

1. Uitslag Dames Junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	16 Isabel Grevelt	DB2	ALK	9	O	40.45	
2	3 Leonie Bats	DB2	GRO	10	I	40.85	PR
3	8 Merel Conijn	DB2	HRN	10	O	40.94	PR
4	49 Yael Prenger	DB1	AMS	7	O	41.67	
5	74 Sacha van der Weide	DB2	DNH	8	I	41.72	
6	10 Annebet Dekker	DB2	ENS	9	I	41.92	
7	6 Myrthe de Boer	DB2	HVN	8	O	41.93	
8	72 Henny de Vries	DB2	HVN	7	I	42.32	
9	1 Renee Baas	DB1	ASS	1	O	42.52	PR
10	68 Evelien Vijn	DB1	HRN	6	I	42.72	
11	42 Famke Minnee	DB2	DEV	4	I	42.92	
	62 Zoë Tiemens	DB2	DEV	3	O	42.92	
13	31 Lianne Koetsier	DB2	DNH	5	O	42.98	
14	75 Ramona Westerhuis	DB1	HRN	5	I	43.02	
15	59 Nienke Stelma	DB1	HVN	6	O	43.03	
16	40 Leila Meijer	DB2	AMS	3	I	43.15	
17	21 Berit Huiting	DB2	ASS	2	I	43.66	
18	53 Zoë Salemi	DB2	UTR	2	O	43.70	
19	76 Sanne Westra	DB1	HVN	4	O	43.80	
20	48 Nikita Praag	DB1	HRN	1	I	44.04	

1. Rituitslag Dames Junioren B 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	48 Nikita Praag	DB1	43.63	44.04	
	rd	1 Renee Baas	DB1	42.64	42.52	PR
		<u>Nikita Praag</u>				<u>Renee Baas</u>
		100m 12.27 (12,2)		100m 11.54 (11,5)		
		500m 44.04 (31,8)		500m 42.52 (31,0)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	21 Berit Huiting	DB2	42.78	43.66	
	rd	53 Zoë Salemi	DB2	42.43	43.70	
		<u>Berit Huiting</u>				<u>Zoë Salemi</u>
		100m 11.77 (11,7)		100m 12.18 (12,1)		
		500m 43.66 (31,9)		500m 43.70 (31,6)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	40 Leila Meijer	DB2	42.62	43.15	
	rd	62 Zoë Tiemens	DB2	42.10	42.92	
		<u>Leila Meijer</u>				<u>Zoë Tiemens</u>
		100m 11.89 (11,8)		100m 12.08 (12,0)		
		500m 43.15 (31,3)		500m 42.92 (30,9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	42 Famke Minnee	DB2	41.94	42.92	
	rd	76 Sanne Westra	DB1	42.39	43.80	
		<u>Famke Minnee</u>				<u>Sanne Westra</u>
		100m 12.03 (12,0)		100m 12.19 (12,1)		
		500m 42.92 (30,9)		500m 43.80 (31,7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	75 Ramona Westerhuis	DB1	42.70	43.02	
	rd	31 Lianne Koetsier	DB2	42.64	42.98	
		<u>Ramona Westerhuis</u>				<u>Lianne Koetsier</u>
		100m 11.68 (11,6)		100m 11.65 (11,6)		
		500m 43.02 (31,4)		500m 42.98 (31,3)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	68 Evelien Vijn	DB1	41.84	42.72	
	rd	59 Nienke Stelma	DB1	42.34	43.03	
		<u>Evelien Vijn</u>				<u>Nienke Stelma</u>
		100m 11.87 (11,8)		100m 11.85 (11,8)		
		500m 42.72 (30,9)		500m 43.03 (31,2)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
--	--	------	-----	----	------	------

7	wt	72	Henny de Vries	DB2	41.06	42.32
	rd	49	Yael Prenger	DB1	40.72	41.67
			Henny de Vries	Yael Prenger		
			100m	11.79 (11,7)	100m	11.50 (11,5)
			500m	42.32 (30,6)	500m	41.67 (30,1)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
8	wt	74	Sacha van der Weide	DB2	41.57	41.72
	rd	6	Myrthe de Boer	DB2	41.14	41.93
			Sacha van der Weide	Myrthe de Boer		
			100m	11.30 (11,3)	100m	11.57 (11,5)
			500m	41.72 (30,4)	500m	41.93 (30,4)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
9	wt	10	Annebet Dekker	DB2	41.45	41.92
	rd	16	Isabel Grevelt	DB2	39.90	40.45
			Annebet Dekker	Isabel Grevelt		
			100m	11.52 (11,5)	100m	10.97 (10,9)
			500m	41.92 (30,4)	500m	40.45 (29,5)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
10	wt	3	Leonie Bats	DB2	41.03	40.85 PR
	rd	8	Merel Conijn	DB2	41.19	40.94 PR
			Leonie Bats	Merel Conijn		
			100m	11.59 (11,5)	100m	11.19 (11,1)
			500m	40.85 (29,3)	500m	40.94 (29,8)

2. Uitslag Heren Junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	10 Sebas Diniz	HB2	ENS	8	O	36.30 PR TRC	
2	80 Stefan Westenbroek	HB2	DEV	8	I	36.67	
3	22 Jarle Gerrits	HB2	BRE	7	O	37.40	
4	19 Chris Fredriks	HB1	DEV	9	O	37.97	
5	43 Mervin Maatman	HB2	DEV	7	I	38.27 PR	
6	60 Daan Spruit	HB2	DNH	10	I	38.30	
7	54 Mats Siemons	HB1	AMS	6	O	38.32 PR	
8	7 Stephan Clazing	HB2	HRN	9	I	38.47	
9	70 Kai in 't Veld	HB2	HAA	10	O	38.58	
10	81 Gert Wierda	HB1	LEE	5	O	38.90	
11	61 Niek Stolhof	HB2	HVN	5	I	38.92	
12	62 Pim Stuy	HB1	DNH	4	I	38.95	
13	33 Niels d' Huy	HB2	DNH	2	O	39.03 PR	
14	42 Leonard van Maaren	HB2	BRE	1	O	39.12 PR	
15	48 Ivo de la Porte	HB1	HRN	6	I	39.21	
16	49 Jelle Rieff	HB1	DNH	3	O	39.23	
17	66 Luuk van Timmeren	HB2	UTR	3	I	39.24	
18	6 Jorian ten Cate	HB1	DEV	1	I	39.33	
19	71 Jens Verbeek	HB1	DRO	2	I	39.50 PR	
20	35 Michiel de Jong	HB1	HVN	4	O	39.63	

2. Rituitslag Heren Junioren B 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	6 Jorian ten Cate	HB1	39.18	39.33	
	rd	42 Leonard van Maaren	HB2	39.35	39.12	PR
		<u>Jorian ten Cate</u>		<u>Leonard van Maaren</u>		
		100m	10.97 (10,9)	100m	10.94 (10,9)	
		500m	39.33 (28,4)	500m	39.12 (28,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	71 Jens Verbeek	HB1	39.71	39.50	PR
	rd	33 Niels d' Huy	HB2	39.17	39.03	PR
		<u>Jens Verbeek</u>		<u>Niels d' Huy</u>		
		100m	10.83 (10,8)	100m	11.15 (11,1)	
		500m	39.50 (28,7)	500m	39.03 (27,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	66 Luuk van Timmeren	HB2	38.99	39.24	
	rd	49 Jelle Rieff	HB1	38.51	39.23	
		<u>Luuk van Timmeren</u>		<u>Jelle Rieff</u>		
		100m	11.00 (11,0)	100m	10.89 (10,8)	
		500m	39.24 (28,2)	500m	39.23 (28,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	62 Pim Stuy	HB1	38.87	38.95	
	rd	35 Michiel de Jong	HB1	38.71	39.63	
		<u>Pim Stuy</u>		<u>Michiel de Jong</u>		
		100m	10.76 (10,7)	100m	10.71 (10,7)	
		500m	38.95 (28,2)	500m	39.63 (28,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	61 Niek Stolhof	HB2	38.80	38.92	
	rd	81 Gert Wierda	HB1	38.67	38.90	
		<u>Niek Stolhof</u>		<u>Gert Wierda</u>		
		100m	10.74 (10,7)	100m	10.92 (10,9)	
		500m	38.92 (28,2)	500m	38.90 (28,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	48 Ivo de la Porte	HB1	38.95	39.21	
	rd	54 Mats Siemons	HB1	38.41	38.32	PR
		<u>Ivo de la Porte</u>		<u>Mats Siemons</u>		
		100m	11.03 (11,0)	100m	10.53 (10,5)	
		500m	39.21 (28,2)	500m	38.32 (27,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
--	--	------	-----	----	------	------

7	wt	43	Mervin Maatman	HB2	38.30	38.27 PR
	rd	22	Jarle Gerrits	HB2	37.16	37.40
			Mervin Maatman	Jarle Gerrits		
			100m	10.40 (10,4)	100m	10.32 (10,3)
			500m	38.27 (27,8)	500m	37.40 (27,1)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
8	wt	80	Stefan Westenbroek	HB2	36.59	36.67
	rd	10	Sebas Diniz	HB2	36.74	36.30 PR TRC
			Stefan Westenbroek	Sebas Diniz		
			100m	10.02 (10,0)	100m	9.97 (9,9)
			500m	36.67 (26,6)	500m	36.30 (26,4)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
9	wt	7	Stephan Clazing	HB2	37.83	38.47
	rd	19	Chris Fredriks	HB1	37.82	37.97
			Stephan Clazing	Chris Fredriks		
			100m	10.57 (10,5)	100m	10.47 (10,4)
			500m	38.47 (27,9)	500m	37.97 (27,5)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
10	wt	60	Daan Spruit	HB2	38.13	38.30
	rd	70	Kai in 't Veld	HB2	37.68	38.58
			Daan Spruit	Kai in 't Veld		
			100m	10.66 (10,6)	100m	10.96 (10,9)
			500m	38.30 (27,7)	500m	38.58 (27,6)

3. Uitslag Dames Junioren A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	5 Femke Beuling	DA2	HVN	7	O	39.42	
2	32 Femke Kok	DA1	HVN	9	O	39.44	
3	25 Michelle de Jong	DA2	HVN	10	O	39.74	
4	37 Maud Lugters	DA1	TIL	9	I	40.04	
5	66 Naomi Verkerk	DA2	HAA	7	I	40.10	
6	36 Lianne van Loon	DA2	UTR	8	O	41.08	
7	28 Emma Kant	DA1	AMS	10	I	41.66	
8	22 Tessa Huttenhuis	DA1	ENS	3	O	42.27	
9	47 Anne Plat	DA2	GRO	6	I	42.36	
10	2 Amber Bartelds	DA2	HVN	4	O	42.43	
11	69 Ju-Lin de Visser	DA1	BRE	8	I	42.47	
12	44 Hilde Noppert	DA1	HVN	5	O	42.63	
13	26 Romy de Jong	DA1	AMS	6	O	42.69	
14	18 Inge de Heer	DA1	DNH	3	I	42.80	
15	45 Eva Olde Hampsink	DA2	ENS	2	O	42.82	
16	46 Tessa Oudman	DA2	GRO	5	I	42.91	
17	52 Daphne de Rooter	DA1	DNH	2	I	43.00	
18	24 Madelief de Jong	DA2	HAA	1	O	43.22	
19	33 Laura Koldemeule	DA2	ENS	1	I	43.61	
20	19 Dieke Hendriks	DA2	EVN	4	I	43.66	

3. Rituitslag Dames Junioren A 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	33 Laura Koldemeule	DA2	41.83	43.61	
	rd	24 Madelief de Jong	DA2	41.93	43.22	
		<u>Laura Koldemeule</u>				<u>Madelief de Jong</u>
		100m 11.85 (11,8)				100m 11.93 (11,9)
		500m 43.61 (31,8)				500m 43.22 (31,3)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	52 Daphne de Ruiter	DA1	42.43	43.00	
	rd	45 Eva Olde Hampsink	DA2	42.48	42.82	
		<u>Daphne de Ruiter</u>				<u>Eva Olde Hampsink</u>
		100m 11.80 (11,8)				100m 11.90 (11,9)
		500m 43.00 (31,2)				500m 42.82 (30,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	18 Inge de Heer	DA1	41.84	42.80	
	rd	22 Tessa Huttenhuis	DA1	42.20	42.27	
		<u>Inge de Heer</u>				<u>Tessa Huttenhuis</u>
		100m 11.88 (11,8)				100m 11.59 (11,5)
		500m 42.80 (31,0)				500m 42.27 (30,7)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	19 Dieke Hendriks	DA2	41.78	43.66	
	rd	2 Amber Bartelds	DA2	41.87	42.43	
		<u>Dieke Hendriks</u>				<u>Amber Bartelds</u>
		100m 11.85 (11,8)				100m 11.81 (11,8)
		500m 43.66 (31,8)				500m 42.43 (30,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	46 Tessa Oudman	DA2	41.78	42.91	
	rd	44 Hilde Noppert	DA1	41.81	42.63	
		<u>Tessa Oudman</u>				<u>Hilde Noppert</u>
		100m 11.91 (11,9)				100m 11.94 (11,9)
		500m 42.91 (31,0)				500m 42.63 (30,7)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	47 Anne Plat	DA2	41.60	42.36	
	rd	26 Romy de Jong	DA1	42.10	42.69	
		<u>Anne Plat</u>				<u>Romy de Jong</u>
		100m 11.42 (11,4)				100m 11.77 (11,7)
		500m 42.36 (30,9)				500m 42.69 (30,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
--	--	------	-----	----	------	------

7	wt	66	Naomi Verkerk	DA2	40.03	40.10
	rd	5	Femke Beuling	DA2	38.58	39.42
			Naomi Verkerk	Femke Beuling		
			100m	11.12 (11,1)	100m	10.97 (10,9)
			500m	40.10 (29,0)	500m	39.42 (28,5)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
8	wt	69	Ju-Lin de Visser	DA1	40.98	42.47
	rd	36	Lianne van Loon	DA2	40.40	41.08
			Ju-Lin de Visser	Lianne van Loon		
			100m	11.42 (11,4)	100m	11.29 (11,2)
			500m	42.47 (31,0)	500m	41.08 (29,8)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
9	wt	37	Maud Lugters	DA1	39.69	40.04
	rd	32	Femke Kok	DA1	39.03	39.44
			Maud Lugters	Femke Kok		
			100m	11.25 (11,2)	100m	10.98 (10,9)
			500m	40.04 (28,8)	500m	39.44 (28,5)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
10	wt	28	Emma Kant	DA1	41.02	41.66
	rd	25	Michelle de Jong	DA2	38.48	39.74
			Emma Kant	Michelle de Jong		
			100m	11.43 (11,4)	100m	10.94 (10,9)
			500m	41.66 (30,2)	500m	39.74 (28,8)

4. Uitslag Heren Junioren A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	18 Mika van Essen	HA2	DEV	9	I	36.36 PR	
2	2 Janno Botman	HA2	HRN	10	O	36.52	
3	52 Merijn Scheperkamp	HA2	UTR	9	O	36.60	
4	4 Stef Brandsen	HA2	UTR	8	I	36.62	
5	85 Serge Yoro	HA2	AMS	4	I	36.85 PR	
6	36 Elwin Jongman	HA2	GRO	7	O	37.38	
7	37 Sven Kemp	HA1	UTR	10	I	37.44	
8	5 Armand Broos	HA1	DNH	3	I	37.58 PR	
9	39 Daan Kool	HA1	HAA	5	O	37.73	
10	69 Jur Veenje	HA1	LEE	8	O	37.74	
11	1 Raoul van Aken	HA1	HRN	3	O	37.75	
12	68 Wessel Ubink	HA2	HAA	5	I	37.82	
13	46 Jeremy Overheul	HA1	EVN	7	I	38.04	
14	26 Jens Hoekstra	HA2	HVN	4	O	38.11	
15	16 Jacco Efdé	HA2	HVN	6	I	38.13	
16	86 Max de Graaf	HA1	UTR	1	I	38.30	
17	56 Tijn Smit	HA1	ALK	1	O	38.46	
18	13 Max Douma	HA2	UTR	2	O	38.51	
19	75 Jarno Verheij	HA1	DNH	2	I	38.66 PR	
20	9 Jornt Dijk	HA1	HVN	6	O	39.08	

4. Rituitslag Heren Junioren A 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	86 Max de Graaf	HA1	38.25	38.30	
	rd	56 Tijn Smit	HA1	37.91	38.46	
		<u>Max de Graaf</u>			<u>Tijn Smit</u>	
		100m 10.74 (10,7)		100m 10.80 (10,8)		
		500m 38.30 (27,6)		500m 38.46 (27,6)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	75 Jarno Verheij	HA1	38.70	38.66	PR
	rd	13 Max Douma	HA2	38.31	38.51	
		<u>Jarno Verheij</u>			<u>Max Douma</u>	
		100m 10.60 (10,6)		100m 10.87 (10,8)		
		500m 38.66 (28,0)		500m 38.51 (27,7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	5 Armand Broos	HA1	37.75	37.58	PR
	rd	1 Raoul van Aken	HA1	37.44	37.75	
		<u>Armand Broos</u>			<u>Raoul van Aken</u>	
		100m 10.36 (10,3)		100m 10.76 (10,7)		
		500m 37.58 (27,2)		500m 37.75 (27,0)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	85 Serge Yoro	HA2	37.19	36.85	PR
	rd	26 Jens Hoekstra	HA2	37.44	38.11	
		<u>Serge Yoro</u>			<u>Jens Hoekstra</u>	
		100m 10.43 (10,4)		100m 10.42 (10,4)		
		500m 36.85 (26,4)		500m 38.11 (27,7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	68 Wessel Ubink	HA2	37.16	37.82	
	rd	39 Daan Kool	HA1	37.48	37.73	
		<u>Wessel Ubink</u>			<u>Daan Kool</u>	
		100m 10.74 (10,7)		100m 10.53 (10,5)		
		500m 37.82 (27,1)		500m 37.73 (27,2)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	16 Jacco Efdé	HA2	38.02	38.13	
	rd	9 Jornt Dijk	HA1	38.01	39.08	
		<u>Jacco Efdé</u>			<u>Jornt Dijk</u>	
		100m 10.59 (10,5)		100m 10.84 (10,8)		
		500m 38.13 (27,6)		500m 39.08 (28,2)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
--	--	------	-----	----	------	------

7	wt	46	Jeremy Overheul	HA1	37.07	38.04
	rd	36	Elwin Jongman	HA2	36.80	37.38
			<u>Jeremy Overheul</u>	<u>Elwin Jongman</u>		
			100m	10.68 (10,6)	100m	10.40 (10,4)
			500m	38.04 (27,4)	500m	37.38 (26,9)
<hr/>						
			Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	wt	4	Stef Brandsen	HA2	36.33	36.62
	rd	69	Jur Veenje	HA1	36.96	37.74
			<u>Stef Brandsen</u>	<u>Jur Veenje</u>		
			100m	10.08 (10,0)	100m	10.53 (10,5)
			500m	36.62 (26,6)	500m	37.74 (27,2)
<hr/>						
			Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	18	Mika van Essen	HA2	36.44	36.36 PR
	rd	52	Merijn Scheperkamp	HA2	36.30	36.60
			<u>Mika van Essen</u>	<u>Merijn Scheperkamp</u>		
			100m	10.10 (10,1)	100m	10.18 (10,1)
			500m	36.36 (26,2)	500m	36.60 (26,5)
<hr/>						
			Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	wt	37	Sven Kemp	HA1	37.26	37.44
	rd	2	Janno Botman	HA2	35.65	36.52
			<u>Sven Kemp</u>	<u>Janno Botman</u>		
			100m	10.35 (10,3)	100m	10.11 (10,1)
			500m	37.44 (27,1)	500m	36.52 (26,4)

5. Uitslag Dames Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	3 Leonie Bats	DB2	GRO	10	O	1:20.18 PR	
2	16 Isabel Grevelt	DB2	ALK	8	I	1:20.25	
3	6 Myrthe de Boer	DB2	HVN	10	I	1:21.82	
4	8 Merel Conijn	DB2	HRN	7	I	1:22.18	
5	49 Yael Prenger	DB1	AMS	9	O	1:22.24	
6	74 Sacha van der Weide	DB2	DNH	8	O	1:23.23 PR	
7	42 Famke Minnee	DB2	DEV	3	I	1:23.83	
8	76 Sanne Westra	DB1	HVN	7	O	1:24.22	
9	10 Annebet Dekker	DB2	ENS	5	I	1:24.23	
10	68 Evelien Vijn	DB1	HRN	9	I	1:24.26	
11	40 Leila Meijer	DB2	AMS	6	I	1:24.68	
12	48 Nikita Praag	DB1	HRN	4	O	1:25.54 PR	
13	1 Renee Baas	DB1	ASS	2	I	1:26.46	
14	31 Lianne Koetsier	DB2	DNH	1	I	1:26.50	
15	62 Zoë Tiemens	DB2	DEV	1	O	1:26.89	
16	53 Zoë Salemi	DB2	UTR	4	I	1:27.25	
17	21 Berit Huiting	DB2	ASS	3	O	1:27.43	
18	72 Henny de Vries	DB2	HVN	2	O	1:27.58	
19	75 Ramona Westerhuis	DB1	HRN	5	O	1:27.70	
20	59 Nienke Stelma	DB1	HVN	6	O	1:28.78	

5. Rituitslag Dames Junioren B 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	31 Lianne Koetsier	DB2	1:25.46	1:26.50	
	rd	62 Zoë Tiemens	DB2	1:24.84	1:26.89	
		<u>Lianne Koetsier</u>			<u>Zoë Tiemens</u>	
		200m 20.18 (20,1)		200m 20.61 (20,6)		
		600m 52.43 (32,3)		600m 52.42 (31,8)		
		1000m 1:26.50 (34,1)		1000m 1:26.89 (34,4)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	1 Renee Baas	DB1	1:25.34	1:26.46	
	bl	72 Henny de Vries	DB2	1:23.34	1:27.58	
		<u>Renee Baas</u>			<u>Henny de Vries</u>	
		200m 20.52 (20,5)		200m 20.55 (20,5)		
		600m 52.96 (32,4)		600m 53.34 (32,8)		
		1000m 1:26.46 (33,5)		1000m 1:27.58 (34,2)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	42 Famke Minnee	DB2	1:21.97	1:23.83	
	rd	21 Berit Huiting	DB2	1:25.35	1:27.43	
		<u>Famke Minnee</u>			<u>Berit Huiting</u>	
		200m 20.15 (20,1)		200m 20.25 (20,2)		
		600m 50.87 (30,7)		600m 52.39 (32,1)		
		1000m 1:23.83 (33,0)		1000m 1:27.43 (35,1)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	53 Zoë Salemi	DB2	1:24.17	1:27.25	
	bl	48 Nikita Praag	DB1	1:25.76	1:25.54 PR	
		<u>Zoë Salemi</u>			<u>Nikita Praag</u>	
		200m 21.18 (21,1)		200m 20.71 (20,7)		
		600m 53.18 (32,0)		600m 52.33 (31,6)		
		1000m 1:27.25 (34,1)		1000m 1:25.54 (33,2)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	10 Annebet Dekker	DB2	1:23.75	1:24.23	
	rd	75 Ramona Westerhuis	DB1	1:25.73	1:27.70	
		<u>Annebet Dekker</u>			<u>Ramona Westerhuis</u>	
		200m 19.62 (19,6)		200m 19.87 (19,8)		
		600m 50.88 (31,2)		600m 51.97 (32,1)		
		1000m 1:24.23 (33,4)		1000m 1:27.70 (35,8)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	40 Leila Meijer	DB2	1:24.05	1:24.68	
	bl	59 Nienke Stelma	DB1	1:25.15	1:28.78	

Leila Meijer			Nienke Stelma		
200m	20.27	(20,2)	200m	20.45	(20,4)
600m	51.50	(31,3)	600m	53.02	(32,6)
1000m	1:24.68	(33,1)	1000m	1:28.78	(35,7)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	8 Merel Conijn	DB2	1:21.93	1:22.18
	rd	76 Sanne Westra	DB1	1:22.60	1:24.22
Merel Conijn			Sanne Westra		
		200m		20.37	(20,3)
		600m		51.53	(31,2)
		1000m		1:24.22	(32,7)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	16 Isabel Grevelt	DB2	1:19.68	1:20.25
	bl	74 Sacha van der Weide	DB2	1:23.74	1:23.23 PR
Isabel Grevelt			Sacha van der Weide		
		200m		19.64	(19,6)
		600m		50.10	(30,5)
		1000m		1:23.23	(33,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	68 Evelien Vijn	DB1	1:23.49	1:24.26
	rd	49 Yael Prenger	DB1	1:21.15	1:22.24
Evelien Vijn			Yael Prenger		
		200m		19.55	(19,5)
		600m		49.60	(30,1)
		1000m		1:22.24	(32,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	6 Myrthe de Boer	DB2	1:20.88	1:21.82
	bl	3 Leonie Bats	DB2	1:21.85	1:20.18 PR
Myrthe de Boer			Leonie Bats		
		200m		19.44	(19,4)
		600m		48.65	(29,2)
		1000m		1:20.18	(31,5)

6. Uitslag Heren Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	80 Stefan Westenbroek	HB2	DEV	8	I	1:13.02 PR TRC	
2	10 Sebas Diniz	HB2	ENS	9	I	1:13.45	
3	19 Chris Fredriks	HB1	DEV	7	O	1:13.62 PR	
4	22 Jarle Gerrits	HB2	BRE	7	I	1:14.39	
5	70 Kai in 't Veld	HB2	HAA	9	O	1:15.29	
6	60 Daan Spruit	HB2	DNH	10	I	1:15.33	
7	54 Mats Siemons	HB1	AMS	4	O	1:15.60	
8	43 Mervin Maatman	HB2	DEV	8	O	1:15.87	
9	81 Gert Wierda	HB1	LEE	10	O	1:16.25	
10	7 Stephan Clazing	HB2	HRN	4	I	1:16.26 PR	
11	42 Leonard van Maaren	HB2	BRE	5	O	1:16.35 PR	
12	33 Niels d' Huy	HB2	DNH	2	O	1:16.83 PR	
13	48 Ivo de la Porte	HB1	HRN	6	O	1:17.20 PR	
14	6 Jorian ten Cate	HB1	DEV	2	I	1:17.70	
15	62 Pim Stuy	HB1	DNH	3	O	1:17.89 PR	
16	71 Jens Verbeek	HB1	DRO	6	I	1:17.99	
17	61 Niek Stolhof	HB2	HVN	1	O	1:18.12	
18	66 Luuk van Timmeren	HB2	UTR	3	I	1:18.15 PR	
19	35 Michiel de Jong	HB1	HVN	5	I	1:18.52	
20	49 Jelle Rieff	HB1	DNH	1	I	1:19.20	

6. Rituitslag Heren Junioren B 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
1	wt	49	Jelle Rieff		HB1		1:19.17	1:19.20			
	rd	61	Niek Stolhof		HB2		1:17.34	1:18.12			
			<u>Jelle Rieff</u>				<u>Niek Stolhof</u>				
			200m	18.23	(18,2)				200m	18.22	(18,2)
			600m	47.31	(29,1)				600m	47.22	(29,0)
			1000m	1:19.20	(31,9)				1000m	1:18.12	(30,9)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
2	gl	6	Jorian ten Cate		HB1		1:17.05	1:17.70			
	bl	33	Niels d' Huy		HB2		1:18.93	1:16.83	PR		
			<u>Jorian ten Cate</u>				<u>Niels d' Huy</u>				
			200m	18.53	(18,5)				200m	18.70	(18,7)
			600m	47.31	(28,8)				600m	47.20	(28,5)
			1000m	1:17.70	(30,4)				1000m	1:16.83	(29,6)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
3	wt	66	Luuk van Timmeren		HB2		1:18.52	1:18.15	PR		
	rd	62	Pim Stuy		HB1		1:18.15	1:17.89	PR		
			<u>Luuk van Timmeren</u>				<u>Pim Stuy</u>				
			200m	18.40	(18,4)				200m	18.18	(18,1)
			600m	46.95	(28,5)				600m	46.55	(28,4)
			1000m	1:18.15	(31,2)				1000m	1:17.89	(31,3)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
4	gl	7	Stephan Clazing		HB2		1:16.39	1:16.26	PR		
	bl	54	Mats Siemons		HB1		1:15.08	1:15.60			
			<u>Stephan Clazing</u>				<u>Mats Siemons</u>				
			200m	17.94	(17,9)				200m	17.84	(17,8)
			600m	46.20	(28,3)				600m	45.58	(27,7)
			1000m	1:16.26	(30,0)				1000m	1:15.60	(30,1)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
5	wt	35	Michiel de Jong		HB1		1:16.45	1:18.52			
	rd	42	Leonard van Maaren		HB2		1:17.68	1:16.35	PR		
			<u>Michiel de Jong</u>				<u>Leonard van Maaren</u>				
			200m	18.32	(18,3)				200m	18.00	(18,0)
			600m	47.30	(29,0)				600m	46.21	(28,2)
			1000m	1:18.52	(31,2)				1000m	1:16.35	(30,1)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	71	Jens Verbeek		HB1		1:17.74	1:17.99	
	bl	48	Ivo de la Porte		HB1		1:17.91	1:17.20	PR

Jens Verbeek

200m	18.25	(18,2)
600m	47.01	(28,8)
1000m	1:17.99	(30,9)

Ivo de la Porte

200m	18.43	(18,4)
600m	46.63	(28,2)
1000m	1:17.20	(30,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	22 Jarle Gerrits	HB2	1:14.19	1:14.39
	rd	19 Chris Fredriks	HB1	1:14.13	1:13.62 PR
Jarle Gerrits			Chris Fredriks		
		200m		200m	
		17.31 (17,3)		17.56 (17,5)	
		600m		600m	
		44.62 (27,3)		44.76 (27,2)	
		1000m		1000m	
		1:14.39 (29,7)		1:13.62 (28,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	80 Stefan Westenbroek	HB2	1:13.05	1:13.02 PR TRC
	bl	43 Mervin Maatman	HB2	1:14.87	1:15.87
Stefan Westenbroek			Mervin Maatman		
		200m		200m	
		17.12 (17,1)		17.71 (17,7)	
		600m		600m	
		44.07 (26,9)		45.62 (27,9)	
		1000m		1000m	
		1:13.02 (29,0)		1:15.87 (30,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	10 Sebas Diniz	HB2	1:13.29	1:13.45
	rd	70 Kai in 't Veld	HB2	1:13.39	1:15.29
Sebas Diniz			Kai in 't Veld		
		200m		200m	
		17.22 (17,2)		18.17 (18,1)	
		600m		600m	
		43.76 (26,5)		45.71 (27,6)	
		1000m		1000m	
		1:13.45 (29,7)		1:15.29 (29,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	60 Daan Spruit	HB2	1:14.67	1:15.33
	bl	81 Gert Wierda	HB1	1:15.94	1:16.25
Daan Spruit			Gert Wierda		
		200m		200m	
		18.11 (18,1)		18.49 (18,4)	
		600m		600m	
		46.18 (28,0)		46.69 (28,2)	
		1000m		1000m	
		1:15.33 (29,2)		1:16.25 (29,6)	

Scheidsrechters:

W. Schildwacht (D), R. van Lubek (H)
P. Swart (ass)

Starters:

H. Janssen (D), A. van Zwam (H)

7. Uitslag Dames Junioren A 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	32 Femke Kok	DA1	HVN	9	O	1:18.74	
2	37 Maud Lugters	DA1	TIL	7	I	1:19.68 PR	
3	25 Michelle de Jong	DA2	HVN	9	I	1:19.87	
4	5 Femke Beuling	DA2	HVN	10	I	1:19.91	
5	66 Naomi Verkerk	DA2	HAA	10	O	1:20.81 PR	
6	44 Hilde Noppert	DA1	HVN	8	O	1:23.79	
7	28 Emma Kant	DA1	AMS	6	I	1:23.82	
8	2 Amber Bartelds	DA2	HVN	6	O	1:24.03	
9	26 Romy de Jong	DA1	AMS	8	I	1:24.14	
10	46 Tessa Oudman	DA2	GRO	4	I	1:24.35	
11	22 Tessa Huttenhuis	DA1	ENS	4	O	1:24.61	
12	18 Inge de Heer	DA1	DNH	3	I	1:24.85	
13	69 Ju-Lin de Visser	DA1	BRE	5	O	1:24.98	
14	36 Lianne van Loon	DA2	UTR	7	O	1:25.24	
15	45 Eva Olde Hampsink	DA2	ENS	5	I	1:25.82	
16	24 Madelief de Jong	DA2	HAA	3	O	1:26.36	
17	52 Daphne de Ruiter	DA1	DNH	1	O	1:26.56	
18	47 Anne Plat	DA2	GRO	1	I	1:26.78	
19	33 Laura Koldemeule	DA2	ENS	2	O	1:27.00	
20	19 Dieke Hendriks	DA2	EVN	2	I	1:27.12	

7. Rituitslag Dames Junioren A 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	47 Anne Plat	DA2	1:24.04	1:26.78	
	rd	52 Daphne de Ruiter	DA1	1:24.99	1:26.56	
		Anne Plat				Daphne de Ruiter
		200m 20.01 (20,0)				200m 20.39 (20,3)
		600m 51.93 (31,9)				600m 52.17 (31,8)
		1000m 1:26.78 (34,8)				1000m 1:26.56 (34,4)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	19 Dieke Hendriks	DA2	1:23.60	1:27.12	
	bl	33 Laura Koldemeule	DA2	1:25.29	1:27.00	
		Dieke Hendriks				Laura Koldemeule
		200m 20.24 (20,2)				200m 20.28 (20,2)
		600m 52.32 (32,1)				600m 52.25 (32,0)
		1000m 1:27.12 (34,8)				1000m 1:27.00 (34,8)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	18 Inge de Heer	DA1	1:22.79	1:24.85	
	rd	24 Madelief de Jong	DA2	1:23.77	1:26.36	
		Inge de Heer				Madelief de Jong
		200m 20.12 (20,1)				200m 20.36 (20,3)
		600m 51.25 (31,1)				600m 52.39 (32,0)
		1000m 1:24.85 (33,6)				1000m 1:26.36 (34,0)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	46 Tessa Oudman	DA2	1:23.72	1:24.35	
	bl	22 Tessa Huttenhuis	DA1	1:24.02	1:24.61	
		Tessa Oudman				Tessa Huttenhuis
		200m 19.95 (19,9)				200m 20.13 (20,1)
		600m 51.16 (31,2)				600m 51.13 (31,0)
		1000m 1:24.35 (33,2)				1000m 1:24.61 (33,5)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	45 Eva Olde Hampsink	DA2	1:24.01	1:25.82	
	rd	69 Ju-Lin de Visser	DA1	1:22.84	1:24.98	
		Eva Olde Hampsink				Ju-Lin de Visser
		200m 20.41 (20,4)				200m 19.98 (19,9)
		600m 51.82 (31,4)				600m 51.16 (31,2)
		1000m 1:25.82 (34,0)				1000m 1:24.98 (33,8)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	28 Emma Kant	DA1	1:21.63	1:23.82	
	bl	2 Amber Bartelds	DA2	1:23.05	1:24.03	

Emma Kant			Amber Bartelds		
200m	19.43	(19,4)	200m	19.88	(19,8)
600m	50.00	(30,6)	600m	50.56	(30,7)
1000m	1:23.82	(33,8)	1000m	1:24.03	(33,5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	37 Maud Lugters	DA1	1:19.73	1:19.68 PR
	rd	36 Lianne van Loon	DA2	1:22.40	1:25.24
Maud Lugters			Lianne van Loon		
		200m		18.70 (18,7)	200m 19.81 (19,8)
		600m		47.85 (29,1)	600m 50.68 (30,8)
		1000m		1:19.68 (31,8)	1000m 1:25.24 (34,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	26 Romy de Jong	DA1	1:22.99	1:24.14
	bl	44 Hilde Noppert	DA1	1:21.19	1:23.79
Romy de Jong			Hilde Noppert		
		200m		19.92 (19,9)	200m 19.80 (19,8)
		600m		51.12 (31,2)	600m 50.74 (30,9)
		1000m		1:24.14 (33,0)	1000m 1:23.79 (33,0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	25 Michelle de Jong	DA2	1:17.19	1:19.87
	rd	32 Femke Kok	DA1	1:16.99	1:18.74
Michelle de Jong			Femke Kok		
		200m		18.81 (18,8)	200m 18.70 (18,7)
		600m		48.27 (29,4)	600m 47.49 (28,7)
		1000m		1:19.87 (31,6)	1000m 1:18.74 (31,3)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	5 Femke Beuling	DA2	1:16.99	1:19.91
	bl	66 Naomi Verkerk	DA2	1:21.18	1:20.81 PR
Femke Beuling			Naomi Verkerk		
		200m		18.35 (18,3)	200m 19.40 (19,4)
		600m		47.45 (29,1)	600m 48.91 (29,5)
		1000m		1:19.91 (32,5)	1000m 1:20.81 (31,9)

8. Uitslag Heren Junioren A 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	52 Merijn Scheperkamp	HA2	UTR	8	O	1:12.29 TRC	
2	18 Mika van Essen	HA2	DEV	10	I	1:12.37	
3	85 Serge Yoro	HA2	AMS	9	I	1:12.50	
4	2 Janno Botman	HA2	HRN	7	I	1:12.77	
5	4 Stef Brandsen	HA2	UTR	8	I	1:13.18	
6	69 Jur Veenje	HA1	LEE	10	O	1:13.46	
7	36 Elwin Jongman	HA2	GRO	9	O	1:13.67	
8	39 Daan Kool	HA1	HAA	6	I	1:13.91	
9	1 Raoul van Aken	HA1	HRN	5	I	1:14.10	
10	5 Armand Broos	HA1	DNH	3	O	1:15.09	
11	68 Wessel Ubink	HA2	HAA	4	O	1:15.10	
12	13 Max Douma	HA2	UTR	3	I	1:15.18	
13	37 Sven Kemp	HA1	UTR	5	O	1:15.30	
14	46 Jeremy Overheul	HA1	EVN	7	O	1:15.32	
15	56 Tijn Smit	HA1	ALK	4	I	1:15.46	
16	86 Max de Graaf	HA1	UTR	1	O	1:15.98	
17	75 Jarno Verheij	HA1	DNH	2	I	1:16.07	
18	26 Jens Hoekstra	HA2	HVN	6	O	1:16.22	
19	16 Jacco Efdé	HA2	HVN	2	O	1:16.45	
20	9 Jornt Dijk	HA1	HVN	1	I	1:16.78	

8. Rituitslag Heren Junioren A 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	9 Jornt Dijk	HA1	1:15.86	1:16.78	
	rd	86 Max de Graaf	HA1	1:15.57	1:15.98	
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Max de Graaf</u>	
		200m 18.31 (18,3)		200m 18.30 (18,3)		
		600m 46.50 (28,2)		600m 46.20 (27,9)		
		1000m 1:16.78 (30,2)		1000m 1:15.98 (29,7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	75 Jarno Verheij	HA1	1:15.93	1:16.07	
	bl	16 Jacco Efdé	HA2	1:15.97	1:16.45	
		<u>Jarno Verheij</u>			<u>Jacco Efdé</u>	
		200m 17.97 (17,9)		200m 18.38 (18,3)		
		600m 46.26 (28,3)		600m 46.96 (28,6)		
		1000m 1:16.07 (29,8)		1000m 1:16.45 (29,5)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	13 Max Douma	HA2	1:15.01	1:15.18	
	rd	5 Armand Broos	HA1	1:14.86	1:15.09	
		<u>Max Douma</u>			<u>Armand Broos</u>	
		200m 18.13 (18,1)		200m 17.54 (17,5)		
		600m 45.37 (27,2)		600m 45.11 (27,6)		
		1000m 1:15.18 (29,8)		1000m 1:15.09 (29,9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	56 Tijn Smit	HA1	1:14.53	1:15.46	
	bl	68 Wessel Ubink	HA2	1:12.58	1:15.10	
		<u>Tijn Smit</u>			<u>Wessel Ubink</u>	
		200m 18.17 (18,1)		200m 18.01 (18,0)		
		600m 46.02 (27,9)		600m 45.55 (27,5)		
		1000m 1:15.46 (29,4)		1000m 1:15.10 (29,6)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	1 Raoul van Aken	HA1	1:13.85	1:14.10	
	rd	37 Sven Kemp	HA1	1:14.96	1:15.30	
		<u>Raoul van Aken</u>			<u>Sven Kemp</u>	
		200m 17.52 (17,5)		200m 17.66 (17,6)		
		600m 44.76 (27,2)		600m 44.86 (27,2)		
		1000m 1:14.10 (29,4)		1000m 1:15.30 (30,5)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	39 Daan Kool	HA1	1:13.27	1:13.91	
	bl	26 Jens Hoekstra	HA2	1:13.72	1:16.22	

Daan Kool			Jens Hoekstra		
200m	17.59	(17,5)	200m	17.67	(17,6)
600m	44.56	(27,0)	600m	44.80	(27,2)
1000m	1:13.91	(29,4)	1000m	1:16.22	(31,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
7	wt	2 Janno Botman	HA2	1:10.75	1:12.77		
	rd	46 Jeremy Overheul	HA1	1:13.20	1:15.32		
Janno Botman			Jeremy Overheul				
		200m	17.14	(17,1)	200m	17.55	(17,5)
		600m	43.83	(26,7)	600m	45.28	(27,7)
		1000m	1:12.77	(28,9)	1000m	1:15.32	(30,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
8	gl	4 Stef Brandsen	HA2	1:12.51	1:13.18		
	bl	52 Merijn Scheperkamp	HA2	1:11.33	1:12.29 TRC		
Stef Brandsen			Merijn Scheperkamp				
		200m	16.99	(16,9)	200m	17.15	(17,1)
		600m	44.06	(27,1)	600m	43.73	(26,6)
		1000m	1:13.18	(29,1)	1000m	1:12.29	(28,5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
9	wt	85 Serge Yoro	HA2	1:12.29	1:12.50		
	rd	36 Elwin Jongman	HA2	1:12.99	1:13.67		
Serge Yoro			Elwin Jongman				
		200m	17.54	(17,5)	200m	17.46	(17,4)
		600m	43.99	(26,4)	600m	44.09	(26,6)
		1000m	1:12.50	(28,6)	1000m	1:13.67	(29,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
10	gl	18 Mika van Essen	HA2	1:10.50	1:12.37		
	bl	69 Jur Veenje	HA1	1:12.32	1:13.46		
Mika van Essen			Jur Veenje				
		200m	17.14	(17,1)	200m	17.74	(17,7)
		600m	43.76	(26,6)	600m	44.80	(27,1)
		1000m	1:12.37	(28,6)	1000m	1:13.46	(28,6)

9. Uitslag Dames Junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	16 Isabel Grevelt	DB2	ALK	10	I	40.21	
2	3 Leonie Bats	DB2	GRO	10	O	40.70	PR
3	74 Sacha van der Weide	DB2	DNH	9	O	41.39	PR
4	6 Myrthe de Boer	DB2	HVN	7	I	41.49	
5	10 Annebet Dekker	DB2	ENS	8	O	41.50	
6	8 Merel Conijn	DB2	HRN	9	I	41.70	
7	49 Yael Prenger	DB1	AMS	8	I	42.06	
8	72 Henny de Vries	DB2	HVN	4	O	42.14	
9	42 Famke Minnee	DB2	DEV	7	O	42.25	
10	68 Evelien Vijn	DB1	HRN	6	O	42.61	
11	62 Zoë Tiemens	DB2	DEV	3	I	42.70	
12	40 Leila Meijer	DB2	AMS	5	O	42.79	
13	31 Lianne Koetsier	DB2	DNH	4	I	42.80	
14	75 Ramona Westerhuis	DB1	HRN	2	O	43.02	
15	1 Renee Baas	DB1	ASS	6	I	43.10	
16	21 Berit Huiting	DB2	ASS	1	O	43.37	
17	48 Nikita Praag	DB1	HRN	3	O	43.60	PR
18	76 Sanne Westra	DB1	HVN	5	I	43.67	
19	59 Nienke Stelma	DB1	HVN	1	I	43.84	
20	53 Zoë Salemi	DB2	UTR	2	I	44.03	

9. Rituitslag Dames Junioren B 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	59 Nienke Stelma	DB1	42.34	43.84	
	rd	21 Berit Huiting	DB2	42.78	43.37	
		Nienke Stelma		Berit Huiting		
		100m	11.80 (11,8)	100m	11.79 (11,7)	
		500m	43.84 (32,0)	500m	43.37 (31,6)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	53 Zoë Salemi	DB2	42.43	44.03	
	rd	75 Ramona Westerhuis	DB1	42.70	43.02	
		Zoë Salemi		Ramona Westerhuis		
		100m	12.48 (12,4)	100m	11.63 (11,6)	
		500m	44.03 (31,6)	500m	43.02 (31,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	62 Zoë Tiemens	DB2	42.10	42.70	
	rd	48 Nikita Praag	DB1	43.63	43.60	PR
		Zoë Tiemens		Nikita Praag		
		100m	11.93 (11,9)	100m	12.25 (12,2)	
		500m	42.70 (30,8)	500m	43.60 (31,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	31 Lianne Koetsier	DB2	42.64	42.80	
	rd	72 Henny de Vries	DB2	41.06	42.14	
		Lianne Koetsier		Henny de Vries		
		100m	11.74 (11,7)	100m	11.61 (11,6)	
		500m	42.80 (31,1)	500m	42.14 (30,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	76 Sanne Westra	DB1	42.39	43.67	
	rd	40 Leila Meijer	DB2	42.62	42.79	
		Sanne Westra		Leila Meijer		
		100m	12.12 (12,1)	100m	11.83 (11,8)	
		500m	43.67 (31,5)	500m	42.79 (30,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	1 Renee Baas	DB1	42.52	43.10	
	rd	68 Evelien Vijn	DB1	41.84	42.61	
		Renee Baas		Evelien Vijn		
		100m	11.79 (11,7)	100m	11.83 (11,8)	
		500m	43.10 (31,4)	500m	42.61 (30,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
--	--	------	-----	----	------	------

7	wt	6	Myrthe de Boer	DB2	41.14	41.49
	rd	42	Famke Minnee	DB2	41.94	42.25
			Myrthe de Boer	Famke Minnee		
			100m	11.49 (11,4)	100m	11.87 (11,8)
			500m	41.49 (30,0)	500m	42.25 (30,4)
<hr/>						
			Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	wt	49	Yael Prenger	DB1	40.72	42.06
	rd	10	Annebet Dekker	DB2	41.45	41.50
			Yael Prenger	Annebet Dekker		
			100m	11.51 (11,5)	100m	11.44 (11,4)
			500m	42.06 (30,5)	500m	41.50 (30,1)
<hr/>						
			Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	8	Merel Conijn	DB2	40.94	41.70
	rd	74	Sacha van der Weide	DB2	41.57	41.39 PR
			Merel Conijn	Sacha van der Weide		
			100m	11.35 (11,3)	100m	11.23 (11,2)
			500m	41.70 (30,4)	500m	41.39 (30,1)
<hr/>						
			Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	wt	16	Isabel Grevelt	DB2	39.90	40.21
	rd	3	Leonie Bats	DB2	40.85	40.70 PR
			Isabel Grevelt	Leonie Bats		
			100m	11.00 (11,0)	100m	11.56 (11,5)
			500m	40.21 (29,2)	500m	40.70 (29,2)

10. Uitslag Heren Junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	80 Stefan Westenbroek	HB2	DEV	10	O	36.21 PR TRC	
2	10 Sebas Diniz	HB2	ENS	10	I	36.59	
3	22 Jarle Gerrits	HB2	BRE	9	I	37.73	
4	19 Chris Fredriks	HB1	DEV	8	I	38.21	
5	7 Stephan Clazing	HB2	HRN	7	O	38.31	
6	43 Mervin Maatman	HB2	DEV	8	O	38.51	
7	33 Niels d' Huy	HB2	DNH	4	I	38.57 PR	
8	54 Mats Siemons	HB1	AMS	7	I	38.68	
9	62 Pim Stuy	HB1	DNH	5	O	38.84 PR	
10	81 Gert Wierda	HB1	LEE	6	I	38.86	
11	48 Ivo de la Porte	HB1	HRN	6	O	38.88 PR	
12	42 Leonard van Maaren	HB2	BRE	5	I	39.08 PR	
13	49 Jelle Rieff	HB1	DNH	3	I	39.17	
14	35 Michiel de Jong	HB1	HVN	2	I	39.28	
15	6 Jorian ten Cate	HB1	DEV	3	O	39.31	
16	66 Luuk van Timmeren	HB2	UTR	2	O	39.38	
17	61 Niek Stolhof	HB2	HVN	4	O	39.43	
18	71 Jens Verbeek	HB1	DRO	1	O	39.63	
19	60 Daan Spruit	HB2	DNH	9	O	1:26.39	

10. Rituitslag Heren Junioren B 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt								
	rd	71	Jens Verbeek		HB1		39.50	39.63	
			Jens Verbeek						
		m		100m		10.93	(10,9)		
				500m		39.63	(28,7)		
2	wt	35	Michiel de Jong		HB1		38.71	39.28	
	rd	66	Luuk van Timmeren		HB2		38.99	39.38	
			Michiel de Jong						
				100m		10.59	(10,5)		
				500m		39.28	(28,7)		
			Luuk van Timmeren						
				100m		11.00	(11,0)		
				500m		39.38	(28,3)		
3	wt	49	Jelle Rieff		HB1		38.51	39.17	
	rd	6	Jorian ten Cate		HB1		39.18	39.31	
			Jelle Rieff						
				100m		10.87	(10,8)		
				500m		39.17	(28,3)		
			Jorian ten Cate						
				100m		11.07	(11,0)		
				500m		39.31	(28,3)		
4	wt	33	Niels d' Huy		HB2		39.03	38.57 PR	
	rd	61	Niek Stolhof		HB2		38.80	39.43	
			Niels d' Huy						
				100m		11.05	(11,0)		
				500m		38.57	(27,5)		
			Niek Stolhof						
				100m		10.93	(10,9)		
				500m		39.43	(28,5)		
5	wt	42	Leonard van Maaren		HB2		39.12	39.08 PR	
	rd	62	Pim Stuy		HB1		38.87	38.84 PR	
			Leonard van Maaren						
				100m		10.79	(10,7)		
				500m		39.08	(28,3)		
			Pim Stuy						
				100m		10.75	(10,7)		
				500m		38.84	(28,1)		
6	wt	81	Gert Wierda		HB1		38.67	38.86	
	rd	48	Ivo de la Porte		HB1		38.95	38.88 PR	
			Gert Wierda						
				100m		10.88	(10,8)		
				500m		38.86	(28,0)		
			Ivo de la Porte						
				100m		11.08	(11,0)		
				500m		38.88	(27,8)		

7	wt	54	Mats Siemons	HB1	38.32	38.68
	rd	7	Stephan Clazing	HB2	37.83	38.31
			<u>Mats Siemons</u>	<u>Stephan Clazing</u>		
			100m 10.68 (10,6)	100m 10.55 (10,5)		
			500m 38.68 (28,0)	500m 38.31 (27,8)		
<hr/>						
			Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	wt	19	Chris Fredriks	HB1	37.82	38.21
	rd	43	Mervin Maatman	HB2	38.27	38.51
			<u>Chris Fredriks</u>	<u>Mervin Maatman</u>		
			100m 10.47 (10,4)	100m 10.52 (10,5)		
			500m 38.21 (27,8)	500m 38.51 (28,0)		
<hr/>						
			Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	22	Jarle Gerrits	HB2	37.16	37.73
	rd	60	Daan Spruit	HB2	38.13	1:26.39
			<u>Jarle Gerrits</u>	<u>Daan Spruit</u>		
			100m 10.36 (10,3)	100m 10.56 (10,5)		
			500m 37.73 (27,4)	500m 1:26.39 (75,8)		
<hr/>						
			Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	wt	10	Sebas Diniz	HB2	36.30	36.59
	rd	80	Stefan Westenbroek	HB2	36.59	36.21 PR TRC
			<u>Sebas Diniz</u>	<u>Stefan Westenbroek</u>		
			100m 10.15 (10,1)	100m 9.94 (9,9)		
			500m 36.59 (26,4)	500m 36.21 (26,3)		

11. Uitslag Dames Junioren A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	25 Michelle de Jong	DA2	HVN	8	I	39.43	
2	32 Femke Kok	DA1	HVN	10	I	39.47	
3	5 Femke Beuling	DA2	HVN	9	I	39.59	
	37 Maud Lugters	DA1	TIL	10	O	39.59 PR	
5	66 Naomi Verkerk	DA2	HAA	9	O	40.21	
6	36 Lianne van Loon	DA2	UTR	7	I	41.30	
7	28 Emma Kant	DA1	AMS	8	O	41.68	
8	2 Amber Bartelds	DA2	HVN	6	I	42.21	
9	22 Tessa Huttenhuis	DA1	ENS	4	I	42.24	
10	69 Ju-Lin de Visser	DA1	BRE	7	O	42.50	
11	44 Hilde Noppert	DA1	HVN	5	I	42.53	
12	46 Tessa Oudman	DA2	GRO	6	O	42.66	
13	47 Anne Plat	DA2	GRO	4	O	42.70	
14	26 Romy de Jong	DA1	AMS	3	I	42.73	
15	33 Laura Koldemeule	DA2	ENS	2	O	42.78	
16	45 Eva Olde Hampsink	DA2	ENS	2	I	42.79	
17	18 Inge de Heer	DA1	DNH	5	O	43.09	
18	52 Daphne de Rooter	DA1	DNH	3	O	43.50	
19	24 Madelief de Jong	DA2	HAA	1	I	43.93	
20	19 Dieke Hendriks	DA2	EVN	1	O	44.23	

11. Rituitslag Dames Junioren A 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	24 Madelief de Jong	DA2	41.93	43.93	
	rd	19 Dieke Hendriks	DA2	41.78	44.23	
		Madelief de Jong		Dieke Hendriks		
		100m	12.09 (12,0)	100m	11.79 (11,7)	
		500m	43.93 (31,9)	500m	44.23 (32,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	45 Eva Olde Hampsink	DA2	42.48	42.79	
	rd	33 Laura Koldemeule	DA2	41.83	42.78	
		Eva Olde Hampsink		Laura Koldemeule		
		100m	11.86 (11,8)	100m	11.64 (11,6)	
		500m	42.79 (30,9)	500m	42.78 (31,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	26 Romy de Jong	DA1	42.10	42.73	
	rd	52 Daphne de Ruiter	DA1	42.43	43.50	
		Romy de Jong		Daphne de Ruiter		
		100m	11.82 (11,8)	100m	11.80 (11,8)	
		500m	42.73 (30,9)	500m	43.50 (31,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	22 Tessa Huttenhuis	DA1	42.20	42.24	
	rd	47 Anne Plat	DA2	41.60	42.70	
		Tessa Huttenhuis		Anne Plat		
		100m	11.66 (11,6)	100m	11.60 (11,6)	
		500m	42.24 (30,6)	500m	42.70 (31,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	44 Hilde Noppert	DA1	41.81	42.53	
	rd	18 Inge de Heer	DA1	41.84	43.09	
		Hilde Noppert		Inge de Heer		
		100m	11.90 (11,9)	100m	11.89 (11,8)	
		500m	42.53 (30,6)	500m	43.09 (31,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	2 Amber Bartelds	DA2	41.87	42.21	
	rd	46 Tessa Oudman	DA2	41.78	42.66	
		Amber Bartelds		Tessa Oudman		
		100m	11.73 (11,7)	100m	11.67 (11,6)	
		500m	42.21 (30,5)	500m	42.66 (31,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
--	--	------	-----	----	------	------

7	wt	36	Lianne van Loon	DA2	40.40	41.30
	rd	69	Ju-Lin de Visser	DA1	40.98	42.50

Lianne van Loon

100m	11.44	(11,4)
500m	41.30	(29,9)

Ju-Lin de Visser

100m	11.54	(11,5)
500m	42.50	(31,0)

		Naam		Cat	PR	Tijd Info
8	wt	25	Michelle de Jong	DA2	38.48	39.43
	rd	28	Emma Kant	DA1	41.02	41.68

Michelle de Jong

100m	10.92	(10,9)
500m	39.43	(28,5)

Emma Kant

100m	11.39	(11,3)
500m	41.68	(30,3)

		Naam		Cat	PR	Tijd Info
9	wt	5	Femke Beuling	DA2	38.58	39.59
	rd	66	Naomi Verkerk	DA2	40.03	40.21

Femke Beuling

100m	10.85	(10,8)
500m	39.59	(28,7)

Naomi Verkerk

100m	11.29	(11,2)
500m	40.21	(29,0)

		Naam		Cat	PR	Tijd Info
10	wt	32	Femke Kok	DA1	39.03	39.47
	rd	37	Maud Lugters	DA1	39.69	39.59 PR

Femke Kok

100m	10.95	(10,9)
500m	39.47	(28,5)

Maud Lugters

100m	11.09	(11,0)
500m	39.59	(28,5)

12. Uitslag Heren Junioren A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	4 Stef Brandsen	HA2	UTR	8	O	36.46	
2	18 Mika van Essen	HA2	DEV	10	O	36.51	
3	2 Janno Botman	HA2	HRN	9	I	36.60	
4	52 Merijn Scheperkamp	HA2	UTR	10	I	36.67	
5	1 Raoul van Aken	HA1	HRN	5	I	36.86	PR
6	85 Serge Yoro	HA2	AMS	9	O	36.95	
7	37 Sven Kemp	HA1	UTR	7	O	37.15	PR
8	36 Elwin Jongman	HA2	GRO	8	I	37.37	
9	69 Jur Veenje	HA1	LEE	7	I	37.58	
10	5 Armand Broos	HA1	DNH	6	O	37.75	
11	68 Wessel Ubink	HA2	HAA	5	O	37.84	
12	39 Daan Kool	HA1	HAA	6	I	37.89	
13	16 Jacco Efdé	HA2	HVN	2	O	37.90	PR
14	46 Jeremy Overheul	HA1	EVN	4	O	38.00	
15	86 Max de Graaf	HA1	UTR	3	O	38.05	PR
16	26 Jens Hoekstra	HA2	HVN	2	I	38.33	
17	56 Tijn Smit	HA1	ALK	3	I	38.43	
18	13 Max Douma	HA2	UTR	4	I	38.52	
19	9 Jornt Dijk	HA1	HVN	1	I	38.80	
20	75 Jarno Verheij	HA1	DNH	1	O	38.93	

12. Rituitslag Heren Junioren A 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	9 Jornt Dijk	HA1	38.01	38.80	
	rd	75 Jarno Verheij	HA1	38.66	38.93	
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Jarno Verheij</u>	
		100m 10.70 (10,7)		100m 10.71 (10,7)		
		500m 38.80 (28,1)		500m 38.93 (28,2)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	26 Jens Hoekstra	HA2	37.44	38.33	
	rd	16 Jacco Efdé	HA2	38.02	37.90 PR	
		<u>Jens Hoekstra</u>			<u>Jacco Efdé</u>	
		100m 10.45 (10,4)		100m 10.56 (10,5)		
		500m 38.33 (27,9)		500m 37.90 (27,4)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	56 Tijn Smit	HA1	37.91	38.43	
	rd	86 Max de Graaf	HA1	38.25	38.05 PR	
		<u>Tijn Smit</u>			<u>Max de Graaf</u>	
		100m 10.70 (10,7)		100m 10.62 (10,6)		
		500m 38.43 (27,7)		500m 38.05 (27,4)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	13 Max Douma	HA2	38.31	38.52	
	rd	46 Jeremy Overheul	HA1	37.07	38.00	
		<u>Max Douma</u>			<u>Jeremy Overheul</u>	
		100m 11.03 (11,0)		100m 10.46 (10,4)		
		500m 38.52 (27,5)		500m 38.00 (27,6)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	1 Raoul van Aken	HA1	37.44	36.86 PR	
	rd	68 Wessel Ubink	HA2	37.16	37.84	
		<u>Raoul van Aken</u>			<u>Wessel Ubink</u>	
		100m 10.28 (10,2)		100m 10.66 (10,6)		
		500m 36.86 (26,6)		500m 37.84 (27,2)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	39 Daan Kool	HA1	37.48	37.89	
	rd	5 Armand Broos	HA1	37.58	37.75	
		<u>Daan Kool</u>			<u>Armand Broos</u>	
		100m 10.63 (10,6)		100m 10.42 (10,4)		
		500m 37.89 (27,2)		500m 37.75 (27,3)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
--	--	------	-----	----	------	------

7	wt	69 Jur Veenje	HA1	36.96	37.58
	rd	37 Sven Kemp	HA1	37.26	37.15 PR

Jur Veenje

100m	10.58	(10,5)
500m	37.58	(27,0)

Sven Kemp

100m	10.33	(10,3)
500m	37.15	(26,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	wt	36 Elwin Jongman	HA2	36.80	37.37
	rd	4 Stef Brandsen	HA2	36.33	36.46

Elwin Jongman

100m	10.38	(10,3)
500m	37.37	(27,0)

Stef Brandsen

100m	10.03	(10,0)
500m	36.46	(26,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	2 Janno Botman	HA2	35.65	36.60
	rd	85 Serge Yoro	HA2	36.85	36.95

Janno Botman

100m	10.19	(10,1)
500m	36.60	(26,5)

Serge Yoro

100m	10.54	(10,5)
500m	36.95	(26,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	wt	52 Merijn Scheperkamp	HA2	36.30	36.67
	rd	18 Mika van Essen	HA2	36.36	36.51

Merijn Scheperkamp

100m	10.20	(10,2)
500m	36.67	(26,4)

Mika van Essen

100m	10.08	(10,0)
500m	36.51	(26,5)

13. Uitslag Dames Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	3 Leonie Bats	DB2	GRO	10	I	1:20.41	
2	16 Isabel Grevelt	DB2	ALK	10	O	1:20.51	
3	8 Merel Conijn	DB2	HRN	9	O	1:22.00	
4	6 Myrthe de Boer	DB2	HVN	8	O	1:22.13	
5	42 Famke Minnee	DB2	DEV	6	O	1:22.72	
6	49 Yael Prenger	DB1	AMS	8	I	1:23.09	
7	68 Evelien Vijn	DB1	HRN	5	O	1:23.27	PR
8	74 Sacha van der Weide	DB2	DNH	9	I	1:23.68	
9	76 Sanne Westra	DB1	HVN	5	I	1:24.63	
10	40 Leila Meijer	DB2	AMS	4	O	1:24.64	
11	48 Nikita Praag	DB1	HRN	3	I	1:25.15	PR
12	10 Annebet Dekker	DB2	ENS	7	O	1:25.16	
13	62 Zoë Tiemens	DB2	DEV	6	I	1:25.28	
14	1 Renee Baas	DB1	ASS	3	O	1:25.32	PR
15	31 Lianne Koetsier	DB2	DNH	2	O	1:26.38	
16	21 Berit Huiting	DB2	ASS	2	I	1:26.76	
17	72 Henny de Vries	DB2	HVN	7	I	1:27.25	
18	53 Zoë Salemi	DB2	UTR	1	O	1:28.08	
19	75 Ramona Westerhuis	DB1	HRN	4	I	1:28.23	
20	59 Nienke Stelma	DB1	HVN	1	I	1:29.98	

13. Rituitslag Dames Junioren B 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	59 Nienke Stelma	DB1	1:25.15	1:29.98	
	rd	53 Zoë Salemi	DB2	1:24.17	1:28.08	
		<u>Nienke Stelma</u>			<u>Zoë Salemi</u>	
		200m 20.42 (20,4)		200m 21.25 (21,2)		
		600m 53.68 (33,2)		600m 53.86 (32,6)		
		1000m 1:29.98 (36,3)		1000m 1:28.08 (34,2)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	21 Berit Huiting	DB2	1:25.35	1:26.76	
	bl	31 Lianne Koetsier	DB2	1:25.46	1:26.38	
		<u>Berit Huiting</u>			<u>Lianne Koetsier</u>	
		200m 20.00 (20,0)		200m 20.15 (20,1)		
		600m 52.13 (32,1)		600m 52.04 (31,9)		
		1000m 1:26.76 (34,6)		1000m 1:26.38 (34,3)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	48 Nikita Praag	DB1	1:25.54	1:25.15	PR
	rd	1 Renee Baas	DB1	1:25.34	1:25.32	PR
		<u>Nikita Praag</u>			<u>Renee Baas</u>	
		200m 20.70 (20,7)		200m 20.37 (20,3)		
		600m 52.03 (31,3)		600m 51.86 (31,5)		
		1000m 1:25.15 (33,1)		1000m 1:25.32 (33,5)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	75 Ramona Westerhuis	DB1	1:25.73	1:28.23	
	bl	40 Leila Meijer	DB2	1:24.05	1:24.64	
		<u>Ramona Westerhuis</u>			<u>Leila Meijer</u>	
		200m 19.66 (19,6)		200m 20.55 (20,5)		
		600m 51.85 (32,2)		600m 51.78 (31,2)		
		1000m 1:28.23 (36,4)		1000m 1:24.64 (32,9)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	76 Sanne Westra	DB1	1:22.60	1:24.63	
	rd	68 Evelien Vijn	DB1	1:23.49	1:23.27	PR
		<u>Sanne Westra</u>			<u>Evelien Vijn</u>	
		200m 20.11 (20,1)		200m 19.96 (19,9)		
		600m 51.58 (31,4)		600m 50.83 (30,9)		
		1000m 1:24.63 (33,1)		1000m 1:23.27 (32,4)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	62 Zoë Tiemens	DB2	1:24.84	1:25.28	
	bl	42 Famke Minnee	DB2	1:21.97	1:22.72	

Zoë Tiemens			Famke Minnee		
200m	20.34	(20,3)	200m	20.19	(20,1)
600m	51.30	(31,0)	600m	50.49	(30,3)
1000m	1:25.28	(33,9)	1000m	1:22.72	(32,3)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	72 Henny de Vries	DB2	1:23.34	1:27.25
	rd	10 Annebet Dekker	DB2	1:23.75	1:25.16
Henny de Vries			Annebet Dekker		
		200m		20.34	(20,3)
		600m		52.92	(32,6)
		1000m		1:27.25	(34,3)
		200m		19.84	(19,8)
		600m		51.04	(31,2)
		1000m		1:25.16	(34,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	49 Yael Prenger	DB1	1:21.15	1:23.09
	bl	6 Myrthe de Boer	DB2	1:20.88	1:22.13
Yael Prenger			Myrthe de Boer		
		200m		19.67	(19,6)
		600m		50.15	(30,5)
		1000m		1:23.09	(32,9)
		200m		19.37	(19,3)
		600m		49.28	(29,9)
		1000m		1:22.13	(32,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	74 Sacha van der Weide	DB2	1:23.23	1:23.68
	rd	8 Merel Conijn	DB2	1:21.93	1:22.00
Sacha van der Weide			Merel Conijn		
		200m		19.39	(19,3)
		600m		49.96	(30,6)
		1000m		1:23.68	(33,7)
		200m		19.47	(19,4)
		600m		49.84	(30,4)
		1000m		1:22.00	(32,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	3 Leonie Bats	DB2	1:20.18	1:20.41
	bl	16 Isabel Grevelt	DB2	1:19.68	1:20.51
Leonie Bats			Isabel Grevelt		
		200m		19.41	(19,4)
		600m		48.74	(29,3)
		1000m		1:20.41	(31,7)
		200m		18.87	(18,8)
		600m		48.11	(29,3)
		1000m		1:20.51	(32,4)

14. Uitslag Heren Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	80 Stefan Westenbroek	HB2	DEV	10	O	1:12.75 PR TRC	
2	10 Sebas Diniz	HB2	ENS	9	O	1:12.80 PR TRC	
3	19 Chris Fredriks	HB1	DEV	10	I	1:14.11	
4	22 Jarle Gerrits	HB2	BRE	8	O	1:14.39	
5	60 Daan Spruit	HB2	DNH	1	O	1:15.49	
6	43 Mervin Maatman	HB2	DEV	9	I	1:15.72	
7	54 Mats Siemons	HB1	AMS	8	I	1:16.03	
8	42 Leonard van Maaren	HB2	BRE	5	I	1:16.24 PR	
9	81 Gert Wierda	HB1	LEE	7	I	1:16.48	
10	7 Stephan Clazing	HB2	HRN	7	O	1:16.62	
11	33 Niels d' Huy	HB2	DNH	6	I	1:17.01	
12	48 Ivo de la Porte	HB1	HRN	4	I	1:17.13 PR	
13	66 Luuk van Timmeren	HB2	UTR	5	O	1:17.50 PR	
14	6 Jorian ten Cate	HB1	DEV	6	O	1:17.60	
15	62 Pim Stuy	HB1	DNH	3	I	1:18.03	
16	61 Niek Stolhof	HB2	HVN	2	I	1:18.33	
17	71 Jens Verbeek	HB1	DRO	3	O	1:18.58	
18	35 Michiel de Jong	HB1	HVN	2	O	1:18.91	
19	49 Jelle Rieff	HB1	DNH	4	O	1:19.21	

Niels d' Huy			Jorian ten Cate		
200m	18.69	(18,6)	200m	18.66	(18,6)
600m	47.51	(28,9)	600m	47.06	(28,4)
1000m	1:17.01	(29,5)	1000m	1:17.60	(30,6)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt 81 Gert Wierda	HB1	1:15.94	1:16.48
	rd 7 Stephan Clazing	HB2	1:16.26	1:16.62
Gert Wierda			Stephan Clazing	
	200m	18.39 (18,3)	200m	17.97 (17,9)
	600m	46.73 (28,4)	600m	46.34 (28,4)
	1000m	1:16.48 (29,7)	1000m	1:16.62 (30,3)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl 54 Mats Siemons	HB1	1:15.08	1:16.03
	bl 22 Jarle Gerrits	HB2	1:14.19	1:14.39
Mats Siemons			Jarle Gerrits	
	200m	17.83 (17,8)	200m	17.39 (17,3)
	600m	45.64 (27,8)	600m	44.55 (27,2)
	1000m	1:16.03 (30,4)	1000m	1:14.39 (29,8)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt 43 Mervin Maatman	HB2	1:14.87	1:15.72
	rd 10 Sebas Diniz	HB2	1:13.29	1:12.80 PR TRC
Mervin Maatman			Sebas Diniz	
	200m	17.81 (17,8)	200m	17.25 (17,2)
	600m	45.77 (27,9)	600m	43.84 (26,6)
	1000m	1:15.72 (30,0)	1000m	1:12.80 (29,0)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl 19 Chris Fredriks	HB1	1:13.62	1:14.11
	bl 80 Stefan Westenbroek	HB2	1:13.02	1:12.75 PR TRC
Chris Fredriks			Stefan Westenbroek	
	200m	17.66 (17,6)	200m	17.04 (17,0)
	600m	44.98 (27,3)	600m	43.96 (26,9)
	1000m	1:14.11 (29,2)	1000m	1:12.75 (28,8)

15. Uitslag Dames Junioren A 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	32 Femke Kok	DA1	HVN	10	I	1:18.07	
2	25 Michelle de Jong	DA2	HVN	9	O	1:18.80	
3	37 Maud Lugters	DA1	TIL	8	O	1:19.32	PR
4	5 Femke Beuling	DA2	HVN	10	O	1:19.70	
5	66 Naomi Verkerk	DA2	HAA	9	I	1:20.03	PR
6	2 Amber Bartelds	DA2	HVN	7	I	1:22.99	PR
7	36 Lianne van Loon	DA2	UTR	8	I	1:23.46	
8	28 Emma Kant	DA1	AMS	7	O	1:23.78	
9	44 Hilde Noppert	DA1	HVN	5	I	1:23.86	
10	26 Romy de Jong	DA1	AMS	6	O	1:23.92	
11	22 Tessa Huttenhuis	DA1	ENS	6	I	1:24.11	
12	18 Inge de Heer	DA1	DNH	4	O	1:25.40	
13	45 Eva Olde Hampsink	DA2	ENS	2	O	1:25.74	
14	47 Anne Plat	DA2	GRO	3	O	1:25.91	
15	46 Tessa Oudman	DA2	GRO	5	O	1:26.06	
16	33 Laura Koldemeule	DA2	ENS	2	I	1:26.49	
17	24 Madelief de Jong	DA2	HAA	1	I	1:27.17	
18	52 Daphne de Rooter	DA1	DNH	3	I	1:27.37	
19	19 Dieke Hendriks	DA2	EVN	1	O	1:27.84	
	69 Ju-Lin de Visser	DA1	BRE	4	I	DNF	

15. Rituitslag Dames Junioren A 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	24 Madelief de Jong	DA2	1:23.77	1:27.17	
	rd	19 Dieke Hendriks	DA2	1:23.60	1:27.84	
		Madelief de Jong		Dieke Hendriks		
		200m	20.48 (20,4)	200m	20.50 (20,5)	
		600m	53.22 (32,8)	600m	52.69 (32,1)	
		1000m	1:27.17 (33,9)	1000m	1:27.84 (35,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	33 Laura Koldemeule	DA2	1:25.29	1:26.49	
	bl	45 Eva Olde Hampsink	DA2	1:24.01	1:25.74	
		Laura Koldemeule		Eva Olde Hampsink		
		200m	20.07 (20,0)	200m	20.73 (20,7)	
		600m	51.78 (31,7)	600m	52.04 (31,3)	
		1000m	1:26.49 (34,7)	1000m	1:25.74 (33,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	52 Daphne de Ruiter	DA1	1:24.99	1:27.37	
	rd	47 Anne Plat	DA2	1:24.04	1:25.91	
		Daphne de Ruiter		Anne Plat		
		200m	20.39 (20,3)	200m	20.34 (20,3)	
		600m	52.74 (32,4)	600m	52.14 (31,8)	
		1000m	1:27.37 (34,6)	1000m	1:25.91 (33,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	69 Ju-Lin de Visser	DA1	1:22.84	DNF	
	bl	18 Inge de Heer	DA1	1:22.79	1:25.40	
		Ju-Lin de Visser		Inge de Heer		
		200m	19.66 (19,6)	200m	20.09 (20,0)	
		600m	52.69 (33,0)	600m	51.29 (31,2)	
				1000m	1:25.40 (34,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	44 Hilde Noppert	DA1	1:21.19	1:23.86	
	rd	46 Tessa Oudman	DA2	1:23.72	1:26.06	
		Hilde Noppert		Tessa Oudman		
		200m	19.84 (19,8)	200m	20.28 (20,2)	
		600m	50.90 (31,1)	600m	52.11 (31,9)	
		1000m	1:23.86 (32,9)	1000m	1:26.06 (33,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	22 Tessa Huttenhuis	DA1	1:24.02	1:24.11	
	bl	26 Romy de Jong	DA1	1:22.99	1:23.92	

Tessa Huttenhuis			Romy de Jong		
200m	19.86	(19,8)	200m	20.11	(20,1)
600m	50.92	(31,1)	600m	50.72	(30,6)
1000m	1:24.11	(33,2)	1000m	1:23.92	(33,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	2 Amber Bartelds	DA2	1:23.05	1:22.99 PR
	rd	28 Emma Kant	DA1	1:21.63	1:23.78
Amber Bartelds			Emma Kant		
		200m		19.79	(19,7)
		600m		50.19	(30,4)
		1000m		1:22.99	(32,8)
		200m		19.75	(19,7)
		600m		50.17	(30,4)
		1000m		1:23.78	(33,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	36 Lianne van Loon	DA2	1:22.40	1:23.46
	bl	37 Maud Lugters	DA1	1:19.68	1:19.32 PR
Lianne van Loon			Maud Lugters		
		200m		19.25	(19,2)
		600m		49.24	(30,0)
		1000m		1:23.46	(34,2)
		200m		18.89	(18,8)
		600m		47.71	(28,9)
		1000m		1:19.32	(31,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	66 Naomi Verkerk	DA2	1:20.81	1:20.03 PR
	rd	25 Michelle de Jong	DA2	1:17.19	1:18.80
Naomi Verkerk			Michelle de Jong		
		200m		19.10	(19,1)
		600m		48.34	(29,2)
		1000m		1:20.03	(31,7)
		200m		18.73	(18,7)
		600m		47.62	(28,9)
		1000m		1:18.80	(31,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	32 Femke Kok	DA1	1:16.99	1:18.07
	bl	5 Femke Beuling	DA2	1:16.99	1:19.70
Femke Kok			Femke Beuling		
		200m		18.65	(18,6)
		600m		47.40	(28,8)
		1000m		1:18.07	(30,6)
		200m		18.50	(18,5)
		600m		47.32	(28,8)
		1000m		1:19.70	(32,4)

16. Uitslag Heren Junioren A 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	52 Merijn Scheperkamp	HA2	UTR	10	I	1:12.10 TRC	
2	18 Mika van Essen	HA2	DEV	10	O	1:12.21	
3	2 Janno Botman	HA2	HRN	9	O	1:12.38	
4	85 Serge Yoro	HA2	AMS	7	O	1:13.04	
5	69 Jur Veenje	HA1	LEE	8	I	1:13.27	
6	4 Stef Brandsen	HA2	UTR	8	O	1:13.52	
7	1 Raoul van Aken	HA1	HRN	6	O	1:13.54 PR	
8	36 Elwin Jongman	HA2	GRO	9	I	1:14.32	
9	68 Wessel Ubink	HA2	HAA	5	I	1:14.71	
10	16 Jacco Efdé	HA2	HVN	3	I	1:15.33 PR	
11	5 Armand Broos	HA1	DNH	6	I	1:15.47	
12	37 Sven Kemp	HA1	UTR	7	I	1:15.75	
13	86 Max de Graaf	HA1	UTR	2	I	1:15.82	
14	56 Tijn Smit	HA1	ALK	3	O	1:15.85	
15	13 Max Douma	HA2	UTR	4	O	1:15.96	
16	75 Jarno Verheij	HA1	DNH	2	O	1:16.19	
17	26 Jens Hoekstra	HA2	HVN	1	I	1:16.23	
18	9 Jornt Dijk	HA1	HVN	1	O	1:16.87	
19	46 Jeremy Overheul	HA1	EVN	4	I	1:17.01	
20	39 Daan Kool	HA1	HAA	5	O	1:17.46	

16. Rituitslag Heren Junioren A 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	26	Jens Hoekstra		HA2		1:13.72	1:16.23	
	rd	9	Jornt Dijk		HA1		1:15.86	1:16.87	
		<u>Jens Hoekstra</u>					<u>Jornt Dijk</u>		
		200m	17.53	(17,5)			200m	18.26	(18,2)
		600m	45.18	(27,6)			600m	46.57	(28,3)
		1000m	1:16.23	(31,1)			1000m	1:16.87	(30,3)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	86	Max de Graaf		HA1		1:15.57	1:15.82	
	bl	75	Jarno Verheij		HA1		1:15.93	1:16.19	
		<u>Max de Graaf</u>					<u>Jarno Verheij</u>		
		200m	18.08	(18,0)			200m	18.21	(18,2)
		600m	45.97	(27,9)			600m	46.33	(28,1)
		1000m	1:15.82	(29,9)			1000m	1:16.19	(29,8)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	16	Jacco Efdé		HA2		1:15.97	1:15.33	PR
	rd	56	Tijn Smit		HA1		1:14.53	1:15.85	
		<u>Jacco Efdé</u>					<u>Tijn Smit</u>		
		200m	17.75	(17,7)			200m	18.05	(18,0)
		600m	46.05	(28,3)			600m	46.10	(28,1)
		1000m	1:15.33	(29,3)			1000m	1:15.85	(29,7)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	46	Jeremy Overheul		HA1		1:13.20	1:17.01	
	bl	13	Max Douma		HA2		1:15.01	1:15.96	
		<u>Jeremy Overheul</u>					<u>Max Douma</u>		
		200m	17.73	(17,7)			200m	18.29	(18,2)
		600m	46.33	(28,6)			600m	45.74	(27,5)
		1000m	1:17.01	(30,7)			1000m	1:15.96	(30,2)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	68	Wessel Ubink		HA2		1:12.58	1:14.71	
	rd	39	Daan Kool		HA1		1:13.27	1:17.46	
		<u>Wessel Ubink</u>					<u>Daan Kool</u>		
		200m	17.93	(17,9)			200m	17.98	(17,9)
		600m	45.34	(27,4)			600m	45.90	(28,0)
		1000m	1:14.71	(29,4)			1000m	1:17.46	(31,5)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	5	Armand Broos		HA1		1:14.86	1:15.47	
	bl	1	Raoul van Aken		HA1		1:13.85	1:13.54	PR

Armand Broos			Raoul van Aken		
200m	17.70	(17,7)	200m	17.50	(17,5)
600m	45.37	(27,6)	600m	44.39	(26,8)
1000m	1:15.47	(30,1)	1000m	1:13.54	(29,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	37 Sven Kemp	HA1	1:14.96	1:15.75
	rd	85 Serge Yoro	HA2	1:12.29	1:13.04

Sven Kemp			Serge Yoro		
200m	17.81	(17,8)	200m	17.72	(17,7)
600m	45.35	(27,5)	600m	44.21	(26,5)
1000m	1:15.75	(30,4)	1000m	1:13.04	(28,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	69 Jur Veenje	HA1	1:12.32	1:13.27
	bl	4 Stef Brandsen	HA2	1:12.51	1:13.52

Jur Veenje			Stef Brandsen		
200m	17.92	(17,9)	200m	17.19	(17,1)
600m	44.80	(26,9)	600m	43.98	(26,8)
1000m	1:13.27	(28,4)	1000m	1:13.52	(29,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	36 Elwin Jongman	HA2	1:12.99	1:14.32
	rd	2 Janno Botman	HA2	1:10.75	1:12.38

Elwin Jongman			Janno Botman		
200m	17.42	(17,4)	200m	17.02	(17,0)
600m	44.40	(27,0)	600m	43.49	(26,4)
1000m	1:14.32	(29,9)	1000m	1:12.38	(28,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	52 Merijn Scheperkamp	HA2	1:11.33	1:12.10 TRC
	bl	18 Mika van Essen	HA2	1:10.50	1:12.21

Merijn Scheperkamp			Mika van Essen		
200m	17.08	(17,0)	200m	17.09	(17,0)
600m	43.58	(26,5)	600m	43.65	(26,6)
1000m	1:12.10	(28,6)	1000m	1:12.21	(28,6)

17. Uitslag Dames Junioren B Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	7 Baanselectie Hoorn	DB*	4	O	1:35.64	
2	3 RTC/Gewest Friesland	DB*	4	I	1:37.16	
3	1 RTC Noord/Groningen	DB*	2	I	1:37.77	
4	4 RTC Oost	DB*	3	I	1:38.28	
5	5 Deventer/Enschede	DB*	2	O	1:40.91	
6	2 Baanselectie Amsterdam	DB*	3	O	1:41.03	
	6 SkateUnited	DB*	1	I	DQ	

17. Rituitslag Dames Junioren B Team Sprint

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	6 SkateUnited	DB*	DQ

SkateUnited

Distance	Time	Diff	Category
200m	21.02	(21,0)	m
400m	36.87	(15,8)	
600m	52.29	(15,4)	
800m	1:08.96	(16,7)	
1000m	1:26.34	(17,4)	
1200m	1:43.80	(17,5)	

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	wt	1 RTC Noord/Groningen	DB*	1:37.77
	rd	5 Deventer/Enschede	DB*	1:40.91

RTC Noord/Groningen

Distance	Time	Diff
200m	19.95	(19,9)
400m	35.29	(15,3)
600m	50.54	(15,3)
800m	1:06.30	(15,8)
1000m	1:22.01	(15,7)
1200m	1:37.77	(15,7)

Deventer/Enschede

Distance	Time	Diff
200m	20.38	(20,3)
400m	35.68	(15,3)
600m	51.20	(15,6)
800m	1:07.36	(16,1)
1000m	1:23.76	(16,4)
1200m	1:40.91	(17,2)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	4 RTC Oost	DB*	1:38.28
	rd	2 Baanselectie Amsterdam	DB*	1:41.03

RTC Oost

Distance	Time	Diff
200m	20.85	(20,8)
400m	35.91	(15,1)
600m	50.65	(14,7)
800m	1:05.90	(15,3)
1000m	1:21.80	(15,9)
1200m	1:38.28	(16,4)

Baanselectie Amsterdam

Distance	Time	Diff
200m	20.16	(20,1)
400m	35.26	(15,1)
600m	50.48	(15,2)
800m	1:06.29	(15,8)
1000m	1:23.19	(16,9)
1200m	1:41.03	(17,9)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	wt	3 RTC/Gewest Friesland	DB*	1:37.16
	rd	7 Baanselectie Hoorn	DB*	1:35.64

RTC/Gewest Friesland

Distance	Time	Diff
200m	20.08	(20,0)
400m	35.26	(15,2)
600m	50.41	(15,2)
800m	1:05.93	(15,5)
1000m	1:21.37	(15,4)
1200m	1:37.16	(15,8)

Baanselectie Hoorn

Distance	Time	Diff
200m	19.35	(19,3)
400m	34.13	(14,8)
600m	48.95	(14,8)
800m	1:04.21	(15,3)
1000m	1:19.85	(15,6)
1200m	1:35.64	(15,8)

Scheidsrechters:
W. Schildwacht (D), R. van Lubek (H)
P. Swart (ass)

Starters:
H. Janssen (D), A. van Zwam (H)

18. Uitslag Heren Junioren B Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	8 Gewest Overijssel	HB*	5	I	1:25.91	
2	9 SkateUnited	HB*	2	I	1:28.28	
3	1 RTC Noord (Groningen)	HB*	4	I	1:28.31	
4	2 RTC Zuid/Gew. NBLZ 1	HB*	5	O	1:28.50	
5	11 Gewest Zuid-Holland	HB*	3	O	1:28.75	
6	10 Baanselectie Hoorn	HB*	3	I	1:28.81	
7	3 RTC Zuid/Gew. NBLZ 2	HB*	1	I	1:30.83	
8	4 RTC/Gewest Friesland	HB*	4	O	1:31.10	
9	7 Deventer/Enschede	HB*	2	O	1:32.01	

18. Rituitslag Heren Junioren B Team Sprint

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	3 RTC Zuid/Gew. NBLZ 2	HB*		1:30.83
	rd				

RTC Zuid/Gew. NBLZ 2

Distance	Time	Rank	Category
200m	18.12	(18,1)	m
400m	31.64	(13,5)	
600m	45.65	(14,0)	
800m	1:00.36	(14,7)	
1000m	1:15.48	(15,1)	
1200m	1:30.83	(15,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	wt	9 SkateUnited	HB*		1:28.28
	rd	7 Deventer/Enschede	HB*		1:32.01

SkateUnited

Distance	Time	Rank
200m	18.39	(18,3)
400m	32.01	(13,7)
600m	45.57	(13,5)
800m	59.46	(13,9)
1000m	1:13.67	(14,2)
1200m	1:28.28	(14,6)

Deventer/Enschede

Distance	Time	Rank
200m	18.33	(18,3)
400m	32.33	(14,0)
600m	46.68	(14,3)
800m	1:01.75	(15,1)
1000m	1:16.73	(15,0)
1200m	1:32.01	(15,3)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	10 Baanselectie Hoorn	HB*		1:28.81
	rd	11 Gewest Zuid-Holland	HB*		1:28.75

Baanselectie Hoorn

Distance	Time	Rank
200m	19.05	(19,0)
400m	33.02	(14,0)
600m	46.50	(13,5)
800m	1:00.08	(13,5)
1000m	1:14.10	(14,1)
1200m	1:28.81	(14,7)

Gewest Zuid-Holland

Distance	Time	Rank
200m	18.02	(18,0)
400m	31.51	(13,5)
600m	45.40	(13,9)
800m	59.95	(14,5)
1000m	1:14.43	(14,5)
1200m	1:28.75	(14,3)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	wt	1 RTC Noord (Groningen)	HB*		1:28.31
	rd	4 RTC/Gewest Friesland	HB*		1:31.10

RTC Noord (Groningen)

Distance	Time	Rank
200m	18.07	(18,0)
400m	31.54	(13,5)
600m	45.01	(13,5)
800m	58.83	(13,8)
1000m	1:13.14	(14,3)
1200m	1:28.31	(15,2)

RTC/Gewest Friesland

Distance	Time	Rank
200m	18.73	(18,7)
400m	32.63	(13,9)
600m	46.51	(13,9)
800m	1:00.94	(14,4)
1000m	1:15.87	(14,9)
1200m	1:31.10	(15,3)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	8	Gewest Overijssel				1:25.91	
	rd	2	RTC Zuid/Gew. NBLZ 1				1:28.50	
		Gewest Overijssel				RTC Zuid/Gew. NBLZ 1		
		200m	18.43	(18,4)	200m	18.02	(18,0)	
		400m	32.17	(13,7)	400m	31.59	(13,5)	
		600m	45.19	(13,0)	600m	45.37	(13,8)	
		800m	58.34	(13,2)	800m	59.63	(14,3)	
		1000m	1:11.91	(13,6)	1000m	1:13.93	(14,3)	
		1200m	1:25.91	(14,0)	1200m	1:28.50	(14,6)	

19. Uitslag Dames Junioren A Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	3 RTC/Gewest Friesland	DA*	3	I	1:31.70	
2	4 Noord-Holland/Utrecht	DA*	3	O	1:36.46	
3	1 RTC Noord (Groningen)	DA*	1	I	1:38.18	
4	5 Baanselectie Enschede	DA*	2	I	1:40.41	
	2 RTC Zuid/Gew NBLZ	DA*			WDR	

19. Rituitslag Dames Junioren A Team Sprint

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	1		RTC Noord (Groningen)		DA*		1:38.18	
	rd								
		RTC Noord (Groningen)							
		200m	19.43	(19,4)			m		
		400m	34.39	(14,9)					
		600m	49.44	(15,1)					
		800m	1:05.28	(15,8)					
		1000m	1:21.35	(16,1)					
		1200m	1:38.18	(16,8)					
2	wt	5		Baanselectie Enschede		DA*		1:40.41	
	rd	2		RTC Zuid/Gew NBLZ		DA*		WDR	
		Baanselectie Enschede				RTC Zuid/Gew NBLZ			
		200m	19.61	(19,6)					
		400m	34.56	(14,9)					
		600m	50.15	(15,6)					
		800m	1:06.70	(16,6)					
		1000m	1:23.40	(16,7)					
		1200m	1:40.41	(17,0)					
3	wt	3		RTC/Gewest Friesland		DA*		1:31.70	
	rd	4		Noord-Holland/Utrecht		DA*		1:36.46	
		RTC/Gewest Friesland				Noord-Holland/Utrecht			
		200m	18.62	(18,6)	200m	19.52	(19,5)		
		400m	32.44	(13,8)	400m	34.29	(14,7)		
		600m	46.43	(14,0)	600m	48.99	(14,7)		
		800m	1:00.96	(14,5)	800m	1:04.30	(15,4)		
		1000m	1:16.01	(15,1)	1000m	1:20.11	(15,8)		
		1200m	1:31.70	(15,7)	1200m	1:36.46	(16,3)		

20. Uitslag Heren Junioren A Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	3 RTC/Gewest Friesland	HA*	2	I	1:24.54	
2	4 RTC Noordwest	HA*	3	I	1:24.67	
3	2 RTC Midden	HA*	3	O	1:27.74	
4	1 RTC Noord (Groningen)	HA*	2	O	1:28.24	
5	5 Noord-Holland/Utrecht	HA*	1	I	1:28.60	
6	6 Gewest Overijssel	HA*	1	O	DQ	

20. Rituitslag Heren Junioren A Team Sprint

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	5	Noord-Holland/Utrecht		HA*			1:28.60	
	rd	6	Gewest Overijssel		HA*			DQ	
		Noord-Holland/Utrecht			Gewest Overijssel				
		200m	18.19	(18,1)	200m	18.52	(18,5)		
		400m	31.51	(13,4)	400m	32.79	(14,2)		
		600m	44.84	(13,3)	600m	47.26	(14,5)		
		800m	58.82	(14,0)	800m	1:02.10	(14,9)		
		1000m	1:13.33	(14,5)	1000m	1:16.93	(14,8)		
		1200m	1:28.60	(15,3)	1200m	1:31.65	(14,7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	3	RTC/Gewest Friesland		HA*			1:24.54	
	rd	1	RTC Noord (Groningen)		HA*			1:28.24	
		RTC/Gewest Friesland			RTC Noord (Groningen)				
		200m	17.47	(17,4)	200m	17.83	(17,8)		
		400m	30.73	(13,3)	400m	31.29	(13,4)		
		600m	43.81	(13,1)	600m	44.90	(13,7)		
		800m	57.04	(13,2)	800m	59.17	(14,2)		
		1000m	1:10.57	(13,5)	1000m	1:13.65	(14,5)		
		1200m	1:24.54	(14,0)	1200m	1:28.24	(14,6)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	4	RTC Noordwest		HA*			1:24.67	
	rd	2	RTC Midden		HA*			1:27.74	
		RTC Noordwest			RTC Midden				
		200m	17.38	(17,3)	200m	18.04	(18,0)		
		400m	30.47	(13,1)	400m	31.01	(13,0)		
		600m	43.38	(12,9)	600m	44.20	(13,2)		
		800m	56.71	(13,4)	800m	57.96	(13,7)		
		1000m	1:10.38	(13,6)	1000m	1:12.51	(14,6)		
		1200m	1:24.67	(14,3)	1200m	1:27.74	(15,2)		

21. Uitslag Dames Junioren A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	17 Robin Groot	DA1	ALK	9	O	4:23.61	
2	38 Roos Markus	DA1	AMS	9	I	4:24.51 PR	
3	71 Eline van Voorden	DA1	DNH	10	I	4:26.47	
4	67 Maaïke Verweij	DA1	HVN	8	I	4:31.33	
5	4 Janet Beers	DA2	HRN	4	I	4:31.40	
6	12 Marieke Driesprong	DA2	ASS	8	O	4:31.97	
7	44 Hilde Noppert	DA1	HVN	6	O	4:33.46	
8	61 Lidia Tempert	DA1	ENS	7	I	4:34.48	
9	50 Brit Qualm	DA1	DNH	4	O	4:35.06	
10	41 Isa Merkuur	DA2	ALK	5	I	4:35.35	
11	56 Amber Siegers	DA2	ASS	2	I	4:35.81	
12	60 Kim Talsma	DA1	HVN	5	O	4:36.19	
13	57 Tessa Snoek	DA2	AMS	3	I	4:36.72	
14	63 Eva van Til	DA2	DNH	7	O	4:39.70	
15	22 Tessa Huttenhuis	DA1	ENS	1	O	4:40.64	
16	70 Ella van Vloten	DA2	HAA	3	O	4:41.43	
17	27 Luna Jonkers	DA2	ASS	6	I	4:41.73	
18	34 Evelieke Kool	DA1	HAA	1	I	4:42.73	
19	78 Sosha Zuiderduin	DA1	DNH	2	O	4:43.99	
	64 Paulien Verhaar	DA2	ENS			WDR	

21. Rituitslag Dames Junioren A 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	34	Evelieke Kool		DA1	4:40.50		4:42.73	
	rd	22	Tessa Huttenhuis		DA1	4:36.97		4:40.64	
			<u>Evelieke Kool</u>				<u>Tessa Huttenhuis</u>		
		200m	21.74	(21,7)		200m	21.55	(21,5)	
		600m	57.05	(35,3)		600m	56.01	(34,5)	
		1000m	1:33.70	(36,7)		1000m	1:32.70	(36,7)	
		1400m	2:10.55	(36,8)		1400m	2:09.82	(37,1)	
		1800m	2:47.93	(37,4)		1800m	2:47.00	(37,2)	
		2200m	3:25.82	(37,9)		2200m	3:24.74	(37,7)	
		2600m	4:04.26	(38,4)		2600m	4:02.63	(37,9)	
		3000m	4:42.73	(38,5)		3000m	4:40.64	(38,0)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	56	Amber Siegers		DA2	4:31.47		4:35.81	
	bl	78	Sosha Zuiderduin		DA1	4:37.32		4:43.99	
			<u>Amber Siegers</u>				<u>Sosha Zuiderduin</u>		
		200m	22.15	(22,1)		200m	21.59	(21,5)	
		600m	56.13	(34,0)		600m	55.78	(34,2)	
		1000m	1:31.16	(35,0)		1000m	1:32.23	(36,5)	
		1400m	2:07.21	(36,1)		1400m	2:09.64	(37,4)	
		1800m	2:43.47	(36,2)		1800m	2:47.82	(38,2)	
		2200m	3:20.59	(37,1)		2200m	3:26.31	(38,5)	
		2600m	3:58.10	(37,6)		2600m	4:05.44	(39,1)	
		3000m	4:35.81	(37,7)		3000m	4:43.99	(38,5)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	57	Tessa Snoek		DA2	4:24.79		4:36.72	
	rd	70	Ella van Vloten		DA2	4:34.80		4:41.43	
			<u>Tessa Snoek</u>				<u>Ella van Vloten</u>		
		200m	20.79	(20,7)		200m	22.28	(22,2)	
		600m	54.38	(33,6)		600m	57.67	(35,4)	
		1000m	1:29.72	(35,4)		1000m	1:33.61	(36,0)	
		1400m	2:06.15	(36,4)		1400m	2:09.94	(36,3)	
		1800m	2:42.99	(36,8)		1800m	2:46.75	(36,8)	
		2200m	3:20.56	(37,6)		2200m	3:24.39	(37,6)	
		2600m	3:58.87	(38,3)		2600m	4:02.83	(38,5)	
		3000m	4:36.72	(37,9)		3000m	4:41.43	(38,6)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	4	Janet Beers		DA2	4:28.03		4:31.40	
	bl	50	Brit Qualm		DA1	4:33.02		4:35.06	
			<u>Janet Beers</u>				<u>Brit Qualm</u>		
		200m	21.98	(21,9)		200m	21.54	(21,5)	
		600m	56.12	(34,2)		600m	55.44	(33,9)	

1000m	1:30.48	(34,3)	1000m	1:30.88	(35,4)
1400m	2:05.68	(35,2)	1400m	2:06.75	(35,9)
1800m	2:41.40	(35,8)	1800m	2:43.53	(36,8)
2200m	3:17.71	(36,3)	2200m	3:20.55	(37,0)
2600m	3:54.24	(36,5)	2600m	3:57.84	(37,3)
3000m	4:31.40	(37,2)	3000m	4:35.06	(37,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	41 Isa Merkuur	DA2	4:30.23	4:35.35
	rd	60 Kim Talsma	DA1	4:16.02	4:36.19
		<u>Isa Merkuur</u>		<u>Kim Talsma</u>	
		200m 21.71 (21,7)		200m 21.65 (21,6)	
		600m 55.79 (34,0)		600m 55.82 (34,2)	
		1000m 1:30.59 (34,8)		1000m 1:31.42 (35,6)	
		1400m 2:06.57 (36,0)		1400m 2:07.99 (36,5)	
		1800m 2:43.07 (36,5)		1800m 2:45.27 (37,3)	
		2200m 3:20.18 (37,1)		2200m 3:22.87 (37,6)	
		2600m 3:57.54 (37,4)		2600m 3:59.80 (37,0)	
		3000m 4:35.35 (37,8)		3000m 4:36.19 (36,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	27 Luna Jonkers	DA2	4:21.09	4:41.73
	bl	44 Hilde Noppert	DA1	4:26.62	4:33.46
		<u>Luna Jonkers</u>		<u>Hilde Noppert</u>	
		200m 22.06 (22,0)		200m 20.74 (20,7)	
		600m 55.89 (33,8)		600m 53.55 (32,8)	
		1000m 1:30.83 (35,0)		1000m 1:27.85 (34,3)	
		1400m 2:07.20 (36,4)		1400m 2:03.55 (35,7)	
		1800m 2:44.56 (37,3)		1800m 2:40.19 (36,6)	
		2200m 3:23.10 (38,6)		2200m 3:17.47 (37,3)	
		2600m 4:02.17 (39,0)		2600m 3:55.51 (38,1)	
		3000m 4:41.73 (39,6)		3000m 4:33.46 (37,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	61 Lidia Tempert	DA1	4:30.58	4:34.48
	rd	63 Eva van Til	DA2	4:24.89	4:39.70
		<u>Lidia Tempert</u>		<u>Eva van Til</u>	
		200m 20.68 (20,6)		200m 20.93 (20,9)	
		600m 54.84 (34,2)		600m 53.78 (32,8)	
		1000m 1:29.90 (35,1)		1000m 1:28.73 (35,0)	
		1400m 2:05.19 (35,2)		1400m 2:04.91 (36,2)	
		1800m 2:41.25 (36,1)		1800m 2:42.29 (37,3)	
		2200m 3:18.41 (37,2)		2200m 3:20.84 (38,6)	
		2600m 3:56.16 (37,7)		2600m 4:00.02 (39,2)	
		3000m 4:34.48 (38,3)		3000m 4:39.70 (39,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	67 Maaïke Verweij	DA1	4:27.85	4:31.33
	bl	12 Marieke Driesprong	DA2	4:23.63	4:31.97
		<u>Maaïke Verweij</u>		<u>Marieke Driesprong</u>	

200m	22.03	(22,0)	200m	21.66	(21,6)
600m	56.38	(34,3)	600m	55.36	(33,7)
1000m	1:31.16	(34,8)	1000m	1:30.79	(35,4)
1400m	2:06.41	(35,3)	1400m	2:06.73	(36,0)
1800m	2:41.63	(35,2)	1800m	2:42.89	(36,1)
2200m	3:17.68	(36,0)	2200m	3:19.53	(36,7)
2600m	3:54.41	(36,8)	2600m	3:55.99	(36,4)
3000m	4:31.33	(36,9)	3000m	4:31.97	(36,0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	38 Roos Markus	DA1	4:26.09	4:24.51 PR
	rd	17 Robin Groot	DA1	4:14.80	4:23.61

Roos Markus

200m	21.30	(21,3)
600m	54.38	(33,0)
1000m	1:27.78	(33,4)
1400m	2:01.83	(34,1)
1800m	2:36.57	(34,7)
2200m	3:12.17	(35,6)
2600m	3:48.14	(36,0)
3000m	4:24.51	(36,4)

Robin Groot

200m	20.90	(20,9)
600m	53.59	(32,6)
1000m	1:26.65	(33,1)
1400m	2:00.31	(33,7)
1800m	2:34.56	(34,2)
2200m	3:10.04	(35,5)
2600m	3:46.57	(36,5)
3000m	4:23.61	(37,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	71 Eline van Voorden	DA1	4:24.45	4:26.47
	bl	64 Paulien Verhaar	DA2	4:18.49	WDR

Eline van Voorden

200m	20.69	(20,6)
600m	53.62	(33,0)
1000m	1:27.47	(33,8)
1400m	2:02.30	(34,9)
1800m	2:37.66	(35,3)
2200m	3:13.51	(35,9)
2600m	3:49.86	(36,3)
3000m	4:26.47	(36,6)

Paulien Verhaar

22. Uitslag Heren Junioren A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	84 Jordy van Workum	HA1	HVN	10	O	3:52.12 PR	
2	73 Yves Vergeer	HA1	HAA	1	O	3:53.64 PR	
3	82 Teun de Wit	HA2	UTR	9	O	3:59.97	
4	57 Beau Snellink	HA1	UTR	6	O	4:00.16	
5	78 Harm Visser	HA1	HVN	9	I	4:01.18	
6	8 Bram Cohen	HA2	HVN	5	I	4:01.89	
7	25 Lasse Hiddink	HA1	DEV	3	O	4:03.27 PR	
8	28 Wesley Hollenberg	HA2	ALK	10	I	4:03.45	
9	34 Ivar Immerzeel	HA1	UTR	6	I	4:03.65	
10	20 Daan Gelling	HA1	HVN	8	O	4:03.72	
11	77 Max Visscher	HA2	ASS	8	I	4:04.69	
12	3 Ids Bouma	HA1	HVN	5	O	4:05.33	
13	12 Caspar Douma	HA2	UTR	4	O	4:06.18 PR	
14	24 Tom den Heijer	HA2	UTR	7	O	4:07.64	
15	11 Mike Dogterom	HA2	HVN	3	I	4:07.70	
16	40 Remco Langemaire	HA1	DNH	7	I	4:08.53	
17	53 Bart Segers	HA1	AMS	1	I	4:10.50	
18	9 Jornt Dijk	HA1	HVN	4	I	4:13.15	
19	76 Watse Vermaning	HA2	ENS	2	I	4:13.67	
20	45 Lars Mengerink	HA1	BRE	2	O	4:15.01	

22. Rituitslag Heren Junioren A 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	53	Bart Segers		HA1	4:03.84		4:10.50	
	rd	73	Yves Vergeer		HA1	3:56.53		3:53.64	PR
		Bart Segers			Yves Vergeer				
		200m	19.62	(19,6)	200m	19.05	(19,0)		
		600m	50.06	(30,4)	600m	48.28	(29,2)		
		1000m	1:20.99	(30,9)	1000m	1:17.57	(29,3)		
		1400m	1:52.86	(31,9)	1400m	1:47.13	(29,6)		
		1800m	2:26.00	(33,2)	1800m	2:17.17	(30,0)		
		2200m	3:00.01	(34,0)	2200m	2:47.92	(30,8)		
		2600m	3:34.83	(34,8)	2600m	3:20.11	(32,2)		
		3000m	4:10.50	(35,7)	3000m	3:53.64	(33,5)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	76	Witse Vermaning		HA2	4:08.64		4:13.67	
	bl	45	Lars Mengerink		HA1	4:07.23		4:15.01	
		Witse Vermaning			Lars Mengerink				
		200m	18.57	(18,5)	200m	20.19	(20,1)		
		600m	48.86	(30,3)	600m	51.62	(31,5)		
		1000m	1:21.27	(32,4)	1000m	1:24.47	(32,8)		
		1400m	1:53.78	(32,5)	1400m	1:57.64	(33,2)		
		1800m	2:27.22	(33,5)	1800m	2:30.87	(33,2)		
		2200m	3:01.81	(34,6)	2200m	3:04.63	(33,8)		
		2600m	3:36.90	(35,1)	2600m	3:39.28	(34,6)		
		3000m	4:13.67	(36,7)	3000m	4:15.01	(35,8)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	11	Mike Dogterom		HA2	4:00.93		4:07.70	
	rd	25	Lasse Hiddink		HA1	4:05.64		4:03.27	PR
		Mike Dogterom			Lasse Hiddink				
		200m	19.85	(19,8)	200m	19.67	(19,6)		
		600m	51.13	(31,3)	600m	50.32	(30,7)		
		1000m	1:22.54	(31,4)	1000m	1:21.54	(31,2)		
		1400m	1:54.45	(31,9)	1400m	1:53.38	(31,8)		
		1800m	2:26.67	(32,2)	1800m	2:25.56	(32,2)		
		2200m	2:59.55	(32,9)	2200m	2:58.05	(32,5)		
		2600m	3:33.34	(33,8)	2600m	3:30.59	(32,5)		
		3000m	4:07.70	(34,4)	3000m	4:03.27	(32,7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	9	Jornt Dijk		HA1	4:08.46		4:13.15	
	bl	12	Caspar Douma		HA2	4:08.38		4:06.18	PR
		Jornt Dijk			Caspar Douma				
		200m	19.39	(19,3)	200m	19.81	(19,8)		
		600m	49.45	(30,1)	600m	49.88	(30,0)		

1000m	1:20.30	(30,9)	1000m	1:20.88	(31,0)
1400m	1:52.75	(32,4)	1400m	1:52.82	(32,0)
1800m	2:26.65	(33,9)	1800m	2:25.23	(32,4)
2200m	3:01.38	(34,7)	2200m	2:58.16	(32,9)
2600m	3:37.34	(36,0)	2600m	3:31.66	(33,5)
3000m	4:13.15	(35,8)	3000m	4:06.18	(34,5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	8 Bram Cohen	HA2	3:55.24	4:01.89
	rd	3 Ids Bouma	HA1	4:04.76	4:05.33
		<u>Bram Cohen</u>		<u>Ids Bouma</u>	
		200m 19.00 (19,0)		200m 20.09 (20,0)	
		600m 49.05 (30,0)		600m 50.78 (30,7)	
		1000m 1:19.80 (30,8)		1000m 1:22.00 (31,3)	
		1400m 1:51.18 (31,3)		1400m 1:53.59 (31,5)	
		1800m 2:23.13 (32,0)		1800m 2:25.63 (32,1)	
		2200m 2:55.45 (32,3)		2200m 2:58.35 (32,7)	
		2600m 3:28.28 (32,8)		2600m 3:31.59 (33,2)	
		3000m 4:01.89 (33,6)		3000m 4:05.33 (33,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	34 Ivar Immerzeel	HA1	3:59.51	4:03.65
	bl	57 Beau Snellink	HA1	3:59.84	4:00.16
		<u>Ivar Immerzeel</u>		<u>Beau Snellink</u>	
		200m 19.69 (19,6)		200m 20.31 (20,3)	
		600m 50.25 (30,6)		600m 50.45 (30,1)	
		1000m 1:20.47 (30,2)		1000m 1:20.69 (30,2)	
		1400m 1:51.53 (31,1)		1400m 1:51.40 (30,8)	
		1800m 2:23.21 (31,7)		1800m 2:22.94 (31,5)	
		2200m 2:55.66 (32,4)		2200m 2:54.86 (31,9)	
		2600m 3:28.98 (33,3)		2600m 3:27.31 (32,5)	
		3000m 4:03.65 (34,7)		3000m 4:00.16 (32,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	40 Remco Langemaire	HA1	4:01.55	4:08.53
	rd	24 Tom den Heijer	HA2	4:01.46	4:07.64
		<u>Remco Langemaire</u>		<u>Tom den Heijer</u>	
		200m 19.59 (19,5)		200m 19.68 (19,6)	
		600m 51.35 (31,8)		600m 51.34 (31,7)	
		1000m 1:22.61 (31,3)		1000m 1:23.32 (32,0)	
		1400m 1:54.91 (32,3)		1400m 1:55.37 (32,0)	
		1800m 2:27.53 (32,6)		1800m 2:27.65 (32,3)	
		2200m 3:00.77 (33,2)		2200m 3:00.35 (32,7)	
		2600m 3:34.43 (33,7)		2600m 3:33.89 (33,5)	
		3000m 4:08.53 (34,1)		3000m 4:07.64 (33,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	77 Max Visscher	HA2	3:52.87	4:04.69
	bl	20 Daan Gelling	HA1	3:56.74	4:03.72
		<u>Max Visscher</u>		<u>Daan Gelling</u>	

200m	19.54	(19,5)	200m	19.46	(19,4)
600m	50.10	(30,6)	600m	50.23	(30,8)
1000m	1:21.19	(31,0)	1000m	1:21.41	(31,2)
1400m	1:53.07	(31,9)	1400m	1:53.02	(31,6)
1800m	2:25.46	(32,4)	1800m	2:25.01	(32,0)
2200m	2:58.65	(33,2)	2200m	2:57.43	(32,4)
2600m	3:31.76	(33,1)	2600m	3:30.32	(32,9)
3000m	4:04.69	(32,9)	3000m	4:03.72	(33,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	78 Harm Visser	HA1	3:56.12	4:01.18
	rd	82 Teun de Wit	HA2	3:52.26	3:59.97
		Harm Visser		Teun de Wit	
		200m 18.71 (18,7)		200m 18.90 (18,9)	
		600m 48.36 (29,6)		600m 48.17 (29,2)	
		1000m 1:18.82 (30,5)		1000m 1:18.55 (30,4)	
		1400m 1:50.00 (31,2)		1400m 1:49.49 (30,9)	
		1800m 2:21.98 (31,9)		1800m 2:21.63 (32,2)	
		2200m 2:54.70 (32,8)		2200m 2:54.14 (32,5)	
		2600m 3:27.71 (33,0)		2600m 3:27.16 (33,0)	
		3000m 4:01.18 (33,4)		3000m 3:59.97 (32,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	28 Wesley Hollenberg	HA2	3:58.39	4:03.45
	bl	84 Jordy van Workum	HA1	3:56.31	3:52.12 PR
		Wesley Hollenberg		Jordy van Workum	
		200m 19.80 (19,8)		200m 18.78 (18,7)	
		600m 49.54 (29,7)		600m 47.80 (29,1)	
		1000m 1:19.32 (29,8)		1000m 1:17.10 (29,3)	
		1400m 1:50.15 (30,8)		1400m 1:46.65 (29,5)	
		1800m 2:21.90 (31,8)		1800m 2:17.09 (30,4)	
		2200m 2:55.15 (33,2)		2200m 2:48.27 (31,2)	
		2600m 3:28.99 (33,8)		2600m 3:20.16 (31,9)	
		3000m 4:03.45 (34,5)		3000m 3:52.12 (32,0)	

23. Uitslag Dames Junioren B 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	8 Merel Conijn	DB2	HRN	10	O	4:22.94 PR	
2	68 Evelien Vijn	DB1	HRN	8	I	4:24.94 PR	
3	30 Bente Kerkhoff	DB2	HRN	9	I	4:25.56	
4	58 Megan Sokolov	DB2	HVN	8	O	4:26.33	
5	23 Eline Jansen	DB2	DEV	9	O	4:27.72	
6	73 Tyche Wamsteker	DB1	UTR	5	O	4:33.39 PR	
7	55 Iris Schultinga	DB2	ASS	6	O	4:35.50	
8	48 Nikita Praag	DB1	HRN	4	I	4:38.74	
9	39 Amy van der Meer	DB2	HAA	7	I	4:38.90	
10	15 Vera Gemser	DB2	HVN	7	O	4:40.09	
11	20 Michelle van den Hoek	DB2	HAA	3	O	4:41.56	
12	14 Evi Gelling	DB1	GRO	5	I	4:41.64	
13	11 Vera van Ditshuizen	DB1	UTR	2	I	4:41.83 PR	
14	35 Kayleigh ter Laak	DB2	ENS	4	O	4:43.78	
15	51 Laura Qualm	DB1	DNH	3	I	4:46.54	
16	77 Danielle van Zanten	DB1	BRE	1	O	4:46.56	
17	43 Dewi Nicolai	DB2	HRN	1	I	4:47.85	
18	54 Eva Schipper	DB2	AMS	2	O	4:51.79	
19	75 Ramona Westerhuis	DB1	HRN	6	I	4:52.85	
	49 Yael Prenger	DB1	AMS	10	I	DNF	

23. Rituitslag Dames Junioren B 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	43 Dewi Nicolai		DB2		4:46.93		4:47.85	
	rd	77 Danielle van Zanten		DB1		4:45.69		4:46.56	
		<u>Dewi Nicolai</u>				<u>Danielle van Zanten</u>			
		200m	22.03	(22,0)		200m	21.16	(21,1)	
		600m	57.67	(35,6)		600m	55.39	(34,2)	
		1000m	1:35.10	(37,5)		1000m	1:32.02	(36,7)	
		1400m	2:13.52	(38,4)		1400m	2:09.62	(37,6)	
		1800m	2:51.86	(38,3)		1800m	2:48.40	(38,8)	
		2200m	3:30.81	(39,0)		2200m	3:27.51	(39,1)	
		2600m	4:09.66	(38,8)		2600m	4:07.15	(39,6)	
		3000m	4:47.85	(38,2)		3000m	4:46.56	(39,4)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	11 Vera van Ditshuizen		DB1		4:44.95		4:41.83	PR
	bl	54 Eva Schipper		DB2		4:41.07		4:51.79	
		<u>Vera van Ditshuizen</u>				<u>Eva Schipper</u>			
		200m	21.36	(21,3)		200m	20.86	(20,8)	
		600m	55.76	(34,4)		600m	54.46	(33,6)	
		1000m	1:32.49	(36,7)		1000m	1:31.85	(37,4)	
		1400m	2:10.27	(37,8)		1400m	2:10.34	(38,5)	
		1800m	2:47.88	(37,6)		1800m	2:50.37	(40,0)	
		2200m	3:25.39	(37,5)		2200m	3:31.00	(40,7)	
		2600m	4:03.91	(38,6)		2600m	4:12.01	(41,0)	
		3000m	4:41.83	(37,9)		3000m	4:51.79	(39,7)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	51 Laura Qualm		DB1		4:40.42		4:46.54	
	rd	20 Michelle van den Hoek		DB2		4:39.66		4:41.56	
		<u>Laura Qualm</u>				<u>Michelle van den Hoek</u>			
		200m	21.61	(21,6)		200m	21.61	(21,6)	
		600m	56.57	(34,9)		600m	56.61	(35,0)	
		1000m	1:32.44	(35,9)		1000m	1:31.82	(35,2)	
		1400m	2:09.81	(37,4)		1400m	2:07.43	(35,6)	
		1800m	2:48.32	(38,5)		1800m	2:43.93	(36,5)	
		2200m	3:27.82	(39,5)		2200m	3:21.86	(37,9)	
		2600m	4:07.67	(39,8)		2600m	4:01.31	(39,5)	
		3000m	4:46.54	(38,9)		3000m	4:41.56	(40,2)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	48 Nikita Praag		DB1		4:38.17		4:38.74	
	bl	35 Kayleigh ter Laak		DB2		4:38.46		4:43.78	
		<u>Nikita Praag</u>				<u>Kayleigh ter Laak</u>			
		200m	21.10	(21,1)		200m	21.51	(21,5)	
		600m	54.96	(33,8)		600m	55.65	(34,1)	

1000m	1:30.89	(35,9)	1000m	1:31.79	(36,1)
1400m	2:07.73	(36,9)	1400m	2:08.89	(37,1)
1800m	2:45.19	(37,4)	1800m	2:46.64	(37,8)
2200m	3:23.48	(38,3)	2200m	3:25.10	(38,5)
2600m	4:01.91	(38,5)	2600m	4:04.36	(39,2)
3000m	4:38.74	(36,8)	3000m	4:43.78	(39,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	14 Evi Gelling	DB1	4:34.50	4:41.64
	rd	73 Tyche Wamsteker	DB1	4:35.32	4:33.39 PR
		<u>Evi Gelling</u>		<u>Tyche Wamsteker</u>	
		200m 21.48 (21,4)		200m 21.50 (21,5)	
		600m 54.86 (33,4)		600m 54.60 (33,1)	
		1000m 1:29.38 (34,5)		1000m 1:29.32 (34,7)	
		1400m 2:05.90 (36,6)		1400m 2:05.01 (35,7)	
		1800m 2:43.31 (37,4)		1800m 2:41.52 (36,5)	
		2200m 3:21.66 (38,3)		2200m 3:18.50 (37,0)	
		2600m 4:01.37 (39,7)		2600m 3:55.82 (37,3)	
		3000m 4:41.64 (40,3)		3000m 4:33.39 (37,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	75 Ramona Westerhuis	DB1	4:38.15	4:52.85
	bl	55 Iris Schultinga	DB2	4:30.84	4:35.50
		<u>Ramona Westerhuis</u>		<u>Iris Schultinga</u>	
		200m 21.07 (21,0)		200m 21.30 (21,3)	
		600m 56.80 (35,8)		600m 55.45 (34,1)	
		1000m 1:33.50 (36,7)		1000m 1:30.30 (34,9)	
		1400m 2:10.55 (37,0)		1400m 2:05.90 (35,6)	
		1800m 2:48.55 (38,0)		1800m 2:42.10 (36,2)	
		2200m 3:28.75 (40,2)		2200m 3:19.17 (37,0)	
		2600m 4:10.25 (41,5)		2600m 3:57.18 (38,0)	
		3000m 4:52.85 (42,6)		3000m 4:35.50 (38,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	39 Amy van der Meer	DB2	4:31.77	4:38.90
	rd	15 Vera Gemser	DB2	4:32.12	4:40.09
		<u>Amy van der Meer</u>		<u>Vera Gemser</u>	
		200m 21.75 (21,7)		200m 22.02 (22,0)	
		600m 56.56 (34,8)		600m 56.87 (34,8)	
		1000m 1:31.46 (34,9)		1000m 1:32.72 (35,9)	
		1400m 2:07.73 (36,3)		1400m 2:09.70 (37,0)	
		1800m 2:44.78 (37,0)		1800m 2:47.53 (37,8)	
		2200m 3:22.25 (37,5)		2200m 3:25.46 (37,9)	
		2600m 4:00.38 (38,1)		2600m 4:03.90 (38,5)	
		3000m 4:38.90 (38,6)		3000m 4:40.09 (36,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	68 Evelien Vijn	DB1	4:29.37	4:24.94 PR
	bl	58 Megan Sokolov	DB2	4:18.31	4:26.33
		<u>Evelien Vijn</u>		<u>Megan Sokolov</u>	

200m	21.31	(21,3)	200m	21.75	(21,7)
600m	56.04	(34,7)	600m	56.00	(34,3)
1000m	1:30.51	(34,5)	1000m	1:30.94	(34,9)
1400m	2:05.33	(34,8)	1400m	2:05.26	(34,3)
1800m	2:39.99	(34,6)	1800m	2:39.82	(34,6)
2200m	3:14.96	(35,0)	2200m	3:14.92	(35,1)
2600m	3:50.13	(35,2)	2600m	3:50.58	(35,6)
3000m	4:24.94	(34,8)	3000m	4:26.33	(35,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	30 Bente Kerkhoff	DB2	4:25.25	4:25.56
	rd	23 Eline Jansen	DB2	4:18.86	4:27.72

Bente Kerkhoff

200m	21.30	(21,3)
600m	55.11	(33,8)
1000m	1:30.16	(35,0)
1400m	2:05.22	(35,1)
1800m	2:40.36	(35,1)
2200m	3:15.59	(35,2)
2600m	3:50.88	(35,3)
3000m	4:25.56	(34,7)

Eline Jansen

200m	21.39	(21,3)
600m	54.33	(33,0)
1000m	1:28.87	(34,5)
1400m	2:04.29	(35,4)
1800m	2:40.01	(35,8)
2200m	3:15.27	(35,2)
2600m	3:51.11	(35,9)
3000m	4:27.72	(36,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	49 Yael Prenger	DB1	4:25.37	DNF
	bl	8 Merel Conijn	DB2	4:23.30	4:22.94 PR

Yael Prenger

200m	20.35	(20,3)
600m	52.94	(32,6)
1000m	1:26.73	(33,8)
1400m	2:02.43	(35,7)
1800m	2:50.46	(48,0)

Merel Conijn

200m	20.20	(20,2)
600m	52.20	(32,0)
1000m	1:26.70	(34,5)
1400m	2:01.57	(34,8)
1800m	2:36.70	(35,2)
2200m	3:12.22	(35,5)
2600m	3:47.92	(35,7)
3000m	4:22.94	(35,0)

24. Uitslag Heren Junioren B 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	55 Remo Slotegraaf	HB2	GRO	9	I	3:58.80	
2	38 Olav Kooij	HB2	BRE	8	O	4:00.38	
3	58 Jesse Speijers	HB2	DNH	10	I	4:00.44 PR	
4	63 Martijn Takens	HB2	ASS	10	O	4:00.78 PR	
5	67 Wietse Tukkie	HB2	HAA	9	O	4:00.83 PR	
6	79 Stan van Vliet	HB1	UTR	8	I	4:04.96	
7	15 Colin Duivenvoorden	HB1	DNH	7	I	4:08.12	
8	81 Gert Wierda	HB1	LEE	6	I	4:08.42 PR	
9	17 Daan van der Elst	HB2	BRE	6	O	4:09.70	
10	64 Dyon Talsma	HB2	HVN	4	I	4:11.18	
11	29 David Holmes	HB2	UTR	7	O	4:11.22	
12	47 Jarno Pluijgers	HB2	BRE	4	O	4:11.28	
13	59 Stan Springer	HB2	DNH	5	O	4:13.41	
14	30 Roy Hoogendoorn	HB2	DNH	3	O	4:13.59	
15	83 Lars Woelders	HB2	ENS	2	O	4:17.07	
16	48 Ivo de la Porte	HB1	HRN	5	I	4:17.37	
17	50 Rick de Ruijgt	HB2	UTR	2	I	4:18.58	
18	51 Lars van Schagen	HB2	HRN	3	I	4:19.19	
	71 Jens Verbeek	HB1	DRO			WDR	
	33 Niels d' Huy	HB2	DNH			WDR	
	70 Kai in 't Veld	HB2	HAA			WDR	

24. Rituitslag Heren Junioren B 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt			
	rd	71 Jens Verbeek	HB1	4:12.24 WDR
		Jens Verbeek		
		m		

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	50 Rick de Ruijt	HB2	4:09.60 4:18.58
	bl	83 Lars Woelders	HB2	4:09.03 4:17.07
		Rick de Ruijt		
		Lars Woelders		
	200m	20.79 (20,7)	200m	20.18 (20,1)
	600m	51.87 (31,1)	600m	52.03 (31,9)
	1000m	1:24.11 (32,3)	1000m	1:25.10 (33,1)
	1400m	1:57.47 (33,3)	1400m	1:58.68 (33,5)
	1800m	2:31.35 (33,9)	1800m	2:32.57 (33,9)
	2200m	3:05.95 (34,6)	2200m	3:07.14 (34,6)
	2600m	3:41.77 (35,8)	2600m	3:42.04 (34,9)
	3000m	4:18.58 (36,8)	3000m	4:17.07 (35,0)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	51 Lars van Schagen	HB2	4:11.87 4:19.19
	rd	30 Roy Hoogendoorn	HB2	4:09.80 4:13.59
		Lars van Schagen		
		Roy Hoogendoorn		
	200m	19.97 (19,9)	200m	20.63 (20,6)
	600m	52.27 (32,3)	600m	52.85 (32,2)
	1000m	1:25.04 (32,8)	1000m	1:25.19 (32,3)
	1400m	1:58.90 (33,9)	1400m	1:57.50 (32,4)
	1800m	2:33.23 (34,3)	1800m	2:30.73 (33,2)
	2200m	3:08.56 (35,3)	2200m	3:04.76 (34,0)
	2600m	3:43.84 (35,3)	2600m	3:38.95 (34,2)
	3000m	4:19.19 (35,3)	3000m	4:13.59 (34,6)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	64 Dyon Talsma	HB2	4:09.62 4:11.18
	bl	47 Jarno Pluijgers	HB2	4:03.92 4:11.28
		Dyon Talsma		
		Jarno Pluijgers		
	200m	20.09 (20,0)	200m	20.25 (20,2)
	600m	52.48 (32,4)	600m	52.17 (31,9)
	1000m	1:24.73 (32,3)	1000m	1:25.00 (32,9)
	1400m	1:57.51 (32,8)	1400m	1:57.89 (32,8)
	1800m	2:30.47 (32,9)	1800m	2:30.81 (33,0)
	2200m	3:03.62 (33,2)	2200m	3:04.32 (33,5)
	2600m	3:37.01 (33,4)	2600m	3:37.93 (33,6)
	3000m	4:11.18 (34,1)	3000m	4:11.28 (33,3)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	48 Ivo de la Porte	HB1	4:10.84	4:17.37
	rd	59 Stan Springer	HB2	4:04.15	4:13.41
		<u>Ivo de la Porte</u>		<u>Stan Springer</u>	
		200m 19.77 (19,7)		200m 19.70 (19,7)	
		600m 52.09 (32,3)		600m 50.53 (30,8)	
		1000m 1:25.08 (33,0)		1000m 1:22.79 (32,2)	
		1400m 1:58.89 (33,8)		1400m 1:55.54 (32,8)	
		1800m 2:33.10 (34,3)		1800m 2:28.99 (33,4)	
		2200m 3:07.78 (34,6)		2200m 3:03.28 (34,3)	
		2600m 3:42.37 (34,6)		2600m 3:38.06 (34,8)	
		3000m 4:17.37 (35,0)		3000m 4:13.41 (35,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	81 Gert Wierda	HB1	4:09.15	4:08.42 PR
	bl	17 Daan van der Elst	HB2	4:08.80	4:09.70
		<u>Gert Wierda</u>		<u>Daan van der Elst</u>	
		200m 19.74 (19,7)		200m 19.87 (19,8)	
		600m 51.48 (31,7)		600m 51.12 (31,3)	
		1000m 1:23.50 (32,1)		1000m 1:22.92 (31,8)	
		1400m 1:55.90 (32,4)		1400m 1:54.77 (31,8)	
		1800m 2:29.07 (33,1)		1800m 2:27.15 (32,4)	
		2200m 3:02.45 (33,4)		2200m 3:00.44 (33,3)	
		2600m 3:35.79 (33,3)		2600m 3:34.69 (34,2)	
		3000m 4:08.42 (32,7)		3000m 4:09.70 (35,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	15 Colin Duivenvoorden	HB1	4:05.64	4:08.12
	rd	29 David Holmes	HB2	4:06.57	4:11.22
		<u>Colin Duivenvoorden</u>		<u>David Holmes</u>	
		200m 19.77 (19,7)		200m 20.19 (20,1)	
		600m 51.57 (31,8)		600m 51.97 (31,8)	
		1000m 1:24.09 (32,5)		1000m 1:25.02 (33,1)	
		1400m 1:57.07 (33,0)		1400m 1:58.52 (33,5)	
		1800m 2:29.80 (32,8)		1800m 2:31.89 (33,3)	
		2200m 3:03.33 (33,5)		2200m 3:05.36 (33,5)	
		2600m 3:36.41 (33,1)		2600m 3:39.71 (34,4)	
		3000m 4:08.12 (31,7)		3000m 4:11.22 (31,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	79 Stan van Vliet	HB1	4:01.02	4:04.96
	bl	38 Olav Kooij	HB2	4:00.31	4:00.38
		<u>Stan van Vliet</u>		<u>Olav Kooij</u>	
		200m 19.28 (19,2)		200m 19.25 (19,2)	
		600m 49.29 (30,0)		600m 49.42 (30,2)	
		1000m 1:20.53 (31,3)		1000m 1:20.81 (31,4)	
		1400m 1:52.44 (31,9)		1400m 1:52.22 (31,4)	
		1800m 2:24.38 (31,9)		1800m 2:23.90 (31,7)	
		2200m 2:57.45 (33,1)		2200m 2:55.54 (31,6)	

2600m	3:30.97	(33,5)	2600m	3:27.52	(32,0)
3000m	4:04.96	(34,0)	3000m	4:00.38	(32,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	55 Remo Slotegraaf	HB2	3:56.90	3:58.80
	rd	67 Wietse Tukkie	HB2	4:01.64	4:00.83 PR
		Remo Slotegraaf		Wietse Tukkie	
		200m 19.08 (19,0)		200m 19.11 (19,1)	
		600m 49.66 (30,6)		600m 49.61 (30,5)	
		1000m 1:20.62 (31,0)		1000m 1:20.82 (31,2)	
		1400m 1:51.79 (31,1)		1400m 1:51.80 (31,0)	
		1800m 2:22.92 (31,2)		1800m 2:23.74 (31,9)	
		2200m 2:54.15 (31,2)		2200m 2:55.63 (31,9)	
		2600m 3:25.90 (31,8)		2600m 3:28.27 (32,6)	
		3000m 3:58.80 (32,9)		3000m 4:00.83 (32,6)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	58 Jesse Speijers	HB2	4:01.33	4:00.44 PR
	bl	63 Martijn Takens	HB2	4:02.34	4:00.78 PR
		Jesse Speijers		Martijn Takens	
		200m 18.78 (18,7)		200m 18.85 (18,8)	
		600m 48.76 (30,0)		600m 48.69 (29,8)	
		1000m 1:19.08 (30,3)		1000m 1:20.17 (31,5)	
		1400m 1:50.77 (31,7)		1400m 1:52.07 (31,9)	
		1800m 2:22.90 (32,2)		1800m 2:24.44 (32,4)	
		2200m 2:55.30 (32,4)		2200m 2:56.45 (32,0)	
		2600m 3:27.81 (32,5)		2600m 3:28.74 (32,3)	
		3000m 4:00.44 (32,6)		3000m 4:00.78 (32,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	33 Niels d' Huy	HB2	4:08.92	WDR
	rd	70 Kai in 't Veld	HB2	3:57.74	WDR
		Niels d' Huy		Kai in 't Veld	

25. Uitslag Dames Junioren A 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	17 Robin Groot	DA1	ALK	6	I	7:33.34	
2	71 Eline van Voorden	DA1	DNH	5	I	7:35.56 PR	
3	38 Roos Markus	DA1	AMS	6	O	7:36.43 PR	
4	60 Kim Talsma	DA1	HVN	1	O	7:42.17	
5	4 Janet Beers	DA2	HRN	4	I	7:42.38 PR	
6	12 Marieke Driesprong	DA2	ASS	4	O	7:44.31	
7	50 Brit Qualm	DA1	DNH	2	I	7:54.51	
8	67 Maaïke Verweij	DA1	HVN	5	O	7:54.97	
9	44 Hilde Noppert	DA1	HVN	3	I	7:55.61	
10	56 Amber Siegers	DA2	ASS	1	I	7:57.49	
11	41 Isa Merkuur	DA2	ALK	2	O	7:58.07 PR	
12	61 Lidia Tempert	DA1	ENS	3	O	8:01.20	

25. Rituitslag Dames Junioren A 5000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	56 Amber Siegers			DA2	7:56.62	7:57.49	
	rd	60 Kim Talsma			DA1		7:42.17	
		Amber Siegers			Kim Talsma			
		200m	22.80	(22,8)	200m	22.06	(22,0)	
		600m	58.64	(35,8)	600m	57.43	(35,4)	
		1000m	1:34.90	(36,3)	1000m	1:33.60	(36,2)	
		1400m	2:12.06	(37,1)	1400m	2:10.42	(36,8)	
		1800m	2:48.51	(36,5)	1800m	2:47.27	(36,8)	
		2200m	3:25.46	(36,9)	2200m	3:23.67	(36,4)	
		2600m	4:02.27	(36,8)	2600m	4:00.19	(36,5)	
		3000m	4:39.78	(37,5)	3000m	4:36.94	(36,8)	
		3400m	5:18.26	(38,5)	3400m	5:14.07	(37,1)	
		3800m	5:57.18	(38,9)	3800m	5:51.20	(37,2)	
		4200m	6:36.44	(39,3)	4200m	6:28.24	(37,0)	
		4600m	7:16.75	(40,3)	4600m	7:05.23	(37,0)	
		5000m	7:57.49	(40,7)	5000m	7:42.17	(36,9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	50 Brit Qualm			DA1		7:54.51	
	bl	41 Isa Merkuur			DA2	8:05.56	7:58.07	PR
		Brit Qualm			Isa Merkuur			
		200m	22.03	(22,0)	200m	22.77	(22,7)	
		600m	58.55	(36,5)	600m	59.43	(36,7)	
		1000m	1:35.13	(36,6)	1000m	1:36.90	(37,5)	
		1400m	2:12.43	(37,3)	1400m	2:13.84	(36,9)	
		1800m	2:50.18	(37,7)	1800m	2:51.23	(37,4)	
		2200m	3:28.22	(38,1)	2200m	3:28.81	(37,6)	
		2600m	4:06.20	(38,0)	2600m	4:06.61	(37,8)	
		3000m	4:44.65	(38,4)	3000m	4:44.74	(38,1)	
		3400m	5:22.82	(38,2)	3400m	5:23.23	(38,5)	
		3800m	6:01.24	(38,4)	3800m	6:01.25	(38,0)	
		4200m	6:39.18	(37,9)	4200m	6:40.20	(39,0)	
		4600m	7:16.91	(37,8)	4600m	7:19.69	(39,4)	
		5000m	7:54.51	(37,6)	5000m	7:58.07	(38,4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	44 Hilde Noppert			DA1	7:54.40	7:55.61	
	rd	61 Lidia Tempert			DA1		8:01.20	
		Hilde Noppert			Lidia Tempert			
		200m	21.45	(21,4)	200m	21.79	(21,7)	
		600m	56.99	(35,5)	600m	58.54	(36,8)	
		1000m	1:33.72	(36,8)	1000m	1:35.52	(37,0)	
		1400m	2:11.16	(37,4)	1400m	2:12.81	(37,3)	
		1800m	2:49.06	(37,9)	1800m	2:50.08	(37,2)	

2200m	3:27.24	(38,2)	2200m	3:27.66	(37,6)
2600m	4:05.03	(37,8)	2600m	4:05.90	(38,3)
3000m	4:43.22	(38,2)	3000m	4:44.39	(38,4)
3400m	5:21.73	(38,5)	3400m	5:22.98	(38,6)
3800m	6:00.49	(38,7)	3800m	6:02.07	(39,1)
4200m	6:39.37	(38,9)	4200m	6:41.58	(39,5)
4600m	7:18.03	(38,7)	4600m	7:21.37	(39,8)
5000m	7:55.61	(37,6)	5000m	8:01.20	(39,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	4 Janet Beers	DA2	7:46.86	7:42.38 PR
	bl	12 Marieke Driesprong	DA2	7:28.84	7:44.31

Janet Beers

200m	22.19	(22,1)
600m	57.17	(35,0)
1000m	1:32.76	(35,6)
1400m	2:08.84	(36,1)
1800m	2:44.52	(35,7)
2200m	3:20.65	(36,1)
2600m	3:56.84	(36,2)
3000m	4:33.77	(36,9)
3400m	5:10.93	(37,2)
3800m	5:48.43	(37,5)
4200m	6:26.32	(37,9)
4600m	7:04.61	(38,3)
5000m	7:42.38	(37,7)

Marieke Driesprong

200m	21.73	(21,7)
600m	55.77	(34,0)
1000m	1:31.01	(35,3)
1400m	2:07.11	(36,1)
1800m	2:43.71	(36,6)
2200m	3:20.57	(36,8)
2600m	3:57.96	(37,4)
3000m	4:35.44	(37,5)
3400m	5:12.98	(37,5)
3800m	5:50.89	(37,9)
4200m	6:28.96	(38,1)
4600m	7:07.17	(38,2)
5000m	7:44.31	(37,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	71 Eline van Voorden	DA1	7:52.20	7:35.56 PR
	rd	67 Maaïke Verweij	DA1	7:43.93	7:54.97

Eline van Voorden

200m	21.25	(21,2)
600m	55.81	(34,6)
1000m	1:31.23	(35,4)
1400m	2:07.43	(36,2)
1800m	2:43.57	(36,1)
2200m	3:19.87	(36,3)
2600m	3:56.32	(36,5)
3000m	4:32.91	(36,6)
3400m	5:09.46	(36,5)
3800m	5:45.88	(36,4)
4200m	6:22.63	(36,8)
4600m	6:59.11	(36,5)
5000m	7:35.56	(36,4)

Maaïke Verweij

200m	22.79	(22,7)
600m	58.54	(35,8)
1000m	1:34.05	(35,5)
1400m	2:09.92	(35,9)
1800m	2:45.87	(35,9)
2200m	3:22.17	(36,3)
2600m	3:58.83	(36,7)
3000m	4:37.03	(38,2)
3400m	5:16.14	(39,1)
3800m	5:55.81	(39,7)
4200m	6:35.89	(40,0)
4600m	7:15.78	(39,9)
5000m	7:54.97	(39,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	17 Robin Groot	DA1		7:33.34
	bl	38 Roos Markus	DA1	7:47.62	7:36.43 PR

Robin Groot

200m	21.73	(21,7)
600m	57.06	(35,3)

Roos Markus

200m	21.67	(21,6)
600m	55.85	(34,2)

Scheidsrechters:

W. Schildwacht (D), R. van Lubek (H)
P. Swart (ass)

Starters:

H. Janssen (D), A. van Zwam (H)

1000m	1:32.21	(35,2)	1000m	1:30.91	(35,1)
1400m	2:07.40	(35,2)	1400m	2:06.21	(35,3)
1800m	2:43.16	(35,7)	1800m	2:42.12	(35,9)
2200m	3:19.23	(36,1)	2200m	3:18.07	(35,9)
2600m	3:55.30	(36,1)	2600m	3:54.46	(36,4)
3000m	4:31.53	(36,2)	3000m	4:30.94	(36,5)
3400m	5:08.16	(36,6)	3400m	5:08.04	(37,1)
3800m	5:45.17	(37,0)	3800m	5:44.75	(36,7)
4200m	6:21.62	(36,5)	4200m	6:21.89	(37,1)
4600m	6:57.68	(36,0)	4600m	6:58.94	(37,1)
5000m	7:33.34	(35,7)	5000m	7:36.43	(37,5)

Scheidsrechters:

W. Schildwacht (D), R. van Lubek (H)
P. Swart (ass)

Starters:

H. Janssen (D), A. van Zwam (H)

26. Uitslag Heren Junioren A 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	84 Jordy van Workum	HA1	HVN	6	I	6:42.83	
2	73 Yves Vergeer	HA1	HAA	6	O	6:42.92 PR	
3	57 Beau Snellink	HA1	UTR	5	I	6:53.50	
4	77 Max Visscher	HA2	ASS	2	O	6:54.34	
5	78 Harm Visser	HA1	HVN	5	O	6:57.13	
6	34 Ivar Immerzeel	HA1	UTR	3	O	6:57.67	
7	28 Wesley Hollenberg	HA2	ALK	3	I	6:59.23	
8	20 Daan Gelling	HA1	HVN	2	I	6:59.84	
9	25 Lasse Hiddink	HA1	DEV	4	O	7:03.28	
10	3 Ids Bouma	HA1	HVN	1	I	7:04.30	
11	12 Caspar Douma	HA2	UTR	1	O	7:09.06	
12	8 Bram Cohen	HA2	HVN	4	I	7:10.49	

26. Rituitslag Heren Junioren A 5000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	3	Ids Bouma		HA1	6:56.76	7:04.30	
	rd	12	Caspar Douma		HA2		7:09.06	
		<u>Ids Bouma</u>			<u>Caspar Douma</u>			
		200m	20.95	(20,9)	200m	21.14	(21,1)	
		600m	54.66	(33,7)	600m	54.14	(33,0)	
		1000m	1:27.32	(32,7)	1000m	1:27.95	(33,8)	
		1400m	2:00.61	(33,3)	1400m	2:01.02	(33,1)	
		1800m	2:34.18	(33,5)	1800m	2:34.44	(33,4)	
		2200m	3:07.56	(33,4)	2200m	3:07.84	(33,4)	
		2600m	3:40.68	(33,1)	2600m	3:41.71	(33,9)	
		3000m	4:14.13	(33,5)	3000m	4:15.06	(33,3)	
		3400m	4:47.90	(33,8)	3400m	4:49.30	(34,3)	
		3800m	5:21.77	(33,8)	3800m	5:23.55	(34,2)	
		4200m	5:55.86	(34,1)	4200m	5:58.23	(34,7)	
		4600m	6:30.02	(34,2)	4600m	6:33.42	(35,2)	
		5000m	7:04.30	(34,3)	5000m	7:09.06	(35,6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	20	Daan Gelling		HA1	6:56.99	6:59.84	
	bl	77	Max Visscher		HA2	6:41.20	6:54.34	
		<u>Daan Gelling</u>			<u>Max Visscher</u>			
		200m	20.00	(20,0)	200m	20.13	(20,1)	
		600m	52.84	(32,8)	600m	52.25	(32,1)	
		1000m	1:25.25	(32,4)	1000m	1:24.32	(32,1)	
		1400m	1:57.74	(32,5)	1400m	1:56.82	(32,5)	
		1800m	2:30.30	(32,6)	1800m	2:29.71	(32,9)	
		2200m	3:03.50	(33,2)	2200m	3:02.51	(32,8)	
		2600m	3:36.53	(33,0)	2600m	3:35.94	(33,4)	
		3000m	4:09.86	(33,3)	3000m	4:09.30	(33,4)	
		3400m	4:43.16	(33,3)	3400m	4:42.83	(33,5)	
		3800m	5:17.03	(33,9)	3800m	5:16.01	(33,2)	
		4200m	5:51.12	(34,1)	4200m	5:49.03	(33,0)	
		4600m	6:25.51	(34,4)	4600m	6:21.83	(32,8)	
		5000m	6:59.84	(34,3)	5000m	6:54.34	(32,5)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	28	Wesley Hollenberg		HA2	6:52.74	6:59.23	
	rd	34	Ivar Immerzeel		HA1	6:54.58	6:57.67	
		<u>Wesley Hollenberg</u>			<u>Ivar Immerzeel</u>			
		200m	20.20	(20,2)	200m	19.80	(19,8)	
		600m	52.81	(32,6)	600m	51.54	(31,7)	
		1000m	1:25.83	(33,0)	1000m	1:23.95	(32,4)	
		1400m	1:58.89	(33,0)	1400m	1:56.79	(32,8)	
		1800m	2:31.75	(32,9)	1800m	2:29.77	(33,0)	

2200m	3:04.73	(33,0)	2200m	3:02.99	(33,2)
2600m	3:37.84	(33,1)	2600m	3:36.37	(33,4)
3000m	4:10.96	(33,1)	3000m	4:09.53	(33,2)
3400m	4:44.27	(33,3)	3400m	4:42.26	(32,7)
3800m	5:17.78	(33,5)	3800m	5:15.01	(32,8)
4200m	5:52.05	(34,3)	4200m	5:49.04	(34,0)
4600m	6:25.93	(33,9)	4600m	6:23.67	(34,6)
5000m	6:59.23	(33,3)	5000m	6:57.67	(34,0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	8 Bram Cohen	HA2	6:45.47	7:10.49
	bl	25 Lasse Hiddink	HA1	6:58.10	7:03.28

Bram Cohen

200m	19.41	(19,4)
600m	51.47	(32,0)
1000m	1:24.10	(32,7)
1400m	1:56.58	(32,4)
1800m	2:29.41	(32,9)
2200m	3:02.87	(33,4)
2600m	3:37.02	(34,2)
3000m	4:11.80	(34,8)
3400m	4:46.66	(34,8)
3800m	5:21.81	(35,2)
4200m	5:57.28	(35,4)
4600m	6:33.77	(36,5)
5000m	7:10.49	(36,7)

Lasse Hiddink

200m	20.45	(20,4)
600m	53.21	(32,8)
1000m	1:26.23	(33,0)
1400m	1:59.49	(33,2)
1800m	2:32.44	(33,0)
2200m	3:05.60	(33,2)
2600m	3:38.97	(33,3)
3000m	4:12.53	(33,6)
3400m	4:46.15	(33,6)
3800m	5:20.10	(34,0)
4200m	5:54.25	(34,1)
4600m	6:29.01	(34,8)
5000m	7:03.28	(34,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	57 Beau Snellink	HA1	6:50.48	6:53.50
	rd	78 Harm Visser	HA1	6:53.96	6:57.13

Beau Snellink

200m	20.31	(20,3)
600m	51.32	(31,0)
1000m	1:23.18	(31,8)
1400m	1:55.86	(32,7)
1800m	2:28.45	(32,6)
2200m	3:01.07	(32,6)
2600m	3:33.82	(32,8)
3000m	4:06.87	(33,0)
3400m	4:40.04	(33,2)
3800m	5:13.38	(33,3)
4200m	5:46.77	(33,4)
4600m	6:20.16	(33,4)
5000m	6:53.50	(33,4)

Harm Visser

200m	19.47	(19,4)
600m	51.07	(31,6)
1000m	1:23.78	(32,7)
1400m	1:56.47	(32,7)
1800m	2:29.56	(33,1)
2200m	3:02.67	(33,1)
2600m	3:35.67	(33,0)
3000m	4:08.62	(33,0)
3400m	4:41.90	(33,3)
3800m	5:15.36	(33,4)
4200m	5:49.06	(33,7)
4600m	6:22.96	(33,9)
5000m	6:57.13	(34,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	84 Jordy van Workum	HA1	6:41.72	6:42.83
	bl	73 Yves Vergeer	HA1	6:47.28	6:42.92 PR

Jordy van Workum

200m	19.49	(19,4)
600m	50.04	(30,6)

Yves Vergeer

200m	19.42	(19,4)
600m	50.08	(30,6)

1000m	1:20.91	(30,9)	1000m	1:21.93	(31,9)
1400m	1:52.53	(31,6)	1400m	1:53.80	(31,9)
1800m	2:23.92	(31,4)	1800m	2:25.69	(31,8)
2200m	2:55.51	(31,6)	2200m	2:57.47	(31,8)
2600m	3:27.66	(32,1)	2600m	3:29.68	(32,2)
3000m	4:00.11	(32,5)	3000m	4:01.66	(32,0)
3400m	4:32.62	(32,5)	3400m	4:33.44	(31,8)
3800m	5:05.22	(32,6)	3800m	5:05.12	(31,7)
4200m	5:37.99	(32,7)	4200m	5:37.43	(32,3)
4600m	6:10.90	(33,0)	4600m	6:09.85	(32,4)
5000m	6:42.83	(31,9)	5000m	6:42.92	(33,1)

Scheidsrechters:

W. Schildwacht (D), R. van Lubek (H)
P. Swart (ass)

Starters:

H. Janssen (D), A. van Zwam (H)