33,79)
		3000m	4:15.89 (36,51)	3000m	4:11.37 (35,14)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	20 Yanick de Hoogd	HA1	4:08.81	4:19.51
	bl	8 Bryant Boogert	HA1	4:09.27	4:20.27
		Yanick de Hoogd		Bryant Boogert	
		200m	19.64 (19,64)	200m	18.76 (18,76)
		600m	51.91 (32,27)	600m	50.01 (31,25)
		1000m	1:24.35 (32,44)	1000m	1:22.74 (32,73)
		1400m	1:57.37 (33,02)	1400m	1:57.18 (34,44)
		1800m	2:30.89 (33,52)	1800m	2:31.35 (34,17)
		2200m	3:05.32 (34,43)	2200m	3:06.50 (35,15)
		2600m	3:41.21 (35,89)	2600m	3:43.04 (36,54)
		3000m	4:19.51 (38,30)	3000m	4:20.27 (37,23)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	43 Loek van Vilsteren	HA2	3:58.01	4:11.10
	rd	3 Max Bergsma	HA2	3:54.12	4:19.30
		Loek van Vilsteren		Max Bergsma	
		200m	18.92 (18,92)	200m	19.49 (19,49)
		600m	49.98 (31,06)	600m	50.22 (30,73)
		1000m	1:21.19 (31,21)	1000m	1:22.15 (31,93)
		1400m	1:53.44 (32,25)	1400m	1:55.44 (33,29)
		1800m	2:26.49 (33,05)	1800m	2:30.29 (34,85)

2200m	3:00.11	(33,62)	2200m	3:06.10	(35,81)
2600m	3:35.18	(35,07)	2600m	3:42.68	(36,58)
3000m	4:11.10	(35,92)	3000m	4:19.30	(36,62)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl 9 Mats van den Bos	HA1	4:02.28	4:18.90
	bl 33 Niklas Reinders	HA1	4:05.79	4:15.88

Mats van den Bos

200m	19.05	(19,05)
600m	50.24	(31,19)
1000m	1:22.10	(31,86)
1400m	1:55.14	(33,04)
1800m	2:29.58	(34,44)
2200m	3:04.84	(35,26)
2600m	3:41.68	(36,84)
3000m	4:18.90	(37,22)

Niklas Reinders

200m	19.09	(19,09)
600m	50.73	(31,64)
1000m	1:23.24	(32,51)
1400m	1:56.91	(33,67)
1800m	2:31.26	(34,35)
2200m	3:06.06	(34,80)
2600m	3:41.39	(35,33)
3000m	4:15.88	(34,49)