

1. Informatiebuletin

Wedstrijd:	Regio ZW - Selectie Wedstrijd Allround - Jun C
	Aantal rijders: 40D en 40H
Ijsbaan:	Ijsbaan de Meent
Adres:	Terborchlaan 301, 1816 MH Alkmaar
Datum:	zaterdag 4 januari 2020
Tijdsduur wedstrijd:	Let op: 18:45 - 22:15 uur (aangepast!)

2. Organisatiecomité

Telefoon:	
E-mail adres:	
Correspondentieadres:	
Voorzitter:	
Wedstrijdsecretariaat	
Wedstrijdleder	
Jury-coördinator	
Vertegenwoordiger Baancommissie	
Wedstrijdsecretariaat Gewest NH-U	wed.sec.gew.KNSB-NHU@kpnmail.nl (Hans Fransen)

3. Betrokken officials

Scheidsrechter(s):	Rene Grigoleit (D)
	Cees vd Lans (Ass)
	Karin Jansen-Frings (H)
Starters:	Paul van Brugge (D)
	Hans Boots (H)
Waarnemer Regio ZW:	Hans Fransen (+31 6 109 130 52)

4. Deelname

Alle relevante informatie betreffende selectie voor deelname aan de wedstrijden zijn te vinden in Plaatsingsschema's en selectieprocedures NK's en Zie Toelichting wedstrijdkalender gewest NH-U.

5. Aanmelden/afmelden
(Deze wedstrijd staat alleen open voor genodigde rijders.)

Aan- en/of afmelden voor de wedstrijd via de website:	https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden
Afmelden op de dag van de wedstrijd bij het organisatiecomité:	+31 6 42241107 (OC Alkmaar)

6. Teambegeleiders-bijeenkomst:

Datum:	zaterdag 4 januari 2020
Plaats:	Onderaan de trap voor de jury kamer
Tijd:	Let op de speaker! (± 18:00 uur)

7. Lotingen

Op basis van: Deelnemerslijst genodigden

dag 1:		plaats:		tijd:	
dag 2:				tijd:	

8. Warming up/Cooling down faciliteiten

Trainingsfaciliteiten:

datum:		tijd van:		tot:	
datum:		tijd van:		tot:	
Inrijden					
Dag 1:		van:		tot:	
Dag 2:		van:		tot:	
Plaats waar de warming up fietsen moeten staan					
Dag 1:		Dag 1:			
Dag 2:		Dag 2:			

9. Anti-doping testen

Op de baan is er een ruimte beschikbaar waar eventueel dopingtesten kunnen worden uitgevoerd.

10. Gebruik Coaching-zone

Bij kwartetstarts mag er maximaal 1 coach per rijder/rijdster gebruik maken van de coaching-zone(e.e.a. conform regels voor de coaches). Indien de coach

11. Geluidsdragers

Het is deelnemers niet toegestaan om gedurende de wedstrijd enige apparatuur die muziek weergeeft of ander geluidsmateriaal te dragen.

12. Medische verzorging

EHBO:	Op de baan aanwezig
Ziekenhuis:	Noordwest Ziekenhuisgroep locatie Alkmaar. (Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar)

13. Programma

categorie	afstand	aanvangstijden indicatief, de scheidsrechters bepalen definitieve aanvangstijden!		
Dames	500m	18:45
Heren	500m
Dames	1500m
Heren	1500m	...	22:15	...