

**1. Uitslag Dames 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	10 Roxanne van Hemert	DSA	11	O	40.67	
2	39 Carlijn Achtereekte	DSA	10	O	41.37	
3	12 Aveline Hijlkema	DN4	11	I	41.59	
4	24 Marit Steunenbergh	DN2	8	O	41.60	
5	16 Esther Kiel	DN3	12	O	41.75	
6	13 Sanne in 't Hof	DN2	4	O	41.83	
7	2 Roza Blokker	DSA	10	I	41.89	
8	20 Muriël Meijer	DN1	12	I	41.90	
9	8 Jitte Gjaltema	DN2	7	O	42.13	
10	6 Sandra Dekker	DN1	7	I	42.30	
11	18 Femke Markus	DN3	5	I	42.42	
12	30 Eline van Voorden	DA1	9	O	42.54	
13	32 Naomi van der Werf	DN1	9	I	42.68	
14	27 Eva van Til	DA2	6	I	42.70	
15	1 Ruth Balvert	DA1	8	I	42.76	
16	41 Romy de Jong	DA1	5	O	42.96	
17	42 Renata Velthuisen	DSA	6	O	43.46	
18	43 Isa Merkuur	DA2	4	I	43.58	
19	11 Dieke Hendriks	DA2	1	I	43.74	
20	21 Eva Olde Hampsink	DA2	3	I	44.52	
21	22 Brit Qualm	DA1	2	I	44.81	
22	33 Anouk van Westerhoven	DN4	3	O	44.83	
23	17 Robin van Leeuwen	DN3	1	O	44.99	
24	23 Amber Siegers	DA2	2	O	45.42	

**1. Rituitslag Dames 500 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																	
1	wt	11 Dieke Hendriks	DA2	41.78	<b>43.74</b>																		
	rd	17 Robin van Leeuwen	DN3	42.54	<b>44.99</b>																		
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Dieke Hendriks</td> <td colspan="2"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">Robin van Leeuwen</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>11.96</td> <td>(11,9)</td> <td>100m</td> <td>12.33</td> <td>(12,3)</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>43.74</td> <td>(31,8)</td> <td>500m</td> <td>44.99</td> <td>(32,6)</td> </tr> </table>		Dieke Hendriks			Robin van Leeuwen			100m	11.96	(11,9)	100m	12.33	(12,3)	500m	43.74	(31,8)	500m	44.99	(32,6)		
Dieke Hendriks			Robin van Leeuwen																				
100m	11.96	(11,9)	100m	12.33	(12,3)																		
500m	43.74	(31,8)	500m	44.99	(32,6)																		
2	wt	22 Brit Qualm	DA1	43.60	<b>44.81</b>																		
	rd	23 Amber Siegers	DA2	43.00	<b>45.42</b>																		
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Brit Qualm</td> <td colspan="2"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">Amber Siegers</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>12.18</td> <td>(12,1)</td> <td>100m</td> <td>12.69</td> <td>(12,6)</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>44.81</td> <td>(32,7)</td> <td>500m</td> <td>45.42</td> <td>(32,8)</td> </tr> </table>		Brit Qualm			Amber Siegers			100m	12.18	(12,1)	100m	12.69	(12,6)	500m	44.81	(32,7)	500m	45.42	(32,8)		
Brit Qualm			Amber Siegers																				
100m	12.18	(12,1)	100m	12.69	(12,6)																		
500m	44.81	(32,7)	500m	45.42	(32,8)																		
3	wt	21 Eva Olde Hampsink	DA2	42.48	<b>44.52</b>																		
	rd	33 Anouk van Westerhoven	DN4	43.94	<b>44.83</b>																		
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Eva Olde Hampsink</td> <td colspan="2"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">Anouk van Westerhoven</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>12.26</td> <td>(12,2)</td> <td>100m</td> <td>12.56</td> <td>(12,5)</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>44.52</td> <td>(32,3)</td> <td>500m</td> <td>44.83</td> <td>(32,3)</td> </tr> </table>		Eva Olde Hampsink			Anouk van Westerhoven			100m	12.26	(12,2)	100m	12.56	(12,5)	500m	44.52	(32,3)	500m	44.83	(32,3)		
Eva Olde Hampsink			Anouk van Westerhoven																				
100m	12.26	(12,2)	100m	12.56	(12,5)																		
500m	44.52	(32,3)	500m	44.83	(32,3)																		
4	wt	43 Isa Merkuur	DA2	42.53	<b>43.58</b>																		
	rd	13 Sanne in 't Hof	DN2	40.70	<b>41.83</b>																		
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Isa Merkuur</td> <td colspan="2"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">Sanne in 't Hof</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>11.87</td> <td>(11,8)</td> <td>100m</td> <td>11.74</td> <td>(11,7)</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>43.58</td> <td>(31,7)</td> <td>500m</td> <td>41.83</td> <td>(30,1)</td> </tr> </table>		Isa Merkuur			Sanne in 't Hof			100m	11.87	(11,8)	100m	11.74	(11,7)	500m	43.58	(31,7)	500m	41.83	(30,1)		
Isa Merkuur			Sanne in 't Hof																				
100m	11.87	(11,8)	100m	11.74	(11,7)																		
500m	43.58	(31,7)	500m	41.83	(30,1)																		
5	wt	18 Femke Markus	DN3	41.01	<b>42.42</b>																		
	rd	41 Romy de Jong	DA1	42.10	<b>42.96</b>																		
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Femke Markus</td> <td colspan="2"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">Romy de Jong</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>11.87</td> <td>(11,8)</td> <td>100m</td> <td>11.84</td> <td>(11,8)</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>42.42</td> <td>(30,6)</td> <td>500m</td> <td>42.96</td> <td>(31,1)</td> </tr> </table>		Femke Markus			Romy de Jong			100m	11.87	(11,8)	100m	11.84	(11,8)	500m	42.42	(30,6)	500m	42.96	(31,1)		
Femke Markus			Romy de Jong																				
100m	11.87	(11,8)	100m	11.84	(11,8)																		
500m	42.42	(30,6)	500m	42.96	(31,1)																		
6	wt	27 Eva van Til	DA2	42.27	<b>42.70</b>																		
	rd	42 Renata Velthuisen	DSA	41.54	<b>43.46</b>																		
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Eva van Til</td> <td colspan="2"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">Renata Velthuisen</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>11.84</td> <td>(11,8)</td> <td>100m</td> <td>11.82</td> <td>(11,8)</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>42.70</td> <td>(30,9)</td> <td>500m</td> <td>43.46</td> <td>(31,6)</td> </tr> </table>		Eva van Til			Renata Velthuisen			100m	11.84	(11,8)	100m	11.82	(11,8)	500m	42.70	(30,9)	500m	43.46	(31,6)		
Eva van Til			Renata Velthuisen																				
100m	11.84	(11,8)	100m	11.82	(11,8)																		
500m	42.70	(30,9)	500m	43.46	(31,6)																		
7	wt	6 Sandra Dekker	DN1	41.27	<b>42.30</b>																		
	rd	8 Jitte Gjaltema	DN2	41.79	<b>42.13</b>																		
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Sandra Dekker</td> <td colspan="2"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">Jitte Gjaltema</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>11.64</td> <td>(11,6)</td> <td>100m</td> <td>11.35</td> <td>(11,3)</td> </tr> </table>		Sandra Dekker			Jitte Gjaltema			100m	11.64	(11,6)	100m	11.35	(11,3)								
Sandra Dekker			Jitte Gjaltema																				
100m	11.64	(11,6)	100m	11.35	(11,3)																		

500m 42.30 (30,7) 500m 42.13 (30,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	wt	1 Ruth Balvert	DA1	41.70	<b>42.76</b>
	rd	24 Marit Steunenberg	DN2	41.41	<b>41.60</b>
		<u>Ruth Balvert</u>		<u>Marit Steunenberg</u>	
		100m 11.68 (11,6)		100m 11.55 (11,5)	
		500m 42.76 (31,1)		500m 41.60 (30,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	32 Naomi van der Werf	DN1	41.48	<b>42.68</b>
	rd	30 Eline van Voorden	DA1	41.61	<b>42.54</b>
		<u>Naomi van der Werf</u>		<u>Eline van Voorden</u>	
		100m 11.74 (11,7)		100m 11.56 (11,5)	
		500m 42.68 (30,9)		500m 42.54 (31,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	wt	2 Roza Blokker	DSA	41.16	<b>41.89</b>
	rd	39 Carlijn Achtereekte	DSA	39.87	<b>41.37</b>
		<u>Roza Blokker</u>		<u>Carlijn Achtereekte</u>	
		100m 11.65 (11,6)		100m 11.29 (11,2)	
		500m 41.89 (30,2)		500m 41.37 (30,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	12 Aveline Hijlkema	DN4	40.24	<b>41.59</b>
	rd	10 Roxanne van Hemert	DSA	39.21	<b>40.67</b>
		<u>Aveline Hijlkema</u>		<u>Roxanne van Hemert</u>	
		100m 11.37 (11,3)		100m 11.26 (11,2)	
		500m 41.59 (30,2)		500m 40.67 (29,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	wt	20 Muriël Meijer	DN1	40.66	<b>41.90</b>
	rd	16 Esther Kiel	DN3	40.88	<b>41.75</b>
		<u>Muriël Meijer</u>		<u>Esther Kiel</u>	
		100m 11.57 (11,5)		100m 11.43 (11,4)	
		500m 41.90 (30,4)		500m 41.75 (30,3)	

**2. Uitslag Dames 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	39 <b>Carlijn Achtereekte</b>	DSA	22	O	<b>2:03.33</b>	
2	2 <b>Roza Blokker</b>	DSA	22	I	<b>2:03.79</b>	
3	10 <b>Roxanne van Hemert</b>	DSA	23	O	<b>2:04.82</b>	
4	12 <b>Aveline Hijckema</b>	DN4	19	I	<b>2:04.95</b>	
5	16 <b>Esther Kiel</b>	DN3	24	O	<b>2:05.10</b>	
6	13 <b>Sanne in 't Hof</b>	DN2	24	I	<b>2:05.31</b>	
7	18 <b>Femke Markus</b>	DN3	21	O	<b>2:07.51</b>	
8	24 <b>Marit Steunenber</b>	DN2	23	I	<b>2:07.56</b>	
9	20 <b>Muriël Meijer</b>	DN1	20	I	<b>2:08.42</b>	
10	27 <b>Eva van Til</b>	DA2	21	I	<b>2:08.60</b>	
11	30 <b>Eline van Voorden</b>	DA1	16	O	<b>2:09.07</b>	
12	32 <b>Naomi van der Werf</b>	DN1	20	O	<b>2:11.10</b>	
13	6 <b>Sandra Dekker</b>	DN1	19	O	<b>2:11.40</b>	
14	8 <b>Jitte Gjaltema</b>	DN2	17	O	<b>2:12.00</b>	
15	41 <b>Romy de Jong</b>	DA1	15	I	<b>2:13.13</b>	
16	43 <b>Isa Merkuur</b>	DA2	15	O	<b>2:13.55</b>	
17	17 <b>Robin van Leeuwen</b>	DN3	16	I	<b>2:14.86</b>	
18	22 <b>Brit Qualm</b>	DA1	18	O	<b>2:15.83</b>	
19	33 <b>Anouk van Westerhoven</b>	DN4	14	O	<b>2:16.06</b>	
	23 <b>Amber Siegers</b>	DA2	13	I	<b>2:16.06</b>	
21	1 <b>Ruth Balvert</b>	DA1	18	I	<b>2:16.44</b>	
22	11 <b>Dieke Hendriks</b>	DA2	14	I	<b>2:16.79</b>	
23	21 <b>Eva Olde Hampsink</b>	DA2	17	I	<b>2:16.85</b>	
24	42 <b>Renata Velthuisen</b>	DSA	13	O	<b>2:19.34</b>	

**2. Rituitslag Dames 1500 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	23 <b>Amber Siegers</b>	DA2	2:10.26	<b>2:16.06</b>	
	rd	42 <b>Renata Velthuisen</b>	DSA	2:08.94	<b>2:19.34</b>	
		<u>Amber Siegers</u>				<u>Renata Velthuisen</u>
		300m 30.41 (30,4)				300m 29.16 (29,1)
		700m 1:04.85 (34,4)				700m 1:03.50 (34,4)
		1100m 1:39.71 (34,9)				1100m 1:40.23 (36,7)
		1500m 2:16.06 (36,3)				1500m 2:19.34 (39,1)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	11 <b>Dieke Hendriks</b>	DA2	2:09.59	<b>2:16.79</b>	
	bl	33 <b>Anouk van Westerhoven</b>	DN4	2:13.40	<b>2:16.06</b>	
		<u>Dieke Hendriks</u>				<u>Anouk van Westerhoven</u>
		300m 28.80 (28,8)				300m 30.35 (30,3)
		700m 1:02.44 (33,6)				700m 1:04.20 (33,9)
		1100m 1:38.53 (36,1)				1100m 1:39.78 (35,5)
		1500m 2:16.79 (38,2)				1500m 2:16.06 (36,3)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	41 <b>Romy de Jong</b>	DA1	2:10.34	<b>2:13.13</b>	
	rd	43 <b>Isa Merkuur</b>	DA2	2:13.16	<b>2:13.55</b>	
		<u>Romy de Jong</u>				<u>Isa Merkuur</u>
		300m 28.41 (28,4)				300m 29.50 (29,5)
		700m 1:01.48 (33,0)				700m 1:02.86 (33,3)
		1100m 1:36.24 (34,8)				1100m 1:37.60 (34,8)
		1500m 2:13.13 (36,9)				1500m 2:13.55 (35,9)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	17 <b>Robin van Leeuwen</b>	DN3	2:05.74	<b>2:14.86</b>	
	bl	30 <b>Eline van Voorden</b>	DA1	2:05.77	<b>2:09.07</b>	
		<u>Robin van Leeuwen</u>				<u>Eline van Voorden</u>
		300m 29.48 (29,4)				300m 27.77 (27,7)
		700m 1:02.20 (32,8)				700m 59.41 (31,7)
		1100m 1:36.99 (34,7)				1100m 1:33.11 (33,7)
		1500m 2:14.86 (37,9)				1500m 2:09.07 (35,9)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	21 <b>Eva Olde Hampsink</b>	DA2	2:07.85	<b>2:16.85</b>	
	rd	8 <b>Jitte Gjaltema</b>	DN2	2:11.02	<b>2:12.00</b>	
		<u>Eva Olde Hampsink</u>				<u>Jitte Gjaltema</u>
		300m 29.42 (29,4)				300m 27.89 (27,8)
		700m 1:03.24 (33,8)				700m 1:01.16 (33,3)
		1100m 1:39.36 (36,1)				1100m 1:35.80 (34,7)
		1500m 2:16.85 (37,5)				1500m 2:12.00 (36,2)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	1 <b>Ruth Balvert</b>	DA1	2:07.71	<b>2:16.44</b>	
	bl	22 <b>Brit Qualm</b>	DA1	2:10.36	<b>2:15.83</b>	

Ruth Balvert			Brit Qualm		
300m	29.27	(29,2)	300m	30.47	(30,4)
700m	1:03.13	(33,9)	700m	1:04.66	(34,2)
1100m	1:39.10	(36,0)	1100m	1:40.29	(35,6)
1500m	2:16.44	(37,3)	1500m	2:15.83	(35,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
19	wt	12 <b>Aveline Hijlkema</b>	DN4	1:59.36	<b>2:04.95</b>		
	rd	6 <b>Sandra Dekker</b>	DN1	2:04.52	<b>2:11.40</b>		
<b>Aveline Hijlkema</b>			<b>Sandra Dekker</b>				
		300m	27.18	(27,1)	300m	30.38	(30,3)
		700m	57.73	(30,6)	700m	1:02.34	(32,0)
		1100m	1:30.21	(32,5)	1100m	1:36.02	(33,7)
		1500m	2:04.95	(34,7)	1500m	2:11.40	(35,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
20	gl	20 <b>Muriël Meijer</b>	DN1	2:03.73	<b>2:08.42</b>		
	bl	32 <b>Naomi van der Werf</b>	DN1	2:05.64	<b>2:11.10</b>		
<b>Muriël Meijer</b>			<b>Naomi van der Werf</b>				
		300m	27.58	(27,5)	300m	28.53	(28,5)
		700m	59.40	(31,9)	700m	1:01.11	(32,6)
		1100m	1:33.00	(33,6)	1100m	1:35.21	(34,1)
		1500m	2:08.42	(35,4)	1500m	2:11.10	(35,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
21	wt	27 <b>Eva van Til</b>	DA2	2:05.59	<b>2:08.60</b>		
	rd	18 <b>Femke Markus</b>	DN3	2:01.00	<b>2:07.51</b>		
<b>Eva van Til</b>			<b>Femke Markus</b>				
		300m	27.92	(27,9)	300m	28.22	(28,2)
		700m	59.95	(32,0)	700m	59.96	(31,7)
		1100m	1:33.34	(33,4)	1100m	1:33.15	(33,2)
		1500m	2:08.60	(35,3)	1500m	2:07.51	(34,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
22	gl	2 <b>Roza Blokker</b>	DSA	2:01.18	<b>2:03.79</b>		
	bl	39 <b>Carlijn Achtereekte</b>	DSA	1:57.77	<b>2:03.33</b>		
<b>Roza Blokker</b>			<b>Carlijn Achtereekte</b>				
		300m	27.67	(27,6)	300m	27.59	(27,5)
		700m	58.19	(30,5)	700m	58.17	(30,6)
		1100m	1:30.01	(31,9)	1100m	1:30.23	(32,1)
		1500m	2:03.79	(33,7)	1500m	2:03.33	(33,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
23	wt	24 <b>Marit Steunenberg</b>	DN2	2:02.54	<b>2:07.56</b>		
	rd	10 <b>Roxanne van Hemert</b>	DSA	1:58.03	<b>2:04.82</b>		
<b>Marit Steunenberg</b>			<b>Roxanne van Hemert</b>				
		300m	27.65	(27,6)	300m	26.61	(26,6)
		700m	58.84	(31,2)	700m	57.02	(30,4)
		1100m	1:31.88	(33,0)	1100m	1:29.77	(32,7)
		1500m	2:07.56	(35,7)	1500m	2:04.82	(35,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	--	------	-----	----	-----------

24	gl	13 Sanne in 't Hof	DN2	2:00.19	<b>2:05.31</b>
	bl	16 Esther Kiel	DN3	2:00.20	<b>2:05.10</b>

**Sanne in 't Hof**

300m	27.40	(27,4)
700m	58.27	(30,8)
1100m	1:30.76	(32,5)
1500m	2:05.31	(34,6)

**Esther Kiel**

300m	27.20	(27,2)
700m	57.93	(30,7)
1100m	1:30.90	(33,0)
1500m	2:05.10	(34,2)

---

**3. Uitslag Dames 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	10 Roxanne van Hemert	DSA	12	I	1:20.05	
2	2 Roza Blokker	DSA	11	I	1:20.39	
3	39 Carlijn Achtereekte	DSA	12	O	1:21.21	
4	16 Esther Kiel	DN3	10	I	1:21.42	
5	12 Aveline Hijlkema	DN4	11	O	1:21.73	
6	13 Sanne in 't Hof	DN2	10	O	1:21.84	
7	24 Marit Steunenber	DN2	9	I	1:22.22	
8	18 Femke Markus	DN3	8	I	1:22.52	
9	20 Muriël Meijer	DN1	9	O	1:22.68	
10	6 Sandra Dekker	DN1	7	O	1:23.98	
11	30 Eline van Voorden	DA1	8	O	1:24.05	
12	27 Eva van Til	DA2	7	I	1:24.07	
	8 Jitte Gjaltema	DN2	6	I	1:24.07 PR	
14	32 Naomi van der Werf	DN1	6	O	1:24.92	
15	41 Romy de Jong	DA1	5	I	1:24.97	
16	1 Ruth Balvert	DA1	5	O	1:26.21	
17	17 Robin van Leeuwen	DN3	4	O	1:26.79	
18	42 Renata Velthuisen	DSA	4	I	1:27.00	
19	21 Eva Olde Hampsink	DA2	3	O	1:28.01	
20	22 Brit Qualm	DA1	3	I	1:28.24	
21	33 Anouk van Westerhoven	DN4	1	I	1:28.97	
22	23 Amber Siegers	DA2	1	O	1:29.26	



**3. Rituitslag Dames 1000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	33 <b>Anouk van Westerhoven</b>	DN4	1:27.55	<b>1:28.97</b>	
	rd	23 <b>Amber Siegers</b>	DA2	1:25.57	<b>1:29.26</b>	
		<u>Anouk van Westerhoven</u>			<u>Amber Siegers</u>	
		200m 21.34 (21,3)		200m 21.67 (21,6)		
		600m 54.26 (32,9)		600m 54.84 (33,2)		
		1000m 1:28.97 (34,7)		1000m 1:29.26 (34,4)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	22 <b>Brit Qualm</b>	DA1	1:26.21	<b>1:28.24</b>	
	rd	21 <b>Eva Olde Hampsink</b>	DA2	1:24.01	<b>1:28.01</b>	
		<u>Brit Qualm</u>			<u>Eva Olde Hampsink</u>	
		200m 20.64 (20,6)		200m 20.98 (20,9)		
		600m 53.71 (33,1)		600m 53.38 (32,4)		
		1000m 1:28.24 (34,5)		1000m 1:28.01 (34,7)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	42 <b>Renata Velthuijsen</b>	DSA	1:22.31	<b>1:27.00</b>	
	bl	17 <b>Robin van Leeuwen</b>	DN3	1:25.75	<b>1:26.79</b>	
		<u>Renata Velthuijsen</u>			<u>Robin van Leeuwen</u>	
		200m 20.42 (20,4)		200m 20.88 (20,8)		
		600m 52.43 (32,0)		600m 52.80 (32,0)		
		1000m 1:27.00 (34,6)		1000m 1:26.79 (33,9)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	41 <b>Romy de Jong</b>	DA1	1:22.99	<b>1:24.97</b>	
	rd	1 <b>Ruth Balvert</b>	DA1	1:24.38	<b>1:26.21</b>	
		<u>Romy de Jong</u>			<u>Ruth Balvert</u>	
		200m 20.08 (20,0)		200m 19.86 (19,8)		
		600m 51.30 (31,3)		600m 51.64 (31,8)		
		1000m 1:24.97 (33,6)		1000m 1:26.21 (34,6)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	8 <b>Jitte Gjaltema</b>	DN2	1:24.25	<b>1:24.07</b>	PR
	bl	32 <b>Naomi van der Werf</b>	DN1	1:22.41	<b>1:24.92</b>	
		<u>Jitte Gjaltema</u>			<u>Naomi van der Werf</u>	
		200m 19.53 (19,5)		200m 20.02 (20,0)		
		600m 50.27 (30,7)		600m 51.01 (31,0)		
		1000m 1:24.07 (33,8)		1000m 1:24.92 (33,9)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info

7	wt	27	<b>Eva van Til</b>	DA2	1:23.50	<b>1:24.07</b>
	rd	6	<b>Sandra Dekker</b>	DN1	1:20.83	<b>1:23.98</b>
			<b>Eva van Til</b>	<b>Sandra Dekker</b>		
			200m 19.98 (19,9)	200m 20.19 (20,1)		
			600m 50.84 (30,9)	600m 50.89 (30,7)		
			1000m 1:24.07 (33,2)	1000m 1:23.98 (33,1)		
<hr/>						
		<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>	
8	gl	18	<b>Femke Markus</b>	DN3	1:18.56	<b>1:22.52</b>
	bl	30	<b>Eline van Voorden</b>	DA1	1:22.86	<b>1:24.05</b>
			<b>Femke Markus</b>	<b>Eline van Voorden</b>		
			200m 19.90 (19,9)	200m 20.00 (20,0)		
			600m 50.40 (30,5)	600m 50.95 (30,9)		
			1000m 1:22.52 (32,1)	1000m 1:24.05 (33,1)		
<hr/>						
		<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>	
9	wt	24	<b>Marit Steunenber</b>	DN2	1:20.42	<b>1:22.22</b>
	rd	20	<b>Muriël Meijer</b>	DN1	1:20.75	<b>1:22.68</b>
			<b>Marit Steunenber</b>	<b>Muriël Meijer</b>		
			200m 19.44 (19,4)	200m 19.90 (19,9)		
			600m 49.84 (30,4)	600m 49.95 (30,0)		
			1000m 1:22.22 (32,4)	1000m 1:22.68 (32,7)		
<hr/>						
		<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>	
10	gl	16	<b>Esther Kiel</b>	DN3	1:19.03	<b>1:21.42</b>
	bl	13	<b>Sanne in 't Hof</b>	DN2	1:20.40	<b>1:21.84</b>
			<b>Esther Kiel</b>	<b>Sanne in 't Hof</b>		
			200m 19.19 (19,1)	200m 19.55 (19,5)		
			600m 49.32 (30,2)	600m 49.64 (30,1)		
			1000m 1:21.42 (32,1)	1000m 1:21.84 (32,2)		
<hr/>						
		<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>	
11	wt	2	<b>Roza Blokker</b>	DSA	1:20.27	<b>1:20.39</b>
	rd	12	<b>Aveline Hijlkema</b>	DN4	1:18.60	<b>1:21.73</b>
			<b>Roza Blokker</b>	<b>Aveline Hijlkema</b>		
			200m 19.73 (19,7)	200m 19.65 (19,6)		
			600m 49.38 (29,6)	600m 49.74 (30,1)		
			1000m 1:20.39 (31,0)	1000m 1:21.73 (32,0)		
<hr/>						
		<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd Info</b>	
12	gl	10	<b>Roxanne van Hemert</b>	DSA	1:15.55	<b>1:20.05</b>
	bl	39	<b>Carlijn Achtereekte</b>	DSA	1:18.46	<b>1:21.21</b>
			<b>Roxanne van Hemert</b>	<b>Carlijn Achtereekte</b>		
			200m 19.06 (19,0)	200m 19.36 (19,3)		
			600m 48.33 (29,3)	600m 49.32 (30,0)		
			1000m 1:20.05 (31,7)	1000m 1:21.21 (31,9)		

**4. Uitslag Dames 3000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	39 <b>Carlijn Achtereekte</b>	DSA	24	O	<b>4:15.70</b>	
2	2 <b>Roza Blokker</b>	DSA	23	I	<b>4:19.08</b>	
3	13 <b>Sanne in 't Hof</b>	DN2	22	O	<b>4:19.82</b>	
4	16 <b>Esther Kiel</b>	DN3	22	I	<b>4:20.70</b>	
5	12 <b>Aveline Hijlkema</b>	DN4	23	O	<b>4:24.83</b>	
6	18 <b>Femke Markus</b>	DN3	20	I	<b>4:25.87</b>	
7	10 <b>Roxanne van Hemert</b>	DSA	24	I	<b>4:26.06</b>	
8	30 <b>Eline van Voorden</b>	DA1	20	O	<b>4:32.99</b>	
9	6 <b>Sandra Dekker</b>	DN1	19	O	<b>4:35.25</b>	
10	20 <b>Muriël Meijer</b>	DN1	21	O	<b>4:36.00</b>	
11	22 <b>Brit Qualm</b>	DA1	15	O	<b>4:37.41</b>	
12	27 <b>Eva van Til</b>	DA2	19	I	<b>4:38.37</b>	
13	23 <b>Amber Siegers</b>	DA2	13	O	<b>4:40.24</b>	
14	17 <b>Robin van Leeuwen</b>	DN3	16	I	<b>4:41.60</b>	
15	24 <b>Marit Steunenberg</b>	DN2	21	I	<b>4:41.61</b>	
16	32 <b>Naomi van der Werf</b>	DN1	18	O	<b>4:43.79</b>	
17	33 <b>Anouk van Westerhoven</b>	DN4	13	I	<b>4:45.87</b>	
18	8 <b>Jitte Gjaltema</b>	DN2	18	I	<b>4:49.52</b>	
19	21 <b>Eva Olde Hampsink</b>	DA2	15	I	<b>4:50.35</b>	
20	41 <b>Romy de Jong</b>	DA1	17	I	<b>4:55.40</b>	
21	42 <b>Renata Velthuisen</b>	DSA	16	O	<b>4:57.33</b>	
22	1 <b>Ruth Balvert</b>	DA1	17	O	<b>4:58.01</b>	

**4. Rituitslag Dames 3000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	33 <b>Anouk van Westerhoven</b>	DN4	4:40.37	<b>4:45.87</b>	
	rd	23 <b>Amber Siegers</b>	DA2	4:31.47	<b>4:40.24</b>	
		<b>Anouk van Westerhoven</b>				<b>Amber Siegers</b>
		200m 22.13 (22,1)		200m 22.70 (22,7)		
		600m 57.54 (35,4)		600m 57.97 (35,2)		
		1000m 1:33.96 (36,4)		1000m 1:34.44 (36,5)		
		1400m 2:11.84 (37,9)		1400m 2:11.15 (36,7)		
		1800m 2:49.76 (37,9)		1800m 2:48.06 (36,9)		
		2200m 3:28.24 (38,5)		2200m 3:24.83 (36,8)		
		2600m 4:07.00 (38,8)		2600m 4:02.17 (37,3)		
		3000m 4:45.87 (38,8)		3000m 4:40.24 (38,1)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl					
	bl					
		m				m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	21 <b>Eva Olde Hampsink</b>	DA2	4:44.47	<b>4:50.35</b>	
	rd	22 <b>Brit Qualm</b>	DA1	4:33.02	<b>4:37.41</b>	
		<b>Eva Olde Hampsink</b>				<b>Brit Qualm</b>
		200m 22.31 (22,3)		200m 21.92 (21,9)		
		600m 57.61 (35,3)		600m 56.23 (34,3)		
		1000m 1:34.49 (36,8)		1000m 1:32.14 (35,9)		
		1400m 2:12.41 (38,0)		1400m 2:08.66 (36,5)		
		1800m 2:51.07 (38,6)		1800m 2:45.86 (37,2)		
		2200m 3:30.74 (39,7)		2200m 3:23.10 (37,3)		
		2600m 4:10.42 (39,7)		2600m 4:00.58 (37,4)		
		3000m 4:50.35 (39,9)		3000m 4:37.41 (36,9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	17 <b>Robin van Leeuwen</b>	DN3	4:25.85	<b>4:41.60</b>	
	bl	42 <b>Renata Velthuisen</b>	DSA	4:42.87	<b>4:57.33</b>	
		<b>Robin van Leeuwen</b>				<b>Renata Velthuisen</b>
		200m 22.70 (22,7)		200m 22.60 (22,6)		
		600m 58.46 (35,7)		600m 58.46 (35,8)		
		1000m 1:34.70 (36,3)		1000m 1:36.41 (38,0)		
		1400m 2:11.23 (36,5)		1400m 2:14.78 (38,3)		
		1800m 2:47.80 (36,6)		1800m 2:53.98 (39,2)		
		2200m 3:25.05 (37,2)		2200m 3:34.31 (40,4)		
		2600m 4:02.81 (37,8)		2600m 4:15.69 (41,3)		
		3000m 4:41.60 (38,8)		3000m 4:57.33 (41,7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	41 <b>Romy de Jong</b>	DA1	4:45.82	<b>4:55.40</b>	
	rd	1 <b>Ruth Balvert</b>	DA1	4:36.28	<b>4:58.01</b>	

Romy de Jong			Ruth Balvert		
200m	22.32	(22,3)	200m	22.19	(22,1)
600m	58.37	(36,0)	600m	58.01	(35,9)
1000m	1:35.11	(36,8)	1000m	1:35.83	(37,8)
1400m	2:13.83	(38,7)	1400m	2:14.65	(38,8)
1800m	2:52.76	(38,9)	1800m	2:54.53	(39,9)
2200m	3:32.74	(40,0)	2200m	3:35.17	(40,6)
2600m	4:13.51	(40,8)	2600m	4:16.40	(41,3)
3000m	4:55.40	(41,9)	3000m	4:58.01	(41,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
18	gl	8 <b>Jitte Gjaltema</b>	DN2	4:47.24	<b>4:49.52</b>
	bl	32 <b>Naomi van der Werf</b>	DN1	4:31.08	<b>4:43.79</b>

Jitte Gjaltema			Naomi van der Werf		
200m	21.57	(21,5)	200m	21.61	(21,6)
600m	58.04	(36,5)	600m	56.33	(34,7)
1000m	1:35.22	(37,2)	1000m	1:32.24	(35,9)
1400m	2:13.02	(37,8)	1400m	2:09.52	(37,3)
1800m	2:51.13	(38,1)	1800m	2:47.46	(37,9)
2200m	3:30.10	(39,0)	2200m	3:25.91	(38,5)
2600m	4:09.52	(39,4)	2600m	4:05.08	(39,1)
3000m	4:49.52	(40,0)	3000m	4:43.79	(38,7)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
19	wt	27 <b>Eva van Til</b>	DA2	4:24.89	<b>4:38.37</b>
	rd	6 <b>Sandra Dekker</b>	DN1	4:22.52	<b>4:35.25</b>

Eva van Til			Sandra Dekker		
200m	21.82	(21,8)	200m	21.83	(21,8)
600m	56.06	(34,2)	600m	56.09	(34,2)
1000m	1:30.74	(34,7)	1000m	1:30.63	(34,6)
1400m	2:06.77	(36,0)	1400m	2:05.53	(34,9)
1800m	2:43.81	(37,1)	1800m	2:41.70	(36,2)
2200m	3:21.67	(37,8)	2200m	3:18.47	(36,7)
2600m	3:59.88	(38,2)	2600m	3:56.43	(38,0)
3000m	4:38.37	(38,5)	3000m	4:35.25	(38,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
20	gl	18 <b>Femke Markus</b>	DN3	4:11.60	<b>4:25.87</b>
	bl	30 <b>Eline van Voorden</b>	DA1	4:24.45	<b>4:32.99</b>

Femke Markus			Eline van Voorden		
200m	21.16	(21,1)	200m	21.15	(21,1)
600m	54.89	(33,7)	600m	54.73	(33,6)
1000m	1:29.37	(34,5)	1000m	1:29.93	(35,2)
1400m	2:03.37	(34,0)	1400m	2:05.54	(35,6)
1800m	2:37.78	(34,4)	1800m	2:41.86	(36,3)
2200m	3:13.34	(35,6)	2200m	3:18.59	(36,7)
2600m	3:49.75	(36,4)	2600m	3:55.73	(37,2)
3000m	4:25.87	(36,1)	3000m	4:32.99	(37,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
21	wt	24 <b>Marit Steunenberg</b>	DN2	4:25.47	<b>4:41.61</b>
	rd	20 <b>Muriël Meijer</b>	DN1	4:23.43	<b>4:36.00</b>

Marit Steunenberg			Muriël Meijer		
-------------------	--	--	---------------	--	--

200m	21.59	(21,5)	200m	21.50	(21,5)
600m	55.58	(34,0)	600m	55.30	(33,8)
1000m	1:30.34	(34,8)	1000m	1:30.04	(34,7)
1400m	2:06.61	(36,3)	1400m	2:05.40	(35,4)
1800m	2:43.55	(36,9)	1800m	2:41.91	(36,5)
2200m	3:21.66	(38,1)	2200m	3:19.22	(37,3)
2600m	4:01.24	(39,6)	2600m	3:57.74	(38,5)
3000m	4:41.61	(40,4)	3000m	4:36.00	(38,3)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
22	gl	16 <b>Esther Kiel</b>	DN3	4:12.07	<b>4:20.70</b>
	bl	13 <b>Sanne in 't Hof</b>	DN2	4:13.07	<b>4:19.82</b>

**Esther Kiel**

200m	20.55	(20,5)
600m	53.86	(33,3)
1000m	1:27.33	(33,5)
1400m	2:01.58	(34,2)
1800m	2:35.57	(34,0)
2200m	3:10.20	(34,7)
2600m	3:45.39	(35,1)
3000m	4:20.70	(35,4)

**Sanne in 't Hof**

200m	20.90	(20,9)
600m	53.15	(32,2)
1000m	1:26.70	(33,6)
1400m	2:00.68	(33,9)
1800m	2:35.15	(34,5)
2200m	3:09.56	(34,4)
2600m	3:44.58	(35,0)
3000m	4:19.82	(35,3)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
23	wt	2 <b>Roza Blokker</b>	DSA	4:09.60	<b>4:19.08</b>
	rd	12 <b>Aveline Hijlkema</b>	DN4	4:14.94	<b>4:24.83</b>

**Roza Blokker**

200m	21.40	(21,4)
600m	55.00	(33,6)
1000m	1:28.84	(33,8)
1400m	2:02.62	(33,8)
1800m	2:36.23	(33,6)
2200m	3:10.23	(34,0)
2600m	3:44.47	(34,2)
3000m	4:19.08	(34,6)

**Aveline Hijlkema**

200m	21.20	(21,2)
600m	55.15	(33,9)
1000m	1:29.12	(34,0)
1400m	2:03.09	(33,9)
1800m	2:37.51	(34,5)
2200m	3:12.60	(35,1)
2600m	3:48.48	(35,8)
3000m	4:24.83	(36,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
24	gl	10 <b>Roxanne van Hemert</b>	DSA	4:12.35	<b>4:26.06</b>
	bl	39 <b>Carlijn Achtereekte</b>	DSA	3:58.63	<b>4:15.70</b>

**Roxanne van Hemert**

200m	20.34	(20,3)
600m	53.35	(33,0)
1000m	1:27.04	(33,7)
1400m	2:01.55	(34,5)
1800m	2:36.58	(35,0)
2200m	3:12.44	(35,9)
2600m	3:48.88	(36,4)
3000m	4:26.06	(37,2)

**Carlijn Achtereekte**

200m	21.05	(21,0)
600m	53.50	(32,5)
1000m	1:26.61	(33,1)
1400m	1:59.77	(33,1)
1800m	2:33.34	(33,6)
2200m	3:07.09	(33,7)
2600m	3:41.59	(34,5)
3000m	4:15.70	(34,2)