

**Geselecteerde deelnemers**  
**Landelijke selectie NK 3000m Junioren A/B**

**Vrouwen Junioren B**

1	Tess Postma	10166363	DB2	NO
2	Mayke Vriesinga	10165991	DB1	ZW
3	Sterre Kuijs	10165236	DB2	ZW
4	Janne Berkhout	10161920	DB2	ZW
5	Lotte Groenen	10157540	DB2	ZW
6	Lotte Donderwinkel	10202001	DB1	NO
7	Maartje Redder	10207823	DB2	ZW
8	Karlijn Schellekens	10188299	DB1	ZW
9	Luna van Polen	10165130	DB1	ZW
10	Tijn Borst	10189754	DB1	NO
11	Anouk Könst	10182930	DB1	ZW
12	Sofie Bouw	10165371	DB2	NO
13	Carlijn Kaaij	10202862	DB1	ZW
14	Jitte Schuitemaker	10165697	DB2	ZW
15	Elanne de Vries	10198327	DB1	ZW
16	Jasmijn Hiddink	10167246	DB1	NO
17	Isa van Wijhe	10180179	DB1	NO
18	Elbrich Nicolay	10181229	DB1	NO
19	Julia de Vos	10158671	DB1	ZW
20	Jet Fransen	10157716	DB2	ZW
21	Paula Kuipers	10167399	DB1	NO
22	Lianne van Gammeren	10162523	DB1	ZW
23	Sterre van Schaik	10163308	DB2	ZW
24	Melissa Mooijman	10158651	DB1	ZW
25	Noëmi De boer	10162953	DB1	NO
26	Cerinthe de Jonge	10200614	DB2	NO
27	Isa Steegstra	10171464	DB1	NO
28	Marloes Leistra	10159280	DB2	NO
29	Jasmin van der Terp	10165744	DB1	NO
30	Roos de Vries	10208560	DB2	NO
31	Nynke Tinga	10180311	DB1	NO
32	Gerbrich de Haan	10187946	DB1	NO
	<b>Reserves</b>			
1	Judith van Duin	10158450	DB1	Res 1 ZW
2	Bo Mengerink	10163736	DB2	Res 2 ZW
3	Shelley Blaauw	10196932	DB2	Res 3 ZW
4	Rosa Buijs	10204445	DB2	Res 4 ZW
1	Vrouke Kerssies	10158265	DB2	Res 1 NO
2	Maren de Graaf	10206942	DB2	Res 2 NO
3	Saffron Nijenhuis	10163981	DB2	Res 3 NO
4	Jenieke Kuiken	10208553	DB2	Res 4 NO

### Mannen Junioren B

1	Mats van den Bos	10158816	HB2	ZW
2	Wisse Slendebroek	10165044	HB2	ZW
3	Teun van der Linden	10167282	HB2	ZW
4	Niels de Kruijk	10158327	HB1	ZW
5	Bryant Boogert	10167405	HB2	ZW
6	Jort de Gans	10163665	HB2	ZW
7	Yanick de Hoogd	10164027	HB2	ZW
8	Thomas van Berkel	10167279	HB2	ZW
9	Leon Visser	10179372	HB1	ZW
10	Chris Brommersma	10171297	HB2	ZW
11	Jesper van Mieghem	10206802	HB2	ZW
12	Sietse de Vries	10165188	HB1	NO
13	Eise van Schijndel	10158017	HB1	ZW
14	Johan Bouwhuis	10171396	HB1	NO
15	Robbert-Jan van Hardeveld	10164612	HB1	NO
16	Tygo Kompier	10166296	HB1	ZW
17	Niklas Reinders	10158393	HB2	NO
18	Ward Dielissen	10166422	HB2	ZW
19	Floris van Velsen	10162855	HB1	NO
20	Otto Immerzeel	10202748	HB2	ZW
21	Swen Halferkamps	10201349	HB2	ZW
22	Daan Ridder	10159314	HB1	NO
23	Chris de Velde	10157462	HB1	NO
24	Jurjen Hiemstra	10165442	HB2	NO
25	Sem Bodewes	10160913	HB2	NO
26	Sylvian Hoogeveen	10164401	HB2	NO
27	Johan Talsma	10207548	HB2	NO
28	Corné van Dooren	10158242	HB2	NO
29	Jilles Tjoelker	10208844	HB2	NO
30	Tymen Bok	10220566	HB1	NO
31	Martijn de Kogel	10166392	HB2	NO
32	Wiebe de Rijk	10184346	HB2	NO
	<b>Reserves</b>			
1	Thijs van Bostelen	10206523	HB2	Res 1 ZW
2	Thijs van de Burgt	10166670	HB2	Res 2 ZW
3	Rinse Franken	10230844	HB1	Res 3 ZW
4	Jelle Plug	10158909	HB2	Res 4 ZW
1	Mats van der Heijden	10158582	HB1	Res 1 NO
2	Marijn Blanken	10226293	HB1	Res 2 NO
3	Friso Postma	10222361	HB2	Res 3 NO
4	Rick Elling	10216882	HB2	Res 4 NO

### Vrouwen Junioren A

1	Sophie Kraaijeveld	10166657	DA1
2	Yael Prenger	10161055	DA2
3	Veerle van Koppen	10158399	DA1
4	Vera van Ditshuizen	10163663	DA2
5	Evi Gelling	10161034	DA2
6	Sanne Westra	10164499	DA2
7	Jildou Schaaf	10180169	DA1
8	Ramona Westerhuis	10161518	DA2
9	Emma Kole	10165035	DA1
10	Tosca Mulder	10161462	DA1
11	Danielle van Zanten	10164281	DA2
12	Nyncke Dijkstra	10160356	DA2
13	Renee Baas	10161196	DA2
14	Quinty Vos	10161668	DA2
15	Lisan van der Linde	10163806	DA2
16	Amber Duizendstraat	10163748	DA2
17	Silke Hijma	10157530	DA1
18	Bianca van der Meer	10161203	DA2
19	Emma Koster	10166219	DA1
20	Anna Marit Sybrandi	10159328	DA1
21	Maud Beusen	10157981	DA1
22	Esmée Brommer	10158371	DA1
23	Fenna de Boer	10188245	DA2
24	Semmie Bakker	10166433	DA1
25	Isa Molenaar	10179709	DA1
26	Corrieke Buffinga	10162853	DA2
27	Julie van der Tempel	10165524	DA2
28	Daphne Iskes	10158796	DA2
29	Kaat van Steekelenburg	10167327	DA1
30	Tjitske Eppinga	10154731	DA2
31	Iris Tiben	10163032	DA2
32	Janne Kraamer	10159023	DA1
	<b>Reserves</b>		
1	Nikita Praag	10163327	DA2
2	Marcha Lich	10160333	DA2
3	Emma Fransen	10158539	DA1
4	Iris Mulder	10165962	DA2
5	Thirza Koers	10157682	DA2
6	Emma van der Liet	10162508	DA1
7	Lièn van Dasselaar	10157519	DA1
8	Marije van der Spek	10194907	DA2

### Mannen Junioren A

1	Gert Wierda	10163647	HA2
2	Sijmen Egberts	10161901	HA1
3	Hidde Westra	10158266	HA1
4	Jasper Krommenhoek	10190658	HA1
5	Stan van Vliet	10171744	HA2
6	Klaas Meekma	10163336	HA2
7	Jelle Koeleman	10158414	HA1
8	Matthieu Hollaar	10159745	HA2
9	Rick Meijer	10166209	HA2
10	Matthé Pronk	10158370	HA1
11	Jasper Tinga	10165065	HA1
12	Remco Stam	10161161	HA1
13	Loek van Vilsteren	10158004	HA1
14	Rinze-Bart de Glee	10163824	HA1
15	Thomas de Lange	10166719	HA2
16	Chris Fredriks	10160239	HA2
17	Max Bergsma	10162583	HA1
18	Nick Luijten	10179541	HA1
19	Mats ten Cate	10159146	HA1
20	Niels Meijer	10161443	HA2
21	Niek Berden	10161545	HA1
22	Ivo de la Porte	10163042	HA2
23	Simon de Smit	10159193	HA1
24	Jeremy Brinkers	10162261	HA2
25	Jorian ten Cate	10157503	HA2
26	Stijn Beekelaar	10162367	HA1
27	Tom Nijdam	10166538	HA1
28	Sipke Daniël Sijtsema	10187968	HA2
29	Morris Witkam	10179862	HA1
30	Arjen van Damme	10163603	HA2
31	Jelle Rieff	10171235	HA2
32	Stan Kleinlugtenbeld	10163636	HA2
	<b>Reserves</b>		
1	Ties Lemmers	10165148	HA2
2	Eskil Huiting	10162604	HA1
3	Sander Brandse	10180375	HA1
4	Mads Kuiken	10165753	HA2
5	Jordi Storm	10198306	HA1
6	Kevin Kuiper	10158172	HA2
7	Thom Rooijackers	10161851	HA1
8	Bram Oort	10160398	HA2