

Landelijke selectie NK Allround

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

1. Uitslag Dames Jun.B 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30	Lataesha Narain	DB1	11	I	42.64		
2	1	Renee Baas	DB2	12	O	42.93		
3	18	Amee Hollanders	DB2	14	O	43.18		
4	32	Sterre van de Rhee	DB1	9	I	43.37		
5	36	Marije van der Spek	DB2	11	O	43.70		
	21	Daphne Iskes	DB2	12	I	43.70		
7	37	Iris Tiben	DB2	10	O	43.96		
8	22	Akki Kivits	DB1	10	I	44.03		
9	20	Lotte Marije Huitema	DB2	4	O	44.04	PR	
10	26	Anouk van Leest	DB1	8	O	44.06		
11	16	Silke Hijma	DB1	13	O	44.15		
12	27	Marcha Lich	DB2	8	I	44.25		
13	9	Lièn van Dasselaar	DB1	7	O	44.28		
14	5	Fenna De Boer	DB2	9	O	44.29		
15	31	Laura Qualm	DB2	6	I	44.73		
16	39	Daan Louwerse	DB2	4	I	44.86		
17	10	Nyncke Dijkstra	DB2	7	I	44.92		
18	8	Esmée Brommer	DB1	13	I	45.00		
19	29	Tosca Mulder	DB1	14	I	45.04		
20	38	Rixt Tol	DB2	3	I	45.58		
21	24	Emma Kole	DB1	5	O	45.64		
22	25	Gwen Konter	DB1	5	I	45.72		
23	12	Tjitske Eppinga	DB2	6	O	45.88		
24	23	Thirza Koers	DB2	3	O	45.91		
25	3	Maud Beusen	DB1	2	O	45.99		
26	33	Wieke Roemaat	DB1	1	O	46.21		
27	4	Femke de Boer	DB2	2	I	46.34		
28	28	Isa Molenaar	DB1	1	I	46.42		

Scheidsrechters:

Frank Zwitter, Suzan v/d Belt

Patrick den Elsen, Wil Schildwacht

Starters:

Alfred van Zwam / Dick Posch

Bert Atzema / Marcel te Nijenhuis

Landelijke selectie NK Allround Junioren A en B

Ireen Wüst IJssbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

1. Rituitslag Dames Jun.B 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	28 Isa Molenaar	DB1	44.45	46.42	
	rd	33 Wieke Roemaat	DB1	45.51	46.21	
		Isa Molenaar		Wieke Roemaat		
		100m	12.99 (12,99)	100m	12.69 (12,69)	
		500m	46.42 (33,43)	500m	46.21 (33,52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	4 Femke de Boer	DB2	45.17	46.34	
	bl	3 Maud Beusen	DB1	45.74	45.99	
		Femke de Boer		Maud Beusen		
		100m	12.47 (12,47)	100m	12.43 (12,43)	
		500m	46.34 (33,87)	500m	45.99 (33,56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	38 Rixt Tol	DB2	44.54	45.58	
	rd	23 Thirza Koers	DB2	44.21	45.91	
		Rixt Tol		Thirza Koers		
		100m	12.61 (12,61)	100m	12.68 (12,68)	
		500m	45.58 (32,97)	500m	45.91 (33,23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	39 Daan Louwerse	DB2	43.73	44.86	
	bl	20 Lotte Marije Huitema	DB2	44.13	44.04	PR
		Daan Louwerse		Lotte Marije Huitema		
		100m	12.26 (12,26)	100m	12.20 (12,20)	
		500m	44.86 (32,60)	500m	44.04 (31,84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	25 Gwen Konter	DB1	45.45	45.72	
	rd	24 Emma Kole	DB1	43.87	45.64	
		Gwen Konter		Emma Kole		
		100m	12.74 (12,74)	100m	12.45 (12,45)	
		500m	45.72 (32,98)	500m	45.64 (33,19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	31 Laura Qualm	DB2	43.89	44.73	
	bl	12 Tjitske Eppinga	DB2	44.66	45.88	
		Laura Qualm		Tjitske Eppinga		
		100m	12.22 (12,22)	100m	12.39 (12,39)	
		500m	44.73 (32,51)	500m	45.88 (33,49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	10 Nyncke Dijkstra	DB2	43.31	44.92	
	rd	9 Lièn van Dasselaar	DB1	43.22	44.28	
		Nyncke Dijkstra		Lièn van Dasselaar		
		100m	12.39 (12,39)	100m	11.96 (11,96)	
		500m	44.92 (32,53)	500m	44.28 (32,32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	27 Marcha Lich	DB2	43.84	44.25	
	bl	26 Anouk van Leest	DB1	43.42	44.06	
		Marcha Lich		Anouk van Leest		
		100m	11.85 (11,85)	100m	12.07 (12,07)	
		500m	44.25 (32,40)	500m	44.06 (31,99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	32 Sterre van de Rhee	DB1	42.27	43.37	
	rd	5 Fenna De Boer	DB2	43.23	44.29	
		Sterre van de Rhee		Fenna De Boer		
		100m	11.93 (11,93)	100m	12.09 (12,09)	
		500m	43.37 (31,44)	500m	44.29 (32,20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	22 Akki Kivits	DB1	43.26	44.03	
	bl	37 Iris Tiben	DB2	43.37	43.96	
		Akki Kivits		Iris Tiben		
		100m	12.04 (12,04)	100m	11.76 (11,76)	
		500m	44.03 (31,99)	500m	43.96 (32,20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	30 Lataesha Narain	DB1	41.20	42.64	
	rd	36 Marije van der Spek	DB2	42.52	43.70	

Lataesha Narain

100m	11.38	(11,38)
500m	42.64	(31,26)

Marije van der Spek

100m	12.10	(12,10)
500m	43.70	(31,60)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	21 Daphne Iskes	DB2	42.40	43.70
	bl	1 Renee Baas	DB2	42.23	42.93
Daphne Iskes			Renee Baas		
		100m	11.87	(11,87)	100m 11.69 (11,69)
		500m	43.70	(31,83)	500m 42.93 (31,24)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	8 Esmée Brommer	DB1	43.22	45.00
	rd	16 Silke Hijma	DB1	42.43	44.15
Esmée Brommer			Silke Hijma		
		100m	12.10	(12,10)	100m 12.32 (12,32)
		500m	45.00	(32,90)	500m 44.15 (31,83)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	29 Tosca Mulder	DB1	43.22	45.04
	bl	18 Ameë Hollanders	DB2	41.50	43.18
Tosca Mulder			Ameë Hollanders		
		100m	12.43	(12,43)	100m 11.67 (11,67)
		500m	45.04	(32,61)	500m 43.18 (31,51)

Landelijke selectie NK Allround

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

2. Uitslag Heren Jun.B 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36	Stein de Wit	HB1	12	I	38.83		
2	10	Mees Hulst	HB2	14	O	39.04		
3	12	Gijs Kamp	HB1	14	I	39.15		
4	17	Timo Lamme	HB1	7	I	39.18		
	31	Sjors Tettero	HB2	12	O	39.18		
6	1	Stijn Beekelaar	HB1	11	O	39.20		
7	8	Matthieu Hollaar	HB2	11	I	39.27		
8	28	Jasper Sinke	HB2	8	I	39.69		
9	2	Max Bergsma	HB1	10	I	39.71		
10	35	Jorn de Vries	HB1	9	I	39.86		
11	16	Mads Kuiken	HB2	13	I	39.97		
	32	Danny Verdel	HB2	8	O	39.97		
13	20	Sem de Leeuw	HB2	5	O	40.02		
14	22	Pascal Palmans	HB2	13	O	40.08		
15	19	Thomas de Lange	HB2	10	O	40.12		
16	21	Meinte Mellema	HB1	9	O	40.14		
17	34	Jesse Vollaard	HB2	5	I	40.26		
18	9	Eskil Huiting	HB1	4	I	40.35		
19	11	Bas Huttenhuis	HB2	7	O	40.36		
20	13	Jelle Koeleman	HB1	6	O	40.52		
21	23	Jonathan Penninga	HB2	3	O	40.54		
22	14	Ruben Kok	HB2	3	I	40.69		
23	7	Joep Hofstede	HB2	4	O	40.90		
24	3	Stijn van de Bunt	HB1	2	O	40.92		
25	30	Ofke Teekens (Jr)	HB1	6	I	40.95		
	4	Mats ten Cate	HB1	2	I	40.95		
27	27	Pieter Sijbrandij	HB2	1	I	41.12		
28	15	Jasper Krommenhoek	HB1	1	O	42.15		

Scheidsrechters:

Frank Zwitter, Suzan v/d Belt

Patrick den Elsen, Wil Schildwacht

Starters:

Alfred van Zwam / Dick Posch

Bert Atzema / Marcel te Nijenhuis

Landelijke selectie NK Allround Junioren A en B

Ireen Wüst IJssbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

2. Rituitslag Heren Jun.B 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	27 Pieter Sijbrandij	HB2	40.85	41.12	
	rd	15 Jasper Krommenhoek	HB1	41.25	42.15	
		Pieter Sijbrandij		Jasper Krommenhoek		
		100m	11.48 (11,48)	100m	11.73 (11,73)	
		500m	41.12 (29,64)	500m	42.15 (30,42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	4 Mats ten Cate	HB1	40.90	40.95	
	bl	3 Stijn van de Bunt	HB1	40.40	40.92	
		Mats ten Cate		Stijn van de Bunt		
		100m	11.31 (11,31)	100m	11.61 (11,61)	
		500m	40.95 (29,64)	500m	40.92 (29,31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	14 Ruben Kok	HB2	39.96	40.69	
	rd	23 Jonathan Penninga	HB2	38.97	40.54	
		Ruben Kok		Jonathan Penninga		
		100m	11.32 (11,32)	100m	11.03 (11,03)	
		500m	40.69 (29,37)	500m	40.54 (29,51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	9 Eskil Huiting	HB1	39.62	40.35	
	bl	7 Joep Hofstede	HB2	40.01	40.90	
		Eskil Huiting		Joep Hofstede		
		100m	11.10 (11,10)	100m	11.35 (11,35)	
		500m	40.35 (29,25)	500m	40.90 (29,55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	34 Jesse Vollaard	HB2	39.83	40.26	
	rd	20 Sem de Leeuw	HB2	38.93	40.02	
		Jesse Vollaard		Sem de Leeuw		
		100m	11.02 (11,02)	100m	10.94 (10,94)	
		500m	40.26 (29,24)	500m	40.02 (29,08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	30 Ofke Teekens (Jr)	HB1	40.06	40.95	
	bl	13 Jelle Koeleman	HB1	40.04	40.52	
		Ofke Teekens (Jr)		Jelle Koeleman		
		100m	11.26 (11,26)	100m	10.93 (10,93)	
		500m	40.95 (29,69)	500m	40.52 (29,59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	17 Timo Lamme	HB1	38.73	39.18	
	rd	11 Bas Huttenhuis	HB2	39.43	40.36	
		Timo Lamme		Bas Huttenhuis		
		100m	10.84 (10,84)	100m	11.07 (11,07)	
		500m	39.18 (28,34)	500m	40.36 (29,29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	28 Jasper Sinke	HB2	39.12	39.69	
	bl	32 Danny Verdel	HB2	39.18	39.97	
		Jasper Sinke		Danny Verdel		
		100m	10.80 (10,80)	100m	10.99 (10,99)	
		500m	39.69 (28,89)	500m	39.97 (28,98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	35 Jorn de Vries	HB1	39.46	39.86	
	rd	21 Meinte Mellema	HB1	39.21	40.14	
		Jorn de Vries		Meinte Mellema		
		100m	10.89 (10,89)	100m	10.94 (10,94)	
		500m	39.86 (28,97)	500m	40.14 (29,20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	2 Max Bergsma	HB1	39.31	39.71	
	bl	19 Thomas de Lange	HB2	39.17	40.12	
		Max Bergsma		Thomas de Lange		
		100m	10.80 (10,80)	100m	11.05 (11,05)	
		500m	39.71 (28,91)	500m	40.12 (29,07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	8 Matthieu Hollaar	HB2	38.47	39.27	
	rd	1 Stijn Beekelaar	HB1	38.41	39.20	

Matthieu Hollaar

100m	11.01	(11,01)
500m	39.27	(28,26)

Stijn Beekelaar

100m	10.82	(10,82)
500m	39.20	(28,38)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	36 Stein de Wit	HB1	37.94	38.83
	bl	31 Sjors Tettero	HB2	38.21	39.18
Stein de Wit			Sjors Tettero		
		100m	10.70	(10,70)	100m 10.57 (10,57)
		500m	38.83	(28,13)	500m 39.18 (28,61)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	16 Mads Kuiken	HB2	38.65	39.97
	rd	22 Pascal Palmans	HB2	39.00	40.08
Mads Kuiken			Pascal Palmans		
		100m	10.75	(10,75)	100m 11.05 (11,05)
		500m	39.97	(29,22)	500m 40.08 (29,03)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	12 Gijs Kamp	HB1	38.59	39.15
	bl	10 Mees Hulst	HB2	38.01	39.04
Gijs Kamp			Mees Hulst		
		100m	10.64	(10,64)	100m 10.65 (10,65)
		500m	39.15	(28,51)	500m 39.04 (28,39)

Landelijke selectie NK Allround

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

5. Uitslag Dames Jun.B 1500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16	Silke Hijma	DB1	11	O	2:15.71		
2	20	Lotte Marije Huitema	DB2	8	I	2:15.74		
3	1	Renee Baas	DB2	12	I	2:16.09		
4	26	Anouk van Leest	DB1	14	O	2:16.22		
5	31	Laura Qualm	DB2	6	I	2:17.16		
6	9	Lièn van Dasselaar	DB1	14	I	2:17.34		
7	36	Marije van der Spek	DB2	10	I	2:17.51		
8	38	Rixt Tol	DB2	3	O	2:17.59		
9	37	Iris Tiben	DB2	10	O	2:17.64		
10	10	Nyncke Dijkstra	DB2	7	O	2:18.38		
11	28	Isa Molenaar	DB1	5	I	2:18.41		
12	30	Lataesha Narain	DB1	13	O	2:18.56		
13	22	Akki Kivits	DB1	4	O	2:18.59		
14	18	Amee Hollanders	DB2	8	O	2:18.91		
15	21	Daphne Iskes	DB2	12	O	2:19.16		
16	32	Sterre van de Rhee	DB1	13	I	2:19.26		
17	39	Daan Louwerse	DB2	5	O	2:19.54		
18	12	Tjitske Eppinga	DB2	7	I	2:19.73		
19	29	Tosca Mulder	DB1	6	O	2:20.00		
20	5	Fenna De Boer	DB2	11	I	2:20.44		
21	8	Esmée Brommer	DB1	9	O	2:20.59		
22	27	Marcha Lich	DB2	4	I	2:20.78		
23	23	Thirza Koers	DB2	3	I	2:21.46		
24	24	Emma Kole	DB1	9	I	2:21.81		
25	25	Gwen Konter	DB1	2	O	2:23.06		
26	33	Wieke Roemaat	DB1	2	I	2:23.58		
27	4	Femke de Boer	DB2	1	O	2:25.19		
28	3	Maud Beusen	DB1	1	I	2:26.15		

Scheidsrechters:

Frank Zwitter, Suzan v/d Belt

Patrick den Elsen, Wil Schildwacht

Starters:

Alfred van Zwam / Dick Posch

Bert Atzema / Marcel te Nijenhuis

Landelijke selectie NK Allround Junioren A en B

Ireen Wüst IJssbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

5. Rituitslag Dames Jun.B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	3 Maud Beusen	DB1	2:20.17	2:26.15	
	rd	4 Femke de Boer	DB2	2:16.72	2:25.19	
Maud Beusen			Femke de Boer			
		300m	30.76 (30,76)	300m	31.00 (31,00)	
		700m	1:07.32 (36,56)	700m	1:07.26 (36,26)	
		1100m	1:46.08 (38,76)	1100m	1:45.45 (38,19)	
		1500m	2:26.15 (40,07)	1500m	2:25.19 (39,74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	33 Wieke Roemaat	DB1	2:21.40	2:23.58	
	bl	25 Gwen Konter	DB1	2:19.88	2:23.06	
Wieke Roemaat			Gwen Konter			
		300m	30.40 (30,40)	300m	30.70 (30,70)	
		700m	1:06.58 (36,18)	700m	1:06.08 (35,38)	
		1100m	1:45.07 (38,49)	1100m	1:44.17 (38,09)	
		1500m	2:23.58 (38,51)	1500m	2:23.06 (38,89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	23 Thirza Koers	DB2	2:16.07	2:21.46	
	rd	38 Rixt Tol	DB2	2:12.54	2:17.59	
Thirza Koers			Rixt Tol			
		300m	29.97 (29,97)	300m	30.06 (30,06)	
		700m	1:05.11 (35,14)	700m	1:04.45 (34,39)	
		1100m	1:42.63 (37,52)	1100m	1:40.30 (35,85)	
		1500m	2:21.46 (38,83)	1500m	2:17.59 (37,29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	27 Marcha Lich	DB2	2:17.40	2:20.78	
	bl	22 Akki Kivits	DB1	2:15.04	2:18.59	
Marcha Lich			Akki Kivits			
		300m	29.32 (29,32)	300m	29.06 (29,06)	
		700m	1:03.87 (34,55)	700m	1:02.58 (33,52)	
		1100m	1:41.09 (37,22)	1100m	1:38.54 (35,96)	
		1500m	2:20.78 (39,69)	1500m	2:18.59 (40,05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	28 Isa Molenaar	DB1	2:13.66	2:18.41
	rd	39 Daan Louwerse	DB2	2:11.23	2:19.54
		Isa Molenaar		Daan Louwerse	
		300m 30.10 (30,10)		300m 30.04 (30,04)	
		700m 1:04.42 (34,32)		700m 1:05.01 (34,97)	
		1100m 1:40.78 (36,36)		1100m 1:41.76 (36,75)	
		1500m 2:18.41 (37,63)		1500m 2:19.54 (37,78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	31 Laura Qualm	DB2	2:13.58	2:17.16
	bl	29 Tosca Mulder	DB1	2:15.38	2:20.00
		Laura Qualm		Tosca Mulder	
		300m 29.43 (29,43)		300m 29.84 (29,84)	
		700m 1:03.67 (34,24)		700m 1:04.60 (34,76)	
		1100m 1:39.75 (36,08)		1100m 1:41.40 (36,80)	
		1500m 2:17.16 (37,41)		1500m 2:20.00 (38,60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	12 Tjitske Eppinga	DB2	2:14.34	2:19.73
	rd	10 Nyncke Dijkstra	DB2	2:14.86	2:18.38
		Tjitske Eppinga		Nyncke Dijkstra	
		300m 30.45 (30,45)		300m 29.76 (29,76)	
		700m 1:05.07 (34,62)		700m 1:04.10 (34,34)	
		1100m 1:42.00 (36,93)		1100m 1:40.66 (36,56)	
		1500m 2:19.73 (37,73)		1500m 2:18.38 (37,72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	20 Lotte Marije Huitema	DB2	2:14.42	2:15.74
	bl	18 Ameë Hollanders	DB2	2:12.29	2:18.91
		Lotte Marije Huitema		Ameë Hollanders	
		300m 29.74 (29,74)		300m 27.92 (27,92)	
		700m 1:03.35 (33,61)		700m 1:00.67 (32,75)	
		1100m 1:38.69 (35,34)		1100m 1:38.61 (37,94)	
		1500m 2:15.74 (37,05)		1500m 2:18.91 (40,30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	24 Emma Kole	DB1	2:13.66	2:21.81
	rd	8 Esmée Brommer	DB1	2:14.49	2:20.59

Emma Kole

300m	30.24	(30,24)
700m	1:05.18	(34,94)
1100m	1:42.99	(37,81)
1500m	2:21.81	(38,82)

Esmée Brommer

300m	30.32	(30,32)
700m	1:05.61	(35,29)
1100m	1:43.26	(37,65)
1500m	2:20.59	(37,33)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	36 Marije van der Spek	DB2	2:14.65	2:17.51
	bl	37 Iris Tiben	DB2	2:13.69	2:17.64
		Marije van der Spek			
		300m	29.30	(29,30)	
		700m	1:03.38	(34,08)	
		1100m	1:40.05	(36,67)	
		1500m	2:17.51	(37,46)	
		Iris Tiben			
		300m	28.94	(28,94)	
		700m	1:02.82	(33,88)	
		1100m	1:39.10	(36,28)	
		1500m	2:17.64	(38,54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	5 Fenna De Boer	DB2	2:11.01	2:20.44
	rd	16 Silke Hijma	DB1	2:08.70	2:15.71
		Fenna De Boer			
		300m	29.08	(29,08)	
		700m	1:03.77	(34,69)	
		1100m	1:41.35	(37,58)	
		1500m	2:20.44	(39,09)	
		Silke Hijma			
		300m	29.46	(29,46)	
		700m	1:02.52	(33,06)	
		1100m	1:38.25	(35,73)	
		1500m	2:15.71	(37,46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	1 Renee Baas	DB2	2:12.07	2:16.09
	bl	21 Daphne Iskes	DB2	2:11.32	2:19.16
		Renee Baas			
		300m	28.53	(28,53)	
		700m	1:02.25	(33,72)	
		1100m	1:38.15	(35,90)	
		1500m	2:16.09	(37,94)	
		Daphne Iskes			
		300m	29.15	(29,15)	
		700m	1:03.10	(33,95)	
		1100m	1:39.83	(36,73)	
		1500m	2:19.16	(39,33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	32 Sterre van de Rhee	DB1	2:12.14	2:19.26
	rd	30 Lataesha Narain	DB1	2:12.45	2:18.56
		Sterre van de Rhee			
		300m	29.38	(29,38)	
		700m	1:04.26	(34,88)	
		1100m	1:41.44	(37,18)	
		Lataesha Narain			
		300m	28.75	(28,75)	
		700m	1:03.58	(34,83)	
		1100m	1:40.74	(37,16)	

1500m 2:19.26 (37,82)

1500m 2:18.56 (37,82)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	9 Liën van Dasselaar	DB1	2:12.84	2:17.34
	bl	26 Anouk van Leest	DB1	2:13.63	2:16.22
		Liën van Dasselaar		Anouk van Leest	
		300m	28.53 (28,53)	300m	28.96 (28,96)
		700m	1:02.21 (33,68)	700m	1:02.57 (33,61)
		1100m	1:38.61 (36,40)	1100m	1:38.71 (36,14)
		1500m	2:17.34 (38,73)	1500m	2:16.22 (37,51)

Landelijke selectie NK Allround

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

6. Uitslag Heren Jun.B 1500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8	Matthieu Hollaar	HB2	14	O	2:00.66		
2	1	Stijn Beekelaar	HB1	13	O	2:02.24		
3	31	Sjors Tettero	HB2	14	I	2:02.29		
4	3	Stijn van de Bunt	HB1	11	O	2:02.37		
5	2	Max Bergsma	HB1	7	O	2:02.44		
6	11	Bas Huttenhuis	HB2	7	I	2:02.45		
7	35	Jorn de Vries	HB1	8	O	2:02.71		
8	36	Stein de Wit	HB1	8	I	2:03.29		
9	23	Jonathan Penninga	HB2	5	O	2:03.31		
10	17	Timo Lamme	HB1	5	I	2:03.66		
11	10	Mees Hulst	HB2	13	I	2:03.82		
12	13	Jelle Koeleman	HB1	1	O	2:03.95		
13	27	Pieter Sijbrandij	HB2	10	I	2:03.96		
14	34	Jesse Vollaard	HB2	1	I	2:04.47		
15	15	Jasper Krommenhoek	HB1	12	I	2:04.50		
16	32	Danny Verdel	HB2	3	O	2:04.52		
17	28	Jasper Sinke	HB2	10	O	2:04.53		
18	19	Thomas de Lange	HB2	12	O	2:04.64		
19	22	Pascal Palmans	HB2	6	O	2:05.17		
20	4	Mats ten Cate	HB1	4	O	2:05.37		
21	12	Gijs Kamp	HB1	2	I	2:05.44		
22	20	Sem de Leeuw	HB2	11	I	2:05.49		
23	7	Joep Hofstede	HB2	9	I	2:05.51		
24	9	Eskil Huiting	HB1	6	I	2:05.55		
25	30	Ofke Teekens (Jr)	HB1	4	I	2:06.23		
26	16	Mads Kuiken	HB2	9	O	2:06.39		
27	21	Meinte Mellema	HB1	2	O	2:06.63		
	14	Ruben Kok	HB2	3	I	DNS		

Scheidsrechters:

Frank Zwitser, Suzan v/d Belt

Patrick den Elsen, Wil Schildwacht

Starters:

Alfred van Zwam / Dick Posch

Bert Atzema / Marcel te Nijenhuis

Landelijke selectie NK Allround Junioren A en B

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

6. Rituitslag Heren Jun.B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	34 Jesse Vollaard	HB2	2:03.83	2:04.47
	rd	13 Jelle Koeleman	HB1	2:02.90	2:03.95

Jesse Vollaard

300m	26.73	(26,73)
700m	58.17	(31,44)
1100m	1:30.51	(32,34)
1500m	2:04.47	(33,96)

Jelle Koeleman

300m	26.90	(26,90)
700m	58.16	(31,26)
1100m	1:30.67	(32,51)
1500m	2:03.95	(33,28)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	12 Gijs Kamp	HB1	2:03.12	2:05.44
	bl	21 Meinte Mellema	HB1	2:03.78	2:06.63

Gijs Kamp

300m	26.19	(26,19)
700m	56.21	(30,02)
1100m	1:30.29	(34,08)
1500m	2:05.44	(35,15)

Meinte Mellema

300m	26.54	(26,54)
700m	57.60	(31,06)
1100m	1:30.99	(33,39)
1500m	2:06.63	(35,64)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	14 Ruben Kok	HB2	2:01.87	DNS
	rd	32 Danny Verdel	HB2	2:00.57	2:04.52

Ruben Kok

Danny Verdel

300m	26.84	(26,84)
700m	58.40	(31,56)
1100m	1:30.93	(32,53)
1500m	2:04.52	(33,59)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	30 Ofke Teekens (Jr)	HB1	2:02.46	2:06.23
	bl	4 Mats ten Cate	HB1	2:02.06	2:05.37

Ofke Teekens (Jr)

300m	27.46	(27,46)
700m	58.93	(31,47)
1100m	1:31.81	(32,88)
1500m	2:06.23	(34,42)

Mats ten Cate

300m	27.27	(27,27)
700m	58.39	(31,12)
1100m	1:31.27	(32,88)
1500m	2:05.37	(34,10)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	17 Timo Lamme	HB1	2:02.16	2:03.66
	rd	23 Jonathan Penninga	HB2	2:00.44	2:03.31
		Timo Lamme		Jonathan Penninga	
		300m 26.47 (26,47)		300m 26.79 (26,79)	
		700m 57.08 (30,61)		700m 57.17 (30,38)	
		1100m 1:29.53 (32,45)		1100m 1:28.98 (31,81)	
		1500m 2:03.66 (34,13)		1500m 2:03.31 (34,33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	9 Eskil Huiting	HB1	2:02.28	2:05.55
	bl	22 Pascal Palmans	HB2	2:02.06	2:05.17
		Eskil Huiting		Pascal Palmans	
		300m 26.92 (26,92)		300m 26.71 (26,71)	
		700m 57.58 (30,66)		700m 57.18 (30,47)	
		1100m 1:30.27 (32,69)		1100m 1:30.26 (33,08)	
		1500m 2:05.55 (35,28)		1500m 2:05.17 (34,91)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	11 Bas Huttenhuis	HB2	2:00.13	2:02.45
	rd	2 Max Bergsma	HB1	2:00.61	2:02.44
		Bas Huttenhuis		Max Bergsma	
		300m 26.28 (26,28)		300m 26.62 (26,62)	
		700m 56.36 (30,08)		700m 56.77 (30,15)	
		1100m 1:28.61 (32,25)		1100m 1:29.21 (32,44)	
		1500m 2:02.45 (33,84)		1500m 2:02.44 (33,23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	36 Stein de Wit	HB1	2:01.64	2:03.29
	bl	35 Jorn de Vries	HB1	2:01.93	2:02.71
		Stein de Wit		Jorn de Vries	
		300m 26.30 (26,30)		300m 26.51 (26,51)	
		700m 56.53 (30,23)		700m 57.34 (30,83)	
		1100m 1:28.63 (32,10)		1100m 1:29.39 (32,05)	
		1500m 2:03.29 (34,66)		1500m 2:02.71 (33,32)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	7 Joep Hofstede	HB2	2:02.05	2:05.51
	rd	16 Mads Kuiken	HB2	2:00.82	2:06.39

Joep Hofstede

300m	26.58	(26,58)
700m	57.36	(30,78)
1100m	1:30.41	(33,05)
1500m	2:05.51	(35,10)

Mads Kuiken

300m	26.05	(26,05)
700m	57.42	(31,37)
1100m	1:31.29	(33,87)
1500m	2:06.39	(35,10)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	27 Pieter Sijbrandij	HB2	2:01.38	2:03.96
	bl	28 Jasper Sinke	HB2	2:00.95	2:04.53
		Pieter Sijbrandij			
		300m	27.15	(27,15)	
		700m	57.70	(30,55)	
		1100m	1:30.08	(32,38)	
		1500m	2:03.96	(33,88)	
		Jasper Sinke			
		300m	26.63	(26,63)	
		700m	57.85	(31,22)	
		1100m	1:30.94	(33,09)	
		1500m	2:04.53	(33,59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	20 Sem de Leeuw	HB2	1:59.09	2:05.49
	rd	3 Stijn van de Bunt	HB1	1:59.91	2:02.37
		Sem de Leeuw			
		300m	26.12	(26,12)	
		700m	56.80	(30,68)	
		1100m	1:29.87	(33,07)	
		1500m	2:05.49	(35,62)	
		Stijn van de Bunt			
		300m	26.90	(26,90)	
		700m	56.95	(30,05)	
		1100m	1:28.80	(31,85)	
		1500m	2:02.37	(33,57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	15 Jasper Krommenhoek	HB1	2:00.00	2:04.50
	bl	19 Thomas de Lange	HB2	1:58.86	2:04.64
		Jasper Krommenhoek			
		300m	27.68	(27,68)	
		700m	58.40	(30,72)	
		1100m	1:30.76	(32,36)	
		1500m	2:04.50	(33,74)	
		Thomas de Lange			
		300m	25.97	(25,97)	
		700m	56.50	(30,53)	
		1100m	1:29.77	(33,27)	
		1500m	2:04.64	(34,87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	10 Mees Hulst	HB2	1:59.03	2:03.82
	rd	1 Stijn Beekelaar	HB1	1:57.17	2:02.24
		Mees Hulst			
		300m	26.14	(26,14)	
		700m	56.91	(30,77)	
		1100m	1:29.48	(32,57)	
		Stijn Beekelaar			
		300m	25.95	(25,95)	
		700m	56.09	(30,14)	
		1100m	1:28.49	(32,40)	

1500m 2:03.82 (34,34)

1500m 2:02.24 (33,75)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	31 Sjors Tettero	HB2	1:56.98	2:02.29
	bl	8 Matthieu Hollaar	HB2	2:00.09	2:00.66
		Sjors Tettero		Matthieu Hollaar	
		300m 26.03 (26,03)		300m 26.55 (26,55)	
		700m 56.70 (30,67)		700m 57.41 (30,86)	
		1100m 1:28.56 (31,86)		1100m 1:28.49 (31,08)	
		1500m 2:02.29 (33,73)		1500m 2:00.66 (32,17)	

Landelijke selectie NK Allround

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

9. Uitslag Dames Jun.B 3000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31	Laura Qualm	DB2	9	O	4:46.43		
2	16	Silke Hijma	DB1	13	O	4:50.81		
3	26	Anouk van Leest	DB1	12	I	4:51.02	PR	
4	12	Tjitske Eppinga	DB2	5	O	4:52.07		
5	32	Sterre van de Rhee	DB1	11	O	4:52.76		
6	38	Rixt Tol	DB2	6	I	4:52.96		
7	20	Lotte Marije Huitema	DB2	13	I	4:53.25	PR	
8	1	Renee Baas	DB2	14	I	4:53.37		
9	39	Daan Louwerse	DB2	7	O	4:53.91		
10	10	Nyncke Dijkstra	DB2	8	I	4:55.00		
11	9	Lièn van Dasselaar	DB1	10	O	4:56.57		
12	28	Isa Molenaar	DB1	4	I	4:56.87		
13	5	Fenna De Boer	DB2	8	O	4:57.14		
14	36	Marije van der Spek	DB2	11	I	4:58.76		
15	37	Iris Tiben	DB2	10	I	4:59.16		
16	29	Tosca Mulder	DB1	6	O	4:59.95		
17	18	Ameë Hollanders	DB2	12	O	5:00.33	PR	
18	33	Wieke Roemaat	DB1	2	I	5:01.28		
19	23	Thirza Koers	DB2	3	I	5:01.31		
20	8	Esmée Brommer	DB1	5	I	5:01.84		
21	30	Lataesha Narain	DB1	14	O	5:02.23		
22	25	Gwen Konter	DB1	3	O	5:02.49		
23	27	Marcha Lich	DB2	7	I	5:03.91		
24	3	Maud Beusen	DB1	2	O	5:06.19		
25	24	Emma Kole	DB1	4	O	5:07.44		
26	21	Daphne Iskes	DB2	9	I	5:09.92		
27	4	Femke de Boer	DB2	1	I	5:12.74		

Scheidsrechters:

Frank Zwitter, Suzan v/d Belt

Patrick den Elsen, Wil Schildwacht

Starters:

Alfred van Zwam / Dick Posch

Bert Atzema / Marcel te Nijenhuis

Landelijke selectie NK Allround Junioren A en B

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

9. Rituitslag Dames Jun.B 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	4 Femke de Boer	DB2	4:54.74	5:12.74

Femke de Boer

200m	22.87	(22,87)
600m	59.27	(36,40)
1000m	1:37.81	(38,54)
1400m	2:18.12	(40,31)
1800m	2:59.77	(41,65)
2200m	3:42.86	(43,09)
2600m	4:27.60	(44,74)
3000m	5:12.74	(45,14)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	33 Wieke Roemaat	DB1	4:56.82	5:01.28
	bl	3 Maud Beusen	DB1	4:52.96	5:06.19

Wieke Roemaat

200m	22.86	(22,86)
600m	1:00.18	(37,32)
1000m	1:38.68	(38,50)
1400m	2:18.51	(39,83)
1800m	2:57.57	(39,06)
2200m	3:38.45	(40,88)
2600m	4:19.92	(41,47)
3000m	5:01.28	(41,36)

Maud Beusen

200m	23.48	(23,48)
600m	1:00.95	(37,47)
1000m	1:39.45	(38,50)
1400m	2:19.22	(39,77)
1800m	2:59.55	(40,33)
2200m	3:40.64	(41,09)
2600m	4:22.88	(42,24)
3000m	5:06.19	(43,31)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	23 Thirza Koers	DB2	4:51.52	5:01.31
	rd	25 Gwen Konter	DB1	4:58.71	5:02.49

Thirza Koers

200m	22.02	(22,02)
600m	58.37	(36,35)
1000m	1:37.20	(38,83)
1400m	2:17.52	(40,32)
1800m	2:57.76	(40,24)
2200m	3:38.79	(41,03)

Gwen Konter

200m	22.64	(22,64)
600m	58.07	(35,43)
1000m	1:36.44	(38,37)
1400m	2:16.62	(40,18)
1800m	2:56.96	(40,34)
2200m	3:38.51	(41,55)

2600m	4:20.57	(41,78)	2600m	4:20.54	(42,03)
3000m	5:01.31	(40,74)	3000m	5:02.49	(41,95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	28 Isa Molenaar	DB1	4:52.49		4:56.87
	bl	24 Emma Kole	DB1	4:56.36		5:07.44
		Isa Molenaar		Emma Kole		
		200m	21.97 (21,97)	200m	22.70 (22,70)	
		600m	57.04 (35,07)	600m	58.14 (35,44)	
		1000m	1:34.54 (37,50)	1000m	1:36.81 (38,67)	
		1400m	2:13.42 (38,88)	1400m	2:16.71 (39,90)	
		1800m	2:53.70 (40,28)	1800m	2:58.20 (41,49)	
		2200m	3:34.63 (40,93)	2200m	3:40.49 (42,29)	
		2600m	4:15.48 (40,85)	2600m	4:23.55 (43,06)	
		3000m	4:56.87 (41,39)	3000m	5:07.44 (43,89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	8 Esmée Brommer	DB1	4:47.06	5:01.84	
	rd	12 Tjitske Eppinga	DB2	4:43.98	4:52.07	
		Esmée Brommer		Tjitske Eppinga		
		200m	23.28	(23,28)	200m	23.47 (23,47)
		600m	1:01.20	(37,92)	600m	1:01.39 (37,92)
		1000m	1:39.77	(38,57)	1000m	1:39.33 (37,94)
		1400m	2:19.35	(39,58)	1400m	2:17.07 (37,74)
		1800m	2:59.62	(40,27)	1800m	2:55.15 (38,08)
		2200m	3:40.58	(40,96)	2200m	3:34.07 (38,92)
		2600m	4:21.14	(40,56)	2600m	4:13.29 (39,22)
		3000m	5:01.84	(40,70)	3000m	4:52.07 (38,78)

		Naam			Cat			PR	Tijd Info	
6	gl	38	Rixt Tol			DB2			4:45.96	4:52.96
	bl	29	Tosca Mulder			DB1			4:56.88	4:59.95
		Rixt Tol				Tosca Mulder				
		200m	22.68	(22,68)		200m	22.19	(22,19)		
		600m	57.98	(35,30)		600m	57.10	(34,91)		
		1000m	1:34.57	(36,59)		1000m	1:34.51	(37,41)		
		1400m	2:13.17	(38,60)		1400m	2:14.01	(39,50)		
		1800m	2:52.55	(39,38)		1800m	2:54.37	(40,36)		
		2200m	3:32.34	(39,79)		2200m	3:35.32	(40,95)		
		2600m	4:12.43	(40,09)		2600m	4:17.44	(42,12)		
		3000m	4:52.96	(40,53)		3000m	4:59.95	(42,51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	27 Marcha Lich	DB2	4:57.17	5:03.91
	rd	39 Daan Louwerse	DB2	4:36.10	4:53.91
Marcha Lich			Daan Louwerse		
		200m	22.37 (22,37)	200m	22.05 (22,05)
		600m	59.52 (37,15)	600m	58.21 (36,16)
		1000m	1:37.91 (38,39)	1000m	1:35.15 (36,94)
		1400m	2:17.27 (39,36)	1400m	2:13.12 (37,97)
		1800m	2:57.65 (40,38)	1800m	2:51.98 (38,86)
		2200m	3:39.13 (41,48)	2200m	3:31.87 (39,89)
		2600m	4:21.50 (42,37)	2600m	4:12.40 (40,53)
		3000m	5:03.91 (42,41)	3000m	4:53.91 (41,51)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	10 Nyncke Dijkstra	DB2	4:44.24	4:55.00
	bl	5 Fenna De Boer	DB2	4:49.16	4:57.14
Nyncke Dijkstra			Fenna De Boer		
		200m	22.03 (22,03)	200m	23.11 (23,11)
		600m	58.05 (36,02)	600m	59.06 (35,95)
		1000m	1:35.50 (37,45)	1000m	1:36.39 (37,33)
		1400m	2:14.92 (39,42)	1400m	2:15.43 (39,04)
		1800m	2:54.61 (39,69)	1800m	2:55.62 (40,19)
		2200m	3:34.64 (40,03)	2200m	3:35.98 (40,36)
		2600m	4:14.86 (40,22)	2600m	4:16.67 (40,69)
		3000m	4:55.00 (40,14)	3000m	4:57.14 (40,47)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	21 Daphne Iskes	DB2	4:43.92	5:09.92
	rd	31 Laura Qualm	DB2	4:40.42	4:46.43
Daphne Iskes			Laura Qualm		
		200m	23.14 (23,14)	200m	22.07 (22,07)
		600m	1:01.05 (37,91)	600m	57.33 (35,26)
		1000m	1:40.07 (39,02)	1000m	1:33.80 (36,47)
		1400m	2:19.45 (39,38)	1400m	2:11.31 (37,51)
		1800m	3:00.39 (40,94)	1800m	2:49.49 (38,18)
		2200m	3:42.47 (42,08)	2200m	3:28.17 (38,68)
		2600m	4:26.16 (43,69)	2600m	4:07.28 (39,11)
		3000m	5:09.92 (43,76)	3000m	4:46.43 (39,15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	37 Iris Tiben	DB2	4:47.03	4:59.16	
	bl	9 Lièn van Dasselaar	DB1	4:47.36	4:56.57	
Iris Tiben			Lièn van Dasselaar			
		200m	22.07	(22,07)	200m	21.63 (21,63)
		600m	57.93	(35,86)	600m	57.01 (35,38)
		1000m	1:34.95	(37,02)	1000m	1:34.77 (37,76)
		1400m	2:14.26	(39,31)	1400m	2:13.23 (38,46)
		1800m	2:55.01	(40,75)	1800m	2:53.23 (40,00)
		2200m	3:36.05	(41,04)	2200m	3:34.52 (41,29)
		2600m	4:17.32	(41,27)	2600m	4:15.51 (40,99)
		3000m	4:59.16	(41,84)	3000m	4:56.57 (41,06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	36 Marije van der Spek	DB2	4:49.15	4:58.76	
	rd	32 Sterre van de Rhee	DB1	4:44.92	4:52.76	
Marije van der Spek			Sterre van de Rhee			
		200m	21.80	(21,80)	200m	22.13 (22,13)
		600m	56.91	(35,11)	600m	57.92 (35,79)
		1000m	1:34.67	(37,76)	1000m	1:36.36 (38,44)
		1400m	2:15.18	(40,51)	1400m	2:15.49 (39,13)
		1800m	2:55.84	(40,66)	1800m	2:55.04 (39,55)
		2200m	3:36.46	(40,62)	2200m	3:34.45 (39,41)
		2600m	4:18.25	(41,79)	2600m	4:13.96 (39,51)
		3000m	4:58.76	(40,51)	3000m	4:52.76 (38,80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	26 Anouk van Leest	DB1	4:52.17	4:51.02	PR
	bl	18 Ameë Hollanders	DB2	5:00.62	5:00.33	PR
Anouk van Leest			Ameë Hollanders			
		200m	21.95	(21,95)	200m	22.52 (22,52)
		600m	58.67	(36,72)	600m	58.80 (36,28)
		1000m	1:35.93	(37,26)	1000m	1:37.74 (38,94)
		1400m	2:14.01	(38,08)	1400m	2:17.34 (39,60)
		1800m	2:51.91	(37,90)	1800m	2:57.23 (39,89)
		2200m	3:30.49	(38,58)	2200m	3:38.26 (41,03)
		2600m	4:10.29	(39,80)	2600m	4:19.87 (41,61)
		3000m	4:51.02	(40,73)	3000m	5:00.33 (40,46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	20 Lotte Marije Huitema	DB2	4:53.58	4:53.25	PR

13 rd 16 **Silke Hijma** DB1 4:38.48 **4:50.81**

Lotte Marije Huijtema

200m	22.81	(22,81)
600m	1:00.00	(37,19)
1000m	1:37.50	(37,50)
1400m	2:15.88	(38,38)
1800m	2:54.11	(38,23)
2200m	3:32.97	(38,86)
2600m	4:13.12	(40,15)
3000m	4:53.25	(40,13)

Silke Hijma

200m	22.66	(22,66)
600m	59.63	(36,97)
1000m	1:37.64	(38,01)
1400m	2:15.49	(37,85)
1800m	2:53.48	(37,99)
2200m	3:31.65	(38,17)
2600m	4:10.98	(39,33)
3000m	4:50.81	(39,83)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	1 Renee Baas	DB2	4:42.39	4:53.37
	bl	30 Lataesha Narain	DB1	4:53.61	5:02.23
		Renee Baas			
		200m		21.94	(21,94)
		600m		57.55	(35,61)
		1000m		1:34.30	(36,75)
		1400m		2:12.39	(38,09)
		1800m		2:51.75	(39,36)
		2200m		3:31.91	(40,16)
		2600m		4:12.44	(40,53)
		3000m		4:53.37	(40,93)
		Lataesha Narain			
		200m		21.67	(21,67)
		600m		58.70	(37,03)
		1000m		1:37.45	(38,75)
		1400m		2:17.26	(39,81)
		1800m		2:57.76	(40,50)
		2200m		3:38.72	(40,96)
		2600m		4:20.28	(41,56)
		3000m		5:02.23	(41,95)

Landelijke selectie NK Allround

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

10. Uitslag Heren Jun.B 3000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13	Jelle Koeleman	HB1	6	O	4:13.57		
2	34	Jesse Vollaard	HB2	7	O	4:13.80		
3	3	Stijn van de Bunt	HB1	7	I	4:15.44		
4	27	Pieter Sijbrandij	HB2	3	I	4:16.37		
5	2	Max Bergsma	HB1	11	I	4:20.49		
6	19	Thomas de Lange	HB2	8	O	4:21.39		
7	1	Stijn Beekelaar	HB1	13	O	4:21.63		
8	11	Bas Huttenhuis	HB2	10	O	4:22.24		
9	15	Jasper Krommenhoek	HB1	1	I	4:22.27		
10	8	Matthieu Hollaar	HB2	14	I	4:22.52		
11	28	Jasper Sinke	HB2	9	I	4:24.13		
12	16	Mads Kuiken	HB2	5	O	4:24.98		
13	12	Gijs Kamp	HB1	10	I	4:25.10	PR	
14	4	Mats ten Cate	HB1	2	I	4:25.11		
15	31	Sjors Tettero	HB2	13	I	4:25.15		
16	21	Meinte Mellema	HB1	4	O	4:25.46		
17	23	Jonathan Penninga	HB2	8	I	4:25.89		
18	30	Ofke Teekens (Jr)	HB1	2	O	4:26.02		
19	20	Sem de Leeuw	HB2	5	I	4:26.88		
20	10	Mees Hulst	HB2	12	I	4:26.90		
21	35	Jorn de Vries	HB1	11	O	4:27.51		
22	32	Danny Verdel	HB2	9	O	4:28.03		
23	7	Joep Hofstede	HB2	3	O	4:30.14		
24	22	Pascal Palmans	HB2	6	I	4:31.06		
25	36	Stein de Wit	HB1	14	O	4:36.98		
26	9	Eskil Huiting	HB1	4	I	4:38.14		
27	17	Timo Lamme	HB1	12	O	4:42.89		

Scheidsrechters:

Frank Zwitter, Suzan v/d Belt

Patrick den Elsen, Wil Schildwacht

Starters:

Alfred van Zwam / Dick Posch

Bert Atzema / Marcel te Nijenhuis

Landelijke selectie NK Allround Junioren A en B

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 en 19 januari 2020

10. Rituitslag Heren Jun.B 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	15 Jasper Krommenhoek	HB1	4:11.36	4:22.27

Jasper Krommenhoek

200m	20.79	(20,79)
600m	53.15	(32,36)
1000m	1:26.47	(33,32)
1400m	2:00.53	(34,06)
1800m	2:34.59	(34,06)
2200m	3:09.72	(35,13)
2600m	3:45.89	(36,17)
3000m	4:22.27	(36,38)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	4 Mats ten Cate	HB1	4:18.82	4:25.11
	bl	30 Ofke Teekens (Jr)	HB1	4:14.62	4:26.02

Mats ten Cate

200m	20.42	(20,42)
600m	52.71	(32,29)
1000m	1:26.80	(34,09)
1400m	2:01.62	(34,82)
1800m	2:36.98	(35,36)
2200m	3:12.90	(35,92)
2600m	3:48.92	(36,02)
3000m	4:25.11	(36,19)

Ofke Teekens (Jr)

200m	20.35	(20,35)
600m	52.64	(32,29)
1000m	1:26.19	(33,55)
1400m	2:00.53	(34,34)
1800m	2:36.04	(35,51)
2200m	3:12.18	(36,14)
2600m	3:48.87	(36,69)
3000m	4:26.02	(37,15)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	27 Pieter Sijbrandij	HB2	4:15.28	4:16.37
	rd	7 Joep Hofstede	HB2	4:25.56	4:30.14

Pieter Sijbrandij

200m	19.81	(19,81)
600m	51.24	(31,43)
1000m	1:24.13	(32,89)
1400m	1:58.05	(33,92)
1800m	2:32.53	(34,48)
2200m	3:07.27	(34,74)

Joep Hofstede

200m	20.45	(20,45)
600m	52.77	(32,32)
1000m	1:26.52	(33,75)
1400m	2:01.67	(35,15)
1800m	2:37.86	(36,19)
2200m	3:14.99	(37,13)

2600m	3:41.74	(34,47)	2600m	3:52.12	(37,13)
3000m	4:16.37	(34,63)	3000m	4:30.14	(38,02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	9 Eskil Huiting	HB1	4:22.85	4:38.14	
	bl	21 Meinte Mellema	HB1	4:24.98	4:25.46	
		Eskil Huiting		Meinte Mellema		
		200m	20.13	(20,13)	200m	19.76 (19,76)
		600m	53.65	(33,52)	600m	52.65 (32,89)
		1000m	1:27.67	(34,02)	1000m	1:27.94 (35,29)
		1400m	2:03.43	(35,76)	1400m	2:03.22 (35,28)
		1800m	2:40.38	(36,95)	1800m	2:38.57 (35,35)
		2200m	3:18.73	(38,35)	2200m	3:13.19 (34,62)
		2600m	3:58.18	(39,45)	2600m	3:48.27 (35,08)
		3000m	4:38.14	(39,96)	3000m	4:25.46 (37,19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	20 Sem de Leeuw	HB2	4:17.22	4:26.88	
	rd	16 Mads Kuiken	HB2	4:19.30	4:24.98	
		Sem de Leeuw		Mads Kuiken		
		200m	19.85	(19,85)	200m	19.68 (19,68)
		600m	52.76	(32,91)	600m	52.31 (32,63)
		1000m	1:26.67	(33,91)	1000m	1:26.84 (34,53)
		1400m	2:01.70	(35,03)	1400m	2:01.70 (34,86)
		1800m	2:36.95	(35,25)	1800m	2:37.07 (35,37)
		2200m	3:13.03	(36,08)	2200m	3:12.72 (35,65)
		2600m	3:49.57	(36,54)	2600m	3:49.03 (36,31)
		3000m	4:26.88	(37,31)	3000m	4:24.98 (35,95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	22 Pascal Palmans	HB2	4:20.71	4:31.06	
	bl	13 Jelle Koeleman	HB1	4:11.83	4:13.57	
		Pascal Palmans		Jelle Koeleman		
		200m	19.98	(19,98)	200m	19.87 (19,87)
		600m	52.12	(32,14)	600m	51.48 (31,61)
		1000m	1:25.23	(33,11)	1000m	1:23.88 (32,40)
		1400m	2:00.20	(34,97)	1400m	1:57.29 (33,41)
		1800m	2:36.37	(36,17)	1800m	2:30.94 (33,65)
		2200m	3:13.80	(37,43)	2200m	3:04.96 (34,02)
		2600m	3:52.21	(38,41)	2600m	3:39.25 (34,29)
		3000m	4:31.06	(38,85)	3000m	4:13.57 (34,32)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	3 Stijn van de Bunt	HB1	4:07.98	4:15.44
	rd	34 Jesse Vollaard	HB2	4:11.53	4:13.80
		Stijn van de Bunt		Jesse Vollaard	
		200m 20.19 (20,19)		200m 20.24 (20,24)	
		600m 52.21 (32,02)		600m 51.58 (31,34)	
		1000m 1:24.82 (32,61)		1000m 1:23.27 (31,69)	
		1400m 1:58.00 (33,18)		1400m 1:55.86 (32,59)	
		1800m 2:31.60 (33,60)		1800m 2:29.55 (33,69)	
		2200m 3:05.76 (34,16)		2200m 3:03.85 (34,30)	
		2600m 3:40.31 (34,55)		2600m 3:39.07 (35,22)	
		3000m 4:15.44 (35,13)		3000m 4:13.80 (34,73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	23 Jonathan Penninga	HB2	4:21.69	4:25.89
	bl	19 Thomas de Lange	HB2	4:09.92	4:21.39
		Jonathan Penninga		Thomas de Lange	
		200m 20.29 (20,29)		200m 20.41 (20,41)	
		600m 53.44 (33,15)		600m 52.24 (31,83)	
		1000m 1:26.83 (33,39)		1000m 1:25.65 (33,41)	
		1400m 2:00.75 (33,92)		1400m 1:59.57 (33,92)	
		1800m 2:34.77 (34,02)		1800m 2:34.03 (34,46)	
		2200m 3:10.47 (35,70)		2200m 3:09.25 (35,22)	
		2600m 3:47.59 (37,12)		2600m 3:45.11 (35,86)	
		3000m 4:25.89 (38,30)		3000m 4:21.39 (36,28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	28 Jasper Sinke	HB2	4:23.31	4:24.13
	rd	32 Danny Verdel	HB2	4:15.74	4:28.03
		Jasper Sinke		Danny Verdel	
		200m 19.99 (19,99)		200m 20.04 (20,04)	
		600m 53.08 (33,09)		600m 52.86 (32,82)	
		1000m 1:27.12 (34,04)		1000m 1:27.42 (34,56)	
		1400m 2:01.92 (34,80)		1400m 2:01.67 (34,25)	
		1800m 2:36.78 (34,86)		1800m 2:36.80 (35,13)	
		2200m 3:12.75 (35,97)		2200m 3:12.92 (36,12)	
		2600m 3:48.55 (35,80)		2600m 3:50.02 (37,10)	
		3000m 4:24.13 (35,58)		3000m 4:28.03 (38,01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	12 Gijs Kamp	HB1	4:27.00	4:25.10 PR
	bl	11 Bas Huttenhuis	HB2	4:13.49	4:22.24

Gijs Kamp

200m	19.70	(19,70)
600m	51.94	(32,24)
1000m	1:25.53	(33,59)
1400m	2:00.35	(34,82)
1800m	2:35.09	(34,74)
2200m	3:10.91	(35,82)
2600m	3:47.88	(36,97)
3000m	4:25.10	(37,22)

Bas Huttenhuis

200m	19.84	(19,84)
600m	50.88	(31,04)
1000m	1:23.07	(32,19)
1400m	1:56.31	(33,24)
1800m	2:30.86	(34,55)
2200m	3:06.86	(36,00)
2600m	3:44.34	(37,48)
3000m	4:22.24	(37,90)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	2 Max Bergsma	HB1	4:12.49	4:20.49
	rd	35 Jorn de Vries	HB1	4:23.41	4:27.51

Max Bergsma

200m	20.19	(20,19)
600m	52.39	(32,20)
1000m	1:25.62	(33,23)
1400m	1:59.65	(34,03)
1800m	2:34.33	(34,68)
2200m	3:09.49	(35,16)
2600m	3:45.35	(35,86)
3000m	4:20.49	(35,14)

Jorn de Vries

200m	20.78	(20,78)
600m	54.03	(33,25)
1000m	1:28.11	(34,08)
1400m	2:03.07	(34,96)
1800m	2:38.25	(35,18)
2200m	3:14.47	(36,22)
2600m	3:50.73	(36,26)
3000m	4:27.51	(36,78)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	10 Mees Hulst	HB2	4:15.39	4:26.90
	bl	17 Timo Lamme	HB1	4:22.43	4:42.89

Mees Hulst

200m	19.71	(19,71)
600m	53.03	(33,32)
1000m	1:27.33	(34,30)
1400m	2:02.84	(35,51)
1800m	2:38.57	(35,73)
2200m	3:14.79	(36,22)
2600m	3:51.26	(36,47)
3000m	4:26.90	(35,64)

Timo Lamme

200m	19.92	(19,92)
600m	53.22	(33,30)
1000m	1:28.43	(35,21)
1400m	2:04.51	(36,08)
1800m	2:42.64	(38,13)
2200m	3:22.25	(39,61)
2600m	4:02.64	(40,39)
3000m	4:42.89	(40,25)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	wt	31 Sjors Tettero	HB2	4:20.25	4:25.15

13 rd 1 **Stijn Beekelaar** HB1 4:17.58 **4:21.63**

Sjors Tettero

200m	19.30	(19,30)
600m	50.76	(31,46)
1000m	1:24.26	(33,50)
1400m	1:58.79	(34,53)
1800m	2:33.84	(35,05)
2200m	3:10.21	(36,37)
2600m	3:47.65	(37,44)
3000m	4:25.15	(37,50)

Stijn Beekelaar

200m	19.31	(19,31)
600m	50.37	(31,06)
1000m	1:23.47	(33,10)
1400m	1:57.05	(33,58)
1800m	2:31.82	(34,77)
2200m	3:07.30	(35,48)
2600m	3:44.26	(36,96)
3000m	4:21.63	(37,37)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	8 Matthieu Hollaar	HB2	4:13.66	4:22.52
	bl	36 Stein de Wit	HB1	4:23.28	4:36.98
		Matthieu Hollaar			
		200m	20.36	(20,36)	
		600m	54.13	(33,77)	
		1000m	1:27.58	(33,45)	
		1400m	2:01.42	(33,84)	
		1800m	2:35.59	(34,17)	
		2200m	3:10.15	(34,56)	
		2600m	3:45.92	(35,77)	
		3000m	4:22.52	(36,60)	
		Stein de Wit			
		200m	20.81	(20,81)	
		600m	54.60	(33,79)	
		1000m	1:29.44	(34,84)	
		1400m	2:04.65	(35,21)	
		1800m	2:41.16	(36,51)	
		2200m	3:18.53	(37,37)	
		2600m	3:57.02	(38,49)	
		3000m	4:36.98	(39,96)	