

Datum	Baan	NATIONALE - wedstrijden	International	ISU
23-sep	Leeuwarden	Mass Start competitie 1e wedstrijd	Rule 107 par 4	
24-25 sep	Heerenveen	International Thialf Race	Rule 107 par 4	
01-okt	Heerenveen	NK Clubs		
01-okt	Heerenveen	Mass Start competitie 2e wedstrijd	Rule 107 par 4	
8-9 okt				
15-16 okt	Deventer	Holland Cup 1 / IJsselcup (Afstanden) tevens selectie voor het NK Afstanden	Rule 107 par 4	
16-okt		Mass Start competitie 3e wedstrijd		
22-okt	Amsterdam	Marathon Cup 1		
22-okt	Haarlem	Gewestelijke Puntenwedstrijd Jun C (1e) 500-1000m		
28-30 okt	Heerenveen	World Cup Kwalificatie Toernooi Selectie voor de World Cups	Rule 107 par 4	
29-okt	Enschede	Marathon Cup 2		
30-okt	Heerenveen	Mass Start competitie 4e wedstrijd		
29-okt				
05-nov	Heerenveen	Marathon Cup 3		
05-nov	Den Haag	Residentie Cup Jun. A/B		
06-nov		tevens landelijke selectie NK Jun A en B Allround + selectie JWC		
06-nov	Alkmaar	Regio 2 x 24 rijders 3000m		
05-nov	Utrecht	Gewestelijke Teamsprint / Ploegenachtervolging (1) Categoriën: Jun B, A en Neo's		
12-nov	Den Haag	Marathon Cup 4		
12-nov	Amsterdam	Gewestelijke Puntenwedstrijd Pup A (1e) 100-100-300-300m		
12-13 nov	Haarlem	Holland Cup 2d / Kraantje Lek, dames Allround tevens selectie NK Allround Meetellend voor HC Afstanden 1500/3000 dames (vanaf jun. A)	Rule 107 par 4	ISU WC1 11-13 nov 2022 Stavanger (NOR)

Datum	Baan	NATIONALE - wedstrijden	International	ISU
12-13 nov	Eindhoven	Holland Cup 2h / Eindhoven Cup , heren Allround <i>tevens selectie NK Allround</i> <i>Meetellend voor HC Afstanden 1500/5000 heren (vanaf jun. A)</i>	Rule 107 par 4	
19-nov	Haarlem	Marathon Cup 5		
19-nov	Utrecht	Gewestelijke Puntenwedstrijd Jun C (2e) 500-1500m		
20-nov		Sprint League 1 Pure Sprint		ISU WC2
26-nov	Hoorn	Marathon Cup 6		
27-nov	Utrecht	Gewestelijke Puntenwedstrijd Pup A (2e) 300-500m		
26-27 nov				ISU JWC1 26-27 nov 2022 Seinäjoki (FIN)
10-dec	Amsterdam	Gewestelijke Puntenwedstrijd Jun C (3e) 500-1500m		
03-04 dec	Alkmaar Alkmaar	Landelijke selectie NK Jun Allround B Landelijke selectie NK Jun Allround A		ISU JWC2 03-04 dec 2022 Seinäjoki (FIN)
10-dec	Deventer	Marathon Cup 7		
10-dec	Alkmaar	Gewestelijke Teamsprint / Ploegenachtervolging (1) Categoriën: Jun B, A en Neo's		
10-11 dec	Groningen	Holland Cup 3a / Gruno Bokaal <i>tevens selectie KPN NK Allround</i> <i>Meetellend voor HC Afstanden 1500/3000 dames en 1500/5000 heren (vanaf jun. A)</i>	Rule 107 par 4	ISU WC3 9-11 dec 2022 Calgary (CAN)
	Utrecht	Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal <i>tevens selectie NK Sprint</i> <i>Meetellend voor HC Afstanden 500 en 1000 m (vanaf jun. A)</i>	Rule 107 par 4	

Datum	Baan	NATIONALE - wedstrijden	International	ISU
17-dec	Breda	Marathon Cup 8		
17-dec	Hoorn	Gewestelijk Kampioenschap - jun C 500-1500m		
17-dec	Enschede	Sprint League 2 Pure Sprint Sprint League		ISU WC4 16-18 dec 2022 Calgary (CAN)
27-28 dec	??	Daikin NK Allround en NK Sprint		
7-8 jan	??	Holland Cup 4 tevens selectie NK Afstanden	Rule 107 par 4	ISU European Championships 6-8 jan 2023
08-jan	??	Mass Start competitie 5e wedstrijd		Hamar (NOR)
07-jan	Heerenveen	Marathon Cup 9		
07-jan	Heerenveen	European Youth Countrymatch		
14-15 jan	Groningen	NK Junioren A en B Allround en Afstanden Afstanden 500/1000/1500m + Mass Start		
14-jan	Tilburg	Marathon Cup 10		
14-jan	Alkmaar	Gewestelijke Puntenwedstrijd Pup A (3e) 500-700m		
21-jan	Tilburg	Regio Selectie Jun C - Allround		
22-jan	Alkmaar	Marathon Cup 11		
22-jan				
28-jan	Hoorn	Gewestelijke Puntenwedstrijd Jun C (4e) Finale: 500-1500m		
28-jan	Groningen	Landelijke selectie NK Jun Sprint Jun B en Jun A		
29-jan	Groningen	Landelijke selectie NK Jun lange afstanden 3000 m Jun B en Jun. A		
03-05 feb	Heerenveen	Daikin NK Afstanden		ISU JWC Final 4-5 feb 2023
05-feb		Daikin NK Afstanden Mass Start		Inzell (GER)

Datum	Baan	NATIONALE - wedstrijden	International	ISU
05-feb	Amsterdam	Gewestelijke Teamsprint / Ploegenachtervolging (1) Categoriën: Jun B, A en Neo's		
05-feb	Utrecht	NSSV Talentendag / NK-kwalificatiewedstrijd NK Allround Junioren C		
11-12 feb	Breda	NK Masters Allround en Afstanden		
11-feb	Eindhoven	Marathon Cup 12		
11-feb	Tilburg	NK Pure Sprint / Supersprint vanaf Junioren C Sprint League 3		ISU World Junior Champ. 10-12 feb 2023 Inzell (GER)
		NK kortebaan (natuurijks) - Sprint League 2 Junioren C Junioren B Junioren A-Neo-senioren-Senioren		ISU WCs 10-12 feb 2023 Tomaszów Mazowiecki (POL)
18-feb	Groningen	Marathon Cup 13		
18-19 feb	Alkmaar	Holland Cup 5 <i>tevens selectie NK Afstanden Neo-senioren</i>	Rule 107 par 4	ISU WC6 17-19 feb 2023 Tomaszów Mazowiecki (POL)
19-feb	Haarlem	Gewestelijke Puntenwedstrijd Pup A (4e) Finale: 500-1000m		
25-26 feb 26-feb	Utrecht	NK Junioren A en B Sprint/Lange afstanden/Teamsprint NK Junioren C Allround		IMSSC MAG 2023 <i>Quebec (CAN)</i>
4-03--2023	Hoorn	Gewestelijke Teamsprint / Ploegenachtervolging (1) Categoriën: Jun B, A en Neo's		
04-05 mrt	Enschede	Holland Cup Finale Afstanden / NK Afstanden Neo-senioren		ISU World Championships SD 3-5 mrt 2023 Heerenveen (NED)

<i>Datum</i>	<i>Baan</i>	<i>NATIONALE - wedstrijden</i>	<i>International</i>	<i>ISU</i>
08-mrt	Leeuwarden	Zilveren Bal <i>Juniorenwedstrijd én seniorenwedstrijd</i> <i>Sprint League Finale</i>	Rule 107 par 4	
10-11 mrt	Heerenveen	Vikingrace	Rule 107 par 4	IMSSC MSG 2023 <i>Almaty (KAZ)</i>
11-mrt	Leeuwarden	Marathon Cup - Finale		
11-mrt	Haarlem	Bloksma 10km Bokaal	Rule 107 par 4	

Legenda:

	Marathon
	Gewestelijke Teamsprint of Ploegenachtervolging - Jun B, A, Neo
	Gewestelijke Puntenwedstrijd - Pup A, Jun C
	Wedstrijd nog in aanvraag!
	Regio selectie wedstrijd - Jun C