

1. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Josien van der Wal	DA2	12	O	41.43		
2	14 Lianne van Loon	DA1	11	I	42.57		
3	26 Lonneke Uneken	DA1	8	O	42.93		
4	22 Anne Plat	DA1	11	O	42.98		
5	1 Amber Bartelds	DA1	12	I	43.14		
6	6 Romée Ebbing	DA2	10	O	43.43		
7	5 Lynn Dekker	DA2	5	I	43.70		
8	27 Naomi Verkerk	DA1	10	I	43.73		
9	18 Eva Olde Hampsink	DA1	7	O	43.85		
10	30 Naomi van der Werf	DA2	9	O	43.90		
11	10 Madelief de Jong	DA1	4	O	43.91		
12	15 Demi Meek	DA2	5	O	44.30		
13	8 Dieke Hendriks	DA1	4	I	44.58		
14	28 Annemarie van der Wal	DA2	1	O	44.77		
15	31 Kim Zuiver	DA1	3	O	44.80		
16	9 Estelle de Jong	DA1	3	I	45.05		
17	24 Amber Siegers	DA1	6	O	45.14		
18	21 Sanne Pfaff	DA1	9	I	45.19		
19	19 Wieke Olde Hanter	DA1	2	I	45.62		
20	11 Luna Jonkers	DA1	2	O	45.65		
21	16 Isa Merkuur	DA1	6	I	45.78		
22	23 Verne Ros	DA1	1	I	45.90		
	13 Tanja Krikke	DA2	7	I	DNS		
	12 Charlotte Kool	DA2	8	I	DNS		

1. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	23 Verne Ros	DA1	44.48	45.90	
	rd	28 Annemarie van der Wal	DA2	43.82	44.77	
		<u>Verne Ros</u>				<u>Annemarie van der Wal</u>
		100m 12.28 (12,2)		100m 12.09 (12,0)		
		500m 45.90 (33,7)		500m 44.77 (32,7)		
2	wt	19 Wieke Olde Hanter	DA1	44.46	45.62	
	rd	11 Luna Jonkers	DA1	43.67	45.65	
		<u>Wieke Olde Hanter</u>				<u>Luna Jonkers</u>
		100m 12.38 (12,3)		100m 12.57 (12,5)		
		500m 45.62 (33,3)		500m 45.65 (33,1)		
3	wt	9 Estelle de Jong	DA1	43.95	45.05	
	rd	31 Kim Zuiver	DA1	44.27	44.80	
		<u>Estelle de Jong</u>				<u>Kim Zuiver</u>
		100m 12.35 (12,3)		100m 12.03 (12,0)		
		500m 45.05 (32,7)		500m 44.80 (32,8)		
4	wt	8 Dieke Hendriks	DA1	41.78	44.58	
	rd	10 Madelief de Jong	DA1	41.93	43.91	
		<u>Dieke Hendriks</u>				<u>Madelief de Jong</u>
		100m 11.92 (11,9)		100m 11.93 (11,9)		
		500m 44.58 (32,6)		500m 43.91 (32,0)		
5	wt	5 Lynn Dekker	DA2	41.95	43.70	
	rd	15 Demi Meek	DA2	43.01	44.30	
		<u>Lynn Dekker</u>				<u>Demi Meek</u>
		100m 11.92 (11,9)		100m 11.90 (11,9)		
		500m 43.70 (31,8)		500m 44.30 (32,4)		
6	wt	16 Isa Merkuur	DA1	42.83	45.78	
	rd	24 Amber Siegers	DA1	43.00	45.14	
		<u>Isa Merkuur</u>				<u>Amber Siegers</u>
		100m 12.12 (12,1)		100m 12.28 (12,2)		
		500m 45.78 (33,6)		500m 45.14 (32,9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	13 Tanja Krikke	DA2	42.26		DNS
	rd	18 Eva Olde Hampsink	DA1	42.48		43.85
		<u>Tanja Krikke</u>			<u>Eva Olde Hampsink</u>	
				100m	12.27	(12,2)
				500m	43.85	(31,6)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	12 Charlotte Kool	DA2	42.50		DNS
	rd	26 Lonneke Uneken	DA1	42.49		42.93
		<u>Charlotte Kool</u>			<u>Lonneke Uneken</u>	
				100m	11.84	(11,8)
				500m	42.93	(31,1)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	21 Sanne Pfaff	DA1	42.21		45.19
	rd	30 Naomi van der Werf	DA2	42.35		43.90
		<u>Sanne Pfaff</u>			<u>Naomi van der Werf</u>	
		100m	12.08	(12,0)	100m	11.79 (11,7)
		500m	45.19	(33,1)	500m	43.90 (32,2)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	27 Naomi Verkerk	DA1	40.03		43.73
	rd	6 Romée Ebbinge	DA2	42.10		43.43
		<u>Naomi Verkerk</u>			<u>Romée Ebbinge</u>	
		100m	11.73	(11,7)	100m	11.83 (11,8)
		500m	43.73	(32,0)	500m	43.43 (31,6)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	14 Lianne van Loon	DA1	40.40		42.57
	rd	22 Anne Plat	DA1	41.60		42.98
		<u>Lianne van Loon</u>			<u>Anne Plat</u>	
		100m	11.29	(11,2)	100m	11.50 (11,5)
		500m	42.57	(31,3)	500m	42.98 (31,4)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	1 Amber Bartelds	DA1	42.02		43.14
	rd	29 Josien van der Wal	DA2	40.09		41.43
		<u>Amber Bartelds</u>			<u>Josien van der Wal</u>	
		100m	11.68	(11,6)	100m	11.30 (11,3)
		500m	43.14	(31,5)	500m	41.43 (30,1)

2. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Serge Yoro	HA1	23	O	38.03		
2	27 Remon van de Velde	HA2	22	I	38.44		
3	11 Jens Hoekstra	HA1	24	I	38.49		
4	30 Thijs Vermaak	HA2	22	O	38.74		
5	29 Jan Hein Verhoeff	HA2	23	I	38.94		
6	31 Watse Vermaning	HA1	24	O	39.20		
7	1 Milo Balk	HA2	19	O	39.31		
8	15 Rick Huizinga	HA1	21	O	39.65		
9	12 Wesley Hollenberg	HA1	20	I	39.67		
10	7 Max Douma	HA1	16	I	39.72		
11	13 Wessel Horlings	HA1	18	O	39.95		
12	28 Pim Verhagen	HA1	17	O	39.98		
13	19 Levy Kramer	HA2	18	I	40.25		
14	24 Martin van Schie	HA2	13	I	40.37		
15	21 Kenny de Leeuw	HA1	20	O	40.38		
16	26 Joeri van der Tuin	HA2	15	I	40.64		
17	2 Berend Bervoets	HA2	17	I	40.68		
18	20 Mathijs Kuik	HA2	15	O	40.69		
19	14 Ole ten Hove	HA1	13	O	41.39		
20	16 Jeroen Jansen	HA1	14	I	42.15		
21	9 Gerben Gerbrandij	HA1	14	O	42.71		
22	10 Homme Jan de Groot	HA2	16	O	44.34	FL	
23	8 Jacco Efdé	HA1	21	I	45.94	FL	
	5 Remi Blom	HA2	19	I	DQ		

2. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	24 Martin van Schie	HA2	38.70	40.37	
	rd	14 Ole ten Hove	HA1	41.04	41.39	
		<u>Martin van Schie</u>			<u>Ole ten Hove</u>	
		100m 11.05 (11,0)		100m 11.24 (11,2)		
		500m 40.37 (29,3)		500m 41.39 (30,1)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	16 Jeroen Jansen	HA1	40.70	42.15	
	rd	9 Gerben Gerbrandij	HA1	41.41	42.71	
		<u>Jeroen Jansen</u>			<u>Gerben Gerbrandij</u>	
		100m 11.57 (11,5)		100m 11.85 (11,8)		
		500m 42.15 (30,6)		500m 42.71 (30,9)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	26 Joeri van der Tuin	HA2	39.31	40.64	
	rd	20 Mathijs Kuik	HA2	39.91	40.69	
		<u>Joeri van der Tuin</u>			<u>Mathijs Kuik</u>	
		100m 11.04 (11,0)		100m 11.13 (11,1)		
		500m 40.64 (29,6)		500m 40.69 (29,5)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	7 Max Douma	HA1	38.94	39.72	
	rd	10 Homme Jan de Groot	HA2	39.18	44.34	FL
		<u>Max Douma</u>			<u>Homme Jan de Groot</u>	
		100m 11.10 (11,1)		100m 14.61 (14,6)		
		500m 39.72 (28,6)		500m 44.34 (29,7)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	2 Berend Bervoets	HA2	38.75	40.68	
	rd	28 Pim Verhagen	HA1	39.31	39.98	
		<u>Berend Bervoets</u>			<u>Pim Verhagen</u>	
		100m 11.21 (11,2)		100m 10.81 (10,8)		
		500m 40.68 (29,4)		500m 39.98 (29,1)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	wt	19 Levy Kramer	HA2	39.05	40.25	
	rd	13 Wessel Horlings	HA1	38.91	39.95	
		<u>Levy Kramer</u>			<u>Wessel Horlings</u>	
		100m 11.09 (11,0)		100m 10.92 (10,9)		
		500m 40.25 (29,2)		500m 39.95 (29,0)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	5 Remi Blom	HA2		38.33		DQ
	rd	1 Milo Balk	HA2		38.47		39.31
		<u>Remi Blom</u>	<u>Milo Balk</u>				
		100m	10.68	(10,6)			
		500m	39.31	(28,7)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	wt	12 Wesley Hollenberg	HA1		38.74		39.67
	rd	21 Kenny de Leeuw	HA1		38.41		40.38
		<u>Wesley Hollenberg</u>	<u>Kenny de Leeuw</u>				
		100m	11.16	(11,1)	100m	10.98	(10,9)
		500m	39.67	(28,5)	500m	40.38	(29,4)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	8 Jacco Efdé	HA1		38.57		45.94 FL
	rd	15 Rick Huizinga	HA1		38.68		39.65
		<u>Jacco Efdé</u>	<u>Rick Huizinga</u>				
		100m	15.36	(15,3)	100m	10.68	(10,6)
		500m	45.94	(30,6)	500m	39.65	(29,0)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	wt	27 Remon van de Velde	HA2		37.35		38.44
	rd	30 Thijs Vermaak	HA2		38.06		38.74
		<u>Remon van de Velde</u>	<u>Thijs Vermaak</u>				
		100m	10.44	(10,4)	100m	10.66	(10,6)
		500m	38.44	(28,0)	500m	38.74	(28,1)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	29 Jan Hein Verhoeff	HA2		37.77		38.94
	rd	32 Serge Yoro	HA1		37.27		38.03
		<u>Jan Hein Verhoeff</u>	<u>Serge Yoro</u>				
		100m	10.61	(10,6)	100m	10.55	(10,5)
		500m	38.94	(28,3)	500m	38.03	(27,5)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	wt	11 Jens Hoekstra	HA1		37.44		38.49
	rd	31 Watse Vermaning	HA1		38.00		39.20
		<u>Jens Hoekstra</u>	<u>Watse Vermaning</u>				
		100m	10.34	(10,3)	100m	10.67	(10,6)
		500m	38.49	(28,1)	500m	39.20	(28,6)

3. Uitslag Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	26 Lonneke Uneken	DA1	34	I	2:15.10	
2	5 Lynn Dekker	DA2	29	O	2:16.64	
3	30 Naomi van der Werf	DA2	31	I	2:16.68	
4	15 Demi Meek	DA2	32	O	2:17.68	
5	11 Luna Jonkers	DA1	33	I	2:17.73	
6	6 Romée Ebbinge	DA2	31	O	2:17.74	
7	1 Amber Bartelds	DA1	34	O	2:18.28	
8	24 Amber Siegers	DA1	30	O	2:18.81	
9	10 Madelief de Jong	DA1	35	O	2:19.09	
10	29 Josien van der Wal	DA2	35	I	2:19.11	
11	18 Eva Olde Hampsink	DA1	25	I	2:19.52	
12	22 Anne Plat	DA1	28	I	2:19.98	
13	8 Dieke Hendriks	DA1	25	O	2:21.37	
14	27 Naomi Verkerk	DA1	36	I	2:21.54	
15	9 Estelle de Jong	DA1	26	I	2:21.76	
16	31 Kim Zuiver	DA1	26	O	2:21.80	
17	19 Wieke Olde Hanter	DA1	29	I	2:21.92	
18	28 Annemarie van der Wal	DA2	30	I	2:22.02	
19	16 Isa Merkuur	DA1	28	O	2:23.21	
20	14 Lianne van Loon	DA1	32	I	2:24.20	
21	23 Verne Ros	DA1	27	I	2:26.63	
	21 Sanne Pfaff	DA1	27	O	DNS	
	13 Tanja Krikke	DA2	33	O	DNS	
	12 Charlotte Kool	DA2	36	O	DNS	

3. Rituitslag Dames 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	18	Eva Olde Hampsink		DA1	2:07.85	2:19.52	
	rd	8	Dieke Hendriks		DA1	2:09.59	2:21.37	
		<u>Eva Olde Hampsink</u>			<u>Dieke Hendriks</u>			
		300m	29.10	(29,1)	300m	29.09	(29,0)	
		700m	1:03.95	(34,8)	700m	1:03.33	(34,3)	
		1100m	1:40.69	(36,7)	1100m	1:41.03	(37,7)	
		1500m	2:19.52	(38,9)	1500m	2:21.37	(40,3)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	9	Estelle de Jong		DA1	2:15.69	2:21.76	
	bl	31	Kim Zuiver		DA1	2:15.15	2:21.80	
		<u>Estelle de Jong</u>			<u>Kim Zuiver</u>			
		300m	30.20	(30,2)	300m	30.34	(30,3)	
		700m	1:06.36	(36,1)	700m	1:05.32	(35,0)	
		1100m	1:43.90	(37,6)	1100m	1:42.60	(37,3)	
		1500m	2:21.76	(37,8)	1500m	2:21.80	(39,2)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	23	Verne Ros		DA1	2:14.91	2:26.63	
	rd	21	Sanne Pfaff		DA1	2:13.55	DNS	
		<u>Verne Ros</u>			<u>Sanne Pfaff</u>			
		300m	30.58	(30,5)				
		700m	1:07.84	(37,3)				
		1100m	1:46.75	(38,9)				
		1500m	2:26.63	(39,9)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	22	Anne Plat		DA1	2:13.68	2:19.98	
	bl	16	Isa Merkuur		DA1	2:13.16	2:23.21	
		<u>Anne Plat</u>			<u>Isa Merkuur</u>			
		300m	28.83	(28,8)	300m	30.50	(30,5)	
		700m	1:03.58	(34,7)	700m	1:05.88	(35,3)	
		1100m	1:40.74	(37,2)	1100m	1:44.37	(38,5)	
		1500m	2:19.98	(39,2)	1500m	2:23.21	(38,9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	19	Wieke Olde Hanter		DA1	2:13.33	2:21.92	
	rd	5	Lynn Dekker		DA2	2:06.46	2:16.64	
		<u>Wieke Olde Hanter</u>			<u>Lynn Dekker</u>			
		300m	30.37	(30,3)	300m	30.55	(30,5)	
		700m	1:05.62	(35,3)	700m	1:05.04	(34,5)	

1100m	1:43.00	(37,4)	1100m	1:40.44	(35,4)
1500m	2:21.92	(38,9)	1500m	2:16.64	(36,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	28 Annemarie van der Wal	DA2	2:10.96	2:22.02	
	bl	24 Amber Siegers	DA1	2:10.26	2:18.81	
		<u>Annemarie van der Wal</u>		<u>Amber Siegers</u>		
		300m 29.62 (29,6)		300m 30.36 (30,3)		
		700m 1:04.75 (35,1)		700m 1:04.58 (34,2)		
		1100m 1:42.50 (37,8)		1100m 1:41.32 (36,8)		
		1500m 2:22.02 (39,5)		1500m 2:18.81 (37,5)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	30 Naomi van der Werf	DA2	2:07.75	2:16.68	
	rd	6 Romée Ebbinge	DA2	2:09.91	2:17.74	
		<u>Naomi van der Werf</u>		<u>Romée Ebbinge</u>		
		300m 29.06 (29,0)		300m 29.09 (29,0)		
		700m 1:03.49 (34,4)		700m 1:03.13 (34,1)		
		1100m 1:39.39 (35,9)		1100m 1:40.03 (36,9)		
		1500m 2:16.68 (37,3)		1500m 2:17.74 (37,7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	14 Lianne van Loon	DA1	2:10.11	2:24.20	
	bl	15 Demi Meek	DA2	2:10.62	2:17.68	
		<u>Lianne van Loon</u>		<u>Demi Meek</u>		
		300m 29.51 (29,5)		300m 29.75 (29,7)		
		700m 1:05.15 (35,6)		700m 1:04.10 (34,4)		
		1100m 1:43.69 (38,5)		1100m 1:40.42 (36,3)		
		1500m 2:24.20 (40,6)		1500m 2:17.68 (37,2)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	11 Luna Jonkers	DA1	2:08.36	2:17.73	
	rd	13 Tanja Krikke	DA2	2:11.11	DNS	
		<u>Luna Jonkers</u>		<u>Tanja Krikke</u>		
		300m 30.15 (30,1)				
		700m 1:05.00 (34,9)				
		1100m 1:41.10 (36,1)				
		1500m 2:17.73 (36,6)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	26 Lonneke Uneken	DA1	2:09.13	2:15.10	
	bl	1 Amber Bartelds	DA1	2:09.53	2:18.28	
		<u>Lonneke Uneken</u>		<u>Amber Bartelds</u>		
		300m 28.56 (28,5)		300m 28.96 (28,9)		
		700m 1:02.02 (33,5)		700m 1:02.05 (33,1)		
		1100m 1:37.67 (35,6)		1100m 1:38.32 (36,3)		

1500m 2:15.10 (37,5)

1500m 2:18.28 (39,9)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	29 Josien van der Wal		DA2		2:05.56	2:19.11	
	rd	10 Madelief de Jong		DA1		2:08.90	2:19.09	
		Josien van der Wal				Madelief de Jong		
		300m	28.69	(28,6)		300m	29.79	(29,7)
		700m	1:03.31	(34,7)		700m	1:04.95	(35,2)
		1100m	1:41.17	(37,8)		1100m	1:41.91	(37,0)
		1500m	2:19.11	(38,0)		1500m	2:19.09	(37,1)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	27 Naomi Verkerk		DA1		2:07.12	2:21.54	
	bl	12 Charlotte Kool		DA2		2:06.72	DNS	
		Naomi Verkerk				Charlotte Kool		
		300m	29.19	(29,1)				
		700m	1:04.71	(35,6)				
		1100m	1:42.69	(37,9)				
		1500m	2:21.54	(38,9)				

4. Uitslag Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Wesley Hollenberg	HA1	46	I	1:59.16		
2	32 Serge Yoro	HA1	48	I	2:00.81		
3	30 Thijs Vermaak	HA2	45	O	2:00.87		
4	1 Milo Balk	HA2	48	O	2:01.93		
5	11 Jens Hoekstra	HA1	46	O	2:02.50		
6	2 Berend Bervoets	HA2	47	O	2:03.08		
7	27 Remon van de Velde	HA2	44	O	2:03.12		
8	31 Watse Vermaning	HA1	47	I	2:03.76		
9	7 Max Douma	HA1	43	I	2:04.12		
10	29 Jan Hein Verhoeff	HA2	40	O	2:04.37		
11	24 Martin van Schie	HA2	42	O	2:04.57		
12	10 Homme Jan de Groot	HA2	44	I	2:04.91		
13	26 Joeri van der Tuin	HA2	43	O	2:05.30		
	15 Rick Huizinga	HA1	41	I	2:05.30		
15	19 Levy Kramer	HA2	40	I	2:06.19		
16	9 Gerben Gerbrandij	HA1	39	I	2:06.50		
17	21 Kenny de Leeuw	HA1	41	O	2:06.64		
18	5 Remi Blom	HA2	45	I	2:06.94		
19	28 Pim Verhagen	HA1	37	I	2:07.68		
20	20 Mathijs Kuik	HA2	38	O	2:07.85		
21	13 Wessel Horlings	HA1	39	O	2:09.58		
22	16 Jeroen Jansen	HA1	38	I	2:09.70		
23	8 Jacco Efdé	HA1	42	I	2:09.97		
24	14 Ole ten Hove	HA1	37	O	2:10.11		

4. Rituitslag Heren 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	28 Pim Verhagen		HA1		1:59.95		2:07.68	
	rd	14 Ole ten Hove		HA1		2:02.87		2:10.11	
		<u>Pim Verhagen</u>				<u>Ole ten Hove</u>			
		300m	26.98	(26,9)		300m	28.15	(28,1)	
		700m	59.40	(32,5)		700m	1:00.20	(32,1)	
		1100m	1:32.91	(33,5)		1100m	1:34.25	(34,0)	
		1500m	2:07.68	(34,7)		1500m	2:10.11	(35,9)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	16 Jeroen Jansen		HA1		2:04.29		2:09.70	
	bl	20 Mathijs Kuik		HA2		1:59.80		2:07.85	
		<u>Jeroen Jansen</u>				<u>Mathijs Kuik</u>			
		300m	27.81	(27,8)		300m	26.98	(26,9)	
		700m	59.88	(32,0)		700m	58.40	(31,5)	
		1100m	1:34.02	(34,2)		1100m	1:32.01	(33,6)	
		1500m	2:09.70	(35,7)		1500m	2:07.85	(35,8)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	9 Gerben Gerbrandij		HA1		2:01.27		2:06.50	
	rd	13 Wessel Horlings		HA1		1:59.53		2:09.58	
		<u>Gerben Gerbrandij</u>				<u>Wessel Horlings</u>			
		300m	28.34	(28,3)		300m	27.70	(27,7)	
		700m	59.58	(31,2)		700m	1:00.10	(32,4)	
		1100m	1:32.28	(32,7)		1100m	1:34.25	(34,1)	
		1500m	2:06.50	(34,3)		1500m	2:09.58	(35,3)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	19 Levy Kramer		HA2		2:00.04		2:06.19	
	bl	29 Jan Hein Verhoeff		HA2		1:55.93		2:04.37	
		<u>Levy Kramer</u>				<u>Jan Hein Verhoeff</u>			
		300m	27.35	(27,3)		300m	26.33	(26,3)	
		700m	58.89	(31,5)		700m	57.15	(30,8)	
		1100m	1:31.71	(32,9)		1100m	1:30.10	(33,0)	
		1500m	2:06.19	(34,4)		1500m	2:04.37	(34,2)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	15 Rick Huizinga		HA1		1:58.44		2:05.30	
	rd	21 Kenny de Leeuw		HA1		1:57.31		2:06.64	
		<u>Rick Huizinga</u>				<u>Kenny de Leeuw</u>			
		300m	26.17	(26,1)		300m	26.67	(26,6)	
		700m	57.52	(31,4)		700m	57.64	(31,0)	

1100m	1:30.36	(32,8)	1100m	1:30.93	(33,3)
1500m	2:05.30	(35,0)	1500m	2:06.64	(35,7)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	8 Jacco Efdé	HA1	1:58.91	2:09.97	
	bl	24 Martin van Schie	HA2	1:55.05	2:04.57	
		<u>Jacco Efdé</u>		<u>Martin van Schie</u>		
		300m	26.53	(26,5)	300m	26.94 (26,9)
		700m	58.49	(31,9)	700m	58.14 (31,2)
		1100m	1:33.02	(34,6)	1100m	1:30.84 (32,7)
		1500m	2:09.97	(36,9)	1500m	2:04.57 (33,7)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	7 Max Douma	HA1	1:56.67	2:04.12	
	rd	26 Joeri van der Tuin	HA2	1:57.67	2:05.30	
		<u>Max Douma</u>		<u>Joeri van der Tuin</u>		
		300m	26.45	(26,4)	300m	27.40 (27,4)
		700m	56.85	(30,4)	700m	58.92 (31,5)
		1100m	1:29.05	(32,2)	1100m	1:31.90 (33,0)
		1500m	2:04.12	(35,1)	1500m	2:05.30 (33,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	10 Homme Jan de Groot	HA2	1:57.67	2:04.91	
	bl	27 Remon van de Velde	HA2	1:55.75	2:03.12	
		<u>Homme Jan de Groot</u>		<u>Remon van de Velde</u>		
		300m	26.73	(26,7)	300m	25.40 (25,4)
		700m	57.25	(30,5)	700m	55.13 (29,7)
		1100m	1:30.46	(33,2)	1100m	1:27.62 (32,5)
		1500m	2:04.91	(34,5)	1500m	2:03.12 (35,5)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	5 Remi Blom	HA2	1:54.94	2:06.94	
	rd	30 Thijs Vermaak	HA2	1:57.69	2:00.87	
		<u>Remi Blom</u>		<u>Thijs Vermaak</u>		
		300m	26.76	(26,7)	300m	26.78 (26,7)
		700m	57.65	(30,9)	700m	56.13 (29,4)
		1100m	1:30.34	(32,7)	1100m	1:27.49 (31,3)
		1500m	2:06.94	(36,6)	1500m	2:00.87 (33,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	12 Wesley Hollenberg	HA1	1:55.61	1:59.16	
	bl	11 Jens Hoekstra	HA1	1:55.20	2:02.50	
		<u>Wesley Hollenberg</u>		<u>Jens Hoekstra</u>		
		300m	26.47	(26,4)	300m	25.32 (25,3)
		700m	56.18	(29,7)	700m	54.88 (29,5)
		1100m	1:27.00	(30,9)	1100m	1:27.58 (32,7)

1500m 1:59.16 (32,1)

1500m 2:02.50 (35,0)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	31	Watse Vermaning		HA1	1:55.77	2:03.76	
	rd	2	Berend Bervoets		HA2	1:54.10	2:03.08	
		Watse Vermaning			Berend Bervoets			
		300m	26.52	(26,5)	300m	27.05	(27,0)	
		700m	56.86	(30,3)	700m	57.37	(30,3)	
		1100m	1:28.77	(31,9)	1100m	1:29.23	(31,9)	
		1500m	2:03.76	(35,0)	1500m	2:03.08	(33,8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	32	Serge Yoro		HA1	1:53.61	2:00.81	
	bl	1	Milo Balk		HA2	1:55.34	2:01.93	
		Serge Yoro			Milo Balk			
		300m	25.77	(25,7)	300m	25.80	(25,8)	
		700m	55.32	(29,6)	700m	55.35	(29,5)	
		1100m	1:26.59	(31,2)	1100m	1:27.47	(32,1)	
		1500m	2:00.81	(34,3)	1500m	2:01.93	(34,5)	

5. Uitslag Dames 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	11 Luna Jonkers	DA1	6	O	4:39.05	
2	24 Amber Siegers	DA1	6	I	4:44.52	
3	26 Lonneke Uneken	DA1	12	O	4:45.44	
4	5 Lynn Dekker	DA2	11	O	4:47.37	
5	15 Demi Meek	DA2	9	O	4:50.27	
6	29 Josien van der Wal	DA2	12	I	4:55.43	
7	30 Naomi van der Werf	DA2	10	O	4:56.85	
8	28 Annemarie van der Wal	DA2	4	I	4:57.02	
9	1 Amber Bartelds	DA1	11	I	4:58.59	
10	22 Anne Plat	DA1	9	I	4:58.60	
11	10 Madelief de Jong	DA1	8	I	4:59.55	
12	18 Eva Olde Hampsink	DA1	8	O	4:59.84	
13	6 Romée Ebbinge	DA2	10	I	5:00.57	
14	8 Dieke Hendriks	DA1	5	I	5:02.00	
15	31 Kim Zuiver	DA1	5	O	5:03.08	
16	9 Estelle de Jong	DA1	4	O	5:08.66	
17	19 Wieke Olde Hanter	DA1	3	I	5:09.25	
18	14 Lianne van Loon	DA1	7	I	5:16.05	
	27 Naomi Verkerk	DA1	1	I	DNS	
	21 Sanne Pfaff	DA1	1	O	DNS	
	13 Tanja Krikke	DA2	2	I	DNS	
	12 Charlotte Kool	DA2	2	O	DNS	
	16 Isa Merkuur	DA1	3	O	DNS	
	23 Verne Ros	DA1	7	O	DNS	

5. Rituitslag Dames 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	27 Naomi Verkerk	DA1	4:39.04	DNS
	rd	21 Sanne Pfaff	DA1	4:37.43	DNS
		<u>Naomi Verkerk</u>		<u>Sanne Pfaff</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	13 Tanja Krikke	DA2	4:35.36	DNS
	bl	12 Charlotte Kool	DA2	4:36.71	DNS
		<u>Tanja Krikke</u>		<u>Charlotte Kool</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	19 Wieke Olde Hanter	DA1	4:42.05	5:09.25
	rd	16 Isa Merkuur	DA1	4:37.34	DNS
		<u>Wieke Olde Hanter</u>		<u>Isa Merkuur</u>	
		200m	22.77 (22,7)		
		600m	59.70 (37,0)		
		1000m	1:39.13 (39,4)		
		1400m	2:20.26 (41,1)		
		1800m	3:01.59 (41,3)		
		2200m	3:44.25 (42,7)		
		2600m	4:26.97 (42,7)		
		3000m	5:09.25 (42,3)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	28 Annemarie van der Wal	DA2	4:31.11	4:57.02
	bl	9 Estelle de Jong	DA1	4:46.98	5:08.66
		<u>Annemarie van der Wal</u>		<u>Estelle de Jong</u>	
		200m	22.30 (22,3)	200m	22.83 (22,8)
		600m	58.35 (36,0)	600m	59.40 (36,6)
		1000m	1:35.86 (37,5)	1000m	1:37.39 (37,9)
		1400m	2:14.86 (39,0)	1400m	2:17.26 (39,9)
		1800m	2:54.48 (39,6)	1800m	2:58.49 (41,2)
		2200m	3:34.81 (40,4)	2200m	3:41.22 (42,8)
		2600m	4:16.04 (41,2)	2600m	4:24.49 (43,2)
		3000m	4:57.02 (41,0)	3000m	5:08.66 (44,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	8 Dieke Hendriks	DA1	4:36.83	5:02.00
	rd	31 Kim Zuiver	DA1	4:51.56	5:03.08
		<u>Dieke Hendriks</u>		<u>Kim Zuiver</u>	

200m	22.44	(22,4)	200m	24.02	(24,0)
600m	59.92	(37,5)	600m	1:01.16	(37,1)
1000m	1:38.50	(38,6)	1000m	1:39.55	(38,4)
1400m	2:17.93	(39,4)	1400m	2:18.79	(39,2)
1800m	2:57.65	(39,7)	1800m	2:59.16	(40,4)
2200m	3:38.14	(40,5)	2200m	3:39.56	(40,4)
2600m	4:19.76	(41,6)	2600m	4:20.95	(41,4)
3000m	5:02.00	(42,3)	3000m	5:03.08	(42,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
6	gl	24 Amber Siegers	DA1	4:31.47	4:44.52		
	bl	11 Luna Jonkers	DA1	4:21.09	4:39.05		
		Amber Siegers		Luna Jonkers			
		200m	22.52	(22,5)	200m	22.69	(22,6)
		600m	58.44	(35,9)	600m	57.88	(35,2)
		1000m	1:35.02	(36,6)	1000m	1:34.18	(36,3)
		1400m	2:12.01	(37,0)	1400m	2:10.44	(36,3)
		1800m	2:49.39	(37,3)	1800m	2:47.40	(37,0)
		2200m	3:27.11	(37,8)	2200m	3:24.36	(36,9)
		2600m	4:05.34	(38,2)	2600m	4:01.56	(37,2)
		3000m	4:44.52	(39,2)	3000m	4:39.05	(37,5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
7	wt	14 Lianne van Loon	DA1	4:47.32	5:16.05	
	rd	23 Verne Ros	DA1	4:45.32	DNS	
		Lianne van Loon		Verne Ros		
		200m	22.66	(22,6)		
		600m	1:00.21	(37,6)		
		1000m	1:39.61	(39,4)		
		1400m	2:20.59	(40,9)		
		1800m	3:02.19	(41,6)		
		2200m	3:46.02	(43,9)		
		2600m	4:30.44	(44,4)		
		3000m	5:16.05	(45,6)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
8	gl	10 Madelief de Jong	DA1	4:35.12	4:59.55		
	bl	18 Eva Olde Hampsink	DA1	4:45.80	4:59.84		
		Madelief de Jong		Eva Olde Hampsink			
		200m	21.96	(21,9)	200m	22.34	(22,3)
		600m	58.89	(36,9)	600m	58.89	(36,5)
		1000m	1:37.02	(38,2)	1000m	1:36.98	(38,1)
		1400m	2:16.65	(39,6)	1400m	2:15.88	(38,9)
		1800m	2:56.66	(40,0)	1800m	2:55.67	(39,8)
		2200m	3:37.81	(41,2)	2200m	3:36.45	(40,8)
		2600m	4:19.16	(41,3)	2600m	4:18.45	(42,0)
		3000m	4:59.55	(40,4)	3000m	4:59.84	(41,4)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	22 Anne Plat			DA1	4:50.22	4:58.60	
	rd	15 Demi Meek			DA2	4:36.43	4:50.27	
		Anne Plat			Demi Meek			
		200m	22.09	(22,0)	200m	22.18	(22,1)	
		600m	58.08	(36,0)	600m	56.77	(34,6)	
		1000m	1:34.79	(36,7)	1000m	1:33.49	(36,7)	
		1400m	2:13.60	(38,9)	1400m	2:11.42	(38,0)	
		1800m	2:53.74	(40,1)	1800m	2:50.53	(39,1)	
		2200m	3:34.37	(40,6)	2200m	3:30.21	(39,7)	
		2600m	4:16.33	(42,0)	2600m	4:09.95	(39,7)	
		3000m	4:58.60	(42,3)	3000m	4:50.27	(40,3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	6 Roméé Ebbinge			DA2	4:50.47	5:00.57	
	bl	30 Naomi van der Werf			DA2	4:44.61	4:56.85	
		Roméé Ebbinge			Naomi van der Werf			
		200m	22.48	(22,4)	200m	21.76	(21,7)	
		600m	58.60	(36,2)	600m	56.72	(35,0)	
		1000m	1:36.83	(38,2)	1000m	1:33.91	(37,2)	
		1400m	2:16.04	(39,2)	1400m	2:12.77	(38,8)	
		1800m	2:56.06	(40,0)	1800m	2:52.53	(39,8)	
		2200m	3:36.80	(40,8)	2200m	3:33.18	(40,6)	
		2600m	4:18.50	(41,7)	2600m	4:14.56	(41,4)	
		3000m	5:00.57	(42,0)	3000m	4:56.85	(42,3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	1 Amber Bartelds			DA1	4:39.90	4:58.59	
	rd	5 Lynn Dekker			DA2	4:28.16	4:47.37	
		Amber Bartelds			Lynn Dekker			
		200m	22.21	(22,2)	200m	22.82	(22,8)	
		600m	58.64	(36,4)	600m	59.67	(36,8)	
		1000m	1:36.15	(37,5)	1000m	1:37.21	(37,6)	
		1400m	2:14.28	(38,1)	1400m	2:15.28	(38,0)	
		1800m	2:53.10	(38,9)	1800m	2:53.50	(38,3)	
		2200m	3:33.44	(40,3)	2200m	3:31.18	(37,6)	
		2600m	4:15.22	(41,8)	2600m	4:09.14	(38,0)	
		3000m	4:58.59	(43,3)	3000m	4:47.37	(38,2)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	29 Josien van der Wal			DA2	4:36.41	4:55.43	
	bl	26 Lonneke Uneken			DA1	4:28.17	4:45.44	
		Josien van der Wal			Lonneke Uneken			
		200m	21.35	(21,3)	200m	21.85	(21,8)	
		600m	56.77	(35,4)	600m	56.80	(35,0)	
		1000m	1:33.97	(37,2)	1000m	1:33.33	(36,5)	

1400m	2:12.03	(38,1)	1400m	2:10.27	(36,9)
1800m	2:50.85	(38,8)	1800m	2:47.79	(37,5)
2200m	3:31.93	(41,1)	2200m	3:26.39	(38,6)
2600m	4:13.23	(41,3)	2600m	4:05.64	(39,3)
3000m	4:55.43	(42,2)	3000m	4:45.44	(39,8)

6. Uitslag Heren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	12 Wesley Hollenberg	HA1	23	O	4:14.32	
2	10 Homme Jan de Groot	HA2	14	O	4:15.50	
3	24 Martin van Schie	HA2	19	O	4:16.47	
4	2 Berend Bervoets	HA2	19	I	4:17.36	
5	26 Joeri van der Tuin	HA2	18	O	4:18.09	
6	9 Gerben Gerbrandij	HA1	15	O	4:22.38	
7	1 Milo Balk	HA2	22	O	4:22.50	
8	32 Serge Yoro	HA1	24	I	4:23.40	
9	11 Jens Hoekstra	HA1	23	I	4:23.84	
10	31 Watse Vermaning	HA1	21	O	4:24.51	
11	29 Jan Hein Verhoeff	HA2	21	I	4:24.60	
12	15 Rick Huizinga	HA1	20	O	4:24.66	
13	14 Ole ten Hove	HA1	15	I	4:26.41	
14	7 Max Douma	HA1	20	I	4:27.71	
15	27 Remon van de Velde	HA2	22	I	4:27.99	
16	28 Pim Verhagen	HA1	17	I	4:28.67	
17	19 Levy Kramer	HA2	18	I	4:29.11	
18	8 Jacco Efdé	HA1	13	I	4:31.00	
19	30 Thijs Vermaak	HA2	24	O	4:31.14	
20	13 Wessel Horlings	HA1	16	I	4:32.07	
21	21 Kenny de Leeuw	HA1	17	O	4:33.94	
22	20 Mathijs Kuik	HA2	16	O	4:35.83	
23	16 Jeroen Jansen	HA1	14	I	4:37.45	
	5 Remi Blom	HA2	13	O	DNS	



Landelijke selectiewedstrijd NK Junioren A

De Vechtsebanen - Utrecht

27 en 28 januari 2018

6. Rituitslag Heren 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	8	Jacco Efdé		HA1	4:16.27	4:31.00	
	rd	5	Remi Blom		HA2	4:09.62	DNS	
		<u>Jacco Efdé</u>			<u>Remi Blom</u>			
		200m	19.99	(19,9)				
		600m	52.75	(32,8)				
		1000m	1:26.13	(33,4)				
		1400m	2:01.25	(35,1)				
		1800m	2:37.34	(36,1)				
		2200m	3:14.16	(36,8)				
		2600m	3:52.36	(38,2)				
		3000m	4:31.00	(38,7)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	16	Jeroen Jansen		HA1	4:26.26	4:37.45	
	bl	10	Homme Jan de Groot		HA2	4:01.33	4:15.50	
		<u>Jeroen Jansen</u>			<u>Homme Jan de Groot</u>			
		200m	20.57	(20,5)	200m	19.91	(19,9)	
		600m	53.11	(32,6)	600m	50.70	(30,8)	
		1000m	1:28.20	(35,1)	1000m	1:23.07	(32,3)	
		1400m	2:05.07	(36,8)	1400m	1:56.43	(33,4)	
		1800m	2:43.01	(38,0)	1800m	2:30.16	(33,7)	
		2200m	3:20.95	(37,9)	2200m	3:04.75	(34,6)	
		2600m	3:59.33	(38,4)	2600m	3:39.76	(35,0)	
		3000m	4:37.45	(38,1)	3000m	4:15.50	(35,8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	14	Ole ten Hove		HA1	4:17.62	4:26.41	
	rd	9	Gerben Gerbrandij		HA1	4:06.40	4:22.38	
		<u>Ole ten Hove</u>			<u>Gerben Gerbrandij</u>			
		200m	20.62	(20,6)	200m	20.99	(20,9)	
		600m	53.29	(32,6)	600m	52.50	(31,6)	
		1000m	1:27.02	(33,8)	1000m	1:24.92	(32,4)	
		1400m	2:02.09	(35,0)	1400m	1:58.86	(33,9)	
		1800m	2:37.69	(35,6)	1800m	2:33.94	(35,1)	
		2200m	3:13.88	(36,2)	2200m	3:09.62	(35,7)	
		2600m	3:50.06	(36,2)	2600m	3:45.85	(36,2)	
		3000m	4:26.41	(36,4)	3000m	4:22.38	(36,5)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	13	Wessel Horlings		HA1	4:14.26	4:32.07	
	bl	20	Mathijs Kuik		HA2	4:13.56	4:35.83	

Wessel Horlings

200m	20.61	(20,6)
600m	54.40	(33,8)
1000m	1:29.05	(34,6)
1400m	2:04.05	(35,0)
1800m	2:40.28	(36,2)
2200m	3:17.03	(36,8)
2600m	3:54.33	(37,3)
3000m	4:32.07	(37,7)

Mathijs Kuik

200m	20.74	(20,7)
600m	54.04	(33,3)
1000m	1:28.36	(34,3)
1400m	2:03.66	(35,3)
1800m	2:40.53	(36,9)
2200m	3:18.09	(37,5)
2600m	3:56.57	(38,5)
3000m	4:35.83	(39,3)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	28 Pim Verhagen	HA1	4:12.97	4:28.67	
	rd	21 Kenny de Leeuw	HA1	4:07.64	4:33.94	
		Pim Verhagen				
		200m		20.47	(20,4)	
		600m		54.00	(33,6)	
		1000m		1:28.58	(34,5)	
		1400m		2:03.83	(35,3)	
		1800m		2:40.11	(36,3)	
		2200m		3:16.63	(36,5)	
		2600m		3:52.74	(36,1)	
		3000m		4:28.67	(35,9)	
		Kenny de Leeuw				
		200m		20.83	(20,8)	
		600m		53.70	(32,9)	
		1000m		1:27.68	(33,9)	
		1400m		2:02.53	(34,9)	
		1800m		2:38.33	(35,8)	
		2200m		3:15.84	(37,5)	
		2600m		3:54.25	(38,4)	
		3000m		4:33.94	(39,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	19 Levy Kramer	HA2	4:15.87	4:29.11	
	bl	26 Joeri van der Tuin	HA2	4:01.98	4:18.09	
		Levy Kramer				
		200m		21.15	(21,1)	
		600m		56.00	(34,9)	
		1000m		1:30.06	(34,0)	
		1400m		2:04.27	(34,2)	
		1800m		2:39.39	(35,1)	
		2200m		3:15.20	(35,9)	
		2600m		3:51.84	(36,6)	
		3000m		4:29.11	(37,3)	
		Joeri van der Tuin				
		200m		21.02	(21,0)	
		600m		54.19	(33,1)	
		1000m		1:27.07	(32,9)	
		1400m		2:00.37	(33,3)	
		1800m		2:34.16	(33,8)	
		2200m		3:08.43	(34,3)	
		2600m		3:43.15	(34,7)	
		3000m		4:18.09	(34,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	2 Berend Bervoets	HA2	3:58.31	4:17.36	
	rd	24 Martin van Schie	HA2	3:57.93	4:16.47	
		Berend Bervoets				
		200m		20.61	(20,6)	
		600m		54.23	(33,6)	
		1000m		1:27.36	(33,1)	
		1400m		2:00.88	(33,5)	
		1800m		2:34.59	(33,7)	
		2200m		3:08.54	(34,0)	
		2600m		3:43.00	(34,5)	
		3000m		4:17.36	(34,3)	
		Martin van Schie				
		200m		20.49	(20,4)	
		600m		53.00	(32,6)	
		1000m		1:26.65	(33,6)	
		1400m		2:00.30	(33,7)	
		1800m		2:33.95	(33,6)	
		2200m		3:07.58	(33,6)	
		2600m		3:42.24	(34,7)	
		3000m		4:16.47	(34,2)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	7	Max Douma		HA1	4:14.03	4:27.71	
	bl	15	Rick Huizinga		HA1	4:17.53	4:24.66	
		Max Douma			Rick Huizinga			
		200m	19.97	(19,9)	200m	20.34	(20,3)	
		600m	52.86	(32,9)	600m	53.37	(33,0)	
		1000m	1:26.65	(33,8)	1000m	1:27.54	(34,2)	
		1400m	2:00.97	(34,3)	1400m	2:01.79	(34,2)	
		1800m	2:36.07	(35,1)	1800m	2:36.73	(35,0)	
		2200m	3:12.77	(36,7)	2200m	3:11.85	(35,1)	
		2600m	3:50.09	(37,3)	2600m	3:47.81	(36,0)	
		3000m	4:27.71	(37,7)	3000m	4:24.66	(36,8)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	29	Jan Hein Verhoeff		HA2	4:12.96	4:24.60	
	rd	31	Watse Vermaning		HA1	4:11.26	4:24.51	
		Jan Hein Verhoeff			Watse Vermaning			
		200m	19.69	(19,6)	200m	20.26	(20,2)	
		600m	52.69	(33,0)	600m	53.03	(32,8)	
		1000m	1:26.12	(33,5)	1000m	1:26.91	(33,9)	
		1400m	2:01.30	(35,2)	1400m	2:01.07	(34,1)	
		1800m	2:35.59	(34,2)	1800m	2:35.62	(34,6)	
		2200m	3:10.96	(35,4)	2200m	3:10.76	(35,1)	
		2600m	3:46.79	(35,8)	2600m	3:47.22	(36,5)	
		3000m	4:24.60	(37,9)	3000m	4:24.51	(37,3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	27	Remon van de Velde		HA2	4:10.64	4:27.99	
	bl	1	Milo Balk		HA2	4:08.80	4:22.50	
		Remon van de Velde			Milo Balk			
		200m	20.02	(20,0)	200m	20.32	(20,3)	
		600m	53.54	(33,5)	600m	52.72	(32,4)	
		1000m	1:27.41	(33,9)	1000m	1:26.41	(33,7)	
		1400m	2:01.23	(33,8)	1400m	1:59.98	(33,5)	
		1800m	2:36.79	(35,5)	1800m	2:34.21	(34,3)	
		2200m	3:13.02	(36,3)	2200m	3:09.28	(35,0)	
		2600m	3:50.28	(37,2)	2600m	3:45.49	(36,2)	
		3000m	4:27.99	(37,7)	3000m	4:22.50	(37,1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	11	Jens Hoekstra		HA1	4:07.32	4:23.84	
	rd	12	Wesley Hollenberg		HA1	4:03.32	4:14.32	
		Jens Hoekstra			Wesley Hollenberg			
		200m	19.89	(19,8)	200m	20.52	(20,5)	
		600m	52.82	(33,0)	600m	52.81	(32,3)	
		1000m	1:25.63	(32,8)	1000m	1:25.65	(32,8)	

1400m	1:59.38	(33,7)	1400m	1:58.53	(32,9)
1800m	2:33.76	(34,4)	1800m	2:31.81	(33,3)
2200m	3:09.56	(35,8)	2200m	3:05.67	(33,8)
2600m	3:46.23	(36,7)	2600m	3:39.90	(34,3)
3000m	4:23.84	(37,6)	3000m	4:14.32	(34,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	32 Serge Yoro	HA1	4:16.10	4:23.40	
	bl	30 Thijs Vermaak	HA2	4:22.31	4:31.14	
		Serge Yoro				
		200m	21.12	(21,1)		
		600m	55.22	(34,1)		
		1000m	1:29.42	(34,2)		
		1400m	2:03.04	(33,6)		
		1800m	2:36.99	(33,9)		
		2200m	3:11.83	(34,9)		
		2600m	3:47.19	(35,3)		
		3000m	4:23.40	(36,3)		
		Thijs Vermaak				
		200m	22.65	(22,6)		
		600m	58.01	(35,4)		
		1000m	1:32.90	(34,9)		
		1400m	2:07.50	(34,6)		
		1800m	2:42.17	(34,6)		
		2200m	3:16.70	(34,6)		
		2600m	3:53.15	(36,4)		
		3000m	4:31.14	(38,0)		