

1. Uitslag Dames Junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Femke Beuling	DB2	9	I	40.37	TR	
2	75 Femke Kok	DB1	8	O	40.62	PR	
3	8 Rachelle van de Griek	DB2	10	I	40.69		
4	2 Michelle de Jong	DB2	8	I	40.79		
5	13 Maud Lugters	DB1	10	O	41.06		
6	29 Naomi Verkerk	DB2	9	O	41.42		
7	43 Marrit Fledderus	DB1	6	O	42.23		
8	58 Lianne van Loon	DB2	7	O	42.41		
9	56 Eva Olde Hampsink	DB2	4	O	42.71		
10	65 Marit van Beijnum	DB1	3	I	42.72		
11	31 Paulien Verhaar	DB2	6	I	42.76		
12	4 Tessa Oudman	DB2	5	O	43.03		
13	14 Ju-Lin de Visser	DB1	3	O	43.07		
14	20 Tessa Huttenhuis	DB1	2	O	43.08	PR	
15	50 Machteld Booms	DB1	4	I	43.19		
16	37 Amber Bartelds	DB2	5	I	43.46		
17	45 Eva Hoogendoorn	DB2	2	I	43.54		
18	60 Laura Koldemeule	DB2	1	I	43.57		
19	21 Dieke Hendriks	DB2	1	O	43.68		
	72 Robin Groot	DB1	7	I		DQ	

2. Uitslag Heren Junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	14 Janno Botman	HB2	8	I	37.67	
2	16 Jeremy Overheul	HB1	8	O	37.79 PR	
3	56 Stef Brandsen	HB2	10	I	37.92	
4	65 Jesse Stam	HB2	10	O	37.96	
5	58 Jens Hoekstra	HB2	5	O	38.19	
6	61 Elwin Jongman	HB2	2	I	38.51 PR	
7	48 Harm Visser	HB1	4	I	38.54 PR	
8	37 Wessel Ubink	HB2	9	O	38.66	
9	74 Daan Kool	HB1	6	O	38.67	
10	44 Raoul van Aken	HB1	3	O	38.69 PR	
11	75 Mika van Essen	HB2	9	I	38.72	
12	42 Sam van Rosendaal	HB2	3	I	38.79	
13	20 Watse Vermaning	HB2	4	O	38.86	
14	45 Sandor Feenstra	HB2	5	I	38.92(5)	
	28 Merijn Scheperkamp	HB2	6	I	38.92(9)	
16	69 Teun de Wit	HB2	2	O	39.11	
17	26 Serge Yoro	HB2	7	O	39.16	
18	77 Jur Veenje	HB1	7	I	39.23	
19	70 Jacco Efdé	HB2	1	O	39.24	
20	59 Max Vergnes	HB2	1	I	39.43	

3. Uitslag Dames Junioren A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Isabelle van Elst	DA2	9	I	39.94	TR	
2	59 Jutta Leerdam	DA1	8	I	40.05	PR	
3	61 Elisa Dul	DA1	10	O	40.68	PR	
4	36 Marijke Groenewoud	DA1	9	O	40.72		
5	15 Lina Miedema	DA2	10	I	41.01		
6	26 Josien van der Wal	DA1	6	O	41.32		
7	7 Marit Steunenber	DA2	7	I	41.54		
8	46 Demi van Benthem	DA2	5	O	41.77		
9	48 Julia Noordenbos	DA2	3	O	41.81		
10	11 Jamie Schelling	DA2	6	I	41.96		
11	12 Imke Brommer	DA2	7	O	42.32		
12	39 Muriël Meijer	DA1	3	I	42.34		
13	9 Myrte Sandu	DA2	4	O	42.54		
14	73 Charlotte Kool	DA1	1	I	42.84	PR	
15	57 Tanja Krikke	DA1	2	I	42.90		
16	66 Britt de Boer	DA1	1	O	43.40		
17	55 Marit van Noort	DA1	2	O	43.46		
18	24 Helga Drost	DA1	8	O	1:17.25		
	42 Tricia van der Weide	DA1	4	I	DNF		
	1 Freya Reitsma	DA2	5	I	DQ		

4. Uitslag Heren Junioren A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	52 Niek Deelstra	HA2	8	O	36.50	
2	82 Jason Steman	HA2	10	I	36.84 PR	
3	80 Joost van Dobbenburgh	HA2	9	I	37.00	
4	23 Louis Hollaar	HA1	9	O	37.07(4)	
	25 Tijmen Snel	HA2	8	I	37.07(6)	
6	43 Niels Visser	HA1	5	O	37.32	
7	19 Thijs Govers	HA2	10	O	37.47	
8	30 Remon van de Velde	HA1	3	I	37.75 PR	
9	29 Lasse Hannessen	HA2	3	O	37.79 PR	
10	2 Jorne Jonkman	HA1	7	I	37.87	
11	10 Mark Broekman	HA1	5	I	37.92	
12	35 Casper Donker	HA1	2	O	38.08 PR	
13	13 Niels Delen	HA2	6	I	38.22	
14	63 Noah Boogaard	HA2	6	O	38.25	
15	53 Adne van Diest	HA1	2	I	38.27 PR	
16	17 Noa Romeijn	HA2	4	O	38.36	
17	40 Jorick Duijzer	HA2	7	O	38.70	
18	38 Remi Blom	HA1	1	I	38.97	
19	73 Jan Hein Verhoeff	HA1	4	I	39.07	

5. Uitslag Dames Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Femke Beuling	DB2	9	O	1:21.27		
2	8 Rachelle van de Griek	DB2	8	O	1:21.50		
3	75 Femke Kok	DB1	10	I	1:21.75		
4	2 Michelle de Jong	DB2	9	I	1:22.09	PR	
5	13 Maud Lugters	DB1	8	I	1:22.71		
6	72 Robin Groot	DB1	7	O	1:23.13		
7	29 Naomi Verkerk	DB2	10	O	1:23.99		
8	31 Paulien Verhaar	DB2	5	I	1:25.10		
9	56 Eva Olde Hampsink	DB2	3	O	1:25.80	PR	
10	20 Tessa Huttenhuis	DB1	3	I	1:25.92	PR	
11	4 Tessa Oudman	DB2	2	I	1:26.16		
12	58 Lianne van Loon	DB2	5	O	1:26.30		
13	65 Marit van Beijnum	DB1	7	I	1:26.76		
14	45 Eva Hoogendoorn	DB2	4	O	1:26.86		
15	50 Machteld Booms	DB1	2	O	1:27.31		
16	43 Marrit Fledderus	DB1	6	O	1:27.33		
17	60 Laura Koldemeule	DB2	1	I	1:27.71	PR	
18	14 Ju-Lin de Visser	DB1	4	I	1:27.86		
19	21 Dieke Hendriks	DB2	1	O	1:28.28		
	37 Amber Bartelds	DB2	6	I	DNF		

6. Uitslag Heren Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Jesse Stam	HB2	8	I	1:13.72	PR	
2	14 Janno Botman	HB2	10	I	1:13.88	PR	
3	58 Jens Hoekstra	HB2	5	I	1:14.94	PR	
4	16 Jeremy Overheul	HB1	6	O	1:15.01	PR	
5	69 Teun de Wit	HB2	9	O	1:15.54		
6	48 Harm Visser	HB1	7	O	1:15.84	PR	
7	75 Mika van Essen	HB2	9	I	1:16.10		
8	37 Wessel Ubink	HB2	5	O	1:16.13		
9	61 Elwin Jongman	HB2	1	O	1:16.25	PR	
10	28 Merijn Scheperkamp	HB2	6	I	1:16.63		
11	74 Daan Kool	HB1	8	O	1:16.64		
12	77 Jur Veenje	HB1	2	I	1:16.69	PR	
13	45 Sandor Feenstra	HB2	3	I	1:16.88		
14	20 Witse Vermaning	HB2	1	I	1:16.92	PR	
15	44 Raoul van Aken	HB1	7	I	1:17.16		
16	26 Serge Yoro	HB2	3	O	1:17.50		
17	56 Stef Brandsen	HB2	10	O	1:17.60		
18	42 Sam van Roosendaal	HB2	4	O	1:17.71		
19	59 Max Vergnes	HB2	2	O	1:18.79		
20	70 Jacco Efdé	HB2	4	I	1:19.47		

7. Uitslag Dames Junioren A 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Jutta Leerdam	DA1	9	I	1:18.66	PR TR	
2	17 Isabelle van Elst	DA2	8	I	1:19.39		
3	61 Elisa Dul	DA1	10	O	1:20.49		
4	24 Helga Drost	DA1	8	O	1:21.35		
5	15 Lina Miedema	DA2	10	I	1:21.97		
6	26 Josien van der Wal	DA1	7	O	1:22.06		
7	7 Marit Steunenber	DA2	6	I	1:22.29		
8	36 Marijke Groenewoud	DA1	5	O	1:22.59		
9	39 Muriël Meijer	DA1	3	O	1:23.35	PR	
10	1 Freya Reitsma	DA2	7	I	1:24.19		
11	46 Demi van Benthem	DA2	9	O	1:24.27		
12	48 Julia Noordenbos	DA2	2	I	1:24.81		
13	12 Imke Brommer	DA2	6	O	1:24.94		
14	9 Myrte Sandu	DA2	2	O	1:25.27		
15	73 Charlotte Kool	DA1	4	I	1:25.40		
16	66 Britt de Boer	DA1	1	I	1:25.61		
17	11 Jamie Schelling	DA2	5	I	1:25.64		
18	57 Tanja Krikke	DA1	3	I	1:26.33		
19	42 Tricia van der Weide	DA1	4	O	1:27.12		
20	55 Marit van Noort	DA1	1	O	1:27.96		

8. Uitslag Heren Junioren A 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Thijs Govers	HA2	9	I	1:12.37	TR	
2	80 Joost van Dobbenburgh	HA2	10	I	1:13.04		
3	52 Niek Deelstra	HA2	10	O	1:13.21		
4	23 Louis Hollaar	HA1	6	I	1:13.63		
5	25 Tijmen Snel	HA2	8	O	1:13.77		
6	43 Niels Visser	HA1	8	I	1:13.85		
7	82 Jason Steman	HA2	9	O	1:14.33		
8	17 Noa Romeijn	HA2	6	O	1:15.39		
9	30 Remon van de Velde	HA1	3	O	1:15.40		
10	13 Niels Delen	HA2	4	O	1:15.52		
11	53 Adne van Diest	HA1	7	O	1:15.58		
12	10 Mark Broekman	HA1	4	I	1:15.96		
13	38 Remi Blom	HA1	2	O	1:16.15		
14	63 Noah Boogaard	HA2	2	I	1:16.20		
15	40 Jorick Duijzer	HA2	5	I	1:16.39		
16	35 Casper Donker	HA1	1	I	1:16.55		
17	2 Jorne Jonkman	HA1	7	I	1:16.60		
18	73 Jan Hein Verhoeff	HA1	3	I	1:17.00		
	29 Lasse Hannessen	HA2	5	O		DQ	

9. Uitslag Dames Junioren B 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Anna van den Bos	DB1	8	I	4:22.65	PR TR	
2	38 Luna Jonkers	DB2	9	I	4:27.84	PR	
3	33 Marieke Driesprong	DB2	7	I	4:30.48	PR	
4	76 Eline van Voorden	DB1	8	O	4:32.98		
5	10 Janet Beers	DB2	10	I	4:33.24		
6	68 Kim Talsma	DB1	10	O	4:35.30		
7	51 Ella van Vloten	DB2	3	O	4:35.33	PR	
8	35 Emma Kant	DB1	9	O	4:36.19		
9	52 Eva van Til	DB2	6	I	4:36.42		
10	41 Maaïke Verweij	DB1	5	O	4:37.16	PR	
11	49 Femke Booms	DB1	6	O	4:37.20	PR	
12	54 Roos Markus	DB1	7	O	4:38.64		
13	28 Brit Qualm	DB1	2	O	4:43.69		
14	5 Lonneke Uneken	DB2	5	I	4:43.95		
15	6 Amber Siegers	DB2	4	O	4:44.55		
16	44 Merle Meije	DB1	1	O	4:46.32	PR	
17	32 Tessa Snoek	DB2	3	I	4:47.31		
18	71 Isa Merkuur	DB2	2	I	4:49.00		
19	14 Ju-Lin de Visser	DB1	4	I	4:49.28		
20	47 Margriet Bottema	DB1	1	I	4:57.07		

10. Rituitslag Heren Junioren B 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	21 Lasse Hiddink	HB1	4:16.37	4:15.51	PR
	rd	50 Daan Gelling	HB1	4:16.35	4:14.24	PR
		Lasse Hiddink				
		200m	20.26	(20.2)		
		600m	52.58	(32.3)		
		1000m	1:25.56	(33.0)		
		1400m	1:58.96	(33.4)		
		1800m	2:32.63	(33.7)		
		2200m	3:06.98	(34.3)		
		2600m	3:41.67	(34.7)		
		3000m	4:15.51	(33.9)		
		Daan Gelling				
		200m	19.89	(19.8)		
		600m	51.92	(32.1)		
		1000m	1:25.18	(33.2)		
		1400m	1:58.50	(33.4)		
		1800m	2:32.21	(33.7)		
		2200m	3:05.64	(33.4)		
		2600m	3:39.92	(34.3)		
		3000m	4:14.24	(34.3)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	66 Pim Verhagen	HB2	4:12.97	4:16.68	
	bl	36 Jurgen van der Hoorn	HB1	4:15.11	4:13.40	PR
		Pim Verhagen				
		200m	19.78	(19.7)		
		600m	50.96	(31.2)		
		1000m	1:23.98	(33.0)		
		1400m	1:58.21	(34.3)		
		1800m	2:32.22	(34.0)		
		2200m	3:06.74	(34.5)		
		2600m	3:41.77	(35.0)		
		3000m	4:16.68	(34.9)		
		Jurgen van der Hoorn				
		200m	19.70	(19.7)		
		600m	52.05	(32.3)		
		1000m	1:25.07	(33.0)		
		1400m	1:58.23	(33.2)		
		1800m	2:31.84	(33.6)		
		2200m	3:05.46	(33.6)		
		2600m	3:39.32	(33.9)		
		3000m	4:13.40	(34.1)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	51 Thom de Vries		HB1		4:12.82	4:17.08	
	rd	46 Stefan Ootes		HB2		4:07.85	4:14.66	
Thom de Vries			Stefan Ootes					
		200m	20.15	(20.1)		200m	19.79	(19.7)
		600m	52.25	(32.1)		600m	51.07	(31.3)
		1000m	1:24.64	(32.4)		1000m	1:24.18	(33.1)
		1400m	1:58.04	(33.4)		1400m	1:57.59	(33.4)
		1800m	2:31.96	(33.9)		1800m	2:31.61	(34.1)
		2200m	3:06.76	(34.8)		2200m	3:05.95	(34.3)
		2600m	3:41.72	(35.0)		2600m	3:40.72	(34.8)
		3000m	4:17.08	(35.3)		3000m	4:14.66	(33.9)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	76 Melvin van Beuzekom		HB2		4:09.57	4:12.89	
	bl	41 Ivar Immerzeel		HB1		4:10.77	4:12.81	
Melvin van Beuzekom			Ivar Immerzeel					
		200m	20.23	(20.2)		200m	20.40	(20.4)
		600m	51.92	(31.7)		600m	52.48	(32.0)
		1000m	1:23.84	(31.9)		1000m	1:25.21	(32.8)
		1400m	1:56.48	(32.6)		1400m	1:58.24	(33.0)
		1800m	2:30.08	(33.6)		1800m	2:31.95	(33.7)
		2200m	3:04.09	(34.0)		2200m	3:05.36	(33.4)
		2600m	3:38.46	(34.4)		2600m	3:39.00	(33.7)
		3000m	4:12.89	(34.4)		3000m	4:12.81	(33.8)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	77 Jur Veenje		HB1		4:08.64	4:14.11	
	rd	60 Mike Dogterom		HB2		4:08.11	4:09.51	
			Jur Veenje				Mike Dogterom	
		200m	19.84	(19.8)	200m	19.93	(19.9)	
		600m	52.61	(32.8)	600m	51.62	(31.7)	
		1000m	1:24.78	(32.1)	1000m	1:23.85	(32.2)	
		1400m	1:57.50	(32.8)	1400m	1:55.94	(32.1)	
		1800m	2:30.69	(33.1)	1800m	2:28.53	(32.6)	
		2200m	3:04.73	(34.1)	2200m	3:01.45	(32.9)	
		2600m	3:39.36	(34.6)	2600m	3:35.20	(33.8)	
		3000m	4:14.11	(34.8)	3000m	4:09.51	(34.3)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	22 Bas Andriessen		HB2		4:05.73	4:08.03	
	bl	9 Bram Cohen		HB2		4:08.55	4:08.58	
			Bas Andriessen				Bram Cohen	
		200m	19.16	(19.1)	200m	19.21	(19.2)	
		600m	49.79	(30.6)	600m	50.14	(30.9)	
		1000m	1:21.15	(31.4)	1000m	1:22.14	(32.0)	
		1400m	1:53.18	(32.0)	1400m	1:54.70	(32.6)	
		1800m	2:25.70	(32.6)	1800m	2:27.63	(32.9)	
		2200m	2:58.77	(33.0)	2200m	3:01.06	(33.4)	
		2600m	3:32.92	(34.2)	2600m	3:34.97	(33.9)	
		3000m	4:08.03	(35.1)	3000m	4:08.58	(33.6)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	57 Tom den Heijer	HB2	4:08.85	4:10.25	
	rd	15 Thomas van der Hoorn	HB2	4:06.09	4:07.46	

Tom den Heijer

200m	19.32	(19.3)
600m	50.13	(30.8)
1000m	1:22.50	(32.4)
1400m	1:55.56	(33.0)
1800m	2:28.77	(33.2)
2200m	3:02.63	(33.9)
2600m	3:36.20	(33.6)
3000m	4:10.25	(34.0)

Thomas van der Hoorn

200m	18.91	(18.9)
600m	48.36	(29.4)
1000m	1:19.40	(31.1)
1400m	1:51.41	(32.0)
1800m	2:24.22	(32.8)
2200m	2:57.81	(33.6)
2600m	3:32.16	(34.3)
3000m	4:07.46	(35.3)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	31 Wesley Hollenberg	HB2	4:04.02	4:06.31	
	bl	34 Jordy van Workum	HB1	4:02.29	4:04.68	

Wesley Hollenberg

200m	19.53	(19.5)
600m	50.40	(30.9)
1000m	1:21.83	(31.4)
1400m	1:54.30	(32.5)
1800m	2:26.93	(32.6)
2200m	3:00.08	(33.1)
2600m	3:33.10	(33.1)
3000m	4:06.31	(33.2)

Jordy van Workum

200m	19.96	(19.9)
600m	50.62	(30.7)
1000m	1:21.78	(31.1)
1400m	1:53.71	(32.0)
1800m	2:26.32	(32.6)
2200m	2:58.86	(32.5)
2600m	3:31.82	(33.0)
3000m	4:04.68	(32.8)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	65	Jesse Stam		HB2	4:00.48	4:08.83	
	rd	71	Yves Vergeer		HB1	4:04.54	4:02.25	PR
		<u>Jesse Stam</u>			<u>Yves Vergeer</u>			
		200m	20.02	(20.0)	200m	20.07	(20.0)	
		600m	51.08	(31.0)	600m	51.06	(31.0)	
		1000m	1:22.43	(31.4)	1000m	1:22.45	(31.4)	
		1400m	1:54.65	(32.2)	1400m	1:53.87	(31.4)	
		1800m	2:27.22	(32.6)	1800m	2:25.53	(31.7)	
		2200m	3:00.47	(33.2)	2200m	2:57.35	(31.8)	
		2600m	3:34.44	(34.0)	2600m	3:29.64	(32.3)	
		3000m	4:08.83	(34.4)	3000m	4:02.25	(32.6)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	55	Wieger Gobel		HB1	4:13.25	4:18.35	
	bl	6	Max Visscher		HB2	4:03.98	4:05.65	
		<u>Wieger Gobel</u>			<u>Max Visscher</u>			
		200m	20.84	(20.8)	200m	19.91	(19.9)	
		600m	52.99	(32.1)	600m	50.19	(30.2)	
		1000m	1:26.24	(33.3)	1000m	1:21.46	(31.3)	
		1400m	2:00.06	(33.8)	1400m	1:53.55	(32.1)	
		1800m	2:34.17	(34.1)	1800m	2:26.38	(32.8)	
		2200m	3:08.71	(34.6)	2200m	2:59.24	(32.9)	
		2600m	3:43.52	(34.8)	2600m	3:32.47	(33.2)	
		3000m	4:18.35	(34.8)	3000m	4:05.65	(33.2)	

11. Loting Dames Junioren A 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd
1	wt	70 Annemarie van der Wal	DA1	4:34.17	
	rd	3 Annet Noppert	DA1	4:28.11	
2	gl				
	bl	34 Dieuwertje van Kalken	DA1	4:31.44	
3	wt	18 Simone Warmerdam	DA2	4:26.66	
	rd	74 Tjilde Bennis	DA2	4:33.74	
4	gl	67 Arianna Pruisscher	DA1	4:31.18	
	bl	39 Muriël Meijer	DA1	4:34.64	
5	wt	25 Lynn Dekker	DA1	4:28.16	
	rd	27 Sandra Dekker	DA1	4:27.65	
6	gl	62 Sanne in 't Hof	DA2	4:21.01	
	bl	53 Anne Ruysenaars	DA2	4:23.62	
7	wt	16 Lilian Temmink	DA2	4:24.25	
	rd	22 Sterre Jonkers	DA1	4:22.11	
8	gl	7 Marit Steunenberg	DA2	4:25.47	
	bl	40 Joy Beune	DA1	4:20.98	

12. Rituitslag Heren Junioren A 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	29	Lasse Hannessen		HA2	4:11.87	4:10.51	PR
	rd	81	Fausto Hubner		HA2	4:11.77	4:08.27	PR
			Lasse Hannessen				Fausto Hubner	
		200m	19.04	(19.0)	200m	19.80	(19.8)	
		600m	50.94	(31.9)	600m	50.31	(30.5)	
		1000m	1:23.36	(32.4)	1000m	1:22.16	(31.8)	
		1400m	1:55.84	(32.5)	1400m	1:54.59	(32.4)	
		1800m	2:28.31	(32.5)	1800m	2:27.78	(33.2)	
		2200m	3:01.56	(33.2)	2200m	3:01.13	(33.4)	
		2600m	3:35.20	(33.7)	2600m	3:34.88	(33.7)	
		3000m	4:10.51	(35.3)	3000m	4:08.27	(33.4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	33	Berend Bervoets		HA1	4:04.09	4:03.49	PR
	bl	68	Roel Boek		HA2	4:08.59	4:09.13	
			Berend Bervoets				Roel Boek	
		200m	19.71	(19.7)	200m	19.82	(19.8)	
		600m	50.73	(31.0)	600m	50.87	(31.0)	
		1000m	1:21.91	(31.2)	1000m	1:22.73	(31.9)	
		1400m	1:53.52	(31.6)	1400m	1:55.48	(32.7)	
		1800m	2:25.38	(31.8)	1800m	2:28.40	(33.0)	
		2200m	2:57.61	(32.3)	2200m	3:01.67	(33.2)	
		2600m	3:30.22	(32.6)	2600m	3:35.31	(33.7)	
		3000m	4:03.49	(33.2)	3000m	4:09.13	(33.8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	72	Joeri van der Tuin		HA1		4:10.47	4:09.11 PR
	rd	62	Ruben Kieftenburg		HA2		4:02.75	3:59.85 PR

Joeri van der Tuin

200m	19.98	(19.9)
600m	50.97	(31.0)
1000m	1:22.53	(31.6)
1400m	1:54.73	(32.2)
1800m	2:27.33	(32.6)
2200m	3:00.62	(33.3)
2600m	3:34.63	(34.0)
3000m	4:09.11	(34.5)

Ruben Kieftenburg

200m	19.04	(19.0)
600m	49.79	(30.7)
1000m	1:21.17	(31.4)
1400m	1:52.28	(31.1)
1800m	2:23.63	(31.4)
2200m	2:55.30	(31.7)
2600m	3:27.59	(32.2)
3000m	3:59.85	(32.3)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	1	Jouke Wiebe Visser		HA1		4:09.69	4:12.96
	bl	49	Martin van Schie		HA1		4:05.76	4:04.86 PR

Jouke Wiebe Visser

200m	19.16	(19.1)
600m	50.88	(31.7)
1000m	1:22.40	(31.6)
1400m	1:54.94	(32.5)
1800m	2:28.06	(33.1)
2200m	3:02.02	(34.0)
2600m	3:36.86	(34.8)
3000m	4:12.96	(36.1)

Martin van Schie

200m	19.72	(19.7)
600m	50.17	(30.4)
1000m	1:22.10	(32.0)
1400m	1:54.50	(32.4)
1800m	2:27.08	(32.5)
2200m	2:59.30	(32.3)
2600m	3:31.84	(32.5)
3000m	4:04.86	(33.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	54 Tiemen van der Kolk	HA2	3:59.78	4:00.53	
	rd	7 Jeroen Steenbergen	HA1	4:00.16	4:05.85	

Tiemen van der Kolk

200m	18.41	(18.4)
600m	48.20	(29.8)
1000m	1:19.15	(30.9)
1400m	1:50.69	(31.5)
1800m	2:22.62	(32.0)
2200m	2:54.62	(32.0)
2600m	3:27.39	(32.7)
3000m	4:00.53	(33.2)

Jeroen Steenbergen

200m	18.60	(18.6)
600m	46.93	(28.3)
1000m	1:16.64	(29.7)
1400m	1:48.42	(31.8)
1800m	2:21.76	(33.3)
2200m	2:55.63	(33.9)
2600m	3:30.29	(34.6)
3000m	4:05.85	(35.6)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	39 Nino van Dijk	HA2	4:00.97	4:04.15	
	bl	8 Chiel Smit	HA1	4:02.29	3:59.78	PR

Nino van Dijk

200m	18.71	(18.7)
600m	48.60	(29.9)
1000m	1:19.08	(30.4)
1400m	1:50.39	(31.3)
1800m	2:22.20	(31.9)
2200m	2:55.12	(32.9)
2600m	3:29.12	(34.0)
3000m	4:04.15	(35.0)

Chiel Smit

200m	19.05	(19.0)
600m	48.72	(29.7)
1000m	1:19.22	(30.5)
1400m	1:50.39	(31.1)
1800m	2:22.14	(31.8)
2200m	2:54.35	(32.2)
2600m	3:26.96	(32.6)
3000m	3:59.78	(32.8)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	32	Joes Klijnsoon		HA2	3:58.24	4:01.83	
	rd	40	Jorick Duijzer		HA2	4:02.23	4:08.98	
		<u>Joes Klijnsoon</u>			<u>Jorick Duijzer</u>			
		200m	19.75	(19.7)	200m	19.46	(19.4)	
		600m	49.88	(30.1)	600m	51.33	(31.9)	
		1000m	1:20.36	(30.5)	1000m	1:23.73	(32.4)	
		1400m	1:51.65	(31.3)	1400m	1:56.49	(32.7)	
		1800m	2:23.25	(31.6)	1800m	2:29.62	(33.2)	
		2200m	2:55.48	(32.2)	2200m	3:02.71	(33.1)	
		2600m	3:28.28	(32.8)	2600m	3:36.02	(33.3)	
		3000m	4:01.83	(33.6)	3000m	4:08.98	(32.9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	18	Jeroen Janissen		HA2	3:56.07	3:57.36	
	bl	4	Chris Huizinga		HA2	3:51.78	3:52.41	
		<u>Jeroen Janissen</u>			<u>Chris Huizinga</u>			
		200m	18.83	(18.8)	200m	18.62	(18.6)	
		600m	48.50	(29.7)	600m	48.45	(29.8)	
		1000m	1:18.47	(29.9)	1000m	1:18.42	(30.0)	
		1400m	1:49.03	(30.6)	1400m	1:48.59	(30.1)	
		1800m	2:19.90	(30.9)	1800m	2:19.02	(30.5)	
		2200m	2:51.54	(31.6)	2200m	2:49.78	(30.7)	
		2600m	3:23.97	(32.4)	2600m	3:20.93	(31.2)	
		3000m	3:57.36	(33.4)	3000m	3:52.41	(31.5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	78 Marwin Talsma	HA2	3:51.70	3:49.63	PR TR
	rd	11 Bart Hoolwerf	HA2	3:56.17	3:56.66	

Marwin Talsma

200m	19.71	(19.7)
600m	49.39	(29.6)
1000m	1:18.79	(29.4)
1400m	1:48.49	(29.7)
1800m	2:18.36	(29.9)
2200m	2:48.74	(30.4)
2600m	3:19.04	(30.3)
3000m	3:49.63	(30.6)

Bart Hoolwerf

200m	18.78	(18.7)
600m	49.12	(30.4)
1000m	1:19.42	(30.3)
1400m	1:49.79	(30.3)
1800m	2:21.02	(31.3)
2200m	2:52.57	(31.5)
2600m	3:24.77	(32.2)
3000m	3:56.66	(31.9)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	12 Luc Heine	HA2	3:58.54	4:07.29	
	bl	64 Jort Boomhouwer	HA1	3:59.25	4:04.30	

Luc Heine

200m	18.97	(18.9)
600m	49.12	(30.2)
1000m	1:20.04	(30.9)
1400m	1:51.49	(31.4)
1800m	2:23.44	(32.0)
2200m	2:56.40	(33.0)
2600m	3:30.65	(34.2)
3000m	4:07.29	(36.6)

Jort Boomhouwer

200m	19.12	(19.1)
600m	48.45	(29.3)
1000m	1:18.52	(30.1)
1400m	1:49.20	(30.7)
1800m	2:21.60	(32.4)
2200m	2:55.05	(33.4)
2600m	3:29.47	(34.4)
3000m	4:04.30	(34.9)

13. Uitslag Dames Junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	30 Femke Beuling	DB2	10	O	40.25 TR	
2	75 Femke Kok	DB1	10	I	40.47 PR	
3	8 Rachelle van de Griek	DB2	9	O	40.71	
4	13 Maud Lugters	DB1	9	I	40.85	
5	72 Robin Groot	DB1	1	O	41.80	
6	43 Marrit Fledderus	DB1	5	I	41.81	
7	29 Naomi Verkerk	DB2	8	I	41.89	
8	58 Lianne van Loon	DB2	7	I	42.39	
9	50 Machteld Booms	DB1	5	O	42.41	
10	31 Paulien Verhaar	DB2	7	O	42.68	
11	4 Tessa Oudman	DB2	3	I	42.81	
12	45 Eva Hoogendoorn	DB2	4	O	42.84	
13	65 Marit van Beijnum	DB1	6	O	43.03	
14	20 Tessa Huttenhuis	DB1	4	I	43.22	
15	37 Amber Bartelds	DB2	2	O	43.29	
16	14 Ju-Lin de Visser	DB1	2	I	43.40(0)	
	60 Laura Koldemeule	DB2	3	O	43.40(1)	
18	21 Dieke Hendriks	DB2	1	I	43.78	
19	56 Eva Olde Hampsink	DB2	6	I	43.97	
	2 Michelle de Jong	DB2	8	O	DQ	

14. Uitslag Heren Junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	14 Janno Botman	HB2	10	O	37.39 TR	
2	65 Jesse Stam	HB2	10	I	37.85	
3	16 Jeremy Overheul	HB1	9	I	38.02 PR	
4	37 Wessel Ubink	HB2	7	I	38.19	
5	56 Stef Brandsen	HB2	7	O	38.25	
6	58 Jens Hoekstra	HB2	8	I	38.29	
7	61 Elwin Jongman	HB2	8	O	38.47 PR	
8	28 Merijn Scheperkamp	HB2	5	O	38.57	
9	77 Jur Veenje	HB1	3	O	38.67	
10	75 Mika van Essen	HB2	6	O	38.73	
11	26 Serge Yoro	HB2	2	I	38.76(5)	
	45 Sandor Feenstra	HB2	4	O	38.76(9)	
	48 Harm Visser	HB1	9	O	38.76(9)	
14	69 Teun de Wit	HB2	6	I	38.86(4)	
	74 Daan Kool	HB1	5	I	38.86(9)	
16	20 Watse Vermaning	HB2	3	I	39.00	
17	42 Sam van Roosendaal	HB2	2	O	39.13	
18	44 Raoul van Aken	HB1	4	I	39.19	
19	70 Jacco Efdé	HB2	1	I	39.52	
20	59 Max Vergnes	HB2	1	O	39.85	

15. Uitslag Dames Junioren A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Isabelle van Elst	DA2	9	O	39.79	TR	
2	59 Jutta Leerdam	DA1	10	O	40.16	PR	
3	61 Elisa Dul	DA1	10	I	40.59	PR	
4	24 Helga Drost	DA1	1	I	40.87		
5	26 Josien van der Wal	DA1	8	I	40.93		
6	15 Lina Miedema	DA2	8	O	41.04		
7	36 Marijke Groenewoud	DA1	9	I	41.05		
8	46 Demi van Benthem	DA2	7	I	41.71		
9	48 Julia Noordenbos	DA2	6	I	41.75	PR	
10	39 Muriël Meijer	DA1	6	O	41.79		
11	11 Jamie Schelling	DA2	5	O	41.84		
12	12 Imke Brommer	DA2	5	I	41.93		
13	7 Marit Steunenberg	DA2	7	O	42.02		
14	1 Freya Reitsma	DA2	1	O	42.40		
15	9 Myrte Sandu	DA2	4	I	42.42		
16	57 Tanja Krikke	DA1	4	O	42.51		
17	73 Charlotte Kool	DA1	3	O	42.93	PR	
18	66 Britt de Boer	DA1	3	I	43.01		
19	55 Marit van Noort	DA1	2	I	43.37		
20	42 Tricia van der Weide	DA1	2	O	43.79		

16. Uitslag Heren Junioren A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	52 Niek Deelstra	HA2	9	I	36.20	
2	19 Thijs Govers	HA2	10	I	36.72	
3	23 Louis Hollaar	HA1	8	I	36.90(3)	
	80 Joost van Dobbenburgh	HA2	10	O	36.90(8)	
5	25 Tijmen Snel	HA2	9	O	37.21(0)	
	43 Niels Visser	HA1	7	I	37.21(7)	
7	82 Jason Steman	HA2	8	O	37.54	
8	2 Jorne Jonkman	HA1	3	O	37.64	
9	30 Remon van de Velde	HA1	7	O	37.86(3) PR	
	63 Noah Boogaard	HA2	5	I	37.86(8)	
11	10 Mark Broekman	HA1	6	O	37.95	
12	35 Casper Donker	HA1	4	I	38.04 PR	
13	29 Lasse Hannessen	HA2	2	I	38.09 PR	
14	13 Niels Delen	HA2	5	O	38.22	
15	17 Noa Romeijn	HA2	6	I	38.24 PR	
16	53 Adne van Diest	HA1	4	O	38.35 PR	
17	38 Remi Blom	HA1	2	O	38.95	
	73 Jan Hein Verhoeff	HA1	1	O	DQ	
	40 Jorick Duijzer	HA2	3	I	DQ	

17. Uitslag Dames Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Rachele van de Griek	DB2	9	I	1:20.70	PR	
2	30 Femke Beuling	DB2	10	I	1:21.23		
3	75 Femke Kok	DB1	10	O	1:21.96		
4	13 Maud Lugters	DB1	9	O	1:22.62		
5	29 Naomi Verkerk	DB2	8	I	1:22.83		
6	4 Tessa Oudman	DB2	7	O	1:25.01		
7	50 Machteld Booms	DB1	5	I	1:25.06	PR	
8	43 Marrit Fledderus	DB1	7	I	1:25.37	PR	
9	31 Paulien Verhaar	DB2	8	O	1:25.80		
10	56 Eva Olde Hampsink	DB2	4	I	1:25.81	PR	
11	58 Lianne van Loon	DB2	6	I	1:26.12		
12	20 Tessa Huttenhuis	DB1	5	O	1:26.16	PR	
13	45 Eva Hoogendoorn	DB2	3	I	1:26.66		
14	14 Ju-Lin de Visser	DB1	4	O	1:27.17		
15	65 Marit van Beijnum	DB1	6	O	1:27.88		
16	60 Laura Koldemeule	DB2	3	O	1:28.06		
17	21 Dieke Hendriks	DB2	1	I	1:29.27		

18. Uitslag Heren Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	65 Jesse Stam	HB2	9	O	1:14.57	
2	14 Janno Botman	HB2	10	O	1:14.84	
3	16 Jeremy Overheul	HB1	10	I	1:15.15(3) PR	
	69 Teun de Wit	HB2	5	I	1:15.15(6)	
5	58 Jens Hoekstra	HB2	8	O	1:15.19 PR	
6	37 Wessel Ubink	HB2	9	I	1:15.63	
7	75 Mika van Essen	HB2	7	O	1:15.78	
8	56 Stef Brandsen	HB2	8	I	1:15.79	
9	77 Jur Veenje	HB1	4	O	1:15.95 PR	
10	74 Daan Kool	HB1	4	I	1:15.96	
11	28 Merijn Scheperkamp	HB2	6	O	1:16.22 PR	
12	61 Elwin Jongman	HB2	7	I	1:16.36 PR	
13	48 Harm Visser	HB1	6	I	1:16.97	
14	44 Raoul van Aken	HB1	2	O	1:17.13	
15	20 Watse Vermaning	HB2	3	O	1:17.37 PR	
16	42 Sam van Rosendaal	HB2	2	I	1:18.13	
17	26 Serge Yoro	HB2	3	I	1:18.56	
18	59 Max Vergnes	HB2	1	I	1:18.69	
19	70 Jacco Efdé	HB2	1	O	1:19.18	
	45 Sandor Feenstra	HB2	5	O	DNS	

19. Uitslag Dames Junioren A 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Jutta Leerdam	DA1	9	O	1:19.54	PR	
2	17 Isabelle van Elst	DA2	10	O	1:19.88		
3	61 Elisa Dul	DA1	10	I	1:20.43		
4	26 Josien van der Wal	DA1	8	I	1:21.76		
5	24 Helga Drost	DA1	1	I	1:21.92		
6	15 Lina Miedema	DA2	8	O	1:22.00		
7	7 Marit Steunenber	DA2	7	O	1:22.40		
8	36 Marijke Groenewoud	DA1	9	I	1:22.84		
9	39 Muriël Meijer	DA1	6	I	1:23.61		
10	11 Jamie Schelling	DA2	5	O	1:24.09		
11	48 Julia Noordenbos	DA2	6	O	1:24.13		
12	12 Imke Brommer	DA2	5	I	1:24.15		
13	9 Myrte Sandu	DA2	4	I	1:25.43		
14	73 Charlotte Kool	DA1	1	O	1:26.01		
15	57 Tanja Krikke	DA1	4	O	1:26.23		
16	66 Britt de Boer	DA1	3	O	1:26.61		
17	55 Marit van Noort	DA1	3	I	1:27.52		
18	46 Demi van Benthem	DA2	7	I	1:57.48		

20. Uitslag Heren Junioren A 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	19 Thijs Govers	HA2	8	O	1:12.30 TR	
2	52 Niek Deelstra	HA2	8	I	1:12.36	
3	80 Joost van Dobbenburgh	HA2	7	O	1:12.65	
4	23 Louis Hollaar	HA1	6	O	1:12.81 PR	
5	25 Tijmen Snel	HA2	7	I	1:13.11 PR	
6	43 Niels Visser	HA1	5	O	1:13.52 PR	
7	53 Adne van Diest	HA1	2	I	1:14.58	
8	13 Niels Delen	HA2	4	I	1:14.77	
9	2 Jorne Jonkman	HA1	4	O	1:14.87	
10	30 Remon van de Velde	HA1	5	I	1:15.28 PR	
11	17 Noa Romeijn	HA2	3	I	1:15.99	
12	10 Mark Broekman	HA1	3	O	1:16.09	
13	63 Noah Boogaard	HA2	2	O	1:16.48(1)	
	35 Casper Donker	HA1	1	O	1:16.48(7)	
	38 Remi Blom	HA1	1	I	1:16.48(8)	
	82 Jason Steman	HA2	6	I	DNS	

25. Uitslag Dames Junioren A 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Sanne in 't Hof	DA2	2	I	7:30.07	PR	
2	22 Sterre Jonkers	DA1	5	I	7:30.78	PR	
3	16 Lilian Temmink	DA2	4	O	7:32.07	PR	
4	18 Simone Warmerdam	DA2	5	O	7:32.30	PR	
5	40 Joy Beune	DA1	2	O	7:39.00		
6	34 Dieuwertje van Kalken	DA1	3	O	7:47.05	PR	
7	74 Tjilde Bennis	DA2	4	I	7:48.91	PR	
8	25 Lynn Dekker	DA1	1	I	7:52.00		
9	53 Anne Ruysenaars	DA2	6	I	7:52.05		
10	67 Arianna Pruisscher	DA1	6	O	7:58.81		
11	3 Annet Noppert	DA1	3	I	7:59.95		
	7 Marit Steunenber	DA2	1	O		DNS	

26. Uitslag Heren Junioren A 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	78 Marwin Talsma	HA2	5	I	6:27.20	PR TR	
2	11 Bart Hoolwerf	HA2	6	O	6:42.54	PR	
3	4 Chris Huizinga	HA2	6	I	6:46.35		
4	18 Jeroen Janissen	HA2	5	O	6:51.41		
5	32 Joes Klijnsoon	HA2	4	I	6:53.00		
6	8 Chiel Smit	HA1	1	I	6:53.14		
7	39 Nino van Dijk	HA2	4	O	6:57.61		
8	62 Ruben Kieftenburg	HA2	3	I	6:59.02	PR	
9	54 Tiemen van der Kolk	HA2	3	O	7:04.05		
10	33 Berend Bervoets	HA1	2	I	7:05.39		
11	7 Jeroen Steenbergen	HA1	2	O	7:11.82		