



1. Uitslag DA 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	6 Myrte Sandu	DA2	9	O	42.58	
2	74 Jamie Schelling	DA2	9	I	42.77	
3	11 Imke Brommer	DA2	10	I	43.21	
4	12 Vera Mallens	DA1	10	O	43.40	
5	67 Charlotte Kool	DA1	11	I	43.44	
6	28 Lynn Dekker	DA1	6	O	43.63	
7	8 Nathalie Dijs	DA1	11	O	44.38	
8	35 Naomi van der Werf	DA1	7	O	44.93	
9	26 Eva de Bruin	DA1	3	O	45.14	
10	70 Anouk Timan	DA2	8	I	45.39	
11	9 Lotte Elfferich	DA2	3	I	45.53	
12	2 Suzanne Klous	DA1	5	O	45.93	
13	38 Nathalie Janssen	DA1	5	I	45.95	
14	10 Leonie Beers	DA1	4	O	46.02	
15	13 Dionne Gaffel	DA2	6	I	46.03	
16	29 Kirsten Lassing	DA1	7	I	46.30	
17	62 Quinty Ton	DA1	8	O	46.90	
18	17 Kika Banning	DA2	4	I	47.04	
19	60 Emmy Pordon	DA1	2	I	47.80	
20	5 Maartje Heine	DA1	1	I	47.99	
21	15 Roos Hondeveld	DA1	2	O	48.03	
22	65 Sophie Rijnders	DA1	1	O	48.26	



1. Rituitslag DA 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	5 Maartje Heine	DA1	46.89	47.99	
	rd	65 Sophie Rijnders	DA1	46.94	48.26	
		<u>Maartje Heine</u>				<u>Sophie Rijnders</u>
		100m	13.08 (13,0)	100m	13.18 (13,1)	
		500m	47.99 (34,9)	500m	48.26 (35,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	60 Emmy Pordon	DA1	46.62	47.80	
	rd	15 Roos Hondeveld	DA1	47.55	48.03	
		<u>Emmy Pordon</u>				<u>Roos Hondeveld</u>
		100m	12.86 (12,8)	100m	13.03 (13,0)	
		500m	47.80 (35,0)	500m	48.03 (35,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	9 Lotte Elfferich	DA2	43.92	45.53	
	rd	26 Eva de Bruin	DA1	44.76	45.14	
		<u>Lotte Elfferich</u>				<u>Eva de Bruin</u>
		100m	12.23 (12,2)	100m	12.73 (12,7)	
		500m	45.53 (33,3)	500m	45.14 (32,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	17 Kika Banning	DA2	46.09	47.04	
	rd	10 Leonie Beers	DA1	43.43	46.02	
		<u>Kika Banning</u>				<u>Leonie Beers</u>
		100m	12.64 (12,6)	100m	12.28 (12,2)	
		500m	47.04 (34,4)	500m	46.02 (33,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	38 Nathalie Janssen	DA1	44.56	45.95	
	rd	2 Suzanne Klous	DA1	45.05	45.93	
		<u>Nathalie Janssen</u>				<u>Suzanne Klous</u>
		100m	12.35 (12,3)	100m	12.50 (12,5)	
		500m	45.95 (33,6)	500m	45.93 (33,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	13 Dionne Gaffel	DA2	44.33	46.03	
	rd	28 Lynn Dekker	DA1	43.34	43.63	
		<u>Dionne Gaffel</u>				<u>Lynn Dekker</u>
		100m	12.51 (12,5)	100m	11.96 (11,9)	
		500m	46.03 (33,5)	500m	43.63 (31,7)	

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
7	wt	29	Kirsten Lassing		DA1			44.00	46.30
	rd	35	Naomi van der Werf		DA1			43.13	44.93
		<u>Kirsten Lassing</u>			<u>Naomi van der Werf</u>				
		100m	12.74	(12,7)	100m	12.20	(12,2)		
		500m	46.30	(33,6)	500m	44.93	(32,7)		

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
8	wt	70	Anouk Timan		DA2			43.99	45.39
	rd	62	Quinty Ton		DA1			44.94	46.90
		<u>Anouk Timan</u>			<u>Quinty Ton</u>				
		100m	12.07	(12,0)	100m	12.85	(12,8)		
		500m	45.39	(33,3)	500m	46.90	(34,1)		

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
9	wt	74	Jamie Schelling		DA2			41.30	42.77
	rd	6	Myrte Sandu		DA2			41.61	42.58
		<u>Jamie Schelling</u>			<u>Myrte Sandu</u>				
		100m	11.75	(11,7)	100m	11.25	(11,2)		
		500m	42.77	(31,0)	500m	42.58	(31,3)		

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
10	wt	11	Imke Brommer		DA2			41.82	43.21
	rd	12	Vera Mallens		DA1			41.57	43.40
		<u>Imke Brommer</u>			<u>Vera Mallens</u>				
		100m	11.98	(11,9)	100m	11.86	(11,8)		
		500m	43.21	(31,3)	500m	43.40	(31,6)		

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
11	wt	67	Charlotte Kool		DA1			42.95	43.44
	rd	8	Nathalie Dijs		DA1			42.90	44.38
		<u>Charlotte Kool</u>			<u>Nathalie Dijs</u>				
		100m	11.82	(11,8)	100m	12.15	(12,1)		
		500m	43.44	(31,6)	500m	44.38	(32,2)		



2. Uitslag HA 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	75 Jorick Duijzer	HA2	29	I	38.84	
2	4 Luc Heine	HA2	27	O	39.01	
3	30 Joes Klijnsoon	HA2	24	O	39.35	
4	19 Jeroen Janissen	HA2	27	I	39.49	
5	49 Marc Middelkoop	HA1	25	O	39.69	
6	68 Sybrand Rosier	HA1	28	I	39.81	
7	71 Fausto Hubner	HA2	26	I	39.84	
	55 Milo Balk	HA1	29	O	39.84	
	43 Thijs Vermaak	HA1	22	O	39.84	
10	32 Berend Bervoets	HA1	22	I	39.93	
11	27 Dirk Jan Timmer	HA2	18	O	39.94	
12	61 Jelle de Boer	HA2	25	I	39.98	
13	51 Martin van Schie	HA1	23	I	40.06	
14	37 Remi Blom	HA1	24	I	40.26	
15	14 Hessel Koot	HA2	21	I	40.29	
16	44 Ted de Kruijk	HA1	18	I	40.45	
	63 Joeri van der Tuin	HA1	26	O	40.45	
18	24 Levy Kramer	HA1	21	O	40.55	
19	46 Pim Nieuwenhuizen	HA1	23	O	41.19	
20	66 Wouter van der Harst	HA2	28	O	41.46	
21	52 Pim Bleser	HA2	19	I	41.51	
22	25 Sam Kramer	HA1	20	O	41.54	
23	57 Mees Vanderbroeck	HA2	16	O	41.60	
24	48 Ruben Schel	HA2	16	I	41.88	
25	72 Bart Valentijn	HA1	20	I	41.95	
26	47 Mike Salemi	HA2	15	I	42.08	
27	22 Mick van Banning	HA1	15	O	42.39 PR	
28	3 Ronald Kerssens	HA2	17	I	42.43	
29	40 Jorrit Streng	HA2	19	O	42.77	
30	36 Menno Schaap	HA2	17	O	42.78	
31	21 Joris Bellingwout	HA1	14	O	42.85 PR	
32	54 Gabriël Nibte	HA1	14	I	43.45 PR	
33	50 Remon Verhoeve	HA1	12	I	43.46 PR	
34	59 Stan Zirkzee	HA1	13	I	43.52 PR	
35	64 Noah Louwen	HA1	13	O	43.98	



2. Rituitslag HA 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	50 Remon Verhoeve	HA1	43.99	43.46	PR
	rd					
		<u>Remon Verhoeve</u>				
		100m	11.71 (11,7)	m		
		500m	43.46 (31,7)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	59 Stan Zirkzee	HA1	44.07	43.52	PR
	rd	64 Noah Louwen	HA1	42.56	43.98	
		<u>Stan Zirkzee</u>		<u>Noah Louwen</u>		
		100m	11.99 (11,9)	100m	11.97 (11,9)	
		500m	43.52 (31,6)	500m	43.98 (32,0)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	54 Gabriël Nibte	HA1	43.95	43.45	PR
	rd	21 Joris Bellingwout	HA1	42.88	42.85	PR
		<u>Gabriël Nibte</u>		<u>Joris Bellingwout</u>		
		100m	11.98 (11,9)	100m	11.72 (11,7)	
		500m	43.45 (31,5)	500m	42.85 (31,1)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	47 Mike Salemi	HA2	40.10	42.08	
	rd	22 Mick van Banning	HA1	42.40	42.39	PR
		<u>Mike Salemi</u>		<u>Mick van Banning</u>		
		100m	11.30 (11,3)	100m	11.57 (11,5)	
		500m	42.08 (30,7)	500m	42.39 (30,8)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	48 Ruben Schel	HA2	41.71	41.88	
	rd	57 Mees Vanderbroeck	HA2	40.89	41.60	
		<u>Ruben Schel</u>		<u>Mees Vanderbroeck</u>		
		100m	11.39 (11,3)	100m	11.31 (11,3)	
		500m	41.88 (30,5)	500m	41.60 (30,3)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	3 Ronald Kerssens	HA2	41.37	42.43	
	rd	36 Menno Schaap	HA2	42.14	42.78	
		<u>Ronald Kerssens</u>		<u>Menno Schaap</u>		
		100m	11.72 (11,7)	100m	11.34 (11,3)	
		500m	42.43 (30,7)	500m	42.78 (31,4)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	44 Ted de Kruijk	HA1		40.24	40.45	
	rd	27 Dirk Jan Timmer	HA2		39.43	39.94	
		<u>Ted de Kruijk</u>	<u>Dirk Jan Timmer</u>				
		100m	10.81	(10,8)	100m	10.78	(10,7)
		500m	40.45	(29,6)	500m	39.94	(29,2)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	52 Pim Bleser	HA2		40.31	41.51	
	rd	40 Jorrit Streng	HA2		41.10	42.77	
		<u>Pim Bleser</u>	<u>Jorrit Streng</u>				
		100m	11.79	(11,7)	100m	11.65	(11,6)
		500m	41.51	(29,8)	500m	42.77	(31,1)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	wt	72 Bart Valentijn	HA1		40.87	41.95	
	rd	25 Sam Kramer	HA1		40.21	41.54	
		<u>Bart Valentijn</u>	<u>Sam Kramer</u>				
		100m	11.31	(11,3)	100m	11.49	(11,4)
		500m	41.95	(30,6)	500m	41.54	(30,1)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	14 Hessel Koot	HA2		39.53	40.29	
	rd	24 Levy Kramer	HA1		39.99	40.55	
		<u>Hessel Koot</u>	<u>Levy Kramer</u>				
		100m	11.17	(11,1)	100m	11.26	(11,2)
		500m	40.29	(29,1)	500m	40.55	(29,3)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	wt	32 Berend Bervoets	HA1		39.26	39.93	
	rd	43 Thijs Vermaak	HA1		39.37	39.84	
		<u>Berend Bervoets</u>	<u>Thijs Vermaak</u>				
		100m	11.05	(11,0)	100m	10.92	(10,9)
		500m	39.93	(28,9)	500m	39.84	(28,9)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	51 Martin van Schie	HA1		39.64	40.06	
	rd	46 Pim Nieuwenhuizen	HA1		39.89	41.19	
		<u>Martin van Schie</u>	<u>Pim Nieuwenhuizen</u>				
		100m	11.28	(11,2)	100m	11.09	(11,0)
		500m	40.06	(28,8)	500m	41.19	(30,1)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	wt	37 Remi Blom	HA1		38.74	40.26	
	rd	30 Joes Klijnsoorn	HA2		38.22	39.35	

Remi Blom			
100m	11.00	(11,0)	
500m	40.26	(29,2)	

Joes Klijnsoon			
100m	10.96	(10,9)	
500m	39.35	(28,4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	61 Jelle de Boer		HA2		38.68	39.98	
	rd	49 Marc Middelkoop		HA1		38.86	39.69	
		<u>Jelle de Boer</u>		<u>Marc Middelkoop</u>				
		100m	10.76	(10,7)	100m	10.83	(10,8)	
		500m	39.98	(29,2)	500m	39.69	(28,8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	wt	71 Fausto Hubner		HA2		39.31	39.84	
	rd	63 Joeri van der Tuin		HA1		39.31	40.45	
		<u>Fausto Hubner</u>		<u>Joeri van der Tuin</u>				
		100m	11.01	(11,0)	100m	11.21	(11,2)	
		500m	39.84	(28,8)	500m	40.45	(29,2)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	19 Jeroen Janissen		HA2		37.64	39.49	
	rd	4 Luc Heine		HA2		38.46	39.01	
		<u>Jeroen Janissen</u>		<u>Luc Heine</u>				
		100m	10.89	(10,8)	100m	10.67	(10,6)	
		500m	39.49	(28,6)	500m	39.01	(28,4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	wt	68 Sybrand Rosier		HA1		38.17	39.81	
	rd	66 Wouter van der Harst		HA2		37.91	41.46	
		<u>Sybrand Rosier</u>		<u>Wouter van der Harst</u>				
		100m	10.76	(10,7)	100m	11.40	(11,4)	
		500m	39.81	(29,1)	500m	41.46	(30,0)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	75 Jorick Duijzer		HA2		37.75	38.84	
	rd	55 Milo Balk		HA1		38.51	39.84	
		<u>Jorick Duijzer</u>		<u>Milo Balk</u>				
		100m	10.71	(10,7)	100m	10.81	(10,8)	
		500m	38.84	(28,1)	500m	39.84	(29,0)	



3. Uitslag DA 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	28 Lynn Dekker	DA1	40	O	2:12.94	
2	11 Imke Brommer	DA2	39	I	2:13.02	
3	67 Charlotte Kool	DA1	39	O	2:13.82	
4	26 Eva de Bruin	DA1	38	O	2:14.47	
5	12 Vera Mallens	DA1	41	O	2:14.91	
6	74 Jamie Schelling	DA2	41	I	2:16.09	
7	6 Myrte Sandu	DA2	40	I	2:16.93	
8	35 Naomi van der Werf	DA1	36	I	2:18.73	
9	2 Suzanne Klous	DA1	38	I	2:19.74	
10	10 Leonie Beers	DA1	37	I	2:19.77	
11	17 Kika Banning	DA2	33	I	2:20.03	
12	8 Nathalie Dijs	DA1	37	O	2:20.38	
13	62 Quinty Ton	DA1	34	I	2:20.76	
14	70 Anouk Timan	DA2	35	I	2:21.91	
15	9 Lotte Elfferich	DA2	35	O	2:21.95	
16	38 Nathalie Janssen	DA1	33	O	2:22.56	
17	29 Kirsten Lassing	DA1	36	O	2:23.64	
18	60 Emmy Pordon	DA1	32	I	2:27.13	
19	5 Maartje Heine	DA1	32	O	2:27.50 PR	
20	13 Dionne Gaffel	DA2	34	O	2:27.90	
21	65 Sophie Rijnders	DA1	30	I	2:28.16	
22	15 Roos Hondeveld	DA1	30	O	2:30.75 PR	



3. Rituitslag DA 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	wt	65 Sophie Rijnders	DA1	2:25.45	2:28.16	
	rd	15 Roos Hondeveld	DA1	2:33.15	2:30.75	PR
		<u>Sophie Rijnders</u>				<u>Roos Hondeveld</u>
		300m 31.14 (31,1)		300m 31.12 (31,1)		
		700m 1:08.22 (37,1)		700m 1:09.47 (38,3)		
		1100m 1:48.13 (39,9)		1100m 1:49.90 (40,5)		
		1500m 2:28.16 (40,0)		1500m 2:30.75 (40,8)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	wt	60 Emmy Pordon	DA1	2:24.12	2:27.13	
	rd	5 Maartje Heine	DA1	2:29.47	2:27.50	PR
		<u>Emmy Pordon</u>				<u>Maartje Heine</u>
		300m 31.15 (31,1)		300m 31.84 (31,8)		
		700m 1:07.06 (35,9)		700m 1:09.18 (37,3)		
		1100m 1:45.82 (38,8)		1100m 1:48.12 (39,0)		
		1500m 2:27.13 (41,3)		1500m 2:27.50 (39,4)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	gl	17 Kika Banning	DA2	2:17.34	2:20.03	
	bl	38 Nathalie Janssen	DA1	2:16.72	2:22.56	
		<u>Kika Banning</u>				<u>Nathalie Janssen</u>
		300m 30.44 (30,4)		300m 30.56 (30,5)		
		700m 1:05.93 (35,5)		700m 1:06.48 (35,9)		
		1100m 1:42.36 (36,4)		1100m 1:43.93 (37,5)		
		1500m 2:20.03 (37,7)		1500m 2:22.56 (38,6)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	62 Quinty Ton	DA1	2:15.81	2:20.76	
	rd	13 Dionne Gaffel	DA2	2:17.60	2:27.90	
		<u>Quinty Ton</u>				<u>Dionne Gaffel</u>
		300m 31.16 (31,1)		300m 30.51 (30,5)		
		700m 1:06.94 (35,8)		700m 1:07.32 (36,8)		
		1100m 1:43.79 (36,8)		1100m 1:46.79 (39,4)		
		1500m 2:20.76 (37,0)		1500m 2:27.90 (41,2)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	gl	70 Anouk Timan	DA2		2:20.84	2:21.91	
	bl	9 Lotte Elfferich	DA2		2:16.17	2:21.95	
		<u>Anouk Timan</u>			<u>Lotte Elfferich</u>		
		300m 29.82 (29,8)			300m 29.69 (29,6)		
		700m 1:05.56 (35,7)			700m 1:05.00 (35,4)		
		1100m 1:43.19 (37,6)			1100m 1:42.48 (37,4)		
		1500m 2:21.91 (38,8)			1500m 2:21.95 (39,5)		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	wt	35 Naomi van der Werf	DA1		2:14.01	2:18.73	
	rd	29 Kirsten Lassing	DA1		2:14.94	2:23.64	
		<u>Naomi van der Werf</u>			<u>Kirsten Lassing</u>		
		300m 29.43 (29,4)			300m 30.68 (30,6)		
		700m 1:03.88 (34,4)			700m 1:05.84 (35,2)		
		1100m 1:40.40 (36,6)			1100m 1:43.82 (38,0)		
		1500m 2:18.73 (38,3)			1500m 2:23.64 (39,8)		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	gl	10 Leonie Beers	DA1		2:12.97	2:19.77	
	bl	8 Nathalie Dijs	DA1		2:14.21	2:20.38	
		<u>Leonie Beers</u>			<u>Nathalie Dijs</u>		
		300m 29.71 (29,7)			300m 29.98 (29,9)		
		700m 1:04.65 (34,9)			700m 1:04.91 (35,0)		
		1100m 1:41.38 (36,7)			1100m 1:42.15 (37,2)		
		1500m 2:19.77 (38,4)			1500m 2:20.38 (38,2)		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	wt	2 Suzanne Klous	DA1		2:14.12	2:19.74	
	rd	26 Eva de Bruin	DA1		2:12.31	2:14.47	
		<u>Suzanne Klous</u>			<u>Eva de Bruin</u>		
		300m 30.26 (30,2)			300m 30.31 (30,3)		
		700m 1:04.98 (34,7)			700m 1:03.87 (33,5)		
		1100m 1:41.50 (36,6)			1100m 1:38.38 (34,5)		
		1500m 2:19.74 (38,2)			1500m 2:14.47 (36,1)		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	gl	11 Imke Brommer	DA2		2:08.33	2:13.02	
	bl	67 Charlotte Kool	DA1		2:10.86	2:13.82	
		<u>Imke Brommer</u>			<u>Charlotte Kool</u>		
		300m 28.83 (28,8)			300m 28.57 (28,5)		
		700m 1:01.30 (32,5)			700m 1:01.53 (33,0)		
		1100m 1:35.56 (34,2)			1100m 1:36.83 (35,3)		
		1500m 2:13.02 (37,5)			1500m 2:13.82 (37,0)		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info

40	wt	6 Myrte Sandu	DA2	2:08.87	2:16.93
	rd	28 Lynn Dekker	DA1	2:10.13	2:12.94

Myrte Sandu

300m	28.47	(28,4)
700m	1:02.91	(34,5)
1100m	1:38.80	(35,9)
1500m	2:16.93	(38,1)

Lynn Dekker

300m	29.80	(29,8)
700m	1:03.70	(33,9)
1100m	1:38.30	(34,6)
1500m	2:12.94	(34,6)

Naam

Cat

PR

Tijd Info

41	gl	74 Jamie Schelling	DA2	2:11.67	2:16.09
	bl	12 Vera Mallens	DA1	2:07.00	2:14.91

Jamie Schelling

300m	28.63	(28,6)
700m	1:02.19	(33,5)
1100m	1:37.78	(35,6)
1500m	2:16.09	(38,3)

Vera Mallens

300m	28.29	(28,2)
700m	1:01.05	(32,8)
1100m	1:36.00	(35,0)
1500m	2:14.91	(38,9)



4. Uitslag HA 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	19 Jeroen Janissen	HA2	57	O	1:56.98	
2	4 Luc Heine	HA2	58	O	1:57.38	
3	75 Jorick Duijzer	HA2	59	O	1:57.57	
4	30 Joes Klijnssoon	HA2	57	I	1:58.16	
5	51 Martin van Schie	HA1	55	O	1:58.84	
6	32 Berend Bervoets	HA1	56	I	2:00.06	
7	49 Marc Middelkoop	HA1	54	O	2:00.20	
8	14 Hessel Koot	HA2	51	O	2:00.76	
9	61 Jelle de Boer	HA2	54	I	2:01.55	
10	43 Thijs Vermaak	HA1	51	I	2:01.63	
11	63 Joeri van der Tuin	HA1	52	O	2:01.70 PR	
12	25 Sam Kramer	HA1	52	I	2:01.99	
13	55 Milo Balk	HA1	59	I	2:02.16	
14	71 Fausto Hubner	HA2	55	I	2:02.34	
15	24 Levy Kramer	HA1	49	O	2:02.72	
16	68 Sybrand Rosier	HA1	56	O	2:03.69	
17	37 Remi Blom	HA1	58	I	2:03.86	
18	46 Pim Nieuwenhuizen	HA1	53	I	2:05.12	
19	72 Bart Valentijn	HA1	48	O	2:06.48	
20	52 Pim Bleser	HA2	48	I	2:06.85	
21	66 Wouter van der Harst	HA2	53	O	2:06.86	
22	27 Dirk Jan Timmer	HA2	49	I	2:07.15	
23	3 Ronald Kerssens	HA2	50	I	2:07.17	
24	59 Stan Zirkzee	HA1	44	O	2:08.22 PR	
25	44 Ted de Kruijk	HA1	47	O	2:08.79 PR	
26	21 Joris Bellingwout	HA1	45	O	2:09.79 PR	
	22 Mick van Banning	HA1	46	I	2:09.79	
28	48 Ruben Schel	HA2	47	I	2:09.96	
29	57 Mees Vanderbroeck	HA2	45	I	2:10.10	
30	40 Jorrit Streng	HA2	50	O	2:10.84	
31	64 Noah Louwen	HA1	42	I	2:12.45 PR	
32	47 Mike Salemi	HA2	46	O	2:13.36	
33	54 Gabriël Nibte	HA1	43	I	2:14.75	
34	50 Remon Verhoeve	HA1	44	I	2:17.15	
35	36 Menno Schaap	HA2	43	O	2:18.86	



4. Rituitslag HA 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	wt	64 Noah Louwen	HA1	2:12.50	2:12.45	PR
	rd					
		Noah Louwen				
		300m	28.64 (28,6)	m		
		700m	1:01.71 (33,1)			
		1100m	1:36.60 (34,9)			
		1500m	2:12.45 (35,8)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	gl	54 Gabriël Nibte	HA1	2:14.60	2:14.75	
	bl	36 Menno Schaap	HA2	2:17.52	2:18.86	
		Gabriël Nibte		Menno Schaap		
		300m	29.40 (29,4)	300m	28.72 (28,7)	
		700m	1:03.16 (33,7)	700m	1:03.50 (34,8)	
		1100m	1:39.09 (35,9)	1100m	1:41.17 (37,6)	
		1500m	2:14.75 (35,7)	1500m	2:18.86 (37,7)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	50 Remon Verhoeve	HA1	2:15.08	2:17.15	
	rd	59 Stan Zirkzee	HA1	2:11.94	2:08.22	PR
		Remon Verhoeve		Stan Zirkzee		
		300m	28.27 (28,2)	300m	28.38 (28,3)	
		700m	1:02.09 (33,8)	700m	1:00.51 (32,2)	
		1100m	1:38.28 (36,2)	1100m	1:33.76 (33,2)	
		1500m	2:17.15 (38,9)	1500m	2:08.22 (34,5)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	gl	57 Mees Vanderbroeck	HA2	2:08.42	2:10.10	
	bl	21 Joris Bellingwout	HA1	2:10.07	2:09.79	PR
		Mees Vanderbroeck		Joris Bellingwout		
		300m	27.89 (27,8)	300m	28.42 (28,4)	
		700m	59.87 (32,0)	700m	1:00.53 (32,1)	
		1100m	1:33.60 (33,8)	1100m	1:33.92 (33,4)	
		1500m	2:10.10 (36,5)	1500m	2:09.79 (35,8)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	22 Mick van Banning	HA1	2:08.99	2:09.79	
	rd	47 Mike Salemi	HA2	2:07.88	2:13.36	
		Mick van Banning		Mike Salemi		
		300m	28.22 (28,2)	300m	28.06 (28,0)	
		700m	1:00.85 (32,6)	700m	1:01.88 (33,8)	

1100m	1:34.52	(33,7)	1100m	1:37.75	(35,9)
1500m	2:09.79	(35,2)	1500m	2:13.36	(35,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	gl	48 Ruben Schel	HA2	2:07.40	2:09.96	
	bl	44 Ted de Kruijk	HA1	2:10.23	2:08.79	PR
		Ruben Schel				Ted de Kruijk
		300m	27.50	(27,5)	300m	26.41 (26,4)
		700m	59.24	(31,7)	700m	58.34 (31,9)
		1100m	1:33.82	(34,6)	1100m	1:33.08 (34,7)
		1500m	2:09.96	(36,1)	1500m	2:08.79 (35,7)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	52 Pim Bleser	HA2	2:03.37	2:06.85	
	rd	72 Bart Valentijn	HA1	2:04.64	2:06.48	
		Pim Bleser				Bart Valentijn
		300m	27.55	(27,5)	300m	27.45 (27,4)
		700m	58.60	(31,1)	700m	59.63 (32,2)
		1100m	1:31.69	(33,0)	1100m	1:32.52 (32,9)
		1500m	2:06.85	(35,2)	1500m	2:06.48 (33,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	gl	27 Dirk Jan Timmer	HA2	2:04.91	2:07.15	
	bl	24 Levy Kramer	HA1	2:02.43	2:02.72	
		Dirk Jan Timmer				Levy Kramer
		300m	26.60	(26,6)	300m	26.81 (26,8)
		700m	58.27	(31,6)	700m	56.98 (30,1)
		1100m	1:31.34	(33,1)	1100m	1:28.93 (32,0)
		1500m	2:07.15	(35,8)	1500m	2:02.72 (33,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	3 Ronald Kerssens	HA2	2:05.84	2:07.17	
	rd	40 Jorrit Streng	HA2	2:06.45	2:10.84	
		Ronald Kerssens				Jorrit Streng
		300m	28.15	(28,1)	300m	28.19 (28,1)
		700m	59.78	(31,6)	700m	1:00.66 (32,5)
		1100m	1:33.21	(33,5)	1100m	1:34.59 (33,9)
		1500m	2:07.17	(33,9)	1500m	2:10.84 (36,3)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	43 Thijs Vermaak	HA1	1:59.36	2:01.63	
	bl	14 Hessel Koot	HA2	1:59.27	2:00.76	
		Thijs Vermaak				Hessel Koot
		300m	26.73	(26,7)	300m	26.64 (26,6)
		700m	56.84	(30,1)	700m	57.13 (30,5)
		1100m	1:28.80	(32,0)	1100m	1:28.78 (31,6)
		1500m	2:01.63	(32,8)	1500m	2:00.76 (32,0)

57	gl	30 Joes Klijnsoon	HA2	1:53.07	1:58.16
	bl	19 Jeroen Janissen	HA2	1:49.91	1:56.98

Joes Klijnsoon			Jeroen Janissen		
300m	25.80	(25,8)	300m	25.52	(25,5)
700m	55.25	(29,4)	700m	54.49	(28,9)
1100m	1:26.11	(30,9)	1100m	1:24.84	(30,4)
1500m	1:58.16	(32,0)	1500m	1:56.98	(32,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
58	wt	37 Remi Blom	HA1	1:55.09	2:03.86
	rd	4 Luc Heine	HA2	1:54.66	1:57.38

Remi Blom			Luc Heine		
300m	25.94	(25,9)	300m	25.52	(25,5)
700m	55.71	(29,8)	700m	54.94	(29,4)
1100m	1:27.76	(32,0)	1100m	1:25.63	(30,7)
1500m	2:03.86	(36,1)	1500m	1:57.38	(31,7)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
59	gl	55 Milo Balk	HA1	1:55.34	2:02.16
	bl	75 Jorick Duijzer	HA2	1:54.54	1:57.57

Milo Balk			Jorick Duijzer		
300m	25.81	(25,8)	300m	25.80	(25,8)
700m	55.80	(30,0)	700m	54.99	(29,1)
1100m	1:27.90	(32,1)	1100m	1:25.92	(31,0)
1500m	2:02.16	(34,2)	1500m	1:57.57	(31,6)



5. Uitslag DA 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	28 Lynn Dekker	DA1	71	O	4:37.86	
2	26 Eva de Bruin	DA1	68	I	4:45.67 PR	
3	11 Imke Brommer	DA2	71	I	4:46.21	
4	6 Myrte Sandu	DA2	69	I	4:47.00	
5	67 Charlotte Kool	DA1	70	I	4:50.87	
6	2 Suzanne Klous	DA1	67	O	4:51.64	
7	17 Kika Banning	DA2	64	I	4:51.82	
8	12 Vera Mallens	DA1	69	O	4:54.50	
9	62 Quinty Ton	DA1	64	O	4:56.71	
10	10 Leonie Beers	DA1	66	I	4:57.44	
11	74 Jamie Schelling	DA2	70	O	4:59.28	
12	38 Nathalie Janssen	DA1	65	O	5:00.71	
13	35 Naomi van der Werf	DA1	68	O	5:02.59	
14	8 Nathalie Dijs	DA1	67	I	5:04.00	
15	70 Anouk Timan	DA2	66	O	5:06.84	
16	29 Kirsten Lassing	DA1	63	I	5:07.45	
17	65 Sophie Rijnders	DA1	62	O	5:11.20	
18	5 Maartje Heine	DA1	62	I	5:15.96 PR	
19	9 Lotte Elfferich	DA2	65	I	5:18.08	
20	60 Emmy Pordon	DA1	63	O	5:18.67	
21	15 Roos Hondeveld	DA1	60	I	5:22.14	



5. Rituitslag DA 3000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
60	wt rd	15 Roos Hondeveld	DA1		5:19.47	5:22.14
Roos Hondeveld						
		200m	23.12	(23,1)	m	
		600m	1:01.14	(38,0)		
		1000m	1:42.39	(41,2)		
		1400m	2:25.47	(43,1)		
		1800m	3:09.43	(44,0)		
		2200m	3:53.79	(44,3)		
		2600m	4:38.57	(44,8)		
		3000m	5:22.14	(43,6)		

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
61	gl bl					

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
62	wt rd	5 Maartje Heine	DA1		5:19.31	5:15.96 PR
		65 Sophie Rijnders	DA1			5:11.20
Maartje Heine						
		200m	23.39	(23,3)		
		600m	1:02.44	(39,1)		
		1000m	1:43.68	(41,2)		
		1400m	2:25.78	(42,1)		
		1800m	3:08.03	(42,3)		
		2200m	3:51.00	(43,0)		
		2600m	4:33.96	(42,9)		
		3000m	5:15.96	(42,0)		
Sophie Rijnders						
		200m	23.22	(23,2)		
		600m	1:00.70	(37,5)		
		1000m	1:41.41	(40,7)		
		1400m	2:23.31	(41,9)		
		1800m	3:05.39	(42,0)		
		2200m	3:47.49	(42,1)		
		2600m	4:29.74	(42,3)		
		3000m	5:11.20	(41,5)		

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
63	gl	29 Kirsten Lassing	DA1		4:57.83	5:07.45
	bl	60 Emmy Pordon	DA1		5:12.19	5:18.67
Kirsten Lassing						
		200m	22.80	(22,8)		
		600m	57.96	(35,1)		
		1000m	1:36.10	(38,2)		
		1400m	2:16.27	(40,1)		
		1800m	2:57.77	(41,5)		
		2200m	3:40.08	(42,3)		
Emmy Pordon						
		200m	23.23	(23,2)		
		600m	1:00.59	(37,3)		
		1000m	1:40.23	(39,7)		
		1400m	2:22.02	(41,8)		
		1800m	3:04.83	(42,8)		
		2200m	3:48.52	(43,7)		

2600m	4:23.17	(43,1)	2600m	4:33.47	(44,9)
3000m	5:07.45	(44,3)	3000m	5:18.67	(45,2)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
64	wt	17	Kika Banning		DA2			4:43.02	4:51.82	
	rd	62	Quinty Ton		DA1			4:46.90	4:56.71	
		Kika Banning						Quinty Ton		
		200m	23.01	(23,0)	200m	23.05	(23,0)			
		600m	59.35	(36,3)	600m	59.84	(36,8)			
		1000m	1:36.18	(36,8)	1000m	1:38.20	(38,4)			
		1400m	2:13.95	(37,8)	1400m	2:17.25	(39,0)			
		1800m	2:52.20	(38,3)	1800m	2:56.60	(39,4)			
		2200m	3:31.23	(39,0)	2200m	3:36.48	(39,8)			
		2600m	4:11.00	(39,8)	2600m	4:16.84	(40,4)			
		3000m	4:51.82	(40,8)	3000m	4:56.71	(39,9)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
65	gl	9	Lotte Elfferich		DA2			4:57.32	5:18.08	
	bl	38	Nathalie Janssen		DA1			4:47.52	5:00.71	
		Lotte Elfferich						Nathalie Janssen		
		200m	22.38	(22,3)	200m	22.35	(22,3)			
		600m	59.36	(37,0)	600m	58.94	(36,6)			
		1000m	1:38.43	(39,1)	1000m	1:37.41	(38,5)			
		1400m	2:18.35	(39,9)	1400m	2:16.81	(39,4)			
		1800m	3:00.43	(42,1)	1800m	2:56.84	(40,0)			
		2200m	3:45.10	(44,7)	2200m	3:38.00	(41,2)			
		2600m	4:31.64	(46,5)	2600m	4:19.32	(41,3)			
		3000m	5:18.08	(46,4)	3000m	5:00.71	(41,4)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
66	wt	10	Leonie Beers		DA1			4:46.99	4:57.44	
	rd	70	Anouk Timan		DA2			5:00.72	5:06.84	
		Leonie Beers						Anouk Timan		
		200m	22.60	(22,6)	200m	23.10	(23,1)			
		600m	1:00.34	(37,7)	600m	1:01.19	(38,0)			
		1000m	1:38.52	(38,2)	1000m	1:40.05	(38,9)			
		1400m	2:17.23	(38,7)	1400m	2:19.67	(39,6)			
		1800m	2:56.48	(39,2)	1800m	2:59.79	(40,1)			
		2200m	3:36.60	(40,2)	2200m	3:41.50	(41,8)			
		2600m	4:16.96	(40,3)	2600m	4:24.28	(42,7)			
		3000m	4:57.44	(40,5)	3000m	5:06.84	(42,6)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
67	gl	8	Nathalie Dijs		DA1			5:03.35	5:04.00	
	bl	2	Suzanne Klous		DA1			4:42.76	4:51.64	
		Nathalie Dijs						Suzanne Klous		
		200m	22.46	(22,4)	200m	23.51	(23,5)			
		600m	1:00.15	(37,7)	600m	1:00.01	(36,5)			

1000m	1:39.55	(39,4)	1000m	1:37.51	(37,5)
1400m	2:19.72	(40,2)	1400m	2:15.67	(38,1)
1800m	3:00.54	(40,8)	1800m	2:54.20	(38,6)
2200m	3:41.60	(41,1)	2200m	3:33.02	(38,8)
2600m	4:23.03	(41,4)	2600m	4:12.21	(39,2)
3000m	5:04.00	(41,0)	3000m	4:51.64	(39,4)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	wt	26	Eva de Bruin		DA1	4:46.38	4:45.67	PR
	rd	35	Naomi van der Werf		DA1	4:47.74	5:02.59	
			Eva de Bruin				Naomi van der Werf	
		200m	23.08	(23,0)	200m	22.81	(22,8)	
		600m	58.35	(35,3)	600m	58.76	(35,9)	
		1000m	1:34.30	(36,0)	1000m	1:36.11	(37,4)	
		1400m	2:11.30	(37,0)	1400m	2:15.10	(39,0)	
		1800m	2:48.85	(37,5)	1800m	2:55.81	(40,7)	
		2200m	3:27.17	(38,3)	2200m	3:37.84	(42,0)	
		2600m	4:06.33	(39,2)	2600m	4:20.47	(42,6)	
		3000m	4:45.67	(39,3)	3000m	5:02.59	(42,1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	gl	6	Myrte Sandu		DA2	4:36.70	4:47.00	
	bl	12	Vera Mallens		DA1	4:36.91	4:54.50	
			Myrte Sandu				Vera Mallens	
		200m	20.89	(20,8)	200m	22.07	(22,0)	
		600m	56.51	(35,7)	600m	58.52	(36,5)	
		1000m	1:33.70	(37,2)	1000m	1:35.79	(37,2)	
		1400m	2:11.74	(38,0)	1400m	2:12.73	(37,0)	
		1800m	2:49.74	(38,0)	1800m	2:50.25	(37,5)	
		2200m	3:28.61	(38,9)	2200m	3:29.01	(38,8)	
		2600m	4:07.67	(39,0)	2600m	4:09.94	(40,9)	
		3000m	4:47.00	(39,4)	3000m	4:54.50	(44,6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	wt	67	Charlotte Kool		DA1	4:36.71	4:50.87	
	rd	74	Jamie Schelling		DA2	4:53.50	4:59.28	
			Charlotte Kool				Jamie Schelling	
		200m	21.52	(21,5)	200m	23.24	(23,2)	
		600m	57.70	(36,2)	600m	1:01.96	(38,7)	
		1000m	1:35.10	(37,4)	1000m	1:40.28	(38,3)	
		1400m	2:12.39	(37,2)	1400m	2:18.70	(38,5)	
		1800m	2:50.39	(38,0)	1800m	2:57.49	(38,7)	
		2200m	3:29.61	(39,3)	2200m	3:36.95	(39,5)	
		2600m	4:09.84	(40,2)	2600m	4:17.94	(41,0)	
		3000m	4:50.87	(41,0)	3000m	4:59.28	(41,3)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	gl	11	Imke Brommer		DA2	4:36.58	4:46.21	
	bl	28	Lynn Dekker		DA1	4:33.75	4:37.86	

Imke Brommer

200m	22.54	(22,5)
600m	58.09	(35,5)
1000m	1:34.40	(36,4)
1400m	2:11.21	(36,8)
1800m	2:47.94	(36,7)
2200m	3:26.31	(38,4)
2600m	4:05.89	(39,5)
3000m	4:46.21	(40,4)

Lynn Dekker

200m	22.39	(22,3)
600m	57.63	(35,3)
1000m	1:33.92	(36,3)
1400m	2:10.32	(36,4)
1800m	2:47.02	(36,7)
2200m	3:23.52	(36,5)
2600m	3:59.80	(36,3)
3000m	4:37.86	(38,0)



6. Uitslag HA 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	19 Jeroen Janissen	HA2	88	I	4:04.72	
2	75 Jorick Duijzer	HA2	89	I	4:07.31	
3	30 Joes Klijnsoon	HA2	88	O	4:09.89	
4	4 Luc Heine	HA2	89	O	4:10.73	
5	51 Martin van Schie	HA1	87	I	4:10.86	
6	32 Berend Bervoets	HA1	86	I	4:12.20	
7	14 Hessel Koot	HA2	85	O	4:14.56	
8	49 Marc Middelkoop	HA1	87	O	4:16.64	
9	71 Fausto Hubner	HA2	84	O	4:18.40	
10	55 Milo Balk	HA1	84	I	4:19.53	
11	63 Joeri van der Tuin	HA1	83	I	4:19.55	
12	61 Jelle de Boer	HA2	85	I	4:20.05	
13	68 Sybrand Rosier	HA1	83	O	4:20.68	
14	25 Sam Kramer	HA1	81	I	4:27.80	
15	43 Thijs Vermaak	HA1	86	O	4:27.86	
16	37 Remi Blom	HA1	82	O	4:27.98	
17	24 Levy Kramer	HA1	82	I	4:28.89	
18	59 Stan Zirkzee	HA1	75	I	4:29.12	PR
19	66 Wouter van der Harst	HA2	79	I	4:30.07	
20	3 Ronald Kerssens	HA2	78	O	4:30.58	PR
21	46 Pim Nieuwenhuizen	HA1	80	I	4:31.72	
22	72 Bart Valentijn	HA1	78	I	4:31.90	
23	22 Mick van Banning	HA1	76	I	4:33.68	PR
24	21 Joris Bellingwout	HA1	76	O	4:36.29	PR
25	40 Jorrit Streng	HA2	75	O	4:37.16	PR
26	44 Ted de Kruijk	HA1	80	O	4:40.92	PR
27	64 Noah Louwen	HA1	74	O	4:41.65	
28	57 Mees Vanderbroeck	HA2	77	I	4:43.30	
29	48 Ruben Schel	HA2	77	O	4:45.01	
30	27 Dirk Jan Timmer	HA2	81	O	4:47.05	
31	47 Mike Salemi	HA2	74	I	4:49.63	PR
32	54 Gabriël Nibte	HA1	73	I	4:55.16	
	36 Menno Schaap	HA2	73	O	DNS	
	52 Pim Bleser	HA2	79	O	DNS	
	50 Remon Verhoeve	HA1			WDR	



6. Rituitslag HA 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
72	wt	50 Remon Verhoeve	HA1	4:50.83	WDR
	rd				
		<u>Remon Verhoeve</u>			
				m	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
73	gl	54 Gabriël Nibte	HA1	4:48.70	4:55.16
	bl	36 Menno Schaap	HA2	4:47.90	DNS
		<u>Gabriël Nibte</u>			
					<u>Menno Schaap</u>
		200m	21.89 (21,8)		
		600m	56.07 (34,2)		
		1000m	1:32.42 (36,4)		
		1400m	2:10.75 (38,3)		
		1800m	2:50.68 (39,9)		
		2200m	3:32.29 (41,6)		
		2600m	4:14.02 (41,8)		
		3000m	4:55.16 (41,1)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
74	wt	47 Mike Salemi	HA2	4:49.98	4:49.63 PR
	rd	64 Noah Louwen	HA1	4:37.44	4:41.65
		<u>Mike Salemi</u>			
					<u>Noah Louwen</u>
		200m	20.67 (20,6)		200m 21.57 (21,5)
		600m	55.86 (35,2)		600m 55.88 (34,3)
		1000m	1:33.16 (37,3)		1000m 1:31.91 (36,1)
		1400m	2:11.92 (38,8)		1400m 2:08.68 (36,7)
		1800m	2:51.13 (39,2)		1800m 2:46.15 (37,5)
		2200m	3:31.09 (39,9)		2200m 3:24.72 (38,6)
		2600m	4:10.66 (39,6)		2600m 4:03.77 (39,0)
		3000m	4:49.63 (39,0)		3000m 4:41.65 (37,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
75	gl	59 Stan Zirkzee	HA1	4:46.22	4:29.12 PR
	bl	40 Jorrit Streng	HA2	4:37.37	4:37.16 PR
		<u>Stan Zirkzee</u>			
					<u>Jorrit Streng</u>
		200m	21.22 (21,2)		200m 21.38 (21,3)
		600m	54.54 (33,3)		600m 56.25 (34,9)
		1000m	1:28.50 (34,0)		1000m 1:31.71 (35,5)
		1400m	2:03.33 (34,8)		1400m 2:07.56 (35,8)
		1800m	2:38.97 (35,6)		1800m 2:43.93 (36,4)
		2200m	3:15.21 (36,3)		2200m 3:21.09 (37,1)

2600m	3:52.00	(36,8)	2600m	3:58.86	(37,8)
3000m	4:29.12	(37,1)	3000m	4:37.16	(38,3)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
76	wt	22	Mick van Banning		HA1			4:34.97	4:33.68	PR
	rd	21	Joris Bellingwout		HA1			4:50.41	4:36.29	PR
		Mick van Banning				Joris Bellingwout				
		200m	21.07	(21,0)	200m	21.46	(21,4)			
		600m	55.43	(34,4)	600m	56.19	(34,7)			
		1000m	1:31.07	(35,6)	1000m	1:31.25	(35,1)			
		1400m	2:07.16	(36,1)	1400m	2:06.49	(35,2)			
		1800m	2:43.45	(36,3)	1800m	2:42.58	(36,1)			
		2200m	3:20.18	(36,7)	2200m	3:19.67	(37,1)			
		2600m	3:56.91	(36,8)	2600m	3:57.59	(37,9)			
		3000m	4:33.68	(36,7)	3000m	4:36.29	(38,7)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
77	gl	57	Mees Vanderbroeck		HA2				4:43.30	
	bl	48	Ruben Schel		HA2			4:33.07	4:45.01	
		Mees Vanderbroeck				Ruben Schel				
		200m	20.51	(20,5)	200m	21.50	(21,5)			
		600m	55.03	(34,5)	600m	55.77	(34,2)			
		1000m	1:30.71	(35,7)	1000m	1:31.23	(35,5)			
		1400m	2:07.27	(36,5)	1400m	2:07.45	(36,2)			
		1800m	2:44.44	(37,2)	1800m	2:45.05	(37,6)			
		2200m	3:23.37	(38,9)	2200m	3:23.83	(38,8)			
		2600m	4:02.58	(39,2)	2600m	4:03.72	(39,9)			
		3000m	4:43.30	(40,8)	3000m	4:45.01	(41,3)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
78	wt	72	Bart Valentijn		HA1			4:21.92	4:31.90	
	rd	3	Ronald Kerssens		HA2			4:39.64	4:30.58	PR
		Bart Valentijn				Ronald Kerssens				
		200m	20.34	(20,3)	200m	21.01	(21,0)			
		600m	53.78	(33,4)	600m	54.66	(33,6)			
		1000m	1:28.57	(34,8)	1000m	1:29.76	(35,1)			
		1400m	2:04.02	(35,5)	1400m	2:05.52	(35,8)			
		1800m	2:40.07	(36,0)	1800m	2:41.51	(36,0)			
		2200m	3:16.93	(36,9)	2200m	3:17.74	(36,2)			
		2600m	3:54.16	(37,2)	2600m	3:54.57	(36,8)			
		3000m	4:31.90	(37,8)	3000m	4:30.58	(36,0)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
79	gl	66	Wouter van der Harst		HA2			4:21.82	4:30.07	
	bl	52	Pim Bleser		HA2			4:22.38	DNS	
		Wouter van der Harst				Pim Bleser				
		200m	20.60	(20,6)						
		600m	53.51	(32,9)						

1000m	1:27.80	(34,3)
1400m	2:02.62	(34,8)
1800m	2:38.38	(35,7)
2200m	3:15.20	(36,9)
2600m	3:52.59	(37,3)
3000m	4:30.07	(37,5)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	wt	46 Pim Nieuwenhuizen	HA1	4:17.73	4:31.72	
	rd	44 Ted de Kruijk	HA1	4:49.22	4:40.92	PR
		Pim Nieuwenhuizen				Ted de Kruijk
		200m	20.28	(20,2)	200m	20.19 (20,1)
		600m	52.82	(32,6)	600m	52.60 (32,5)
		1000m	1:27.35	(34,5)	1000m	1:28.53 (35,9)
		1400m	2:02.99	(35,6)	1400m	2:05.52 (37,0)
		1800m	2:39.07	(36,1)	1800m	2:43.34 (37,8)
		2200m	3:16.48	(37,4)	2200m	3:22.35 (39,0)
		2600m	3:54.18	(37,7)	2600m	4:01.58 (39,2)
		3000m	4:31.72	(37,6)	3000m	4:40.92 (39,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	gl	25 Sam Kramer	HA1	4:17.16	4:27.80	
	bl	27 Dirk Jan Timmer	HA2	4:29.22	4:47.05	
		Sam Kramer				Dirk Jan Timmer
		200m	20.95	(20,9)	200m	21.27 (21,2)
		600m	55.47	(34,5)	600m	57.48 (36,2)
		1000m	1:30.22	(34,8)	1000m	1:35.09 (37,6)
		1400m	2:04.66	(34,4)	1400m	2:12.77 (37,7)
		1800m	2:39.57	(34,9)	1800m	2:50.73 (38,0)
		2200m	3:15.21	(35,7)	2200m	3:28.85 (38,1)
		2600m	3:51.45	(36,2)	2600m	4:07.65 (38,8)
		3000m	4:27.80	(36,4)	3000m	4:47.05 (39,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	wt	24 Levy Kramer	HA1	4:24.56	4:28.89	
	rd	37 Remi Blom	HA1	4:09.62	4:27.98	
		Levy Kramer				Remi Blom
		200m	20.74	(20,7)	200m	19.87 (19,8)
		600m	54.53	(33,8)	600m	53.60 (33,8)
		1000m	1:28.90	(34,4)	1000m	1:28.79 (35,1)
		1400m	2:04.30	(35,4)	1400m	2:02.86 (34,1)
		1800m	2:39.85	(35,5)	1800m	2:37.83 (35,0)
		2200m	3:15.74	(35,9)	2200m	3:13.42 (35,6)
		2600m	3:52.31	(36,6)	2600m	3:50.88 (37,4)
		3000m	4:28.89	(36,5)	3000m	4:27.98 (37,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	gl	63 Joeri van der Tuin	HA1	4:15.18	4:19.55	
	bl	68 Sybrand Rosier	HA1	4:13.20	4:20.68	

Joeri van der Tuin

200m	20.27	(20,2)
600m	53.01	(32,8)
1000m	1:26.06	(33,0)
1400m	2:00.16	(34,1)
1800m	2:34.42	(34,3)
2200m	3:09.37	(34,9)
2600m	3:44.56	(35,2)
3000m	4:19.55	(35,0)

Sybrand Rosier

200m	19.95	(19,9)
600m	53.11	(33,2)
1000m	1:27.22	(34,1)
1400m	2:01.19	(33,9)
1800m	2:35.35	(34,2)
2200m	3:10.07	(34,7)
2600m	3:45.69	(35,6)
3000m	4:20.68	(35,0)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	wt	55 Milo Balk	HA1	4:08.80	4:19.53	
	rd	71 Fausto Hubner	HA2	4:14.61	4:18.40	
		Milo Balk				
		200m	19.60	(19,6)		
		600m	52.12	(32,5)		
		1000m	1:24.96	(32,8)		
		1400m	1:58.69	(33,7)		
		1800m	2:32.44	(33,8)		
		2200m	3:07.51	(35,1)		
		2600m	3:43.18	(35,6)		
		3000m	4:19.53	(36,4)		
		Fausto Hubner				
		200m	20.58	(20,5)		
		600m	52.72	(32,2)		
		1000m	1:25.60	(32,9)		
		1400m	1:58.93	(33,3)		
		1800m	2:33.24	(34,3)		
		2200m	3:07.63	(34,4)		
		2600m	3:43.09	(35,4)		
		3000m	4:18.40	(35,4)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	gl	61 Jelle de Boer	HA2	4:09.69	4:20.05	
	bl	14 Hessel Koot	HA2	4:08.37	4:14.56	
		Jelle de Boer				
		200m	19.92	(19,9)		
		600m	52.34	(32,4)		
		1000m	1:25.26	(32,9)		
		1400m	1:58.90	(33,7)		
		1800m	2:33.20	(34,3)		
		2200m	3:08.12	(34,9)		
		2600m	3:43.58	(35,4)		
		3000m	4:20.05	(36,5)		
		Hessel Koot				
		200m	19.97	(19,9)		
		600m	51.96	(32,0)		
		1000m	1:25.24	(33,3)		
		1400m	1:58.70	(33,5)		
		1800m	2:32.52	(33,8)		
		2200m	3:06.67	(34,1)		
		2600m	3:40.56	(33,9)		
		3000m	4:14.56	(34,0)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	wt	32 Berend Bervoets	HA1	4:04.09	4:12.20	
	rd	43 Thijs Vermaak	HA1	4:27.79	4:27.86	
		Berend Bervoets				
		200m	20.27	(20,2)		
		600m	52.86	(32,6)		
		1000m	1:25.68	(32,8)		
		1400m	1:58.51	(32,9)		
		1800m	2:31.47	(32,9)		
		2200m	3:04.66	(33,2)		
		2600m	3:38.04	(33,4)		
		3000m	4:12.20	(34,2)		
		Thijs Vermaak				
		200m	21.69	(21,6)		
		600m	55.99	(34,3)		
		1000m	1:30.49	(34,5)		
		1400m	2:04.96	(34,5)		
		1800m	2:39.95	(35,0)		
		2200m	3:15.54	(35,6)		
		2600m	3:51.88	(36,3)		
		3000m	4:27.86	(36,0)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
87	gl	51 Martin van Schie	HA1		4:05.76	4:10.86	
	bl	49 Marc Middelkoop	HA1		4:07.27	4:16.64	
		Martin van Schie			Marc Middelkoop		
		200m	19.22	(19,2)	200m	19.68	(19,6)
		600m	49.69	(30,4)	600m	51.22	(31,6)
		1000m	1:21.33	(31,7)	1000m	1:24.10	(32,9)
		1400m	1:54.16	(32,8)	1400m	1:57.51	(33,4)
		1800m	2:27.51	(33,4)	1800m	2:31.17	(33,6)
		2200m	3:01.08	(33,5)	2200m	3:05.18	(34,0)
		2600m	3:35.67	(34,6)	2600m	3:40.09	(34,9)
		3000m	4:10.86	(35,2)	3000m	4:16.64	(36,6)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
88	wt	19 Jeroen Janissen	HA2		3:56.07	4:04.72	
	rd	30 Joes Klijnssoon	HA2		3:58.24	4:09.89	
		Jeroen Janissen			Joes Klijnssoon		
		200m	19.29	(19,2)	200m	20.26	(20,2)
		600m	50.82	(31,6)	600m	51.59	(31,3)
		1000m	1:22.91	(32,1)	1000m	1:23.90	(32,4)
		1400m	1:55.26	(32,3)	1400m	1:56.73	(32,8)
		1800m	2:27.47	(32,2)	1800m	2:29.73	(33,0)
		2200m	2:59.40	(32,0)	2200m	3:02.91	(33,2)
		2600m	3:31.73	(32,3)	2600m	3:36.31	(33,4)
		3000m	4:04.72	(33,0)	3000m	4:09.89	(33,5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
89	gl	75 Jorick Duijzer	HA2		4:02.23	4:07.31	
	bl	4 Luc Heine	HA2		4:01.09	4:10.73	
		Jorick Duijzer			Luc Heine		
		200m	19.11	(19,1)	200m	19.22	(19,2)
		600m	50.14	(31,0)	600m	50.19	(30,9)
		1000m	1:22.33	(32,2)	1000m	1:22.16	(32,0)
		1400m	1:55.64	(33,3)	1400m	1:54.87	(32,7)
		1800m	2:28.50	(32,9)	1800m	2:28.26	(33,4)
		2200m	3:01.81	(33,3)	2200m	3:01.57	(33,3)
		2600m	3:34.59	(32,7)	2600m	3:35.54	(34,0)
		3000m	4:07.31	(32,8)	3000m	4:10.73	(35,2)