

|           |            | Gewest: NH-U                                                          | Regio                                              | Nationaal                                                                                                  | ISU            |                                  |
|-----------|------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------|
| Datum     | Baan       | Wedstrijd                                                             | Wedstrijd                                          | Wedstrijd                                                                                                  | International  |                                  |
| 13-jul    | Heerenveen |                                                                       |                                                    | Pilot Mass Start competitie                                                                                | Rule 107 par 4 |                                  |
| 20-jul    | Heerenveen |                                                                       |                                                    | Thialf Summer Cup 2019                                                                                     | Rule 107 par 4 |                                  |
| 27-sep    | Leeuwarden |                                                                       |                                                    | Mass Start competitie 1 <sup>e</sup> wedstrijd                                                             | Rule 107 par 4 |                                  |
| 28-29 sep | Nijmegen   |                                                                       |                                                    | Dutch Classic                                                                                              | Rule 107 par 4 |                                  |
| 5-okt     | Heerenveen |                                                                       |                                                    | Officieus NK Clubs                                                                                         |                |                                  |
| 5-okt     | Heerenveen |                                                                       |                                                    | Mass Start competitie 2 <sup>e</sup> wedstrijd<br>(na NK Clubs)                                            | Rule 107 par 4 |                                  |
| 6-okt     | Heerenveen |                                                                       |                                                    | Thialf Fall Cup 2019                                                                                       | Rule 107 par 4 |                                  |
| 19-20 okt | Deventer   |                                                                       |                                                    | Rabo Holland Cup 1/IJsselcup<br>(Afstanden), tevens selectie voor het World Cup Kwalificatie               | Rule 107 par 4 |                                  |
| 20-okt    | Deventer   |                                                                       |                                                    | Mass Start competitie 3 <sup>e</sup> wedstrijd                                                             |                |                                  |
| 24-okt    | Inzell     |                                                                       |                                                    | Super Sprint/Pure Sprint 100-300-500 m                                                                     |                |                                  |
| 28-okt    | Vantage    | Inschrijven Kandidaatstelling:<br><u>Residentie Cup</u>               |                                                    |                                                                                                            |                |                                  |
| 1-3 nov   | Heerenveen |                                                                       |                                                    | World Cup Kwalificatie Toernooi tevens selectie voor de World Cups                                         |                |                                  |
| 3-nov     | Heerenveen |                                                                       |                                                    | Mass Start competitie 4 <sup>e</sup> wedstrijd                                                             |                |                                  |
| 2-nov     | Alkmaar    | Gewestelijke Jun C (1e)<br>500-1000m<br>18:45 - 20:45                 |                                                    |                                                                                                            |                |                                  |
| 4-nov     | Vantage    | Voordracht:<br><u>Residentie Cup</u>                                  |                                                    |                                                                                                            |                |                                  |
| 4-nov     | Vantage    | Inschrijven Kandidaatstelling:<br><u>Kraantje Lek / Eindhoven Cup</u> |                                                    |                                                                                                            |                |                                  |
| 9-nov     | Den Haag   |                                                                       |                                                    | Residentie Cup<br><br>Jun. A/B en<br><br>tevens landelijke selectie NK Jun Sprint en 3 km + selectie JWC 1 |                |                                  |
| 10-nov    |            |                                                                       |                                                    |                                                                                                            |                |                                  |
| 9-nov     | Amsterdam  | Gewestelijk Pup A (1e)<br>100-100-300-300m<br>19.40 - 21.30           |                                                    |                                                                                                            |                |                                  |
| 11-nov    | Vantage    |                                                                       | Voordracht:<br><u>Kraantje Lek / Eindhoven Cup</u> |                                                                                                            |                |                                  |
| 16-nov    | Breda      |                                                                       |                                                    | Sprint League 1 Pure Sprint/Supersprint<br><br>Sprint League                                               |                | 15-17 nov WC1<br><br>Minsk (BLR) |

|           |               | Gewest: NH-U                                                            | Regio                                     | Nationaal                                                                                                                                      | ISU            |                                                                                                                   |
|-----------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum     | Baan          | Wedstrijd                                                               | Wedstrijd                                 | Wedstrijd                                                                                                                                      | International  |                                                                                                                   |
|           |               |                                                                         |                                           |                                                                                                                                                |                | 16-17 nov <b>JWC1</b><br>ISU Junior World Cup Speed Skating -<br>Qualifying Competition YOG 2020<br>Bjugn (NOR)   |
| 24-nov    | Hoorn         | Gewestelijk Jun C (2e)<br>500-1500m<br>17:30 - 19:30                    |                                           |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                   |
| 23-24 nov | Haarlem       |                                                                         |                                           | Rabo Holland Cup 2d / Kraantje Lek, dames allround tevens selectie NK Allround<br>Meetellend voor HC Afstanden 1500/3000 dames (vanaf jun. A)  | Rule 107 par 4 | 22-24 nov <b>WC2</b><br>Tomaszów Mazowiecki (POL)                                                                 |
| 23-24 nov | Eindhoven     |                                                                         |                                           | Rabo Holland Cup 2h/ Eindhoven Cup, heren allround, tevens selectie NK Allround<br>Meetellend voor HC Afstanden 1500/5000 heren (vanaf jun. A) | Rule 107 par 4 | 23-24 nov <b>JWC2</b><br>ISU Junior World Cup Speed Skating -<br>Qualifying Competition YOG 2020<br>Enschede(NED) |
| 30-nov    | Groningen     |                                                                         |                                           | Landelijke selectie NK Jun Sprint Jun B                                                                                                        |                |                                                                                                                   |
| 30-nov    | Groningen     |                                                                         |                                           | Landelijke selectie NK Jun Sprint Jun A                                                                                                        |                |                                                                                                                   |
| 1-dec     | Groningen     |                                                                         |                                           | Landelijke selectie NK Jun lange afstanden 3000 m Jun B, Jun. A                                                                                |                |                                                                                                                   |
| 7-dec     | Biddinghuizen |                                                                         |                                           | Kortebaan pupillen                                                                                                                             |                |                                                                                                                   |
| 07-08 dec | Hoorn         |                                                                         |                                           | Rabo Holland Cup 3 - tevens selectie NK Afstanden                                                                                              | Rule 107 par 4 | 6-8-dec <b>WC3</b><br>Astana (KAZ)                                                                                |
| 8-dec     | Hoorn         |                                                                         |                                           | Mass Start competitie 5 <sup>e</sup> wedstrijd                                                                                                 |                |                                                                                                                   |
| 14-dec    | Haarlem       | Gewestelijk Kampioenschap<br>Jun C (3e): 500-1500m<br>20.00 - 23.00     |                                           |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                   |
| 14-15 dec | Alkmaar       |                                                                         |                                           | NK Junioren Sprint/Lange afstanden/Teamsprint<br>(Tevens selectie junioren C en B Landenwedstrijd)                                             |                | 13-15 dec <b>WC4</b><br>Nagano (JPN)                                                                              |
|           |               |                                                                         |                                           |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                   |
| 21-dec    | Utrecht       | Gewestelijk Pup A (2e)<br>300-500m<br>20:00 - 22:00                     |                                           |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                   |
| 21-22 dec | Germany       |                                                                         |                                           | Landenwedstrijd GER-NOR-NED B- en C-jun                                                                                                        | Rule 107 par 4 |                                                                                                                   |
| 23-dec    | Vantage       | Inschrijven Kandidaatstelling:<br><u>GrunoBokaal - Zilveren Schaats</u> |                                           |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                   |
| 27-29 dec | Heerenveen    |                                                                         |                                           | KPN NK Afstanden                                                                                                                               |                |                                                                                                                   |
| 29-dec    | Heerenveen    |                                                                         |                                           | NK Afstanden Mass Start                                                                                                                        |                |                                                                                                                   |
| 30-dec    | Vantage       | Voordracht;<br><u>GrunoBokaal - Zilveren Schaats</u>                    |                                           |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                   |
| 30-dec    | Vantage       |                                                                         | Voordracht:<br><u>Utrecht City Bokaal</u> |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                   |

|                |                   | Gewest: NH-U                                         | Regio                                                             | Nationaal                                                                                                                                                              | ISU            |                                                                                  |
|----------------|-------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Datum          | Baan              | Wedstrijd                                            | Wedstrijd                                                         | Wedstrijd                                                                                                                                                              | International  |                                                                                  |
| 4-jan          | Alkmaar           |                                                      | Regio Selectie Wedstrijden:<br>NK Junioren Allround C             |                                                                                                                                                                        |                |                                                                                  |
| 4-5 jan        | Breda en Den Haag |                                                      | Regio Selectie Wedstrijden:<br>NK Junioren Allround B             |                                                                                                                                                                        |                |                                                                                  |
| 6-jan          | Vantage           |                                                      | Regio Selectie Wedstrijden:<br>NK Junioren Allround A             |                                                                                                                                                                        |                |                                                                                  |
| Advies         |                   |                                                      |                                                                   |                                                                                                                                                                        |                | 09-22 jan<br>2020 Winter Youth Olympic Games (YOG)<br>Lausanne – St Moritz (SUI) |
| 6-jan          |                   |                                                      | Voordracht:<br><u>Landelijke Selectie Wedstrijd Junioren</u>      |                                                                                                                                                                        |                |                                                                                  |
| 11-12 jan      | Groningen         |                                                      |                                                                   | Rabo Holland Cup 4a – Gruno Bokaal/Zilveren Schaats, tevens selectie KPN NK Allround<br>Meetellend voor HC Afstanden 1500/3000 dames en 1500/5000 heren (vanaf jun. A) | Rule 107 par 4 |                                                                                  |
| 11-12 jan      | Utrecht           |                                                      |                                                                   | Rabo Holland Cup 4s / Utrecht City Bokaal, D+H, tevens selectie NK Sprint<br>Meetellend voor HC Afstanden 500 en 1000 m (vanaf jun. A)                                 | Rule 107 par 4 | 10-12 jan <b>EK Afstanden</b><br>Heerenveen (NED)                                |
| 11-jan         | Amsterdam         | Gewestelijke Pup A (3e)<br>500-700m<br>19.40 - 21.30 |                                                                   |                                                                                                                                                                        |                |                                                                                  |
| 17-19 jan      | Deventer          |                                                      |                                                                   | Landelijke selectie NK Jun Allround C                                                                                                                                  |                | Winter World Masters Games (WWMG)<br>10. – 19.01.2020<br>Innsbruck (AUT)         |
| 17-19 jan      | Tilburg           |                                                      |                                                                   | Landelijke selectie NK Jun Allround B                                                                                                                                  |                |                                                                                  |
| 17-19 jan      | Tilburg           |                                                      |                                                                   | Landelijke selectie NK Jun Allround A                                                                                                                                  |                |                                                                                  |
| 20-jan         |                   |                                                      | Voordracht:<br><u>NK Allround /NK Afstanden</u>                   |                                                                                                                                                                        |                |                                                                                  |
| 25-26 jan      | Heerenveen        |                                                      |                                                                   | KPN NK Allround en KPN NK Sprint                                                                                                                                       |                |                                                                                  |
| 31-jan / 2-feb | Enschede          |                                                      |                                                                   | NK Junioren A, B en C Allround en afstanden 500/1000/1500m + Mass Start                                                                                                |                |                                                                                  |
| 8-9 feb        | Alkmaar           |                                                      |                                                                   | Rabo Holland Cup 5 tevens selectie NK afstanden Neo                                                                                                                    | Rule 107 par 4 | 8-9 feb <b>WCS</b><br>Calgary (CAN)                                              |
| 9-feb          | Alkmaar           |                                                      |                                                                   | Mass Start competitive 6e wedstrijd (finale)                                                                                                                           |                |                                                                                  |
| 9-feb          | Hoorn             |                                                      | Regio Selectie Wedstrijd:<br>Jun C: Super Sprint<br>17:30 - 20:00 |                                                                                                                                                                        |                |                                                                                  |
| 9-feb          | Hoorn             |                                                      | Regio Selectie Wedstrijd:<br>Jun B: Super Sprint<br>17:30 - 20:00 |                                                                                                                                                                        |                |                                                                                  |
| 10-feb         | Vantage           |                                                      | Regio Selectie Wedstrijd:<br>Jun A: Pure Sprint                   |                                                                                                                                                                        |                |                                                                                  |

|               |               | Gewest: NH-U                                                    | Regio                                         | Nationaal                                                                                  | ISU            |                                                    |
|---------------|---------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------|
| Datum         | Baan          | Wedstrijd                                                       | Wedstrijd                                     | Wedstrijd                                                                                  | International  |                                                    |
| 10-feb        |               |                                                                 | Voordracht:<br><i>NK Super- / Pure Sprint</i> |                                                                                            |                |                                                    |
| 15-16 feb     | Utrecht       |                                                                 |                                               | NK Masters Allround en Afstanden                                                           |                |                                                    |
| 14-feb        | Biddinghuizen |                                                                 |                                               | NK kortebaai – Sprint League 2 (indien geen natuurijs)<br>Junioren A-Neo-senioren-Senioren |                | 13-16 feb WK afstanden<br>Salt Lake City (USA)     |
| 15-feb        |               |                                                                 |                                               | Junioren B                                                                                 |                | 15-16 febr JWC Final                               |
| 16-feb        |               |                                                                 |                                               | Junioren C                                                                                 |                | Minsk (BLR)                                        |
| 22-feb        | Amsterdam     |                                                                 |                                               | NK Pure Sprint / Supersprint vanaf Junioren C<br>Sprint League 3                           |                | 21-23 feb WK junioren<br>Tomaszów Mazowiecki (POL) |
| 23-feb        | Haarlem       | Gewestelijke Pup A (4e)<br>500-1000m - Finale!<br>17.00 – 19.30 |                                               |                                                                                            |                |                                                    |
| 28-29 feb     | Heerenveen    |                                                                 |                                               | Vikingrace                                                                                 | Rule 107 par 4 |                                                    |
| 29 feb -1 mrt | Enschede      |                                                                 |                                               | Rabo Holland Cup Finale Afstanden / NK Afstanden Neo's                                     |                | 28 feb-1 mrt WK Allround & Sprint                  |
|               |               |                                                                 |                                               |                                                                                            |                | Hamar (NOR)                                        |
| 29-feb        | Utrecht       | Gewestelijk Jun C (4e)<br>500-1500m - Finale!<br>20:00 - 22:00  |                                               |                                                                                            |                |                                                    |
| 7-mrt         | Haarlem       |                                                                 |                                               | Bloksma 10 km Bokaal                                                                       | Rule 107 par 4 |                                                    |
| 8-mrt         | Utrecht       |                                                                 |                                               | NSSV Talentendag<br>Junioren C                                                             |                | 7-8 mrt WC finale<br>Heerenveen (NED)              |
| 10-13 mrt     | Amsterdam     |                                                                 |                                               | FISU World University Speed Skating Championship 2020                                      |                |                                                    |
| 13-14 mrt     | Leeuwarden    |                                                                 |                                               | Zilveren Bal<br>Sprint League Finale                                                       | Rule 107 par 4 |                                                    |

NTB - Nader te bepalen  
TBA - To Be Announced  
OVB - Onder Voorbehoud

|  |                                |
|--|--------------------------------|
|  | Wedstrijdoverzicht Gewest NH-U |
|  | Wedstrijdoverzicht Regio ZW    |
|  | Wedstrijdoverzicht Landelijk   |

**Toelichtingen op de verschillende kalenders:**

ISU: <https://www.isu.org/>  
KNSB: <https://knsb.nl/langebaan-kortebaai/selectieprocedure/>  
Regio: <http://knsbzuidwest.nl/selectienormen/>  
Gewest: <https://www.knsb-nhu.nl/langebaan-kortebaai/wedstrijdkalenders>