

| 1.                                                             | <h3 style="text-align: center;">Informatiebulletin</h3> <table border="1"> <tr> <td>Wedstrijd:</td> <td colspan="2">Gewestelijke Pupillen Wedstrijd 500-700m - Amsterdam</td> </tr> <tr> <td>Ijsbaan:</td> <td colspan="2">Jaap Eden Ijsbaan</td> </tr> <tr> <td>Adres:</td> <td colspan="2">Radioweg 64, 1098 NJ Amsterdam</td> </tr> <tr> <td>Datum:</td> <td colspan="2">zaterdag 2 februari 2019</td> </tr> <tr> <td>Tijdsduur wedstrijd:</td> <td colspan="2">19:40 - 21:30 uur</td> </tr> </table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |           | Wedstrijd:                                            | Gewestelijke Pupillen Wedstrijd 500-700m - Amsterdam                                                                                    |                                                                                      | Ijsbaan:                                                       | Jaap Eden Ijsbaan                                                          |                  | Adres:                | Radioweg 64, 1098 NJ Amsterdam |           | Datum:      | zaterdag 2 februari 2019 |      | Tijdsduur wedstrijd:   | 19:40 - 21:30 uur |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------|-------------|--------------------------|------|------------------------|-------------------|-----|------------------|------------------|-----|-------------------|-----|------------------|----------------------------------|--------------------|--|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|------|--|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--------|--|--------|--|--|--|--------|--|--------|--|--|--|
| Wedstrijd:                                                     | Gewestelijke Pupillen Wedstrijd 500-700m - Amsterdam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Ijsbaan:                                                       | Jaap Eden Ijsbaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Adres:                                                         | Radioweg 64, 1098 NJ Amsterdam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Datum:                                                         | zaterdag 2 februari 2019                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Tijdsduur wedstrijd:                                           | 19:40 - 21:30 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| 2.                                                             | <h3 style="text-align: center;">Organisatiecomité</h3> <table border="1"> <tr> <td>Telefoon:</td> <td colspan="2">06-55687844 b.g.g. 06-51479748</td> </tr> <tr> <td>E-mail adres:</td> <td colspan="2"><a href="mailto:atjesgerritsen@gmail.com">atjesgerritsen@gmail.com</a></td> </tr> <tr> <td>Correspondentieadres:</td> <td colspan="2">Radioweg 64</td> </tr> <tr> <td>Voorzitter:</td> <td colspan="2">Kees Schrama</td> </tr> <tr> <td>Wedstrijdsecretariaat:</td> <td colspan="2">Jan van der Harst</td> </tr> <tr> <td>Wedstrijdleider:</td> <td colspan="2">Albert Gerritsen</td> </tr> <tr> <td>Jury-coördinator:</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>Vertegenwoordiger Baancommissie:</td> <td colspan="2">Albert Gerritsen /</td> </tr> <tr> <td>Wedstrijdsecretariaat Gewest NH-U:</td> <td colspan="2"><a href="mailto:wed.sec.gew.KNSB-NHU@kpnmail.nl">wed.sec.gew.KNSB-NHU@kpnmail.nl</a> (Hans Fransen)</td> </tr> </table> |                                                                                      |           | Telefoon:                                             | 06-55687844 b.g.g. 06-51479748                                                                                                          |                                                                                      | E-mail adres:                                                  | <a href="mailto:atjesgerritsen@gmail.com">atjesgerritsen@gmail.com</a>     |                  | Correspondentieadres: | Radioweg 64                    |           | Voorzitter: | Kees Schrama             |      | Wedstrijdsecretariaat: | Jan van der Harst |     | Wedstrijdleider: | Albert Gerritsen |     | Jury-coördinator: |     |                  | Vertegenwoordiger Baancommissie: | Albert Gerritsen / |  | Wedstrijdsecretariaat Gewest NH-U: | <a href="mailto:wed.sec.gew.KNSB-NHU@kpnmail.nl">wed.sec.gew.KNSB-NHU@kpnmail.nl</a> (Hans Fransen) |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Telefoon:                                                      | 06-55687844 b.g.g. 06-51479748                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| E-mail adres:                                                  | <a href="mailto:atjesgerritsen@gmail.com">atjesgerritsen@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Correspondentieadres:                                          | Radioweg 64                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Voorzitter:                                                    | Kees Schrama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Wedstrijdsecretariaat:                                         | Jan van der Harst                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Wedstrijdleider:                                               | Albert Gerritsen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Jury-coördinator:                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Vertegenwoordiger Baancommissie:                               | Albert Gerritsen /                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Wedstrijdsecretariaat Gewest NH-U:                             | <a href="mailto:wed.sec.gew.KNSB-NHU@kpnmail.nl">wed.sec.gew.KNSB-NHU@kpnmail.nl</a> (Hans Fransen)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| 3.                                                             | <h3 style="text-align: center;">Betrokken officials</h3> <table border="1"> <tr> <td>Scheidsrechter(s):</td> <td colspan="2">Rene Grigoleit (D)</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="2">Cees vd Lans (H)</td> </tr> <tr> <td>Starters:</td> <td colspan="2">Paul van Brugge (D)</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="2">Johan van Vliet (H)</td> </tr> <tr> <td>Waarnemer Gewest:</td> <td colspan="2">Hans Fransen</td> </tr> </table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                      |           | Scheidsrechter(s):                                    | Rene Grigoleit (D)                                                                                                                      |                                                                                      |                                                                | Cees vd Lans (H)                                                           |                  | Starters:             | Paul van Brugge (D)            |           |             | Johan van Vliet (H)      |      | Waarnemer Gewest:      | Hans Fransen      |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Scheidsrechter(s):                                             | Rene Grigoleit (D)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
|                                                                | Cees vd Lans (H)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Starters:                                                      | Paul van Brugge (D)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
|                                                                | Johan van Vliet (H)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Waarnemer Gewest:                                              | Hans Fransen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| 4.                                                             | <h3 style="text-align: center;">Deelname</h3> <p>Alle relevante informatie betreffende selectie voor deelname aan de wedstrijden zijn te vinden in Plaatsingsschema's en selectieprocedures NK's en Zie Toelichting wedstrijdkalender gewest NH-U.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| 5.                                                             | <h3 style="text-align: center;">Aanmelden/afmelden</h3> <p>(Deze wedstrijd staat alleen open voor genodigde rijders.)</p> <table border="1"> <tr> <td>Aan- en/of afmelden voor de wedstrijd via de website:</td> <td colspan="2"><a href="https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden">https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden</a> (In de aanmeldingsperiode!)</td> </tr> <tr> <td>Afmelden op de dag van de wedstrijd bij het organisatiecomité:</td> <td colspan="2"><a href="mailto:Afmeldenedenbaan@gmail.com">Afmeldenedenbaan@gmail.com</a></td> </tr> </table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |           | Aan- en/of afmelden voor de wedstrijd via de website: | <a href="https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden">https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden</a> (In de aanmeldingsperiode!) |                                                                                      | Afmelden op de dag van de wedstrijd bij het organisatiecomité: | <a href="mailto:Afmeldenedenbaan@gmail.com">Afmeldenedenbaan@gmail.com</a> |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Aan- en/of afmelden voor de wedstrijd via de website:          | <a href="https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden">https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden</a> (In de aanmeldingsperiode!)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Afmelden op de dag van de wedstrijd bij het organisatiecomité: | <a href="mailto:Afmeldenedenbaan@gmail.com">Afmeldenedenbaan@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| 6.                                                             | <h3 style="text-align: center;">Teambegeleiders-bijeenkomst:</h3> <table border="1"> <tr> <td>Datum:</td> <td colspan="2">zaterdag 2 februari 2019</td> </tr> <tr> <td>Plaats:</td> <td colspan="2">jurytoren</td> </tr> <tr> <td>Tijd:</td> <td colspan="2">19.00 uur</td> </tr> </table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |           | Datum:                                                | zaterdag 2 februari 2019                                                                                                                |                                                                                      | Plaats:                                                        | jurytoren                                                                  |                  | Tijd:                 | 19.00 uur                      |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Datum:                                                         | zaterdag 2 februari 2019                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Plaats:                                                        | jurytoren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Tijd:                                                          | 19.00 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| 7.                                                             | <h3 style="text-align: center;">Lotingen</h3> <p>Op basis van: Deelnemerslijst genodigden</p> <table border="1"> <tr> <td>dag 1:</td> <td>jurytoren</td> <td>plaats:</td> <td>jurytoren</td> <td>tijd:</td> <td>18.45</td> </tr> <tr> <td>dag 2:</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>tijd:</td> <td></td> </tr> </table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                      |           | dag 1:                                                | jurytoren                                                                                                                               | plaats:                                                                              | jurytoren                                                      | tijd:                                                                      | 18.45            | dag 2:                |                                |           |             | tijd:                    |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| dag 1:                                                         | jurytoren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | plaats:                                                                              | jurytoren | tijd:                                                 | 18.45                                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| dag 2:                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |           | tijd:                                                 |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| 8.                                                             | <h3 style="text-align: center;">Warming up/Cooling down faciliteiten</h3> <p>Trainingsfaciliteiten:</p> <table border="1"> <tr> <td>datum:</td> <td></td> <td>tijd van:</td> <td></td> <td>tot:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>datum:</td> <td></td> <td>tijd van:</td> <td></td> <td>tot:</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="text-align: center;">Inrijden</td> </tr> <tr> <td>Dag 1:</td> <td></td> <td>van:</td> <td></td> <td>tot:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Dag 2:</td> <td></td> <td>van:</td> <td></td> <td>tot:</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="text-align: center;">Plaats waar de warming up fietsen moeten staan</td> </tr> <tr> <td>Dag 1:</td> <td></td> <td>Dag 1:</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Dag 2:</td> <td></td> <td>Dag 2:</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>                                                                                               |                                                                                      |           | datum:                                                |                                                                                                                                         | tijd van:                                                                            |                                                                | tot:                                                                       |                  | datum:                |                                | tijd van: |             | tot:                     |      | Inrijden               |                   |     |                  |                  |     | Dag 1:            |     | van:             |                                  | tot:               |  | Dag 2:                             |                                                                                                     | van: |  | tot: |  | Plaats waar de warming up fietsen moeten staan |  |  |  |  |  | Dag 1: |  | Dag 1: |  |  |  | Dag 2: |  | Dag 2: |  |  |  |
| datum:                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | tijd van:                                                                            |           | tot:                                                  |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| datum:                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | tijd van:                                                                            |           | tot:                                                  |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Inrijden                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Dag 1:                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | van:                                                                                 |           | tot:                                                  |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Dag 2:                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | van:                                                                                 |           | tot:                                                  |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Plaats waar de warming up fietsen moeten staan                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Dag 1:                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Dag 1:                                                                               |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Dag 2:                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Dag 2:                                                                               |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| 9.                                                             | <h3 style="text-align: center;">Anti-doping testen</h3> <p>Op de baan is er een ruimte beschikbaar waar eventueel dopingtesten kunnen worden uitgevoerd.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| 10.                                                            | <h3 style="text-align: center;">Gebruik Coaching-zone</h3> <p>Bij kwartetstarts mag er maximaal 1 coach per rijder/rijdster gebruik maken van de coaching-zone (e.e.a. conform regels voor de coaches). Indien de coach</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| 11.                                                            | <h3 style="text-align: center;">Geluidsdragers</h3> <p>Het is deelnemers niet toegestaan om gedurende de wedstrijd enige apparatuur die muziek weergeeft of ander geluidsmateriaal te dragen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| 12.                                                            | <h3 style="text-align: center;">Medische verzorging</h3> <table border="1"> <tr> <td>EHBO:</td> <td colspan="2">Jaap Edenbaan</td> </tr> <tr> <td>Ziekenhuis:</td> <td colspan="2">OLV of AMC</td> </tr> </table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                      |           | EHBO:                                                 | Jaap Edenbaan                                                                                                                           |                                                                                      | Ziekenhuis:                                                    | OLV of AMC                                                                 |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| EHBO:                                                          | Jaap Edenbaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Ziekenhuis:                                                    | OLV of AMC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| 13.                                                            | <h3 style="text-align: center;">Programma</h3> <table border="1"> <tr> <th>categorie</th> <th>afstand</th> <th colspan="3">aanvangstijden indicatief,<br/>de scheidsrechters bepalen definitieve aanvangstijden!</th> </tr> <tr> <td>Dames Pupillen A</td> <td>500m</td> <td>19:40 uur</td> <td></td> <td>...</td> </tr> <tr> <td>Heren Pupillen A</td> <td>500m</td> <td>...</td> <td></td> <td>...</td> </tr> <tr> <td>Dames Pupillen A</td> <td>700m</td> <td>...</td> <td></td> <td>...</td> </tr> <tr> <td>Heren Pupillen A</td> <td>700m</td> <td>...</td> <td></td> <td>21:30 uur</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>                                                                                      |                                                                                      |           | categorie                                             | afstand                                                                                                                                 | aanvangstijden indicatief,<br>de scheidsrechters bepalen definitieve aanvangstijden! |                                                                |                                                                            | Dames Pupillen A | 500m                  | 19:40 uur                      |           | ...         | Heren Pupillen A         | 500m | ...                    |                   | ... | Dames Pupillen A | 700m             | ... |                   | ... | Heren Pupillen A | 700m                             | ...                |  | 21:30 uur                          |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| categorie                                                      | afstand                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | aanvangstijden indicatief,<br>de scheidsrechters bepalen definitieve aanvangstijden! |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Dames Pupillen A                                               | 500m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 19:40 uur                                                                            |           | ...                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Heren Pupillen A                                               | 500m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ...                                                                                  |           | ...                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Dames Pupillen A                                               | 700m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ...                                                                                  |           | ...                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
| Heren Pupillen A                                               | 700m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ...                                                                                  |           | 21:30 uur                                             |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |
|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |           |                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                |                                                                            |                  |                       |                                |           |             |                          |      |                        |                   |     |                  |                  |     |                   |     |                  |                                  |                    |  |                                    |                                                                                                     |      |  |      |  |                                                |  |  |  |  |  |        |  |        |  |  |  |        |  |        |  |  |  |