

1.	<b>Informatiebulletin</b>		
	Wedstrijd:	Regio ZW - Selectie Wedstrijd Allround - Jun C	
		Aantal rijders: 40D en 40H	
	Ijsbaan:	Ijsbaan de Meent	
	Adres:	Terborchlaan 301, 1816 MH Alkmaar	
	Datum:	zaterdag 4 januari 2020	
	Tijdsduur wedstrijd:	Let op: <b>18:45 - 22:15 uur</b> (aangepast!)	
2.	<b>Organisatiecomité</b>		
	Telefoon:	06-42241107	
	E-mail adres:	<a href="mailto:j.bergsma@quicknet.nl">j.bergsma@quicknet.nl</a>	
	Correspondentieadres:		
	Voorzitter:	Joost Bergsma	
	Wedstrijdsecretariaat:	Jan Veenis	
	Wedstrijdleder:	Joost Bergsma	
	Jury-coördinator:	Dick Posch	
	Vertegenwoordiger Baancommissie:		
	Wedstrijdsecretariaat Gewest NH-U:	<a href="mailto:wed.sec.gew.KNSB-NHU@kpnmail.nl">wed.sec.gew.KNSB-NHU@kpnmail.nl</a> (Hans Fransen)	
3.	<b>Betrokken officials</b>		
	Scheidsrechter(s):	Rene Grigoleit (D) Cees vd Lans (Ass) Karin Jansen-Frings (H)	
	Starters:	Paul van Brugge (D) Hans Boots (H)	
	Waarnemer Regio ZW:	Hans Fransen (+31 6 109 130 52)	
4.	<b>Deelname</b>		
	Alle relevante informatie betreffende selectie voor deelname aan de wedstrijden zijn te vinden in Plaatsingsschema's en selectieprocedures NK's en Zie Toelichting wedstrijdkalender gewest NH-U.		
5.	<b>Aanmelden/afmelden</b>		
	(Deze wedstrijd staat alleen open voor genodigde rijders.)		
	Aan- en/of afmelden voor de wedstrijd via de website:	<a href="https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden">https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden</a>	
	Afmelden op de dag van de wedstrijd bij het organisatiecomité:	<b>+31 6 42241107 (OC Alkmaar)</b>	
6.	<b>Teambegeleiders-bijeenkomst:</b>		
	Datum:	zaterdag 4 januari 2020	
	Plaats:	Onderaan de trap voor de jury kamer	
	Tijd:	Let op de speaker! (± 17:45 uur)	
7.	<b>Lotingen</b>		
	Op basis van: Deelnemerslijst genodigden		
	dag 1:	plaats:	tijd:
	dag 2:		tijd:
8.	<b>Warming up/Cooling down faciliteiten</b>		
	Trainingsfaciliteiten:		
	datum:	tijd van:	tot:
	datum:	tijd van:	tot:
	<b>Inrijden</b>		
	Dag 1:	van:	tot:
	Dag 2:	van:	tot:
	<b>Plaats waar de warming up fietsen moeten staan</b>		
	Dag 1:	Dag 1:	
	Dag 2:	Dag 2:	
9.	<b>Anti-doping testen</b>		
	Op de baan is er een ruimte beschikbaar waar eventueel dopingtesten kunnen worden uitgevoerd.		
10.	<b>Gebruik Coaching-zone</b>		
	Bij kwartetstarts mag er maximaal 1 coach per rijder/rijdster gebruik maken van de coaching-zone(e.e.a. conform regels voor de coaches). Indien de coach		
11.	<b>Geluidsdragers</b>		
	Het is deelnemers niet toegestaan om gedurende de wedstrijd enige apparatuur die muziek weergeeft of ander geluidsmateriaal te dragen.		
12.	<b>Medische verzorging</b>		
	EHBO:	Op de baan aanwezig	
	Ziekenhuis:	Noordwest Ziekenhuisgroep locatie Alkmaar (Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar)	
13.	<b>Programma</b>		
	categorie	afstand	aanvangstijden indicatief, <i>de scheidsrechters bepalen definitieve aanvangstijden!</i>
	Dames	500m	18:45 ...
	Heren	500m	... ..
	Dames	1500m	... ..
	Heren	1500m	... 22:15