

Landelijke selectie NK Allround

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

1. Uitslag Meisjes Jun.B 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39	Julia de Vos	DB2	14	O	43.75		
2	2	Maud Biezen	DB1	12	O	44.01		
3	19	Milou de Lange	DB2	15	I	44.03		
4	34	Fleur Smits	DB1	15	O	44.23		
5	26	Sharissa Oussoren	DB1	14	I	44.25		
6	12	Lieke Huizink	DB1	11	I	44.38		
7	29	Talisha Renes	DB1	12	I	44.54		
8	28	Luna van Polen	DB2	8	I	44.85		
9	11	Lieke Hijlkema	DB1	16	I	45.03		
10	38	Valerie Vinken	DB2	10	I	45.31		
11	7	Cleo Elenbaas	DB2	13	O	45.32		
12	23	Melissa Mooijman	DB2	9	I	45.67		
13	30	Danique van Rooden	DB1	13	I	45.71		
14	22	Zhara Möllers	DB1	11	O	45.72		
15	8	Dinte van Es	DB1	2	O	45.85		
16	35	Isa Steegstra	DB2	5	O	46.14		
17	27	Tannika Oussoren	DB2	5	I	46.20		
	6	Noëmi De boer	DB2	10	O	46.20		
19	17	Anouk Könst	DB2	4	O	46.32		
20	24	Luna Nieuwland	DB1	9	O	46.44		
21	21	Tes Leferink	DB1	8	O	46.45		
22	10	Mimi van Hall	DB1	17	I	46.57		
23	36	Nynke Tinga	DB2	3	I	46.61		
24	40	Isa van Wijhe	DB2	4	I	46.82		
25	37	Iris Verbeek	DB1	2	I	46.87		
26	5	Floortje Bregman	DB1	7	O	46.99		
27	14	Lenthe Jansen	DB1	6	I	47.06		
28	13	Saar Hulzebosch	DB1	3	O	47.20		
29	32	Floor van Schijndel	DB1	1	I	47.26		
30	4	Janne Boos	DB1	6	O	48.11		
31	15	Corien de Jong	DB2	1	O	48.76		
	1	Ilse Bierma	DB1	16	O	DNF		

Landelijke selectie NK Allround Junioren B

IJsbahn de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

1. Rituitslag Meisjes Jun.B 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	32 Floor van Schijndel	DB1	46.22	47.26
	rd	15 Corien de Jong	DB2	46.83	48.76
		<u>Floor van Schijndel</u>		<u>Corien de Jong</u>	
		100m 12.40 (12,40)		100m 12.84 (12,84)	
		500m 47.26 (34,86)		500m 48.76 (35,92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	37 Iris Verbeek	DB1	45.87	46.87
	bl	8 Dinte van Es	DB1	45.72	45.85
		<u>Iris Verbeek</u>		<u>Dinte van Es</u>	
		100m 12.85 (12,85)		100m 12.60 (12,60)	
		500m 46.87 (34,02)		500m 45.85 (33,25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	36 Nynke Tinga	DB2	45.78	46.61
	rd	13 Saar Hulzebosch	DB1	45.87	47.20
		<u>Nynke Tinga</u>		<u>Saar Hulzebosch</u>	
		100m 12.44 (12,44)		100m 12.59 (12,59)	
		500m 46.61 (34,17)		500m 47.20 (34,61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	40 Isa van Wijhe	DB2	44.53	46.82
	bl	17 Anouk Könst	DB2	44.67	46.32
		<u>Isa van Wijhe</u>		<u>Anouk Könst</u>	
		100m 12.53 (12,53)		100m 12.60 (12,60)	
		500m 46.82 (34,29)		500m 46.32 (33,72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	27 Tannika Oussoren	DB2	44.53	46.20
	rd	35 Isa Steegstra	DB2	44.99	46.14
		<u>Tannika Oussoren</u>		<u>Isa Steegstra</u>	
		100m 12.42 (12,42)		100m 12.15 (12,15)	

500m 46.20 (33,78) 500m 46.14 (33,99)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	14	Lenthe Jansen		DB1	45.33		47.06	
	bl	4	Janne Boos		DB1	45.12		48.11	
		<u>Lenthe Jansen</u>				<u>Janne Boos</u>			
		100m	12.46	(12,46)		100m	12.47	(12,47)	
		500m	47.06	(34,60)		500m	48.11	(35,64)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt								
	rd	5	Floortje Bregman		DB1	45.38		46.99	
		<u>Floortje Bregman</u>							
		m				100m	12.56	(12,56)	
						500m	46.99	(34,43)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	28	Luna van Polen		DB2	44.20		44.85	
	bl	21	Tes Leferink		DB1	44.16		46.45	
		<u>Luna van Polen</u>				<u>Tes Leferink</u>			
		100m	12.29	(12,29)		100m	12.43	(12,43)	
		500m	44.85	(32,56)		500m	46.45	(34,02)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	23	Melissa Mooijman		DB2	44.84		45.67	
	rd	24	Luna Nieuwland		DB1	44.68		46.44	
		<u>Melissa Mooijman</u>				<u>Luna Nieuwland</u>			
		100m	12.44	(12,44)		100m	12.32	(12,32)	
		500m	45.67	(33,23)		500m	46.44	(34,12)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	38	Valerie Vinken		DB2	44.38		45.31	
	bl	6	Noëmi De boer		DB2	43.20		46.20	
		<u>Valerie Vinken</u>				<u>Noëmi De boer</u>			
		100m	12.46	(12,46)		100m	12.20	(12,20)	
		500m	45.31	(32,85)		500m	46.20	(34,00)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
--	--	------	--	-----	--	----	--	------	------

11	wt	12	Lieke Huizink	DB1	43.77	44.38
	rd	22	Zhara Möllers	DB1	44.28	45.72
		<u>Lieke Huizink</u>		<u>Zhara Möllers</u>		
			100m	12.15 (12,15)	100m	12.41 (12,41)
			500m	44.38 (32,23)	500m	45.72 (33,31)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
12	gl	29	Talisha Renes	DB1	43.43	44.54
	bl	2	Maud Biezen	DB1	43.41	44.01
		<u>Talisha Renes</u>		<u>Maud Biezen</u>		
			100m	11.91 (11,91)	100m	11.81 (11,81)
			500m	44.54 (32,63)	500m	44.01 (32,20)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
13	wt	30	Danique van Rooden	DB1	44.24	45.71
	rd	7	Cleo Elenbaas	DB2	43.56	45.32
		<u>Danique van Rooden</u>		<u>Cleo Elenbaas</u>		
			100m	12.11 (12,11)	100m	12.08 (12,08)
			500m	45.71 (33,60)	500m	45.32 (33,24)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
14	gl	26	Sharissa Oussoren	DB1	42.88	44.25
	bl	39	Julia de Vos	DB2	41.71	43.75
		<u>Sharissa Oussoren</u>		<u>Julia de Vos</u>		
			100m	11.84 (11,84)	100m	11.54 (11,54)
			500m	44.25 (32,41)	500m	43.75 (32,21)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
15	wt	19	Milou de Lange	DB2	42.89	44.03
	rd	34	Fleur Smits	DB1	42.97	44.23
		<u>Milou de Lange</u>		<u>Fleur Smits</u>		
			100m	12.00 (12,00)	100m	11.91 (11,91)
			500m	44.03 (32,03)	500m	44.23 (32,32)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
16	gl	11	Lieke Hijlkema	DB1	42.63	45.03
	bl	1	Ilse Bierma	DB1	43.43	DNF
		<u>Lieke Hijlkema</u>		<u>Ilse Bierma</u>		



100m	11.97	(11,97)	100m	12.10	(12,10)
500m	45.03	(33,06)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt rd	10	Mimi van Hall		DB1	45.00	46.57	
			Mimi van Hall					
			100m			12.42	(12,42)	m
			500m			46.57	(34,15)	

Landelijke selectie NK Allround

IJsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

2. Uitslag Jongens Jun.B 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40	Nathan Pijl	HB1	14	I	39.61		
2	39	Daan van Zwielen	HB1	16	O	40.57		
3	23	Jan Mooijman	HB1	11	I	40.71		
4	33	Rens Vergeer	HB2	15	I	40.75		
5	15	Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	14	O	40.77		
6	5	Alexander Boon	HB1	13	I	40.82		
7	35	Sam Vermunt	HB2	16	I	40.91		
8	12	Samuel Gunnink	HB1	9	I	41.05		
9	30	Remon Tamminga	HB2	12	O	41.07		
10	9	Tobias Elshof	HB2	15	O	41.13		
11	37	Jelmer de Winter	HB2	11	O	41.18		
12	25	Niels Ott	HB2	10	O	41.20		
13	4	Nick Bontrop	HB1	9	O	41.36		
14	36	Mats Westra	HB1	5	I	41.45		
15	27	Matteo van Schajik	HB2	12	I	41.60		
16	11	Daan de Graaf	HB1	13	O	41.73		
17	3	Julian de Boer	HB1	6	I	41.75		
18	18	Lieuwe ter Hoeve	HB1	10	I	41.76		
19	2	Chris Berkhout	HB1	8	O	41.77		
20	29	Bodhi Smeele	HB1	5	O	41.78		
21	8	Vester Demoed	HB2	6	O	42.01		
22	6	Johan Bouwhuis	HB2	7	I	42.45		
23	21	Levi Kapp	HB1	8	I	42.62		
24	16	Stefan Has	HB1	7	O	43.59		
25	10	Jesper Feenstra	HB2	3	O	43.63		
26	19	Robbin De Jager	HB1	3	I	43.85		
27	26	Kai-Arne Ottenhoff	HB1	4	I	44.20		
28	22	Twan Kuipers	HB2	2	O	44.47		
29	24	Ynze Nijland	HB1	4	O	45.70		
30	31	Roelof Timmerman	HB1	2	I	46.50		
31	28	Kjell Slenema	HB2	1	I	47.53		
32	32	Robin van de Ven	HB1	1	O	50.26		

Landelijke selectie NK Allround Junioren B

IJsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

2. Rituitslag Jongens Jun.B 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	28 Kjell Slenema	HB2	45.55	47.53	
	rd	32 Robin van de Ven	HB1	47.03	50.26	
		<u>Kjell Slenema</u>				<u>Robin van de Ven</u>
		100m	12.25 (12,25)			100m 12.92 (12,92)
		500m	47.53 (35,28)			500m 50.26 (37,34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	31 Roelof Timmerman	HB1	45.22	46.50	
	bl	22 Twan Kuipers	HB2	42.29	44.47	
		<u>Roelof Timmerman</u>				<u>Twan Kuipers</u>
		100m	12.43 (12,43)			100m 11.86 (11,86)
		500m	46.50 (34,07)			500m 44.47 (32,61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	19 Robbin De Jager	HB1	42.48	43.85	
	rd	10 Jesper Feenstra	HB2	41.87	43.63	
		<u>Robbin De Jager</u>				<u>Jesper Feenstra</u>
		100m	11.68 (11,68)			100m 11.41 (11,41)
		500m	43.85 (32,17)			500m 43.63 (32,22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	26 Kai-Arne Ottenhoff	HB1	42.92	44.20	
	bl	24 Ynze Nijland	HB1	43.34	45.70	
		<u>Kai-Arne Ottenhoff</u>				<u>Ynze Nijland</u>
		100m	11.91 (11,91)			100m 12.13 (12,13)
		500m	44.20 (32,29)			500m 45.70 (33,57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	36 Mats Westra	HB1	40.57	41.45	
	rd	29 Bodhi Smeele	HB1	40.77	41.78	
		<u>Mats Westra</u>				<u>Bodhi Smeele</u>
		100m	10.95 (10,95)			100m 11.21 (11,21)

500m 41.45 (30,50) 500m 41.78 (30,57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	3 Julian de Boer	HB1	40.71	41.75	
	bl	8 Vester Demoed	HB2	40.67	42.01	
		<u>Julian de Boer</u>			<u>Vester Demoed</u>	
		100m 11.21 (11,21)		100m 11.25 (11,25)		
		500m 41.75 (30,54)		500m 42.01 (30,76)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	6 Johan Bouwhuis	HB2	40.07	42.45	
	rd	16 Stefan Has	HB1	41.40	43.59	
		<u>Johan Bouwhuis</u>			<u>Stefan Has</u>	
		100m 11.34 (11,34)		100m 11.68 (11,68)		
		500m 42.45 (31,11)		500m 43.59 (31,91)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	21 Levi Kapp	HB1	40.49	42.62	
	bl	2 Chris Berkhout	HB1	40.30	41.77	
		<u>Levi Kapp</u>			<u>Chris Berkhout</u>	
		100m 11.44 (11,44)		100m 11.37 (11,37)		
		500m 42.62 (31,18)		500m 41.77 (30,40)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	12 Samuel Gunnink	HB1	40.19	41.05	
	rd	4 Nick Bontrop	HB1	39.54	41.36	
		<u>Samuel Gunnink</u>			<u>Nick Bontrop</u>	
		100m 11.24 (11,24)		100m 11.14 (11,14)		
		500m 41.05 (29,81)		500m 41.36 (30,22)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	18 Lieuwe ter Hoeve	HB1	40.46	41.76	
	bl	25 Niels Ott	HB2	40.01	41.20	
		<u>Lieuwe ter Hoeve</u>			<u>Niels Ott</u>	
		100m 11.26 (11,26)		100m 11.21 (11,21)		
		500m 41.76 (30,50)		500m 41.20 (29,99)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
--	--	------	-----	----	------	------

11	wt	23 Jan Mooijman	HB1	39.12	40.71
	rd	37 Jelmer de Winter	HB2	39.62	41.18
		<u>Jan Mooijman</u>		<u>Jelmer de Winter</u>	
		100m 11.23 (11,23)		100m 11.13 (11,13)	
		500m 40.71 (29,48)		500m 41.18 (30,05)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	27 Matteo van Schajik	HB2	39.53	41.60
	bl	30 Remon Tamminga	HB2	39.63	41.07
		<u>Matteo van Schajik</u>		<u>Remon Tamminga</u>	
		100m 11.22 (11,22)		100m 10.71 (10,71)	
		500m 41.60 (30,38)		500m 41.07 (30,36)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	5 Alexander Boon	HB1	39.56	40.82
	rd	11 Daan de Graaf	HB1	39.62	41.73
		<u>Alexander Boon</u>		<u>Daan de Graaf</u>	
		100m 10.95 (10,95)		100m 11.13 (11,13)	
		500m 40.82 (29,87)		500m 41.73 (30,60)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	40 Nathan Pijl	HB1	38.77	39.61
	bl	15 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	39.00	40.77
		<u>Nathan Pijl</u>		<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>	
		100m 10.59 (10,59)		100m 10.86 (10,86)	
		500m 39.61 (29,02)		500m 40.77 (29,91)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	33 Rens Vergeer	HB2	38.65	40.75
	rd	9 Tobias Elshof	HB2	38.98	41.13
		<u>Rens Vergeer</u>		<u>Tobias Elshof</u>	
		100m 11.23 (11,23)		100m 10.91 (10,91)	
		500m 40.75 (29,52)		500m 41.13 (30,22)	
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	35 Sam Vermunt	HB2	39.32	40.91
	bl	39 Daan van Zwienen	HB1	38.96	40.57
		<u>Sam Vermunt</u>		<u>Daan van Zwienen</u>	



100m	11.13	(11,13)	100m	10.86	(10,86)
500m	40.91	(29,78)	500m	40.57	(29,71)

Landelijke selectie NK Allround

IJshaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

3. Uitslag Meisjes Jun.B 1500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28	Luna van Polen	DB2	14	O	2:15.44		
2	1	Ilse Bierma	DB1	16	O	2:17.28		
3	12	Lieke Huizink	DB1	16	I	2:17.49		
4	39	Julia de Vos	DB2	14	I	2:18.31		
5	26	Sharissa Oussoren	DB1	13	O	2:18.82		
6	2	Maud Biezen	DB1	15	O	2:19.04		
7	17	Anouk Könst	DB2	10	I	2:19.58		
8	38	Valerie Vinken	DB2	11	I	2:19.71		
9	19	Milou de Lange	DB2	12	I	2:20.57		
10	23	Melissa Mooijman	DB2	11	O	2:21.26		
11	34	Fleur Smits	DB1	13	I	2:21.27		
12	8	Dinte van Es	DB1	9	O	2:21.37		
13	37	Iris Verbeek	DB1	8	I	2:21.66		
14	7	Cleo Elenbaas	DB2	15	I	2:22.81		
	27	Tannika Oussoren	DB2	2	I	2:22.81		
16	40	Isa van Wijhe	DB2	12	O	2:23.17		
17	5	Floortje Bregman	DB1	2	O	2:23.80		
18	24	Luna Nieuwland	DB1	8	O	2:23.93		
19	30	Danique van Rooden	DB1	6	I	2:24.66		
20	13	Saar Hulzebosch	DB1	9	I	2:24.85		
21	29	Talisha Renes	DB1	5	I	2:25.03		
22	14	Lenthe Jansen	DB1	6	O	2:26.37		
23	11	Lieke Hijlkema	DB1	10	O	2:26.43		
24	35	Isa Steegstra	DB2	4	I	2:26.72		
25	36	Nynke Tinga	DB2	7	O	2:26.82		
26	22	Zhara Möllers	DB1	7	I	2:27.02		
27	21	Tes Leferink	DB1	3	I	2:27.04		
28	4	Janne Boos	DB1	4	O	2:28.85		
29	10	Mimi van Hall	DB1	3	O	2:29.00		
30	6	Noëmi De boer	DB2	5	O	2:29.33		
31	15	Corien de Jong	DB2	1	I	2:30.93		
32	32	Floor van Schijndel	DB1	1	O	2:37.06		

Landelijke selectie NK Allround Junioren B

IJsbahn de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

3. Rituitslag Meisjes Jun.B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	15 Corien de Jong	DB2	2:27.79	2:30.93
	rd	32 Floor van Schijndel	DB1	2:25.31	2:37.06
		<u>Corien de Jong</u>		<u>Floor van Schijndel</u>	
		300m 31.19 (31,19)		300m 31.27 (31,27)	
		700m 1:08.89 (37,70)		700m 1:09.88 (38,61)	
		1100m 1:49.52 (40,63)		1100m 1:51.81 (41,93)	
		1500m 2:30.93 (41,41)		1500m 2:37.06 (45,25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	27 Tannika Oussoren	DB2	2:19.51	2:22.81
	bl	5 Floortje Bregman	DB1	2:22.98	2:23.80
		<u>Tannika Oussoren</u>		<u>Floortje Bregman</u>	
		300m 30.42 (30,42)		300m 30.64 (30,64)	
		700m 1:07.00 (36,58)		700m 1:06.92 (36,28)	
		1100m 1:44.35 (37,35)		1100m 1:45.37 (38,45)	
		1500m 2:22.81 (38,46)		1500m 2:23.80 (38,43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	21 Tes Leferink	DB1	2:16.66	2:27.04
	rd	10 Mimi van Hall	DB1	2:21.35	2:29.00
		<u>Tes Leferink</u>		<u>Mimi van Hall</u>	
		300m 29.88 (29,88)		300m 30.35 (30,35)	
		700m 1:06.32 (36,44)		700m 1:07.89 (37,54)	
		1100m 1:45.45 (39,13)		1100m 1:47.85 (39,96)	
		1500m 2:27.04 (41,59)		1500m 2:29.00 (41,15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	35 Isa Steegstra	DB2	2:19.88	2:26.72
	bl	4 Janne Boos	DB1	2:24.60	2:28.85
		<u>Isa Steegstra</u>		<u>Janne Boos</u>	
		300m 29.04 (29,04)		300m 30.40 (30,40)	
		700m 1:04.05 (35,01)		700m 1:06.97 (36,57)	
		1100m 1:44.46 (40,41)		1100m 1:46.91 (39,94)	

1500m 2:26.72 (42,26)

1500m 2:28.85 (41,94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	29	Talisha Renes		DB1	2:17.53	2:25.03	
	rd	6	Noëmi De boer		DB2	2:14.16	2:29.33	
			Talisha Renes				Noëmi De boer	
			300m	29.28	(29,28)	300m	30.09	(30,09)
			700m	1:05.49	(36,21)	700m	1:07.46	(37,37)
			1100m	1:45.22	(39,73)	1100m	1:48.00	(40,54)
			1500m	2:25.03	(39,81)	1500m	2:29.33	(41,33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	30	Danique van Rooden		DB1	2:20.60	2:24.66	
	bl	14	Lenthe Jansen		DB1	2:21.36	2:26.37	
			Danique van Rooden				Lenthe Jansen	
			300m	30.46	(30,46)	300m	30.00	(30,00)
			700m	1:06.74	(36,28)	700m	1:06.29	(36,29)
			1100m	1:45.40	(38,66)	1100m	1:46.27	(39,98)
			1500m	2:24.66	(39,26)	1500m	2:26.37	(40,10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	22	Zhara Möllers		DB1	2:20.13	2:27.02	
	rd	36	Nynke Tinga		DB2	2:19.11	2:26.82	
			Zhara Möllers				Nynke Tinga	
			300m	30.89	(30,89)	300m	31.33	(31,33)
			700m	1:08.22	(37,33)	700m	1:09.48	(38,15)
			1100m	1:47.63	(39,41)	1100m	1:48.11	(38,63)
			1500m	2:27.02	(39,39)	1500m	2:26.82	(38,71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	37	Iris Verbeek		DB1	2:16.65	2:21.66	
	bl	24	Luna Nieuwland		DB1	2:17.64	2:23.93	
			Iris Verbeek				Luna Nieuwland	
			300m	31.44	(31,44)	300m	31.17	(31,17)
			700m	1:07.39	(35,95)	700m	1:07.69	(36,52)
			1100m	1:44.17	(36,78)	1100m	1:44.89	(37,20)
			1500m	2:21.66	(37,49)	1500m	2:23.93	(39,04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	13 Saar Hulzebosch		DB1		2:16.89	2:24.85	
	rd	8 Dinte van Es		DB1		2:18.37	2:21.37	
		<u>Saar Hulzebosch</u>			<u>Dinte van Es</u>			
		300m	30.58	(30,58)	300m	30.85	(30,85)	
		700m	1:07.06	(36,48)	700m	1:06.40	(35,55)	
		1100m	1:45.51	(38,45)	1100m	1:43.08	(36,68)	
		1500m	2:24.85	(39,34)	1500m	2:21.37	(38,29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	17 Anouk Könst		DB2		2:15.52	2:19.58	
	bl	11 Lieke Hijlkema		DB1		2:18.79	2:26.43	
		<u>Anouk Könst</u>			<u>Lieke Hijlkema</u>			
		300m	30.00	(30,00)	300m	29.41	(29,41)	
		700m	1:04.40	(34,40)	700m	1:04.35	(34,94)	
		1100m	1:41.38	(36,98)	1100m	1:44.29	(39,94)	
		1500m	2:19.58	(38,20)	1500m	2:26.43	(42,14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	38 Valerie Vinken		DB2		2:13.90	2:19.71	
	rd	23 Melissa Mooijman		DB2		2:14.80	2:21.26	
		<u>Valerie Vinken</u>			<u>Melissa Mooijman</u>			
		300m	30.42	(30,42)	300m	29.80	(29,80)	
		700m	1:05.19	(34,77)	700m	1:04.57	(34,77)	
		1100m	1:42.12	(36,93)	1100m	1:42.18	(37,61)	
		1500m	2:19.71	(37,59)	1500m	2:21.26	(39,08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	19 Milou de Lange		DB2		2:14.08	2:20.57	
	bl	40 Isa van Wijhe		DB2		2:12.23	2:23.17	
		<u>Milou de Lange</u>			<u>Isa van Wijhe</u>			
		300m	29.45	(29,45)	300m	30.18	(30,18)	
		700m	1:04.58	(35,13)	700m	1:06.26	(36,08)	
		1100m	1:42.13	(37,55)	1100m	1:43.88	(37,62)	
		1500m	2:20.57	(38,44)	1500m	2:23.17	(39,29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	34 Fleur Smits		DB1		2:14.59	2:21.27	
	rd	26 Sharissa Oussoren		DB1		2:15.50	2:18.82	

Fleur Smits

300m	28.98	(28,98)
700m	1:03.94	(34,96)
1100m	1:41.44	(37,50)
1500m	2:21.27	(39,83)

Sharissa Oussoren

300m	29.24	(29,24)
700m	1:04.46	(35,22)
1100m	1:40.83	(36,37)
1500m	2:18.82	(37,99)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	39 Julia de Vos	DB2	2:13.12	2:18.31
	bl	28 Luna van Polen	DB2	2:10.09	2:15.44
		Julia de Vos			
		300m		28.63	(28,63)
		700m		1:02.81	(34,18)
		1100m		1:39.80	(36,99)
		1500m		2:18.31	(38,51)
		Luna van Polen			
		300m		29.29	(29,29)
		700m		1:02.35	(33,06)
		1100m		1:37.88	(35,53)
		1500m		2:15.44	(37,56)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	7 Cleo Elenbaas	DB2	2:13.81	2:22.81
	rd	2 Maud Biezen	DB1	2:13.58	2:19.04
		Cleo Elenbaas			
		300m		29.46	(29,46)
		700m		1:04.46	(35,00)
		1100m		1:42.58	(38,12)
		1500m		2:22.81	(40,23)
		Maud Biezen			
		300m		29.25	(29,25)
		700m		1:04.31	(35,06)
		1100m		1:41.22	(36,91)
		1500m		2:19.04	(37,82)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	12 Lieke Huizink	DB1	2:10.40	2:17.49
	bl	1 Ilse Bierma	DB1	2:11.62	2:17.28
		Lieke Huizink			
		300m		28.57	(28,57)
		700m		1:02.14	(33,57)
		1100m		1:38.95	(36,81)
		1500m		2:17.49	(38,54)
		Ilse Bierma			
		300m		29.09	(29,09)
		700m		1:02.81	(33,72)
		1100m		1:39.27	(36,46)
		1500m		2:17.28	(38,01)

Landelijke selectie NK Allround

IJsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

4. Uitslag Jongens Jun.B 1500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40	Nathan Pijl	HB1	32	O	2:02.54		
2	23	Jan Mooijman	HB1	27	I	2:03.03		
3	2	Chris Berkhout	HB1	22	I	2:03.18		
4	33	Rens Vergeer	HB2	30	I	2:04.07		
5	12	Samuel Gunnink	HB1	32	I	2:04.14		
6	6	Johan Bouwhuis	HB2	24	I	2:04.22		
7	8	Vester Demoed	HB2	29	O	2:04.58		
8	37	Jelmer de Winter	HB2	31	O	2:04.85		
9	29	Bodhi Smeele	HB1	28	I	2:04.87		
10	9	Tobias Elshof	HB2	26	O	2:04.98		
11	3	Julian de Boer	HB1	23	O	2:05.10		
12	5	Alexander Boon	HB1	23	I	2:05.72		
13	35	Sam Vermunt	HB2	27	O	2:05.99		
14	21	Levi Kapp	HB1	30	O	2:06.40		
15	15	Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	26	I	2:06.54		
16	27	Matteo van Schajik	HB2	24	O	2:06.80		
17	4	Nick Bontrop	HB1	29	I	2:06.89		
18	11	Daan de Graaf	HB1	31	I	2:07.15		
	16	Stefan Has	HB1	21	I	2:07.15		
20	18	Lieuwe ter Hoeve	HB1	28	O	2:07.54		
21	26	Kai-Arne Ottenhoff	HB1	18	O	2:09.06	PR	
22	39	Daan van Zwienen	HB1	21	O	2:09.61		
23	30	Remon Tamminga	HB2	22	O	2:10.91		
24	19	Robbin De Jager	HB1	20	I	2:13.93		
25	22	Twan Kuipers	HB2	18	I	2:14.48		
26	10	Jesper Feenstra	HB2	19	O	2:17.03		
27	31	Roelof Timmerman	HB1	20	O	2:18.56		
28	28	Kjell Slenema	HB2	17	O	2:23.59		
29	32	Robin van de Ven	HB1	17	I	2:25.59		
30	24	Ynze Nijland	HB1	19	I	2:29.24		
	25	Niels Ott	HB2	25	I	DQ		
	36	Mats Westra	HB1	25	O	DQ		

Landelijke selectie NK Allround Junioren B

IJsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

4. Rituitslag Jongens Jun.B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
17	wt	32 Robin van de Ven	HB1	2:25.02	2:25.59
	rd	28 Kjell Slenema	HB2	2:17.75	2:23.59
		Robin van de Ven		Kjell Slenema	
		300m 30.80 (30,80)		300m 30.15 (30,15)	
		700m 1:07.69 (36,89)		700m 1:06.62 (36,47)	
		1100m 1:46.51 (38,82)		1100m 1:44.90 (38,28)	
		1500m 2:25.59 (39,08)		1500m 2:23.59 (38,69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
18	gl	22 Twan Kuipers	HB2	2:08.18	2:14.48
	bl	26 Kai-Arne Ottenhoff	HB1	2:10.81	2:09.06 PR
		Twan Kuipers		Kai-Arne Ottenhoff	
		300m 28.53 (28,53)		300m 28.05 (28,05)	
		700m 1:02.08 (33,55)		700m 1:00.79 (32,74)	
		1100m 1:38.04 (35,96)		1100m 1:34.63 (33,84)	
		1500m 2:14.48 (36,44)		1500m 2:09.06 (34,43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
19	wt	24 Ynze Nijland	HB1	2:17.95	2:29.24
	rd	10 Jesper Feenstra	HB2	2:15.35	2:17.03
		Ynze Nijland		Jesper Feenstra	
		300m 30.25 (30,25)		300m 28.21 (28,21)	
		700m 1:07.41 (37,16)		700m 1:01.82 (33,61)	
		1100m 1:47.71 (40,30)		1100m 1:38.46 (36,64)	
		1500m 2:29.24 (41,53)		1500m 2:17.03 (38,57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
20	gl	19 Robbin De Jager	HB1	2:12.12	2:13.93
	bl	31 Roelof Timmerman	HB1	2:13.51	2:18.56
		Robbin De Jager		Roelof Timmerman	
		300m 28.28 (28,28)		300m 29.70 (29,70)	
		700m 1:01.46 (33,18)		700m 1:04.73 (35,03)	
		1100m 1:37.40 (35,94)		1100m 1:41.19 (36,46)	

1500m 2:13.93 (36,53)

1500m 2:18.56 (37,37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	16 Stefan Has	HB1	2:02.59	2:07.15	
	rd	39 Daan van Zwiene	HB1	2:03.96	2:09.61	
		Stefan Has				Daan van Zwiene
		300m	27.80 (27,80)	300m	26.17 (26,17)	
		700m	59.25 (31,45)	700m	57.44 (31,27)	
		1100m	1:33.06 (33,81)	1100m	1:32.17 (34,73)	
		1500m	2:07.15 (34,09)	1500m	2:09.61 (37,44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	2 Chris Berkhout	HB1	2:02.73	2:03.18	
	bl	30 Remon Tamminga	HB2	2:04.43	2:10.91	
		Chris Berkhout				Remon Tamminga
		300m	27.09 (27,09)	300m	26.89 (26,89)	
		700m	57.97 (30,88)	700m	58.13 (31,24)	
		1100m	1:30.58 (32,61)	1100m	1:33.40 (35,27)	
		1500m	2:03.18 (32,60)	1500m	2:10.91 (37,51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	5 Alexander Boon	HB1	2:03.46	2:05.72	
	rd	3 Julian de Boer	HB1	2:02.91	2:05.10	
		Alexander Boon				Julian de Boer
		300m	26.68 (26,68)	300m	27.14 (27,14)	
		700m	57.89 (31,21)	700m	58.74 (31,60)	
		1100m	1:31.13 (33,24)	1100m	1:31.81 (33,07)	
		1500m	2:05.72 (34,59)	1500m	2:05.10 (33,29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	6 Johan Bouwhuis	HB2	2:01.60	2:04.22	
	bl	27 Matteo van Schajik	HB2	2:01.73	2:06.80	
		Johan Bouwhuis				Matteo van Schajik
		300m	26.80 (26,80)	300m	26.96 (26,96)	
		700m	57.31 (30,51)	700m	58.58 (31,62)	
		1100m	1:29.94 (32,63)	1100m	1:32.11 (33,53)	
		1500m	2:04.22 (34,28)	1500m	2:06.80 (34,69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
25	wt	25 Niels Ott		HB2		2:02.01		DQ	
	rd	36 Mats Westra		HB1		2:01.97		DQ	
		<u>Niels Ott</u>			<u>Mats Westra</u>				
		300m	26.97	(26,97)	300m	26.81	(26,81)		
		700m	57.30	(30,33)	700m	58.12	(31,31)		
		1100m	1:30.11	(32,81)	1100m	1:31.53	(33,41)		
		1500m	2:05.16	(35,05)	1500m	2:07.41	(35,88)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
26	gl	15 Robbert-Jan van Hardeveld		HB2		1:59.94		2:06.54	
	bl	9 Tobias Elshof		HB2		2:01.42		2:04.98	
		<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>			<u>Tobias Elshof</u>				
		300m	26.71	(26,71)	300m	26.23	(26,23)		
		700m	58.12	(31,41)	700m	57.19	(30,96)		
		1100m	1:31.73	(33,61)	1100m	1:30.21	(33,02)		
		1500m	2:06.54	(34,81)	1500m	2:04.98	(34,77)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
27	wt	23 Jan Mooijman		HB1		1:58.09		2:03.03	
	rd	35 Sam Vermunt		HB2		2:00.82		2:05.99	
		<u>Jan Mooijman</u>			<u>Sam Vermunt</u>				
		300m	26.19	(26,19)	300m	26.51	(26,51)		
		700m	56.28	(30,09)	700m	57.55	(31,04)		
		1100m	1:28.79	(32,51)	1100m	1:31.33	(33,78)		
		1500m	2:03.03	(34,24)	1500m	2:05.99	(34,66)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
28	gl	29 Bodhi Smeele		HB1		2:01.27		2:04.87	
	bl	18 Lieuwe ter Hoeve		HB1		2:01.36		2:07.54	
		<u>Bodhi Smeele</u>			<u>Lieuwe ter Hoeve</u>				
		300m	26.90	(26,90)	300m	26.65	(26,65)		
		700m	57.94	(31,04)	700m	58.29	(31,64)		
		1100m	1:30.48	(32,54)	1100m	1:31.92	(33,63)		
		1500m	2:04.87	(34,39)	1500m	2:07.54	(35,62)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	4 Nick Bontrop		HB1		2:00.65		2:06.89
	rd	8 Vester Demoed		HB2		2:01.21		2:04.58

Nick Bontrop

300m	26.53	(26,53)
700m	57.09	(30,56)
1100m	1:30.14	(33,05)
1500m	2:06.89	(36,75)

Vester Demoed

300m	27.06	(27,06)
700m	57.86	(30,80)
1100m	1:30.41	(32,55)
1500m	2:04.58	(34,17)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
30	gl	33 Rens Vergeer	HB2	1:59.49	2:04.07
	bl	21 Levi Kapp	HB1	2:00.07	2:06.40
		Rens Vergeer			
		300m	26.95	(26,95)	
		700m	57.73	(30,78)	
		1100m	1:30.02	(32,29)	
		1500m	2:04.07	(34,05)	
		Levi Kapp			
		300m	27.50	(27,50)	
		700m	59.05	(31,55)	
		1100m	1:32.05	(33,00)	
		1500m	2:06.40	(34,35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
31	wt	11 Daan de Graaf	HB1	1:59.80	2:07.15
	rd	37 Jelmer de Winter	HB2	1:59.12	2:04.85
		Daan de Graaf			
		300m	26.82	(26,82)	
		700m	58.04	(31,22)	
		1100m	1:31.96	(33,92)	
		1500m	2:07.15	(35,19)	
		Jelmer de Winter			
		300m	26.76	(26,76)	
		700m	57.38	(30,62)	
		1100m	1:30.10	(32,72)	
		1500m	2:04.85	(34,75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
32	gl	12 Samuel Gunnink	HB1	2:00.39	2:04.14
	bl	40 Nathan Pijl	HB1	1:57.99	2:02.54
		Samuel Gunnink			
		300m	27.12	(27,12)	
		700m	57.93	(30,81)	
		1100m	1:30.40	(32,47)	
		1500m	2:04.14	(33,74)	
		Nathan Pijl			
		300m	25.55	(25,55)	
		700m	56.14	(30,59)	
		1100m	1:28.63	(32,49)	
		1500m	2:02.54	(33,91)	

Landelijke selectie NK Allround

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

5. Uitslag Meisjes Jun.B 3000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2	Maud Biezen	DB1	15	O	4:50.89		
2	28	Luna van Polen	DB2	16	O	4:52.07		
3	12	Lieke Huizink	DB1	15	I	4:52.82		
4	1	Ilse Bierma	DB1	1	I	4:54.06		
5	17	Anouk Könst	DB2	12	O	4:56.06		
6	23	Melissa Mooijman	DB2	12	I	4:57.39		
7	5	Floortje Bregman	DB1	6	I	4:59.65	PR	
8	19	Milou de Lange	DB2	14	O	5:01.08		
9	26	Sharissa Oussoren	DB1	14	I	5:01.39		
10	38	Valerie Vinken	DB2	13	O	5:03.00		
11	13	Saar Hulzebosch	DB1	5	O	5:03.12		
12	37	Iris Verbeek	DB1	8	I	5:04.65		
13	40	Isa van Wijhe	DB2	7	I	5:04.70		
14	30	Danique van Rooden	DB1	9	O	5:05.33		
15	27	Tannika Oussoren	DB2	10	O	5:06.35		
16	8	Dinte van Es	DB1	10	I	5:06.56		
17	14	Lenthe Jansen	DB1	4	O	5:06.59		
18	24	Luna Nieuwland	DB1	8	O	5:06.72		
19	36	Nynke Tinga	DB2	4	I	5:07.60		
20	7	Cleo Elenbaas	DB2	11	O	5:09.36		
21	39	Julia de Vos	DB2	16	I	5:09.52		
22	34	Fleur Smits	DB1	13	I	5:09.61	PR	
23	11	Lieke Hijlkema	DB1	9	I	5:17.15		
24	21	Tes Leferink	DB1	5	I	5:19.98		
25	22	Zhara Möllers	DB1	7	O	5:20.15		
26	29	Talisha Renes	DB1	11	I	5:21.58		
27	15	Corien de Jong	DB2	2	O	5:30.13		
28	4	Janne Boos	DB1	2	I	5:31.92		
29	6	Noëmi De boer	DB2	3	I	5:33.72		
30	35	Isa Steegstra	DB2	6	O	5:38.14		
	10	Mimi van Hall	DB1	3	O	DQ		

Landelijke selectie NK Allround Junioren B

IJsbahn de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

5. Rituitslag Meisjes Jun.B 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	1 Ilse Bierma	DB1	4:53.63	4:54.06
		Ilse Bierma			
		200m	21.89 (21,89)		m
		600m	57.35 (35,46)		
		1000m	1:34.68 (37,33)		
		1400m	2:13.06 (38,38)		
		1800m	2:52.72 (39,66)		
		2200m	3:32.79 (40,07)		
		2600m	4:13.39 (40,60)		
		3000m	4:54.06 (40,67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	4 Janne Boos	DB1	5:22.10	5:31.92
	bl	15 Corien de Jong	DB2	5:07.19	5:30.13
		Janne Boos		Corien de Jong	
		200m	22.39 (22,39)	200m	22.95 (22,95)
		600m	1:00.91 (38,52)	600m	1:02.69 (39,74)
		1000m	1:42.84 (41,93)	1000m	1:44.94 (42,25)
		1400m	2:27.13 (44,29)	1400m	2:29.62 (44,68)
		1800m	3:12.68 (45,55)	1800m	3:14.51 (44,89)
		2200m	3:59.63 (46,95)	2200m	3:57.13 (42,62)
		2600m	4:46.70 (47,07)	2600m	4:45.54 (48,41)
		3000m	5:31.92 (45,22)	3000m	5:30.13 (44,59)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	6 Noëmi De boer	DB2	4:59.26	5:33.72
	rd	10 Mimi van Hall	DB1	5:06.01	DQ
		Noëmi De boer		Mimi van Hall	
		200m	22.51 (22,51)		
		600m	1:02.11 (39,60)		
		1000m	1:45.46 (43,35)		
		1400m	2:29.83 (44,37)		
		1800m	3:14.76 (44,93)		

2200m 4:01.27 (46,51)
 2600m 4:48.53 (47,26)
 3000m 5:33.72 (45,19)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	36 Nynke Tinga	DB2	4:55.10	5:07.60
	bl	14 Lenthe Jansen	DB1	4:58.94	5:06.59
		Nynke Tinga		Lenthe Jansen	
		200m 22.14 (22,14)		200m 21.84 (21,84)	
		600m 59.97 (37,83)		600m 58.50 (36,66)	
		1000m 1:40.68 (40,71)		1000m 1:39.16 (40,66)	
		1400m 2:22.87 (42,19)		1400m 2:21.78 (42,62)	
		1800m 3:04.70 (41,83)		1800m 3:03.62 (41,84)	
		2200m 3:45.10 (40,40)		2200m 3:44.68 (41,06)	
		2600m 4:26.86 (41,76)		2600m 4:26.45 (41,77)	
		3000m 5:07.60 (40,74)		3000m 5:06.59 (40,14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	21 Tes Leferink	DB1	5:17.40	5:19.98
	rd	13 Saar Hulzebosch	DB1	4:49.70	5:03.12
		Tes Leferink		Saar Hulzebosch	
		200m 22.06 (22,06)		200m 22.52 (22,52)	
		600m 59.86 (37,80)		600m 1:00.92 (38,40)	
		1000m 1:39.86 (40,00)		1000m 1:40.83 (39,91)	
		1400m 2:21.67 (41,81)		1400m 2:21.22 (40,39)	
		1800m 3:05.05 (43,38)		1800m 3:01.39 (40,17)	
		2200m 3:50.30 (45,25)		2200m 3:42.52 (41,13)	
		2600m 4:37.13 (46,83)		2600m 4:23.23 (40,71)	
		3000m 5:19.98 (42,85)		3000m 5:03.12 (39,89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	5 Floortje Bregman	DB1	5:01.96	4:59.65 PR
	bl	35 Isa Steegstra	DB2	4:59.48	5:38.14
		Floortje Bregman		Isa Steegstra	
		200m 22.24 (22,24)		200m 22.20 (22,20)	
		600m 59.04 (36,80)		600m 59.51 (37,31)	
		1000m 1:38.06 (39,02)		1000m 1:40.28 (40,77)	
		1400m 2:17.87 (39,81)		1400m 2:25.12 (44,84)	
		1800m 2:58.05 (40,18)		1800m 3:12.13 (47,01)	

2200m	3:38.51	(40,46)	2200m	4:00.62	(48,49)
2600m	4:19.76	(41,25)	2600m	4:49.05	(48,43)
3000m	4:59.65	(39,89)	3000m	5:38.14	(49,09)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	40 Isa van Wijhe	DB2	4:50.44	5:04.70
	rd	22 Zhara Möllers	DB1	5:16.28	5:20.15
		Isa van Wijhe		Zhara Möllers	
		200m 21.99 (21,99)		200m 22.87 (22,87)	
		600m 58.12 (36,13)		600m 1:00.56 (37,69)	
		1000m 1:37.98 (39,86)		1000m 1:41.89 (41,33)	
		1400m 2:18.97 (40,99)		1400m 2:25.11 (43,22)	
		1800m 3:00.21 (41,24)		1800m 3:08.26 (43,15)	
		2200m 3:41.27 (41,06)		2200m 3:52.69 (44,43)	
		2600m 4:22.87 (41,60)		2600m 4:36.57 (43,88)	
		3000m 5:04.70 (41,83)		3000m 5:20.15 (43,58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	37 Iris Verbeek	DB1	5:00.18	5:04.65
	bl	24 Luna Nieuwland	DB1	4:59.51	5:06.72
		Iris Verbeek		Luna Nieuwland	
		200m 23.35 (23,35)		200m 23.15 (23,15)	
		600m 1:01.22 (37,87)		600m 1:01.46 (38,31)	
		1000m 1:40.19 (38,97)		1000m 1:41.21 (39,75)	
		1400m 2:19.42 (39,23)		1400m 2:22.14 (40,93)	
		1800m 2:59.84 (40,42)		1800m 3:03.10 (40,96)	
		2200m 3:40.82 (40,98)		2200m 3:44.57 (41,47)	
		2600m 4:22.86 (42,04)		2600m 4:25.60 (41,03)	
		3000m 5:04.65 (41,79)		3000m 5:06.72 (41,12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	11 Lieke Hijlkema	DB1	5:08.82	5:17.15
	rd	30 Danique van Rooden	DB1	5:04.46	5:05.33
		Lieke Hijlkema		Danique van Rooden	
		200m 22.44 (22,44)		200m 23.88 (23,88)	
		600m 1:00.54 (38,10)		600m 1:02.97 (39,09)	
		1000m 1:39.78 (39,24)		1000m 1:42.06 (39,09)	
		1400m 2:20.68 (40,90)		1400m 2:22.74 (40,68)	
		1800m 3:03.15 (42,47)		1800m 3:03.03 (40,29)	

2200m	3:46.30	(43,15)	2200m	3:44.06	(41,03)
2600m	4:31.99	(45,69)	2600m	4:24.90	(40,84)
3000m	5:17.15	(45,16)	3000m	5:05.33	(40,43)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	8 Dinte van Es	DB1	4:57.86	5:06.56
	bl	27 Tannika Oussoren	DB2	5:01.48	5:06.35
		Dinte van Es		Tannika Oussoren	
		200m	22.70 (22,70)	200m	22.86 (22,86)
		600m	59.74 (37,04)	600m	1:01.01 (38,15)
		1000m	1:38.86 (39,12)	1000m	1:40.03 (39,02)
		1400m	2:19.65 (40,79)	1400m	2:20.12 (40,09)
		1800m	3:01.13 (41,48)	1800m	3:01.06 (40,94)
		2200m	3:42.75 (41,62)	2200m	3:42.50 (41,44)
		2600m	4:24.83 (42,08)	2600m	4:24.71 (42,21)
		3000m	5:06.56 (41,73)	3000m	5:06.35 (41,64)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	29 Talisha Renes	DB1	5:09.55	5:21.58
	rd	7 Cleo Elenbaas	DB2	4:53.25	5:09.36
		Talisha Renes		Cleo Elenbaas	
		200m	21.96 (21,96)	200m	22.08 (22,08)
		600m	59.58 (37,62)	600m	59.00 (36,92)
		1000m	1:39.70 (40,12)	1000m	1:38.14 (39,14)
		1400m	2:20.52 (40,82)	1400m	2:19.21 (41,07)
		1800m	3:04.27 (43,75)	1800m	3:01.23 (42,02)
		2200m	3:49.11 (44,84)	2200m	3:43.86 (42,63)
		2600m	4:36.96 (47,85)	2600m	4:26.98 (43,12)
		3000m	5:21.58 (44,62)	3000m	5:09.36 (42,38)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	23 Melissa Mooijman	DB2	4:46.22	4:57.39
	bl	17 Anouk Könst	DB2	4:47.87	4:56.06
		Melissa Mooijman		Anouk Könst	
		200m	21.76 (21,76)	200m	22.43 (22,43)
		600m	58.15 (36,39)	600m	58.27 (35,84)
		1000m	1:36.07 (37,92)	1000m	1:36.58 (38,31)
		1400m	2:15.14 (39,07)	1400m	2:15.97 (39,39)
		1800m	2:54.84 (39,70)	1800m	2:55.65 (39,68)

2200m	3:34.83	(39,99)	2200m	3:35.81	(40,16)
2600m	4:15.48	(40,65)	2600m	4:16.33	(40,52)
3000m	4:57.39	(41,91)	3000m	4:56.06	(39,73)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	34 Fleur Smits	DB1	5:20.71	5:09.61 PR
	rd	38 Valerie Vinken	DB2	4:49.53	5:03.00
		Fleur Smits		Valerie Vinken	
		200m	23.11 (23,11)	200m	23.53 (23,53)
		600m	1:02.35 (39,24)	600m	1:01.52 (37,99)
		1000m	1:41.92 (39,57)	1000m	1:40.67 (39,15)
		1400m	2:22.17 (40,25)	1400m	2:20.61 (39,94)
		1800m	3:03.40 (41,23)	1800m	3:01.37 (40,76)
		2200m	3:44.94 (41,54)	2200m	3:42.63 (41,26)
		2600m	4:27.67 (42,73)	2600m	4:23.27 (40,64)
		3000m	5:09.61 (41,94)	3000m	5:03.00 (39,73)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	26 Sharissa Oussoren	DB1	4:59.38	5:01.39
	bl	19 Milou de Lange	DB2	4:53.52	5:01.08
		Sharissa Oussoren		Milou de Lange	
		200m	21.79 (21,79)	200m	21.32 (21,32)
		600m	1:00.00 (38,21)	600m	56.79 (35,47)
		1000m	1:40.43 (40,43)	1000m	1:35.33 (38,54)
		1400m	2:20.16 (39,73)	1400m	2:15.99 (40,66)
		1800m	3:00.67 (40,51)	1800m	2:57.54 (41,55)
		2200m	3:40.89 (40,22)	2200m	3:39.38 (41,84)
		2600m	4:21.63 (40,74)	2600m	4:21.06 (41,68)
		3000m	5:01.39 (39,76)	3000m	5:01.08 (40,02)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	12 Lieke Huizink	DB1	4:44.34	4:52.82
	rd	2 Maud Biezen	DB1	4:43.91	4:50.89
		Lieke Huizink		Maud Biezen	
		200m	21.68 (21,68)	200m	21.85 (21,85)
		600m	56.33 (34,65)	600m	57.22 (35,37)
		1000m	1:34.01 (37,68)	1000m	1:35.52 (38,30)
		1400m	2:12.49 (38,48)	1400m	2:15.01 (39,49)
		1800m	2:51.94 (39,45)	1800m	2:54.52 (39,51)

2200m	3:31.95	(40,01)	2200m	3:33.64	(39,12)
2600m	4:12.29	(40,34)	2600m	4:11.85	(38,21)
3000m	4:52.82	(40,53)	3000m	4:50.89	(39,04)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	39 Julia de Vos	DB2	4:50.83	5:09.52
	bl	28 Luna van Polen	DB2	4:44.51	4:52.07

Julia de Vos

200m	21.51	(21,51)
600m	56.65	(35,14)
1000m	1:35.26	(38,61)
1400m	2:16.65	(41,39)
1800m	2:59.26	(42,61)
2200m	3:42.57	(43,31)
2600m	4:26.92	(44,35)
3000m	5:09.52	(42,60)

Luna van Polen

200m	21.35	(21,35)
600m	55.57	(34,22)
1000m	1:32.07	(36,50)
1400m	2:10.34	(38,27)
1800m	2:49.49	(39,15)
2200m	3:30.24	(40,75)
2600m	4:11.47	(41,23)
3000m	4:52.07	(40,60)

Landelijke selectie NK Allround

IJsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

6. Uitslag Jongens Jun.B 3000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40	Nathan Pijl	HB1	16	I	4:19.61	PR	
2	2	Chris Berkhout	HB1	13	O	4:20.01		
3	23	Jan Mooijman	HB1	16	O	4:20.93		
4	6	Johan Bouwhuis	HB2	9	I	4:21.82		
5	25	Niels Ott	HB2	2	O	4:22.24		
6	16	Stefan Has	HB1	6	I	4:22.83		
7	8	Vester Demoed	HB2	10	I	4:24.82		
8	29	Bodhi Smeele	HB1	11	I	4:27.14		
9	3	Julian de Boer	HB1	11	O	4:27.30		
10	33	Rens Vergeer	HB2	15	I	4:28.41		
11	18	Lieuwe ter Hoeve	HB1	8	O	4:28.91		
12	9	Tobias Elshof	HB2	14	O	4:29.35		
13	15	Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	12	O	4:29.44		
14	37	Jelmer de Winter	HB2	13	I	4:30.04		
15	21	Levi Kapp	HB1	7	O	4:31.36		
16	35	Sam Vermunt	HB2	12	I	4:31.41		
17	12	Samuel Gunnink	HB1	15	O	4:32.86		
18	11	Daan de Graaf	HB1	8	I	4:33.20		
19	4	Nick Bontrop	HB1	10	O	4:33.28		
20	27	Matteo van Schajik	HB2	9	O	4:34.02		
21	26	Kai-Arne Ottenhoff	HB1	6	O	4:35.22		
22	36	Mats Westra	HB1	1	I	4:35.35		
23	5	Alexander Boon	HB1	14	I	4:37.40		
24	22	Twan Kuipers	HB2	5	O	4:37.75		
25	31	Roelof Timmerman	HB1	4	O	4:45.55		
26	30	Remon Tamminga	HB2	7	I	4:46.88	PR	
27	19	Robbin De Jager	HB1	5	I	4:57.00		
28	10	Jesper Feenstra	HB2	4	I	5:01.42		
29	28	Kjell Slenema	HB2	3	I	5:07.09		
30	32	Robin van de Ven	HB1	2	I	5:09.48	PR	
31	24	Ynze Nijland	HB1	3	O	5:19.83	PR	

Landelijke selectie NK Allround Junioren B

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

3 en 4 december 2022

6. Rituitslag Jongens Jun.B 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	36	Mats Westra		HB1	4:21.18	4:35.35	
		Mats Westra						
		200m	20.03	(20,03)				m
		600m	53.82	(33,79)				
		1000m	1:28.92	(35,10)				
		1400m	2:04.42	(35,50)				
		1800m	2:40.94	(36,52)				
		2200m	3:17.68	(36,74)				
		2600m	3:55.79	(38,11)				
		3000m	4:35.35	(39,56)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	32	Robin van de Ven		HB1	5:11.46	5:09.48	PR
	bl	25	Niels Ott		HB2	4:18.58	4:22.24	
		Robin van de Ven						
		200m	22.47	(22,47)				
		600m	1:00.67	(38,20)				
		1000m	1:40.65	(39,98)				
		1400m	2:21.53	(40,88)				
		1800m	3:03.02	(41,49)				
		2200m	3:44.00	(40,98)				
		2600m	4:25.77	(41,77)				
		3000m	5:09.48	(43,71)				
		Niels Ott						
		200m	19.92	(19,92)				
		600m	52.94	(33,02)				
		1000m	1:26.30	(33,36)				
		1400m	2:00.12	(33,82)				
		1800m	2:34.29	(34,17)				
		2200m	3:09.63	(35,34)				
		2600m	3:45.69	(36,06)				
		3000m	4:22.24	(36,55)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	28	Kjell Slenema		HB2	4:58.04	5:07.09	
	rd	24	Ynze Nijland		HB1	5:29.55	5:19.83	PR
		Kjell Slenema						
		200m	21.80	(21,80)				
		600m	58.74	(36,94)				
		1000m	1:37.73	(38,99)				
		1400m	2:18.26	(40,53)				
		1800m	3:00.31	(42,05)				
		Ynze Nijland						
		200m	21.63	(21,63)				
		600m	58.41	(36,78)				
		1000m	1:38.90	(40,49)				
		1400m	2:22.06	(43,16)				
		1800m	3:05.84	(43,78)				

2200m	3:42.73	(42,42)	2200m	3:50.56	(44,72)
2600m	4:25.00	(42,27)	2600m	4:35.04	(44,48)
3000m	5:07.09	(42,09)	3000m	5:19.83	(44,79)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
4	gl	10 Jesper Feenstra	HB2	4:52.56	5:01.42		
	bl	31 Roelof Timmerman	HB1	4:44.96	4:45.55		
Jesper Feenstra			Roelof Timmerman				
		200m	21.74	(21,74)	200m	21.98	(21,98)
		600m	57.91	(36,17)	600m	58.03	(36,05)
		1000m	1:35.59	(37,68)	1000m	1:35.43	(37,40)
		1400m	2:14.81	(39,22)	1400m	2:13.43	(38,00)
		1800m	2:55.46	(40,65)	1800m	2:51.18	(37,75)
		2200m	3:37.02	(41,56)	2200m	3:28.64	(37,46)
		2600m	4:18.94	(41,92)	2600m	4:06.66	(38,02)
		3000m	5:01.42	(42,48)	3000m	4:45.55	(38,89)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
5	wt	19 Robbin De Jager	HB1	4:49.38	4:57.00		
	rd	22 Twan Kuipers	HB2	4:35.98	4:37.75		
Robbin De Jager			Twan Kuipers				
		200m	20.77	(20,77)	200m	21.13	(21,13)
		600m	55.68	(34,91)	600m	55.90	(34,77)
		1000m	1:33.12	(37,44)	1000m	1:31.71	(35,81)
		1400m	2:12.63	(39,51)	1400m	2:08.95	(37,24)
		1800m	2:53.26	(40,63)	1800m	2:45.94	(36,99)
		2200m	3:34.64	(41,38)	2200m	3:23.28	(37,34)
		2600m	4:16.65	(42,01)	2600m	4:00.51	(37,23)
		3000m	4:57.00	(40,35)	3000m	4:37.75	(37,24)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
6	gl	16 Stefan Has	HB1	4:15.11	4:22.83		
	bl	26 Kai-Arne Ottenhoff	HB1	4:32.39	4:35.22		
Stefan Has			Kai-Arne Ottenhoff				
		200m	20.36	(20,36)	200m	20.15	(20,15)
		600m	53.19	(32,83)	600m	53.17	(33,02)
		1000m	1:27.25	(34,06)	1000m	1:27.88	(34,71)
		1400m	2:02.12	(34,87)	1400m	2:03.48	(35,60)
		1800m	2:36.80	(34,68)	1800m	2:40.18	(36,70)

2200m	3:11.82	(35,02)	2200m	3:18.03	(37,85)
2600m	3:47.14	(35,32)	2600m	3:56.66	(38,63)
3000m	4:22.83	(35,69)	3000m	4:35.22	(38,56)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
7	wt	30 Remon Tamminga	HB2	4:54.61	4:46.88 PR		
	rd	21 Levi Kapp	HB1	4:16.82	4:31.36		
Remon Tamminga			Levi Kapp				
		200m	20.02	(20,02)	200m	20.16	(20,16)
		600m	53.78	(33,76)	600m	53.58	(33,42)
		1000m	1:28.69	(34,91)	1000m	1:28.08	(34,50)
		1400m	2:05.27	(36,58)	1400m	2:03.43	(35,35)
		1800m	2:44.37	(39,10)	1800m	2:39.34	(35,91)
		2200m	3:24.86	(40,49)	2200m	3:16.74	(37,40)
		2600m	4:06.58	(41,72)	2600m	3:54.00	(37,26)
		3000m	4:46.88	(40,30)	3000m	4:31.36	(37,36)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
8	gl	11 Daan de Graaf	HB1	4:24.60	4:33.20		
	bl	18 Lieuwe ter Hoeve	HB1	4:22.28	4:28.91		
Daan de Graaf			Lieuwe ter Hoeve				
		200m	20.27	(20,27)	200m	20.25	(20,25)
		600m	53.04	(32,77)	600m	53.14	(32,89)
		1000m	1:27.21	(34,17)	1000m	1:27.78	(34,64)
		1400m	2:02.32	(35,11)	1400m	2:03.25	(35,47)
		1800m	2:38.92	(36,60)	1800m	2:38.88	(35,63)
		2200m	3:16.25	(37,33)	2200m	3:15.32	(36,44)
		2600m	3:54.77	(38,52)	2600m	3:51.93	(36,61)
		3000m	4:33.20	(38,43)	3000m	4:28.91	(36,98)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
9	wt	6 Johan Bouwhuis	HB2	4:14.38	4:21.82		
	rd	27 Matteo van Schajik	HB2	4:22.54	4:34.02		
Johan Bouwhuis			Matteo van Schajik				
		200m	19.80	(19,80)	200m	20.14	(20,14)
		600m	52.09	(32,29)	600m	52.85	(32,71)
		1000m	1:25.21	(33,12)	1000m	1:26.87	(34,02)
		1400m	1:59.45	(34,24)	1400m	2:03.13	(36,26)
		1800m	2:34.46	(35,01)	1800m	2:40.07	(36,94)

2200m	3:09.90	(35,44)	2200m	3:18.11	(38,04)
2600m	3:45.72	(35,82)	2600m	3:55.94	(37,83)
3000m	4:21.82	(36,10)	3000m	4:34.02	(38,08)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	8 Vester Demoed	HB2	4:16.94	4:24.82
	bl	4 Nick Bontrop	HB1	4:23.68	4:33.28
		Vester Demoed		Nick Bontrop	
		200m	20.12 (20,12)	200m	20.44 (20,44)
		600m	51.89 (31,77)	600m	53.11 (32,67)
		1000m	1:24.72 (32,83)	1000m	1:26.94 (33,83)
		1400m	1:58.94 (34,22)	1400m	2:02.21 (35,27)
		1800m	2:34.38 (35,44)	1800m	2:38.46 (36,25)
		2200m	3:11.02 (36,64)	2200m	3:16.29 (37,83)
		2600m	3:48.06 (37,04)	2600m	3:54.44 (38,15)
		3000m	4:24.82 (36,76)	3000m	4:33.28 (38,84)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	29 Bodhi Smeele	HB1	4:14.37	4:27.14
	rd	3 Julian de Boer	HB1	4:24.37	4:27.30
		Bodhi Smeele		Julian de Boer	
		200m	20.17 (20,17)	200m	20.36 (20,36)
		600m	53.65 (33,48)	600m	53.49 (33,13)
		1000m	1:28.12 (34,47)	1000m	1:28.01 (34,52)
		1400m	2:03.64 (35,52)	1400m	2:03.55 (35,54)
		1800m	2:39.55 (35,91)	1800m	2:39.75 (36,20)
		2200m	3:15.70 (36,15)	2200m	3:16.12 (36,37)
		2600m	3:51.87 (36,17)	2600m	3:52.52 (36,40)
		3000m	4:27.14 (35,27)	3000m	4:27.30 (34,78)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	35 Sam Vermunt	HB2	4:22.51	4:31.41
	bl	15 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	4:17.82	4:29.44
		Sam Vermunt		Robbert-Jan van Hardeveld	
		200m	19.58 (19,58)	200m	20.02 (20,02)
		600m	51.84 (32,26)	600m	53.29 (33,27)
		1000m	1:25.87 (34,03)	1000m	1:27.94 (34,65)
		1400m	2:01.02 (35,15)	1400m	2:02.91 (34,97)
		1800m	2:37.69 (36,67)	1800m	2:38.29 (35,38)

2200m	3:15.56	(37,87)	2200m	3:15.04	(36,75)
2600m	3:53.88	(38,32)	2600m	3:51.91	(36,87)
3000m	4:31.41	(37,53)	3000m	4:29.44	(37,53)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	37 Jelmer de Winter	HB2	4:23.37	4:30.04
	rd	2 Chris Berkhout	HB1	4:13.63	4:20.01
		Jelmer de Winter		Chris Berkhout	
		200m	19.55 (19,55)	200m	19.45 (19,45)
		600m	51.36 (31,81)	600m	51.42 (31,97)
		1000m	1:25.24 (33,88)	1000m	1:25.13 (33,71)
		1400m	2:00.53 (35,29)	1400m	1:59.41 (34,28)
		1800m	2:36.60 (36,07)	1800m	2:34.44 (35,03)
		2200m	3:13.33 (36,73)	2200m	3:09.50 (35,06)
		2600m	3:51.41 (38,08)	2600m	3:44.70 (35,20)
		3000m	4:30.04 (38,63)	3000m	4:20.01 (35,31)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	5 Alexander Boon	HB1	4:24.49	4:37.40
	bl	9 Tobias Elshof	HB2	4:17.07	4:29.35
		Alexander Boon		Tobias Elshof	
		200m	19.12 (19,12)	200m	19.63 (19,63)
		600m	51.59 (32,47)	600m	51.44 (31,81)
		1000m	1:25.67 (34,08)	1000m	1:25.12 (33,68)
		1400m	2:01.60 (35,93)	1400m	2:00.66 (35,54)
		1800m	2:39.16 (37,56)	1800m	2:36.79 (36,13)
		2200m	3:17.69 (38,53)	2200m	3:13.35 (36,56)
		2600m	3:57.98 (40,29)	2600m	3:51.28 (37,93)
		3000m	4:37.40 (39,42)	3000m	4:29.35 (38,07)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	33 Rens Vergeer	HB2	4:17.74	4:28.41
	rd	12 Samuel Gunnink	HB1	4:18.69	4:32.86
		Rens Vergeer		Samuel Gunnink	
		200m	20.72 (20,72)	200m	20.82 (20,82)
		600m	54.20 (33,48)	600m	55.04 (34,22)
		1000m	1:28.65 (34,45)	1000m	1:30.07 (35,03)
		1400m	2:02.92 (34,27)	1400m	2:06.03 (35,96)
		1800m	2:37.56 (34,64)	1800m	2:42.15 (36,12)

2200m	3:12.87	(35,31)	2200m	3:18.49	(36,34)
2600m	3:50.05	(37,18)	2600m	3:54.93	(36,44)
3000m	4:28.41	(38,36)	3000m	4:32.86	(37,93)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	40 Nathan Pijl	HB1	4:20.84	4:19.61 PR
	bl	23 Jan Mooijman	HB1	4:18.07	4:20.93
		Nathan Pijl			
		200m	18.64	(18,64)	
		600m	50.03	(31,39)	
		1000m	1:22.07	(32,04)	
		1400m	1:56.00	(33,93)	
		1800m	2:31.18	(35,18)	
		2200m	3:07.03	(35,85)	
		2600m	3:43.12	(36,09)	
		3000m	4:19.61	(36,49)	
		Jan Mooijman			
		200m	19.67	(19,67)	
		600m	50.59	(30,92)	
		1000m	1:23.05	(32,46)	
		1400m	1:57.28	(34,23)	
		1800m	2:32.54	(35,26)	
		2200m	3:08.12	(35,58)	
		2600m	3:44.20	(36,08)	
		3000m	4:20.93	(36,73)	