

Landelijke selectiewedstrijd NK Sprint Jun B

Kardinge - Groningen

30 november 2019

1. Uitslag Dames Junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	22 Jildou Hoekstra	DB1	9	I	42.43	
2	24 Ameer Hollanders	DB2	10	I	42.79	
3	2 Renee Baas	DB2	10	O	42.80	
4	6 Yasmine Bouaziz	DB1	8	O	43.01	
5	19 Jade Groenewoud	DB1	7	O	43.30	
6	3 Semmie Bakker	DB1	3	I	43.50	
7	26 Daphne Iskes	DB2	8	I	43.71	
	29 Akki Kivits	DB1	5	O	43.71	
9	52 Marije van der Spek	DB2	9	O	43.80	
10	21 Silke Hijma	DB1	4	O	43.83	
11	9 Loes Busser	DB1	7	I	43.94	
12	5 Fenna De Boer	DB2	4	I	44.06	
13	47 Sterre van de Rhee	DB1	5	I	44.16	
14	51 Lara van Son	DB1	6	I	44.25	
15	54 Iris Tiben	DB2	6	O	44.27	
16	46 Nikita Praag	DB2	3	O	44.29	
17	7 Esmée Brommer	DB1	2	I	44.63	
18	14 Nyncke Dijkstra	DB2	2	O	44.99	
19	40 Daan Louwerse	DB2	1	I	45.14	
20	30 Emma Kole	DB1	1	O	45.87	

Scheidsrechters:

B. Fetlaar (D)

K.Stoker (H)

R. van Lubek (Ass)

Starters:

J.J. de Jong (D)

A.J. Drent (H)

Landelijke selectiewedstrijd NK Sprint Jun B

Kardinge - Groningen

30 november 2019

1. Rituitslag Dames Junioren B 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	40	Daan Louwerse		DB2	43.73		45.14	
	rd	30	Emma Kole		DB1	44.26		45.87	
		<u>Daan Louwerse</u>				<u>Emma Kole</u>			
		100m	12.39	(12,39)		100m	12.51	(12,51)	
		500m	45.14	(32,75)		500m	45.87	(33,36)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	7	Esmée Brommer		DB1	43.90		44.63	
	rd	14	Nyncke Dijkstra		DB2	43.66		44.99	
		<u>Esmée Brommer</u>				<u>Nyncke Dijkstra</u>			
		100m	11.92	(11,92)		100m	12.13	(12,13)	
		500m	44.63	(32,71)		500m	44.99	(32,86)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	3	Semie Bakker		DB1	43.44		43.50	
	rd	46	Nikita Praag		DB2	43.03		44.29	
		<u>Semie Bakker</u>				<u>Nikita Praag</u>			
		100m	11.76	(11,76)		100m	12.39	(12,39)	
		500m	43.50	(31,74)		500m	44.29	(31,90)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	5	Fenna De Boer		DB2	43.25		44.06	
	rd	21	Silke Hijma		DB1	42.43		43.83	
		<u>Fenna De Boer</u>				<u>Silke Hijma</u>			
		100m	12.21	(12,21)		100m	12.34	(12,34)	
		500m	44.06	(31,85)		500m	43.83	(31,49)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	47	Sterre van de Rhee		DB1	42.27		44.16	
	rd	29	Akki Kivits		DB1	43.43		43.71	
		<u>Sterre van de Rhee</u>				<u>Akki Kivits</u>			
		100m	12.15	(12,15)		100m	12.05	(12,05)	
		500m	44.16	(32,01)		500m	43.71	(31,66)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	51	Lara van Son		DB1	43.36		44.25	

Scheidsrechters:
B. Fetlaar (D)
K.Stoker (H)
R. van Lubek (Ass)

Starters:
J.J. de Jong (D)
A.J. Drent (H)

u	rd	54	Iris Tiben		DB2		43.37	44.27
			<u>Lara van Son</u>			<u>Iris Tiben</u>		
			100m	12.16	(12,16)	100m	11.95	(11,95)
			500m	44.25	(32,09)	500m	44.27	(32,32)
<hr/>								
			Naam		Cat		PR	Tijd Info
7	wt	9	Loes Busser		DB1		42.40	43.94
	rd	19	Jade Groenewoud		DB1		42.34	43.30
			<u>Loes Busser</u>			<u>Jade Groenewoud</u>		
			100m	12.13	(12,13)	100m	11.92	(11,92)
			500m	43.94	(31,81)	500m	43.30	(31,38)
<hr/>								
			Naam		Cat		PR	Tijd Info
8	wt	26	Daphne Iskes		DB2		42.74	43.71
	rd	6	Yasmine Bouaziz		DB1		42.18	43.01
			<u>Daphne Iskes</u>			<u>Yasmine Bouaziz</u>		
			100m	12.02	(12,02)	100m	11.52	(11,52)
			500m	43.71	(31,69)	500m	43.01	(31,49)
<hr/>								
			Naam		Cat		PR	Tijd Info
9	wt	22	Jildou Hoekstra		DB1		42.20	42.43
	rd	52	Marije van der Spek		DB2		42.99	43.80
			<u>Jildou Hoekstra</u>			<u>Marije van der Spek</u>		
			100m	11.36	(11,36)	100m	12.23	(12,23)
			500m	42.43	(31,07)	500m	43.80	(31,57)
<hr/>								
			Naam		Cat		PR	Tijd Info
10	wt	24	Amee Hollanders		DB2		41.96	42.79
	rd	2	Renee Baas		DB2		42.23	42.80
			<u>Amee Hollanders</u>			<u>Renee Baas</u>		
			100m	11.63	(11,63)	100m	11.63	(11,63)
			500m	42.79	(31,16)	500m	42.80	(31,17)
<hr/>								

Landelijke selectiewedstrijd NK Sprint Jun B

Kardinge - Groningen

30 november 2019

2. Uitslag Heren Junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	38 Ruben Ligtenberg	HB2	21	I	38.25	
2	17 Chris Fredriks	HB2	18	O	38.43	
3	60 Stein de Wit	HB1	18	I	38.81	
4	28 Gijs Kamp	HB1	20	O	38.99	
5	4 Stijn Beekelaar	HB1	19	O	39.25	
6	20 Jelmer Hendriks	HB2	15	O	39.43	
7	27 Michiel de Jong	HB2	14	O	39.57	
8	23 Matthieu Hollaar	HB2	17	O	39.65	
9	48 Ruben Ribbink	HB1	15	I	39.66	
10	41 Klaas Meekma	HB2	16	O	39.75	
11	34 Timo Lamme	HB1	12	O	39.82	
12	18 Rinze Bart de Glee	HB1	19	I	39.88	
	25 Mees Hulst	HB2	20	I	39.88	
14	33 Kevin Kuiper	HB2	13	I	39.95	
15	35 Joshua Lammers	HB2	16	I	40.00	
16	49 Thom Rooijackers	HB1	13	O	40.21	
17	37 Sem de Leeuw	HB2	12	I	40.28	
	55 Jens Verbeek	HB2	21	O	40.28	
19	39 Giancarlo Lopez	HB1	11	I	40.83	
20	50 Maarten Roorda	HB2	17	I	41.29	
21	53 Sjors Tettero	HB2	14	I	56.15 FL	

Scheidsrechters:

B. Fetlaar (D)

K.Stoker (H)

R. van Lubek (Ass)

Starters:

J.J. de Jong (D)

A.J. Drent (H)

Landelijke selectiewedstrijd NK Sprint Jun B

Kardinge - Groningen

30 november 2019

2. Rituitslag Heren Junioren B 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	39	Giancarlo Lopez		HB1		39.55	40.83	
	rd								
		<u>Giancarlo Lopez</u>							
		100m	40.83	(40,83)				m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	37	Sem de Leeuw		HB2		39.54	40.28	
	rd	34	Timo Lamme		HB1		39.52	39.82	
		<u>Sem de Leeuw</u>							
		100m	11.15	(11,15)				100m	10.91 (10,91)
		500m	40.28	(29,13)				500m	39.82 (28,91)
		<u>Timo Lamme</u>							
		100m	10.91	(10,91)				100m	10.91 (10,91)
		500m	39.82	(28,91)				500m	39.82 (28,91)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	33	Kevin Kuiper		HB2		39.37	39.95	
	rd	49	Thom Rooijackers		HB1		39.49	40.21	
		<u>Kevin Kuiper</u>							
		100m	11.09	(11,09)				100m	11.12 (11,12)
		500m	39.95	(28,86)				500m	40.21 (29,09)
		<u>Thom Rooijackers</u>							
		100m	11.12	(11,12)				100m	11.12 (11,12)
		500m	40.21	(29,09)				500m	40.21 (29,09)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	53	Sjors Tettero		HB2		38.91	56.15	FL
	rd	27	Michiel de Jong		HB2		38.71	39.57	
		<u>Sjors Tettero</u>							
		100m	10.69	(10,69)				100m	10.82 (10,82)
		500m	56.15	(45,46)				500m	39.57 (28,75)
		<u>Michiel de Jong</u>							
		100m	10.82	(10,82)				100m	10.82 (10,82)
		500m	39.57	(28,75)				500m	39.57 (28,75)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	48	Ruben Ribbink		HB1		39.16	39.66	
	rd	20	Jelmer Hendriks		HB2		39.40	39.43	
		<u>Ruben Ribbink</u>							
		100m	10.80	(10,80)				100m	10.59 (10,59)
		500m	39.66	(28,86)				500m	39.43 (28,84)
		<u>Jelmer Hendriks</u>							
		100m	10.59	(10,59)				100m	10.59 (10,59)
		500m	39.43	(28,84)				500m	39.43 (28,84)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	wt	35	Joshua Lammers		HB2		39.22	40.00	
	rd	41	Klaas Meekma		HB2		39.26	39.75	

Scheidsrechters:
B. Fetlaar (D)
K.Stoker (H)
R. van Lubek (Ass)

Starters:
J.J. de Jong (D)
A.J. Drent (H)

Joshua Lammers

100m	10.95	(10,95)
500m	40.00	(29,05)

Klaas Meekma

100m	11.07	(11,07)
500m	39.75	(28,68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	50 Maarten Roorda	HB2	39.30	41.29	
	rd	23 Matthieu Hollaar	HB2	39.12	39.65	
		Maarten Roorda				
		100m	11.21	(11,21)		
		500m	41.29	(30,08)		
		Matthieu Hollaar				
		100m	11.42	(11,42)		
		500m	39.65	(28,23)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	wt	60 Stein de Wit	HB1	38.43	38.81	
	rd	17 Chris Fredriks	HB2	37.57	38.43	
		Stein de Wit				
		100m	10.77	(10,77)		
		500m	38.81	(28,04)		
		Chris Fredriks				
		100m	10.76	(10,76)		
		500m	38.43	(27,67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	18 Rinze Bart de Glee	HB1	38.58	39.88	
	rd	4 Stijn Beekelaar	HB1	38.41	39.25	
		Rinze Bart de Glee				
		100m	11.17	(11,17)		
		500m	39.88	(28,71)		
		Stijn Beekelaar				
		100m	10.86	(10,86)		
		500m	39.25	(28,39)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	wt	25 Mees Hulst	HB2	38.01	39.88	
	rd	28 Gijs Kamp	HB1	38.63	38.99	
		Mees Hulst				
		100m	10.95	(10,95)		
		500m	39.88	(28,93)		
		Gijs Kamp				
		100m	10.66	(10,66)		
		500m	38.99	(28,33)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	38 Ruben Ligtenberg	HB2	37.81	38.25	
	rd	55 Jens Verbeek	HB2	38.64	40.28	
		Ruben Ligtenberg				
		100m	10.86	(10,86)		
		500m	38.25	(27,39)		
		Jens Verbeek				
		100m	11.03	(11,03)		
		500m	40.28	(29,25)		

Landelijke selectiewedstrijd NK Sprint Jun B

Kardinge - Groningen

30 november 2019

5. Uitslag Dames Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	21 Silke Hijma	DB1	54	O	1:25.97	
2	9 Loes Busser	DB1	53	I	1:26.12	
3	24 Ameer Hollanders	DB2	52	I	1:26.82	
4	46 Nikita Praag	DB2	51	O	1:27.01	
5	19 Jade Groenewoud	DB1	54	I	1:27.09	
6	2 Renee Baas	DB2	47	I	1:27.55	
7	29 Akki Kivits	DB1	49	O	1:27.59	
8	3 Semmie Bakker	DB1	48	I	1:27.79	
9	40 Daan Louwerse	DB2	48	O	1:27.91	
10	22 Jildou Hoekstra	DB1	52	O	1:27.99	
11	52 Marije van der Spek	DB2	46	O	1:28.03 PR	
12	5 Fenna De Boer	DB2	49	I	1:28.32	
13	26 Daphne Iskes	DB2	45	O	1:28.39	
14	6 Yasmine Bouaziz	DB1	53	O	1:28.43	
15	7 Esmée Brommer	DB1	50	I	1:28.98	
16	51 Lara van Son	DB1	46	I	1:29.32	
17	30 Emma Kole	DB1	50	O	1:31.34	
18	47 Sterre van de Rhee	DB1	45	I	1:31.66	
	14 Nyncke Dijkstra	DB2	47	O	DNF	
	54 Iris Tiben	DB2	51	I	DNF	

Scheidsrechters:

B. Fetlaar (D)

K.Stoker (H)

R. van Lubek (Ass)

Starters:

J.J. de Jong (D)

A.J. Drent (H)

Landelijke selectiewedstrijd NK Sprint Jun B

Kardinge - Groningen

30 november 2019

5. Rituitslag Dames Junioren B 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	47 Sterre van de Rhee	DB1	1:26.54	1:31.66	
	rd	26 Daphne Iskes	DB2	1:27.71	1:28.39	
		<u>Sterre van de Rhee</u>		<u>Daphne Iskes</u>		
		200m 21.68 (21,68)		200m 20.82 (20,82)		
		600m 55.55 (33,87)		600m 53.34 (32,52)		
		1000m 1:31.66 (36,11)		1000m 1:28.39 (35,05)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	51 Lara van Son	DB1	1:28.42	1:29.32	
	bl	52 Marije van der Spek	DB2	1:28.59	1:28.03	PR
		<u>Lara van Son</u>		<u>Marije van der Spek</u>		
		200m 20.90 (20,90)		200m 20.89 (20,89)		
		600m 53.80 (32,90)		600m 53.38 (32,49)		
		1000m 1:29.32 (35,52)		1000m 1:28.03 (34,65)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	2 Renee Baas	DB2	1:25.32	1:27.55	
	rd	14 Nyncke Dijkstra	DB2	1:27.34	DNF	
		<u>Renee Baas</u>		<u>Nyncke Dijkstra</u>		
		200m 20.24 (20,24)		200m 21.13 (21,13)		
		600m 52.89 (32,65)		600m 54.47 (33,34)		
		1000m 1:27.55 (34,66)				
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	3 Semie Bakker	DB1	1:27.36	1:27.79	
	bl	40 Daan Louwerse	DB2	1:26.55	1:27.91	
		<u>Semie Bakker</u>		<u>Daan Louwerse</u>		
		200m 20.17 (20,17)		200m 20.89 (20,89)		
		600m 53.09 (32,92)		600m 53.65 (32,76)		
		1000m 1:27.79 (34,70)		1000m 1:27.91 (34,26)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	5 Fenna De Boer	DB2	1:26.08	1:28.32	
	rd	29 Akki Kivits	DB1	1:26.95	1:27.59	
		<u>Fenna De Boer</u>		<u>Akki Kivits</u>		
		200m 20.27 (20,27)		200m 21.08 (21,08)		

600m	52.99	(32,72)	600m	52.92	(31,84)
1000m	1:28.32	(35,33)	1000m	1:27.59	(34,67)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
50	gl	7 Esmée Brommer	DB1	1:26.90	1:28.98
	bl	30 Emma Kole	DB1	1:28.01	1:31.34
		<u>Esmée Brommer</u>		<u>Emma Kole</u>	
		200m 20.49 (20,49)		200m 21.70 (21,70)	
		600m 53.44 (32,95)		600m 55.48 (33,78)	
		1000m 1:28.98 (35,54)		1000m 1:31.34 (35,86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
51	wt	54 Iris Tiben	DB2	1:25.96	DNF
	rd	46 Nikita Praag	DB2	1:25.15	1:27.01
		<u>Iris Tiben</u>		<u>Nikita Praag</u>	
		200m 20.51 (20,51)		200m 21.09 (21,09)	
				600m 53.04 (31,95)	
				1000m 1:27.01 (33,97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
52	gl	24 Amee Hollanders	DB2	1:25.13	1:26.82
	bl	22 Jildou Hoekstra	DB1	1:26.30	1:27.99
		<u>Amee Hollanders</u>		<u>Jildou Hoekstra</u>	
		200m 20.15 (20,15)		200m 19.76 (19,76)	
		600m 52.12 (31,97)		600m 52.22 (32,46)	
		1000m 1:26.82 (34,70)		1000m 1:27.99 (35,77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
53	wt	9 Loes Busser	DB1	1:25.09	1:26.12
	rd	6 Yasmine Bouaziz	DB1	1:25.43	1:28.43
		<u>Loes Busser</u>		<u>Yasmine Bouaziz</u>	
		200m 20.67 (20,67)		200m 20.58 (20,58)	
		600m 52.48 (31,81)		600m 53.58 (33,00)	
		1000m 1:26.12 (33,64)		1000m 1:28.43 (34,85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
54	gl	19 Jade Groenewoud	DB1	1:25.71	1:27.09
	bl	21 Silke Hijma	DB1	1:23.69	1:25.97
		<u>Jade Groenewoud</u>		<u>Silke Hijma</u>	
		200m 20.31 (20,31)		200m 20.64 (20,64)	
		600m 52.57 (32,26)		600m 51.96 (31,32)	
		1000m 1:27.09 (34,52)		1000m 1:25.97 (34,01)	

Scheidsrechters:
B. Fetlaar (D)
K.Stoker (H)
R. van Lubek (Ass)

Starters:
J.J. de Jong (D)
A.J. Drent (H)

Landelijke selectiewedstrijd NK Sprint Jun B

Kardinge - Groningen

30 november 2019

6. Uitslag Heren Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	38 Ruben Ligtenberg	HB2	64	I	1:14.76	
2	17 Chris Fredriks	HB2	66	O	1:15.96	
3	41 Klaas Meekma	HB2	65	O	1:17.63	
4	23 Matthieu Hollaar	HB2	61	I	1:17.77	
5	27 Michiel de Jong	HB2	65	I	1:18.58	
6	4 Stijn Beekelaar	HB1	64	O	1:18.76	
7	18 Rinze Bart de Glee	HB1	60	O	1:18.87	
8	53 Sjors Tettero	HB2	60	I	1:19.07	
9	28 Gijs Kamp	HB1	61	O	1:19.12	
10	37 Sem de Leeuw	HB2	63	I	1:19.14	
11	35 Joshua Lammers	HB2	63	O	1:19.22	
12	34 Timo Lamme	HB1	59	I	1:19.35 PR	
13	60 Stein de Wit	HB1	59	O	1:19.39	
14	25 Mees Hulst	HB2	62	O	1:20.17	
15	48 Ruben Ribbink	HB1	58	I	1:20.44	
16	33 Kevin Kuiper	HB2	62	I	1:20.46	
17	20 Jelmer Hendriks	HB2	57	O	1:21.17	
18	49 Thom Rooijackers	HB1	58	O	1:22.13	
19	39 Giancarlo Lopez	HB1	57	I	1:22.78	
	50 Maarten Roorda	HB2			WDR	
	55 Jens Verbeek	HB2			WDR	

Scheidsrechters:

B. Fetlaar (D)

K.Stoker (H)

R. van Lubek (Ass)

Starters:

J.J. de Jong (D)

A.J. Drent (H)

Landelijke selectiewedstrijd NK Sprint Jun B

Kardinge - Groningen

30 november 2019

6. Rituitslag Heren Junioren B 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	50 Maarten Roorda	HB2	1:18.01		WDR
	rd					
		Maarten Roorda				
				m		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl					
	bl					
		m		m		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	39 Giancarlo Lopez	HB1	1:20.15		1:22.78
	rd	20 Jelmer Hendriks	HB2	1:19.49		1:21.17
		Giancarlo Lopez		Jelmer Hendriks		
		200m	18.85 (18,85)	200m	18.87 (18,87)	
		600m	49.43 (30,58)	600m	48.97 (30,10)	
		1000m	1:22.78 (33,35)	1000m	1:21.17 (32,20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	48 Ruben Ribbink	HB1	1:20.09		1:20.44
	bl	49 Thom Rooijackers	HB1	1:19.77		1:22.13
		Ruben Ribbink		Thom Rooijackers		
		200m	18.59 (18,59)	200m	18.67 (18,67)	
		600m	48.41 (29,82)	600m	48.47 (29,80)	
		1000m	1:20.44 (32,03)	1000m	1:22.13 (33,66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	34 Timo Lamme	HB1	1:19.88		1:19.35 PR
	rd	60 Stein de Wit	HB1	1:17.87		1:19.39
		Timo Lamme		Stein de Wit		
		200m	18.63 (18,63)	200m	18.83 (18,83)	
		600m	48.32 (29,69)	600m	48.14 (29,31)	
		1000m	1:19.35 (31,03)	1000m	1:19.39 (31,25)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info

60	gl	53 Sjors Tettero	HB2	1:17.68	1:19.07
	bl	18 Rinze Bart de Glee	HB1	1:16.53	1:18.87

Sjors Tettero			Rinze Bart de Glee		
200m	18.32	(18,32)	200m	18.50	(18,50)
600m	47.61	(29,29)	600m	47.63	(29,13)
1000m	1:19.07	(31,46)	1000m	1:18.87	(31,24)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
61	wt	23 Matthieu Hollaar	HB2	1:17.63	1:17.77		
	rd	28 Gijs Kamp	HB1	1:18.93	1:19.12		
Matthieu Hollaar			Gijs Kamp				
		200m	18.48	(18,48)	200m	18.37	(18,37)
		600m	47.28	(28,80)	600m	47.33	(28,96)
		1000m	1:17.77	(30,49)	1000m	1:19.12	(31,79)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
62	gl	33 Kevin Kuiper	HB2	1:18.45	1:20.46		
	bl	25 Mees Hulst	HB2	1:16.02	1:20.17		
Kevin Kuiper			Mees Hulst				
		200m	18.83	(18,83)	200m	18.56	(18,56)
		600m	48.33	(29,50)	600m	48.05	(29,49)
		1000m	1:20.46	(32,13)	1000m	1:20.17	(32,12)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
63	wt	37 Sem de Leeuw	HB2	1:17.07	1:19.14		
	rd	35 Joshua Lammers	HB2	1:16.93	1:19.22		
Sem de Leeuw			Joshua Lammers				
		200m	18.79	(18,79)	200m	18.65	(18,65)
		600m	47.76	(28,97)	600m	47.50	(28,85)
		1000m	1:19.14	(31,38)	1000m	1:19.22	(31,72)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
64	gl	38 Ruben Ligtenberg	HB2	1:13.28	1:14.76		
	bl	4 Stijn Beekelaar	HB1	1:17.07	1:18.76		
Ruben Ligtenberg			Stijn Beekelaar				
		200m	18.28	(18,28)	200m	18.41	(18,41)
		600m	45.55	(27,27)	600m	47.14	(28,73)
		1000m	1:14.76	(29,21)	1000m	1:18.76	(31,62)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
65	wt	27 Michiel de Jong	HB2	1:16.45	1:18.58
	rd	41 Klaas Meekma	HB2	1:16.17	1:17.63

Michiel de Jong

200m	18.39	(18,39)
600m	47.43	(29,04)
1000m	1:18.58	(31,15)

Klaas Meekma

200m	18.85	(18,85)
600m	47.51	(28,66)
1000m	1:17.63	(30,12)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
66	gl	55 Jens Verbeek	HB2	1:15.57	WDR
	bl	17 Chris Fredriks	HB2	1:13.44	1:15.96

Jens Verbeek

Chris Fredriks

200m	18.14	(18,14)
600m	46.20	(28,06)
1000m	1:15.96	(29,76)
