

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

3. Uitslag Jun A Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Pien Hersman (NH1)	DA2	12	I	39.51		
2	8 Jildou Hoekstra (Fr)	DA2	13	O	39.76		
3	9 Chloé Hoogendoorn (ZH)	DA2	14	I	40.15		
4	29 Pien Smit	DA2	14	O	40.41		
5	4 Lotte Groenen (BLZ)	DA1	13	I	40.92		
6	10 Jillian Knook	DA1	9	I	41.52		
7	5 Jade Groenewoud (OG)	DA2	11	I	41.75		
8	11 Patricia Koot (ZH)	DA1	12	O	41.95		
9	19 Jildou Schaaf (Fr)	DA2	10	O	41.97		
10	17 Sanne Oosterwijk	DA1	10	I	42.41		
11	3 Jet Fransen (NH2)	DA1	7	I	42.66		
12	7 Silke Hijma (Gr)	DA2	5	I	42.67		
13	18 Tess Postma (NH2)	DA1	6	I	42.78		
14	13 Sophie Kraaijeveld (ZH)	DA2	8	I	43.11		
15	20 Sterre van Schaik (NH2)	DA1	11	O	43.23		
16	1 Janna Bolsius (NH1)	DA1	9	O	43.28		
17	24 Sylvia de Vries (Fr)	DA1	8	O	43.44		
18	15 Tosca Mulder (OG)	DA2	5	O	43.74		
19	16 Emma Noz	DA1	7	O	43.79		
20	30 Lièn van Dasselaar (OG)	DA2	4	I	44.08		
21	12 Veerle van Koppen (Gr)	DA2	4	O	44.10		
22	22 Anna Marit Sybrandi	DA2	6	O	44.38		
23	2 Esmée Brommer (NH1)	DA2	3	I	45.02		
24	14 Janne Kraamer	DA2	1	I	45.30		
25	26 Meike Hohenstein (BLZ)	DA1	1	O	45.51		
26	27 Bo Mengerink (BLZ)	DA1	3	O	46.07		
	28 Yasmine Bouaziz	DA2			WDR		

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

3. Rituitslag Jun A Dames 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	14 Janne Kraamer	DA2	42.85	45.30	
	rd	26 Meike Hohenstein (BLZ)	DA1	44.41	45.51	
		<u>Janne Kraamer</u>		<u>Meike Hohenstein (BLZ)</u>		
		100m	12.68 (12.68)	100m	12.28 (12.28)	
		500m	45.30 (32.62)	500m	45.51 (33.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	2 Esmée Brommer (NH1)	DA2	43.03	45.02	
	rd	27 Bo Mengerink (BLZ)	DA1	43.95	46.07	
		<u>Esmée Brommer (NH1)</u>		<u>Bo Mengerink (BLZ)</u>		
		100m	12.23 (12.23)	100m	12.33 (12.33)	
		500m	45.02 (32.79)	500m	46.07 (33.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	30 Lièn van Dasselaar (OG)	DA2	41.86	44.08	
	bl	12 Veerle van Koppen (Gr)	DA2	42.65	44.10	
		<u>Lièn van Dasselaar (OG)</u>		<u>Veerle van Koppen (Gr)</u>		
		100m	11.98 (11.98)	100m	12.47 (12.47)	
		500m	44.08 (32.10)	500m	44.10 (31.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	7 Silke Hijma (Gr)	DA2	41.52	42.67	
	rd	15 Tosca Mulder (OG)	DA2	42.56	43.74	
		<u>Silke Hijma (Gr)</u>		<u>Tosca Mulder (OG)</u>		
		100m	11.93 (11.93)	100m	12.04 (12.04)	
		500m	42.67 (30.74)	500m	43.74 (31.70)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	18 Tess Postma (NH2)	DA1	41.50	42.78	
	bl	22 Anna Marit Sybrandi	DA2	43.24	44.38	
		Tess Postma (NH2)		Anna Marit Sybrandi		
		100m	11.77 (11.77)	100m	12.53 (12.53)	
		500m	42.78 (31.01)	500m	44.38 (31.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	3 Jet Fransen (NH2)	DA1	42.19	42.66	
	rd	16 Emma Noz	DA1	42.64	43.79	
		Jet Fransen (NH2)		Emma Noz		
		100m	12.12 (12.12)	100m	11.99 (11.99)	
		500m	42.66 (30.54)	500m	43.79 (31.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	13 Sophie Kraaijeveld (ZH)	DA2	42.02	43.11	
	bl	24 Sylvia de Vries (Fr)	DA1	42.21	43.44	
		Sophie Kraaijeveld (ZH)		Sylvia de Vries (Fr)		
		100m	12.04 (12.04)	100m	12.17 (12.17)	
		500m	43.11 (31.07)	500m	43.44 (31.27)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	10 Jillian Knook	DA1	40.79	41.52	
	rd	1 Janna Bolsius (NH1)	DA1	41.98	43.28	
		Jillian Knook		Janna Bolsius (NH1)		
		100m	11.36 (11.36)	100m	11.95 (11.95)	
		500m	41.52 (30.16)	500m	43.28 (31.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	17 Sanne Oosterwijk	DA1	41.56	42.41	
	bl	19 Jildou Schaaf (Fr)	DA2	40.70	41.97	
		Sanne Oosterwijk		Jildou Schaaf (Fr)		
		100m	11.71 (11.71)	100m	11.59 (11.59)	
		500m	42.41 (30.70)	500m	41.97 (30.38)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
11	wt	5	Jade Groenewoud (OG)	DA2	40.18		41.75	
	rd	20	Sterre van Schaik (NH2)	DA1	41.55		43.23	
	Jade Groenewoud (OG)			Sterre van Schaik (NH2)				
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	41.75	(30.07)	500m	43.23	(31.55)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
12	gl	6	Pien Hersman (NH1)	DA2	38.77		39.51	
	bl	11	Patricia Koot (ZH)	DA1	41.24		41.95	
	Pien Hersman (NH1)			Patricia Koot (ZH)				
		100m	10.84	(10.84)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	39.51	(28.67)	500m	41.95	(30.30)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
13	wt	4	Lotte Groenen (BLZ)	DA1	39.78		40.92	
	rd	8	Jildou Hoekstra (Fr)	DA2	38.58		39.76	
	Lotte Groenen (BLZ)			Jildou Hoekstra (Fr)				
		100m	11.24	(11.24)	100m	10.84	(10.84)	
		500m	40.92	(29.68)	500m	39.76	(28.92)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
14	gl	9	Chloé Hoogendoorn (ZH)	DA2	39.16		40.15	
	bl	29	Pien Smit	DA2	38.46		40.41	
	Chloé Hoogendoorn (ZH)			Pien Smit				
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	40.15	(29.02)	500m	40.41	(29.14)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
15	wt	28	Yasmine Bouaziz	DA2	40.22		WDR	
	rd							
	Yasmine Bouaziz			m				

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

4. Uitslag Jun A Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Jennings de Boo (Gr)	HA2	17	O	36.62		
2	28 Ted Dalrymple (Fr)	HA2	14	O	36.96		
3	34 Stein de Wit	HA2	16	I	37.27		
4	8 Ward Dielissen	HA1	18	O	37.28		
5	11 Rinze-Bart de Glee (Fr)	HA2	17	I	37.34		
6	5 Mats van den Bos (NH2)	HA1	14	I	37.48		
7	2 Max Bergsma	HA2	15	O	37.53		
8	26 Gijs Kamp (Gr)	HA2	13	O	37.61		
9	10 Tom Egbertsen (NH1)	HA2	15	I	37.73		
10	23 Loek van Vilsteren (OG)	HA2	11	O	37.78		
11	35 Johan Talsma	HA1	18	I	37.84		
12	19 Niklas Reinders (Gr)	HA1	9	I	37.92		
13	33 Bryant Boogert (BLZ)	HA1	10	O	37.93		
14	12 Yanick de Hoogd	HA1	11	I	38.06		
15	9 Sijmen Egberts (NH1)	HA2	9	O	38.17		
16	24 Hidde Westra	HA2	10	I	38.18		
	13 Sille Hut (Dr)	HA1	7	I	38.18		
18	14 Jelle Koeleman (NH2)	HA2	8	O	38.32		
19	18 Matthé Pronk	HA2	8	I	38.45		
20	27 Tom Nijdam (Dr)	HA2	6	I	38.59		
21	6 Yoeri van Bostelen (ZH)	HA1	7	O	38.65		
	7 Stijn van de Bunt (NH1)	HA2	12	I	38.65		
23	20 Ties van Seumeren (NH2)	HA1	12	O	38.67		
24	1 Stijn Beekelaar	HA2	13	I	38.68		
25	4 Joël Bom (BLZ)	HA1	6	O	38.74	PR	
26	16 Thijmen Paardekooper (Dr)	HA1	5	O	39.24		
27	21 Remco Stam (BLZ)	HA2	4	I	39.68		
28	15 Jasper Krommenhoek	HA2	5	I	39.90		
29	31 Thijs van Bostelen (ZH)	HA1	4	O	40.09		
30	22 Jasper Tinga	HA2	1	O	40.25		
31	32 Kees de Ruijter (ZH)	HA1	3	I	40.26		
32	30 Donald Stappenbelt (OG)	HA2	1	I	40.75		
33	36 Sylvian Hoogeveen (OG)	HA1	3	O	41.29		
	17 Tim Prins (Fr)	HA2	16	O	DNF		

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

4. Rituitslag Jun A Heren 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	30 Donald Stappenbelt (OG)	HA2	39.40	40.75	
	rd	22 Jasper Tinga	HA2	39.14	40.25	
		Donald Stappenbelt (OG)		Jasper Tinga		
		100m	11.55 (11.55)	100m	11.48 (11.48)	
		500m	40.75 (29.20)	500m	40.25 (28.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	32 Kees de Ruijter (ZH)	HA1	40.24	40.26	
	rd	36 Sylvian Hoogeveen (OG)	HA1	39.98	41.29	
		Kees de Ruijter (ZH)		Sylvian Hoogeveen (OG)		
		100m	10.93 (10.93)	100m	11.33 (11.33)	
		500m	40.26 (29.33)	500m	41.29 (29.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	21 Remco Stam (BLZ)	HA2	39.37	39.68	
	bl	31 Thijs van Bostelen (ZH)	HA1	39.41	40.09	
		Remco Stam (BLZ)		Thijs van Bostelen (ZH)		
		100m	11.29 (11.29)	100m	11.21 (11.21)	
		500m	39.68 (28.39)	500m	40.09 (28.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	15 Jasper Krommenhoek	HA2	38.79	39.90	
	rd	16 Thijmen Paardekooper (Dr)	HA1	38.78	39.24	
		Jasper Krommenhoek		Thijmen Paardekooper (Dr)		
		100m	11.37 (11.37)	100m	10.81 (10.81)	
		500m	39.90 (28.53)	500m	39.24 (28.43)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	27 Tom Nijdam (Dr)	HA2	38.18	38.59	
	bl	4 Joël Bom (BLZ)	HA1	38.87	38.74	PR
		Tom Nijdam (Dr)		Joël Bom (BLZ)		
		100m	10.72 (10.72)	100m	10.82 (10.82)	
		500m	38.59 (27.87)	500m	38.74 (27.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	13 Sille Hut (Dr)	HA1	38.13	38.18	
	rd	6 Yoen van Bostelen (ZH)	HA1	37.90	38.65	
		Sille Hut (Dr)		Yoen van Bostelen (ZH)		
		100m	10.58 (10.58)	100m	10.76 (10.76)	
		500m	38.18 (27.60)	500m	38.65 (27.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	18 Matthé Pronk	HA2	38.21	38.45	
	bl	14 Jelle Koeleman (NH2)	HA2	37.96	38.32	
		Matthé Pronk		Jelle Koeleman (NH2)		
		100m	10.86 (10.86)	100m	10.45 (10.45)	
		500m	38.45 (27.59)	500m	38.32 (27.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	19 Niklas Reinders (Gr)	HA1	37.63	37.92	
	rd	9 Sijmen Egberts (NH1)	HA2	37.34	38.17	
		Niklas Reinders (Gr)		Sijmen Egberts (NH1)		
		100m	10.68 (10.68)	100m	10.48 (10.48)	
		500m	37.92 (27.24)	500m	38.17 (27.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	24 Hidde Westra	HA2	37.53	38.18	
	bl	33 Bryant Boogert (BLZ)	HA1	37.55	37.93	
		Hidde Westra		Bryant Boogert (BLZ)		
		100m	10.95 (10.95)	100m	10.58 (10.58)	
		500m	38.18 (27.23)	500m	37.93 (27.35)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	12 Yanick de Hoogd	HA1	37.69	38.06	
	rd	23 Loek van Vilsteren (OG)	HA2	37.39	37.78	
		Yanick de Hoogd		Loek van Vilsteren (OG)		
		100m	10.53 (10.53)	100m	10.54 (10.54)	
		500m	38.06 (27.53)	500m	37.78 (27.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	7 Stijn van de Bunt (NH1)	HA2	37.65	38.65	
	bl	20 Ties van Seumeren (NH2)	HA1	37.66	38.67	
		Stijn van de Bunt (NH1)		Ties van Seumeren (NH2)		
		100m	11.00 (11.00)	100m	10.90 (10.90)	
		500m	38.65 (27.65)	500m	38.67 (27.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	1 Stijn Beekelaar	HA2	37.13	38.68	
	rd	26 Gijs Kamp (Gr)	HA2	37.14	37.61	
		Stijn Beekelaar		Gijs Kamp (Gr)		
		100m	10.46 (10.46)	100m	10.22 (10.22)	
		500m	38.68 (28.22)	500m	37.61 (27.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	5 Mats van den Bos (NH2)	HA1	37.09	37.48	
	bl	28 Ted Dalrymple (Fr)	HA2	36.91	36.96	
		Mats van den Bos (NH2)		Ted Dalrymple (Fr)		
		100m	10.24 (10.24)	100m	10.40 (10.40)	
		500m	37.48 (27.24)	500m	36.96 (26.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	10 Tom Egbertsen (NH1)	HA2	36.97	37.73	
	rd	2 Max Bergsma	HA2	36.96	37.53	
		Tom Egbertsen (NH1)		Max Bergsma		
		100m	10.52 (10.52)	100m	10.20 (10.20)	
		500m	37.73 (27.21)	500m	37.53 (27.33)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	34 Stein de Wit	HA2	36.28	37.27	
	bl	17 Tim Prins (Fr)	HA2	35.70	DNF	
		Stein de Wit		Tim Prins (Fr)		
		100m	10.32 (10.32)			
		500m	37.27 (26.95)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	11 Rinze-Bart de Glee (Fr)	HA2	36.80	37.34	
	rd	25 Jenning de Boo (Gr)	HA2	36.03	36.62	
		Rinze-Bart de Glee (Fr)		Jenning de Boo (Gr)		
		100m	10.34 (10.34)	100m	10.21 (10.21)	
		500m	37.34 (27.00)	500m	36.62 (26.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	35 Johan Talsma	HA1	36.86	37.84	
	bl	8 Ward Dielissen	HA1	36.73	37.28	
		Johan Talsma		Ward Dielissen		
		100m	10.48 (10.48)	100m	10.19 (10.19)	
		500m	37.84 (27.36)	500m	37.28 (27.09)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

7. Uitslag Jun A Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Chloé Hoogendoorn (ZH)	DA2	12	I	2:04.00		
2	5 Jade Groenewoud (OG)	DA2	12	O	2:05.00		
3	13 Sophie Kraaijeveld (ZH)	DA2	14	O	2:06.75		
4	11 Patricia Koot (ZH)	DA1	13	I	2:07.70		
5	4 Lotte Groenen (BLZ)	DA1	11	I	2:08.17		
6	3 Jet Fransen (NH2)	DA1	6	I	2:09.50	PR	
7	19 Jildou Schaaf (Fr)	DA2	10	O	2:09.61		
8	6 Pien Hersman (NH1)	DA2	9	I	2:09.92		
9	7 Silke Hijma (Gr)	DA2	6	O	2:10.55		
10	17 Sanne Oosterwijk	DA1	13	O	2:10.59		
11	18 Tess Postma (NH2)	DA1	7	I	2:10.77		
12	24 Sylvia de Vries (Fr)	DA1	7	O	2:11.22		
13	8 Jildou Hoekstra (Fr)	DA2	14	I	2:11.31		
14	16 Emma Noz	DA1	8	O	2:11.85		
15	12 Veerle van Koppen (Gr)	DA2	11	O	2:12.15		
16	10 Jillian Knook	DA1	8	I	2:12.36		
17	22 Anna Marit Sybrandi	DA2	9	O	2:12.84		
18	2 Esmée Brommer (NH1)	DA2	3	O	2:13.02		
19	1 Janna Bolsius (NH1)	DA1	10	I	2:13.99		
20	20 Sterre van Schaik (NH2)	DA1	3	I	2:14.53		
21	15 Tosca Mulder (OG)	DA2	4	O	2:15.06		
22	14 Janne Kraamer	DA2	5	O	2:16.70		
23	30 Lièn van Dasselaar (OG)	DA2	1	I	2:17.06		
24	27 Bo Mengerink (BLZ)	DA1	5	I	2:24.13		
25	26 Meike Hohenstein (BLZ)	DA1	4	I	2:25.86		

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

7. Rituitslag Jun A Dames 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
1	wt rd	30 Lièn van Dasselaar (OG)	DA2	2:12.25	2:17.06		
		Lièn van Dasselaar (OG)					
		300m	28.90	(28.90)	m		
		700m	1:02.83	(33.93)			
		1100m	1:38.93	(36.10)			
		1500m	2:17.06	(38.13)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
2	gl bl						
		m		m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
3	wt rd	20 Sterre van Schaik (NH2)	DA1	2:11.42	2:14.53		
		2 Esmée Brommer (NH1)	DA2	2:11.80	2:13.02		
		Sterre van Schaik (NH2)			Esmée Brommer (NH1)		
		300m	28.26	(28.26)	300m	28.66	(28.66)
		700m	1:01.25	(32.99)	700m	1:02.05	(33.39)
		1100m	1:36.45	(35.20)	1100m	1:37.12	(35.07)
		1500m	2:14.53	(38.08)	1500m	2:13.02	(35.90)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
4	gl bl	26 Meike Hohenstein (BLZ)	DA1	2:16.08	2:25.86		
		15 Tosca Mulder (OG)	DA2	2:09.68	2:15.06		
		Meike Hohenstein (BLZ)			Tosca Mulder (OG)		
		300m	29.71	(29.71)	300m	28.69	(28.69)
		700m	1:06.00	(36.29)	700m	1:01.59	(32.90)
		1100m	1:44.68	(38.68)	1100m	1:37.18	(35.59)
		1500m	2:25.86	(41.18)	1500m	2:15.06	(37.88)

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	27 Bo Mengerink (BLZ)	DA1	2:14.61	2:24.13	
	rd	14 Janne Kraamer	DA2	2:10.99	2:16.70	
		Bo Mengerink (BLZ)		Janne Kraamer		
		300m	30.98 (30.98)	300m	29.26 (29.26)	
		700m	1:07.30 (36.32)	700m	1:02.77 (33.51)	
6	gl	3 Jet Fransen (NH2)	DA1	2:09.74	2:09.50	PR
	bl	7 Silke Hijma (Gr)	DA2	2:08.55	2:10.55	
		Jet Fransen (NH2)		Silke Hijma (Gr)		
		300m	27.89 (27.89)	300m	27.76 (27.76)	
		700m	59.55 (31.66)	700m	59.24 (31.48)	
7	wt	18 Tess Postma (NH2)	DA1	2:08.18	2:10.77	
	rd	24 Sylvia de Vries (Fr)	DA1	2:08.94	2:11.22	
		Tess Postma (NH2)		Sylvia de Vries (Fr)		
		300m	27.63 (27.63)	300m	29.00 (29.00)	
		700m	59.52 (31.89)	700m	1:01.53 (32.53)	
8	gl	10 Jillian Knook	DA1	2:08.30	2:12.36	
	bl	16 Emma Noz	DA1	2:06.88	2:11.85	
		Jillian Knook		Emma Noz		
		300m	27.66 (27.66)	300m	28.08 (28.08)	
		700m	1:00.03 (32.37)	700m	1:00.20 (32.12)	
		1100m	1:34.97 (34.94)	1100m	1:35.02 (34.82)	
		1500m	2:12.36 (37.39)	1500m	2:11.85 (36.83)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	6 Pien Hersman (NH1)	DA2	2:06.24	2:09.92	
	rd	22 Anna Marit Sybrandi	DA2	2:07.81	2:12.84	
		Pien Hersman (NH1)			Anna Marit Sybrandi	
		300m	26.18 (26.18)	300m	28.98 (28.98)	
		700m	57.18 (31.00)	700m	1:01.36 (32.38)	
		1100m	1:31.54 (34.36)	1100m	1:36.07 (34.71)	
		1500m	2:09.92 (38.38)	1500m	2:12.84 (36.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	1 Janna Bolsius (NH1)	DA1	2:07.30	2:13.99	
	bl	19 Jildou Schaaf (Fr)	DA2	2:03.90	2:09.61	
		Janna Bolsius (NH1)			Jildou Schaaf (Fr)	
		300m	28.79 (28.79)	300m	27.63 (27.63)	
		700m	1:01.80 (33.01)	700m	59.34 (31.71)	
		1100m	1:37.18 (35.38)	1100m	1:33.46 (34.12)	
		1500m	2:13.99 (36.81)	1500m	2:09.61 (36.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	4 Lotte Groenen (BLZ)	DA1	2:06.10	2:08.17	
	rd	12 Veerle van Koppen (Gr)	DA2	2:05.87	2:12.15	
		Lotte Groenen (BLZ)			Veerle van Koppen (Gr)	
		300m	26.66 (26.66)	300m	28.83 (28.83)	
		700m	57.76 (31.10)	700m	1:01.47 (32.64)	
		1100m	1:31.51 (33.75)	1100m	1:36.03 (34.56)	
		1500m	2:08.17 (36.66)	1500m	2:12.15 (36.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	9 Chloé Hoogendoorn (ZH)	DA2	1:59.28	2:04.00	
	bl	5 Jade Groenewoud (OG)	DA2	1:58.16	2:05.00	
		Chloé Hoogendoorn (ZH)			Jade Groenewoud (OG)	
		300m	26.40 (26.40)	300m	27.23 (27.23)	
		700m	56.93 (30.53)	700m	57.59 (30.36)	
		1100m	1:29.23 (32.30)	1100m	1:30.21 (32.62)	
		1500m	2:04.00 (34.77)	1500m	2:05.00 (34.79)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	11	Patricia Koot (ZH)			DA1			2:03.26	2:07.70	
	rd	17	Sanne Oosterwijk			DA1			2:05.30	2:10.59	
			Patricia Koot (ZH)				Sanne Oosterwijk				
			300m	27.43	(27.43)			300m	27.56	(27.56)	
			700m	58.82	(31.39)			700m	58.96	(31.40)	
			1100m	1:32.30	(33.48)			1100m	1:33.24	(34.28)	
				1500m	2:07.70	(35.40)			1500m	2:10.59	(37.35)
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	8	Jildou Hoekstra (Fr)			DA2			2:04.42	2:11.31	
	bl	13	Sophie Kraaijeveld (ZH)			DA2			2:03.46	2:06.75	
			Jildou Hoekstra (Fr)				Sophie Kraaijeveld (ZH)				
			300m	26.77	(26.77)			300m	28.24	(28.24)	
			700m	58.50	(31.73)			700m	59.78	(31.54)	
			1100m	1:33.58	(35.08)			1100m	1:33.01	(33.23)	
				1500m	2:11.31	(37.73)			1500m	2:06.75	(33.74)

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

8. Uitslag Jun A Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Tim Prins (Fr)	HA2	14	I	1:51.33	TRC	
2	7 Stijn van de Bunt (NH1)	HA2	14	O	1:51.98		
3	24 Hidde Westra	HA2	13	O	1:53.98		
4	11 Rinze-Bart de Glee (Fr)	HA2	12	I	1:54.11		
5	28 Ted Dalrymple (Fr)	HA2	11	I	1:54.90		
6	9 Sijmen Egberts (NH1)	HA2	15	I	1:55.06		
7	14 Jelle Koeleman (NH2)	HA2	10	O	1:55.39		
8	19 Niklas Reinders (Gr)	HA1	3	I	1:55.50	PR	
	25 Jennings de Boo (Gr)	HA2	13	I	1:55.50		
10	15 Jasper Krommenhoek	HA2	15	O	1:55.68		
11	33 Bryant Boogert (BLZ)	HA1	3	O	1:55.72	PR	
12	18 Matthé Pronk	HA2	9	I	1:55.81		
13	21 Remco Stam (BLZ)	HA2	8	O	1:55.93		
	5 Mats van den Bos (NH2)	HA1	8	I	1:55.93		
15	23 Loek van Vilsteren (OG)	HA2	16	I	1:56.16		
16	2 Max Bergsma	HA2	12	O	1:56.18		
17	20 Ties van Seumeren (NH2)	HA1	11	O	1:56.25		
18	22 Jasper Tinga	HA2	9	O	1:56.26		
19	4 Joël Bom (BLZ)	HA1	6	O	1:56.31		
20	12 Yanick de Hoogd	HA1	6	I	1:56.37		
21	6 Yoeri van Bostelen (ZH)	HA1	7	I	1:57.11		
22	13 Sille Hut (Dr)	HA1	10	I	1:57.12		
23	8 Ward Dielissen	HA1	5	O	1:57.51		
24	27 Tom Nijdam (Dr)	HA2	7	O	1:58.17		
25	16 Thijmen Paardekooper (Dr)	HA1	5	I	1:58.95		
26	31 Thijs van Bostelen (ZH)	HA1	2	O	1:59.65		
27	10 Tom Egbertsen (NH1)	HA2	16	O	2:00.45		
28	26 Gijs Kamp (Gr)	HA2	4	I	2:01.17		
29	1 Stijn Beekelaar	HA2	4	O	2:01.25		
	30 Donald Stappenbelt (OG)	HA2	2	I	2:01.25		
31	32 Kees de Ruijter (ZH)	HA1	1	I	2:03.67		
32	36 Sylvian Hoogeveen (OG)	HA1	1	O	2:09.36		

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

8. Rituitslag Jun A Heren 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	32 Kees de Ruijter (ZH)	HA1	2:00.10	2:03.67	
	rd	36 Sylvian Hoogeveen (OG)	HA1	2:02.43	2:09.36	
		Kees de Ruijter (ZH)		Sylvian Hoogeveen (OG)		
		300m	26.58 (26.58)	300m	27.69 (27.69)	
		700m	57.60 (31.02)	700m	59.90 (32.21)	
		1100m	1:30.44 (32.84)	1100m	1:33.93 (34.03)	
		1500m	2:03.67 (33.23)	1500m	2:09.36 (35.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	30 Donald Stappenbelt (OG)	HA2	1:57.01	2:01.25	
	bl	31 Thijs van Bostelen (ZH)	HA1	1:57.84	1:59.65	
		Donald Stappenbelt (OG)		Thijs van Bostelen (ZH)		
		300m	26.35 (26.35)	300m	26.35 (26.35)	
		700m	56.11 (29.76)	700m	56.25 (29.90)	
		1100m	1:27.58 (31.47)	1100m	1:27.41 (31.16)	
		1500m	2:01.25 (33.67)	1500m	1:59.65 (32.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	19 Niklas Reinders (Gr)	HA1	1:56.11	1:55.50	PR
	rd	33 Bryant Boogert (BLZ)	HA1	1:56.84	1:55.72	PR
		Niklas Reinders (Gr)		Bryant Boogert (BLZ)		
		300m	25.39 (25.39)	300m	24.58 (24.58)	
		700m	53.55 (28.16)	700m	52.73 (28.15)	
		1100m	1:24.28 (30.73)	1100m	1:23.23 (30.50)	
		1500m	1:55.50 (31.22)	1500m	1:55.72 (32.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	26 Gijs Kamp (Gr)	HA2	1:59.15	2:01.17	
	bl	1 Stijn Beekelaar	HA2	1:56.04	2:01.25	
		Gijs Kamp (Gr)		Stijn Beekelaar		
		300m	24.38 (24.38)	300m	25.86 (25.86)	
		700m	53.18 (28.80)	700m	55.90 (30.04)	
		1100m	1:26.11 (32.93)	1100m	1:27.98 (32.08)	
		1500m	2:01.17 (35.06)	1500m	2:01.25 (33.27)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	16 Thijmen Paardekooper (Dr)	HA1	1:56.36	1:58.95	
	rd	8 Ward Dielissen	HA1	1:55.29	1:57.51	
		Thijmen Paardekooper (Dr)		Ward Dielissen		
		300m	26.21 (26.21)	300m	25.37 (25.37)	
		700m	55.64 (29.43)	700m	54.36 (28.99)	
6	gl	12 Yanick de Hoogd	HA1	1:55.29	1:56.37	
	bl	4 Joël Bom (BLZ)	HA1	1:54.82	1:56.31	
		Yanick de Hoogd		Joël Bom (BLZ)		
		300m	25.60 (25.60)	300m	25.70 (25.70)	
		700m	53.56 (27.96)	700m	54.55 (28.85)	
7	wt	6 Yoei van Bostelen (ZH)	HA1	1:55.57	1:57.11	
	rd	27 Tom Nijdam (Dr)	HA2	1:56.13	1:58.17	
		Yoei van Bostelen (ZH)		Tom Nijdam (Dr)		
		300m	25.53 (25.53)	300m	25.42 (25.42)	
		700m	54.42 (28.89)	700m	54.05 (28.63)	
8	gl	5 Mats van den Bos (NH2)	HA1	1:54.25	1:55.93	
	bl	21 Remco Stam (BLZ)	HA2	1:54.18	1:55.93	
		Mats van den Bos (NH2)		Remco Stam (BLZ)		
		300m	25.22 (25.22)	300m	25.71 (25.71)	
		700m	53.90 (28.68)	700m	54.50 (28.79)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	18 Matthé Pronk	HA2	1:54.14	1:55.81	
	rd	22 Jasper Tinga	HA2	1:53.99	1:56.26	
		Matthé Pronk		Jasper Tinga		
		300m	25.82 (25.82)	300m	26.52 (26.52)	
		700m	54.33 (28.51)	700m	55.56 (29.04)	
		1100m	1:24.31 (29.98)	1100m	1:25.46 (29.90)	
		1500m	1:55.81 (31.50)	1500m	1:56.26 (30.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	13 Sille Hut (Dr)	HA1	1:54.26	1:57.12	
	bl	14 Jelle Koeleman (NH2)	HA2	1:53.59	1:55.39	
		Sille Hut (Dr)		Jelle Koeleman (NH2)		
		300m	24.99 (24.99)	300m	25.45 (25.45)	
		700m	53.57 (28.58)	700m	54.18 (28.73)	
		1100m	1:24.01 (30.44)	1100m	1:24.30 (30.12)	
		1500m	1:57.12 (33.11)	1500m	1:55.39 (31.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	28 Ted Dalrymple (Fr)	HA2	1:52.84	1:54.90	
	rd	20 Ties van Seumeren (NH2)	HA1	1:52.70	1:56.25	
		Ted Dalrymple (Fr)		Ties van Seumeren (NH2)		
		300m	24.99 (24.99)	300m	25.76 (25.76)	
		700m	52.85 (27.86)	700m	54.23 (28.47)	
		1100m	1:22.34 (29.49)	1100m	1:24.43 (30.20)	
		1500m	1:54.90 (32.56)	1500m	1:56.25 (31.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	11 Rinze-Bart de Glee (Fr)	HA2	1:51.88	1:54.11	
	bl	2 Max Bergsma	HA2	1:53.65	1:56.18	
		Rinze-Bart de Glee (Fr)		Max Bergsma		
		300m	24.84 (24.84)	300m	24.95 (24.95)	
		700m	52.68 (27.84)	700m	53.13 (28.18)	
		1100m	1:22.31 (29.63)	1100m	1:23.50 (30.37)	
		1500m	1:54.11 (31.80)	1500m	1:56.18 (32.68)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	25 Jenning de Boo (Gr)	HA2	1:52.76	1:55.50	
	rd	24 Hidde Westra	HA2	1:52.27	1:53.98	
		Jenning de Boo (Gr)		Hidde Westra		
		300m	24.57 (24.57)	300m	25.42 (25.42)	
		700m	52.28 (27.71)	700m	53.47 (28.05)	
14	gl	17 Tim Prins (Fr)	HA2	1:46.59	1:51.33	TRC
	bl	7 Stijn van de Bunt (NH1)	HA2	1:50.01	1:51.98	
		Tim Prins (Fr)		Stijn van de Bunt (NH1)		
		300m	24.64 (24.64)	300m	25.37 (25.37)	
		700m	52.22 (27.58)	700m	52.88 (27.51)	
15	wt	9 Sijmen Egberts (NH1)	HA2	1:48.29	1:55.06	
	rd	15 Jasper Krommenhoek	HA2	1:51.46	1:55.68	
		Sijmen Egberts (NH1)		Jasper Krommenhoek		
		300m	25.19 (25.19)	300m	26.06 (26.06)	
		700m	53.63 (28.44)	700m	54.66 (28.60)	
16	gl	23 Loek van Vilsteren (OG)	HA2	1:51.56	1:56.16	
	bl	10 Tom Egbertsen (NH1)	HA2	1:51.18	2:00.45	
		Loek van Vilsteren (OG)		Tom Egbertsen (NH1)		
		300m	25.00 (25.00)	300m	24.86 (24.86)	
		700m	53.24 (28.24)	700m	52.95 (28.09)	
		1100m	1:23.59 (30.35)	1100m	1:24.55 (31.60)	
		1500m	1:56.16 (32.57)	1500m	2:00.45 (35.90)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

13. Uitslag Jun A Dames 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Jade Groenewoud (OG)	DA2	12	O	4:21.48	TRC	
2	9 Chloé Hoogendoorn (ZH)	DA2	11	O	4:28.65		
3	4 Lotte Groenen (BLZ)	DA1	10	I	4:31.97		
4	13 Sophie Kraaijeveld (ZH)	DA2	7	I	4:32.15		
5	11 Patricia Koot (ZH)	DA1	12	I	4:36.20		
6	22 Anna Marit Sybrandi	DA2	9	I	4:38.16		
7	17 Sanne Oosterwijk	DA1	10	O	4:38.91		
8	12 Veerle van Koppen (Gr)	DA2	11	I	4:40.68		
9	18 Tess Postma (NH2)	DA1	6	I	4:41.21		
10	24 Sylvia de Vries (Fr)	DA1	4	I	4:41.34		
11	2 Esmée Brommer (NH1)	DA2	8	I	4:41.41		
12	6 Pien Hersman (NH1)	DA2	6	O	4:43.25		
13	19 Jildou Schaaf (Fr)	DA2	5	O	4:43.78		
14	7 Silke Hijma (Gr)	DA2	4	O	4:45.34		
15	1 Janna Bolsius (NH1)	DA1	9	O	4:45.87		
16	3 Jet Fransen (NH2)	DA1	3	I	4:47.80	PR	
17	16 Emma Noz	DA1	7	O	4:51.09		
18	14 Janne Kraamer	DA2	5	I	4:53.14		
19	15 Tosca Mulder (OG)	DA2	3	O	4:58.19		
20	10 Jillian Knook	DA1	1	I	4:59.84		
	20 Sterre van Schaik (NH2)	DA1	1	O	DNF		
	21 Kaat van Steekelenburg	DA2			WDR		

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

13. Rituitslag Jun A Dames 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	10 Jillian Knook	DA1	4:43.77	4:59.84	
	rd	20 Sterre van Schaik (NH2)	DA1	4:44.76	DNF	
		Jillian Knook				
		200m	21.27 (21.27)			
		600m	57.41 (36.14)			
		1000m	1:35.24 (37.83)			
		1400m	2:14.37 (39.13)			
		1800m	2:54.50 (40.13)			
		2200m	3:35.96 (41.46)			
		2600m	4:18.11 (42.15)			
		3000m	4:59.84 (41.73)			
		Sterre van Schaik (NH2)				
		200m	22.51 (22.51)			
		600m	59.05 (36.54)			
		1000m	1:38.06 (39.01)			
		1400m	2:17.61 (39.55)			
		1800m	2:59.06 (41.45)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	3 Jet Fransen (NH2)	DA1	4:50.56	4:47.80	PR
	rd	15 Tosca Mulder (OG)	DA2	4:37.20	4:58.19	
		Jet Fransen (NH2)				
		200m	21.49 (21.49)			
		600m	56.06 (34.57)			
		1000m	1:32.22 (36.16)			
		1400m	2:10.37 (38.15)			
		1800m	2:48.88 (38.51)			
		2200m	3:28.30 (39.42)			
		2600m	4:07.88 (39.58)			
		3000m	4:47.80 (39.92)			
		Tosca Mulder (OG)				
		200m	21.72 (21.72)			
		600m	56.09 (34.37)			
		1000m	1:32.78 (36.69)			
		1400m	2:11.35 (38.57)			
		1800m	2:50.87 (39.52)			
		2200m	3:31.99 (41.12)			
		2600m	4:14.74 (42.75)			
		3000m	4:58.19 (43.45)			

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	24 Sylvia de Vries (Fr)	DA1	4:31.28	4:41.34	
	bl	7 Silke Hijma (Gr)	DA2	4:38.26	4:45.34	
		Sylvia de Vries (Fr)		Silke Hijma (Gr)		
		200m 21.89 (21.89)		200m 21.78 (21.78)		
		600m 57.27 (35.38)		600m 56.97 (35.19)		
		1000m 1:33.46 (36.19)		1000m 1:34.03 (37.06)		
		1400m 2:10.79 (37.33)		1400m 2:10.32 (36.29)		
		1800m 2:48.15 (37.36)		1800m 2:46.75 (36.43)		
		2200m 3:25.73 (37.58)		2200m 3:24.11 (37.36)		
		2600m 4:03.30 (37.57)		2600m 4:03.77 (39.66)		
		3000m 4:41.34 (38.04)		3000m 4:45.34 (41.57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	14 Janne Kraamer	DA2	4:41.75	4:53.14	
	rd	19 Jildou Schaaf (Fr)	DA2	4:28.95	4:43.78	
		Janne Kraamer		Jildou Schaaf (Fr)		
		200m 21.40 (21.40)		200m 21.14 (21.14)		
		600m 55.93 (34.53)		600m 55.07 (33.93)		
		1000m 1:32.80 (36.87)		1000m 1:30.97 (35.90)		
		1400m 2:11.43 (38.63)		1400m 2:08.36 (37.39)		
		1800m 2:50.91 (39.48)		1800m 2:46.09 (37.73)		
		2200m 3:31.18 (40.27)		2200m 3:24.40 (38.31)		
		2600m 4:12.42 (41.24)		2600m 4:04.10 (39.70)		
		3000m 4:53.14 (40.72)		3000m 4:43.78 (39.68)		

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	18 Tess Postma (NH2)	DA1	4:37.67	4:41.21	
	bl	6 Pien Hersman (NH1)	DA2	4:34.57	4:43.25	
		Tess Postma (NH2)		Pien Hersman (NH1)		
		200m	21.58 (21.58)	200m	21.48 (21.48)	
		600m	56.69 (35.11)	600m	57.35 (35.87)	
		1000m	1:32.92 (36.23)	1000m	1:34.60 (37.25)	
		1400m	2:10.14 (37.22)	1400m	2:12.01 (37.41)	
		1800m	2:47.85 (37.71)	1800m	2:49.75 (37.74)	
		2200m	3:25.74 (37.89)	2200m	3:27.43 (37.68)	
		2600m	4:03.39 (37.65)	2600m	4:05.17 (37.74)	
		3000m	4:41.21 (37.82)	3000m	4:43.25 (38.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	13 Sophie Kraaijeveld (ZH)	DA2	4:10.39	4:32.15	
	rd	16 Emma Noz	DA1	4:33.33	4:51.09	
		Sophie Kraaijeveld (ZH)		Emma Noz		
		200m	21.46 (21.46)	200m	21.52 (21.52)	
		600m	54.93 (33.47)	600m	56.13 (34.61)	
		1000m	1:29.62 (34.69)	1000m	1:32.33 (36.20)	
		1400m	2:05.33 (35.71)	1400m	2:09.44 (37.11)	
		1800m	2:41.52 (36.19)	1800m	2:47.65 (38.21)	
		2200m	3:18.76 (37.24)	2200m	3:27.72 (40.07)	
		2600m	3:55.60 (36.84)	2600m	4:09.28 (41.56)	
		3000m	4:32.15 (36.55)	3000m	4:51.09 (41.81)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	2 Esmée Brommer (NH1)	DA2	4:31.93	4:41.41	
	bl	21 Kaat van Steekelenburg	DA2	4:33.99	WDR	

Esmée Brommer (NH1)

200m	21.14	(21.14)
600m	55.16	(34.02)
1000m	1:30.64	(35.48)
1400m	2:07.55	(36.91)
1800m	2:45.21	(37.66)
2200m	3:23.03	(37.82)
2600m	4:01.53	(38.50)
3000m	4:41.41	(39.88)

Kaat van Steekelenburg

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	22 Anna Marit Sybrandi	DA2	4:30.85	4:38.16	
	rd	1 Janna Bolsius (NH1)	DA1	4:27.94	4:45.87	

Anna Marit Sybrandi

200m	21.61	(21.61)
600m	56.20	(34.59)
1000m	1:31.29	(35.09)
1400m	2:07.65	(36.36)
1800m	2:44.19	(36.54)
2200m	3:21.49	(37.30)
2600m	3:59.54	(38.05)
3000m	4:38.16	(38.62)

Janna Bolsius (NH1)

200m	21.66	(21.66)
600m	56.28	(34.62)
1000m	1:32.62	(36.34)
1400m	2:09.94	(37.32)
1800m	2:48.26	(38.32)
2200m	3:27.14	(38.88)
2600m	4:06.36	(39.22)
3000m	4:45.87	(39.51)

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	4 Lotte Groenen (BLZ)	DA1	4:20.61	4:31.97	
	bl	17 Sanne Oosterwijk	DA1	4:22.86	4:38.91	
		Lotte Groenen (BLZ)		Sanne Oosterwijk		
		200m 20.03 (20.03)		200m 21.04 (21.04)		
		600m 52.62 (32.59)		600m 54.94 (33.90)		
		1000m 1:27.32 (34.70)		1000m 1:30.75 (35.81)		
		1400m 2:03.05 (35.73)		1400m 2:07.41 (36.66)		
		1800m 2:39.73 (36.68)		1800m 2:44.57 (37.16)		
		2200m 3:17.09 (37.36)		2200m 3:22.08 (37.51)		
		2600m 3:54.62 (37.53)		2600m 4:00.71 (38.63)		
		3000m 4:31.97 (37.35)		3000m 4:38.91 (38.20)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	12 Veerle van Koppen (Gr)	DA2	4:22.87	4:40.68	
	rd	9 Chloé Hoogendoorn (ZH)	DA2	4:20.09	4:28.65	
		Veerle van Koppen (Gr)		Chloé Hoogendoorn (ZH)		
		200m 21.69 (21.69)		200m 21.03 (21.03)		
		600m 55.99 (34.30)		600m 54.57 (33.54)		
		1000m 1:31.94 (35.95)		1000m 1:28.65 (34.08)		
		1400m 2:08.36 (36.42)		1400m 2:03.41 (34.76)		
		1800m 2:45.23 (36.87)		1800m 2:38.59 (35.18)		
		2200m 3:22.81 (37.58)		2200m 3:14.63 (36.04)		
		2600m 4:01.19 (38.38)		2600m 3:51.41 (36.78)		
		3000m 4:40.68 (39.49)		3000m 4:28.65 (37.24)		

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	11 Patricia Koot (ZH)	DA1	4:23.37	4:36.20	
	bl	5 Jade Groenewoud (OG)	DA2	4:07.07	4:21.48	TRC
		Patricia Koot (ZH)		Jade Groenewoud (OG)		
		200m	20.95 (20.95)	200m	20.84 (20.84)	
		600m	55.69 (34.74)	600m	53.55 (32.71)	
		1000m	1:30.99 (35.30)	1000m	1:27.02 (33.47)	
		1400m	2:06.87 (35.88)	1400m	2:00.82 (33.80)	
		1800m	2:43.41 (36.54)	1800m	2:35.35 (34.53)	
		2200m	3:20.54 (37.13)	2200m	3:10.44 (35.09)	
		2600m	3:58.06 (37.52)	2600m	3:45.85 (35.41)	
		3000m	4:36.20 (38.14)	3000m	4:21.48 (35.63)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

14. Uitslag Jun A Heren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Stijn van de Bunt (NH1)	HA2	11	O	3:54.49	TRC	
2	24 Hidde Westra	HA2	10	O	4:00.78		
3	21 Remco Stam (BLZ)	HA2	9	I	4:01.27		
4	9 Sijmen Egberts (NH1)	HA2	10	I	4:01.30		
5	14 Jelle Koeleman (NH2)	HA2	9	O	4:01.96		
6	15 Jasper Krommenhoek	HA2	12	O	4:02.06		
7	4 Joël Bom (BLZ)	HA1	12	I	4:04.90		
8	18 Matthé Pronk	HA2	8	I	4:06.61		
9	11 Rinze-Bart de Glee (Fr)	HA2	6	O	4:06.63		
10	22 Jasper Tinga	HA2	7	O	4:07.55		
11	23 Loek van Vilsteren (OG)	HA2	7	I	4:08.21		
12	13 Silke Hut (Dr)	HA1	6	I	4:08.96		
13	2 Max Bergsma	HA2	11	I	4:09.20		
14	20 Ties van Seumeren (NH2)	HA1	5	I	4:09.35		
15	19 Niklas Reinders (Gr)	HA1	5	O	4:10.96		
16	33 Bryant Boogert (BLZ)	HA1	3	O	4:12.07		
17	16 Thijmen Paardekooper (Dr)	HA1	8	O	4:12.90		
18	12 Yanick de Hoogd	HA1	3	I	4:13.05		
19	5 Mats van den Bos (NH2)	HA1	4	I	4:13.54		
20	6 Yoeri van Bostelen (ZH)	HA1	1	I	4:18.26		
21	1 Stijn Beekelaar	HA2	4	O	4:21.46		

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

14. Rituitslag Jun A Heren 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	6 Yoen van Bostelen (ZH)	HA1	4:05.97	4:18.26

Yoen van Bostelen (ZH)

200m	18.69	(18.69)	m
600m	50.39	(31.70)	
1000m	1:23.06	(32.67)	
1400m	1:56.30	(33.24)	
1800m	2:29.88	(33.58)	
2200m	3:04.81	(34.93)	
2600m	3:40.84	(36.03)	
3000m	4:18.26	(37.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl bl				

m	m
---	---

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt rd	12 Yanick de Hoogd	HA1	4:08.81	4:13.05
		33 Bryant Boogert (BLZ)	HA1	4:09.27	4:12.07

Yanick de Hoogd

200m	19.42	(19.42)
600m	50.32	(30.90)
1000m	1:21.72	(31.40)
1400m	1:53.72	(32.00)
1800m	2:26.65	(32.93)
2200m	3:00.68	(34.03)
2600m	3:35.67	(34.99)
3000m	4:13.05	(37.38)

Bryant Boogert (BLZ)

200m	19.44	(19.44)
600m	49.77	(30.33)
1000m	1:22.05	(32.28)
1400m	1:54.56	(32.51)
1800m	2:27.86	(33.30)
2200m	3:01.39	(33.53)
2600m	3:36.82	(35.43)
3000m	4:12.07	(35.25)

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	5 Mats van den Bos (NH2)	HA1	4:02.28	4:13.54	
	bl	1 Stijn Beekelaar	HA2	4:03.71	4:21.46	
Mats van den Bos (NH2)			Stijn Beekelaar			
		200m	20.16 (20.16)	200m	20.29 (20.29)	
		600m	53.05 (32.89)	600m	53.08 (32.79)	
		1000m	1:25.78 (32.73)	1000m	1:26.31 (33.23)	
		1400m	1:58.91 (33.13)	1400m	1:59.39 (33.08)	
		1800m	2:31.91 (33.00)	1800m	2:33.11 (33.72)	
		2200m	3:05.38 (33.47)	2200m	3:07.60 (34.49)	
		2600m	3:39.19 (33.81)	2600m	3:43.81 (36.21)	
		3000m	4:13.54 (34.35)	3000m	4:21.46 (37.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	20 Ties van Seumeren (NH2)	HA1	4:00.41	4:09.35	
	rd	19 Niklas Reinders (Gr)	HA1	4:05.79	4:10.96	
Ties van Seumeren (NH2)			Niklas Reinders (Gr)			
		200m	19.40 (19.40)	200m	19.51 (19.51)	
		600m	50.58 (31.18)	600m	50.96 (31.45)	
		1000m	1:23.33 (32.75)	1000m	1:24.05 (33.09)	
		1400m	1:56.54 (33.21)	1400m	1:57.12 (33.07)	
		1800m	2:29.33 (32.79)	1800m	2:30.52 (33.40)	
		2200m	3:02.09 (32.76)	2200m	3:03.66 (33.14)	
		2600m	3:35.34 (33.25)	2600m	3:37.25 (33.59)	
		3000m	4:09.35 (34.01)	3000m	4:10.96 (33.71)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	13 Sille Hut (Dr)	HA1	3:58.96	4:08.96	
	bl	11 Rinze-Bart de Glee (Fr)	HA2	4:01.39	4:06.63	
		Sille Hut (Dr)		Rinze-Bart de Glee (Fr)		
		200m	19.23 (19.23)	200m	19.24 (19.24)	
		600m	51.05 (31.82)	600m	50.09 (30.85)	
		1000m	1:23.23 (32.18)	1000m	1:21.87 (31.78)	
		1400m	1:55.10 (31.87)	1400m	1:53.91 (32.04)	
		1800m	2:27.18 (32.08)	1800m	2:26.44 (32.53)	
		2200m	2:59.84 (32.66)	2200m	2:59.01 (32.57)	
		2600m	3:33.37 (33.53)	2600m	3:32.46 (33.45)	
		3000m	4:08.96 (35.59)	3000m	4:06.63 (34.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	23 Loek van Vilsteren (OG)	HA2	3:58.01	4:08.21	
	rd	22 Jasper Tinga	HA2	3:58.08	4:07.55	
		Loek van Vilsteren (OG)		Jasper Tinga		
		200m	19.19 (19.19)	200m	20.15 (20.15)	
		600m	50.44 (31.25)	600m	51.23 (31.08)	
		1000m	1:21.85 (31.41)	1000m	1:23.06 (31.83)	
		1400m	1:54.35 (32.50)	1400m	1:55.77 (32.71)	
		1800m	2:27.24 (32.89)	1800m	2:28.88 (33.11)	
		2200m	3:00.34 (33.10)	2200m	3:01.73 (32.85)	
		2600m	3:33.93 (33.59)	2600m	3:34.70 (32.97)	
		3000m	4:08.21 (34.28)	3000m	4:07.55 (32.85)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	18 Matthé Pronk	HA2	3:58.96	4:06.61	
	bl	16 Thijmen Paardekooper (Dr)	HA1	3:58.10	4:12.90	
		Matthé Pronk		Thijmen Paardekooper (Dr)		
		200m	19.48 (19.48)	200m	19.93 (19.93)	
		600m	49.63 (30.15)	600m	52.31 (32.38)	
		1000m	1:20.78 (31.15)	1000m	1:25.58 (33.27)	
		1400m	1:52.99 (32.21)	1400m	1:58.20 (32.62)	
		1800m	2:25.45 (32.46)	1800m	2:31.24 (33.04)	
		2200m	2:58.73 (33.28)	2200m	3:04.43 (33.19)	
		2600m	3:32.34 (33.61)	2600m	3:38.07 (33.64)	
		3000m	4:06.61 (34.27)	3000m	4:12.90 (34.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	21 Remco Stam (BLZ)	HA2	3:57.16	4:01.27	
	rd	14 Jelle Koeleman (NH2)	HA2	3:57.45	4:01.96	
		Remco Stam (BLZ)		Jelle Koeleman (NH2)		
		200m	19.63 (19.63)	200m	19.90 (19.90)	
		600m	50.45 (30.82)	600m	50.60 (30.70)	
		1000m	1:21.53 (31.08)	1000m	1:21.67 (31.07)	
		1400m	1:53.16 (31.63)	1400m	1:53.21 (31.54)	
		1800m	2:24.88 (31.72)	1800m	2:25.03 (31.82)	
		2200m	2:56.70 (31.82)	2200m	2:56.77 (31.74)	
		2600m	3:28.71 (32.01)	2600m	3:29.12 (32.35)	
		3000m	4:01.27 (32.56)	3000m	4:01.96 (32.84)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	9 Sijmen Egberts (NH1)	HA2	3:45.17	4:01.30	
	bl	24 Hidde Westra	HA2	3:52.43	4:00.78	
		Sijmen Egberts (NH1)		Hidde Westra		
		200m	19.28 (19.28)	200m	19.70 (19.70)	
		600m	49.56 (30.28)	600m	50.65 (30.95)	
		1000m	1:20.44 (30.88)	1000m	1:21.97 (31.32)	
		1400m	1:51.68 (31.24)	1400m	1:53.23 (31.26)	
		1800m	2:23.18 (31.50)	1800m	2:24.94 (31.71)	
		2200m	2:55.15 (31.97)	2200m	2:56.77 (31.83)	
		2600m	3:27.70 (32.55)	2600m	3:28.67 (31.90)	
		3000m	4:01.30 (33.60)	3000m	4:00.78 (32.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	2 Max Bergsma	HA2	3:54.12	4:09.20	
	rd	7 Stijn van de Bunt (NH1)	HA2	3:47.04	3:54.49	TRC
		Max Bergsma		Stijn van de Bunt (NH1)		
		200m	19.62 (19.62)	200m	19.53 (19.53)	
		600m	50.73 (31.11)	600m	49.44 (29.91)	
		1000m	1:22.58 (31.85)	1000m	1:19.36 (29.92)	
		1400m	1:55.27 (32.69)	1400m	1:49.32 (29.96)	
		1800m	2:28.32 (33.05)	1800m	2:19.42 (30.10)	
		2200m	3:01.79 (33.47)	2200m	2:50.26 (30.84)	
		2600m	3:35.53 (33.74)	2600m	3:22.08 (31.82)	
		3000m	4:09.20 (33.67)	3000m	3:54.49 (32.41)	

Residentiecup Jun.A/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	4 Joël Bom (BLZ)	HA1	3:57.11	4:04.90	
	bl	15 Jasper Krommenhoek	HA2	3:52.72	4:02.06	
		Joël Bom (BLZ)		Jasper Krommenhoek		
		200m	19.03 (19.03)	200m	19.87 (19.87)	
		600m	49.58 (30.55)	600m	49.98 (30.11)	
		1000m	1:20.67 (31.09)	1000m	1:21.02 (31.04)	
		1400m	1:52.37 (31.70)	1400m	1:52.42 (31.40)	
		1800m	2:24.40 (32.03)	1800m	2:24.37 (31.95)	
		2200m	2:57.50 (33.10)	2200m	2:56.17 (31.80)	
		2600m	3:31.00 (33.50)	2600m	3:28.79 (32.62)	
		3000m	4:04.90 (33.90)	3000m	4:02.06 (33.27)	