



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 1. Uitslag Dames Junioren C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	33 Pien Smit	DC2	12	I	41.10 TRC	
2	13 Chloé Hoogendoorn	DC2	14	I	42.07	
3	31 Jildou Schaaf	DC2	12	O	42.21	
4	18 Patricia Koot	DC1	10	I	42.65	
5	36 Meike Veen	DC1	9	I	42.67	
6	26 Diede van Oorschot	DC2	11	I	42.84 PR	
7	12 Silke Hijma	DC2	14	O	43.29	
8	16 Jillian Knook	DC1	8	O	43.45	
9	7 Loes Busser	DC2	15	I	43.47	
	27 Sanne Oosterwijk	DC1	7	O	43.47	
11	9 Lotte Groenen	DC1	9	O	43.48	
12	19 Veerle van Koppen	DC2	6	O	43.59 PR	
13	4 Yasmine Bouaziz	DC2	10	O	43.61	
14	20 Sophie Kraaijeveld	DC2	2	I	43.75 PR	
15	25 Emma Noz	DC1	5	O	43.88	
16	10 Jade Groenewoud	DC2	5	I	43.97 PR	
17	5 Sofie Bouw	DC1	8	I	44.10	
18	15 Akki Kivits	DC2	7	I	44.11	
19	28 Tess Postma	DC1	11	O	44.24	
20	21 Anouk van Leest	DC2	2	O	44.30 PR	
21	8 Lièn van Dasselaar	DC2	4	O	44.34	
22	32 Caitlin Smit	DC2	1	I	44.36	
23	29 Britt van de Put	DC1	4	I	44.40	
24	6 Esmée Brommer	DC2	1	O	44.51 PR	
25	14 Floortje Janssen	DC2	3	O	44.58 PR	
26	22 Tosca Mulder	DC2	6	I	44.67	
27	24 Saffron Nijenhuis	DC1	3	I	45.08	
	30 Sterre van de Rhee	DC2	15	O	DNF	
	11 Pien Hersman	DC2	13	I	DQ	
	23 Lataesha Narain	DC2	13	O	DQ	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden



Karding - Groningen

1 t/m 3 februari 2019

## 1. Rituitslag Dames Junioren C 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	32 <b>Caitlin Smit</b>	DC2	44.30	<b>44.36</b>	
	rd	6 <b>Esmée Brommer</b>	DC2	44.83	<b>44.51</b>	PR
		<u>Caitlin Smit</u>			<u>Esmée Brommer</u>	
		100m 11.96 (11,96)		100m 12.06 (12,06)		
		500m 44.36 (32,40)		500m 44.51 (32,45)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	20 <b>Sophie Kraaijeveld</b>	DC2	43.83	<b>43.75</b>	PR
	rd	21 <b>Anouk van Leest</b>	DC2	44.45	<b>44.30</b>	PR
		<u>Sophie Kraaijeveld</u>			<u>Anouk van Leest</u>	
		100m 12.20 (12,20)		100m 12.01 (12,01)		
		500m 43.75 (31,55)		500m 44.30 (32,29)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	24 <b>Saffron Nijenhuis</b>	DC1	44.60	<b>45.08</b>	
	rd	14 <b>Floortje Janssen</b>	DC2	44.87	<b>44.58</b>	PR
		<u>Saffron Nijenhuis</u>			<u>Floortje Janssen</u>	
		100m 12.52 (12,52)		100m 12.10 (12,10)		
		500m 45.08 (32,56)		500m 44.58 (32,48)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	29 <b>Britt van de Put</b>	DC1	43.98	<b>44.40</b>	
	rd	8 <b>Lièn van Dasselaar</b>	DC2	43.80	<b>44.34</b>	
		<u>Britt van de Put</u>			<u>Lièn van Dasselaar</u>	
		100m 11.72 (11,72)		100m 12.00 (12,00)		
		500m 44.40 (32,68)		500m 44.34 (32,34)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	10 <b>Jade Groenewoud</b>	DC2	44.02	<b>43.97</b>	PR
	rd	25 <b>Emma Noz</b>	DC1	43.53	<b>43.88</b>	
		<u>Jade Groenewoud</u>			<u>Emma Noz</u>	
		100m 11.88 (11,88)		100m 11.94 (11,94)		
		500m 43.97 (32,09)		500m 43.88 (31,94)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	22 <b>Tosca Mulder</b>	DC2	44.22	<b>44.67</b>	
	rd	19 <b>Veerle van Koppen</b>	DC2	43.75	<b>43.59</b>	PR
		<u>Tosca Mulder</u>			<u>Veerle van Koppen</u>	
		100m 12.45 (12,45)		100m 12.25 (12,25)		
		500m 44.67 (32,22)		500m 43.59 (31,34)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	15 <b>Akki Kivits</b>	DC2	43.75	<b>44.11</b>	
	rd	27 <b>Sanne Oosterwijk</b>	DC1	43.45	<b>43.47</b>	
		<u>Akki Kivits</u>			<u>Sanne Oosterwijk</u>	

100m	12.20	(12,20)	100m	12.11	(12,11)
500m	44.11	(31,91)	500m	43.47	(31,36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	5	<b>Sofie Bouw</b>		DC1	42.96	<b>44.10</b>	
	rd	16	<b>Jillian Knook</b>		DC1	42.96	<b>43.45</b>	
		<u>Sofie Bouw</u>			<u>Jillian Knook</u>			
		100m	11.75	(11,75)	100m	11.79	(11,79)	
		500m	44.10	(32,35)	500m	43.45	(31,66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	36	<b>Meike Veen</b>		DC1	42.66	<b>42.67</b>	
	rd	9	<b>Lotte Groenen</b>		DC1	42.89	<b>43.48</b>	
		<u>Meike Veen</u>			<u>Lotte Groenen</u>			
		100m	11.83	(11,83)	100m	11.92	(11,92)	
		500m	42.67	(30,84)	500m	43.48	(31,56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	18	<b>Patricia Koot</b>		DC1	42.49	<b>42.65</b>	
	rd	4	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DC2	42.89	<b>43.61</b>	
		<u>Patricia Koot</u>			<u>Yasmine Bouaziz</u>			
		100m	11.58	(11,58)	100m	11.39	(11,39)	
		500m	42.65	(31,07)	500m	43.61	(32,22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	26	<b>Diede van Oorschot</b>		DC2	42.90	<b>42.84</b>	PR
	rd	28	<b>Tess Postma</b>		DC1	42.55	<b>44.24</b>	
		<u>Diede van Oorschot</u>			<u>Tess Postma</u>			
		100m	11.74	(11,74)	100m	12.06	(12,06)	
		500m	42.84	(31,10)	500m	44.24	(32,18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	33	<b>Pien Smit</b>		DC2	40.27	<b>41.10</b>	TRC
	rd	31	<b>Jildou Schaaf</b>		DC2	41.78	<b>42.21</b>	
		<u>Pien Smit</u>			<u>Jildou Schaaf</u>			
		100m	11.34	(11,34)	100m	11.75	(11,75)	
		500m	41.10	(29,76)	500m	42.21	(30,46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	11	<b>Pien Hersman</b>		DC2	41.48	<b>DQ</b>	
	rd	23	<b>Lataesha Narain</b>		DC2	41.20	<b>DQ</b>	
		<u>Pien Hersman</u>			<u>Lataesha Narain</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	13	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DC2	41.93	<b>42.07</b>	
	rd	12	<b>Silke Hijma</b>		DC2	42.43	<b>43.29</b>	
		<u>Chloé Hoogendoorn</u>			<u>Silke Hijma</u>			
		100m	11.43	(11,43)	100m	12.11	(12,11)	
		500m	42.07	(30,64)	500m	43.29	(31,18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	7	<b>Loes Busser</b>		DC2	42.40	<b>43.47</b>	
	rd	30	<b>Sterre van de Rhee</b>		DC2	42.27	<b>DNF</b>	
		<b>Loes Busser</b>			<b>Sterre van de Rhee</b>			
		100m	12.09	(12,09)	100m	11.85	(11,85)	
		500m	43.47	(31,38)				



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 2. Uitslag Heren Junioren C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	26 Tim Prins	HC2	15	I	39.55	
2	12 Rinze Bart de Glee	HC2	13	I	39.60	
3	28 Ruben Ribbink	HC2	14	O	39.81 PR	
4	1 Stijn Beekelaar	HC2	12	O	39.85	
5	33 Hidde Westra	HC2	10	O	40.04 PR	
6	19 Timo Lamme	HC2	9	O	40.05	
7	9 Sijmen Egberts	HC2	14	I	40.08	
8	35 Stein de Wit	HC2	13	O	40.18	
9	4 Hylke de Boer	HC2	11	O	40.51	
10	20 Nick Luijten	HC2	11	I	40.58	
11	23 Okke Mouwen	HC2	9	I	40.70	
12	29 Thom Rooijackers	HC2	10	I	40.81	
13	31 Loek van Vilsteren	HC2	8	O	40.83	
14	30 Ofke Teekens (Jr)	HC2	5	I	41.05	
15	2 Max Bergsma	HC2	8	I	41.12	
16	22 Meinte Mellema	HC2	4	I	41.14	
	32 Jorn de Vries	HC2	5	O	41.14	
18	36 Luuk Wubs	HC2	6	I	41.29 PR	
19	6 Stijn van de Bunt	HC2	7	O	41.39	
20	10 Tom Egbertsen	HC2	15	O	41.46	
21	14 Sille Hut	HC1	7	I	41.67	
22	34 Udo van der Wier	HC2	6	O	41.78	
23	24 Thijmen Paardekooper	HC1	1	O	41.80	
24	13 Eskil Huiting	HC2	1	I	41.84	
25	7 Mats ten Cate	HC2	3	O	41.96	
26	15 Casper Jongkees	HC2	3	I	42.11 PR	
27	27 Matthe Pronk	HC2	2	I	42.19	
28	17 Jelle Koeleman	HC2	4	O	42.34	
	5 Jelle Boonstra	HC2	2	O	DNF	
	16 Gijs Kamp	HC2	12	I	DQ	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden



Kardingse - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 2. Rituitslag Heren Junioren C 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	13	<b>Eskil Huiting</b>		HC2	41.71		<b>41.84</b>	
	rd	24	<b>Thijmen Paardekooper</b>		HC1	41.72		<b>41.80</b>	
		<u>Eskil Huiting</u>			<u>Thijmen Paardekooper</u>				
			100m	11.40	(11,40)		100m	11.34	(11,34)
			500m	41.84	(30,44)		500m	41.80	(30,46)
2	wt	27	<b>Matthe Pronk</b>		HC2	41.78		<b>42.19</b>	
	rd	5	<b>Jelle Boonstra</b>		HC2	41.85		<b>DNF</b>	
		<u>Matthe Pronk</u>			<u>Jelle Boonstra</u>				
			100m	11.80	(11,80)		100m	11.33	(11,33)
			500m	42.19	(30,39)				
3	wt	15	<b>Casper Jongkees</b>		HC2	42.40		<b>42.11</b>	PR
	rd	7	<b>Mats ten Cate</b>		HC2	41.77		<b>41.96</b>	
		<u>Casper Jongkees</u>			<u>Mats ten Cate</u>				
			100m	11.76	(11,76)		100m	11.57	(11,57)
			500m	42.11	(30,35)		500m	41.96	(30,39)
4	wt	22	<b>Meinte Mellema</b>		HC2	40.99		<b>41.14</b>	
	rd	17	<b>Jelle Koeleman</b>		HC2	41.59		<b>42.34</b>	
		<u>Meinte Mellema</u>			<u>Jelle Koeleman</u>				
			100m	11.31	(11,31)		100m	11.49	(11,49)
			500m	41.14	(29,83)		500m	42.34	(30,85)
5	wt	30	<b>Ofke Teekens (Jr)</b>		HC2	40.56		<b>41.05</b>	
	rd	32	<b>Jorn de Vries</b>		HC2	40.88		<b>41.14</b>	
		<u>Ofke Teekens (Jr)</u>			<u>Jorn de Vries</u>				
			100m	11.51	(11,51)		100m	11.33	(11,33)
			500m	41.05	(29,54)		500m	41.14	(29,81)
6	wt	36	<b>Luuk Wubs</b>		HC2	41.31		<b>41.29</b>	PR
	rd	34	<b>Udo van der Wier</b>		HC2	41.70		<b>41.78</b>	
		<u>Luuk Wubs</u>			<u>Udo van der Wier</u>				
			100m	11.48	(11,48)		100m	11.38	(11,38)
			500m	41.29	(29,81)		500m	41.78	(30,40)
7	wt	14	<b>Sille Hut</b>		HC1	41.08		<b>41.67</b>	
	rd	6	<b>Stijn van de Bunt</b>		HC2	41.18		<b>41.39</b>	
		<u>Sille Hut</u>			<u>Stijn van de Bunt</u>				

100m	11.60	(11,60)	100m	11.72	(11,72)
500m	41.67	(30,07)	500m	41.39	(29,67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	2 <b>Max Bergsma</b>	HC2	39.96	<b>41.12</b>	
	rd	31 <b>Loek van Vilsteren</b>	HC2	39.98	<b>40.83</b>	
		<u>Max Bergsma</u>				<u>Loek van Vilsteren</u>
		100m	11.29	(11,29)	100m	11.16 (11,16)
		500m	41.12	(29,83)	500m	40.83 (29,67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	23 <b>Okke Mouwen</b>	HC2	39.99	<b>40.70</b>	
	rd	19 <b>Timo Lamme</b>	HC2	39.73	<b>40.05</b>	
		<u>Okke Mouwen</u>				<u>Timo Lamme</u>
		100m	11.00	(11,00)	100m	10.98 (10,98)
		500m	40.70	(29,70)	500m	40.05 (29,07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	29 <b>Thom Rooijackers</b>	HC2	40.78	<b>40.81</b>	
	rd	33 <b>Hidde Westra</b>	HC2	40.57	<b>40.04</b>	PR
		<u>Thom Rooijackers</u>				<u>Hidde Westra</u>
		100m	11.19	(11,19)	100m	11.14 (11,14)
		500m	40.81	(29,62)	500m	40.04 (28,90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	20 <b>Nick Luijten</b>	HC2	39.90	<b>40.58</b>	
	rd	4 <b>Hylke de Boer</b>	HC2	40.23	<b>40.51</b>	
		<u>Nick Luijten</u>				<u>Hylke de Boer</u>
		100m	11.11	(11,11)	100m	11.22 (11,22)
		500m	40.58	(29,47)	500m	40.51 (29,29)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	16 <b>Gijs Kamp</b>	HC2	38.98	<b>DQ</b>	
	rd	1 <b>Stijn Beekelaar</b>	HC2	38.81	<b>39.85</b>	
		<u>Gijs Kamp</u>				<u>Stijn Beekelaar</u>
					100m	11.09 (11,09)
					500m	39.85 (28,76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	12 <b>Rinze Bart de Glee</b>	HC2	38.70	<b>39.60</b>	
	rd	35 <b>Stein de Wit</b>	HC2	39.07	<b>40.18</b>	
		<u>Rinze Bart de Glee</u>				<u>Stein de Wit</u>
		100m	10.98	(10,98)	100m	11.19 (11,19)
		500m	39.60	(28,62)	500m	40.18 (28,99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	9 <b>Sijmen Egberts</b>	HC2	39.49	<b>40.08</b>	
	rd	28 <b>Ruben Ribbink</b>	HC2	39.87	<b>39.81</b>	PR
		<u>Sijmen Egberts</u>				<u>Ruben Ribbink</u>
		100m	11.06	(11,06)	100m	10.89 (10,89)
		500m	40.08	(29,02)	500m	39.81 (28,92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	26	<b>Tim Prins</b>		HC2	38.80	<b>39.55</b>	
	rd	10	<b>Tom Egbertsen</b>		HC2	39.40	<b>41.46</b>	
		<u>Tim Prins</u>			<u>Tom Egbertsen</u>			
		100m	10.89	(10,89)	100m	11.13	(11,13)	
		500m	39.55	(28,66)	500m	41.46	(30,33)	





# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden



Karding - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 3. Uitslag Dames Junioren C 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	33 Pien Smit	DC2	16	I	<b>2:06.49</b> TRC	
2	20 Sophie Kraaijeveld	DC2	10	O	<b>2:09.18</b>	
3	13 Chloé Hoogendoorn	DC2	16	O	<b>2:09.34</b>	
4	31 Jildou Schaaf	DC2	15	I	<b>2:09.63</b>	
5	27 Sanne Oosterwijk	DC1	12	I	<b>2:10.88</b>	
6	12 Silke Hijma	DC2	13	I	<b>2:11.07</b>	
7	26 Diede van Oorschot	DC2	14	O	<b>2:11.60</b>	
8	36 Meike Veen	DC1	14	I	<b>2:12.40</b> PR	
9	18 Patricia Koot	DC1	15	O	<b>2:12.97</b>	
10	7 Loes Busser	DC2	12	O	<b>2:13.10</b>	
11	25 Emma Noz	DC1	9	I	<b>2:14.40</b>	
12	30 Sterre van de Rhee	DC2	3	O	<b>2:15.07</b>	
13	22 Tosca Mulder	DC2	4	O	<b>2:15.38</b> PR	
14	19 Veerle van Koppen	DC2	11	O	<b>2:15.79</b>	
15	21 Anouk van Leest	DC2	7	O	<b>2:16.17</b> PR	
16	8 Lièn van Dasselaar	DC2	6	I	<b>2:16.22</b>	
17	28 Tess Postma	DC1	7	I	<b>2:16.38</b>	
18	15 Akki Kivits	DC2	8	O	<b>2:16.87</b>	
19	6 Esmée Brommer	DC2	5	O	<b>2:17.02</b> PR	
20	9 Lotte Groenen	DC1	11	I	<b>2:17.18</b>	
21	32 Caitlin Smit	DC2	6	O	<b>2:18.00</b> PR	
22	23 Lataesha Narain	DC2	1	O	<b>2:18.41</b>	
23	10 Jade Groenewoud	DC2	9	O	<b>2:18.44</b> PR	
24	5 Sofie Bouw	DC1	8	I	<b>2:18.48</b>	
25	14 Floortje Janssen	DC2	4	I	<b>2:19.38</b>	
26	24 Saffron Nijenhuis	DC1	3	I	<b>2:19.67</b>	
27	16 Jillian Knook	DC1	13	O	<b>2:19.71</b>	
28	11 Pien Hersman	DC2	1	I	<b>2:20.15</b>	
29	29 Britt van de Put	DC1	5	I	<b>2:20.58</b>	
30	4 Yasmine Bouaziz	DC2	10	I	<b>2:22.25</b>	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 3. Rituitslag Dames Junioren C 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	11	<b>Pien Hersman</b>		DC2		2:13.61	<b>2:20.15</b>	
	rd	23	<b>Lataesha Narain</b>		DC2		2:12.45	<b>2:18.41</b>	
		<u>Pien Hersman</u>					<u>Lataesha Narain</u>		
		300m	27.59	(27,59)			300m	27.96	(27,96)
		700m	1:01.75	(34,16)			700m	1:03.20	(35,24)
		1100m	1:40.22	(38,47)			1100m	1:41.07	(37,87)
		1500m	2:20.15	(39,93)			1500m	2:18.41	(37,34)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
			m					m	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	24	<b>Saffron Nijenhuis</b>		DC1		2:18.78	<b>2:19.67</b>	
	rd	30	<b>Sterre van de Rhee</b>		DC2		2:12.14	<b>2:15.07</b>	
		<u>Saffron Nijenhuis</u>					<u>Sterre van de Rhee</u>		
		300m	29.31	(29,31)			300m	28.56	(28,56)
		700m	1:04.09	(34,78)			700m	1:03.01	(34,45)
		1100m	1:41.32	(37,23)			1100m	1:38.69	(35,68)
		1500m	2:19.67	(38,35)			1500m	2:15.07	(36,38)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	14	<b>Floortje Janssen</b>		DC2		2:18.22	<b>2:19.38</b>	
	bl	22	<b>Tosca Mulder</b>		DC2		2:16.46	<b>2:15.38</b>	PR
		<u>Floortje Janssen</u>					<u>Tosca Mulder</u>		
		300m	29.42	(29,42)			300m	29.29	(29,29)
		700m	1:03.79	(34,37)			700m	1:02.81	(33,52)
		1100m	1:40.94	(37,15)			1100m	1:38.27	(35,46)
		1500m	2:19.38	(38,44)			1500m	2:15.38	(37,11)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	29	<b>Britt van de Put</b>		DC1		2:19.00	<b>2:20.58</b>	
	rd	6	<b>Esmée Brommer</b>		DC2		2:17.84	<b>2:17.02</b>	PR
		<u>Britt van de Put</u>					<u>Esmée Brommer</u>		
		300m	29.67	(29,67)			300m	29.79	(29,79)
		700m	1:04.85	(35,18)			700m	1:04.36	(34,57)
		1100m	1:41.82	(36,97)			1100m	1:40.64	(36,28)
		1500m	2:20.58	(38,76)			1500m	2:17.02	(36,38)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	8	<b>Lièn van Dasselaar</b>		DC2		2:13.52	<b>2:16.22</b>	
	bl	32	<b>Caitlin Smit</b>		DC2		2:19.68	<b>2:18.00</b>	PR
		<u>Lièn van Dasselaar</u>					<u>Caitlin Smit</u>		

300m	28.91	(28,91)	300m	28.60	(28,60)
700m	1:02.83	(33,92)	700m	1:02.30	(33,70)
1100m	1:39.06	(36,23)	1100m	1:39.29	(36,99)
1500m	2:16.22	(37,16)	1500m	2:18.00	(38,71)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
7	wt	28 <b>Tess Postma</b>	DC1	2:10.90	<b>2:16.38</b>		
	rd	21 <b>Anouk van Leest</b>	DC2	2:17.85	<b>2:16.17</b> PR		
<b>Tess Postma</b>			<b>Anouk van Leest</b>				
		300m	28.55	(28,55)	300m	28.86	(28,86)
		700m	1:02.07	(33,52)	700m	1:02.43	(33,57)
		1100m	1:38.51	(36,44)	1100m	1:38.90	(36,47)
		1500m	2:16.38	(37,87)	1500m	2:16.17	(37,27)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
8	gl	5 <b>Sofie Bouw</b>	DC1	2:15.46	<b>2:18.48</b>		
	bl	15 <b>Akki Kivits</b>	DC2	2:15.44	<b>2:16.87</b>		
<b>Sofie Bouw</b>			<b>Akki Kivits</b>				
		300m	29.36	(29,36)	300m	29.42	(29,42)
		700m	1:04.37	(35,01)	700m	1:03.18	(33,76)
		1100m	1:40.95	(36,58)	1100m	1:39.04	(35,86)
		1500m	2:18.48	(37,53)	1500m	2:16.87	(37,83)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
9	wt	25 <b>Emma Noz</b>	DC1	2:09.73	<b>2:14.40</b>		
	rd	10 <b>Jade Groenewoud</b>	DC2	2:18.97	<b>2:18.44</b> PR		
<b>Emma Noz</b>			<b>Jade Groenewoud</b>				
		300m	28.70	(28,70)	300m	28.33	(28,33)
		700m	1:01.48	(32,78)	700m	1:02.52	(34,19)
		1100m	1:36.49	(35,01)	1100m	1:39.82	(37,30)
		1500m	2:14.40	(37,91)	1500m	2:18.44	(38,62)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
10	gl	4 <b>Yasmine Bouaziz</b>	DC2	2:16.78	<b>2:22.25</b>		
	bl	20 <b>Sophie Kraaijeveld</b>	DC2	2:09.17	<b>2:09.18</b>		
<b>Yasmine Bouaziz</b>			<b>Sophie Kraaijeveld</b>				
		300m	28.86	(28,86)	300m	28.79	(28,79)
		700m	1:04.19	(35,33)	700m	1:01.43	(32,64)
		1100m	1:42.46	(38,27)	1100m	1:35.13	(33,70)
		1500m	2:22.25	(39,79)	1500m	2:09.18	(34,05)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
11	wt	9 <b>Lotte Groenen</b>	DC1	2:16.00	<b>2:17.18</b>		
	rd	19 <b>Veerle van Koppen</b>	DC2	2:15.50	<b>2:15.79</b>		
<b>Lotte Groenen</b>			<b>Veerle van Koppen</b>				
		300m	28.52	(28,52)	300m	28.81	(28,81)
		700m	1:03.04	(34,52)	700m	1:02.69	(33,88)
		1100m	1:39.59	(36,55)	1100m	1:39.15	(36,46)
		1500m	2:17.18	(37,59)	1500m	2:15.79	(36,64)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	27 <b>Sanne Oosterwijk</b>	DC1	2:09.49	<b>2:10.88</b>

14 bl 7 Loes Busser DC2 2:09.80 2:13.10

Sanne Oosterwijk

300m	28.61	(28,61)
700m	1:00.52	(31,91)
1100m	1:34.59	(34,07)
1500m	2:10.88	(36,29)

Loes Busser

300m	28.94	(28,94)
700m	1:01.29	(32,35)
1100m	1:36.16	(34,87)
1500m	2:13.10	(36,94)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	12 Silke Hijma	DC2	2:08.70	2:11.07
	rd	16 Jillian Knook	DC1	2:19.06	2:19.71

Silke Hijma

300m	28.78	(28,78)
700m	1:00.71	(31,93)
1100m	1:34.74	(34,03)
1500m	2:11.07	(36,33)

Jillian Knook

300m	29.17	(29,17)
700m	1:03.43	(34,26)
1100m	1:40.29	(36,86)
1500m	2:19.71	(39,42)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	36 Meike Veen	DC1	2:12.45	2:12.40 PR
	bl	26 Diede van Oorschot	DC2	2:10.65	2:11.60

Meike Veen

300m	28.37	(28,37)
700m	1:01.20	(32,83)
1100m	1:36.55	(35,35)
1500m	2:12.40	(35,85)

Diede van Oorschot

300m	28.45	(28,45)
700m	1:00.79	(32,34)
1100m	1:35.68	(34,89)
1500m	2:11.60	(35,92)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	31 Jildou Schaaf	DC2	2:06.49	2:09.63
	rd	18 Patricia Koot	DC1	2:08.15	2:12.97

Jildou Schaaf

300m	27.61	(27,61)
700m	59.25	(31,64)
1100m	1:33.18	(33,93)
1500m	2:09.63	(36,45)

Patricia Koot

300m	28.30	(28,30)
700m	1:00.99	(32,69)
1100m	1:36.62	(35,63)
1500m	2:12.97	(36,35)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	33 Pien Smit	DC2	2:02.50	2:06.49 TRC
	bl	13 Chloé Hoogendoorn	DC2	2:08.65	2:09.34

Pien Smit

300m	27.24	(27,24)
700m	58.80	(31,56)
1100m	1:32.03	(33,23)
1500m	2:06.49	(34,46)

Chloé Hoogendoorn

300m	27.61	(27,61)
700m	59.68	(32,07)
1100m	1:34.08	(34,40)
1500m	2:09.34	(35,26)



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 4. Uitslag Heren Junioren C 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	12 Rinze Bart de Glee	HC2	16	O	2:00.65	
2	26 Tim Prins	HC2	16	I	2:01.65	
3	33 Hidde Westra	HC2	14	I	2:02.22	
4	10 Tom Egbertsen	HC2	7	O	2:02.69	
5	6 Stijn van de Bunt	HC2	7	I	2:02.83	
6	1 Stijn Beekelaar	HC2	15	O	2:03.02	
7	4 Hylke de Boer	HC2	12	I	2:03.15	
8	2 Max Bergsma	HC2	9	I	2:04.06	
9	19 Timo Lamme	HC2	14	O	2:04.23	
10	9 Sijmen Egberts	HC2	13	I	2:04.46	
11	23 Okke Mouwen	HC2	11	I	2:04.64	
12	22 Meinte Mellema	HC2	9	O	2:04.65 PR	
13	30 Ofke Teekens (Jr)	HC2	10	O	2:04.75	
14	15 Casper Jongkees	HC2	4	O	2:05.09 PR	
15	31 Loek van Vilsteren	HC2	10	I	2:05.43	
16	14 Sille Hut	HC1	6	I	2:05.54	
17	20 Nick Luijten	HC2	12	O	2:06.04	
18	36 Luuk Wubs	HC2	8	O	2:06.37	
19	5 Jelle Boonstra	HC2	1	I	2:06.47 PR	
20	17 Jelle Koeleman	HC2	3	O	2:06.57	
21	24 Thijmen Paardekooper	HC1	5	I	2:06.73 PR	
22	35 Stein de Wit	HC2	13	O	2:06.76	
23	7 Mats ten Cate	HC2	4	I	2:07.73	
24	27 Matthe Pronk	HC2	3	I	2:08.17	
25	16 Gijs Kamp	HC2	1	O	2:08.68	
26	32 Jorn de Vries	HC2	8	I	2:08.91	
27	29 Thom Rooijackers	HC2	11	O	2:09.20 PR	
28	34 Udo van der Wier	HC2	6	O	2:09.42	
29	28 Ruben Ribbink	HC2	15	I	2:10.18	
30	13 Eskil Huiting	HC2	5	O	2:14.02 FL	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen

1 t/m 3 februari 2019

## 4. Rituitslag Heren Junioren C 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	5 <b>Jelle Boonstra</b>	HC2	2:07.11	<b>2:06.47</b>	PR
	rd	16 <b>Gijs Kamp</b>	HC2	2:05.26	<b>2:08.68</b>	
		<u>Jelle Boonstra</u>		<u>Gijs Kamp</u>		
		300m 27.67 (27,67)		300m 26.23 (26,23)		
		700m 59.37 (31,70)		700m 57.56 (31,33)		
		1100m 1:32.66 (33,29)		1100m 1:31.82 (34,26)		
		1500m 2:06.47 (33,81)		1500m 2:08.68 (36,86)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	27 <b>Matthe Pronk</b>	HC2	2:06.53	<b>2:08.17</b>	
	rd	17 <b>Jelle Koeleman</b>	HC2	2:06.57	<b>2:06.57</b>	
		<u>Matthe Pronk</u>		<u>Jelle Koeleman</u>		
		300m 27.70 (27,70)		300m 27.50 (27,50)		
		700m 59.46 (31,76)		700m 59.36 (31,86)		
		1100m 1:33.01 (33,55)		1100m 1:32.80 (33,44)		
		1500m 2:08.17 (35,16)		1500m 2:06.57 (33,77)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	7 <b>Mats ten Cate</b>	HC2	2:05.55	<b>2:07.73</b>	
	bl	15 <b>Casper Jongkees</b>	HC2	2:08.62	<b>2:05.09</b>	PR
		<u>Mats ten Cate</u>		<u>Casper Jongkees</u>		
		300m 27.15 (27,15)		300m 27.40 (27,40)		
		700m 58.91 (31,76)		700m 58.41 (31,01)		
		1100m 1:32.56 (33,65)		1100m 1:30.93 (32,52)		
		1500m 2:07.73 (35,17)		1500m 2:05.09 (34,16)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	24 <b>Thijmen Paardekooper</b>	HC1	2:07.79	<b>2:06.73</b>	PR
	rd	13 <b>Eskil Huiting</b>	HC2	2:08.12	<b>2:14.02</b>	FL
		<u>Thijmen Paardekooper</u>		<u>Eskil Huiting</u>		
		300m 27.31 (27,31)		300m 29.55 (29,55)		
		700m 58.86 (31,55)		700m 1:01.74 (32,19)		
		1100m 1:32.43 (33,57)		1100m 1:36.88 (35,14)		
		1500m 2:06.73 (34,30)		1500m 2:14.02 (37,14)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	14 <b>Sille Hut</b>	HC1	2:03.94	<b>2:05.54</b>	
	bl	34 <b>Udo van der Wier</b>	HC2	2:06.87	<b>2:09.42</b>	
		<u>Sille Hut</u>		<u>Udo van der Wier</u>		

300m	26.89	(26,89)	300m	27.98	(27,98)
700m	57.50	(30,61)	700m	1:00.18	(32,20)
1100m	1:30.78	(33,28)	1100m	1:33.89	(33,71)
1500m	2:05.54	(34,76)	1500m	2:09.42	(35,53)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	6 <b>Stijn van de Bunt</b>	HC2	2:00.54	<b>2:02.83</b>
	rd	10 <b>Tom Egbertsen</b>	HC2	2:00.97	<b>2:02.69</b>
		<b>Stijn van de Bunt</b>		<b>Tom Egbertsen</b>	
		300m 27.10 (27,10)		300m 26.47 (26,47)	
		700m 57.16 (30,06)		700m 57.22 (30,75)	
		1100m 1:29.07 (31,91)		1100m 1:29.53 (32,31)	
		1500m 2:02.83 (33,76)		1500m 2:02.69 (33,16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	32 <b>Jorn de Vries</b>	HC2	2:07.62	<b>2:08.91</b>
	bl	36 <b>Luuk Wubs</b>	HC2	2:05.65	<b>2:06.37</b>
		<b>Jorn de Vries</b>		<b>Luuk Wubs</b>	
		300m 27.68 (27,68)		300m 27.73 (27,73)	
		700m 59.89 (32,21)		700m 58.80 (31,07)	
		1100m 1:33.58 (33,69)		1100m 1:32.13 (33,33)	
		1500m 2:08.91 (35,33)		1500m 2:06.37 (34,24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	2 <b>Max Bergsma</b>	HC2	2:02.09	<b>2:04.06</b>
	rd	22 <b>Meinte Mellema</b>	HC2	2:06.86	<b>2:04.65</b> PR
		<b>Max Bergsma</b>		<b>Meinte Mellema</b>	
		300m 27.40 (27,40)		300m 27.34 (27,34)	
		700m 58.83 (31,43)		700m 58.53 (31,19)	
		1100m 1:31.19 (32,36)		1100m 1:30.80 (32,27)	
		1500m 2:04.06 (32,87)		1500m 2:04.65 (33,85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	31 <b>Loek van Vilsteren</b>	HC2	2:02.25	<b>2:05.43</b>
	bl	30 <b>Ofke Teekens (Jr)</b>	HC2	2:02.70	<b>2:04.75</b>
		<b>Loek van Vilsteren</b>		<b>Ofke Teekens (Jr)</b>	
		300m 26.72 (26,72)		300m 26.92 (26,92)	
		700m 58.11 (31,39)		700m 58.05 (31,13)	
		1100m 1:31.19 (33,08)		1100m 1:30.81 (32,76)	
		1500m 2:05.43 (34,24)		1500m 2:04.75 (33,94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	23 <b>Okke Mouwen</b>	HC2	2:01.72	<b>2:04.64</b>
	rd	29 <b>Thom Rooijackers</b>	HC2	2:08.45	<b>2:09.20</b> PR
		<b>Okke Mouwen</b>		<b>Thom Rooijackers</b>	
		300m 26.14 (26,14)		300m 26.54 (26,54)	
		700m 56.70 (30,56)		700m 57.86 (31,32)	
		1100m 1:29.60 (32,90)		1100m 1:32.16 (34,30)	
		1500m 2:04.64 (35,04)		1500m 2:09.20 (37,04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	4 <b>Hylke de Boer</b>	HC2	2:00.09	<b>2:03.15</b>

14 bl 20 Nick Luijten HC2 2:04.39 2:06.04

Hylke de Boer

300m	26.92	(26,92)
700m	57.29	(30,37)
1100m	1:29.57	(32,28)
1500m	2:03.15	(33,58)

Nick Luijten

300m	27.05	(27,05)
700m	58.21	(31,16)
1100m	1:30.85	(32,64)
1500m	2:06.04	(35,19)

---

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

---

13 wt 9 Sijmen Egberts HC2 1:58.58 2:04.46  
rd 35 Stein de Wit HC2 2:01.97 2:06.76

Sijmen Egberts

300m	27.00	(27,00)
700m	57.81	(30,81)
1100m	1:30.11	(32,30)
1500m	2:04.46	(34,35)

Stein de Wit

300m	27.68	(27,68)
700m	59.40	(31,72)
1100m	1:32.41	(33,01)
1500m	2:06.76	(34,35)

---

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

---

14 gl 33 Hidde Westra HC2 2:01.58 2:02.22  
bl 19 Timo Lamme HC2 2:03.49 2:04.23

Hidde Westra

300m	26.74	(26,74)
700m	57.34	(30,60)
1100m	1:29.42	(32,08)
1500m	2:02.22	(32,80)

Timo Lamme

300m	26.93	(26,93)
700m	58.19	(31,26)
1100m	1:30.96	(32,77)
1500m	2:04.23	(33,27)

---

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

---

15 wt 28 Ruben Ribbink HC2 2:04.66 2:10.18  
rd 1 Stijn Beekelaar HC2 2:00.03 2:03.02

Ruben Ribbink

300m	26.10	(26,10)
700m	57.42	(31,32)
1100m	1:33.12	(35,70)
1500m	2:10.18	(37,06)

Stijn Beekelaar

300m	25.95	(25,95)
700m	55.88	(29,93)
1100m	1:28.94	(33,06)
1500m	2:03.02	(34,08)

---

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

---

16 gl 26 Tim Prins HC2 1:57.51 2:01.65  
bl 12 Rinze Bart de Glee HC2 1:58.92 2:00.65

Tim Prins

300m	25.88	(25,88)
700m	55.60	(29,72)
1100m	1:27.48	(31,88)
1500m	2:01.65	(34,17)

Rinze Bart de Glee

300m	25.59	(25,59)
700m	55.71	(30,12)
1100m	1:27.80	(32,09)
1500m	2:00.65	(32,85)





# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019



## 5. Uitslag Junioren C Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	1 Team 1	T	1	I	1:34.24	
2	9 Team 9	T	5	I	1:35.56	
3	19 Team 19	T	10	I	1:36.19	
4	2 Team 2	T	1	O	1:36.56	
5	7 Team 7	T	4	I	1:36.75	
6	15 Team 15	T	8	I	1:37.45	
7	13 Team 13	T	7	I	1:37.53	
8	3 Team 3	T	2	I	1:37.89	
9	5 Team 5	T	3	I	1:38.37	
10	11 Team 11	T	6	I	1:38.60	
11	17 Team 17	T	8	O	1:39.72	
12	8 Team 8	T	4	O	1:39.80	
13	10 Team 10	T	5	O	1:39.96	
14	12 Team 12	T	6	O	1:40.61	
15	20 Team 20	T	10	O	1:40.63	
	4 Team 4	T	2	O	DQ	
	6 Team 6	T	3	O	DQ	
	14 Team 14	T	7	O	DQ	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 5. Rituitslag Junioren C Team Sprint

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	1 Team 1	T		<b>1:34.24</b>	
	rd	2 Team 2	T		<b>1:36.56</b>	
		<u>Team 1</u>		<u>Team 2</u>		
		200m	20.29 (20,29)	200m	19.53 (19,53)	
		400m	35.47 (15,18)	400m	34.96 (15,43)	
		600m	49.52 (14,05)	600m	50.36 (15,40)	
		800m	1:03.92 (14,40)	800m	1:05.80 (15,44)	
		1000m	1:18.74 (14,82)	1000m	1:21.07 (15,27)	
		1200m	1:34.24 (15,50)	1200m	1:36.56 (15,49)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	3 Team 3	T		<b>1:37.89</b>	
	rd	4 Team 4	T		<b>DQ</b>	
		<u>Team 3</u>		<u>Team 4</u>		
		200m	20.55 (20,55)			
		400m	36.32 (15,77)			
		600m	51.51 (15,19)			
		800m	1:06.42 (14,91)			
		1000m	1:21.87 (15,45)			
		1200m	1:37.89 (16,02)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	5 Team 5	T		<b>1:38.37</b>	
	rd	6 Team 6	T		<b>DQ</b>	
		<u>Team 5</u>		<u>Team 6</u>		
		200m	20.97 (20,97)			
		400m	36.60 (15,63)			
		600m	51.81 (15,21)			
		800m	1:07.09 (15,28)			
		1000m	1:22.49 (15,40)			
		1200m	1:38.37 (15,88)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	7 Team 7	T		<b>1:36.75</b>	
	rd	8 Team 8	T		<b>1:39.80</b>	
		<u>Team 7</u>		<u>Team 8</u>		
		200m	20.64 (20,64)	200m	20.25 (20,25)	
		400m	36.38 (15,74)	400m	36.09 (15,84)	
		600m	51.30 (14,92)	600m	52.03 (15,94)	
		800m	1:06.32 (15,02)	800m	1:08.41 (16,38)	
		1000m	1:21.47 (15,15)	1000m	1:24.07 (15,66)	
		1200m	1:36.75 (15,28)	1200m	1:39.80 (15,73)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	9 Team 9	T		<b>1:35.56</b>	
	rd	10 Team 10	T		<b>1:39.96</b>	

Team 9				Team 10			
200m	20.62	(20,62)		200m	20.99	(20,99)	
400m	36.02	(15,40)		400m	37.05	(16,06)	
600m	50.68	(14,66)		600m	52.70	(15,65)	
800m	1:05.41	(14,73)		800m	1:08.31	(15,61)	
1000m	1:20.33	(14,92)		1000m	1:23.98	(15,67)	
1200m	1:35.56	(15,23)		1200m	1:39.96	(15,98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	11 Team 11	T		<b>1:38.60</b>	
	rd	12 Team 12	T		<b>1:40.61</b>	

Team 11				Team 12			
200m	20.94	(20,94)		200m	20.45	(20,45)	
400m	36.43	(15,49)		400m	35.83	(15,38)	
600m	51.78	(15,35)		600m	51.52	(15,69)	
800m	1:07.53	(15,75)		800m	1:07.84	(16,32)	
1000m	1:22.98	(15,45)		1000m	1:24.12	(16,28)	
1200m	1:38.60	(15,62)		1200m	1:40.61	(16,49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	13 Team 13	T		<b>1:37.53</b>	
	rd	14 Team 14	T		<b>DQ</b>	

Team 13				Team 14			
200m	20.96	(20,96)					
400m	36.56	(15,60)					
600m	51.69	(15,13)					
800m	1:06.93	(15,24)					
1000m	1:22.04	(15,11)					
1200m	1:37.53	(15,49)					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	15 Team 15	T		<b>1:37.45</b>	
	rd	17 Team 17	T		<b>1:39.72</b>	

Team 15				Team 17			
200m	20.00	(20,00)		200m	21.27	(21,27)	
400m	35.52	(15,52)		400m	36.82	(15,55)	
600m	50.51	(14,99)		600m	52.16	(15,34)	
800m	1:05.59	(15,08)		800m	1:07.59	(15,43)	
1000m	1:21.26	(15,67)		1000m	1:23.39	(15,80)	
1200m	1:37.45	(16,19)		1200m	1:39.72	(16,33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt					
	rd					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	19 Team 19	T		<b>1:36.19</b>	
	rd	20 Team 20	T		<b>1:40.63</b>	

Team 19				Team 20			
200m	20.55	(20,55)		200m	20.79	(20,79)	

400m	35.86	(15,31)	400m	36.44	(15,65)
600m	50.63	(14,77)	600m	52.56	(16,12)
800m	1:05.46	(14,83)	800m	1:09.10	(16,54)
1000m	1:20.54	(15,08)	1000m	1:24.98	(15,88)
1200m	1:36.19	(15,65)	1200m	1:40.63	(15,65)

---



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 7. Uitslag Dames Junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	11 Isabel Grevelt	DB2	13	O	40.04	
2	2 Leonie Bats	DB2	15	O	40.73	
3	5 Merel Conijn	DB2	12	O	40.94 PR	
4	33 Sacha van der Weide	DB2	14	O	41.06	
5	4 Myrthe de Boer	DB2	13	I	41.38	
6	20 Amy van der Meer	DB2	11	O	42.02	
7	3 Debby Behr	DB2	15	I	42.06	
8	17 Bente Kerkhoff	DB2	6	O	42.14 PR	
9	35 Sanne Westra	DB1	8	I	42.18	
10	22 Famke Minnee	DB2	14	I	42.19	
	7 Annebet Dekker	DB2	12	I	42.19	
12	31 Henny de Vries	DB2	10	O	42.29	
13	34 Ramona Westerhuis	DB1	6	I	42.34 PR	
14	13 Berit Huiting	DB2	4	O	42.40 PR	
15	27 Iris Schultinga	DB2	7	I	42.49	
16	29 Evelien Vijn	DB1	10	I	42.56	
17	21 Leila Meijer	DB2	11	I	42.71	
18	18 Lianne Koetsier	DB2	9	O	42.73	
19	16 Sylke Kas	DB2	9	I	42.77	
20	28 Megan Sokolov	DB2	8	O	42.91	
21	1 Renee Baas	DB1	5	O	43.14	
22	10 Evi Gelling	DB1	5	I	43.21	
23	26 Eva Schipper	DB2	4	I	43.33	
24	8 Anna Dijkers	DB2	2	O	43.43	
25	23 Nikita Praag	DB1	7	O	43.64	
	12 Michelle van den Hoek	DB2	1	I	43.64	
27	19 Daan Louwerse	DB1	1	O	44.06	
28	32 Tyche Wamsteker	DB1	2	I	44.18	
29	25 Laura Qualm	DB1	3	I	44.28	
30	14 Eline Jansen	DB2	3	O	49.13 FL	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen

1 t/m 3 februari 2019

## 7. Rituitslag Dames Junioren B 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	12	<b>Michelle van den Hoek</b>		DB2	42.62		<b>43.64</b>	
	rd	19	<b>Daan Louwerse</b>		DB1	43.73		<b>44.06</b>	
		<u>Michelle van den Hoek</u>				<u>Daan Louwerse</u>			
		100m	11.64	(11,64)	100m	11.91	(11,91)		
		500m	43.64	(32,00)	500m	44.06	(32,15)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	32	<b>Tyche Wamsteker</b>		DB1	43.32		<b>44.18</b>	
	rd	8	<b>Anna Dijkers</b>		DB2	43.40		<b>43.43</b>	
		<u>Tyche Wamsteker</u>				<u>Anna Dijkers</u>			
		100m	12.22	(12,22)	100m	11.75	(11,75)		
		500m	44.18	(31,96)	500m	43.43	(31,68)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	25	<b>Laura Qualm</b>		DB1	43.89		<b>44.28</b>	
	rd	14	<b>Eline Jansen</b>		DB2	43.22		<b>49.13</b>	FL
		<u>Laura Qualm</u>				<u>Eline Jansen</u>			
		100m	12.11	(12,11)	100m	16.57	(16,57)		
		500m	44.28	(32,17)	500m	49.13	(32,56)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	26	<b>Eva Schipper</b>		DB2	42.48		<b>43.33</b>	
	rd	13	<b>Berit Huiting</b>		DB2	42.78		<b>42.40</b>	PR
		<u>Eva Schipper</u>				<u>Berit Huiting</u>			
		100m	11.42	(11,42)	100m	11.55	(11,55)		
		500m	43.33	(31,91)	500m	42.40	(30,85)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	10	<b>Evi Gelling</b>		DB1	43.03		<b>43.21</b>	
	rd	1	<b>Renee Baas</b>		DB1	42.52		<b>43.14</b>	
		<u>Evi Gelling</u>				<u>Renee Baas</u>			
		100m	11.82	(11,82)	100m	11.57	(11,57)		
		500m	43.21	(31,39)	500m	43.14	(31,57)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	34	<b>Ramona Westerhuis</b>		DB1	42.70		<b>42.34</b>	PR
	rd	17	<b>Bente Kerkhoff</b>		DB2	42.58		<b>42.14</b>	PR
		<u>Ramona Westerhuis</u>				<u>Bente Kerkhoff</u>			
		100m	11.59	(11,59)	100m	11.82	(11,82)		
		500m	42.34	(30,75)	500m	42.14	(30,32)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	27	<b>Iris Schultinga</b>		DB2	42.31		<b>42.49</b>	
	rd	23	<b>Nikita Praag</b>		DB1	43.03		<b>43.64</b>	
		<u>Iris Schultinga</u>				<u>Nikita Praag</u>			

100m	11.73	(11,73)	100m	12.17	(12,17)
500m	42.49	(30,76)	500m	43.64	(31,47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	35	<b>Sanne Westra</b>		DB1	41.88	<b>42.18</b>	
	rd	28	<b>Megan Sokolov</b>		DB2	42.15	<b>42.91</b>	
		<u>Sanne Westra</u>				<u>Megan Sokolov</u>		
		100m	11.62	(11,62)	100m	11.73	(11,73)	
		500m	42.18	(30,56)	500m	42.91	(31,18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	16	<b>Sylke Kas</b>		DB2	42.04	<b>42.77</b>	
	rd	18	<b>Lianne Koetsier</b>		DB2	42.04	<b>42.73</b>	
		<u>Sylke Kas</u>				<u>Lianne Koetsier</u>		
		100m	11.77	(11,77)	100m	11.64	(11,64)	
		500m	42.77	(31,00)	500m	42.73	(31,09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	29	<b>Evelien Vijn</b>		DB1	41.84	<b>42.56</b>	
	rd	31	<b>Henny de Vries</b>		DB2	41.06	<b>42.29</b>	
		<u>Evelien Vijn</u>				<u>Henny de Vries</u>		
		100m	11.78	(11,78)	100m	12.16	(12,16)	
		500m	42.56	(30,78)	500m	42.29	(30,13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	21	<b>Leila Meijer</b>		DB2	41.84	<b>42.71</b>	
	rd	20	<b>Amy van der Meer</b>		DB2	41.75	<b>42.02</b>	
		<u>Leila Meijer</u>				<u>Amy van der Meer</u>		
		100m	11.77	(11,77)	100m	11.67	(11,67)	
		500m	42.71	(30,94)	500m	42.02	(30,35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	7	<b>Annebet Dekker</b>		DB2	41.22	<b>42.19</b>	
	rd	5	<b>Merel Conijn</b>		DB2	40.94	<b>40.94</b>	PR
		<u>Annebet Dekker</u>				<u>Merel Conijn</u>		
		100m	11.54	(11,54)	100m	11.26	(11,26)	
		500m	42.19	(30,65)	500m	40.94	(29,68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	4	<b>Myrthe de Boer</b>		DB2	41.14	<b>41.38</b>	
	rd	11	<b>Isabel Grevelt</b>		DB2	39.54	<b>40.04</b>	
		<u>Myrthe de Boer</u>				<u>Isabel Grevelt</u>		
		100m	11.51	(11,51)	100m	10.95	(10,95)	
		500m	41.38	(29,87)	500m	40.04	(29,09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	22	<b>Famke Minnee</b>		DB2	41.36	<b>42.19</b>	
	rd	33	<b>Sacha van der Weide</b>		DB2	40.82	<b>41.06</b>	
		<u>Famke Minnee</u>				<u>Sacha van der Weide</u>		
		100m	11.77	(11,77)	100m	11.17	(11,17)	
		500m	42.19	(30,42)	500m	41.06	(29,89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	3	<b>Debby Behr</b>		DB2	41.07	<b>42.06</b>	
	rd	2	<b>Leonie Bats</b>		DB2	40.70	<b>40.73</b>	
		<u>Debby Behr</u>			<u>Leonie Bats</u>			
		100m	11.46	(11,46)	100m	11.48	(11,48)	
		500m	42.06	(30,60)	500m	40.73	(29,25)	





# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 8. Uitslag Heren Junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	3 Sebas Diniz	HB2	14	O	36.74 TRC	
2	35 Stefan Westenbroek	HB2	13	O	36.77	
3	7 Jarle Gerrits	HB2	13	I	37.29	
4	30 Wietse Tukkie	HB2	14	I	38.03	
5	2 Stephan Clazing	HB2	15	O	38.16	
6	22 Remo Slotegraaf	HB2	11	I	38.25	
7	25 Daan Spruit	HB2	16	I	38.27	
8	23 Jesse Speijers	HB2	12	I	38.30	
9	21 Mats Siemons	HB1	16	O	38.37	
10	11 Olav Kooij	HB2	11	O	38.42	
11	13 Ruben Ligtenberg	HB1	10	I	38.45	
12	26 Pim Stuy	HB1	10	O	38.46	
13	6 Chris Fredriks	HB1	15	I	38.54	
	36 Gert Wierda	HB1	6	O	38.54	
15	10 Niels d' Huy	HB2	7	O	38.64	
16	27 Martijn Takens	HB2	5	I	38.71	
17	1 Jorian ten Cate	HB1	5	O	38.75	
18	38 Stan van Vliet	HB1	9	O	38.78	
19	29 Luuk van Timmeren	HB2	7	I	38.97	
20	15 Mervin Maatman	HB2	12	O	39.03	
21	32 Jens Verbeek	HB1	8	O	39.11	
22	17 Jarno Pluijgers	HB2	6	I	39.14	
23	8 David Holmes	HB2	4	I	39.24 PR	
24	14 Leonard van Maaren	HB2	8	I	39.32	
25	5 Daan van der Elst	HB2	3	I	39.48 PR	
26	28 Dyon Talsma	HB2	4	O	39.69	
27	16 Klaas Meekma	HB1	3	O	39.76	
28	24 Stan Springer	HB2	1	O	39.87	
29	4 Colin Duivenvoorden	HB1	1	I	39.89	
30	19 Rick de Ruijgt	HB2	2	I	40.47	
31	9 Roy Hoogendoorn	HB2	2	O	40.57	
	33 Kayo Vos	HB1	9	I	DQ	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden



Karding - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 8. Rituitslag Heren Junioren B 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	4 <b>Colin Duivenvoorden</b>	HB1	39.83	<b>39.89</b>	
	rd	24 <b>Stan Springer</b>	HB2	39.54	<b>39.87</b>	
		<u>Colin Duivenvoorden</u>			<u>Stan Springer</u>	
		100m 11.23 (11,23)		100m 11.23 (11,23)		
		500m 39.89 (28,66)		500m 39.87 (28,64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	19 <b>Rick de Ruijgt</b>	HB2	39.58	<b>40.47</b>	
	rd	9 <b>Roy Hoogendoorn</b>	HB2	40.18	<b>40.57</b>	
		<u>Rick de Ruijgt</u>			<u>Roy Hoogendoorn</u>	
		100m 11.21 (11,21)		100m 11.42 (11,42)		
		500m 40.47 (29,26)		500m 40.57 (29,15)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	5 <b>Daan van der Elst</b>	HB2	39.49	<b>39.48</b>	PR
	rd	16 <b>Klaas Meekma</b>	HB1	39.66	<b>39.76</b>	
		<u>Daan van der Elst</u>			<u>Klaas Meekma</u>	
		100m 10.92 (10,92)		100m 10.93 (10,93)		
		500m 39.48 (28,56)		500m 39.76 (28,83)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	8 <b>David Holmes</b>	HB2	39.28	<b>39.24</b>	PR
	rd	28 <b>Dyon Talsma</b>	HB2	39.02	<b>39.69</b>	
		<u>David Holmes</u>			<u>Dyon Talsma</u>	
		100m 11.08 (11,08)		100m 11.09 (11,09)		
		500m 39.24 (28,16)		500m 39.69 (28,60)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	27 <b>Martijn Takens</b>	HB2	38.44	<b>38.71</b>	
	rd	1 <b>Jorian ten Cate</b>	HB1	38.62	<b>38.75</b>	
		<u>Martijn Takens</u>			<u>Jorian ten Cate</u>	
		100m 10.67 (10,67)		100m 10.90 (10,90)		
		500m 38.71 (28,04)		500m 38.75 (27,85)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	17 <b>Jarno Pluijgers</b>	HB2	38.85	<b>39.14</b>	
	rd	36 <b>Gert Wierda</b>	HB1	38.15	<b>38.54</b>	
		<u>Jarno Pluijgers</u>			<u>Gert Wierda</u>	
		100m 10.96 (10,96)		100m 10.81 (10,81)		
		500m 39.14 (28,18)		500m 38.54 (27,73)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	29 <b>Luuk van Timmeren</b>	HB2	38.87	<b>38.97</b>	
	rd	10 <b>Niels d' Huy</b>	HB2	38.41	<b>38.64</b>	
		<u>Luuk van Timmeren</u>			<u>Niels d' Huy</u>	

100m	10.74	(10,74)	100m	10.98	(10,98)
500m	38.97	(28,23)	500m	38.64	(27,66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	14 <b>Leonard van Maaren</b>	HB2	39.06	<b>39.32</b>	
	rd	32 <b>Jens Verbeek</b>	HB1	39.05	<b>39.11</b>	
		<u>Leonard van Maaren</u>				<u>Jens Verbeek</u>
		100m	10.79	(10,79)	100m	10.75 (10,75)
		500m	39.32	(28,53)	500m	39.11 (28,36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	33 <b>Kayo Vos</b>	HB1	38.40	<b>DQ</b>	
	rd	38 <b>Stan van Vliet</b>	HB1	38.12	<b>38.78</b>	
		<u>Kayo Vos</u>				<u>Stan van Vliet</u>
					100m	10.88 (10,88)
					500m	38.78 (27,90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	13 <b>Ruben Ligtenberg</b>	HB1	37.94	<b>38.45</b>	
	rd	26 <b>Pim Stuy</b>	HB1	38.03	<b>38.46</b>	
		<u>Ruben Ligtenberg</u>				<u>Pim Stuy</u>
		100m	10.92	(10,92)	100m	10.61 (10,61)
		500m	38.45	(27,53)	500m	38.46 (27,85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	22 <b>Remo Slotegraaf</b>	HB2	38.01	<b>38.25</b>	
	rd	11 <b>Olav Kooij</b>	HB2	38.02	<b>38.42</b>	
		<u>Remo Slotegraaf</u>				<u>Olav Kooij</u>
		100m	10.88	(10,88)	100m	10.81 (10,81)
		500m	38.25	(27,37)	500m	38.42 (27,61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	23 <b>Jesse Speijers</b>	HB2	37.98	<b>38.30</b>	
	rd	15 <b>Mervin Maatman</b>	HB2	38.27	<b>39.03</b>	
		<u>Jesse Speijers</u>				<u>Mervin Maatman</u>
		100m	10.59	(10,59)	100m	10.65 (10,65)
		500m	38.30	(27,71)	500m	39.03 (28,38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	7 <b>Jarle Gerrits</b>	HB2	37.16	<b>37.29</b>	
	rd	35 <b>Stefan Westenbroek</b>	HB2	35.71	<b>36.77</b>	
		<u>Jarle Gerrits</u>				<u>Stefan Westenbroek</u>
		100m	10.22	(10,22)	100m	10.01 (10,01)
		500m	37.29	(27,07)	500m	36.77 (26,76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	30 <b>Wietse Tukkie</b>	HB2	37.52	<b>38.03</b>	
	rd	3 <b>Sebas Diniz</b>	HB2	36.30	<b>36.74</b>	TRC
		<u>Wietse Tukkie</u>				<u>Sebas Diniz</u>
		100m	10.61	(10,61)	100m	10.08 (10,08)
		500m	38.03	(27,42)	500m	36.74 (26,66)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	6 <b>Chris Fredriks</b>	HB1	37.57	<b>38.54</b>
	rd	2 <b>Stephan Clazing</b>	HB2	37.83	<b>38.16</b>
		<u>Chris Fredriks</u>		<u>Stephan Clazing</u>	
		100m 10.59 (10,59)		100m 10.37 (10,37)	
		500m 38.54 (27,95)		500m 38.16 (27,79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	wt	25 <b>Daan Spruit</b>	HB2	37.71	<b>38.27</b>
	rd	21 <b>Mats Siemons</b>	HB1	37.78	<b>38.37</b>
		<u>Daan Spruit</u>		<u>Mats Siemons</u>	
		100m 10.65 (10,65)		100m 10.55 (10,55)	
		500m 38.27 (27,62)		500m 38.37 (27,82)	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen

1 t/m 3 februari 2019

## 9. Uitslag Dames Junioren A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	3 Femke Beuling	DA2	12	I	39.07 TRC	
2	12 Michelle de Jong	DA2	15	O	39.12	
3	15 Femke Kok	DA1	14	O	39.46	
4	18 Maud Lugters	DA1	14	I	39.68	
5	32 Naomi Verkerk	DA2	12	O	40.07	
6	7 Robin Groot	DA1	13	I	40.31	
7	4 Anna Boersma	DA1	13	O	40.88	
8	30 Paulien Verhaar	DA2	10	O	41.06	
9	17 Lianne van Loon	DA2	15	I	41.57	
10	19 Roos Markus	DA1	9	O	41.75	
	14 Emma Kant	DA1	8	I	41.75	
12	35 Eline van Voorden	DA1	10	I	41.88	
13	24 Anne Plat	DA2	11	O	42.00	
14	21 Hilde Noppert	DA1	11	I	42.02	
15	2 Amber Bartelds	DA2	7	O	42.11	
16	5 Marieke Driesprong	DA2	4	O	42.31	
17	29 Eva van Til	DA2	5	O	42.56	
18	13 Romy de Jong	DA1	7	I	42.65	
19	10 Tessa Huttenhuis	DA1	9	I	42.85	
20	20 Isa Merkuur	DA2	5	I	43.05	
21	23 Tessa Oudman	DA2	8	O	43.06	
22	1 Ruth Balvert	DA1	6	O	43.10	
23	28 Lidia Tempert	DA1	4	I	43.30	
24	25 Brit Qualm	DA1	3	O	43.69	
	9 Dieke Hendriks	DA2	3	I	43.69	
26	22 Eva Olde Hampsink	DA2	2	O	43.85	
27	11 Madelief de Jong	DA2	2	I	43.89	
28	26 Amber Siegers	DA2	1	I	44.74	
29	8 Inge de Heer	DA1	6	I	1:05.37 FL	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen

1 t/m 3 februari 2019

## 9. Rituitslag Dames Junioren A 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	26 <b>Amber Siegers</b>	DA2	43.00	<b>44.74</b>	
	rd					
		<u>Amber Siegers</u>				
		100m	12.27 (12,27)		m	
		500m	44.74 (32,47)			
<hr/>						
2	wt	11 <b>Madelief de Jong</b>	DA2	41.93	<b>43.89</b>	
	rd	22 <b>Eva Olde Hampsink</b>	DA2	42.48	<b>43.85</b>	
		<u>Madelief de Jong</u>	<u>Eva Olde Hampsink</u>			
		100m	11.97 (11,97)	100m	12.10 (12,10)	
		500m	43.89 (31,92)	500m	43.85 (31,75)	
<hr/>						
3	wt	9 <b>Dieke Hendriks</b>	DA2	41.78	<b>43.69</b>	
	rd	25 <b>Brit Qualm</b>	DA1	43.40	<b>43.69</b>	
		<u>Dieke Hendriks</u>	<u>Brit Qualm</u>			
		100m	11.66 (11,66)	100m	11.95 (11,95)	
		500m	43.69 (32,03)	500m	43.69 (31,74)	
<hr/>						
4	wt	28 <b>Lidia Tempert</b>	DA1	42.38	<b>43.30</b>	
	rd	5 <b>Marieke Driesprong</b>	DA2	42.02	<b>42.31</b>	
		<u>Lidia Tempert</u>	<u>Marieke Driesprong</u>			
		100m	11.67 (11,67)	100m	11.65 (11,65)	
		500m	43.30 (31,63)	500m	42.31 (30,66)	
<hr/>						
5	wt	20 <b>Isa Merkuur</b>	DA2	42.19	<b>43.05</b>	
	rd	29 <b>Eva van Til</b>	DA2	42.11	<b>42.56</b>	
		<u>Isa Merkuur</u>	<u>Eva van Til</u>			
		100m	11.90 (11,90)	100m	11.67 (11,67)	
		500m	43.05 (31,15)	500m	42.56 (30,89)	
<hr/>						
6	wt	8 <b>Inge de Heer</b>	DA1	41.84	<b>1:05.37</b>	FL
	rd	1 <b>Ruth Balvert</b>	DA1	41.70	<b>43.10</b>	
		<u>Inge de Heer</u>	<u>Ruth Balvert</u>			
		100m	11.69 (11,69)	100m	11.86 (11,86)	
		500m	1:05.37 (53,68)	500m	43.10 (31,24)	
<hr/>						
7	wt	13 <b>Romy de Jong</b>	DA1	42.10	<b>42.65</b>	
	rd	2 <b>Amber Bartelds</b>	DA2	41.87	<b>42.11</b>	
		<u>Romy de Jong</u>	<u>Amber Bartelds</u>			

100m	11.72	(11,72)	100m	11.65	(11,65)
500m	42.65	(30,93)	500m	42.11	(30,46)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	wt	14 <b>Emma Kant</b>	DA1	40.72	<b>41.75</b>
	rd	23 <b>Tessa Oudman</b>	DA2	41.76	<b>43.06</b>
		<u>Emma Kant</u>		<u>Tessa Oudman</u>	
		100m 11.46 (11,46)		100m 11.74 (11,74)	
		500m 41.75 (30,29)		500m 43.06 (31,32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	10 <b>Tessa Huttenhuis</b>	DA1	41.86	<b>42.85</b>
	rd	19 <b>Roos Markus</b>	DA1	40.90	<b>41.75</b>
		<u>Tessa Huttenhuis</u>		<u>Roos Markus</u>	
		100m 11.77 (11,77)		100m 11.75 (11,75)	
		500m 42.85 (31,08)		500m 41.75 (30,00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	wt	35 <b>Eline van Voorden</b>	DA1	41.49	<b>41.88</b>
	rd	30 <b>Paulien Verhaar</b>	DA2	40.77	<b>41.06</b>
		<u>Eline van Voorden</u>		<u>Paulien Verhaar</u>	
		100m 11.30 (11,30)		100m 11.42 (11,42)	
		500m 41.88 (30,58)		500m 41.06 (29,64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	21 <b>Hilde Noppert</b>	DA1	41.81	<b>42.02</b>
	rd	24 <b>Anne Plat</b>	DA2	41.60	<b>42.00</b>
		<u>Hilde Noppert</u>		<u>Anne Plat</u>	
		100m 11.62 (11,62)		100m 11.31 (11,31)	
		500m 42.02 (30,40)		500m 42.00 (30,69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	wt	3 <b>Femke Beuling</b>	DA2	38.40	<b>39.07</b> TRC
	rd	32 <b>Naomi Verkerk</b>	DA2	39.88	<b>40.07</b>
		<u>Femke Beuling</u>		<u>Naomi Verkerk</u>	
		100m 10.87 (10,87)		100m 11.08 (11,08)	
		500m 39.07 (28,20)		500m 40.07 (28,99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	7 <b>Robin Groot</b>	DA1	39.36	<b>40.31</b>
	rd	4 <b>Anna Boersma</b>	DA1	40.61	<b>40.88</b>
		<u>Robin Groot</u>		<u>Anna Boersma</u>	
		100m 11.33 (11,33)		100m 11.17 (11,17)	
		500m 40.31 (28,98)		500m 40.88 (29,71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	wt	18 <b>Maud Lugters</b>	DA1	39.35	<b>39.68</b>
	rd	15 <b>Femke Kok</b>	DA1	38.54	<b>39.46</b>
		<u>Maud Lugters</u>		<u>Femke Kok</u>	
		100m 11.05 (11,05)		100m 10.95 (10,95)	
		500m 39.68 (28,63)		500m 39.46 (28,51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	17	Lianne van Loon		DA2	40.38	<b>41.57</b>	
	rd	12	Michelle de Jong		DA2	38.48	<b>39.12</b>	
		<u>Lianne van Loon</u>				<u>Michelle de Jong</u>		
		100m	11.39	(11,39)	100m	10.87	(10,87)	
		500m	41.57	(30,18)	500m	39.12	(28,25)	





# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 10. Uitslag Heren Junioren A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	28 Merijn Scheperkamp	HA2	17	I	36.62	
2	12 Mika van Essen	HA2	17	O	36.66	
3	4 Stef Brandsen	HA2	16	I	36.79	
4	2 Janno Botman	HA2	18	I	36.86	
5	40 Serge Yoro	HA2	18	O	36.93	
6	24 Sven Kemp	HA1	13	O	37.17	
7	1 Raoul van Aken	HA1	16	O	37.34	
8	23 Elwin Jongman	HA2	15	O	37.39	
9	25 Daan Kool	HA1	13	I	37.43 PR	
10	11 Jacco Efdé	HA2	12	I	37.51	
11	16 Rem de Hair	HA1	15	I	37.73	
12	32 Jur Veenje	HA1	12	O	37.78	
13	37 Harm Visser	HA1	6	O	37.81 PR	
14	38 Teun de Wit	HA2	11	O	37.83	
15	18 Jens Hoekstra	HA2	11	I	37.88	
16	26 Jeremy Overheul	HA1	14	I	38.00	
17	39 Jordy van Workum	HA1	3	O	38.01	
18	33 Yves Vergeer	HA1	4	I	38.04	
19	6 Bram Cohen	HA2	5	I	38.08	
20	10 Max Douma	HA2	7	I	38.29	
21	27 Jelmer Pluijgers	HA1	8	I	38.43	
22	9 Caspar Douma	HA2	8	O	38.60	
23	7 Jornt Dijk	HA1	9	O	38.78	
24	14 Willem van der Goes	HA1	6	I	38.81	
25	35 Watse Vermaning	HA2	9	I	38.82	
26	19 Wesley Hollenberg	HA2	10	I	38.95	
27	13 Daan Gelling	HA1	4	O	39.04	
28	22 Job Jaspers	HA1	3	I	39.08	
29	17 Lasse Hiddink	HA1	5	O	39.10	
30	36 Max Visscher	HA2	1	I	39.20	
31	34 Jarno Verheij	HA1	7	O	39.33	
32	8 Mike Dogterom	HA2	2	O	40.10	
33	3 Ids Bouma	HA1	2	I	40.48	
34	5 Armand Broos	HA1	14	O	1:08.47 FL	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden



Kardingse - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 10. Rituitslag Heren Junioren A 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	36	<b>Max Visscher</b>		HA2		38.60	<b>39.20</b>	
	rd								
				Max Visscher					
			100m			11.08	(11,08)		m
			500m			39.20	(28,12)		
<hr/>									
2	wt	3	<b>Ids Bouma</b>		HA1		39.65	<b>40.48</b>	
	rd	8	<b>Mike Dogterom</b>		HA2		39.10	<b>40.10</b>	
				Ids Bouma		Mike Dogterom			
			100m			11.32	(11,32)		100m
			500m			40.48	(29,16)		500m
									40.10 (29,01)
<hr/>									
3	wt	22	<b>Job Jaspers</b>		HA1		38.63	<b>39.08</b>	
	rd	39	<b>Jordy van Workum</b>		HA1		37.84	<b>38.01</b>	
				Job Jaspers		Jordy van Workum			
			100m			10.76	(10,76)		100m
			500m			39.08	(28,32)		500m
									38.01 (27,32)
<hr/>									
4	wt	33	<b>Yves Vergeer</b>		HA1		37.59	<b>38.04</b>	
	rd	13	<b>Daan Gelling</b>		HA1		38.30	<b>39.04</b>	
				Yves Vergeer		Daan Gelling			
			100m			10.69	(10,69)		100m
			500m			38.04	(27,35)		500m
									39.04 (28,20)
<hr/>									
5	wt	6	<b>Bram Cohen</b>		HA2		37.73	<b>38.08</b>	
	rd	17	<b>Lasse Hiddink</b>		HA1		38.39	<b>39.10</b>	
				Bram Cohen		Lasse Hiddink			
			100m			10.59	(10,59)		100m
			500m			38.08	(27,49)		500m
									39.10 (28,33)
<hr/>									
6	wt	14	<b>Willem van der Goes</b>		HA1		38.48	<b>38.81</b>	
	rd	37	<b>Harm Visser</b>		HA1		37.85	<b>37.81</b>	PR
				Willem van der Goes		Harm Visser			
			100m			10.80	(10,80)		100m
			500m			38.81	(28,01)		500m
									37.81 (27,22)
<hr/>									
7	wt	10	<b>Max Douma</b>		HA2		38.08	<b>38.29</b>	
	rd	34	<b>Jarno Verheij</b>		HA1		38.14	<b>39.33</b>	
				Max Douma		Jarno Verheij			

100m	10.87	(10,87)	100m	10.73	(10,73)
500m	38.29	(27,42)	500m	39.33	(28,60)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	wt	27 <b>Jelmer Pluijgers</b>	HA1	37.79	<b>38.43</b>
	rd	9 <b>Caspar Douma</b>	HA2	38.02	<b>38.60</b>
		<u>Jelmer Pluijgers</u>		<u>Caspar Douma</u>	
		100m 10.31 (10,31)		100m 10.80 (10,80)	
		500m 38.43 (28,12)		500m 38.60 (27,80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	35 <b>Watse Vermaning</b>	HA2	37.71	<b>38.82</b>
	rd	7 <b>Jornt Dijk</b>	HA1	38.01	<b>38.78</b>
		<u>Watse Vermaning</u>		<u>Jornt Dijk</u>	
		100m 10.66 (10,66)		100m 10.81 (10,81)	
		500m 38.82 (28,16)		500m 38.78 (27,97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	wt	19 <b>Wesley Hollenberg</b>	HA2	38.12	<b>38.95</b>
	rd				
		<u>Wesley Hollenberg</u>			
		100m 11.05 (11,05)		m	
		500m 38.95 (27,90)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	18 <b>Jens Hoekstra</b>	HA2	37.44	<b>37.88</b>
	rd	38 <b>Teun de Wit</b>	HA2	37.10	<b>37.83</b>
		<u>Jens Hoekstra</u>		<u>Teun de Wit</u>	
		100m 10.40 (10,40)		100m 10.79 (10,79)	
		500m 37.88 (27,48)		500m 37.83 (27,04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	wt	11 <b>Jacco Efdé</b>	HA2	37.36	<b>37.51</b>
	rd	32 <b>Jur Veenje</b>	HA1	36.96	<b>37.78</b>
		<u>Jacco Efdé</u>		<u>Jur Veenje</u>	
		100m 10.38 (10,38)		100m 10.63 (10,63)	
		500m 37.51 (27,13)		500m 37.78 (27,15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	25 <b>Daan Kool</b>	HA1	37.48	<b>37.43</b> PR
	rd	24 <b>Sven Kemp</b>	HA1	37.14	<b>37.17</b>
		<u>Daan Kool</u>		<u>Sven Kemp</u>	
		100m 10.42 (10,42)		100m 10.27 (10,27)	
		500m 37.43 (27,01)		500m 37.17 (26,90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	wt	26 <b>Jeremy Overheul</b>	HA1	37.07	<b>38.00</b>
	rd	5 <b>Armand Broos</b>	HA1	37.58	<b>1:08.47</b> FL
		<u>Jeremy Overheul</u>		<u>Armand Broos</u>	
		100m 10.50 (10,50)		100m 10.45 (10,45)	
		500m 38.00 (27,50)		500m 1:08.47 (58,02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	16 <b>Rem de Hair</b>	HA1	36.94	<b>37.73</b>	
	rd	23 <b>Elwin Jongman</b>	HA2	36.80	<b>37.39</b>	
		<u>Rem de Hair</u>				<u>Elwin Jongman</u>
		100m 10.31 (10,31)				100m 10.30 (10,30)
		500m 37.73 (27,42)				500m 37.39 (27,09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	4 <b>Stef Brandsen</b>	HA2	36.33	<b>36.79</b>	
	rd	1 <b>Raoul van Aken</b>	HA1	36.86	<b>37.34</b>	
		<u>Stef Brandsen</u>				<u>Raoul van Aken</u>
		100m 10.09 (10,09)				100m 10.26 (10,26)
		500m 36.79 (26,70)				500m 37.34 (27,08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	28 <b>Merijn Scheperkamp</b>	HA2	36.30	<b>36.62</b>	
	rd	12 <b>Mika van Essen</b>	HA2	35.97	<b>36.66</b>	
		<u>Merijn Scheperkamp</u>				<u>Mika van Essen</u>
		100m 10.17 (10,17)				100m 10.22 (10,22)
		500m 36.62 (26,45)				500m 36.66 (26,44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	wt	2 <b>Janno Botman</b>	HA2	35.65	<b>36.86</b>	
	rd	40 <b>Serge Yoro</b>	HA2	36.49	<b>36.93</b>	
		<u>Janno Botman</u>				<u>Serge Yoro</u>
		100m 10.22 (10,22)				100m 10.39 (10,39)
		500m 36.86 (26,64)				500m 36.93 (26,54)



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

 **SPORTCENTRUM  
KARDINGE**

Karding - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 11. Uitslag Dames Junioren B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	11 Isabel Grevelt	DB2	9	I	<b>2:05.01</b> PR TRC	
2	2 Leonie Bats	DB2	11	I	<b>2:05.26</b>	
3	5 Merel Conijn	DB2	12	O	<b>2:05.30</b>	
4	4 Myrthe de Boer	DB2	13	O	<b>2:05.44</b>	
5	35 Sanne Westra	DB1	13	I	<b>2:06.98</b>	
6	22 Famke Minnee	DB2	10	O	<b>2:07.22</b> PR	
7	28 Megan Sokolov	DB2	11	O	<b>2:07.65</b>	
8	14 Eline Jansen	DB2	7	O	<b>2:07.82</b> PR	
9	27 Iris Schultinga	DB2	10	I	<b>2:08.11</b>	
10	17 Bente Kerkhoff	DB2	14	O	<b>2:08.36</b>	
11	33 Sacha van der Weide	DB2	7	I	<b>2:10.21</b>	
12	29 Evelien Vijn	DB1	12	I	<b>2:10.59</b>	
13	21 Leila Meijer	DB2	8	I	<b>2:10.85</b>	
14	32 Tyche Wamsteker	DB1	4	I	<b>2:10.91</b> PR	
15	23 Nikita Praag	DB1	9	O	<b>2:11.07</b>	
16	20 Amy van der Meer	DB2	8	O	<b>2:11.27</b>	
17	19 Daan Louwerse	DB1	6	O	<b>2:11.40</b>	
18	10 Evi Gelling	DB1	5	I	<b>2:12.00</b>	
19	13 Berit Huiting	DB2	3	I	<b>2:12.05</b>	
20	18 Lianne Koetsier	DB2	2	O	<b>2:12.18</b> PR	
21	16 Sylke Kas	DB2	6	I	<b>2:12.43</b>	
22	1 Renee Baas	DB1	3	O	<b>2:12.62</b>	
23	8 Anna Dijkers	DB2	2	I	<b>2:12.75</b> PR	
24	25 Laura Qualm	DB1	1	O	<b>2:13.58</b> PR	
25	34 Ramona Westerhuis	DB1	4	O	<b>2:14.28</b>	
26	26 Eva Schipper	DB2	5	O	<b>2:14.66</b>	
27	3 Debby Behr	DB2	14	I	<b>2:15.36</b>	
28	12 Michelle van den Hoek	DB2	1	I	<b>2:16.05</b>	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden



Kardingse - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 11. Rituitslag Dames Junioren B 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	12	<b>Michelle van den Hoek</b>		DB2		2:10.69	<b>2:16.05</b>	
	rd	25	<b>Laura Qualm</b>		DB1		2:13.89	<b>2:13.58</b>	PR
		<b>Michelle van den Hoek</b>				<b>Laura Qualm</b>			
		300m	28.56	(28,56)		300m	28.44	(28,44)	
		700m	1:02.38	(33,82)		700m	1:01.26	(32,82)	
		1100m	1:38.39	(36,01)		1100m	1:36.59	(35,33)	
		1500m	2:16.05	(37,66)		1500m	2:13.58	(36,99)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	8	<b>Anna Dijkers</b>		DB2		2:13.67	<b>2:12.75</b>	PR
	bl	18	<b>Lianne Koetsier</b>		DB2		2:13.68	<b>2:12.18</b>	PR
		<b>Anna Dijkers</b>				<b>Lianne Koetsier</b>			
		300m	28.38	(28,38)		300m	28.24	(28,24)	
		700m	1:00.75	(32,37)		700m	1:00.68	(32,44)	
		1100m	1:35.42	(34,67)		1100m	1:35.36	(34,68)	
		1500m	2:12.75	(37,33)		1500m	2:12.18	(36,82)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	13	<b>Berit Huiting</b>		DB2		2:12.03	<b>2:12.05</b>	
	rd	1	<b>Renee Baas</b>		DB1		2:12.07	<b>2:12.62</b>	
		<b>Berit Huiting</b>				<b>Renee Baas</b>			
		300m	27.75	(27,75)		300m	28.45	(28,45)	
		700m	1:00.19	(32,44)		700m	1:01.33	(32,88)	
		1100m	1:35.26	(35,07)		1100m	1:35.99	(34,66)	
		1500m	2:12.05	(36,79)		1500m	2:12.62	(36,63)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	32	<b>Tyche Wamsteker</b>		DB1		2:10.99	<b>2:10.91</b>	PR
	bl	34	<b>Ramona Westerhuis</b>		DB1		2:11.90	<b>2:14.28</b>	
		<b>Tyche Wamsteker</b>				<b>Ramona Westerhuis</b>			
		300m	28.43	(28,43)		300m	27.88	(27,88)	
		700m	1:00.69	(32,26)		700m	1:00.64	(32,76)	
		1100m	1:34.94	(34,25)		1100m	1:35.97	(35,33)	
		1500m	2:10.91	(35,97)		1500m	2:14.28	(38,31)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	10	<b>Evi Gelling</b>		DB1		2:11.52	<b>2:12.00</b>	
	rd	26	<b>Eva Schipper</b>		DB2		2:12.62	<b>2:14.66</b>	
		<b>Evi Gelling</b>				<b>Eva Schipper</b>			
		300m	28.91	(28,91)		300m	28.12	(28,12)	
		700m	1:01.73	(32,82)		700m	1:02.35	(34,23)	
		1100m	1:36.52	(34,79)		1100m	1:38.20	(35,85)	
		1500m	2:12.00	(35,48)		1500m	2:14.66	(36,46)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	16	<b>Sylke Kas</b>		DB2		2:12.37	<b>2:12.43</b>	

8	bl	19	<b>Daan Louwerse</b>	DB1	2:11.23	<b>2:11.40</b>
			<u>Sylke Kas</u>	<u>Daan Louwerse</u>		
			300m 28.05 (28,05)	300m 29.12 (29,12)		
			700m 1:00.66 (32,61)	700m 1:01.98 (32,86)		
			1100m 1:35.48 (34,82)	1100m 1:36.41 (34,43)		
			1500m 2:12.43 (36,95)	1500m 2:11.40 (34,99)		
<hr/>						
			<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>
7	wt	33	<b>Sacha van der Weide</b>	DB2	2:09.83	<b>2:10.21</b>
	rd	14	<b>Eline Jansen</b>	DB2	2:07.84	<b>2:07.82 PR</b>
			<u>Sacha van der Weide</u>	<u>Eline Jansen</u>		
			300m 27.70 (27,70)	300m 28.92 (28,92)		
			700m 59.51 (31,81)	700m 1:00.41 (31,49)		
			1100m 1:33.50 (33,99)	1100m 1:33.22 (32,81)		
			1500m 2:10.21 (36,71)	1500m 2:07.82 (34,60)		
<hr/>						
			<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>
8	gl	21	<b>Leila Meijer</b>	DB2	2:07.29	<b>2:10.85</b>
	bl	20	<b>Amy van der Meer</b>	DB2	2:07.94	<b>2:11.27</b>
			<u>Leila Meijer</u>	<u>Amy van der Meer</u>		
			300m 29.01 (29,01)	300m 28.11 (28,11)		
			700m 1:02.19 (33,18)	700m 1:01.06 (32,95)		
			1100m 1:36.91 (34,72)	1100m 1:35.35 (34,29)		
			1500m 2:10.85 (33,94)	1500m 2:11.27 (35,92)		
<hr/>						
			<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>
9	wt	11	<b>Isabel Grevelt</b>	DB2	2:05.68	<b>2:05.01 PR TRC</b>
	rd	23	<b>Nikita Praag</b>	DB1	2:08.52	<b>2:11.07</b>
			<u>Isabel Grevelt</u>	<u>Nikita Praag</u>		
			300m 26.60 (26,60)	300m 28.64 (28,64)		
			700m 58.23 (31,63)	700m 1:00.86 (32,22)		
			1100m 1:31.23 (33,00)	1100m 1:35.09 (34,23)		
			1500m 2:05.01 (33,78)	1500m 2:11.07 (35,98)		
<hr/>						
			<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>
10	gl	27	<b>Iris Schultinga</b>	DB2	2:07.98	<b>2:08.11</b>
	bl	22	<b>Famke Minnee</b>	DB2	2:07.25	<b>2:07.22 PR</b>
			<u>Iris Schultinga</u>	<u>Famke Minnee</u>		
			300m 27.82 (27,82)	300m 27.85 (27,85)		
			700m 59.11 (31,29)	700m 59.10 (31,25)		
			1100m 1:32.35 (33,24)	1100m 1:32.54 (33,44)		
			1500m 2:08.11 (35,76)	1500m 2:07.22 (34,68)		
<hr/>						
			<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>
11	wt	2	<b>Leonie Bats</b>	DB2	2:03.60	<b>2:05.26</b>
	rd	28	<b>Megan Sokolov</b>	DB2	2:05.00	<b>2:07.65</b>
			<u>Leonie Bats</u>	<u>Megan Sokolov</u>		
			300m 27.25 (27,25)	300m 28.20 (28,20)		
			700m 58.28 (31,03)	700m 59.72 (31,52)		
			1100m 1:31.12 (32,84)	1100m 1:33.08 (33,36)		
			1500m 2:05.26 (34,14)	1500m 2:07.65 (34,57)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	29	<b>Evelien Vijn</b>		DB1	2:05.77	<b>2:10.59</b>	
	bl	5	<b>Merel Conijn</b>		DB2	2:04.00	<b>2:05.30</b>	
		<b>Evelien Vijn</b>			<b>Merel Conijn</b>			
		300m	27.40	(27,40)	300m	26.97	(26,97)	
		700m	59.41	(32,01)	700m	58.02	(31,05)	
		1100m	1:34.20	(34,79)	1100m	1:31.26	(33,24)	
		1500m	2:10.59	(36,39)	1500m	2:05.30	(34,04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	35	<b>Sanne Westra</b>		DB1	2:06.05	<b>2:06.98</b>	
	rd	4	<b>Myrthe de Boer</b>		DB2	2:04.22	<b>2:05.44</b>	
		<b>Sanne Westra</b>			<b>Myrthe de Boer</b>			
		300m	28.09	(28,09)	300m	27.29	(27,29)	
		700m	58.99	(30,90)	700m	58.10	(30,81)	
		1100m	1:32.00	(33,01)	1100m	1:30.48	(32,38)	
		1500m	2:06.98	(34,98)	1500m	2:05.44	(34,96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	3	<b>Debby Behr</b>		DB2	2:06.80	<b>2:15.36</b>	
	bl	17	<b>Bente Kerkhoff</b>		DB2	2:05.79	<b>2:08.36</b>	
		<b>Debby Behr</b>			<b>Bente Kerkhoff</b>			
		300m	27.80	(27,80)	300m	28.15	(28,15)	
		700m	1:00.30	(32,50)	700m	59.96	(31,81)	
		1100m	1:36.18	(35,88)	1100m	1:33.42	(33,46)	
		1500m	2:15.36	(39,18)	1500m	2:08.36	(34,94)	





# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 12. Uitslag Heren Junioren B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	30 Wietse Tukkie	HB2	16	O	1:53.26	
2	35 Stefan Westenbroek	HB2	13	O	1:53.72	
3	36 Gert Wierda	HB1	15	I	1:54.19	
4	13 Ruben Ligtenberg	HB1	9	O	1:54.34	
5	27 Martijn Takens	HB2	9	I	1:54.51	
6	22 Remo Slotegraaf	HB2	14	O	1:54.88	
7	7 Jarle Gerrits	HB2	15	O	1:54.94	
8	11 Olav Kooij	HB2	12	O	1:55.04	
9	38 Stan van Vliet	HB1	14	I	1:55.70	
10	8 David Holmes	HB2	12	I	1:55.77 PR	
11	25 Daan Spruit	HB2	13	I	1:56.83	
12	23 Jesse Speijers	HB2	16	I	1:56.99	
13	10 Niels d' Huy	HB2	2	O	1:57.43 PR	
14	21 Mats Siemons	HB1	10	O	1:57.49	
15	15 Mervin Maatman	HB2	11	O	1:57.97	
16	19 Rick de Ruijgt	HB2	8	I	1:58.06	
	2 Stephan Clazing	HB2	11	I	1:58.06	
18	16 Klaas Meekma	HB1	8	O	1:58.23	
19	6 Chris Fredriks	HB1	10	I	1:58.33	
20	39 Zeno de Ponti	HB2	5	O	1:58.40	
21	17 Jarno Pluijgers	HB2	5	I	1:58.63	
22	33 Kayo Vos	HB1	3	I	1:58.84	
23	1 Jorian ten Cate	HB1	6	O	1:59.16	
	28 Dyon Talsma	HB2	6	I	1:59.16	
25	24 Stan Springer	HB2	7	O	1:59.71	
26	29 Luuk van Timmeren	HB2	4	O	2:00.43 PR	
	32 Jens Verbeek	HB1	3	O	2:00.43	
28	9 Roy Hoogendoorn	HB2	2	I	2:00.95	
29	5 Daan van der Elst	HB2	1	I	2:00.98	
30	14 Leonard van Maaren	HB2	4	I	2:01.22	
	4 Colin Duivenvoorden	HB1	7	I	DQ	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen

1 t/m 3 februari 2019

## 12. Rituitslag Heren Junioren B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info								
1	wt	5 <b>Daan van der Elst</b>	HB2	2:00.91	<b>2:00.98</b>									
	rd					Daan van der Elst		m						
						300m	25.95 (25,95)							
						700m	55.73 (29,78)							
		1100m	1:27.61 (31,88)											
		1500m	2:00.98 (33,37)											
<hr/>														
2	gl	9 <b>Roy Hoogendoorn</b>	HB2	1:59.68	<b>2:00.95</b>									
	bl					10 <b>Niels d' Huy</b>	HB2	1:58.33	<b>1:57.43</b> PR					
										Roy Hoogendoorn		Niels d' Huy		
										300m	26.53 (26,53)	300m	26.27 (26,27)	
		700m	56.27 (29,74)	700m	55.71 (29,44)									
		1100m	1:27.52 (31,25)	1100m	1:26.44 (30,73)									
		1500m	2:00.95 (33,43)	1500m	1:57.43 (30,99)									
<hr/>														
3	wt	33 <b>Kayo Vos</b>	HB1	1:58.68	<b>1:58.84</b>									
	rd					32 <b>Jens Verbeek</b>	HB1	1:58.54	<b>2:00.43</b>					
										Kayo Vos		Jens Verbeek		
										300m	26.32 (26,32)	300m	26.30 (26,30)	
		700m	56.20 (29,88)	700m	56.51 (30,21)									
		1100m	1:26.86 (30,66)	1100m	1:27.76 (31,25)									
		1500m	1:58.84 (31,98)	1500m	2:00.43 (32,67)									
<hr/>														
4	gl	14 <b>Leonard van Maaren</b>	HB2	2:00.50	<b>2:01.22</b>									
	bl					29 <b>Luuk van Timmeren</b>	HB2	2:00.44	<b>2:00.43</b> PR					
										Leonard van Maaren		Luuk van Timmeren		
										300m	25.57 (25,57)	300m	25.94 (25,94)	
		700m	55.62 (30,05)	700m	56.02 (30,08)									
		1100m	1:27.40 (31,78)	1100m	1:27.93 (31,91)									
		1500m	2:01.22 (33,82)	1500m	2:00.43 (32,50)									
<hr/>														
5	wt	17 <b>Jarno Pluijgers</b>	HB2	1:56.31	<b>1:58.63</b>									
	rd					39 <b>Zeno de Ponti</b>	HB2	1:56.27	<b>1:58.40</b>					
										Jarno Pluijgers		Zeno de Ponti		
										300m	26.61 (26,61)	300m	26.71 (26,71)	
		700m	56.71 (30,10)	700m	56.75 (30,04)									
		1100m	1:27.01 (30,30)	1100m	1:27.14 (30,39)									
		1500m	1:58.63 (31,62)	1500m	1:58.40 (31,26)									
<hr/>														
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info								
	gl	28 <b>Dyon Talsma</b>	HB2	1:56.73	<b>1:59.16</b>									

u	bl	1	<b>Jorian ten Cate</b>	HB1	1:57.16	<b>1:59.16</b>
			<u>Dyon Talsma</u>			<u>Jorian ten Cate</u>
			300m 26.28 (26,28)		300m 26.04 (26,04)	
			700m 56.22 (29,94)		700m 55.63 (29,59)	
			1100m 1:27.20 (30,98)		1100m 1:27.11 (31,48)	
			1500m 1:59.16 (31,96)		1500m 1:59.16 (32,05)	
<hr/>						
			<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>
7	wt	4	<b>Colin Duivenvoorden</b>	HB1	1:57.83	<b>DQ</b>
	rd	24	<b>Stan Springer</b>	HB2	1:57.73	<b>1:59.71</b>
			<u>Colin Duivenvoorden</u>			<u>Stan Springer</u>
					300m 26.51 (26,51)	
					700m 56.35 (29,84)	
					1100m 1:27.41 (31,06)	
					1500m 1:59.71 (32,30)	
<hr/>						
			<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>
8	gl	19	<b>Rick de Ruijgt</b>	HB2	1:56.87	<b>1:58.06</b>
	bl	16	<b>Klaas Meekma</b>	HB1	1:56.68	<b>1:58.23</b>
			<u>Rick de Ruijgt</u>			<u>Klaas Meekma</u>
			300m 26.46 (26,46)		300m 26.12 (26,12)	
			700m 55.63 (29,17)		700m 55.47 (29,35)	
			1100m 1:26.20 (30,57)		1100m 1:26.27 (30,80)	
			1500m 1:58.06 (31,86)		1500m 1:58.23 (31,96)	
<hr/>						
			<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>
9	wt	27	<b>Martijn Takens</b>	HB2	1:53.94	<b>1:54.51</b>
	rd	13	<b>Ruben Ligtenberg</b>	HB1	1:53.82	<b>1:54.34</b>
			<u>Martijn Takens</u>			<u>Ruben Ligtenberg</u>
			300m 25.30 (25,30)		300m 25.49 (25,49)	
			700m 54.00 (28,70)		700m 53.87 (28,38)	
			1100m 1:23.61 (29,61)		1100m 1:23.48 (29,61)	
			1500m 1:54.51 (30,90)		1500m 1:54.34 (30,86)	
<hr/>						
			<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>
10	gl	6	<b>Chris Fredriks</b>	HB1	1:54.67	<b>1:58.33</b>
	bl	21	<b>Mats Siemons</b>	HB1	1:56.19	<b>1:57.49</b>
			<u>Chris Fredriks</u>			<u>Mats Siemons</u>
			300m 25.30 (25,30)		300m 25.69 (25,69)	
			700m 54.11 (28,81)		700m 54.77 (29,08)	
			1100m 1:24.82 (30,71)		1100m 1:25.63 (30,86)	
			1500m 1:58.33 (33,51)		1500m 1:57.49 (31,86)	
<hr/>						
			<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>
11	wt	2	<b>Stephan Clazing</b>	HB2	1:55.98	<b>1:58.06</b>
	rd	15	<b>Mervin Maatman</b>	HB2	1:56.14	<b>1:57.97</b>
			<u>Stephan Clazing</u>			<u>Mervin Maatman</u>
			300m 25.10 (25,10)		300m 25.24 (25,24)	
			700m 54.32 (29,22)		700m 54.59 (29,35)	
			1100m 1:25.31 (30,99)		1100m 1:25.47 (30,88)	
			1500m 1:58.06 (32,75)		1500m 1:57.97 (32,50)	

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
12	gl	8 <b>David Holmes</b>	HB2		1:55.83	<b>1:55.77</b> PR
	bl	11 <b>Olav Kooij</b>	HB2		1:53.07	<b>1:55.04</b>
		<b>David Holmes</b>	<b>Olav Kooij</b>			
		300m	26.26	(26,26)	300m	25.46 (25,46)
		700m	55.60	(29,34)	700m	54.31 (28,85)
		1100m	1:25.43	(29,83)	1100m	1:24.14 (29,83)
		1500m	1:55.77	(30,34)	1500m	1:55.04 (30,90)

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
13	wt	25 <b>Daan Spruit</b>	HB2		1:53.52	<b>1:56.83</b>
	rd	35 <b>Stefan Westenbroek</b>	HB2		1:50.92	<b>1:53.72</b>
		<b>Daan Spruit</b>	<b>Stefan Westenbroek</b>			
		300m	25.27	(25,27)	300m	24.52 (24,52)
		700m	53.89	(28,62)	700m	53.20 (28,68)
		1100m	1:24.42	(30,53)	1100m	1:22.80 (29,60)
		1500m	1:56.83	(32,41)	1500m	1:53.72 (30,92)

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
14	gl	38 <b>Stan van Vliet</b>	HB1		1:53.30	<b>1:55.70</b>
	bl	22 <b>Remo Slotegraaf</b>	HB2		1:53.79	<b>1:54.88</b>
		<b>Stan van Vliet</b>	<b>Remo Slotegraaf</b>			
		300m	25.52	(25,52)	300m	25.60 (25,60)
		700m	54.04	(28,52)	700m	54.19 (28,59)
		1100m	1:23.91	(29,87)	1100m	1:24.00 (29,81)
		1500m	1:55.70	(31,79)	1500m	1:54.88 (30,88)

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
15	wt	36 <b>Gert Wierda</b>	HB1		1:52.46	<b>1:54.19</b>
	rd	7 <b>Jarle Gerrits</b>	HB2		1:53.51	<b>1:54.94</b>
		<b>Gert Wierda</b>	<b>Jarle Gerrits</b>			
		300m	25.68	(25,68)	300m	24.50 (24,50)
		700m	53.87	(28,19)	700m	52.86 (28,36)
		1100m	1:23.35	(29,48)	1100m	1:22.78 (29,92)
		1500m	1:54.19	(30,84)	1500m	1:54.94 (32,16)

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
16	gl	23 <b>Jesse Speijers</b>	HB2		1:52.44	<b>1:56.99</b>
	bl	30 <b>Wietse Tukkie</b>	HB2		1:52.19	<b>1:53.26</b>
		<b>Jesse Speijers</b>	<b>Wietse Tukkie</b>			
		300m	24.99	(24,99)	300m	25.17 (25,17)
		700m	53.09	(28,10)	700m	53.25 (28,08)
		1100m	1:23.45	(30,36)	1100m	1:22.69 (29,44)
		1500m	1:56.99	(33,54)	1500m	1:53.26 (30,57)



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019



## 13. Uitslag Dames Junioren A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	7 Robin Groot	DA1	11	I	2:02.09	
2	30 Paulien Verhaar	DA2	14	O	2:03.25	
3	3 Femke Beuling	DA2	12	I	2:03.65	
4	5 Marieke Driesprong	DA2	11	O	2:05.01	
5	19 Roos Markus	DA1	13	I	2:05.42	
6	35 Eline van Voorden	DA1	8	I	2:05.89	
7	18 Maud Lugters	DA1	13	O	2:06.20	
8	21 Hilde Noppert	DA1	14	I	2:08.03	
9	34 Maaïke Verweij	DA1	10	O	2:08.43	
10	13 Romy de Jong	DA1	3	O	2:10.45	
11	29 Eva van Til	DA2	7	I	2:10.50	
12	2 Amber Bartelds	DA2	7	O	2:10.53	
13	20 Isa Merkuur	DA2	9	O	2:10.58	
14	14 Emma Kant	DA1	9	I	2:11.69	
15	26 Amber Siegers	DA2	5	O	2:11.80	
16	25 Brit Qualm	DA1	5	I	2:11.91	
17	1 Ruth Balvert	DA1	8	O	2:12.21	
18	10 Tessa Huttenhuis	DA1	6	O	2:12.51	
19	8 Inge de Heer	DA1	4	O	2:13.75	
20	23 Tessa Oudman	DA2	6	I	2:14.34	
21	11 Madelief de Jong	DA2	4	I	2:14.56	
22	9 Dieke Hendriks	DA2	1	O	2:15.11	
23	22 Eva Olde Hampsink	DA2	3	I	2:15.41	
24	24 Anne Plat	DA2	1	I	2:16.08	
25	28 Lidia Tempert	DA1	10	I	2:49.04 FL	
	15 Femke Kok	DA1	12	O	DQ	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 13. Rituitslag Dames Junioren A 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	24 <b>Anne Plat</b>	DA2	2:13.33	<b>2:16.08</b>	
	rd	9 <b>Dieke Hendriks</b>	DA2	2:09.59	<b>2:15.11</b>	
		<u>Anne Plat</u>				<u>Dieke Hendriks</u>
		300m 28.08 (28,08)				300m 28.36 (28,36)
		700m 1:01.62 (33,54)				700m 1:01.68 (33,32)
		1100m 1:37.62 (36,00)				1100m 1:37.70 (36,02)
		1500m 2:16.08 (38,46)				1500m 2:15.11 (37,41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		<u>m</u>				<u>m</u>

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	22 <b>Eva Olde Hampsink</b>	DA2	2:07.85	<b>2:15.41</b>	
	rd	13 <b>Romy de Jong</b>	DA1	2:09.40	<b>2:10.45</b>	
		<u>Eva Olde Hampsink</u>				<u>Romy de Jong</u>
		300m 28.85 (28,85)				300m 28.53 (28,53)
		700m 1:02.15 (33,30)				700m 1:00.88 (32,35)
		1100m 1:37.68 (35,53)				1100m 1:34.96 (34,08)
		1500m 2:15.41 (37,73)				1500m 2:10.45 (35,49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	11 <b>Madelief de Jong</b>	DA2	2:08.90	<b>2:14.56</b>	
	bl	8 <b>Inge de Heer</b>	DA1	2:08.83	<b>2:13.75</b>	
		<u>Madelief de Jong</u>				<u>Inge de Heer</u>
		300m 28.65 (28,65)				300m 28.43 (28,43)
		700m 1:01.96 (33,31)				700m 1:01.00 (32,57)
		1100m 1:37.59 (35,63)				1100m 1:36.50 (35,50)
		1500m 2:14.56 (36,97)				1500m 2:13.75 (37,25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	25 <b>Brit Qualm</b>	DA1	2:08.84	<b>2:11.91</b>	
	rd	26 <b>Amber Siegers</b>	DA2	2:08.65	<b>2:11.80</b>	
		<u>Brit Qualm</u>				<u>Amber Siegers</u>
		300m 28.62 (28,62)				300m 29.17 (29,17)
		700m 1:01.62 (33,00)				700m 1:01.68 (32,51)
		1100m 1:36.03 (34,41)				1100m 1:36.04 (34,36)
		1500m 2:11.91 (35,88)				1500m 2:11.80 (35,76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	23 <b>Tessa Oudman</b>	DA2	2:09.52	<b>2:14.34</b>	
	bl	10 <b>Tessa Huttenhuis</b>	DA1	2:10.65	<b>2:12.51</b>	
		<u>Tessa Oudman</u>				<u>Tessa Huttenhuis</u>

300m	28.57	(28,57)	300m	28.05	(28,05)
700m	1:01.10	(32,53)	700m	1:01.10	(33,05)
1100m	1:36.39	(35,29)	1100m	1:36.33	(35,23)
1500m	2:14.34	(37,95)	1500m	2:12.51	(36,18)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
7	wt	29 <b>Eva van Til</b>	DA2	2:05.59	<b>2:10.50</b>		
	rd	2 <b>Amber Bartelds</b>	DA2	2:07.36	<b>2:10.53</b>		
<b>Eva van Til</b>			<b>Amber Bartelds</b>				
		300m	27.74	(27,74)	300m	27.54	(27,54)
		700m	59.83	(32,09)	700m	58.88	(31,34)
		1100m	1:34.19	(34,36)	1100m	1:33.03	(34,15)
		1500m	2:10.50	(36,31)	1500m	2:10.53	(37,50)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
8	gl	35 <b>Eline van Voorden</b>	DA1	2:05.77	<b>2:05.89</b>		
	bl	1 <b>Ruth Balvert</b>	DA1	2:07.71	<b>2:12.21</b>		
<b>Eline van Voorden</b>			<b>Ruth Balvert</b>				
		300m	27.17	(27,17)	300m	28.08	(28,08)
		700m	58.30	(31,13)	700m	1:00.38	(32,30)
		1100m	1:31.20	(32,90)	1100m	1:35.30	(34,92)
		1500m	2:05.89	(34,69)	1500m	2:12.21	(36,91)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
9	wt	14 <b>Emma Kant</b>	DA1	2:06.05	<b>2:11.69</b>		
	rd	20 <b>Isa Merkuur</b>	DA2	2:07.11	<b>2:10.58</b>		
<b>Emma Kant</b>			<b>Isa Merkuur</b>				
		300m	27.41	(27,41)	300m	28.36	(28,36)
		700m	59.87	(32,46)	700m	1:00.91	(32,55)
		1100m	1:34.65	(34,78)	1100m	1:35.68	(34,77)
		1500m	2:11.69	(37,04)	1500m	2:10.58	(34,90)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
10	gl	28 <b>Lidia Tempert</b>	DA1	2:07.75	<b>2:49.04</b> FL		
	bl	34 <b>Maaïke Verweij</b>	DA1	2:06.27	<b>2:08.43</b>		
<b>Lidia Tempert</b>			<b>Maaïke Verweij</b>				
		300m	28.08	(28,08)	300m	28.24	(28,24)
		700m	1:00.49	(32,41)	700m	59.45	(31,21)
		1100m	1:59.76	(59,27)	1100m	1:32.82	(33,37)
		1500m	2:49.04	(49,28)	1500m	2:08.43	(35,61)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
11	wt	7 <b>Robin Groot</b>	DA1	2:00.65	<b>2:02.09</b>		
	rd	5 <b>Marieke Driesprong</b>	DA2	2:03.07	<b>2:05.01</b>		
<b>Robin Groot</b>			<b>Marieke Driesprong</b>				
		300m	27.18	(27,18)	300m	28.10	(28,10)
		700m	57.31	(30,13)	700m	59.30	(31,20)
		1100m	1:28.81	(31,50)	1100m	1:31.89	(32,59)
		1500m	2:02.09	(33,28)	1500m	2:05.01	(33,12)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	3 <b>Femke Beuling</b>	DA2	2:02.85	<b>2:03.65</b>

14 bl 15 Femke Kok DA1 2:00.26 DQ

Femke Beuling

300m 26.11 (26,11)  
 700m 56.42 (30,31)  
 1100m 1:28.64 (32,22)  
 1500m 2:03.65 (35,01)

Femke Kok

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

13 wt 19 Roos Markus DA1 2:03.36 **2:05.42**  
 rd 18 Maud Lugters DA1 2:03.76 **2:06.20**

Roos Markus

300m 27.40 (27,40)  
 700m 58.10 (30,70)  
 1100m 1:30.91 (32,81)  
 1500m 2:05.42 (34,51)

Maud Lugters

300m 26.01 (26,01)  
 700m 56.52 (30,51)  
 1100m 1:29.88 (33,36)  
 1500m 2:06.20 (36,32)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

14 gl 21 Hilde Noppert DA1 2:04.89 **2:08.03**  
 bl 30 Paulien Verhaar DA2 2:00.53 **2:03.25**

Hilde Noppert

300m 27.46 (27,46)  
 700m 59.03 (31,57)  
 1100m 1:32.72 (33,69)  
 1500m 2:08.03 (35,31)

Paulien Verhaar

300m 26.94 (26,94)  
 700m 57.03 (30,09)  
 1100m 1:29.12 (32,09)  
 1500m 2:03.25 (34,13)





# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden



Kardinghe - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 14. Uitslag Heren Junioren A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	39 Jordy van Workum	HA1	16	I	1:51.90	
2	28 Merijn Scheperkamp	HA2	16	O	1:52.16	
3	38 Teun de Wit	HA2	14	I	1:52.44	
4	33 Yves Vergeer	HA1	10	O	1:52.68 PR	
5	32 Jur Veenje	HA1	15	I	1:52.77	
6	1 Raoul van Aken	HA1	9	I	1:53.17 PR	
7	37 Harm Visser	HA1	13	I	1:53.45	
8	2 Janno Botman	HA2	13	O	1:53.51	
9	23 Elwin Jongman	HA2	15	O	1:53.60	
10	19 Wesley Hollenberg	HA2	14	O	1:54.48	
11	6 Bram Cohen	HA2	11	I	1:54.59	
12	25 Daan Kool	HA1	9	O	1:54.60	
13	17 Lasse Hiddink	HA1	7	O	1:55.57	
14	36 Max Visscher	HA2	3	I	1:55.65	
15	40 Serge Yoro	HA2	12	I	1:55.73	
16	13 Daan Gelling	HA1	4	O	1:55.91	
17	16 Rem de Hair	HA1	12	O	1:56.02	
18	3 Ids Bouma	HA1	3	O	1:56.29 PR	
19	7 Jornt Dijk	HA1	5	I	1:56.76	
20	11 Jacco Efdé	HA2	6	I	1:56.87	
21	10 Max Douma	HA2	5	O	1:57.14	
22	9 Caspar Douma	HA2	1	I	1:57.23	
23	18 Jens Hoekstra	HA2	8	I	1:57.27	
24	14 Willem van der Goes	HA1	4	I	1:57.32	
25	22 Job Jaspers	HA1	2	I	1:57.73	
26	21 Matthijs Janssen	HA1	10	I	1:57.74	
27	27 Jelmer Pluijgers	HA1	1	O	1:57.86	
28	5 Armand Broos	HA1	2	O	1:58.05	
29	8 Mike Dogterom	HA2	6	O	1:58.91	
30	34 Jarno Verheij	HA1	11	O	1:59.02	
31	35 Watse Vermaning	HA2	7	I	2:00.62	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 14. Rituitslag Heren Junioren A 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	9	<b>Caspar Douma</b>		HA2		1:56.45	<b>1:57.23</b>	
	rd	27	<b>Jelmer Pluijgers</b>		HA1		1:55.52	<b>1:57.86</b>	
		<b>Caspar Douma</b>			<b>Jelmer Pluijgers</b>				
		300m	25.92	(25,92)	300m	25.25	(25,25)		
		700m	54.70	(28,78)	700m	54.61	(29,36)		
		1100m	1:25.14	(30,44)	1100m	1:25.66	(31,05)		
		1500m	1:57.23	(32,09)	1500m	1:57.86	(32,20)		
2	gl	22	<b>Job Jaspers</b>		HA1		1:57.01	<b>1:57.73</b>	
	bl	5	<b>Armand Broos</b>		HA1		1:56.63	<b>1:58.05</b>	
		<b>Job Jaspers</b>			<b>Armand Broos</b>				
		300m	25.47	(25,47)	300m	25.07	(25,07)		
		700m	54.51	(29,04)	700m	54.37	(29,30)		
		1100m	1:25.52	(31,01)	1100m	1:25.63	(31,26)		
		1500m	1:57.73	(32,21)	1500m	1:58.05	(32,42)		
3	wt	36	<b>Max Visscher</b>		HA2		1:54.55	<b>1:55.65</b>	
	rd	3	<b>Ids Bouma</b>		HA1		1:56.44	<b>1:56.29</b>	PR
		<b>Max Visscher</b>			<b>Ids Bouma</b>				
		300m	26.10	(26,10)	300m	26.45	(26,45)		
		700m	54.90	(28,80)	700m	55.45	(29,00)		
		1100m	1:24.64	(29,74)	1100m	1:25.63	(30,18)		
		1500m	1:55.65	(31,01)	1500m	1:56.29	(30,66)		
4	gl	14	<b>Willem van der Goes</b>		HA1		1:57.15	<b>1:57.32</b>	
	bl	13	<b>Daan Gelling</b>		HA1		1:55.06	<b>1:55.91</b>	
		<b>Willem van der Goes</b>			<b>Daan Gelling</b>				
		300m	25.60	(25,60)	300m	25.13	(25,13)		
		700m	54.44	(28,84)	700m	53.48	(28,35)		
		1100m	1:25.01	(30,57)	1100m	1:23.60	(30,12)		
		1500m	1:57.32	(32,31)	1500m	1:55.91	(32,31)		
5	wt	7	<b>Jornt Dijk</b>		HA1		1:55.66	<b>1:56.76</b>	
	rd	10	<b>Max Douma</b>		HA2		1:56.05	<b>1:57.14</b>	
		<b>Jornt Dijk</b>			<b>Max Douma</b>				
		300m	25.55	(25,55)	300m	25.24	(25,24)		
		700m	54.42	(28,87)	700m	53.58	(28,34)		
		1100m	1:24.71	(30,29)	1100m	1:24.04	(30,46)		
		1500m	1:56.76	(32,05)	1500m	1:57.14	(33,10)		
6	gl	11	<b>Jacco Efdé</b>		HA2		1:55.43	<b>1:56.87</b>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
8	bl	<b>8 Mike Dogterom</b>		HA2	1:55.37	<b>1:58.91</b>	
		<u>Jacco Efdé</u>		<u>Mike Dogterom</u>			
		300m	25.14	(25,14)	300m	26.42	(26,42)
		700m	54.00	(28,86)	700m	56.19	(29,77)
		1100m	1:24.45	(30,45)	1100m	1:27.18	(30,99)
		1500m	1:56.87	(32,42)	1500m	1:58.91	(31,73)
<hr/>							
7	wt rd	<b>35 Watse Vermaning</b>		HA2	1:55.24	<b>2:00.62</b>	
		<b>17 Lasse Hiddink</b>		HA1	1:55.44	<b>1:55.57</b>	
		<u>Watse Vermaning</u>		<u>Lasse Hiddink</u>			
		300m	25.47	(25,47)	300m	25.57	(25,57)
		700m	55.19	(29,72)	700m	54.31	(28,74)
		1100m	1:26.78	(31,59)	1100m	1:24.33	(30,02)
		1500m	2:00.62	(33,84)	1500m	1:55.57	(31,24)
<hr/>							
8	gl bl	<b>18 Jens Hoekstra</b>		HA2	1:55.20	<b>1:57.27</b>	
		<u>Jens Hoekstra</u>		<u>m</u>			
		300m	24.65	(24,65)			
		700m	53.04	(28,39)			
		1100m	1:23.94	(30,90)			
		1500m	1:57.27	(33,33)			
<hr/>							
9	wt rd	<b>1 Raoul van Aken</b>		HA1	1:53.68	<b>1:53.17</b> PR	
		<b>25 Daan Kool</b>		HA1	1:54.29	<b>1:54.60</b>	
		<u>Raoul van Aken</u>		<u>Daan Kool</u>			
		300m	24.69	(24,69)	300m	24.68	(24,68)
		700m	52.51	(27,82)	700m	52.95	(28,27)
		1100m	1:21.86	(29,35)	1100m	1:22.86	(29,91)
		1500m	1:53.17	(31,31)	1500m	1:54.60	(31,74)
<hr/>							
10	gl bl	<b>21 Matthijs Janssen</b>		HA1	1:54.66	<b>1:57.74</b>	
		<b>33 Yves Vergeer</b>		HA1	1:53.31	<b>1:52.68</b> PR	
		<u>Matthijs Janssen</u>		<u>Yves Vergeer</u>			
		300m	26.02	(26,02)	300m	25.02	(25,02)
		700m	55.35	(29,33)	700m	52.94	(27,92)
		1100m	1:25.77	(30,42)	1100m	1:22.16	(29,22)
		1500m	1:57.74	(31,97)	1500m	1:52.68	(30,52)
<hr/>							
11	wt rd	<b>6 Bram Cohen</b>		HA2	1:53.44	<b>1:54.59</b>	
		<b>34 Jarno Verheij</b>		HA1	1:53.78	<b>1:59.02</b>	
		<u>Bram Cohen</u>		<u>Jarno Verheij</u>			
		300m	25.25	(25,25)	300m	25.31	(25,31)
		700m	53.62	(28,37)	700m	54.42	(29,11)
		1100m	1:23.42	(29,80)	1100m	1:25.71	(31,29)
		1500m	1:54.59	(31,17)	1500m	1:59.02	(33,31)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	40 <b>Serge Yoro</b>			HA2	1:53.61	<b>1:55.73</b>	
	bl	16 <b>Rem de Hair</b>			HA1	1:54.95	<b>1:56.02</b>	
			<b>Serge Yoro</b>		<b>Rem de Hair</b>			
			300m	24.44	(24,44)	300m	24.64	(24,64)
			700m	51.93	(27,49)	700m	52.89	(28,25)
			1100m	1:22.61	(30,68)	1100m	1:23.35	(30,46)
			1500m	1:55.73	(33,12)	1500m	1:56.02	(32,67)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	37 <b>Harm Visser</b>			HA1	1:52.91	<b>1:53.45</b>	
	rd	2 <b>Janno Botman</b>			HA2	1:51.61	<b>1:53.51</b>	
			<b>Harm Visser</b>		<b>Janno Botman</b>			
			300m	24.85	(24,85)	300m	24.13	(24,13)
			700m	52.90	(28,05)	700m	51.65	(27,52)
			1100m	1:22.44	(29,54)	1100m	1:21.44	(29,79)
			1500m	1:53.45	(31,01)	1500m	1:53.51	(32,07)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	38 <b>Teun de Wit</b>			HA2	1:48.48	<b>1:52.44</b>	
	bl	19 <b>Wesley Hollenberg</b>			HA2	1:52.58	<b>1:54.48</b>	
			<b>Teun de Wit</b>		<b>Wesley Hollenberg</b>			
			300m	24.98	(24,98)	300m	25.73	(25,73)
			700m	52.68	(27,70)	700m	54.02	(28,29)
			1100m	1:21.76	(29,08)	1100m	1:23.31	(29,29)
			1500m	1:52.44	(30,68)	1500m	1:54.48	(31,17)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	32 <b>Jur Veenje</b>			HA1	1:50.09	<b>1:52.77</b>	
	rd	23 <b>Elwin Jongman</b>			HA2	1:52.99	<b>1:53.60</b>	
			<b>Jur Veenje</b>		<b>Elwin Jongman</b>			
			300m	25.40	(25,40)	300m	24.79	(24,79)
			700m	53.24	(27,84)	700m	53.12	(28,33)
			1100m	1:22.38	(29,14)	1100m	1:22.53	(29,41)
			1500m	1:52.77	(30,39)	1500m	1:53.60	(31,07)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	39 <b>Jordy van Workum</b>			HA1	1:50.11	<b>1:51.90</b>	
	bl	28 <b>Merijn Scheperkamp</b>			HA2	1:49.95	<b>1:52.16</b>	
			<b>Jordy van Workum</b>		<b>Merijn Scheperkamp</b>			
			300m	25.30	(25,30)	300m	24.33	(24,33)
			700m	53.23	(27,93)	700m	52.69	(28,36)
			1100m	1:22.00	(28,77)	1100m	1:21.81	(29,12)
			1500m	1:51.90	(29,90)	1500m	1:52.16	(30,35)



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden



Karding - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 15. Uitslag Dames Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	11 Isabel Grevelt	DB2	13	I	1:19.35 PR TRC	
2	2 Leonie Bats	DB2	15	I	1:20.08 PR	
3	5 Merel Conijn	DB2	15	O	1:20.35 PR	
4	4 Myrthe de Boer	DB2	13	O	1:21.24	
5	22 Famke Minnee	DB2	16	I	1:22.06	
6	35 Sanne Westra	DB1	14	I	1:22.09	
7	21 Leila Meijer	DB2	10	O	1:22.80 PR	
8	17 Bente Kerkhoff	DB2	11	I	1:22.97 PR	
9	33 Sacha van der Weide	DB2	14	O	1:23.04	
10	27 Iris Schultinga	DB2	7	O	1:23.19 PR	
11	28 Megan Sokolov	DB2	9	O	1:23.35	
12	14 Eline Jansen	DB2	12	I	1:23.50 PR	
13	10 Evi Gelling	DB1	7	I	1:23.63 PR	
14	20 Amy van der Meer	DB2	12	O	1:23.78 PR	
15	29 Evelien Vijn	DB1	11	O	1:24.06	
16	7 Annebet Dekker	DB2	16	O	1:24.34	
17	18 Lianne Koetsier	DB2	9	I	1:24.68	
18	16 Sylke Kas	DB2	5	O	1:24.82 PR	
19	3 Debby Behr	DB2	10	I	1:25.01	
20	34 Ramona Westerhuis	DB1	8	I	1:25.17 PR	
21	23 Nikita Praag	DB1	6	I	1:25.24	
22	8 Anna Dijkers	DB2	3	O	1:25.75 PR	
	13 Berit Huiting	DB2	6	O	1:25.75	
24	1 Renee Baas	DB1	8	O	1:25.95	
25	25 Laura Qualm	DB1	4	I	1:26.48 PR	
26	19 Daan Louwerse	DB1	3	I	1:26.55 PR	
27	26 Eva Schipper	DB2	4	O	1:26.62 PR	
28	12 Michelle van den Hoek	DB2	5	I	1:26.65	
29	32 Tyche Wamsteker	DB1	1	I	1:26.98 PR	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 15. Rituitslag Dames Junioren B 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	32 <b>Tyche Wamsteker</b>	DB1	1:24.66	<b>1:26.98</b>	PR
	rd					
		<b>Tyche Wamsteker</b>				
		200m	20.41 (20,41)	m		
		600m	36.42 (16,01)			
		1000m	1:26.98 (50,56)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	19 <b>Daan Louwense</b>	DB1	1:26.86	<b>1:26.55</b>	PR
	rd	8 <b>Anna Dijkers</b>	DB2	1:25.90	<b>1:25.75</b>	PR
		<b>Daan Louwense</b>		<b>Anna Dijkers</b>		
		200m	20.21 (20,21)	200m	20.00 (20,00)	
		600m	52.19 (31,98)	600m	51.67 (31,67)	
		1000m	1:26.55 (34,36)	1000m	1:25.75 (34,08)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	25 <b>Laura Qualm</b>	DB1	1:28.38	<b>1:26.48</b>	PR
	bl	26 <b>Eva Schipper</b>	DB2	1:26.71	<b>1:26.62</b>	PR
		<b>Laura Qualm</b>		<b>Eva Schipper</b>		
		200m	20.60 (20,60)	200m	19.92 (19,92)	
		600m	52.73 (32,13)	600m	52.14 (32,22)	
		1000m	1:26.48 (33,75)	1000m	1:26.62 (34,48)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	12 <b>Michelle van den Hoek</b>	DB2	1:24.42	<b>1:26.65</b>	
	rd	16 <b>Sylke Kas</b>	DB2	1:24.90	<b>1:24.82</b>	PR
		<b>Michelle van den Hoek</b>		<b>Sylke Kas</b>		
		200m	20.23 (20,23)	200m	20.11 (20,11)	
		600m	52.44 (32,21)	600m	51.18 (31,07)	
		1000m	1:26.65 (34,21)	1000m	1:24.82 (33,64)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	23 <b>Nikita Praag</b>	DB1	1:25.15	<b>1:25.24</b>	
	bl	13 <b>Berit Huiting</b>	DB2	1:25.35	<b>1:25.75</b>	
		<b>Nikita Praag</b>		<b>Berit Huiting</b>		
		200m	20.51 (20,51)	200m	20.03 (20,03)	
		600m	51.87 (31,36)	600m	51.40 (31,37)	
		1000m	1:25.24 (33,37)	1000m	1:25.75 (34,35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	10 <b>Evi Gelling</b>	DB1	1:24.68	<b>1:23.63</b> PR
	rd	27 <b>Iris Schultinga</b>	DB2	1:24.84	<b>1:23.19</b> PR
		<b>Evi Gelling</b>		<b>Iris Schultinga</b>	
		200m 20.06 (20,06)		200m 19.89 (19,89)	
		600m 50.86 (30,80)		600m 50.45 (30,56)	
		1000m 1:23.63 (32,77)		1000m 1:23.19 (32,74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	34 <b>Ramona Westerhuis</b>	DB1	1:25.73	<b>1:25.17</b> PR
	bl	1 <b>Renee Baas</b>	DB1	1:25.32	<b>1:25.95</b>
		<b>Ramona Westerhuis</b>		<b>Renee Baas</b>	
		200m 19.46 (19,46)		200m 19.94 (19,94)	
		600m 50.67 (31,21)		600m 51.48 (31,54)	
		1000m 1:25.17 (34,50)		1000m 1:25.95 (34,47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	18 <b>Lianne Koetsier</b>	DB2	1:24.57	<b>1:24.68</b>
	rd	28 <b>Megan Sokolov</b>	DB2	1:22.78	<b>1:23.35</b>
		<b>Lianne Koetsier</b>		<b>Megan Sokolov</b>	
		200m 19.98 (19,98)		200m 20.47 (20,47)	
		600m 51.18 (31,20)		600m 51.37 (30,90)	
		1000m 1:24.68 (33,50)		1000m 1:23.35 (31,98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	3 <b>Debby Behr</b>	DB2	1:22.80	<b>1:25.01</b>
	bl	21 <b>Leila Meijer</b>	DB2	1:24.05	<b>1:22.80</b> PR
		<b>Debby Behr</b>		<b>Leila Meijer</b>	
		200m 19.92 (19,92)		200m 20.23 (20,23)	
		600m 51.34 (31,42)		600m 50.74 (30,51)	
		1000m 1:25.01 (33,67)		1000m 1:22.80 (32,06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	17 <b>Bente Kerkhoff</b>	DB2	1:23.85	<b>1:22.97</b> PR
	rd	29 <b>Evelien Vijn</b>	DB1	1:23.27	<b>1:24.06</b>
		<b>Bente Kerkhoff</b>		<b>Evelien Vijn</b>	
		200m 17.58 (17,58)		200m 19.72 (19,72)	
		600m 50.52 (32,94)		600m 50.54 (30,82)	
		1000m 1:22.97 (32,45)		1000m 1:24.06 (33,52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	14 <b>Eline Jansen</b>	DB2	1:24.49	<b>1:23.50</b> PR
	bl	20 <b>Amy van der Meer</b>	DB2	1:24.18	<b>1:23.78</b> PR
		<b>Eline Jansen</b>		<b>Amy van der Meer</b>	
		200m 20.68 (20,68)		200m 19.53 (19,53)	
		600m 51.54 (30,86)		600m 50.40 (30,87)	
		1000m 1:23.50 (31,96)		1000m 1:23.78 (33,38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	11 <b>Isabel Grevelt</b>	DB2	1:19.68	<b>1:19.35</b> PR TRC
	rd	4 <b>Myrthe de Boer</b>	DB2	1:20.88	<b>1:21.24</b>
		<b>Isabel Grevelt</b>		<b>Myrthe de Boer</b>	

200m	19.27	(19,27)	200m	47.91	(47,91)
600m	48.95	(29,68)	600m	1:21.24	(33,33)
1000m	1:19.35	(30,40)	1000m	1:21.24	(,00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	35 <b>Sanne Westra</b>	DB1	1:21.80	<b>1:22.09</b>	
	bl	33 <b>Sacha van der Weide</b>	DB2	1:22.14	<b>1:23.04</b>	
		<u>Sanne Westra</u>		<u>Sacha van der Weide</u>		
		200m	19.64	(19,64)	200m	19.29 (19,29)
		600m	49.69	(30,05)	600m	49.85 (30,56)
		1000m	1:22.09	(32,40)	1000m	1:23.04 (33,19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	2 <b>Leonie Bats</b>	DB2	1:20.18	<b>1:20.08</b>	PR
	rd	5 <b>Merel Conijn</b>	DB2	1:21.93	<b>1:20.35</b>	PR
		<u>Leonie Bats</u>		<u>Merel Conijn</u>		
		200m	18.93	(18,93)	200m	19.11 (19,11)
		600m	48.62	(29,69)	600m	48.91 (29,80)
		1000m	1:20.08	(31,46)	1000m	1:20.35 (31,44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	22 <b>Famke Minnee</b>	DB2	1:21.12	<b>1:22.06</b>	
	bl	7 <b>Annebet Dekker</b>	DB2	1:22.96	<b>1:24.34</b>	
		<u>Famke Minnee</u>		<u>Annebet Dekker</u>		
		200m	19.95	(19,95)	200m	19.76 (19,76)
		600m	50.05	(30,10)	600m	50.69 (30,93)
		1000m	1:22.06	(32,01)	1000m	1:24.34 (33,65)





# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 16. Uitslag Heren Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	35 Stefan Westenbroek	HB2	16	O	1:13.02 TRC	
2	3 Sebas Diniz	HB2	15	O	1:13.08	
3	30 Wietse Tukkie	HB2	13	I	1:14.48 PR	
4	7 Jarle Gerrits	HB2	13	O	1:14.64	
5	36 Gert Wierda	HB1	11	I	1:14.67 PR	
6	22 Remo Slotegraaf	HB2	14	O	1:15.43	
7	11 Olav Kooij	HB2	14	I	1:15.44	
8	21 Mats Siemons	HB1	10	O	1:15.50	
	38 Stan van Vliet	HB1	11	O	1:15.50	
10	10 Niels d' Huy	HB2	6	I	1:15.60 PR	
11	2 Stephan Clazing	HB2	10	I	1:15.66 PR	
	25 Daan Spruit	HB2	15	I	1:15.66	
13	33 Kayo Vos	HB1	8	I	1:15.94 PR	
14	6 Chris Fredriks	HB1	16	I	1:15.97	
15	15 Mervin Maatman	HB2	12	O	1:16.53	
16	1 Jorian ten Cate	HB1	7	O	1:16.57 PR	
17	8 David Holmes	HB2	3	I	1:16.60 PR	
18	27 Martijn Takens	HB2	6	O	1:16.87	
19	32 Jens Verbeek	HB1	5	I	1:16.98 PR	
20	17 Jarno Pluijgers	HB2	12	I	1:16.99	
21	28 Dyon Talsma	HB2	7	I	1:17.08	
22	16 Klaas Meekma	HB1	3	O	1:17.25 PR	
23	4 Colin Duivenvoorden	HB1	4	I	1:17.35 PR	
24	9 Roy Hoogendoorn	HB2	4	O	1:17.80 PR	
25	29 Luuk van Timmeren	HB2	9	I	1:17.94	
26	19 Rick de Ruijgt	HB2	5	O	1:18.61	
27	24 Stan Springer	HB2	1	O	1:18.64	
28	5 Daan van der Elst	HB2	8	O	1:18.71	
29	14 Leonard van Maaren	HB2	9	O	1:18.97	
	23 Jesse Speijers	HB2			WDR	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 16. Rituitslag Heren Junioren B 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
1	wt	24 Stan Springer	HB2	1:18.22	<b>1:18.64</b>		
	rd						
						Stan Springer	
	m					200m	18.73 (18,73)
		600m	47.58 (28,85)				
		1000m	1:18.64 (31,06)				
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
2	gl						
	bl						
						m	
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
3	wt	8 David Holmes	HB2	1:17.41	<b>1:16.60</b>	PR	
	rd	16 Klaas Meekma	HB1	1:17.88	<b>1:17.25</b>	PR	
		David Holmes					
		200m	18.82 (18,82)				
		600m	46.96 (28,14)				
		1000m	1:16.60 (29,64)				
		Klaas Meekma					
		200m	18.58 (18,58)				
		600m	47.36 (28,78)				
		1000m	1:17.25 (29,89)				
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
4	gl	4 Colin Duivenvoorden	HB1	1:18.78	<b>1:17.35</b>	PR	
	bl	9 Roy Hoogendoorn	HB2	1:18.73	<b>1:17.80</b>	PR	
		Colin Duivenvoorden					
		200m	23.82 (23,82)				
		600m	47.64 (23,82)				
		1000m	1:17.35 (29,71)				
		Roy Hoogendoorn					
		200m	23.77 (23,77)				
		600m	47.54 (23,77)				
		1000m	1:17.80 (30,26)				
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
5	wt	32 Jens Verbeek	HB1	1:17.68	<b>1:16.98</b>	PR	
	rd	19 Rick de Ruijgt	HB2	1:17.24	<b>1:18.61</b>		
		Jens Verbeek					
		200m	18.32 (18,32)				
		600m	46.79 (28,47)				
		1000m	1:16.98 (30,19)				
		Rick de Ruijgt					
		200m	19.02 (19,02)				
		600m	48.06 (29,04)				
		1000m	1:18.61 (30,55)				
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
6	gl	10 Niels d' Huy	HB2	1:16.42	<b>1:15.60</b>	PR	
	bl	27 Martijn Takens	HB2	1:16.60	<b>1:16.87</b>		
		Niels d' Huy					
		200m	18.37 (18,37)				
		600m	46.35 (27,98)				
		1000m	1:15.60 (29,25)				
		Martijn Takens					
		200m	18.00 (18,00)				
		600m	46.62 (28,62)				
		1000m	1:16.87 (30,25)				

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	28 <b>Dyon Talsma</b>	HB2	1:16.57	<b>1:17.08</b>
	rd	1 <b>Jorian ten Cate</b>	HB1	1:17.05	<b>1:16.57</b> PR
		<b>Dyon Talsma</b>		<b>Jorian ten Cate</b>	
		200m 18.22 (18,22)		200m 18.18 (18,18)	
		600m 46.31 (28,09)		600m 46.24 (28,06)	
		1000m 1:17.08 (30,77)		1000m 1:16.57 (30,33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	33 <b>Kayo Vos</b>	HB1	1:17.08	<b>1:15.94</b> PR
	bl	5 <b>Daan van der Elst</b>	HB2	1:17.27	<b>1:18.71</b>
		<b>Kayo Vos</b>		<b>Daan van der Elst</b>	
		200m 17.90 (17,90)		200m 18.62 (18,62)	
		600m 45.54 (27,64)		600m 47.54 (28,92)	
		1000m 1:17.94 (30,40)		1000m 1:18.71 (31,17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	29 <b>Luuk van Timmeren</b>	HB2	1:17.50	<b>1:17.94</b>
	rd	14 <b>Leonard van Maaren</b>	HB2	1:16.24	<b>1:18.97</b>
		<b>Luuk van Timmeren</b>		<b>Leonard van Maaren</b>	
		200m 18.45 (18,45)		200m 18.20 (18,20)	
		600m 47.03 (28,58)		600m 46.89 (28,69)	
		1000m 1:17.94 (30,91)		1000m 1:18.97 (32,08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	2 <b>Stephan Clazing</b>	HB2	1:16.26	<b>1:15.66</b> PR
	bl	21 <b>Mats Siemons</b>	HB1	1:15.08	<b>1:15.50</b>
		<b>Stephan Clazing</b>		<b>Mats Siemons</b>	
		200m 17.78 (17,78)		200m 17.49 (17,49)	
		600m 45.50 (27,72)		600m 45.22 (27,73)	
		1000m 1:15.66 (30,16)		1000m 1:15.50 (30,28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	36 <b>Gert Wierda</b>	HB1	1:15.94	<b>1:14.67</b> PR
	rd	38 <b>Stan van Vliet</b>	HB1	1:14.83	<b>1:15.50</b>
		<b>Gert Wierda</b>		<b>Stan van Vliet</b>	
		200m 18.04 (18,04)		200m 18.17 (18,17)	
		600m 45.59 (27,55)		600m 45.98 (27,81)	
		1000m 1:14.67 (29,08)		1000m 1:15.50 (29,52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	17 <b>Jarno Pluijgers</b>	HB2	1:15.97	<b>1:16.99</b>
	bl	15 <b>Mervin Maatman</b>	HB2	1:14.87	<b>1:16.53</b>
		<b>Jarno Pluijgers</b>		<b>Mervin Maatman</b>	
		200m 18.50 (18,50)		200m 17.82 (17,82)	
		600m 46.56 (28,06)		600m 45.63 (27,81)	
		1000m 1:16.99 (30,43)		1000m 1:16.53 (30,90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	30 <b>Wietse Tukkie</b>	HB2	1:14.66	<b>1:14.48</b> PR
	rd	7 <b>Jarle Gerrits</b>	HB2	1:14.19	<b>1:14.64</b>
		<b>Wietse Tukkie</b>		<b>Jarle Gerrits</b>	

200m	18.02	(18,02)	200m	17.45	(17,45)
600m	45.39	(27,37)	600m	44.88	(27,43)
1000m	1:14.48	(29,09)	1000m	1:14.64	(29,76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	11 <b>Olav Kooij</b>	HB2	1:14.06	<b>1:15.44</b>	
	bl	22 <b>Remo Slotegraaf</b>	HB2	1:14.48	<b>1:15.43</b>	
		<u>Olav Kooij</u>		<u>Remo Slotegraaf</u>		
		200m 18.12 (18,12)		200m 18.34 (18,34)		
		600m 45.86 (27,74)		600m 45.85 (27,51)		
		1000m 1:15.44 (29,58)		1000m 1:15.43 (29,58)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	25 <b>Daan Spruit</b>	HB2	1:14.67	<b>1:15.66</b>	
	rd	3 <b>Sebas Diniz</b>	HB2	1:12.32	<b>1:13.08</b>	
		<u>Daan Spruit</u>		<u>Sebas Diniz</u>		
		200m 17.80 (17,80)		200m 17.10 (17,10)		
		600m 45.60 (27,80)		600m 43.89 (26,79)		
		1000m 1:15.66 (30,06)		1000m 1:13.08 (29,19)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	6 <b>Chris Fredriks</b>	HB1	1:13.44	<b>1:15.97</b>	
	bl	35 <b>Stefan Westenbroek</b>	HB2	1:12.75	<b>1:13.02</b>	TRC
		<u>Chris Fredriks</u>		<u>Stefan Westenbroek</u>		
		200m 17.63 (17,63)		200m 17.02 (17,02)		
		600m 45.47 (27,84)		600m 44.26 (27,24)		
		1000m 1:15.97 (30,50)		1000m 1:13.02 (28,76)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	23 <b>Jesse Speijers</b>	HB2	1:14.51	<b>WDR</b>	
	rd					
		<u>Jesse Speijers</u>				
					m	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019



## 17. Uitslag Dames Junioren A 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	12 Michelle de Jong	DA2	14	I	1:17.50 TRC	
2	15 Femke Kok	DA1	13	I	1:18.04	
3	3 Femke Beuling	DA2	15	O	1:18.38	
4	7 Robin Groot	DA1	13	O	1:18.94	
5	18 Maud Lugters	DA1	14	O	1:19.36	
6	30 Paulien Verhaar	DA2	15	I	1:20.32	
7	32 Naomi Verkerk	DA2	16	I	1:20.46	
8	19 Roos Markus	DA1	12	O	1:20.95 PR	
9	4 Anna Boersma	DA1	12	I	1:21.46 PR	
10	5 Marieke Driesprong	DA2	3	O	1:21.96 PR	
11	21 Hilde Noppert	DA1	10	I	1:22.20	
12	35 Eline van Voorden	DA1	16	O	1:22.57	
13	2 Amber Bartelds	DA2	11	I	1:22.82 PR	
14	29 Eva van Til	DA2	7	I	1:23.31 PR	
15	13 Romy de Jong	DA1	11	O	1:23.88	
16	10 Tessa Huttenhuis	DA1	8	I	1:23.99 PR	
17	14 Emma Kant	DA1	9	I	1:24.12	
18	17 Lianne van Loon	DA2	9	O	1:24.34	
19	20 Isa Merkuur	DA2	4	I	1:24.42 PR	
20	28 Lidia Tempert	DA1	5	I	1:24.96	
21	25 Brit Qualm	DA1	3	I	1:25.04 PR	
22	1 Ruth Balvert	DA1	8	O	1:25.14	
23	24 Anne Plat	DA2	1	I	1:25.18	
24	23 Tessa Oudman	DA2	10	O	1:25.24	
25	8 Inge de Heer	DA1	6	O	1:25.38	
26	9 Dieke Hendriks	DA2	5	O	1:26.64	
27	11 Madelief de Jong	DA2	6	I	1:26.72	
28	22 Eva Olde Hampsink	DA2	7	O	1:26.97	
29	26 Amber Siegers	DA2	4	O	1:27.05	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 17. Rituitslag Dames Junioren A 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
1	wt rd	24	<b>Anne Plat</b>		DA2		1:24.04	<b>1:25.18</b>		
		Anne Plat								
			200m	19.36	(19,36)		m			
			600m	50.66	(31,30)					
		1000m	1:25.18	(34,52)						
<hr/>										
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
2	gl bl									
			m		m					
<hr/>										
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
3	wt rd	25	<b>Brit Qualm</b>		DA1		1:26.21	<b>1:25.04</b>	PR	
		5	<b>Marieke Driesprong</b>		DA2		1:24.06	<b>1:21.96</b>	PR	
		Brit Qualm		Marieke Driesprong						
			200m	20.08	(20,08)		200m	20.04	(20,04)	
		600m	51.76	(31,68)		600m	50.29	(30,25)		
		1000m	1:25.04	(33,28)		1000m	1:21.96	(31,67)		
<hr/>										
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
4	gl bl	20	<b>Isa Merkuur</b>		DA2		1:26.02	<b>1:24.42</b>	PR	
		26	<b>Amber Siegers</b>		DA2		1:25.57	<b>1:27.05</b>		
		Isa Merkuur		Amber Siegers						
			200m	20.06	(20,06)		200m	20.88	(20,88)	
		600m	50.99	(30,93)		600m	52.91	(32,03)		
		1000m	1:24.42	(33,43)		1000m	1:27.05	(34,14)		
<hr/>										
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
5	wt rd	28	<b>Lidia Tempert</b>		DA1		1:24.46	<b>1:24.96</b>		
		9	<b>Dieke Hendriks</b>		DA2		1:23.60	<b>1:26.64</b>		
		Lidia Tempert		Dieke Hendriks						
			200m	19.67	(19,67)		200m	19.93	(19,93)	
		600m	50.96	(31,29)		600m	51.53	(31,60)		
		1000m	1:24.96	(34,00)		1000m	1:26.64	(35,11)		
<hr/>										
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
6	gl bl	11	<b>Madelief de Jong</b>		DA2		1:23.77	<b>1:26.72</b>		
		8	<b>Inge de Heer</b>		DA1		1:22.79	<b>1:25.38</b>		
		Madelief de Jong		Inge de Heer						
			200m	20.26	(20,26)		200m	20.03	(20,03)	
		600m	52.01	(31,75)		600m	51.15	(31,12)		
		1000m	1:26.72	(34,71)		1000m	1:25.38	(34,23)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	29 <b>Eva van Til</b>	DA2	1:23.50	<b>1:23.31</b> PR
	rd	22 <b>Eva Olde Hampsink</b>	DA2	1:24.01	<b>1:26.97</b>
		<u>Eva van Til</u>		<u>Eva Olde Hampsink</u>	
		200m 19.59 (19,59)		200m 20.85 (20,85)	
		600m 50.27 (30,68)		600m 52.62 (31,77)	
		1000m 1:23.31 (33,04)		1000m 1:26.97 (34,35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	10 <b>Tessa Huttenhuis</b>	DA1	1:24.02	<b>1:23.99</b> PR
	bl	1 <b>Ruth Balvert</b>	DA1	1:24.02	<b>1:25.14</b>
		<u>Tessa Huttenhuis</u>		<u>Ruth Balvert</u>	
		200m 19.69 (19,69)		200m 19.77 (19,77)	
		600m 50.51 (30,82)		600m 51.06 (31,29)	
		1000m 1:23.99 (33,48)		1000m 1:25.14 (34,08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	14 <b>Emma Kant</b>	DA1	1:21.63	<b>1:24.12</b>
	rd	17 <b>Lianne van Loon</b>	DA2	1:22.40	<b>1:24.34</b>
		<u>Emma Kant</u>		<u>Lianne van Loon</u>	
		200m 19.22 (19,22)		200m 19.24 (19,24)	
		600m 49.83 (30,61)		600m 49.43 (30,19)	
		1000m 1:24.12 (34,29)		1000m 1:24.34 (34,91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	21 <b>Hilde Noppert</b>	DA1	1:21.19	<b>1:22.20</b>
	bl	23 <b>Tessa Oudman</b>	DA2	1:23.53	<b>1:25.24</b>
		<u>Hilde Noppert</u>		<u>Tessa Oudman</u>	
		200m 19.45 (19,45)		200m 19.56 (19,56)	
		600m 49.54 (30,09)		600m 50.56 (31,00)	
		1000m 1:22.20 (32,66)		1000m 1:25.24 (34,68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	2 <b>Amber Bartelds</b>	DA2	1:22.99	<b>1:22.82</b> PR
	rd	13 <b>Romy de Jong</b>	DA1	1:22.99	<b>1:23.88</b>
		<u>Amber Bartelds</u>		<u>Romy de Jong</u>	
		200m 19.69 (19,69)		200m 20.13 (20,13)	
		600m 49.99 (30,30)		600m 50.87 (30,74)	
		1000m 1:22.82 (32,83)		1000m 1:23.88 (33,01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	4 <b>Anna Boersma</b>	DA1	1:21.91	<b>1:21.46</b> PR
	bl	19 <b>Roos Markus</b>	DA1	1:22.48	<b>1:20.95</b> PR
		<u>Anna Boersma</u>		<u>Roos Markus</u>	
		200m 19.13 (19,13)		200m 19.67 (19,67)	
		600m 49.05 (29,92)		600m 49.33 (29,66)	
		1000m 1:21.46 (32,41)		1000m 1:20.95 (31,62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	15 <b>Femke Kok</b>	DA1	1:16.46	<b>1:18.04</b>
	rd	7 <b>Robin Groot</b>	DA1	1:17.97	<b>1:18.94</b>
		<u>Femke Kok</u>		<u>Robin Groot</u>	

200m	18.24	(18,24)	200m	18.90	(18,90)
600m	46.75	(28,51)	600m	47.88	(28,98)
1000m	1:18.04	(31,29)	1000m	1:18.94	(31,06)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	12	Michelle de Jong		DA2	1:17.19	<b>1:17.50</b>	TRC
	bl	18	Maud Lugters		DA1	1:18.91	<b>1:19.36</b>	
		Michelle de Jong			Maud Lugters			
		200m	18.37	(18,37)	200m	18.85	(18,85)	
		600m	46.86	(28,49)	600m	47.58	(28,73)	
		1000m	1:17.50	(30,64)	1000m	1:19.36	(31,78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	30	Paulien Verhaar		DA2	1:19.30	<b>1:20.32</b>	
	rd	3	Femke Beuling		DA2	1:16.99	<b>1:18.38</b>	
		Paulien Verhaar			Femke Beuling			
		200m	19.25	(19,25)	200m	18.42	(18,42)	
		600m	48.88	(29,63)	600m	46.79	(28,37)	
		1000m	1:20.32	(31,44)	1000m	1:18.38	(31,59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	32	Naomi Verkerk		DA2	1:20.03	<b>1:20.46</b>	
	bl	35	Eline van Voorden		DA1	1:20.21	<b>1:22.57</b>	
		Naomi Verkerk			Eline van Voorden			
		200m	19.05	(19,05)	200m	19.62	(19,62)	
		600m	48.73	(29,68)	600m	50.17	(30,55)	
		1000m	1:20.46	(31,73)	1000m	1:22.57	(32,40)	





# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 18. Uitslag Heren Junioren A 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	28 Merijn Scheperkamp	HA2	15	I	1:11.93	
2	12 Mika van Essen	HA2	18	I	1:11.94	
3	2 Janno Botman	HA2	15	O	1:11.96	
4	32 Jur Veenje	HA1	11	O	1:12.82	
5	38 Teun de Wit	HA2	16	I	1:12.90	
6	23 Elwin Jongman	HA2	16	O	1:13.28	
7	40 Serge Yoro	HA2	17	I	1:13.34	
8	1 Raoul van Aken	HA1	12	O	1:13.42 PR	
9	11 Jacco Efdé	HA2	8	O	1:13.54 PR	
10	33 Yves Vergeer	HA1	2	I	1:13.75 PR	
11	37 Harm Visser	HA1	11	I	1:13.97	
12	4 Stef Brandsen	HA2	18	O	1:14.34	
13	25 Daan Kool	HA1	14	O	1:14.78	
14	19 Wesley Hollenberg	HA2	5	I	1:14.93 PR	
	6 Bram Cohen	HA2	7	I	1:14.93 PR	
16	18 Jens Hoekstra	HA2	14	I	1:15.11	
17	16 Rem de Hair	HA1	9	I	1:15.30	
18	24 Sven Kemp	HA1	13	I	1:15.41	
19	26 Jeremy Overheul	HA1	12	I	1:15.43	
20	7 Jornt Dijk	HA1	10	O	1:15.49	
21	5 Armand Broos	HA1	8	I	1:15.65	
22	36 Max Visscher	HA2	2	O	1:15.78	
23	13 Daan Gelling	HA1	1	I	1:15.96	
24	9 Caspar Douma	HA2	6	I	1:16.02 PR	
25	34 Jarno Verheij	HA1	6	O	1:16.18	
	17 Lasse Hiddink	HA1	4	I	1:16.18	
27	10 Max Douma	HA2	9	O	1:16.22	
28	22 Job Jaspers	HA1	3	O	1:16.24 PR	
29	27 Jelmer Pluijgers	HA1	3	I	1:16.78	
30	35 Watse Vermaning	HA2	13	O	1:16.94	
31	29 Tijn Smit	HA1	10	I	1:17.51	
32	8 Mike Dogterom	HA2	7	O	1:17.81	
33	3 Ids Bouma	HA1	5	O	1:18.18 PR	
	14 Willem van der Goes	HA1	4	O	DQ	
	39 Jordy van Workum	HA1	17	O	DQ	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 18. Rituitslag Heren Junioren A 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
1	wt	13 <b>Daan Gelling</b>	HA1	1:15.08	1:15.96		
	rd						
		<u>Daan Gelling</u>					
		200m	17.86 (17,86)		m		
		600m	45.68 (27,82)				
		1000m	1:15.96 (30,28)				
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
2	gl	33 <b>Yves Vergeer</b>	HA1	1:14.18	1:13.75	PR	
	bl	36 <b>Max Visscher</b>	HA2	1:15.13	1:15.78		
		<u>Yves Vergeer</u>					
		200m	18.04 (18,04)		200m	18.52 (18,52)	
		600m	45.22 (27,18)		600m	46.44 (27,92)	
		1000m	1:13.75 (28,53)		1000m	1:15.78 (29,34)	
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
3	wt	27 <b>Jelmer Pluijgers</b>	HA1	1:14.59	1:16.78		
	rd	22 <b>Job Jaspers</b>	HA1	1:16.37	1:16.24	PR	
		<u>Jelmer Pluijgers</u>					
		200m	17.81 (17,81)		200m	18.00 (18,00)	
		600m	46.14 (28,33)		600m	46.17 (28,17)	
		1000m	1:16.78 (30,64)		1000m	1:16.24 (30,07)	
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
4	gl	17 <b>Lasse Hiddink</b>	HA1	1:15.02	1:16.18		
	bl	14 <b>Willem van der Goes</b>	HA1	1:15.21	DQ		
		<u>Lasse Hiddink</u>					
		200m	18.35 (18,35)				
		600m	46.10 (27,75)				
		1000m	1:16.18 (30,08)				
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
5	wt	19 <b>Wesley Hollenberg</b>	HA2	1:14.93	1:14.93	PR	
	rd	3 <b>Ids Bouma</b>	HA1	1:19.08	1:18.18	PR	
		<u>Wesley Hollenberg</u>					
		200m	18.32 (18,32)		200m	19.17 (19,17)	
		600m	46.05 (27,73)		600m	46.11 (26,94)	
		1000m	1:14.93 (28,88)		1000m	1:18.18 (32,07)	
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
6	gl	9 <b>Caspar Douma</b>	HA2	1:24.72	1:16.02	PR	
	bl	34 <b>Jarno Verheij</b>	HA1	1:15.93	1:16.18		
		<u>Caspar Douma</u>					
		200m	18.32 (18,32)		200m	18.36 (18,36)	
		600m	58.41 (40,09)		600m	31.55 (13,19)	

1000m 1:16.02 (17,61) 1000m 1:16.18 (44,63)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	6 <b>Bram Cohen</b>	HA2	1:14.49	<b>1:14.93</b> PR
	rd	8 <b>Mike Dogterom</b>	HA2	1:15.64	<b>1:17.81</b>
		<u>Bram Cohen</u>		<u>Mike Dogterom</u>	
		200m 17.79 (17,79)		200m 18.60 (18,60)	
		600m 45.67 (27,88)		600m 47.57 (28,97)	
		1000m 1:14.93 (29,26)		1000m 1:17.81 (30,24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	5 <b>Armand Broos</b>	HA1	1:14.86	<b>1:15.65</b>
	bl	11 <b>Jacco Efdé</b>	HA2	1:15.33	<b>1:13.54</b> PR
		<u>Armand Broos</u>		<u>Jacco Efdé</u>	
		200m 17.65 (17,65)		200m 17.50 (17,50)	
		600m 45.41 (27,76)		600m 44.75 (27,25)	
		1000m 1:15.65 (30,24)		1000m 1:13.54 (28,79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	16 <b>Rem de Hair</b>	HA1	1:14.54	<b>1:15.30</b>
	rd	10 <b>Max Douma</b>	HA2	1:15.01	<b>1:16.22</b>
		<u>Rem de Hair</u>		<u>Max Douma</u>	
		200m 17.49 (17,49)		200m 18.23 (18,23)	
		600m 45.16 (27,67)		600m 46.02 (27,79)	
		1000m 1:15.30 (30,14)		1000m 1:16.22 (30,20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	29 <b>Tijn Smit</b>	HA1	1:14.53	<b>1:17.51</b>
	bl	7 <b>Jornt Dijk</b>	HA1	1:15.41	<b>1:15.49</b>
		<u>Tijn Smit</u>		<u>Jornt Dijk</u>	
		200m 18.41 (18,41)		200m 18.22 (18,22)	
		600m 46.45 (28,04)		600m 46.01 (27,79)	
		1000m 1:17.51 (31,06)		1000m 1:15.49 (29,48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	37 <b>Harm Visser</b>	HA1	1:13.22	<b>1:13.97</b>
	rd	32 <b>Jur Veenje</b>	HA1	1:12.32	<b>1:12.82</b>
		<u>Harm Visser</u>		<u>Jur Veenje</u>	
		200m 17.73 (17,73)		200m 17.64 (17,64)	
		600m 44.93 (27,20)		600m 44.30 (26,66)	
		1000m 1:13.97 (29,04)		1000m 1:12.82 (28,52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	26 <b>Jeremy Overheul</b>	HA1	1:13.20	<b>1:15.43</b>
	bl	1 <b>Raoul van Aken</b>	HA1	1:13.54	<b>1:13.42</b> PR
		<u>Jeremy Overheul</u>		<u>Raoul van Aken</u>	
		200m 17.52 (17,52)		200m 17.41 (17,41)	
		600m 45.14 (27,62)		600m 44.22 (26,81)	
		1000m 1:15.43 (30,29)		1000m 1:13.42 (29,20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	--	------	-----	----	-----------

13	wt	24	<b>Sven Kemp</b>	HA1	1:13.86	<b>1:15.41</b>	
	rd	35	<b>Watse Vermaning</b>	HA2	1:14.29	<b>1:16.94</b>	
		<u>Sven Kemp</u>			<u>Watse Vermaning</u>		
		200m	17.41 (17,41)	200m	17.93 (17,93)		
		600m	44.77 (27,36)	600m	45.84 (27,91)		
		1000m	1:15.41 (30,64)	1000m	1:16.94 (31,10)		
<hr/>							
		<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>		
14	gl	18	<b>Jens Hoekstra</b>	HA2	1:13.72	<b>1:15.11</b>	
	bl	25	<b>Daan Kool</b>	HA1	1:13.27	<b>1:14.78</b>	
		<u>Jens Hoekstra</u>			<u>Daan Kool</u>		
		200m	17.65 (17,65)	200m	17.71 (17,71)		
		600m	45.29 (27,64)	600m	44.94 (27,23)		
		1000m	1:15.11 (29,82)	1000m	1:14.78 (29,84)		
<hr/>							
		<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>		
15	wt	28	<b>Merijn Scheperkamp</b>	HA2	1:11.33	<b>1:11.93</b>	
	rd	2	<b>Janno Botman</b>	HA2	1:10.75	<b>1:11.96</b>	
		<u>Merijn Scheperkamp</u>			<u>Janno Botman</u>		
		200m	16.96 (16,96)	200m	17.05 (17,05)		
		600m	43.48 (26,52)	600m	43.45 (26,40)		
		1000m	1:11.93 (28,45)	1000m	1:11.96 (28,51)		
<hr/>							
		<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>		
16	gl	38	<b>Teun de Wit</b>	HA2	1:10.98	<b>1:12.90</b>	
	bl	23	<b>Elwin Jongman</b>	HA2	1:12.99	<b>1:13.28</b>	
		<u>Teun de Wit</u>			<u>Elwin Jongman</u>		
		200m	17.62 (17,62)	200m	17.33 (17,33)		
		600m	44.41 (26,79)	600m	44.16 (26,83)		
		1000m	1:12.90 (28,49)	1000m	1:13.28 (29,12)		
<hr/>							
		<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>		
17	wt	40	<b>Serge Yoro</b>	HA2	1:12.29	<b>1:13.34</b>	
	rd	39	<b>Jordy van Workum</b>	HA1	1:12.85	<b>DQ</b>	
		<u>Serge Yoro</u>			<u>Jordy van Workum</u>		
		200m	17.44 (17,44)	200m	17.72 (17,72)		
		600m	44.06 (26,62)	600m	44.61 (26,89)		
		1000m	1:13.34 (29,28)	1000m	1:13.21 (28,60)		
<hr/>							
		<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>		
18	gl	12	<b>Mika van Essen</b>	HA2	1:10.50	<b>1:11.94</b>	
	bl	4	<b>Stef Brandsen</b>	HA2	1:12.51	<b>1:14.34</b>	
		<u>Mika van Essen</u>			<u>Stef Brandsen</u>		
		200m	17.02 (17,02)	200m	17.20 (17,20)		
		600m	43.36 (26,34)	600m	44.43 (27,23)		
		1000m	1:11.94 (28,58)	1000m	1:14.34 (29,91)		



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

Kardinge - Groningen

1 t/m 3 februari 2019



## 19. Uitslag Dames Junioren B 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	5 Merel Conijn	DB2	5	I	4:22.75 PR TRC	
2	14 Eline Jansen	DB2	1	O	4:24.84	
3	28 Megan Sokolov	DB2	1	I	4:24.85	
4	11 Isabel Grevelt	DB2	6	I	4:32.13 PR	
5	2 Leonie Bats	DB2	6	O	4:32.45	
6	27 Iris Schultinga	DB2	2	I	4:32.86	
7	22 Famke Minnee	DB2	4	O	4:33.02 PR	
8	17 Bente Kerkhoff	DB2	2	O	4:33.97	
9	4 Myrthe de Boer	DB2	5	O	4:34.04	
10	35 Sanne Westra	DB1	4	I	4:41.79 PR	
11	20 Amy van der Meer	DB2	3	O	4:43.83	
12	33 Sacha van der Weide	DB2	3	I	4:47.35	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 19. Rituitslag Dames Junioren B 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	28	<b>Megan Sokolov</b>		DB2	4:18.31		<b>4:24.85</b>	
	rd	14	<b>Eline Jansen</b>		DB2	4:18.86		<b>4:24.84</b>	
		<b>Megan Sokolov</b>			<b>Eline Jansen</b>				
		200m	21.84	(21,84)	200m	21.97	(21,97)		
		600m	55.93	(34,09)	600m	55.75	(33,78)		
		1000m	1:29.92	(33,99)	1000m	1:29.92	(34,17)		
		1400m	2:04.23	(34,31)	1400m	2:04.28	(34,36)		
		1800m	2:38.66	(34,43)	1800m	2:38.91	(34,63)		
		2200m	3:13.72	(35,06)	2200m	3:13.64	(34,73)		
		2600m	3:49.16	(35,44)	2600m	3:49.17	(35,53)		
		3000m	4:24.85	(35,69)	3000m	4:24.84	(35,67)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	27	<b>Iris Schultinga</b>		DB2	4:30.84		<b>4:32.86</b>	
	bl	17	<b>Bente Kerkhoff</b>		DB2	4:25.25		<b>4:33.97</b>	
		<b>Iris Schultinga</b>			<b>Bente Kerkhoff</b>				
		200m	20.96	(20,96)	200m	21.49	(21,49)		
		600m	54.98	(34,02)	600m	56.99	(35,50)		
		1000m	1:30.11	(35,13)	1000m	1:32.70	(35,71)		
		1400m	2:05.59	(35,48)	1400m	2:08.58	(35,88)		
		1800m	2:41.80	(36,21)	1800m	2:44.91	(36,33)		
		2200m	3:18.40	(36,60)	2200m	3:21.29	(36,38)		
		2600m	3:55.48	(37,08)	2600m	3:57.63	(36,34)		
		3000m	4:32.86	(37,38)	3000m	4:33.97	(36,34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	33	<b>Sacha van der Weide</b>		DB2	4:43.37		<b>4:47.35</b>	
	rd	20	<b>Amy van der Meer</b>		DB2	4:31.77		<b>4:43.83</b>	
		<b>Sacha van der Weide</b>			<b>Amy van der Meer</b>				
		200m	21.36	(21,36)	200m	21.91	(21,91)		
		600m	56.18	(34,82)	600m	57.17	(35,26)		
		1000m	1:31.83	(35,65)	1000m	1:32.86	(35,69)		
		1400m	2:08.93	(37,10)	1400m	2:09.79	(36,93)		
		1800m	2:47.05	(38,12)	1800m	2:47.68	(37,89)		
		2200m	3:26.30	(39,25)	2200m	3:26.11	(38,43)		
		2600m	4:06.66	(40,36)	2600m	4:04.95	(38,84)		
		3000m	4:47.35	(40,69)	3000m	4:43.83	(38,88)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	35	<b>Sanne Westra</b>		DB1	4:42.61		<b>4:41.79</b>	PR
	bl	22	<b>Famke Minnee</b>		DB2	4:36.03		<b>4:33.02</b>	PR
		<b>Sanne Westra</b>			<b>Famke Minnee</b>				
		200m	22.09	(22,09)	200m	22.06	(22,06)		
		600m	57.14	(35,05)	600m	56.89	(34,83)		
		1000m	1:32.91	(35,77)	1000m	1:33.10	(36,21)		
		1400m	2:10.00	(37,09)	1400m	2:09.53	(36,43)		
		1800m	2:47.12	(37,12)	1800m	2:46.07	(36,54)		

2200m	3:24.65	(37,53)	2200m	3:22.21	(36,14)
2600m	4:03.13	(38,48)	2600m	3:58.04	(35,83)
3000m	4:41.79	(38,66)	3000m	4:33.02	(34,98)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	5 <b>Merel Conijn</b>	DB2	4:22.94	<b>4:22.75</b> PR TRC
	rd	4 <b>Myrthe de Boer</b>	DB2	4:30.24	<b>4:34.04</b>
		<b>Merel Conijn</b>		<b>Myrthe de Boer</b>	
		200m	19.95 (19,95)	200m	20.97 (20,97)
		600m	52.22 (32,27)	600m	54.95 (33,98)
		1000m	1:26.80 (34,58)	1000m	1:30.63 (35,68)
		1400m	2:02.26 (35,46)	1400m	2:06.43 (35,80)
		1800m	2:37.83 (35,57)	1800m	2:42.59 (36,16)
		2200m	3:13.38 (35,55)	2200m	3:19.15 (36,56)
		2600m	3:48.47 (35,09)	2600m	3:56.28 (37,13)
		3000m	4:22.75 (34,28)	3000m	4:34.04 (37,76)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	11 <b>Isabel Grevelt</b>	DB2	4:32.99	<b>4:32.13</b> PR
	bl	2 <b>Leonie Bats</b>	DB2	4:25.94	<b>4:32.45</b>
		<b>Isabel Grevelt</b>		<b>Leonie Bats</b>	
		200m	20.71 (20,71)	200m	21.02 (21,02)
		600m	54.25 (33,54)	600m	54.44 (33,42)
		1000m	1:28.57 (34,32)	1000m	1:29.58 (35,14)
		1400m	2:04.50 (35,93)	1400m	2:05.43 (35,85)
		1800m	2:40.90 (36,40)	1800m	2:42.81 (37,38)
		2200m	3:18.42 (37,52)	2200m	3:19.65 (36,84)
		2600m	3:55.61 (37,19)	2600m	3:56.92 (37,27)
		3000m	4:32.13 (36,52)	3000m	4:32.45 (35,53)



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden



Karding - Groningen

1 t/m 3 februari 2019

## 20. Uitslag Heren Junioren B 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	22 Remo Slotegraaf	HB2	4	O	4:01.20	
2	11 Olav Kooij	HB2	5	O	4:02.14	
3	38 Stan van Vliet	HB1	2	O	4:02.75	
4	27 Martijn Takens	HB2	2	I	4:03.73	
5	30 Wietse Tukkie	HB2	6	I	4:04.16	
6	7 Jarle Gerrits	HB2	5	I	4:04.47	
7	36 Gert Wierda	HB1	4	I	4:05.41 PR	
8	35 Stefan Westenbroek	HB2	6	O	4:07.61	
9	25 Daan Spruit	HB2	3	O	4:10.26	
10	8 David Holmes	HB2	3	I	4:13.27	
11	10 Niels d' Huy	HB2	1	I	4:16.04	
12	2 Stephan Clazing	HB2	1	O	4:18.81	





# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 20. Rituitslag Heren Junioren B 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	10	<b>Niels d' Huy</b>		HB2		4:08.92	<b>4:16.04</b>	
	rd	2	<b>Stephan Clazing</b>		HB2		4:15.36	<b>4:18.81</b>	
		<b>Niels d' Huy</b>			<b>Stephan Clazing</b>				
		200m	20.42	(20,42)	200m	21.52	(21,52)		
		600m	52.30	(31,88)	600m	55.11	(33,59)		
		1000m	1:24.68	(32,38)	1000m	1:28.56	(33,45)		
		1400m	1:57.89	(33,21)	1400m	2:02.43	(33,87)		
		1800m	2:31.88	(33,99)	1800m	2:36.63	(34,20)		
		2200m	3:06.55	(34,67)	2200m	3:10.46	(33,83)		
		2600m	3:41.54	(34,99)	2600m	3:44.49	(34,03)		
		3000m	4:16.04	(34,50)	3000m	4:18.81	(34,32)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	27	<b>Martijn Takens</b>		HB2		4:00.78	<b>4:03.73</b>	
	bl	38	<b>Stan van Vliet</b>		HB1		4:01.02	<b>4:02.75</b>	
		<b>Martijn Takens</b>			<b>Stan van Vliet</b>				
		200m	19.17	(19,17)	200m	19.40	(19,40)		
		600m	49.75	(30,58)	600m	49.90	(30,50)		
		1000m	1:21.66	(31,91)	1000m	1:21.63	(31,73)		
		1400m	1:54.40	(32,74)	1400m	1:54.32	(32,69)		
		1800m	2:26.44	(32,04)	1800m	2:26.49	(32,17)		
		2200m	2:58.84	(32,40)	2200m	2:58.30	(31,81)		
		2600m	3:31.27	(32,43)	2600m	3:30.72	(32,42)		
		3000m	4:03.73	(32,46)	3000m	4:02.75	(32,03)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	8	<b>David Holmes</b>		HB2		4:06.57	<b>4:13.27</b>	
	rd	25	<b>Daan Spruit</b>		HB2		4:02.60	<b>4:10.26</b>	
		<b>David Holmes</b>			<b>Daan Spruit</b>				
		200m	20.65	(20,65)	200m	19.82	(19,82)		
		600m	53.24	(32,59)	600m	51.91	(32,09)		
		1000m	1:25.93	(32,69)	1000m	1:24.12	(32,21)		
		1400m	1:58.82	(32,89)	1400m	1:56.13	(32,01)		
		1800m	2:32.24	(33,42)	1800m	2:29.20	(33,07)		
		2200m	3:06.09	(33,85)	2200m	3:02.49	(33,29)		
		2600m	3:40.24	(34,15)	2600m	3:36.19	(33,70)		
		3000m	4:13.27	(33,03)	3000m	4:10.26	(34,07)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	36	<b>Gert Wierda</b>		HB1		4:08.42	<b>4:05.41</b>	PR
	bl	22	<b>Remo Slotegraaf</b>		HB2		3:56.90	<b>4:01.20</b>	
		<b>Gert Wierda</b>			<b>Remo Slotegraaf</b>				
		200m	19.51	(19,51)	200m	19.45	(19,45)		
		600m	50.83	(31,32)	600m	50.66	(31,21)		
		1000m	1:22.92	(32,09)	1000m	1:22.48	(31,82)		
		1400m	1:55.44	(32,52)	1400m	1:54.20	(31,72)		
		1800m	2:28.09	(32,65)	1800m	2:26.28	(32,08)		

2200m	3:00.60	(32,51)	2200m	2:57.98	(31,70)
2600m	3:33.04	(32,44)	2600m	3:29.58	(31,60)
3000m	4:05.41	(32,37)	3000m	4:01.20	(31,62)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	7 Jarle Gerrits	HB2	4:03.73	<b>4:04.47</b>
	rd	11 Olav Kooij	HB2	4:00.31	<b>4:02.14</b>
		<u>Jarle Gerrits</u>		<u>Olav Kooij</u>	
		200m 19.36 (19,36)		200m 19.85 (19,85)	
		600m 52.01 (32,65)		600m 50.96 (31,11)	
		1000m 1:24.06 (32,05)		1000m 1:23.60 (32,64)	
		1400m 1:55.92 (31,86)		1400m 1:55.45 (31,85)	
		1800m 2:27.27 (31,35)		1800m 2:27.29 (31,84)	
		2200m 2:58.92 (31,65)		2200m 2:58.88 (31,59)	
		2600m 3:31.08 (32,16)		2600m 3:30.12 (31,24)	
		3000m 4:04.47 (33,39)		3000m 4:02.14 (32,02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	30 Wietse Tukkie	HB2	4:00.83	<b>4:04.16</b>
	bl	35 Stefan Westenbroek	HB2	3:57.69	<b>4:07.61</b>
		<u>Wietse Tukkie</u>		<u>Stefan Westenbroek</u>	
		200m 19.52 (19,52)		200m 18.82 (18,82)	
		600m 50.91 (31,39)		600m 50.60 (31,78)	
		1000m 1:22.24 (31,33)		1000m 1:22.68 (32,08)	
		1400m 1:54.03 (31,79)		1400m 1:54.82 (32,14)	
		1800m 2:26.34 (32,31)		1800m 2:27.73 (32,91)	
		2200m 2:58.68 (32,34)		2200m 3:00.95 (33,22)	
		2600m 3:31.31 (32,63)		2600m 3:34.29 (33,34)	
		3000m 4:04.16 (32,85)		3000m 4:07.61 (33,32)	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

 SPORTCENTRUM  
KARDINGE

Kardinge - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 21. Uitslag Dames Junioren A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	30 Paulien Verhaar	DA2	6	O	4:21.86	
2	5 Marieke Driesprong	DA2	4	I	4:22.68 PR	
3	7 Robin Groot	DA1	6	I	4:23.32	
4	35 Eline van Voorden	DA1	4	O	4:26.71	
5	19 Roos Markus	DA1	5	I	4:28.59	
6	21 Hilde Noppert	DA1	3	I	4:33.58	
7	29 Eva van Til	DA2	1	I	4:38.55	
8	13 Romy de Jong	DA1	3	O	4:43.25	
9	2 Amber Bartelds	DA2	1	O	4:50.59	
	18 Maud Lugters	DA1	5	O	DNF	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

SPORTCENTRUM KARDINGE

Kardinge - Groningen

1 t/m 3 februari 2019

## 21. Rituitslag Dames Junioren A 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	29	Eva van Til		DA2	4:24.89		<b>4:38.55</b>	
	rd	2	Amber Bartelds		DA2	4:29.01		<b>4:50.59</b>	
		Eva van Til			Amber Bartelds				
		200m	21.69	(21,69)	200m	21.98	(21,98)		
		600m	56.99	(35,30)	600m	57.48	(35,50)		
		1000m	1:32.50	(35,51)	1000m	1:33.54	(36,06)		
		1400m	2:08.73	(36,23)	1400m	2:10.05	(36,51)		
		1800m	2:45.59	(36,86)	1800m	2:48.11	(38,06)		
		2200m	3:22.96	(37,37)	2200m	3:27.41	(39,30)		
		2600m	4:00.84	(37,88)	2600m	4:08.58	(41,17)		
		3000m	4:38.55	(37,71)	3000m	4:50.59	(42,01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	21	Hilde Noppert		DA1	4:24.21		<b>4:33.58</b>	
	rd	13	Romy de Jong		DA1	4:42.27		<b>4:43.25</b>	
		Hilde Noppert			Romy de Jong				
		200m	20.84	(20,84)	200m	23.02	(23,02)		
		600m	55.06	(34,22)	600m	58.50	(35,48)		
		1000m	1:30.50	(35,44)	1000m	1:34.78	(36,28)		
		1400m	2:06.56	(36,06)	1400m	2:11.77	(36,99)		
		1800m	2:43.00	(36,44)	1800m	2:49.49	(37,72)		
		2200m	3:20.03	(37,03)	2200m	3:27.12	(37,63)		
		2600m	3:56.93	(36,90)	2600m	4:05.34	(38,22)		
		3000m	4:33.58	(36,65)	3000m	4:43.25	(37,91)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	5	Marieke Driesprong		DA2	4:23.63		<b>4:22.68</b>	PR
	bl	35	Eline van Voorden		DA1	4:24.45		<b>4:26.71</b>	
		Marieke Driesprong			Eline van Voorden				
		200m	21.13	(21,13)	200m	20.89	(20,89)		
		600m	54.12	(32,99)	600m	53.83	(32,94)		
		1000m	1:27.91	(33,79)	1000m	1:28.11	(34,28)		
		1400m	2:02.21	(34,30)	1400m	2:03.23	(35,12)		
		1800m	2:36.71	(34,50)	1800m	2:38.86	(35,63)		
		2200m	3:11.87	(35,16)	2200m	3:14.62	(35,76)		
		2600m	3:47.36	(35,49)	2600m	3:50.14	(35,52)		
		3000m	4:22.68	(35,32)	3000m	4:26.71	(36,57)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	19	Roos Markus		DA1	4:21.78		<b>4:28.59</b>	

rd 18 Maud Lugters DA1 4:32.85 DNF

**Roos Markus**

200m	21.01	(21,01)
600m	54.43	(33,42)
1000m	1:28.25	(33,82)
1400m	2:02.81	(34,56)
1800m	2:38.13	(35,32)
2200m	3:14.54	(36,41)
2600m	3:51.44	(36,90)
3000m	4:28.59	(37,15)

**Maud Lugters**

200m	20.71	(20,71)
600m	53.80	(33,09)
1000m	1:29.06	(35,26)
1400m	2:05.24	(36,18)
1800m	2:42.81	(37,57)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl 7 Robin Groot	DA1	4:14.80	<b>4:23.32</b>
	bl 30 Paulien Verhaar	DA2	4:18.49	<b>4:21.86</b>

**Robin Groot**

200m	21.21	(21,21)
600m	54.93	(33,72)
1000m	1:28.82	(33,89)
1400m	2:03.07	(34,25)
1800m	2:37.26	(34,19)
2200m	3:12.19	(34,93)
2600m	3:47.50	(35,31)
3000m	4:23.32	(35,82)

**Paulien Verhaar**

200m	21.04	(21,04)
600m	54.66	(33,62)
1000m	1:28.99	(34,33)
1400m	2:03.22	(34,23)
1800m	2:37.34	(34,12)
2200m	3:11.56	(34,22)
2600m	3:46.41	(34,85)
3000m	4:21.86	(35,45)



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden

Kardinge - Groningen

1 t/m 3 februari 2019



## 22. Uitslag Heren Junioren A 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	33 Yves Vergeer	HA1	3	I	6:50.63	
2	38 Teun de Wit	HA2	6	O	6:54.21 PR	
3	37 Harm Visser	HA1	3	O	6:54.39	
4	32 Jur Veenje	HA1	5	I	6:56.87	
5	19 Wesley Hollenberg	HA2	1	I	6:57.41	
6	6 Bram Cohen	HA2	1	O	6:57.50	
7	28 Merijn Scheperkamp	HA2	6	I	7:03.84 PR	
8	1 Raoul van Aken	HA1	5	O	7:20.50	
9	11 Jacco Efdé	HA2	2	I	7:28.90	
10	18 Jens Hoekstra	HA2	2	O	7:29.08	
11	40 Serge Yoro	HA2	4	O	7:31.26 PR	
	23 Elwin Jongman	HA2	4	I	DQ	



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden



Kardingse - Groningen  
1 t/m 3 februari 2019

## 22. Rituitslag Heren Junioren A 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt 19 Wesley Hollenberg	HA2	6:52.74	<b>6:57.41</b>	
	rd 6 Bram Cohen	HA2	6:45.47	<b>6:57.50</b>	
	<u>Wesley Hollenberg</u>				<u>Bram Cohen</u>
	200m 20.46 (20,46)				200m 20.47 (20,47)
	600m 53.59 (33,13)				600m 52.99 (32,52)
	1000m 1:26.45 (32,86)				1000m 1:25.78 (32,79)
	1400m 1:59.53 (33,08)				1400m 1:58.71 (32,93)
	1800m 2:32.89 (33,36)				1800m 2:31.68 (32,97)
	2200m 3:06.17 (33,28)				2200m 3:04.86 (33,18)
	2600m 3:39.15 (32,98)				2600m 3:38.00 (33,14)
	3000m 4:12.39 (33,24)				3000m 4:11.08 (33,08)
	3400m 4:45.78 (33,39)				3400m 4:44.42 (33,34)
	3800m 5:19.37 (33,59)				3800m 5:18.29 (33,87)
	4200m 5:52.50 (33,13)				4200m 5:52.41 (34,12)
	4600m 6:25.22 (32,72)				4600m 6:24.99 (32,58)
	5000m 6:57.41 (32,19)				5000m 6:57.50 (32,51)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl 11 Jacco Efdé	HA2		<b>7:28.90</b>	
	bl 18 Jens Hoekstra	HA2		<b>7:29.08</b>	
	<u>Jacco Efdé</u>				<u>Jens Hoekstra</u>
	200m 21.30 (21,30)				200m 20.14 (20,14)
	600m 56.53 (35,23)				600m 54.79 (34,65)
	1000m 1:32.56 (36,03)				1000m 1:30.03 (35,24)
	1400m 2:08.31 (35,75)				1400m 2:05.44 (35,41)
	1800m 2:43.87 (35,56)				1800m 2:40.38 (34,94)
	2200m 3:19.16 (35,29)				2200m 3:15.29 (34,91)
	2600m 3:55.01 (35,85)				2600m 3:50.45 (35,16)
	3000m 4:30.05 (35,04)				3000m 4:26.26 (35,81)
	3400m 5:05.49 (35,44)				3400m 5:03.45 (37,19)
	3800m 5:41.27 (35,78)				3800m 5:40.08 (36,63)
	4200m 6:17.42 (36,15)				4200m 6:17.27 (37,19)
	4600m 6:53.50 (36,08)				4600m 6:53.62 (36,35)
	5000m 7:28.90 (35,40)				5000m 7:29.08 (35,46)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt 33 Yves Vergeer	HA1	6:42.92	<b>6:50.63</b>	
	rd 37 Harm Visser	HA1	6:53.96	<b>6:54.39</b>	
	<u>Yves Vergeer</u>				<u>Harm Visser</u>
	200m 19.26 (19,26)				200m 19.24 (19,24)
	600m 50.34 (31,08)				600m 50.65 (31,41)
	1000m 1:22.68 (32,34)				1000m 1:22.98 (32,33)
	1400m 1:55.62 (32,94)				1400m 1:55.76 (32,78)
	1800m 2:27.81 (32,19)				1800m 2:28.71 (32,95)
	2200m 3:00.32 (32,51)				2200m 3:01.63 (32,92)
	2600m 3:32.48 (32,16)				2600m 3:34.71 (33,08)
	3000m 4:05.25 (32,77)				3000m 4:07.96 (33,25)

3400m	4:38.06	(32,81)	3400m	4:41.20	(33,24)
3800m	5:10.91	(32,85)	3800m	5:14.40	(33,20)
4200m	5:43.79	(32,88)	4200m	5:47.64	(33,24)
4600m	6:16.96	(33,17)	4600m	6:21.09	(33,45)
5000m	6:50.63	(33,67)	5000m	6:54.39	(33,30)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	23 <b>Elwin Jongman</b>	HA2	7:26.59	<b>DQ</b>
	bl	40 <b>Serge Yoro</b>	HA2	7:32.80	<b>7:31.26 PR</b>

Elwin Jongman

Serge Yoro

200m	20.32	(20,32)
600m	54.10	(33,78)
1000m	1:30.09	(35,99)
1400m	2:05.53	(35,44)
1800m	2:41.09	(35,56)
2200m	3:17.00	(35,91)
2600m	3:52.86	(35,86)
3000m	4:29.14	(36,28)
3400m	5:05.38	(36,24)
3800m	5:41.70	(36,32)
4200m	6:18.28	(36,58)
4600m	6:54.93	(36,65)
5000m	7:31.26	(36,33)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	32 <b>Jur Veenje</b>	HA1		<b>6:56.87</b>
	rd	1 <b>Raoul van Aken</b>	HA1	7:05.47	<b>7:20.50</b>

Jur Veenje

Raoul van Aken

200m	19.10	(19,10)	200m	19.56	(19,56)
600m	50.43	(31,33)	600m	51.33	(31,77)
1000m	1:22.74	(32,31)	1000m	1:24.22	(32,89)
1400m	1:55.37	(32,63)	1400m	1:57.76	(33,54)
1800m	2:28.24	(32,87)	1800m	2:31.54	(33,78)
2200m	3:01.34	(33,10)	2200m	3:05.45	(33,91)
2600m	3:34.48	(33,14)	2600m	3:39.80	(34,35)
3000m	4:07.83	(33,35)	3000m	4:14.58	(34,78)
3400m	4:41.47	(33,64)	3400m	4:50.54	(35,96)
3800m	5:15.52	(34,05)	3800m	5:27.25	(36,71)
4200m	5:49.45	(33,93)	4200m	6:05.23	(37,98)
4600m	6:23.33	(33,88)	4600m	6:42.96	(37,73)
5000m	6:56.87	(33,54)	5000m	7:20.50	(37,54)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	28 <b>Merijn Schepkamp</b>	HA2	7:14.26	<b>7:03.84 PR</b>
	bl	38 <b>Teun de Wit</b>	HA2	6:55.12	<b>6:54.21 PR</b>

Merijn Schepkamp

Teun de Wit

200m	20.19	(20,19)	200m	20.08	(20,08)
600m	53.22	(33,03)	600m	51.90	(31,82)
1000m	1:26.24	(33,02)	1000m	1:24.64	(32,74)
1400m	1:59.44	(33,20)	1400m	1:57.02	(32,38)
1800m	2:32.94	(33,50)	1800m	2:29.58	(32,56)
2200m	3:06.53	(33,59)	2200m	3:02.40	(32,82)
2600m	3:39.91	(33,38)	2600m	3:35.05	(32,65)
3000m	4:13.63	(33,72)	3000m	4:08.04	(32,99)



3400m	4:47.47	(33,84)	3400m	4:41.13	(33,09)
3800m	5:21.28	(33,81)	3800m	5:14.22	(33,09)
4200m	5:55.36	(34,08)	4200m	5:47.35	(33,13)
4600m	6:29.57	(34,21)	4600m	6:20.51	(33,16)
5000m	7:03.84	(34,27)	5000m	6:54.21	(33,70)

---



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden



Karding - Groningen

1 t/m 3 februari 2019

## 23. Uitslag Dames Junioren B Mass Start

Pos	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	23 Ramona Westerhuis	DB1	10	5:38.63			30		30
2	6 Bente Kerkhoff	DB2	10	5:38.85			20		20
3	3 Myrthe de Boer	DB2	10	5:39.82			10		10
4	1 Leonie Bats	DB2	10	5:42.95		4			4
5	4 Megan Sokolov	DB2	10	5:46.45	4				4
6	7 Sanne Westra	DB1	10	5:40.60		2			2
7	11 Eline Jansen	DB2	10	5:40.61	2				2
8	5 Evelien Vijn	DB1	10	5:39.99		1			1
9	9 Famke Minnee	DB2	10	5:40.45	1				1
10	17 Vera van Ditshuizen	DB1	10	5:40.08					0
11	30 Laura Qualm	DB1	10	5:40.09					0
12	21 Evi Gelling	DB1	10	5:40.20					0
13	24 Berit Huiting	DB2	10	5:40.43					0
14	10 Leila Meijer	DB2	10	5:40.68					0
15	28 Danielle van Zanten	DB1	10	5:41.68					0
16	29 Lianne Koetsier	DB2	10	5:41.72					0
17	8 Debby Behr	DB2	10	5:42.44					0
18	18 Tyche Wamsteker	DB1	10	5:42.86					0
19	14 Nikita Praag	DB1	10	5:43.39					0
20	32 Nika van Dasselaar	DB1	10	5:43.48					0
21	13 Iris Schultinga	DB2	10	5:43.55					0
22	20 Henny de Vries	DB2	10	5:43.57					0
23	27 Anna Dijkers	DB2	10	5:43.61					0
24	19 Daan Louwerse	DB1	10	5:43.65					0
25	26 Eva Schipper	DB2	10	5:44.57					0
26	12 Isabel Grevelt	DB2	10	5:46.03					0
27	15 Sacha van der Weide	DB2	10	5:46.06					0
28	22 Kayleigh ter Laak	DB2	8	4:40.88					0
29	25 Sylke Kas	DB2	8	4:41.35					0
30	31 Zefina de Bruin	DB2	8	4:41.26					0
31	16 Vera Gemser	DB2	4	2:24.18					0
32	2 Merel Conijn	DB2	0	DNS					0



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden



Karding - Groningen

1 t/m 3 februari 2019

## 24. Uitslag Heren Junioren B Mass Start

Pos	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	7 Remo Slotegraaf	HB2	10	5:14.17			30		30
2	10 Olav Kooij	HB2	10	5:14.24			20		20
3	24 Ivo de la Porte	HB1	10	5:14.95			10		10
4	27 Lars Woelders	HB2	10	5:17.76		4			4
5	23 Jens Verbeek	HB1	10	5:21.20	4				4
6	21 Dyon Talsma	HB2	10	5:17.30		2			2
7	29 Daan van der Elst	HB2	10	5:23.05	2				2
8	28 Gert Jan van Diepen	HB2	10	5:16.34		1			1
9	25 Roy Hoogendoorn	HB2	10	5:17.28	1				1
10	22 Niels d' Huy	HB2	10	5:15.12					0
11	5 Jarle Gerrits	HB2	10	5:15.16					0
12	20 Colin Duivenvoorden	HB1	10	5:16.04					0
13	30 Luuk van Timmeren	HB2	10	5:16.07					0
14	16 Jorian ten Cate	HB1	10	5:16.18					0
15	4 Stan van Vliet	HB1	10	5:16.19					0
16	13 Mervin Maatman	HB2	10	5:16.34					0
17	3 Gert Wierda	HB1	10	5:16.70					0
18	18 Niek Stolhof	HB2	10	5:17.07					0
19	8 Martijn Takens	HB2	10	5:17.09					0
20	17 Jarno Pluijgers	HB2	10	5:17.20					0
21	33 Kayo Vos	HB1	10	5:17.24					0
22	6 Daan Spruit	HB2	10	5:17.57					0
23	2 Wietse Tukkie	HB2	10	5:18.05					0
24	31 Jelle Rieff	HB1	10	5:18.29					0
25	19 Stan Springer	HB2	10	5:20.24					0
26	32 Pim Stuy	HB1	10	5:21.03					0
27	15 Klaas Meekma	HB1	10	5:22.51					0
28	1 Stefan Westenbroek	HB2	9	4:47.74					0
29	14 Rick de Ruijgt	HB2	8	4:21.11					0
30	26 Lars van Schagen	HB2	7	4:15.64					0
31	9 Chris Fredriks	HB1	0	DNS					0
	12 Stephan Clazing	HB2	0	DNS					0



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden



Karding - Groningen

1 t/m 3 februari 2019

## 25. Uitslag Dames Junioren A Mass Start

Pos	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	103 Robin Groot	DA1	10	5:36.53		2	30		32
2	107 Hilde Noppert	DA1	10	5:36.73			20		20
3	118 Anna van den Bos	DA1	10	5:37.16			10		10
4	117 Brit Qualm	DA1	10	5:39.54	1	4			5
5	109 Eline van Voorden	DA1	10	5:38.55	4				4
6	108 Eva van Til	DA2	10	5:42.48	2				2
7	110 Maaïke Verweij	DA1	10	5:38.07		1			1
8	102 Paulien Verhaar	DA2	10	5:37.35					0
9	104 Marieke Driesprong	DA2	10	5:37.66					0
10	121 Naomi Verkerk	DA2	10	5:37.81					0
11	114 Lidia Tempert	DA1	10	5:38.23					0
12	132 Ella van Vloten	DA2	10	5:39.53					0
13	113 Ruth Balvert	DA1	10	5:39.60					0
14	124 Kim Zuiver	DA2	10	5:40.68					0
15	116 Amber Siegers	DA2	10	5:42.02					0
16	111 Isa Merkuur	DA2	10	5:42.54					0
17	122 Sosha Zuiderduin	DA1	10	5:42.57					0
18	128 Eva Olde Hampsink	DA2	10	5:42.73					0
19	127 Tessa Huttenhuis	DA1	10	5:48.96					0
20	119 Madelief de Jong	DA2	10	5:52.23					0
21	129 Olin Verhoog	DA1	10	5:52.77					0
22	131 Dieke Hendriks	DA2	10	5:53.84					0
23	120 Romy de Jong	DA1	10	5:54.06					0
24	125 Lianne van Loon	DA2	10	5:54.73					0
25	130 Anne Plat	DA2	8	4:42.03					0
26	112 Amber Bartelds	DA2	7	4:06.65					0
27	105 Roos Markus	DA1	0	DNS					0
	106 Maud Lugters	DA1	0	DNS					0



# Nederlands Kampioenschap Junioren Allround + Afstanden



Karding - Groningen

1 t/m 3 februari 2019

## 26. Uitslag Heren Junioren A Mass Start

Pos	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	1 Merijn Scheperkamp	HA2	10	5:06.46			30		30
2	4 Teun de Wit	HA2	10	5:06.73			20		20
3	3 Jordy van Workum	HA1	10	5:06.87			10		10
4	23 Ivar Immerzeel	HA1	10	5:36.63	1	4			5
5	19 Mike Dogterom	HA2	10	5:33.12	4				4
6	8 Harm Visser	HA1	10	5:07.27			2		2
7	27 Tom den Heijer	HA2	10	5:07.84	2				2
8	5 Janno Botman	HA2	10	5:07.14			1		1
9	9 Yves Vergeer	HA1	10	5:07.35					0
10	25 Daan Gelling	HA1	10	5:07.48					0
11	24 Max Douma	HA2	10	5:09.74					0
12	16 Max de Graaf	HA1	10	5:09.75					0
13	30 Willem van der Goes	HA1	10	5:10.20					0
14	17 Beau Snellink	HA1	10	5:10.32					0
15	20 Lasse Hiddink	HA1	10	5:10.75					0
16	13 Matthijs Janssen	HA1	10	5:11.12					0
17	31 Job Jaspers	HA1	10	5:11.13					0
18	18 Remco Langemaire	HA1	10	5:11.58					0
19	7 Elwin Jongman	HA2	10	5:12.02					0
20	2 Jur Veenje	HA1	10	5:12.11					0
21	33 Cas Hoorneman	HA1	10	5:12.15					0
22	21 Jornt Dijk	HA1	10	5:13.29					0
23	14 Daan Kool	HA1	9	5:02.95					0
24	26 Caspar Douma	HA2	9	4:41.46					0
25	32 Jeremy Overheul	HA1	8	4:57.88					0
26	11 Serge Yoro	HA2	7	4:21.20					0
27	10 Bram Cohen	HA2	6	3:23.33					0
28	22 Tijn Smit	HA1	6	3:23.98					0
29	6 Wesley Hollenberg	HA2	0	DNS					0
	12 Raoul van Aken	HA1	0	DNS					0
	15 Rem de Hair	HA1	0	DNS					0