

Rabo Holland Cup 2 / Kraantje Lek

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

23 en 24 november 2019

1. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	49 Sacha van der Weide	DA1	12	I	41.21	
2	21 Esther Kiel	DN4	3	I	41.22	
3	13 Aveline Hijlkema	DSA	8	O	41.77	
4	43 Paulien Verhaar	DN1	12	O	41.80	
5	29 Muriël Meijer	DN2	10	O	41.86	
6	40 Kim Talsma	DA2	7	I	42.09	
7	5 Roza Blokker	DSA	1	O	42.18	
8	6 Britt de Boer	DN2	8	I	42.41	
9	50 Naomi van der Werf	DN2	11	I	42.44	
10	46 Eline van Voorden	DA2	11	O	42.50	
11	3 Ruth Balvert	DA2	6	I	42.75	
12	10 Marieke Driesprong	DN1	5	O	42.78	
13	22 Lianne Koetsier	DA1	9	O	42.84	
14	37 Marjolein van der Steen	DSA	10	I	42.89	
15	30 Famke Minnee	DA1	9	I	43.12	
16	11 Jitte Gjaltema	DN3	5	I	43.24	
17	4 Amber Bartelds	DN1	7	O	43.33	
18	18 Sterre Jonkers	DN2	4	I	43.47	
19	24 Kayleigh ter Laak	DA1	2	I	43.84	
20	53 Evelieke Kool	DA2	2	O	43.87	
21	52 Nikki van der Zee	DN2	1	I	43.92	
22	41 Eva van Til	DN1	6	O	43.93	
23	16 Madelief de Jong	DN1	4	O	44.02	
24	15 Eline Jansen	DA1	3	O	44.44	

Rabo Holland Cup 2 / Kraantje Lek

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

23 en 24 november 2019

1. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	52 Nikki van der Zee	DN2	42.75	43.92	
	rd	5 Roza Blokker	DSA	40.10	42.18	
		Nikki van der Zee		Roza Blokker		
		100m	12.07 (12,07)	100m	11.74 (11,74)	
		500m	43.92 (31,85)	500m	42.18 (30,44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	24 Kayleigh ter Laak	DA1	43.05	43.84	
	rd	53 Evelieke Kool	DA2	43.23	43.87	
		Kayleigh ter Laak		Evelieke Kool		
		100m	11.86 (11,86)	100m	11.94 (11,94)	
		500m	43.84 (31,98)	500m	43.87 (31,93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	21 Esther Kiel	DN4	40.59	41.22	
	rd	15 Eline Jansen	DA1	42.77	44.44	
		Esther Kiel		Eline Jansen		
		100m	11.48 (11,48)	100m	12.45 (12,45)	
		500m	41.22 (29,74)	500m	44.44 (31,99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	18 Sterre Jonkers	DN2	41.95	43.47	
	rd	16 Madelief de Jong	DN1	41.93	44.02	
		Sterre Jonkers		Madelief de Jong		
		100m	12.03 (12,03)	100m	12.10 (12,10)	
		500m	43.47 (31,44)	500m	44.02 (31,92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	11 Jitte Gjaltema	DN3	41.79	43.24	
	rd	10 Marieke Driesprong	DN1	42.02	42.78	
		Jitte Gjaltema		Marieke Driesprong		
		100m	11.80 (11,80)	100m	11.77 (11,77)	
		500m	43.24 (31,44)	500m	42.78 (31,01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	3 Ruth Balvert	DA2	41.46	42.75	

6	rd	41 Eva van Til			DN1	42.11		43.93
		Ruth Balvert			Eva van Til			
		100m	11.69	(11,69)	100m	12.25	(12,25)	
		500m	42.75	(31,06)	500m	43.93	(31,68)	
		Naam			Cat	PR		Tijd Info
7	wt	40	Kim Talsma		DA2	41.39		42.09
	rd	4	Amber Bartelds		DN1	41.22		43.33
	Kim Talsma			Amber Bartelds				
	100m	11.82	(11,82)	100m	11.92	(11,92)		
		500m	42.09	(30,27)	500m	43.33	(31,41)	
		Naam			Cat	PR		Tijd Info
8	wt	6	Britt de Boer		DN2	42.15		42.41
	rd	13	Aveline Hijlkema		DSA	40.24		41.77
	Britt de Boer			Aveline Hijlkema				
	100m	11.86	(11,86)	100m	11.57	(11,57)		
		500m	42.41	(30,55)	500m	41.77	(30,20)	
		Naam			Cat	PR		Tijd Info
9	wt	30	Famke Minnee		DA1	41.36		43.12
	rd	22	Lianne Koetsier		DA1	41.72		42.84
	Famke Minnee			Lianne Koetsier				
	100m	11.93	(11,93)	100m	11.78	(11,78)		
		500m	43.12	(31,19)	500m	42.84	(31,06)	
		Naam			Cat	PR		Tijd Info
10	wt	37	Marjolein van der Steen		DSA	40.76		42.89
	rd	29	Muriël Meijer		DN2	40.39		41.86
	Marjolein van der Steen			Muriël Meijer				
	100m	11.71	(11,71)	100m	11.58	(11,58)		
		500m	42.89	(31,18)	500m	41.86	(30,28)	
		Naam			Cat	PR		Tijd Info
11	wt	50	Naomi van der Werf		DN2	41.33		42.44
	rd	46	Eline van Voorden		DA2	41.49		42.50
	Naomi van der Werf			Eline van Voorden				
	100m	11.63	(11,63)	100m	11.51	(11,51)		
		500m	42.44	(30,81)	500m	42.50	(30,99)	
		Naam			Cat	PR		Tijd Info

12	wt	49 Sacha van der Weide	DA1	40.82	41.21
	rd	43 Paulien Verhaar	DN1	40.77	41.80

Sacha van der Weide

100m	11.15	(11,15)
500m	41.21	(30,06)

Paulien Verhaar

100m	11.47	(11,47)
500m	41.80	(30,33)

Rabo Holland Cup 2 / Kraantje Lek

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

23 en 24 november 2019

2. Uitslag Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	5 Roza Blokker	DSA	10	O	2:03.40	
2	21 Esther Kiel	DN4	12	O	2:03.83	
3	13 Aveline Hijlkema	DSA	11	I	2:04.24	
4	43 Paulien Verhaar	DN1	9	O	2:04.40	
5	29 Muriël Meijer	DN2	12	I	2:06.83	
6	50 Naomi van der Werf	DN2	9	I	2:07.95	
7	40 Kim Talsma	DA2	7	O	2:08.08	
8	10 Marieke Driesprong	DN1	10	I	2:08.36	
9	46 Eline van Voorden	DA2	8	I	2:08.71	
10	18 Sterre Jonkers	DN2	11	O	2:09.52	
11	6 Britt de Boer	DN2	4	O	2:10.91	
12	15 Eline Jansen	DA1	5	O	2:11.32	
13	52 Nikki van der Zee	DN2	6	O	2:11.37	
14	30 Famke Minnee	DA1	6	I	2:11.53	
15	41 Eva van Til	DN1	5	I	2:12.44	
16	24 Kayleigh ter Laak	DA1	1	I	2:12.96	
17	4 Amber Bartelds	DN1	7	I	2:12.97	
18	49 Sacha van der Weide	DA1	3	O	2:12.99	
19	11 Jitte Gjaltema	DN3	4	I	2:13.60	
20	37 Marjolein van der Steen	DSA	8	O	2:15.33	
21	16 Madelief de Jong	DN1	1	O	2:15.75	
22	3 Ruth Balvert	DA2	3	I	2:16.19	
23	22 Lianne Koetsier	DA1	2	I	2:16.29	
24	53 Evelieke Kool	DA2	2	O	2:18.61	

Rabo Holland Cup 2 / Kraantje Lek

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

23 en 24 november 2019

2. Rituitslag Dames 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	24 Kayleigh ter Laak	DA1	2:11.17	2:12.96
	rd	16 Madelief de Jong	DN1	2:08.90	2:15.75

Kayleigh ter Laak

300m	28.54	(28,54)
700m	1:01.59	(33,05)
1100m	1:36.65	(35,06)
1500m	2:12.96	(36,31)

Madelief de Jong

300m	29.13	(29,13)
700m	1:03.45	(34,32)
1100m	1:39.23	(35,78)
1500m	2:15.75	(36,52)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	22 Lianne Koetsier	DA1	2:12.18	2:16.29
	bl	53 Evelieke Kool	DA2	2:10.51	2:18.61

Lianne Koetsier

300m	28.61	(28,61)
700m	1:01.79	(33,18)
1100m	1:37.84	(36,05)
1500m	2:16.29	(38,45)

Evelieke Kool

300m	29.83	(29,83)
700m	1:05.12	(35,29)
1100m	1:41.22	(36,10)
1500m	2:18.61	(37,39)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	3 Ruth Balvert	DA2	2:07.71	2:16.19
	rd	49 Sacha van der Weide	DA1	2:09.83	2:12.99

Ruth Balvert

300m	28.51	(28,51)
700m	1:01.84	(33,33)
1100m	1:38.04	(36,20)
1500m	2:16.19	(38,15)

Sacha van der Weide

300m	27.88	(27,88)
700m	1:00.22	(32,34)
1100m	1:35.52	(35,30)
1500m	2:12.99	(37,47)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	11 Jitte Gjaltema	DN3	2:08.91	2:13.60
	bl	6 Britt de Boer	DN2	2:08.95	2:10.91

Jitte Gjaltema

300m	28.11	(28,11)
700m	1:00.93	(32,82)
1100m	1:36.14	(35,21)
1500m	2:13.60	(37,46)

Britt de Boer

300m	28.07	(28,07)
700m	1:00.16	(32,09)
1100m	1:34.60	(34,44)
1500m	2:10.91	(36,31)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	41 Eva van Til	DN1	2:05.59	2:12.44

rd	15 Eline Jansen		DA1	2:05.30	2:11.32
	Eva van Til		Eline Jansen		
	300m	28.64 (28,64)	300m	29.30 (29,30)	
	700m	1:01.12 (32,48)	700m	1:01.66 (32,36)	
	1100m	1:35.93 (34,81)	1100m	1:35.80 (34,14)	
	1500m	2:12.44 (36,51)	1500m	2:11.32 (35,52)	
6	gl	30 Famke Minnee	DA1	2:07.22	2:11.53
	bl	52 Nikki van der Zee	DN2	2:07.06	2:11.37
	Famke Minnee		Nikki van der Zee		
	300m	28.41 (28,41)	300m	28.78 (28,78)	
	700m	1:00.87 (32,46)	700m	1:00.98 (32,20)	
	1100m	1:35.79 (34,92)	1100m	1:35.19 (34,21)	
	1500m	2:11.53 (35,74)	1500m	2:11.37 (36,18)	
7	wt	4 Amber Bartelds	DN1	2:07.36	2:12.97
	rd	40 Kim Talsma	DA2	2:02.84	2:08.08
	Amber Bartelds		Kim Talsma		
	300m	28.34 (28,34)	300m	28.53 (28,53)	
	700m	1:00.80 (32,46)	700m	1:00.52 (31,99)	
	1100m	1:35.24 (34,44)	1100m	1:33.60 (33,08)	
	1500m	2:12.97 (37,73)	1500m	2:08.08 (34,48)	
8	gl	46 Eline van Voorden	DA2	2:04.41	2:08.71
	bl	37 Marjolein van der Steen	DSA	2:04.87	2:15.33
	Eline van Voorden		Marjolein van der Steen		
	300m	27.74 (27,74)	300m	29.02 (29,02)	
	700m	59.49 (31,75)	700m	1:02.79 (33,77)	
	1100m	1:33.09 (33,60)	1100m	1:37.94 (35,15)	
	1500m	2:08.71 (35,62)	1500m	2:15.33 (37,39)	
9	wt	50 Naomi van der Werf	DN2	2:03.47	2:07.95
	rd	43 Paulien Verhaar	DN1	2:00.53	2:04.40
	Naomi van der Werf		Paulien Verhaar		
	300m	28.03 (28,03)	300m	27.29 (27,29)	
	700m	59.26 (31,23)	700m	58.35 (31,06)	
	1100m	1:32.53 (33,27)	1100m	1:30.71 (32,36)	
	1500m	2:07.95 (35,42)	1500m	2:04.40 (33,69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	10 Marieke Driesprong	DN1	2:02.16	2:08.36
	bl	5 Roza Blokker	DSA	1:56.67	2:03.40
		Marieke Driesprong		Roza Blokker	
		300m 28.21 (28,21)		300m 27.81 (27,81)	
		700m 1:00.27 (32,06)		700m 58.41 (30,60)	
		1100m 1:33.85 (33,58)		1100m 1:30.19 (31,78)	
		1500m 2:08.36 (34,51)		1500m 2:03.40 (33,21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	13 Aveline Hijlkema	DSA	1:59.27	2:04.24
	rd	18 Sterre Jonkers	DN2	2:03.65	2:09.52
		Aveline Hijlkema		Sterre Jonkers	
		300m 27.38 (27,38)		300m 28.65 (28,65)	
		700m 58.05 (30,67)		700m 1:01.21 (32,56)	
		1100m 1:30.28 (32,23)		1100m 1:34.92 (33,71)	
		1500m 2:04.24 (33,96)		1500m 2:09.52 (34,60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	29 Muriël Meijer	DN2	2:01.22	2:06.83
	bl	21 Esther Kiel	DN4	1:59.14	2:03.83
		Muriël Meijer		Esther Kiel	
		300m 27.48 (27,48)		300m 27.07 (27,07)	
		700m 58.72 (31,24)		700m 57.63 (30,56)	
		1100m 1:31.80 (33,08)		1100m 1:29.99 (32,36)	
		1500m 2:06.83 (35,03)		1500m 2:03.83 (33,84)	

Rabo Holland Cup 2 / Kraantje Lek

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

23 en 24 november 2019

3. Uitslag Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	21 Esther Kiel	DN4	12	I	1:20.62	
2	5 Roza Blokker	DSA	11	O	1:21.19	
3	43 Paulien Verhaar	DN1	11	I	1:21.53	
4	13 Aveline Hijlkema	DSA	12	O	1:22.43	
5	29 Muriël Meijer	DN2	10	I	1:22.72	
6	40 Kim Talsma	DA2	10	O	1:22.73	
7	6 Britt de Boer	DN2	7	I	1:22.94 PR	
8	50 Naomi van der Werf	DN2	9	I	1:23.41	
9	46 Eline van Voorden	DA2	9	O	1:23.84	
10	49 Sacha van der Weide	DA1	8	I	1:23.89	
11	30 Famke Minnee	DA1	6	I	1:23.95	
12	37 Marjolein van der Steen	DSA	4	I	1:24.58	
13	52 Nikki van der Zee	DN2	5	I	1:24.81	
14	15 Eline Jansen	DA1	2	I	1:25.10	
15	18 Sterre Jonkers	DN2	7	O	1:25.32	
16	41 Eva van Til	DN1	4	O	1:25.80	
17	4 Amber Bartelds	DN1	6	O	1:26.00	
18	3 Ruth Balvert	DA2	3	I	1:26.06	
19	11 Jitte Gjaltema	DN3	5	O	1:26.23	
20	24 Kayleigh ter Laak	DA1	3	O	1:27.17	
21	16 Madelief de Jong	DN1	2	O	1:27.74	
	53 Evelieke Kool	DA2	1	I	DQ	
	10 Marieke Driesprong	DN1			WDR	

Rabo Holland Cup 2 / Kraantje Lek

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

23 en 24 november 2019

3. Rituitslag Dames 1000 meter

Naam			Cat	PR	Tijd Info
1	wt	53 Evelieke Kool	DA2	1:26.90	DQ
	rd				
Evelieke Kool			m		
Naam			Cat	PR	Tijd Info
2	gl	15 Eline Jansen	DA1	1:23.20	1:25.10
	bl	16 Madelief de Jong	DN1	1:23.77	1:27.74
Eline Jansen			Madelief de Jong		
200m 20.97 (20,97)			200m 20.60 (20,60)		
600m 52.42 (31,45)			600m 53.10 (32,50)		
1000m 1:25.10 (32,68)			1000m 1:27.74 (34,64)		
Naam			Cat	PR	Tijd Info
3	wt	3 Ruth Balvert	DA2	1:23.79	1:26.06
	rd	24 Kayleigh ter Laak	DA1	1:25.46	1:27.17
Ruth Balvert			Kayleigh ter Laak		
200m 19.69 (19,69)			200m 20.77 (20,77)		
600m 51.33 (31,64)			600m 52.98 (32,21)		
1000m 1:26.06 (34,73)			1000m 1:27.17 (34,19)		
Naam			Cat	PR	Tijd Info
4	gl	37 Marjolein van der Steen	DSA	1:21.29	1:24.58
	bl	41 Eva van Til	DN1	1:22.96	1:25.80
Marjolein van der Steen			Eva van Til		
200m 20.12 (20,12)			200m 20.69 (20,69)		
600m 51.30 (31,18)			600m 52.11 (31,42)		
1000m 1:24.58 (33,28)			1000m 1:25.80 (33,69)		
Naam			Cat	PR	Tijd Info
5	wt	52 Nikki van der Zee	DN2	1:23.93	1:24.81
	rd	11 Jitte Gjaltema	DN3	1:24.07	1:26.23
Nikki van der Zee			Jitte Gjaltema		
200m 20.54 (20,54)			200m 20.12 (20,12)		
600m 51.90 (31,36)			600m 51.69 (31,57)		
1000m 1:24.81 (32,91)			1000m 1:26.23 (34,54)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	30 Famke Minnee	DA1	1:21.12	1:23.95
	bl	4 Amber Bartelds	DN1	1:20.95	1:26.00
		Famke Minnee		Amber Bartelds	
		200m 20.38 (20,38)		200m 20.23 (20,23)	
		600m 51.25 (30,87)		600m 51.56 (31,33)	
		1000m 1:23.95 (32,70)		1000m 1:26.00 (34,44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	6 Britt de Boer	DN2	1:23.54	1:22.94 PR
	rd	18 Sterre Jonkers	DN2	1:21.64	1:25.32
		Britt de Boer		Sterre Jonkers	
		200m 19.95 (19,95)		200m 20.86 (20,86)	
		600m 50.56 (30,61)		600m 52.56 (31,70)	
		1000m 1:22.94 (32,38)		1000m 1:25.32 (32,76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	49 Sacha van der Weide	DA1	1:22.14	1:23.89
	bl	10 Marieke Driesprong	DN1	1:21.96	WDR
		Sacha van der Weide		Marieke Driesprong	
		200m 19.06 (19,06)			
		600m 49.36 (30,30)			
		1000m 1:23.89 (34,53)			
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	50 Naomi van der Werf	DN2	1:21.70	1:23.41
	rd	46 Eline van Voorden	DA2	1:20.21	1:23.84
		Naomi van der Werf		Eline van Voorden	
		200m 19.71 (19,71)		200m 19.91 (19,91)	
		600m 50.97 (31,26)		600m 50.96 (31,05)	
		1000m 1:23.41 (32,44)		1000m 1:23.84 (32,88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	29 Muriël Meijer	DN2	1:18.94	1:22.72
	bl	40 Kim Talsma	DA2	1:20.61	1:22.73
		Muriël Meijer		Kim Talsma	
		200m 19.67 (19,67)		200m 20.50 (20,50)	
		600m 50.49 (30,82)		600m 51.02 (30,52)	
		1000m 1:22.72 (32,23)		1000m 1:22.73 (31,71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info

11	wt	43 Paulien Verhaar	DN1	1:19.30	1:21.53
	rd	5 Roza Blokker	DSA	1:18.12	1:21.19

Paulien Verhaar

200m	19.59	(19,59)
600m	49.78	(30,19)
1000m	1:21.53	(31,75)

Roza Blokker

200m	19.85	(19,85)
600m	49.77	(29,92)
1000m	1:21.19	(31,42)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	21 Esther Kiel	DN4	1:19.03	1:20.62
	bl	13 Aveline Hijlkema	DSA	1:18.12	1:22.43
		Esther Kiel		Aveline Hijlkema	
		200m	19.22	(19,22)	200m 19.72 (19,72)
		600m	48.91	(29,69)	600m 49.93 (30,21)
		1000m	1:20.62	(31,71)	1000m 1:22.43 (32,50)

Rabo Holland Cup 2 / Kraantje Lek

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

23 en 24 november 2019

4. Uitslag Dames 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	5 Roza Blokker	DSA	10	O	4:19.42	
2	21 Esther Kiel	DN4	10	I	4:21.35	
3	43 Paulien Verhaar	DN1	9	I	4:23.29	
4	13 Aveline Hijlkema	DSA	9	O	4:25.11	
5	50 Naomi van der Werf	DN2	7	I	4:30.21	
6	46 Eline van Voorden	DA2	7	O	4:31.40	
7	18 Sterre Jonkers	DN2	5	I	4:31.43	
8	40 Kim Talsma	DA2	8	O	4:31.86	
9	29 Muriël Meijer	DN2	8	I	4:32.70	
10	15 Eline Jansen	DA1	4	O	4:33.11	
11	30 Famke Minnee	DA1	6	O	4:36.64	
12	41 Eva van Til	DN1	3	O	4:38.55	
13	6 Britt de Boer	DN2	6	I	4:40.58	
14	52 Nikki van der Zee	DN2	5	O	4:43.87	
15	24 Kayleigh ter Laak	DA1	2	O	4:44.90	
16	16 Madelief de Jong	DN1	1	I	4:47.34	
17	53 Evelieke Kool	DA2	1	O	4:52.95	
18	11 Jitte Gjaltema	DN3	3	I	4:53.14	
19	3 Ruth Balvert	DA2	2	I	5:00.73	
20	37 Marjolein van der Steen	DSA	4	I	5:04.38	

Rabo Holland Cup 2 / Kraantje Lek

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

23 en 24 november 2019

4. Rituitslag Dames 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	16 Madelief de Jong	DN1	4:35.12	4:47.34
	rd	53 Evelieke Kool	DA2	4:40.50	4:52.95

Madelief de Jong

200m	21.54	(21,54)
600m	57.65	(36,11)
1000m	1:35.50	(37,85)
1400m	2:13.65	(38,15)
1800m	2:52.39	(38,74)
2200m	3:31.31	(38,92)
2600m	4:09.58	(38,27)
3000m	4:47.34	(37,76)

Evelieke Kool

200m	21.99	(21,99)
600m	57.76	(35,77)
1000m	1:35.53	(37,77)
1400m	2:13.75	(38,22)
1800m	2:52.85	(39,10)
2200m	3:32.12	(39,27)
2600m	4:12.20	(40,08)
3000m	4:52.95	(40,75)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	3 Ruth Balvert	DA2	4:36.28	5:00.73
	bl	24 Kayleigh ter Laak	DA1	4:34.80	4:44.90

Ruth Balvert

200m	22.14	(22,14)
600m	58.70	(36,56)
1000m	1:36.50	(37,80)
1400m	2:15.38	(38,88)
1800m	2:55.37	(39,99)
2200m	3:36.14	(40,77)
2600m	4:17.98	(41,84)
3000m	5:00.73	(42,75)

Kayleigh ter Laak

200m	22.27	(22,27)
600m	58.29	(36,02)
1000m	1:35.58	(37,29)
1400m	2:13.48	(37,90)
1800m	2:51.05	(37,57)
2200m	3:29.13	(38,08)
2600m	4:07.21	(38,08)
3000m	4:44.90	(37,69)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	11 Jitte Gjaltema	DN3	4:47.24	4:53.14
	rd	41 Eva van Til	DN1	4:24.89	4:38.55

Jitte Gjaltema

200m	22.11	(22,11)
600m	58.35	(36,24)
1000m	1:35.96	(37,61)
1400m	2:14.50	(38,54)
1800m	2:53.47	(38,97)
2200m	3:32.81	(39,34)
2600m	4:12.43	(39,62)
3000m	4:53.14	(40,71)

Eva van Til

200m	21.75	(21,75)
600m	56.29	(34,54)
1000m	1:32.30	(36,01)
1400m	2:08.86	(36,56)
1800m	2:45.58	(36,72)
2200m	3:22.69	(37,11)
2600m	4:00.23	(37,54)
3000m	4:38.55	(38,32)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	37 Marjolein van der Steen	DSA	4:38.70	5:04.38
	bl	15 Eline Jansen	DA1	4:18.86	4:33.11
Marjolein van der Steen			Eline Jansen		
		200m	22.11 (22,11)	200m	21.88 (21,88)
		600m	58.15 (36,04)	600m	55.78 (33,90)
		1000m	1:36.43 (38,28)	1000m	1:30.41 (34,63)
		1400m	2:16.25 (39,82)	1400m	2:05.92 (35,51)
		1800m	2:57.35 (41,10)	1800m	2:42.15 (36,23)
		2200m	3:39.59 (42,24)	2200m	3:18.62 (36,47)
		2600m	4:21.94 (42,35)	2600m	3:55.62 (37,00)
		3000m	5:04.38 (42,44)	3000m	4:33.11 (37,49)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	18 Sterre Jonkers	DN2	4:07.69	4:31.43
	rd	52 Nikki van der Zee	DN2	4:34.97	4:43.87
Sterre Jonkers			Nikki van der Zee		
		200m	22.11 (22,11)	200m	22.64 (22,64)
		600m	56.98 (34,87)	600m	59.72 (37,08)
		1000m	1:32.02 (35,04)	1000m	1:36.99 (37,27)
		1400m	2:07.25 (35,23)	1400m	2:14.31 (37,32)
		1800m	2:42.76 (35,51)	1800m	2:51.89 (37,58)
		2200m	3:18.66 (35,90)	2200m	3:29.18 (37,29)
		2600m	3:54.90 (36,24)	2600m	4:06.74 (37,56)
		3000m	4:31.43 (36,53)	3000m	4:43.87 (37,13)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	6 Britt de Boer	DN2	4:36.33	4:40.58
	bl	30 Famke Minnee	DA1	4:31.76	4:36.64
Britt de Boer			Famke Minnee		
		200m	21.43 (21,43)	200m	21.69 (21,69)
		600m	55.54 (34,11)	600m	55.64 (33,95)
		1000m	1:30.74 (35,20)	1000m	1:31.32 (35,68)
		1400m	2:07.55 (36,81)	1400m	2:07.85 (36,53)
		1800m	2:44.97 (37,42)	1800m	2:44.68 (36,83)
		2200m	3:23.15 (38,18)	2200m	3:22.53 (37,85)
		2600m	4:01.67 (38,52)	2600m	4:00.01 (37,48)
		3000m	4:40.58 (38,91)	3000m	4:36.64 (36,63)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	50 Naomi van der Werf	DN2	4:20.69	4:30.21
	rd	46 Eline van Voorden	DA2	4:20.75	4:31.40

Naomi van der Werf

200m	21.45	(21,45)
600m	55.10	(33,65)
1000m	1:28.91	(33,81)
1400m	2:03.76	(34,85)
1800m	2:39.51	(35,75)
2200m	3:15.89	(36,38)
2600m	3:52.75	(36,86)
3000m	4:30.21	(37,46)

Eline van Voorden

200m	21.69	(21,69)
600m	55.76	(34,07)
1000m	1:30.53	(34,77)
1400m	2:06.13	(35,60)
1800m	2:41.91	(35,78)
2200m	3:18.00	(36,09)
2600m	3:54.53	(36,53)
3000m	4:31.40	(36,87)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	29 Muriël Meijer	DN2	4:21.78	4:32.70
	bl	40 Kim Talsma	DA2	4:16.02	4:31.86

Muriël Meijer

200m	21.63	(21,63)
600m	56.26	(34,63)
1000m	1:31.72	(35,46)
1400m	2:07.59	(35,87)
1800m	2:43.45	(35,86)
2200m	3:19.89	(36,44)
2600m	3:56.30	(36,41)
3000m	4:32.70	(36,40)

Kim Talsma

200m	22.29	(22,29)
600m	57.48	(35,19)
1000m	1:33.47	(35,99)
1400m	2:09.29	(35,82)
1800m	2:45.06	(35,77)
2200m	3:20.63	(35,57)
2600m	3:56.55	(35,92)
3000m	4:31.86	(35,31)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	43 Paulien Verhaar	DN1	4:16.84	4:23.29
	rd	13 Aveline Hijlkema	DSA	4:08.57	4:25.11

Paulien Verhaar

200m	20.98	(20,98)
600m	55.66	(34,68)
1000m	1:29.89	(34,23)
1400m	2:04.36	(34,47)
1800m	2:38.66	(34,30)
2200m	3:12.89	(34,23)
2600m	3:47.67	(34,78)
3000m	4:23.29	(35,62)

Aveline Hijlkema

200m	21.30	(21,30)
600m	55.17	(33,87)
1000m	1:29.55	(34,38)
1400m	2:04.12	(34,57)
1800m	2:38.52	(34,40)
2200m	3:13.29	(34,77)
2600m	3:48.62	(35,33)
3000m	4:25.11	(36,49)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	21 Esther Kiel	DN4	4:07.88	4:21.35
	bl	5 Roza Blokker	DSA	4:06.21	4:19.42

Esther Kiel

200m	20.81	(20,81)
600m	53.97	(33,16)
1000m	1:27.75	(33,78)

Roza Blokker

200m	21.42	(21,42)
600m	54.82	(33,40)
1000m	1:28.95	(34,13)

1400m	2:01.98	(34,23)	1400m	2:02.65	(33,70)
1800m	2:36.52	(34,54)	1800m	2:36.38	(33,73)
2200m	3:11.20	(34,68)	2200m	3:10.25	(33,87)
2600m	3:46.38	(35,18)	2600m	3:44.62	(34,37)
3000m	4:21.35	(34,97)	3000m	4:19.42	(34,80)
