

Landelijke selectie NK Allround

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

3. Uitslag Dames Jun.A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Berit Huiting	DA1	12	I	42.33		
2	50 Lianne Koetsier	DA1	9	I	42.38		
3	41 Anna Dijkers	DA1	10	O	42.42		
4	48 Sylke Kas	DA1	9	O	42.53		
5	40 Ruth Balvert	DA2	7	I	42.70		
6	59 Iris Schultinga	DA1	11	I	42.73		
7	55 Hilde Noppert	DA2	10	I	42.76		
8	47 Maud Jongman	DA1	12	O	42.78		
9	46 Romy de Jong	DA2	5	I	42.88		
10	58 Eva Schipper	DA1	11	O	43.00		
11	43 Isabelle Hersbach	DA2	7	O	43.05		
12	56 Brit Qualm	DA2	6	O	43.74		
13	57 Zoë Salemi	DA1	8	I	43.92		
14	54 Kayleigh ter Laak	DA1	8	O	44.04		
15	51 Evelieke Kool	DA2	4	I	44.13		
16	53 Mayke Koster	DA1	6	I	44.19		
17	62 Megan Sokolov	DA1	1	O	44.47		
18	45 Tessa Huttenhuis	DA2	3	O	44.62		
19	61 Liotte Smits	DA2	2	I	44.63		
20	52 Zenna Koopman	DA1	4	O	45.10		
21	42 Marieke Gerbrandy	DA1	1	I	45.48		
22	63 Ilse Zijsveld	DA1	2	O	46.54		
23	49 Quinty van Klink	DA2	3	I	47.12		
	60 Thirza Sierdsma	DA2	5	O	DQ		

Scheidsrechters:

Frank Zwitser, Suzan v/d Belt

Patrick den Elsen, Wil Schildwacht

Starters:

Alfred van Zwam / Dick Posch

Bert Atzema / Marcel te Nijenhuis

Landelijke selectie NK Allround Junioren A en B

Ireen Wüst IJsbahn - Tilburg

18 en 19 januari 2020

3. Rituitslag Dames Jun.A 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	42 Marieke Gerbrandy	DA1	43.67	45.48	
	rd	62 Megan Sokolov	DA1	42.15	44.47	
		Marieke Gerbrandy		Megan Sokolov		
		100m	12.66 (12,66)	100m	12.08 (12,08)	
		500m	45.48 (32,82)	500m	44.47 (32,39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	61 Liotte Smits	DA2	43.67	44.63	
	bl	63 Ilse Zijsveld	DA1	44.00	46.54	
		Liotte Smits		Ilse Zijsveld		
		100m	12.21 (12,21)	100m	12.61 (12,61)	
		500m	44.63 (32,42)	500m	46.54 (33,93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	49 Quinty van Klink	DA2	46.32	47.12	
	rd	45 Tessa Huttenhuis	DA2	41.86	44.62	
		Quinty van Klink		Tessa Huttenhuis		
		100m	12.86 (12,86)	100m	12.12 (12,12)	
		500m	47.12 (34,26)	500m	44.62 (32,50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	51 Evelieke Kool	DA2	42.51	44.13	
	bl	52 Zenna Koopman	DA1	43.99	45.10	
		Evelieke Kool		Zenna Koopman		
		100m	12.05 (12,05)	100m	12.31 (12,31)	
		500m	44.13 (32,08)	500m	45.10 (32,79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	46 Romy de Jong	DA2	42.10	42.88	
	rd	60 Thirza Sierdsma	DA2	43.06	DQ	
		Romy de Jong		Thirza Sierdsma		
		100m	11.67 (11,67)			
		500m	42.88 (31,21)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	53 Mayke Koster	DA1	43.03	44.19	
	bl	56 Brit Qualm	DA2	43.15	43.74	
		Mayke Koster		Brit Qualm		
		100m	12.05 (12,05)	100m	12.06 (12,06)	
		500m	44.19 (32,14)	500m	43.74 (31,68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	40 Ruth Balvert	DA2	41.46	42.70	
	rd	43 Isabelle Hersbach	DA2	42.63	43.05	
		Ruth Balvert		Isabelle Hersbach		
		100m	11.69 (11,69)	100m	11.81 (11,81)	
		500m	42.70 (31,01)	500m	43.05 (31,24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	57 Zoë Salemi	DA1	42.43	43.92	
	bl	54 Kayleigh ter Laak	DA1	42.70	44.04	
		Zoë Salemi		Kayleigh ter Laak		
		100m	12.24 (12,24)	100m	11.95 (11,95)	
		500m	43.92 (31,68)	500m	44.04 (32,09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	50 Lianne Koetsier	DA1	41.72	42.38	
	rd	48 Sylke Kas	DA1	41.50	42.53	
		Lianne Koetsier		Sylke Kas		
		100m	11.65 (11,65)	100m	11.64 (11,64)	
		500m	42.38 (30,73)	500m	42.53 (30,89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	55 Hilde Noppert	DA2	41.36	42.76	
	bl	41 Anna Dijkers	DA1	42.07	42.42	
		Hilde Noppert		Anna Dijkers		
		100m	11.92 (11,92)	100m	11.49 (11,49)	
		500m	42.76 (30,84)	500m	42.42 (30,93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	59 Iris Schultinga	DA1	42.15	42.73	
	rd	58 Eva Schipper	DA1	41.99	43.00	

Iris Schultinga

100m	11.86	(11,86)
500m	42.73	(30,87)

Eva Schipper

100m	11.53	(11,53)
500m	43.00	(31,47)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	44 Berit Huiting	DA1	41.65	42.33
	bl	47 Maud Jongman	DA1	41.88	42.78
		Berit Huiting			
		100m	11.65	(11,65)	
		500m	42.33	(30,68)	
		Maud Jongman			
		100m	11.73	(11,73)	
		500m	42.78	(31,05)	

Landelijke selectie NK Allround

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

4. Uitslag Heren Jun.A 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38	Armand Broos	HA2	11	O	37.70		
2	43	Max de Graaf	HA2	14	I	38.18		
3	57	Jarno Verheij	HA2	9	O	38.67		
4	47	Niels d' Huy	HA1	13	O	38.68		
5	56	Niek Stolfhof	HA1	11	I	38.82		
6	51	Boika Maas	HA1	8	O	38.93		
7	61	Colin Schrijver	HA2	10	O	39.04		
8	39	Stephan Clazing	HA1	14	O	39.06		
9	52	Jarno Pluijgers	HA1	8	I	39.11		
10	41	Bram van Essen	HA1	10	I	39.14		
11	42	Willem van der Goes	HA2	9	I	39.30		
12	50	Remco Langemaire	HA2	12	I	39.36		
13	54	Tijn Smit	HA2	13	I	39.42		
14	46	Cas Hoorneman	HA2	4	I	39.69		
15	44	Luca Heesen	HA1	7	I	39.76		
16	62	Ruben van Randeraat	HA2	7	O	40.13		
17	59	Lars Woelders	HA1	3	O	40.24		
18	45	David Holmes	HA1	4	O	40.39		
19	49	Jesse de Lange	HA1	12	O	40.46		
20	37	Jitse Breeuwsma	HA2	5	O	40.53		
21	58	Stefan bij de Weg	HA1	3	I	40.59		
22	53	Rick de Ruijgt	HA1	5	I	40.80		
23	60	Mathijs van Zwieten	HA1	1	O	41.17		
24	40	Joost Dekkers	HA1	1	I	41.54		
	64	Mervin Maatman	HA1			WDR		
	65	Klaas Poortinga	HA2			WDR		

Scheidsrechters:

Frank Zwitter, Suzan v/d Belt

Patrick den Elsen, Wil Schildwacht

Starters:

Alfred van Zwam / Dick Posch

Bert Atzema / Marcel te Nijenhuis

Landelijke selectie NK Allround Junioren A en B

Ireen Wüst Ijsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

4. Rituitslag Heren Jun.A 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	40 Joost Dekkers	HA1	40.47	41.54
	rd	60 Mathijs van Zwieten	HA1	39.71	41.17
		Joost Dekkers		Mathijs van Zwieten	
		100m 11.30 (11,30)		100m 11.61 (11,61)	
		500m 41.54 (30,24)		500m 41.17 (29,56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	64 Mervin Maatman	HA1	37.86	WDR
	bl	65 Klaas Poortinga	HA2	40.39	WDR
		Mervin Maatman		Klaas Poortinga	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	58 Stefan bij de Weg	HA1	39.49	40.59
	rd	59 Lars Woelders	HA1	39.40	40.24
		Stefan bij de Weg		Lars Woelders	
		100m 11.26 (11,26)		100m 11.29 (11,29)	
		500m 40.59 (29,33)		500m 40.24 (28,95)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	46 Cas Hoorneman	HA2	39.31	39.69
	bl	45 David Holmes	HA1	39.24	40.39
		Cas Hoorneman		David Holmes	
		100m 11.27 (11,27)		100m 11.57 (11,57)	
		500m 39.69 (28,42)		500m 40.39 (28,82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	53 Rick de Ruijgt	HA1	39.31	40.80
	rd	37 Jitse Breeuwsma	HA2	39.55	40.53
		Rick de Ruijgt		Jitse Breeuwsma	
		100m 11.37 (11,37)		100m 11.19 (11,19)	
		500m 40.80 (29,43)		500m 40.53 (29,34)	

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl bl			
	m	m		

		Naam				Cat				PR	Tijd Info		
7	wt	44	Luca Heesen			HA1				38.68	39.76		
	rd	62	Ruben van Randeraat			HA2				38.89	40.13		
	Luca Heesen					Ruben van Randeraat							
		100m	11.03	(11,03)		100m	11.20	(11,20)					
		500m	39.76	(28,73)		500m	40.13	(28,93)					

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
8	gl	52	Jarno Pluijgers					HA1	38.43	39.11
	bl	51	Boika Maas					HA1	38.32	38.93
		Jarno Pluijgers				Boika Maas				
		100m	10.83	(10,83)		100m	10.86	(10,86)		
		500m	39.11	(28,28)		500m	38.93	(28,07)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	42 Willem van der Goes	HA2	38.48	39.30	
	rd	57 Jarno Verheij	HA2	38.14	38.67	
		Willem van der Goes			Jarno Verheij	
		100m	10.84 (10,84)	100m	10.57 (10,57)	
		500m	39.30 (28,46)	500m	38.67 (28,10)	

		Naam			Cat			PR	Tijd Info	
10	gl	41	Bram van Essen			HA1			38.75	39.14
	bl	61	Colin Schrijver			HA2			38.46	39.04
		Bram van Essen				Colin Schrijver				
		100m	10.88	(10,88)		100m	10.83	(10,83)		
		500m	39.14	(28,26)		500m	39.04	(28,21)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	56	Niek Stolfhof					HA1	38.07	38.82
	rd	38	Armand Broos					HA2	36.81	37.70
		Niek Stolfhof				Armand Broos				
		100m		10.67	(10,67)	100m		10.45	(10,45)	

500m 38.82 (28,15) 500m 37.70 (27,25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	50 Remco Langemaire	HA2	38.18	39.36	
	bl	49 Jesse de Lange	HA1	39.44	40.46	
		Remco Langemaire		Jesse de Lange		
		100m 10.85 (10,85)		100m 11.02 (11,02)		
		500m 39.36 (28,51)		500m 40.46 (29,44)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	54 Tijn Smit	HA2	37.91	39.42	
	rd	47 Niels d' Huy	HA1	37.59	38.68	
		Tijn Smit		Niels d' Huy		
		100m 10.94 (10,94)		100m 10.97 (10,97)		
		500m 39.42 (28,48)		500m 38.68 (27,71)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	43 Max de Graaf	HA2	37.59	38.18	
	bl	39 Stephan Clazing	HA1	37.83	39.06	
		Max de Graaf		Stephan Clazing		
		100m 10.76 (10,76)		100m 10.59 (10,59)		
		500m 38.18 (27,42)		500m 39.06 (28,47)		

Landelijke selectie NK Allround

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

7. Uitslag Dames Jun.A 1500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55	Hilde Noppert	DA2	9	O	2:11.65		
2	44	Berit Huiting	DA1	5	I	2:11.81		
3	59	Iris Schultinga	DA1	11	I	2:13.02		
4	50	Lianne Koetsier	DA1	6	I	2:13.51		
5	41	Anna Dijkers	DA1	8	O	2:13.87		
6	62	Megan Sokolov	DA1	12	O	2:14.15		
7	60	Thirza Sierdsma	DA2	5	O	2:14.27		
8	47	Maud Jongman	DA1	7	O	2:14.68		
9	48	Sylke Kas	DA1	6	O	2:14.97		
10	58	Eva Schipper	DA1	9	I	2:15.23		
11	46	Romy de Jong	DA2	11	O	2:15.33		
12	54	Kayleigh ter Laak	DA1	12	I	2:15.44		
13	53	Mayke Koster	DA1	10	O	2:15.77		
14	43	Isabelle Hersbach	DA2	1	O	2:16.72		
15	51	Evelieke Kool	DA2	8	I	2:16.88		
16	40	Ruth Balvert	DA2	7	I	2:17.60		
17	56	Brit Qualm	DA2	10	I	2:17.86		
18	45	Tessa Huttenhuis	DA2	4	O	2:18.13		
19	61	Liotte Smits	DA2	1	I	2:18.60		
20	57	Zoë Salemi	DA1	4	I	2:21.24		
21	42	Marieke Gerbrandy	DA1	3	I	2:22.18		
22	49	Quinty van Klink	DA2	2	I	2:24.88		
23	63	Ilse Zijsveld	DA1	2	O	2:25.08		
24	52	Zenna Koopman	DA1	3	O	2:29.56		

Scheidsrechters:

Frank Zwitter, Suzan v/d Belt

Patrick den Elsen, Wil Schildwacht

Starters:

Alfred van Zwam / Dick Posch

Bert Atzema / Marcel te Nijenhuis

Landelijke selectie NK Allround Junioren A en B

Ireen Wüst IJsbahn - Tilburg

18 en 19 januari 2020

7. Rituitslag Dames Jun.A 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	61 Liotte Smits	DA2	2:13.08	2:18.60
	rd	43 Isabelle Hersbach	DA2	2:14.14	2:16.72

Liotte Smits

300m	29.32	(29,32)
700m	1:03.39	(34,07)
1100m	1:39.84	(36,45)
1500m	2:18.60	(38,76)

Isabelle Hersbach

300m	28.52	(28,52)
700m	1:02.92	(34,40)
1100m	1:39.35	(36,43)
1500m	2:16.72	(37,37)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	49 Quinty van Klink	DA2	2:17.92	2:24.88
	bl	63 Ilse Zijsveld	DA1	2:15.13	2:25.08

Quinty van Klink

300m	30.97	(30,97)
700m	1:07.14	(36,17)
1100m	1:45.41	(38,27)
1500m	2:24.88	(39,47)

Ilse Zijsveld

300m	31.18	(31,18)
700m	1:06.98	(35,80)
1100m	1:45.31	(38,33)
1500m	2:25.08	(39,77)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	42 Marieke Gerbrandy	DA1	2:13.14	2:22.18
	rd	52 Zenna Koopman	DA1	2:21.65	2:29.56

Marieke Gerbrandy

300m	30.91	(30,91)
700m	1:05.90	(34,99)
1100m	1:42.72	(36,82)
1500m	2:22.18	(39,46)

Zenna Koopman

300m	30.56	(30,56)
700m	1:06.02	(35,46)
1100m	1:45.37	(39,35)
1500m	2:29.56	(44,19)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	57 Zoë Salemi	DA1	2:11.28	2:21.24
	bl	45 Tessa Huttenhuis	DA2	2:10.65	2:18.13

Zoë Salemi

300m	29.89	(29,89)
700m	1:04.43	(34,54)
1100m	1:42.65	(38,22)
1500m	2:21.24	(38,59)

Tessa Huttenhuis

300m	29.00	(29,00)
700m	1:03.62	(34,62)
1100m	1:40.32	(36,70)
1500m	2:18.13	(37,81)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	44 Berit Huiting	DA1	2:10.43	2:11.81
	rd	60 Thirza Sierdsma	DA2	2:11.61	2:14.27
Berit Huiting			Thirza Sierdsma		
		300m	28.80 (28,80)	300m	29.42 (29,42)
		700m	1:01.86 (33,06)	700m	1:02.48 (33,06)
		1100m	1:36.18 (34,32)	1100m	1:37.62 (35,14)
		1500m	2:11.81 (35,63)	1500m	2:14.27 (36,65)
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	50 Lianne Koetsier	DA1	2:09.65	2:13.51
	bl	48 Sylke Kas	DA1	2:10.33	2:14.97
Lianne Koetsier			Sylke Kas		
		300m	28.00 (28,00)	300m	28.41 (28,41)
		700m	59.95 (31,95)	700m	1:01.53 (33,12)
		1100m	1:34.93 (34,98)	1100m	1:37.34 (35,81)
		1500m	2:13.51 (38,58)	1500m	2:14.97 (37,63)
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	40 Ruth Balvert	DA2	2:07.71	2:17.60
	rd	47 Maud Jongman	DA1	2:11.26	2:14.68
Ruth Balvert			Maud Jongman		
		300m	28.47 (28,47)	300m	28.62 (28,62)
		700m	1:02.22 (33,75)	700m	1:02.15 (33,53)
		1100m	1:38.51 (36,29)	1100m	1:37.48 (35,33)
		1500m	2:17.60 (39,09)	1500m	2:14.68 (37,20)
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	51 Evelieke Kool	DA2	2:10.51	2:16.88
	bl	41 Anna Dijkers	DA1	2:10.47	2:13.87
Evelieke Kool			Anna Dijkers		
		300m	29.11 (29,11)	300m	27.95 (27,95)
		700m	1:03.37 (34,26)	700m	1:00.80 (32,85)
		1100m	1:39.25 (35,88)	1100m	1:36.08 (35,28)
		1500m	2:16.88 (37,63)	1500m	2:13.87 (37,79)
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	58 Eva Schipper	DA1	2:09.63	2:15.23
	rd	55 Hilde Noppert	DA2	2:04.89	2:11.65

Eva Schipper

300m	27.83	(27,83)
700m	1:01.72	(33,89)
1100m	1:37.99	(36,27)
1500m	2:15.23	(37,24)

Hilde Noppert

300m	28.25	(28,25)
700m	1:00.69	(32,44)
1100m	1:35.37	(34,68)
1500m	2:11.65	(36,28)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	56 Brit Qualm	DA2	2:08.84	2:17.86
	bl	53 Mayke Koster	DA1	2:08.79	2:15.77

Brit Qualm

300m	29.20	(29,20)
700m	1:03.39	(34,19)
1100m	1:39.63	(36,24)
1500m	2:17.86	(38,23)

Mayke Koster

300m	29.95	(29,95)
700m	1:04.09	(34,14)
1100m	1:39.38	(35,29)
1500m	2:15.77	(36,39)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	59 Iris Schultinga	DA1	2:07.98	2:13.02
	rd	46 Romy de Jong	DA2	2:09.33	2:15.33

Iris Schultinga

300m	28.97	(28,97)
700m	1:02.20	(33,23)
1100m	1:36.54	(34,34)
1500m	2:13.02	(36,48)

Romy de Jong

300m	28.78	(28,78)
700m	1:02.46	(33,68)
1100m	1:37.84	(35,38)
1500m	2:15.33	(37,49)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	54 Kayleigh ter Laak	DA1	2:08.74	2:15.44
	bl	62 Megan Sokolov	DA1	2:05.00	2:14.15

Kayleigh ter Laak

300m	29.32	(29,32)
700m	1:02.89	(33,57)
1100m	1:38.27	(35,38)
1500m	2:15.44	(37,17)

Megan Sokolov

300m	29.63	(29,63)
700m	1:03.20	(33,57)
1100m	1:38.36	(35,16)
1500m	2:14.15	(35,79)

Landelijke selectie NK Allround

Ireen Wüst Ijsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

8. Uitslag Heren Jun.A 1500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51	Boika Maas	HA1	8	O	1:57.59		
2	57	Jarno Verheij	HA2	13	I	1:58.48		
	43	Max de Graaf	HA2	14	O	1:58.48		
4	46	Cas Hoorneman	HA2	10	O	1:59.50		
5	38	Armand Broos	HA2	13	O	1:59.78		
6	54	Tijn Smit	HA2	14	I	1:59.82		
7	45	David Holmes	HA1	12	O	1:59.95		
8	52	Jarno Pluijgers	HA1	11	O	1:59.98		
9	47	Niels d' Huy	HA1	7	I	2:00.09		
10	62	Ruben van Randeraat	HA2	5	I	2:00.17		
11	42	Willem van der Goes	HA2	12	I	2:00.46		
12	61	Colin Schrijver	HA2	5	O	2:00.75		
13	50	Remco Langemaire	HA2	10	I	2:00.85		
14	60	Mathijs van Zwieten	HA1	6	I	2:00.97		
15	56	Niek Stolfhof	HA1	9	I	2:01.01		
16	49	Jesse de Lange	HA1	7	O	2:01.19		
17	59	Lars Woelders	HA1	4	O	2:02.10		
18	41	Bram van Essen	HA1	6	O	2:02.35		
19	58	Stefan bij de Weg	HA1	9	O	2:02.98		
20	53	Rick de Ruijgt	HA1	8	I	2:03.41		
21	39	Stephan Clazing	HA1	11	I	2:03.89		
22	37	Jitse Breeuwsma	HA2	3	O	2:04.83		
23	44	Luca Heesen	HA1	4	I	2:05.02		
24	40	Joost Dekkers	HA1	3	I	2:07.40		
	64	Mervin Maatman	HA1			WDR		
	65	Klaas Poortinga	HA2			WDR		

Scheidsrechters:

Frank Zwitter, Suzan v/d Belt

Patrick den Elsen, Wil Schildwacht

Starters:

Alfred van Zwam / Dick Posch

Bert Atzema / Marcel te Nijenhuis

Landelijke selectie NK Allround Junioren A en B

Ireen Wüst IJssbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

8. Rituitslag Heren Jun.A 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd				
		m	m		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	64 Mervin Maatman	HA1	1:56.14	WDR
	bl	65 Klaas Poortinga	HA2	1:59.15	WDR
		Mervin Maatman	Klaas Poortinga		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	40 Joost Dekkers	HA1	2:00.69	2:07.40
	rd	37 Jitse Breeuwsma	HA2	1:58.07	2:04.83
		Joost Dekkers	Jitse Breeuwsma		
		300m 27.59 (27,59)	300m 27.35 (27,35)		
		700m 59.32 (31,73)	700m 58.07 (30,72)		
		1100m 1:32.61 (33,29)	1100m 1:30.16 (32,09)		
		1500m 2:07.40 (34,79)	1500m 2:04.83 (34,67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	44 Luca Heesen	HA1	1:59.25	2:05.02
	bl	59 Lars Woelders	HA1	1:59.08	2:02.10
		Luca Heesen	Lars Woelders		
		300m 26.17 (26,17)	300m 26.81 (26,81)		
		700m 57.17 (31,00)	700m 57.61 (30,80)		
		1100m 1:30.46 (33,29)	1100m 1:29.72 (32,11)		
		1500m 2:05.02 (34,56)	1500m 2:02.10 (32,38)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	62 Ruben van Randeraat	HA2	1:57.13	2:00.17
	rd	61 Colin Schrijver	HA2	1:57.38	2:00.75
		Ruben van Randeraat	Colin Schrijver		
		300m 26.32 (26,32)	300m 25.87 (25,87)		

700m	56.23	(29,91)	700m	55.45	(29,58)
1100m	1:27.14	(30,91)	1100m	1:26.73	(31,28)
1500m	2:00.17	(33,03)	1500m	2:00.75	(34,02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	60 Mathijs van Zwieten	HA1	1:58.12	2:00.97	
	bl	41 Bram van Essen	HA1	1:58.99	2:02.35	
		Mathijs van Zwieten		Bram van Essen		
		300m	27.03 (27,03)	300m	25.75 (25,75)	
		700m	56.83 (29,80)	700m	55.36 (29,61)	
		1100m	1:28.47 (31,64)	1100m	1:27.33 (31,97)	
		1500m	2:00.97 (32,50)	1500m	2:02.35 (35,02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	47 Niels d' Huy	HA1	1:56.06	2:00.09	
	rd	49 Jesse de Lange	HA1	1:57.04	2:01.19	
		Niels d' Huy		Jesse de Lange		
		300m	25.69 (25,69)	300m	26.56 (26,56)	
		700m	54.95 (29,26)	700m	57.15 (30,59)	
		1100m	1:26.29 (31,34)	1100m	1:28.81 (31,66)	
		1500m	2:00.09 (33,80)	1500m	2:01.19 (32,38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	53 Rick de Ruijgt	HA1	1:56.87	2:03.41	
	bl	51 Boika Maas	HA1	1:56.51	1:57.59	
		Rick de Ruijgt		Boika Maas		
		300m	28.23 (28,23)	300m	26.09 (26,09)	
		700m	59.17 (30,94)	700m	55.49 (29,40)	
		1100m	1:30.75 (31,58)	1100m	1:25.75 (30,26)	
		1500m	2:03.41 (32,66)	1500m	1:57.59 (31,84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	56 Niek Stolfhof	HA1	1:56.05		2:01.01
	rd	58 Stefan bij de Weg	HA1	1:59.96		2:02.98
		Niek Stolfhof			Stefan bij de Weg	
		300m	25.97 (25,97)	300m	26.85 (26,85)	
		700m	55.58 (29,61)	700m	57.69 (30,84)	
		1100m	1:27.41 (31,83)	1100m	1:29.98 (32,29)	
		1500m	2:01.01 (33,60)	1500m	2:02.98 (33,00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	50 Remco Langemaire	HA2	1:55.37	2:00.85
	bl	46 Cas Hoorneman	HA2	1:56.15	1:59.50
		Remco Langemaire		Cas Hoorneman	
		300m 25.74 (25,74)		300m 26.90 (26,90)	
		700m 55.56 (29,82)		700m 56.87 (29,97)	
		1100m 1:27.31 (31,75)		1100m 1:27.53 (30,66)	
		1500m 2:00.85 (33,54)		1500m 1:59.50 (31,97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	39 Stephan Clazing	HA1	1:55.47	2:03.89
	rd	52 Jarno Pluijgers	HA1	1:54.77	1:59.98
		Stephan Clazing		Jarno Pluijgers	
		300m 25.80 (25,80)		300m 26.18 (26,18)	
		700m 56.07 (30,27)		700m 55.31 (29,13)	
		1100m 1:28.49 (32,42)		1100m 1:26.34 (31,03)	
		1500m 2:03.89 (35,40)		1500m 1:59.98 (33,64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	42 Willem van der Goes	HA2	1:54.88	2:00.46
	bl	45 David Holmes	HA1	1:53.32	1:59.95
		Willem van der Goes		David Holmes	
		300m 26.05 (26,05)		300m 27.22 (27,22)	
		700m 56.05 (30,00)		700m 57.28 (30,06)	
		1100m 1:27.51 (31,46)		1100m 1:28.53 (31,25)	
		1500m 2:00.46 (32,95)		1500m 1:59.95 (31,42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	57 Jarno Verheij	HA2	1:53.78	1:58.48
	rd	38 Armand Broos	HA2	1:55.23	1:59.78
		Jarno Verheij		Armand Broos	
		300m 25.23 (25,23)		300m 24.83 (24,83)	
		700m 54.30 (29,07)		700m 53.90 (29,07)	
		1100m 1:25.53 (31,23)		1100m 1:25.67 (31,77)	
		1500m 1:58.48 (32,95)		1500m 1:59.78 (34,11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	54 Tijn Smit	HA2	1:54.73	1:59.82
	bl	43 Max de Graaf	HA2	1:54.95	1:58.48

Tijn Smit

300m	25.57	(25,57)
700m	54.69	(29,12)
1100m	1:26.04	(31,35)
1500m	1:59.82	(33,78)

Max de Graaf

300m	25.38	(25,38)
700m	54.73	(29,35)
1100m	1:25.42	(30,69)
1500m	1:58.48	(33,06)

Landelijke selectie NK Allround

Ireen Wüst IJsbahn - Tilburg

18 en 19 januari 2020

11. Uitslag Dames Jun.A 3000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59	Iris Schultinga	DA1	10	I	4:36.46		
2	56	Brit Qualm	DA2	5	I	4:41.61		
3	55	Hilde Noppert	DA2	12	O	4:41.76		
4	53	Mayke Koster	DA1	6	O	4:41.90		
5	62	Megan Sokolov	DA1	7	O	4:43.61		
6	54	Kayleigh ter Laak	DA1	6	I	4:44.84		
7	44	Berit Huiting	DA1	12	I	4:46.31		
8	45	Tessa Huttenhuis	DA2	4	I	4:47.86		
9	58	Eva Schipper	DA1	8	I	4:48.26		
10	51	Evelieke Kool	DA2	5	O	4:48.31		
11	41	Anna Dijkers	DA1	11	O	4:48.41		
12	50	Lianne Koetsier	DA1	11	I	4:49.68		
13	61	Liotte Smits	DA2	4	O	4:51.13		
14	47	Maud Jongman	DA1	9	I	4:52.93		
15	40	Ruth Balvert	DA2	8	O	4:53.19		
16	43	Isabelle Hersbach	DA2	7	I	4:54.89		
17	48	Sylke Kas	DA1	10	O	4:54.97		
18	46	Romy de Jong	DA2	9	O	4:55.01		
19	49	Quinty van Klink	DA2	2	O	5:03.18		
20	57	Zoë Salemi	DA1	3	I	5:10.72		
21	42	Marieke Gerbrandy	DA1	3	O	5:11.10		
22	63	Ilse Zijsveld	DA1	2	I	5:15.63		
	60	Thirza Sierdsma	DA2			WDR		

Scheidsrechters:

Frank Zwitter, Suzan v/d Belt

Patrick den Elsen, Wil Schildwacht

Starters:

Alfred van Zwam / Dick Posch

Bert Atzema / Marcel te Nijenhuis

Landelijke selectie NK Allround Junioren A en B

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

11. Rituitslag Dames Jun.A 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	60 Thirza Sierdsma	DA2	4:38.45	WDR
		<u>Thirza Sierdsma</u>			
				m	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	63 Ilse Zijsveld	DA1	4:49.21	5:15.63
	bl	49 Quinty van Klink	DA2	4:42.17	5:03.18
		<u>Ilse Zijsveld</u>			
		200m	22.71 (22,71)	200m	23.15 (23,15)
		600m	1:00.16 (37,45)	600m	1:00.36 (37,21)
		1000m	1:39.21 (39,05)	1000m	1:39.30 (38,94)
		1400m	2:19.93 (40,72)	1400m	2:19.01 (39,71)
		1800m	3:02.15 (42,22)	1800m	2:59.28 (40,27)
		2200m	3:45.62 (43,47)	2200m	3:39.85 (40,57)
		2600m	4:30.76 (45,14)	2600m	4:21.32 (41,47)
		3000m	5:15.63 (44,87)	3000m	5:03.18 (41,86)
		<u>Quinty van Klink</u>			
		200m	23.15 (23,15)	200m	23.15 (23,15)
		600m	1:00.36 (37,21)	600m	1:00.36 (37,21)
		1000m	1:39.30 (38,94)	1000m	1:39.30 (38,94)
		1400m	2:19.01 (39,71)	1400m	2:19.01 (39,71)
		1800m	2:59.28 (40,27)	1800m	2:59.28 (40,27)
		2200m	3:39.85 (40,57)	2200m	3:39.85 (40,57)
		2600m	4:21.32 (41,47)	2600m	4:21.32 (41,47)
		3000m	5:03.18 (41,86)	3000m	5:03.18 (41,86)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	57 Zoë Salemi	DA1	4:54.25	5:10.72
	rd	42 Marieke Gerbrandy	DA1	4:50.14	5:11.10
		<u>Zoë Salemi</u>			
		200m	22.65 (22,65)	200m	23.41 (23,41)
		600m	58.90 (36,25)	600m	59.94 (36,53)
		1000m	1:37.62 (38,72)	1000m	1:38.71 (38,77)
		1400m	2:18.92 (41,30)	1400m	2:19.02 (40,31)
		1800m	3:01.65 (42,73)	1800m	3:01.35 (42,33)
		2200m	3:44.92 (43,27)	2200m	3:43.95 (42,60)
		2600m	4:29.45 (44,53)	2600m	4:27.63 (43,68)
		3000m	5:10.72 (41,27)	3000m	5:11.10 (43,47)
		<u>Marieke Gerbrandy</u>			
		200m	23.41 (23,41)	200m	23.41 (23,41)
		600m	59.94 (36,53)	600m	59.94 (36,53)
		1000m	1:38.71 (38,77)	1000m	1:38.71 (38,77)
		1400m	2:19.02 (40,31)	1400m	2:19.02 (40,31)
		1800m	3:01.35 (42,33)	1800m	3:01.35 (42,33)
		2200m	3:43.95 (42,60)	2200m	3:43.95 (42,60)
		2600m	4:27.63 (43,68)	2600m	4:27.63 (43,68)
		3000m	5:11.10 (43,47)	3000m	5:11.10 (43,47)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	45 Tessa Huttenhuis	DA2	4:36.97	4:47.86
	bl	61 Liotte Smits	DA2	4:49.67	4:51.13

Tessa Huttenhuis

200m	21.63	(21,63)
600m	56.63	(35,00)
1000m	1:34.20	(37,57)
1400m	2:13.24	(39,04)
1800m	2:51.88	(38,64)
2200m	3:30.74	(38,86)
2600m	4:09.32	(38,58)
3000m	4:47.86	(38,54)

Liotte Smits

200m	21.32	(21,32)
600m	55.39	(34,07)
1000m	1:32.88	(37,49)
1400m	2:11.94	(39,06)
1800m	2:51.73	(39,79)
2200m	3:30.91	(39,18)
2600m	4:10.87	(39,96)
3000m	4:51.13	(40,26)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	56 Brit Qualm	DA2	4:33.02	4:41.61
	rd	51 Evelieke Kool	DA2	4:40.50	4:48.31

Brit Qualm

200m	21.53	(21,53)
600m	56.35	(34,82)
1000m	1:32.69	(36,34)
1400m	2:10.12	(37,43)
1800m	2:47.63	(37,51)
2200m	3:25.60	(37,97)
2600m	4:03.64	(38,04)
3000m	4:41.61	(37,97)

Evelieke Kool

200m	21.57	(21,57)
600m	56.49	(34,92)
1000m	1:33.20	(36,71)
1400m	2:10.87	(37,67)
1800m	2:49.34	(38,47)
2200m	3:28.57	(39,23)
2600m	4:08.54	(39,97)
3000m	4:48.31	(39,77)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	54 Kayleigh ter Laak	DA1	4:34.80	4:44.84
	bl	53 Mayke Koster	DA1	4:32.40	4:41.90

Kayleigh ter Laak

200m	21.79	(21,79)
600m	57.64	(35,85)
1000m	1:34.49	(36,85)
1400m	2:11.44	(36,95)
1800m	2:48.73	(37,29)
2200m	3:26.82	(38,09)
2600m	4:05.55	(38,73)
3000m	4:44.84	(39,29)

Mayke Koster

200m	22.18	(22,18)
600m	57.89	(35,71)
1000m	1:34.40	(36,51)
1400m	2:11.43	(37,03)
1800m	2:48.68	(37,25)
2200m	3:26.36	(37,68)
2600m	4:04.26	(37,90)
3000m	4:41.90	(37,64)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	43 Isabelle Hersbach	DA2	4:51.31	4:54.89
	rd	62 Megan Sokolov	DA1	4:18.31	4:43.61

Isabelle Hersbach

200m	21.60	(21,60)
------	-------	---------

Megan Sokolov

200m	22.91	(22,91)
------	-------	---------

600m	57.59	(35,99)	600m	58.39	(35,48)
1000m	1:34.69	(37,10)	1000m	1:34.27	(35,88)
1400m	2:13.18	(38,49)	1400m	2:10.96	(36,69)
1800m	2:52.47	(39,29)	1800m	2:48.43	(37,47)
2200m	3:32.87	(40,40)	2200m	3:26.35	(37,92)
2600m	4:13.87	(41,00)	2600m	4:04.58	(38,23)
3000m	4:54.89	(41,02)	3000m	4:43.61	(39,03)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	58 Eva Schipper	DA1	4:41.07	4:48.26	
	bl	40 Ruth Balvert	DA2	4:36.28	4:53.19	
		Eva Schipper				Ruth Balvert
		200m	20.95	(20,95)	200m	21.61 (21,61)
		600m	55.48	(34,53)	600m	56.28 (34,67)
		1000m	1:31.84	(36,36)	1000m	1:33.02 (36,74)
		1400m	2:09.73	(37,89)	1400m	2:11.72 (38,70)
		1800m	2:48.18	(38,45)	1800m	2:51.14 (39,42)
		2200m	3:27.91	(39,73)	2200m	3:31.32 (40,18)
		2600m	4:08.43	(40,52)	2600m	4:11.68 (40,36)
		3000m	4:48.26	(39,83)	3000m	4:53.19 (41,51)

		Naam			Cat			PR	Tijd Info	
9	wt	47	Maud Jongman			DA1			4:47.63	4:52.93
	rd	46	Romy de Jong			DA2			4:42.27	4:55.01
		Maud Jongman				Romy de Jong				
		200m	21.44	(21,44)		200m	21.58	(21,58)		
		600m	56.42	(34,98)		600m	56.66	(35,08)		
		1000m	1:33.05	(36,63)		1000m	1:33.78	(37,12)		
		1400m	2:11.09	(38,04)		1400m	2:11.29	(37,51)		
		1800m	2:50.19	(39,10)		1800m	2:50.11	(38,82)		
		2200m	3:30.36	(40,17)		2200m	3:29.79	(39,68)		
		2600m	4:11.78	(41,42)		2600m	4:11.30	(41,51)		
		3000m	4:52.93	(41,15)		3000m	4:55.01	(43,71)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	59 Iris Schultinga	DA1	4:29.75	4:36.46	
	bl	48 Sylke Kas	DA1	4:45.60	4:54.97	
		Iris Schultinga		Sylke Kas		
		200m	21.27 (21,27)	200m	21.62 (21,62)	
		600m	55.82 (34,55)	600m	57.28 (35,66)	
		1000m	1:31.24 (35,42)	1000m	1:34.91 (37,63)	

1400m	2:07.07	(35,83)	1400m	2:13.49	(38,58)
1800m	2:43.12	(36,05)	1800m	2:52.49	(39,00)
2200m	3:20.11	(36,99)	2200m	3:32.93	(40,44)
2600m	3:57.84	(37,73)	2600m	4:14.02	(41,09)
3000m	4:36.46	(38,62)	3000m	4:54.97	(40,95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	50 Lianne Koetsier	DA1	4:41.57	4:49.68	
	rd	41 Anna Dijkers	DA1	4:42.10	4:48.41	
		Lianne Koetsier		Anna Dijkers		
		200m	21.59	(21,59)	200m	21.65 (21,65)
		600m	56.71	(35,12)	600m	56.68 (35,03)
		1000m	1:33.23	(36,52)	1000m	1:33.97 (37,29)
		1400m	2:11.73	(38,50)	1400m	2:11.68 (37,71)
		1800m	2:50.25	(38,52)	1800m	2:50.48 (38,80)
		2200m	3:29.74	(39,49)	2200m	3:29.19 (38,71)
		2600m	4:09.52	(39,78)	2600m	4:09.25 (40,06)
		3000m	4:49.68	(40,16)	3000m	4:48.41 (39,16)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	44 Berit Huiting	DA1	4:44.38	4:46.31	
	bl	55 Hilde Noppert	DA2	4:24.21	4:41.76	
		Berit Huiting		Hilde Noppert		
		200m	21.16	(21,16)	200m	21.82 (21,82)
		600m	56.33	(35,17)	600m	56.70 (34,88)
		1000m	1:32.39	(36,06)	1000m	1:33.11 (36,41)
		1400m	2:10.05	(37,66)	1400m	2:09.77 (36,66)
		1800m	2:47.93	(37,88)	1800m	2:46.78 (37,01)
		2200m	3:27.29	(39,36)	2200m	3:24.39 (37,61)
		2600m	4:06.74	(39,45)	2600m	4:02.82 (38,43)
		3000m	4:46.31	(39,57)	3000m	4:41.76 (38,94)

Landelijke selectie NK Allround

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

12. Uitslag Heren Jun.A 3000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42	Willem van der Goes	HA2	8	O	4:09.60		
2	52	Jarno Pluijgers	HA1	10	O	4:09.71		
3	59	Lars Woelders	HA1	4	I	4:10.17		
4	60	Mathijs van Zwieten	HA1	3	I	4:10.48		
5	46	Cas Hoorneman	HA2	7	I	4:10.64		
6	45	David Holmes	HA1	5	I	4:13.24		
7	54	Tijn Smit	HA2	8	I	4:13.52		
8	49	Jesse de Lange	HA1	5	O	4:14.42		
9	57	Jarno Verheij	HA2	11	O	4:14.63		
10	38	Armand Broos	HA2	12	I	4:15.49		
11	43	Max de Graaf	HA2	12	O	4:16.29		
12	62	Ruben van Randeraat	HA2	6	O	4:18.45		
13	61	Colin Schrijver	HA2	9	O	4:18.53		
14	47	Niels d' Huy	HA1	10	I	4:21.24		
15	58	Stefan bij de Weg	HA1	3	O	4:21.96		
16	56	Niek Stolhof	HA1	9	I	4:22.35		
17	51	Boika Maas	HA1	11	I	4:22.75		
18	53	Rick de Ruijgt	HA1	2	I	4:23.32		
19	50	Remco Langemaire	HA2	7	O	4:23.48		
20	40	Joost Dekkers	HA1	1	I	4:25.17		
21	41	Bram van Essen	HA1	6	I	4:26.24		
22	44	Luca Heesen	HA1	4	O	4:34.03		
23	37	Jitse Breeuwsma	HA2	2	O	4:34.99		

Scheidsrechters:

Frank Zwitter, Suzan v/d Belt

Patrick den Elsen, Wil Schildwacht

Starters:

Alfred van Zwam / Dick Posch

Bert Atzema / Marcel te Nijenhuis

Landelijke selectie NK Allround Junioren A en B

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

12. Rituitslag Heren Jun.A 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	40 Joost Dekkers	HA1	4:15.90	4:25.17

Joost Dekkers

200m	20.61	(20,61)
600m	54.12	(33,51)
1000m	1:27.87	(33,75)
1400m	2:02.51	(34,64)
1800m	2:38.03	(35,52)
2200m	3:13.48	(35,45)
2600m	3:49.07	(35,59)
3000m	4:25.17	(36,10)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	53 Rick de Ruijgt	HA1	4:06.64	4:23.32
	bl	37 Jitse Breeuwsma	HA2	4:07.19	4:34.99

Rick de Ruijgt

200m	21.98	(21,98)
600m	56.62	(34,64)
1000m	1:30.73	(34,11)
1400m	2:05.25	(34,52)
1800m	2:39.42	(34,17)
2200m	3:13.69	(34,27)
2600m	3:48.28	(34,59)
3000m	4:23.32	(35,04)

Jitse Breeuwsma

200m	21.64	(21,64)
600m	55.49	(33,85)
1000m	1:29.50	(34,01)
1400m	2:04.11	(34,61)
1800m	2:39.01	(34,90)
2200m	3:16.48	(37,47)
2600m	3:55.27	(38,79)
3000m	4:34.99	(39,72)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	60 Mathijs van Zwieten	HA1	4:02.09	4:10.48
	rd	58 Stefan bij de Weg	HA1	4:18.36	4:21.96

Mathijs van Zwieten

200m	20.22	(20,22)
600m	51.96	(31,74)
1000m	1:24.23	(32,27)
1400m	1:57.15	(32,92)
1800m	2:30.39	(33,24)
2200m	3:03.92	(33,53)

Stefan bij de Weg

200m	20.49	(20,49)
600m	52.78	(32,29)
1000m	1:26.81	(34,03)
1400m	2:01.28	(34,47)
1800m	2:35.45	(34,17)
2200m	3:09.93	(34,48)

2600m	3:37.47	(33,55)	2600m	3:45.26	(35,33)
3000m	4:10.48	(33,01)	3000m	4:21.96	(36,70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	59 Lars Woelders	HA1	3:59.36	4:10.17	
	bl	44 Luca Heesen	HA1	4:19.49	4:34.03	
		Lars Woelders		Luca Heesen		
		200m	20.16	(20,16)	200m	20.38 (20,38)
		600m	52.78	(32,62)	600m	53.13 (32,75)
		1000m	1:26.17	(33,39)	1000m	1:27.82 (34,69)
		1400m	1:59.48	(33,31)	1400m	2:03.82 (36,00)
		1800m	2:31.50	(32,02)	1800m	2:40.24 (36,42)
		2200m	3:04.12	(32,62)	2200m	3:17.73 (37,49)
		2600m	3:37.07	(32,95)	2600m	3:55.63 (37,90)
		3000m	4:10.17	(33,10)	3000m	4:34.03 (38,40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	45 David Holmes	HA1	4:03.89	4:13.24	
	rd	49 Jesse de Lange	HA1	4:05.13	4:14.42	
		David Holmes				Jesse de Lange
		200m	20.24	(20,24)	200m	20.56 (20,56)
		600m	52.23	(31,99)	600m	53.43 (32,87)
		1000m	1:24.91	(32,68)	1000m	1:26.49 (33,06)
		1400m	1:58.46	(33,55)	1400m	1:59.93 (33,44)
		1800m	2:32.18	(33,72)	1800m	2:33.43 (33,50)
		2200m	3:06.43	(34,25)	2200m	3:06.91 (33,48)
		2600m	3:39.82	(33,39)	2600m	3:40.39 (33,48)
		3000m	4:13.24	(33,42)	3000m	4:14.42 (34,03)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	41 Bram van Essen	HA1	4:25.15	4:26.24	
	bl	62 Ruben van Randeraat	HA2	4:11.87	4:18.45	
		Bram van Essen		Ruben van Randeraat		
		200m	20.49	(20,49)	200m	20.30 (20,30)
		600m	53.35	(32,86)	600m	52.47 (32,17)
		1000m	1:27.42	(34,07)	1000m	1:26.19 (33,72)
		1400m	2:02.40	(34,98)	1400m	2:00.70 (34,51)
		1800m	2:37.65	(35,25)	1800m	2:34.63 (33,93)
		2200m	3:13.30	(35,65)	2200m	3:09.07 (34,44)
		2600m	3:49.54	(36,24)	2600m	3:43.71 (34,64)
		3000m	4:26.24	(36,70)	3000m	4:18.45 (34,74)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	46 Cas Hoorneman	HA2	4:01.45	4:10.64
	rd	50 Remco Langemaire	HA2	4:01.55	4:23.48
Cas Hoorneman			Remco Langemaire		
		200m	19.88 (19,88)	200m	19.83 (19,83)
		600m	51.85 (31,97)	600m	51.67 (31,84)
		1000m	1:23.93 (32,08)	1000m	1:24.48 (32,81)
		1400m	1:56.25 (32,32)	1400m	1:58.07 (33,59)
		1800m	2:28.93 (32,68)	1800m	2:33.00 (34,93)
		2200m	3:02.00 (33,07)	2200m	3:08.92 (35,92)
		2600m	3:35.79 (33,79)	2600m	3:45.74 (36,82)
		3000m	4:10.64 (34,85)	3000m	4:23.48 (37,74)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	54 Tijn Smit	HA2	4:06.69	4:13.52
	bl	42 Willem van der Goes	HA2	3:58.93	4:09.60
Tijn Smit			Willem van der Goes		
		200m	19.81 (19,81)	200m	19.89 (19,89)
		600m	50.61 (30,80)	600m	50.83 (30,94)
		1000m	1:22.60 (31,99)	1000m	1:22.69 (31,86)
		1400m	1:55.48 (32,88)	1400m	1:54.75 (32,06)
		1800m	2:28.88 (33,40)	1800m	2:27.41 (32,66)
		2200m	3:02.77 (33,89)	2200m	3:00.78 (33,37)
		2600m	3:37.55 (34,78)	2600m	3:34.89 (34,11)
		3000m	4:13.52 (35,97)	3000m	4:09.60 (34,71)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	56 Niek Stolfhof	HA1	4:11.76	4:22.35
	rd	61 Colin Schrijver	HA2	4:13.00	4:18.53
Niek Stolfhof			Colin Schrijver		
		200m	19.64 (19,64)	200m	19.77 (19,77)
		600m	51.74 (32,10)	600m	51.77 (32,00)
		1000m	1:24.48 (32,74)	1000m	1:24.85 (33,08)
		1400m	1:58.53 (34,05)	1400m	1:58.65 (33,80)
		1800m	2:33.30 (34,77)	1800m	2:33.02 (34,37)
		2200m	3:08.89 (35,59)	2200m	3:07.56 (34,54)
		2600m	3:45.44 (36,55)	2600m	3:42.53 (34,97)
		3000m	4:22.35 (36,91)	3000m	4:18.53 (36,00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	38 Armand Broos	HA2	4:08.78	4:15.49	
	bl	43 Max de Graaf	HA2	4:10.18	4:16.29	
		Armand Broos		Max de Graaf		
		200m	18.81 (18,81)	200m	19.35 (19,35)	
		600m	49.62 (30,81)	600m	50.11 (30,76)	
		1000m	1:22.26 (32,64)	1000m	1:23.14 (33,03)	
		1400m	1:56.27 (34,01)	1400m	1:56.92 (33,78)	
		1800m	2:30.48 (34,21)	1800m	2:30.73 (33,81)	
		2200m	3:04.82 (34,34)	2200m	3:04.89 (34,16)	
		2600m	3:39.66 (34,84)	2600m	3:40.54 (35,65)	
		3000m	4:15.49 (35,83)	3000m	4:16.29 (35,75)	