

# Gewestelijk Kampioenschap Allround - Jun C

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 december 2017

## 1. Uitslag Jun DC - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	59 Yael Prenger	DC2	20	I	41.82 TRC	
2	88 Evelien Vijn	DC2	18	I	43.27	
3	71 Pien Smit	DC1	18	O	43.46	
4	74 Bowien van der Spek	DC2	16	O	43.63 PR	
5	28 Pien Hersman	DC1	19	O	43.95	
6	95 Ramona Westerhuis	DC2	19	I	44.62	
7	58 Nikita Praag	DC2	20	O	44.81	
8	19 Vera van Ditshuizen	DC2	15	O	44.95	
9	31 Daphne Iskes	DC2	14	O	44.97	
10	64 Sascha Schenk	DC2	15	I	44.99	
11	52 Lataesha Narain	DC1	13	I	45.16	
12	93 Tyche Wamsteker	DC2	17	O	45.23	
13	32 Manon Iskes	DC2	16	I	45.25	
14	55 Imre Plantema	DC2	10	O	45.29	
15	44 Sophie Lankhorst	DC2	17	I	45.31	
16	61 Sterre van de Rhee	DC1	6	I	45.73 PR	
17	54 Diede van Oorschot	DC1	3	O	45.76 PR	
18	66 Ciska Schipper	DC1	14	I	45.84	
19	79 Iris Tiben	DC2	12	O	46.07	
20	45 Anouk van Leest	DC1	13	O	46.34	
21	70 Bente Slagter	DC1	7	I	46.38	
22	4 Semmie Bakker	DC1	11	I	46.45	
23	20 Nienke van Dok	DC2	9	O	46.48	
24	15 Amy Cornelissen	DC2	12	I	46.51	
25	62 Nelle van Riet	DC1	8	O	46.76	
26	53 Finet Neelissen	DC1	8	I	46.86	
27	26 Jitske Fransens	DC2	9	I	47.07	
28	49 Daan Louwerse	DC2	11	O	47.12	
29	8 Femke de Boer	DC2	4	O	47.30	
	76 Rianne Stroombergen	DC1	7	O	47.30	
31	63 Anouk Ruiter	DC2	5	I	47.32	
32	78 Lauren Teunissen	DC1	10	I	47.42	
33	34 Lotte Kasten	DC2	3	I	47.53 PR	
34	16 Iris Daman	DC2	2	I	47.91 PR	
35	94 Melissa Wenneker	DC1	6	O	48.10	
36	13 Esmée Brommer	DC1	4	I	48.61	
37	39 Emma Koster	DC1	2	O	48.73	
38	27 Jente Henselmans	DC2	5	O	48.90	
39	25 Emma FRANSEN	DC1	1	I	49.52	
40	12 Fleur Brink	DC1	1	O	49.84	

# Gewestelijk Kampioenschap Allround - Jun C

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 december 2017

## 1. Rituitslag Jun DC - 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	25	<b>Emma FRANSEN</b>		DC1		48.86	<b>49.52</b>	
	rd	12	<b>Fleur Brink</b>		DC1		48.74	<b>49.84</b>	
		<u>Emma FRANSEN</u>					<u>Fleur Brink</u>		
		100m	13.02	(13,0)			100m	13.02	(13,0)
		500m	49.52	(36,5)			500m	49.84	(36,8)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	16	<b>Iris Daman</b>		DC2		48.83	<b>47.91</b>	PR
	bl	39	<b>Emma Koster</b>		DC1		48.66	<b>48.73</b>	
		<u>Iris Daman</u>					<u>Emma Koster</u>		
		100m	13.01	(13,0)			100m	13.34	(13,3)
		500m	47.91	(34,9)			500m	48.73	(35,4)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	34	<b>Lotte Kasten</b>		DC2		47.83	<b>47.53</b>	PR
	rd	54	<b>Diede van Oorschot</b>		DC1		46.89	<b>45.76</b>	PR
		<u>Lotte Kasten</u>					<u>Diede van Oorschot</u>		
		100m	12.73	(12,7)			100m	12.44	(12,4)
		500m	47.53	(34,8)			500m	45.76	(33,3)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	13	<b>Esmée Brommer</b>		DC1		48.38	<b>48.61</b>	
	bl	8	<b>Femke de Boer</b>		DC2		47.02	<b>47.30</b>	
		<u>Esmée Brommer</u>					<u>Femke de Boer</u>		
		100m	12.96	(12,9)			100m	12.78	(12,7)
		500m	48.61	(35,7)			500m	47.30	(34,6)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	63	<b>Anouk Ruiter</b>		DC2		46.42	<b>47.32</b>	
	rd	27	<b>Jente Henselmans</b>		DC2		47.28	<b>48.90</b>	
		<u>Anouk Ruiter</u>					<u>Jente Henselmans</u>		
		100m	12.71	(12,7)			100m	13.20	(13,2)
		500m	47.32	(34,6)			500m	48.90	(35,7)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	61	<b>Sterre van de Rhee</b>		DC1		46.46	<b>45.73</b>	PR
	bl	94	<b>Melissa Wenneker</b>		DC1		46.52	<b>48.10</b>	
		<u>Sterre van de Rhee</u>					<u>Melissa Wenneker</u>		
		100m	12.11	(12,1)			100m	12.63	(12,6)

500m 45.73 (33,6) 500m 48.10 (35,5)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	70 <b>Bente Slagter</b>	DC1	46.00	<b>46.38</b>	
	rd	76 <b>Rianne Stroombergen</b>	DC1	46.63	<b>47.30</b>	
		<u>Bente Slagter</u>				<u>Rianne Stroombergen</u>
		100m 12.33 (12,3)		100m 13.05 (13,0)		
		500m 46.38 (34,0)		500m 47.30 (34,3)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	53 <b>Finet Neelissen</b>	DC1	46.66	<b>46.86</b>	
	bl	62 <b>Nelle van Riet</b>	DC1	46.49	<b>46.76</b>	
		<u>Finet Neelissen</u>				<u>Nelle van Riet</u>
		100m 12.23 (12,2)		100m 12.71 (12,7)		
		500m 46.86 (34,6)		500m 46.76 (34,0)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	26 <b>Jitske Fransens</b>	DC2	46.27	<b>47.07</b>	
	rd	20 <b>Nienke van Dok</b>	DC2	44.84	<b>46.48</b>	
		<u>Jitske Fransens</u>				<u>Nienke van Dok</u>
		100m 12.48 (12,4)		100m 12.34 (12,3)		
		500m 47.07 (34,6)		500m 46.48 (34,1)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	78 <b>Lauren Teunissen</b>	DC1	46.25	<b>47.42</b>	
	bl	55 <b>Imre Plantema</b>	DC2	44.62	<b>45.29</b>	
		<u>Lauren Teunissen</u>				<u>Imre Plantema</u>
		100m 12.89 (12,8)		100m 12.14 (12,1)		
		500m 47.42 (34,6)		500m 45.29 (33,1)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	4 <b>Semmie Bakker</b>	DC1	45.61	<b>46.45</b>	
	rd	49 <b>Daan Louwerse</b>	DC2	45.91	<b>47.12</b>	
		<u>Semmie Bakker</u>				<u>Daan Louwerse</u>
		100m 12.47 (12,4)		100m 12.74 (12,7)		
		500m 46.45 (34,0)		500m 47.12 (34,4)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	15 <b>Amy Cornelissen</b>	DC2	44.51	<b>46.51</b>	
	bl	79 <b>Iris Tiben</b>	DC2	44.38	<b>46.07</b>	
		<u>Amy Cornelissen</u>				<u>Iris Tiben</u>
		100m 12.77 (12,7)		100m 12.30 (12,3)		
		500m 46.51 (33,8)		500m 46.07 (33,7)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	52	<b>Lataesha Narain</b>		DC1	44.69	<b>45.16</b>	
	rd	45	<b>Anouk van Leest</b>		DC1	44.60	<b>46.34</b>	
		<u>Lataesha Narain</u>			<u>Anouk van Leest</u>			
		100m	11.97	(11,9)	100m	12.38	(12,3)	
		500m	45.16	(33,2)	500m	46.34	(34,0)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	66	<b>Ciska Schipper</b>		DC1	44.80	<b>45.84</b>	
	bl	31	<b>Daphne Iskes</b>		DC2	43.58	<b>44.97</b>	
		<u>Ciska Schipper</u>			<u>Daphne Iskes</u>			
		100m	12.42	(12,4)	100m	12.52	(12,5)	
		500m	45.84	(33,4)	500m	44.97	(32,4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	64	<b>Sascha Schenk</b>		DC2	44.28	<b>44.99</b>	
	rd	19	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DC2	44.16	<b>44.95</b>	
		<u>Sascha Schenk</u>			<u>Vera van Ditshuizen</u>			
		100m	12.50	(12,5)	100m	12.30	(12,3)	
		500m	44.99	(32,4)	500m	44.95	(32,6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	32	<b>Manon Iskes</b>		DC2	43.25	<b>45.25</b>	
	bl	74	<b>Bowien van der Spek</b>		DC2	44.26	<b>43.63</b>	PR
		<u>Manon Iskes</u>			<u>Bowien van der Spek</u>			
		100m	12.08	(12,0)	100m	11.63	(11,6)	
		500m	45.25	(33,2)	500m	43.63	(32,0)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	44	<b>Sophie Lankhorst</b>		DC2	43.49	<b>45.31</b>	
	rd	93	<b>Tyche Wamsteker</b>		DC2	44.18	<b>45.23</b>	
		<u>Sophie Lankhorst</u>			<u>Tyche Wamsteker</u>			
		100m	11.87	(11,8)	100m	12.36	(12,3)	
		500m	45.31	(33,5)	500m	45.23	(32,9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	88	<b>Evelien Vijn</b>		DC2	42.34	<b>43.27</b>	
	bl	71	<b>Pien Smit</b>		DC1	42.38	<b>43.46</b>	
		<u>Evelien Vijn</u>			<u>Pien Smit</u>			
		100m	11.95	(11,9)	100m	11.83	(11,8)	
		500m	43.27	(31,3)	500m	43.46	(31,6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1a	wt	95	<b>Ramona Westerhuis</b>		DC2	43.21	<b>44.62</b>	

rd 28 **Pien Hersman** DC1 43.70 **43.95**

**Ramona Westerhuis**

100m 12.17 (12,1)  
500m 44.62 (32,5)

**Pien Hersman**

100m 11.76 (11,7)  
500m 43.95 (32,2)

**Naam**

**Cat**

**PR**

**Tijd Info**

20 gl 59 **Yael Prenger** DC2 41.67 **41.82** TRC  
bl 58 **Nikita Praag** DC2 43.82 **44.81**

**Yael Prenger**

100m 11.60 (11,6)  
500m 41.82 (30,2)

**Nikita Praag**

100m 12.37 (12,3)  
500m 44.81 (32,5)

# Gewestelijk Kampioenschap Allround - Jun C

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 december 2017

## 2. Uitslag Jun HC - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	86 Danny Verdel	HC2	40	O	40.95		
2	56 Ivo de la Porte	HC2	38	I	41.10		
3	91 Stan van Vliet	HC2	38	O	41.21		
4	69 Mats Siemons	HC2	39	O	41.43		
5	41 Joshua Lammers	HC2	35	O	41.64	PR	
6	23 Tom Egbertsen	HC1	34	I	41.87	PR	
7	90 Daan van der Vliet	HC2	37	I	42.01		
8	99 Luuk Wubs	HC1	34	O	42.06		
9	5 Stijn Beekelaar	HC1	37	O	42.12		
10	80 Stijn Tissen	HC2	33	I	42.13		
11	22 Sijmen Egberts	HC1	40	I	42.18		
12	3 Sander Bakker	HC2	39	I	42.31		
13	18 Mathijs Depenbrock	HC2	35	I	42.48		
14	98 Stein de Wit	HC1	29	O	42.83		
15	7 Daan Berkhout	HC2	36	I	42.91		
16	46 Sem de Leeuw	HC2	36	O	42.96		
17	43 David van Langerak	HC2	29	I	43.22		
18	24 Bas Feenstra	HC1	30	O	43.24		
19	73 Tom Smit	HC2	33	O	43.29		
20	36 Ruben Kok	HC2	32	O	43.31		
21	50 Nick Luijten	HC1	32	I	43.35		
22	48 Giancarlo Lopez	HC1	30	I	43.52		
23	1 Daan Adams	HC2	31	I	44.16		
24	14 Stijn van de Bunt	HC1	27	O	44.18	PR	
25	84 Job de Vast	HC2	28	O	44.28	PR	
26	57 Stefan Potgieter	HC2	25	I	44.32	PR	
27	40 Timo Lamme	HC1	27	I	44.59		
28	85 Ivar Verboom	HC2	26	O	44.70		
29	6 Jitse Beerling	HC2	28	I	44.77		
30	92 Jesse Vollaard	HC2	25	O	44.84	PR	
31	82 Sam van Uchelen	HC2	31	O	45.11		
32	77 Ofke Teekens (Jr)	HC1	24	O	45.26		
33	60 Matthe Pronk	HC1	26	I	45.47		
34	9 Jelle Boonstra	HC1	24	I	45.79		
35	67 Zirk Seljee	HC1	23	O	45.80		
36	72 Simon de Smit	HC1	23	I	45.81		
37	11 Jasper Breetveld	HC2	21	I	46.43		
	10 Sander Brandse	HC1	22	O	46.43		
39	35 Jelle Koeleman	HC1	22	I	46.65		
	83 Thomas van der Vaart	HC2	21	O	DNF		

# Gewestelijk Kampioenschap Allround - Jun C

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 december 2017

## 2. Rituitslag Jun HC - 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	11	<b>Jasper Breetveld</b>		HC2		45.48	<b>46.43</b>	
	rd	83	<b>Thomas van der Vaart</b>		HC2		46.34	<b>DNF</b>	
		<u>Jasper Breetveld</u>				<u>Thomas van der Vaart</u>			
		100m	12.87	(12,8)		100m	12.87	(12,8)	
		500m	46.43	(33,6)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	35	<b>Jelle Koeleman</b>		HC1		45.47	<b>46.65</b>	
	bl	10	<b>Sander Brandse</b>		HC1		45.11	<b>46.43</b>	
		<u>Jelle Koeleman</u>				<u>Sander Brandse</u>			
		100m	12.54	(12,5)		100m	12.33	(12,3)	
		500m	46.65	(34,1)		500m	46.43	(34,1)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	72	<b>Simon de Smit</b>		HC1		45.11	<b>45.81</b>	
	rd	67	<b>Zirk Seljee</b>		HC1		44.94	<b>45.80</b>	
		<u>Simon de Smit</u>				<u>Zirk Seljee</u>			
		100m	12.23	(12,2)		100m	12.07	(12,0)	
		500m	45.81	(33,6)		500m	45.80	(33,8)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	9	<b>Jelle Boonstra</b>		HC1		44.81	<b>45.79</b>	
	bl	77	<b>Ofke Teekens (Jr)</b>		HC1		45.11	<b>45.26</b>	
		<u>Jelle Boonstra</u>				<u>Ofke Teekens (Jr)</u>			
		100m	12.22	(12,2)		100m	12.51	(12,5)	
		500m	45.79	(33,5)		500m	45.26	(32,7)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	57	<b>Stefan Potgieter</b>		HC2		44.61	<b>44.32</b>	PR
	rd	92	<b>Jesse Vollaard</b>		HC2		44.87	<b>44.84</b>	PR
		<u>Stefan Potgieter</u>				<u>Jesse Vollaard</u>			
		100m	11.92	(11,9)		100m	12.09	(12,0)	
		500m	44.32	(32,4)		500m	44.84	(32,8)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
26	gl	60	<b>Matthe Pronk</b>		HC1		44.23	<b>45.47</b>		
	bl	85	<b>Ivar Verboom</b>		HC2		43.03	<b>44.70</b>		
		<u>Matthe Pronk</u>				<u>Ivar Verboom</u>				
		100m	12.69	(12,6)		100m	12.13	(12,1)		

500m 45.47 (32,8) 500m 44.70 (32,6)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	40	<b>Timo Lamme</b>		HC1	44.17	<b>44.59</b>	
	rd	14	<b>Stijn van de Bunt</b>		HC1	44.56	<b>44.18</b>	PR
		<b>Timo Lamme</b>			<b>Stijn van de Bunt</b>			
		100m	12.20	(12,2)	100m	12.42	(12,4)	
		500m	44.59	(32,3)	500m	44.18	(31,7)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	6	<b>Jitse Beerling</b>		HC2	43.71	<b>44.77</b>	
	bl	84	<b>Job de Vast</b>		HC2	44.51	<b>44.28</b>	PR
		<b>Jitse Beerling</b>			<b>Job de Vast</b>			
		100m	12.46	(12,4)	100m	12.14	(12,1)	
		500m	44.77	(32,3)	500m	44.28	(32,1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	43	<b>David van Langerak</b>		HC2	42.93	<b>43.22</b>	
	rd	98	<b>Stein de Wit</b>		HC1	42.36	<b>42.83</b>	
		<b>David van Langerak</b>			<b>Stein de Wit</b>			
		100m	11.49	(11,4)	100m	11.69	(11,6)	
		500m	43.22	(31,8)	500m	42.83	(31,2)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	48	<b>Giancarlo Lopez</b>		HC1	43.20	<b>43.52</b>	
	bl	24	<b>Bas Feenstra</b>		HC1	42.93	<b>43.24</b>	
		<b>Giancarlo Lopez</b>			<b>Bas Feenstra</b>			
		100m	11.95	(11,9)	100m	11.66	(11,6)	
		500m	43.52	(31,6)	500m	43.24	(31,6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	1	<b>Daan Adams</b>		HC2	43.77	<b>44.16</b>	
	rd	82	<b>Sam van Uchelen</b>		HC2	43.73	<b>45.11</b>	
		<b>Daan Adams</b>			<b>Sam van Uchelen</b>			
		100m	11.99	(11,9)	100m	12.28	(12,2)	
		500m	44.16	(32,2)	500m	45.11	(32,9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	50	<b>Nick Luijten</b>		HC1	41.87	<b>43.35</b>	
	bl	36	<b>Ruben Kok</b>		HC2	42.18	<b>43.31</b>	
		<b>Nick Luijten</b>			<b>Ruben Kok</b>			
		100m	12.08	(12,0)	100m	11.99	(11,9)	
		500m	43.35	(31,3)	500m	43.31	(31,4)	



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	80	<b>Stijn Tissen</b>		HC2	42.07	<b>42.13</b>	
	rd	73	<b>Tom Smit</b>		HC2	42.25	<b>43.29</b>	
		<u>Stijn Tissen</u>			<u>Tom Smit</u>			
		100m	11.73	(11,7)	100m	11.99	(11,9)	
		500m	42.13	(30,4)	500m	43.29	(31,3)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	23	<b>Tom Egbertsen</b>		HC1	41.89	<b>41.87</b>	PR
	bl	99	<b>Luuk Wubs</b>		HC1	42.06	<b>42.06</b>	
		<u>Tom Egbertsen</u>			<u>Luuk Wubs</u>			
		100m	11.48	(11,4)	100m	11.40	(11,4)	
		500m	41.87	(30,4)	500m	42.06	(30,6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	18	<b>Mathijs Depenbrock</b>		HC2	41.35	<b>42.48</b>	
	rd	41	<b>Joshua Lammers</b>		HC2	41.66	<b>41.64</b>	PR
		<u>Mathijs Depenbrock</u>			<u>Joshua Lammers</u>			
		100m	11.81	(11,8)	100m	11.44	(11,4)	
		500m	42.48	(30,6)	500m	41.64	(30,2)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	7	<b>Daan Berkhout</b>		HC2	41.84	<b>42.91</b>	
	bl	46	<b>Sem de Leeuw</b>		HC2	41.76	<b>42.96</b>	
		<u>Daan Berkhout</u>			<u>Sem de Leeuw</u>			
		100m	11.94	(11,9)	100m	11.72	(11,7)	
		500m	42.91	(31,0)	500m	42.96	(31,2)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	90	<b>Daan van der Vliet</b>		HC2	41.46	<b>42.01</b>	
	rd	5	<b>Stijn Beekelaar</b>		HC1	41.60	<b>42.12</b>	
		<u>Daan van der Vliet</u>			<u>Stijn Beekelaar</u>			
		100m	11.60	(11,6)	100m	11.52	(11,5)	
		500m	42.01	(30,4)	500m	42.12	(30,6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	56	<b>Ivo de la Porte</b>		HC2	40.14	<b>41.10</b>	
	bl	91	<b>Stan van Vliet</b>		HC2	40.60	<b>41.21</b>	
		<u>Ivo de la Porte</u>			<u>Stan van Vliet</u>			
		100m	11.52	(11,5)	100m	11.45	(11,4)	
		500m	41.10	(29,6)	500m	41.21	(29,8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	wt	3	<b>Sander Bakker</b>		HC2	40.82	<b>42.31</b>	

rd 69 **Mats Siemons** HC2 39.89 **41.43**

**Sander Bakker**

100m 11.67 (11,6)  
500m 42.31 (30,7)

**Mats Siemons**

100m 11.28 (11,2)  
500m 41.43 (30,2)

**Naam**

**Cat**

**PR**

**Tijd Info**

40 gl 22 **Sijmen Egberts** HC1 41.28 **42.18**  
bl 86 **Danny Verdel** HC2 40.33 **40.95**

**Sijmen Egberts**

100m 11.57 (11,5)  
500m 42.18 (30,6)

**Danny Verdel**

100m 11.34 (11,3)  
500m 40.95 (29,6)

# Gewestelijk Kampioenschap Allround - Jun C

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 december 2017

## 3. Uitslag Jun DC - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Yael Prenger	DC2	60	I	2:13.59		
2	88 Evelien Vijn	DC2	60	O	2:17.12		
3	58 Nikita Praag	DC2	57	I	2:17.40		
4	71 Pien Smit	DC1	59	I	2:19.40		
5	93 Tyche Wamsteker	DC2	55	O	2:20.02		
6	19 Vera van Ditshuizen	DC2	57	O	2:21.97		
7	20 Nienke van Dok	DC2	49	I	2:21.99		
8	31 Daphne Iskes	DC2	56	I	2:22.12		
9	74 Bowien van der Spek	DC2	59	O	2:23.63		
10	54 Diede van Oorschot	DC1	52	I	2:24.05	PR	
11	70 Bente Slagter	DC1	50	I	2:24.79		
12	66 Ciska Schipper	DC1	52	O	2:24.85		
13	45 Anouk van Leest	DC1	51	O	2:25.54		
14	79 Iris Tiben	DC2	51	I	2:25.55		
15	63 Anouk Ruiter	DC2	45	I	2:26.19		
16	28 Pien Hersman	DC1	58	I	2:26.26		
17	8 Femke de Boer	DC2	46	O	2:27.66		
18	15 Amy Cornelissen	DC2	49	O	2:28.00		
19	32 Manon Iskes	DC2	54	I	2:28.04		
20	49 Daan Louwerse	DC2	47	O	2:28.72		
21	61 Sterre van de Rhee	DC1	53	O	2:28.93		
22	55 Imre Plantema	DC2	54	O	2:29.51		
23	52 Lataesha Narain	DC1	55	I	2:29.63		
24	44 Sophie Lankhorst	DC2	53	I	2:29.68		
25	4 Semmie Bakker	DC1	50	O	2:29.73		
26	64 Sascha Schenk	DC2	56	O	2:30.86		
27	53 Finet Neelissen	DC1	48	O	2:31.90		
28	62 Nelle van Riet	DC1	48	I	2:32.37		
29	16 Iris Daman	DC2	44	O	2:33.22	HT PR	
30	25 Emma FRANSEN	DC1	41	I	2:33.73		
31	13 Esmée Brommer	DC1	43	O	2:34.20	HT PR	
32	78 Lauren Teunissen	DC1	45	O	2:34.64		
33	39 Emma Koster	DC1	42	I	2:35.59		
34	12 Fleur Brink	DC1	41	O	2:38.10		
35	27 Jente Henselmans	DC2	42	O	2:39.46		
36	94 Melissa Wenneker	DC1	43	I	2:39.82		
37	26 Jitske Fransens	DC2	47	I	2:42.96		
38	34 Lotte Kasten	DC2	44	I	2:46.00	FL	
	76 Rianne Stroomborgen	DC1	46	I	DQ		
	95 Ramona Westerhuis	DC2	58	O	DNS		

# Gewestelijk Kampioenschap Allround - Jun C

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 december 2017

## 3. Rituitslag Jun DC - 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	25	<b>Emma FRANSEN</b>		DC1		2:29.93	<b>2:33.73</b>	
	rd	12	<b>Fleur Brink</b>		DC1		2:36.55	<b>2:38.10</b>	

### Emma FRANSEN

300m	32.19	(32,1)
700m	1:11.04	(38,9)
1100m	1:52.24	(41,2)
1500m	2:33.73	(41,5)

### Fleur Brink

300m	33.60	(33,6)
700m	1:13.78	(40,1)
1100m	1:55.93	(42,2)
1500m	2:38.10	(42,2)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	39	<b>Emma Koster</b>		DC1		2:32.89	<b>2:35.59</b>	
	bl	27	<b>Jente Henselmans</b>		DC2		2:28.76	<b>2:39.46</b>	

### Emma Koster

300m	32.49	(32,4)
700m	1:11.70	(39,3)
1100m	1:53.94	(42,2)
1500m	2:35.59	(41,6)

### Jente Henselmans

300m	32.44	(32,4)
700m	1:12.59	(40,1)
1100m	1:55.09	(42,5)
1500m	2:39.46	(44,4)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	94	<b>Melissa Wenneker</b>		DC1		2:35.36	<b>2:39.82</b>	
	rd	13	<b>Esmée Brommer</b>		DC1		2:34.53	<b>2:34.20</b>	HT PR

### Melissa Wenneker

300m	32.48	(32,4)
700m	1:14.16	(41,7)
1100m	1:57.69	(43,5)
1500m		(42,2)

### Esmée Brommer

300m	32.13	(32,1)
700m	1:11.78	(39,6)
1100m	1:53.10	(41,4)
1500m	2:34.20	(41,1)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	34	<b>Lotte Kasten</b>		DC2		2:34.27	<b>2:46.00</b>	FL
	bl	16	<b>Iris Daman</b>		DC2		2:31.97	<b>2:33.22</b>	HT PR

### Lotte Kasten

300m	31.42	(31,4)
700m	1:09.29	(37,8)
1100m	1:48.95	(39,7)
1500m	2:46.00	(57,1)

### Iris Daman

300m	31.15	(31,1)
700m	1:08.49	(37,3)
1100m	1:48.99	(40,5)
1500m	2:33.22	(44,3)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	63	<b>Anouk Ruiter</b>		DC2		2:20.33	<b>2:26.19</b>	
	rd	78	<b>Lauren Teunissen</b>		DC1		2:27.58	<b>2:34.64</b>	

### Anouk Ruiter

### Lauren Teunissen

300m	30.47	(30,4)	300m	32.23	(32,2)
700m	1:06.67	(36,2)	700m	1:11.45	(39,2)
1100m	1:45.73	(39,1)	1100m	1:52.32	(40,9)
1500m	2:26.19	(40,4)	1500m	2:34.64	(42,3)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
46	gl	76 <b>Rianne Stroombergen</b>	DC1	2:23.61	<b>DQ</b>		
	bl	8 <b>Femke de Boer</b>	DC2	2:25.60	<b>2:27.66</b>		
<u>Rianne Stroombergen</u>			<u>Femke de Boer</u>				
		300m	31.77	(31,7)	300m	31.09	(31,0)
		700m	1:08.43	(36,7)	700m	1:07.92	(36,9)
		1100m	1:47.86	(39,4)	1100m	1:47.70	(39,8)
		1500m	2:28.72	(40,9)	1500m	2:27.66	(39,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
47	wt	26 <b>Jitske Fransens</b>	DC2	2:42.01	<b>2:42.96</b>		
	rd	49 <b>Daan Louwerse</b>	DC2	2:24.11	<b>2:28.72</b>		
<u>Jitske Fransens</u>			<u>Daan Louwerse</u>				
		300m	31.43	(31,4)	300m	31.19	(31,1)
		700m	1:12.47	(41,0)	700m	1:08.87	(37,7)
		1100m	1:57.03	(44,6)	1100m	1:48.39	(39,5)
		1500m	2:42.96	(45,9)	1500m	2:28.72	(40,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
48	gl	62 <b>Nelle van Riet</b>	DC1	2:25.65	<b>2:32.37</b>		
	bl	53 <b>Finet Neelissen</b>	DC1	2:26.35	<b>2:31.90</b>		
<u>Nelle van Riet</u>			<u>Finet Neelissen</u>				
		300m	30.25	(30,2)	300m	30.47	(30,4)
		700m	1:06.35	(36,1)	700m	1:08.60	(38,2)
		1100m	1:47.96	(41,6)	1100m	1:49.77	(41,1)
		1500m	2:32.37	(44,4)	1500m	2:31.90	(42,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
49	wt	20 <b>Nienke van Dok</b>	DC2	2:17.51	<b>2:21.99</b>		
	rd	15 <b>Amy Cornelissen</b>	DC2	2:19.38	<b>2:28.00</b>		
<u>Nienke van Dok</u>			<u>Amy Cornelissen</u>				
		300m	30.25	(30,2)	300m	30.27	(30,2)
		700m	1:06.16	(35,9)	700m	1:05.34	(35,1)
		1100m	1:44.19	(38,0)	1100m	1:45.12	(39,8)
		1500m	2:21.99	(37,8)	1500m	2:28.00	(42,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
50	gl	70 <b>Bente Slagter</b>	DC1	2:22.24	<b>2:24.79</b>
	bl	4 <b>Semmie Bakker</b>	DC1	2:27.38	<b>2:29.73</b>
<u>Bente Slagter</u>			<u>Semmie Bakker</u>		

300m	30.20	(30,2)	300m	30.81	(30,8)
700m	1:06.75	(36,5)	700m	1:08.04	(37,2)
1100m	1:45.29	(38,5)	1100m	1:48.74	(40,7)
1500m	2:24.79	(39,5)	1500m	2:29.73	(41,0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
51	wt	79 <b>Iris Tiben</b>	DC2	2:19.54	<b>2:25.55</b>
	rd	45 <b>Anouk van Leest</b>	DC1	2:20.23	<b>2:25.54</b>
		<u>Iris Tiben</u>		<u>Anouk van Leest</u>	
		300m 29.74 (29,7)		300m 29.62 (29,6)	
		700m 1:05.90 (36,2)		700m 1:05.63 (36,0)	
		1100m 1:44.67 (38,7)		1100m 1:44.59 (38,9)	
		1500m 2:25.55 (40,9)		1500m 2:25.54 (41,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
52	gl	54 <b>Diede van Oorschot</b>	DC1	2:24.29	<b>2:24.05</b> PR
	bl	66 <b>Ciska Schipper</b>	DC1	2:22.22	<b>2:24.85</b>
		<u>Diede van Oorschot</u>		<u>Ciska Schipper</u>	
		300m 29.91 (29,9)		300m 29.91 (29,9)	
		700m 1:05.57 (35,6)		700m 1:05.10 (35,2)	
		1100m 1:43.75 (38,2)		1100m 1:43.82 (38,7)	
		1500m 2:24.05 (40,3)		1500m 2:24.85 (41,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
53	wt	44 <b>Sophie Lankhorst</b>	DC2	2:16.89	<b>2:29.68</b>
	rd	61 <b>Sterre van de Rhee</b>	DC1	2:25.87	<b>2:28.93</b>
		<u>Sophie Lankhorst</u>		<u>Sterre van de Rhee</u>	
		300m 29.42 (29,4)		300m 30.94 (30,9)	
		700m 1:06.78 (37,3)		700m 1:09.80 (38,9)	
		1100m 1:48.03 (41,3)		1100m 1:50.14 (40,3)	
		1500m 2:29.68 (41,6)		1500m 2:28.93 (38,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
54	gl	32 <b>Manon Iskes</b>	DC2	2:18.12	<b>2:28.04</b>
	bl	55 <b>Imre Plantema</b>	DC2	2:22.28	<b>2:29.51</b>
		<u>Manon Iskes</u>		<u>Imre Plantema</u>	
		300m 29.35 (29,3)		300m 29.63 (29,6)	
		700m 1:05.30 (36,0)		700m 1:05.85 (36,2)	
		1100m 1:45.36 (40,0)		1100m 1:46.68 (40,8)	
		1500m 2:28.04 (42,7)		1500m 2:29.51 (42,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
55	wt	52 <b>Lataesha Narain</b>	DC1	2:24.91	<b>2:29.63</b>
	rd	93 <b>Tyche Wamsteker</b>	DC2	2:14.20	<b>2:20.02</b>
		<u>Lataesha Narain</u>		<u>Tyche Wamsteker</u>	

300m	30.10	(30,1)	300m	29.98	(29,9)
700m	1:08.79	(38,6)	700m	1:04.90	(35,0)
1100m	1:49.66	(40,9)	1100m	1:41.64	(36,7)
1500m	2:29.63	(40,0)	1500m	2:20.02	(38,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
56	gl	31 <b>Daphne Iskes</b>	DC2	2:15.92	<b>2:22.12</b>		
	bl	64 <b>Sascha Schenk</b>	DC2	2:21.75	<b>2:30.86</b>		
<b>Daphne Iskes</b>			<b>Sascha Schenk</b>				
		300m	30.46	(30,4)	300m	31.11	(31,1)
		700m	1:06.03	(35,6)	700m	1:08.78	(37,6)
		1100m	1:43.44	(37,4)	1100m	1:49.80	(41,1)
		1500m	2:22.12	(38,7)	1500m	2:30.86	(41,0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
57	wt	58 <b>Nikita Praag</b>	DC2	2:11.61	<b>2:17.40</b>		
	rd	19 <b>Vera van Ditshuizen</b>	DC2	2:15.99	<b>2:21.97</b>		
<b>Nikita Praag</b>			<b>Vera van Ditshuizen</b>				
		300m	29.53	(29,5)	300m	29.92	(29,9)
		700m	1:03.75	(34,2)	700m	1:05.25	(35,3)
		1100m	1:40.07	(36,3)	1100m	1:43.19	(37,9)
		1500m	2:17.40	(37,4)	1500m	2:21.97	(38,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
58	gl	28 <b>Pien Hersman</b>	DC1	2:24.95	<b>2:26.26</b>	
	bl	95 <b>Ramona Westerhuis</b>	DC2	2:15.11	<b>DNS</b>	
<b>Pien Hersman</b>			<b>Ramona Westerhuis</b>			
		300m	29.44	(29,4)		
		700m	1:05.59	(36,1)		
		1100m	1:44.35	(38,8)		
		1500m	2:26.26	(41,9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
59	wt	71 <b>Pien Smit</b>	DC1	2:12.52	<b>2:19.40</b>		
	rd	74 <b>Bowien van der Spek</b>	DC2	2:16.63	<b>2:23.63</b>		
<b>Pien Smit</b>			<b>Bowien van der Spek</b>				
		300m	29.57	(29,5)	300m	29.65	(29,6)
		700m	1:05.02	(35,5)	700m	1:04.76	(35,1)
		1100m	1:41.89	(36,8)	1100m	1:43.47	(38,7)
		1500m	2:19.40	(37,6)	1500m	2:23.63	(40,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
60	gl	59 <b>Yael Prenger</b>	DC2	2:09.00	<b>2:13.59</b>
	bl	88 <b>Evelien Vijn</b>	DC2	2:09.29	<b>2:17.12</b>
<b>Yael Prenger</b>			<b>Evelien Vijn</b>		

300m	27.97	(27,9)	300m	28.68	(28,6)
700m	1:00.86	(32,9)	700m	1:02.27	(33,6)
1100m	1:36.42	(35,6)	1100m	1:38.96	(36,7)
1500m	2:13.59	(37,1)	1500m	2:17.12	(38,2)

---



# Gewestelijk Kampioenschap Allround - Jun C

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 december 2017

## 4. Uitslag Jun HC - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	91 Stan van Vliet	HC2	79	I	2:05.43		
2	86 Danny Verdel	HC2	80	I	2:08.04		
3	56 Ivo de la Porte	HC2	80	O	2:08.48		
4	3 Sander Bakker	HC2	75	O	2:09.09		
5	69 Mats Siemons	HC2	79	O	2:10.30		
6	7 Daan Berkhout	HC2	73	I	2:12.04		
	90 Daan van der Vliet	HC2	77	I	2:12.04		
8	23 Tom Egbertsen	HC1	78	O	2:12.22		
9	18 Mathijs Depenbrock	HC2	74	I	2:12.43		
10	22 Sijmen Egberts	HC1	75	I	2:13.31		
11	73 Tom Smit	HC2	71	I	2:13.60		
12	46 Sem de Leeuw	HC2	73	O	2:13.96		
13	80 Stijn Tissen	HC2	76	O	2:14.46		
14	41 Joshua Lammers	HC2	78	I	2:14.66		
15	14 Stijn van de Bunt	HC1	69	O	2:14.67		
16	5 Stijn Beekelaar	HC1	76	I	2:14.68		
17	99 Luuk Wubs	HC1	77	O	2:16.66		
18	36 Ruben Kok	HC2	71	O	2:17.01		
19	24 Bas Feenstra	HC1	72	O	2:18.27		
20	50 Nick Luijten	HC1	70	I	2:19.09		
21	60 Matthe Pronk	HC1	64	I	2:19.34		
22	6 Jitse Beerling	HC2	66	I	2:19.74		
23	1 Daan Adams	HC2	69	I	2:21.04		
24	98 Stein de Wit	HC1	74	O	2:21.15		
25	92 Jesse Vollaard	HC2	66	O	2:21.44		
26	77 Ofke Teekens (Jr)	HC1	65	O	2:22.52		
27	35 Jelle Koeleman	HC1	61	I	2:22.60		
28	84 Job de Vast	HC2	68	I	2:23.31		
29	83 Thomas van der Vaart	HC2	61	O	2:23.57		
30	43 David van Langerak	HC2	72	I	2:23.70		
31	72 Simon de Smit	HC1	63	O	2:24.53		
32	9 Jelle Boonstra	HC1	64	O	2:24.78		
33	57 Stefan Potgieter	HC2	68	O	2:25.60		
34	48 Giancarlo Lopez	HC1	70	O	2:25.79		
35	85 Ivar Verboom	HC2	67	O	2:26.33		
36	11 Jasper Breetveld	HC2	62	I	2:26.68		
37	82 Sam van Uchelen	HC2	65	I	2:26.76		
38	10 Sander Brandse	HC1	62	O	2:26.88		
39	40 Timo Lamme	HC1	67	I	2:27.35		
40	67 Zirk Seljee	HC1	63	I	2:28.51		

# Gewestelijk Kampioenschap Allround - Jun C

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 december 2017

## 4. Rituitslag Jun HC - 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
61	wt	35	<b>Jelle Koeleman</b>		HC1		2:15.64	<b>2:22.60</b>	
	rd	83	<b>Thomas van der Vaart</b>		HC2		2:17.64	<b>2:23.57</b>	

### Jelle Koeleman

300m	30.66	(30,6)
700m	1:06.89	(36,2)
1100m	1:44.62	(37,8)
1500m	2:22.60	(38,0)

### Thomas van der Vaart

300m	30.74	(30,7)
700m	1:06.42	(35,7)
1100m	1:44.36	(37,9)
1500m	2:23.57	(39,2)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl	11	<b>Jasper Breetveld</b>		HC2		2:15.44	<b>2:26.68</b>	
	bl	10	<b>Sander Brandse</b>		HC1		2:19.59	<b>2:26.88</b>	

### Jasper Breetveld

300m	31.03	(31,0)
700m	1:07.59	(36,5)
1100m	1:47.19	(39,6)
1500m	2:26.68	(39,5)

### Sander Brandse

300m	29.88	(29,8)
700m	1:06.84	(37,0)
1100m	1:46.68	(39,8)
1500m	2:26.88	(40,2)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt	67	<b>Zirk Seljee</b>		HC1		2:21.68	<b>2:28.51</b>	
	rd	72	<b>Simon de Smit</b>		HC1		2:19.89	<b>2:24.53</b>	

### Zirk Seljee

300m	30.78	(30,7)
700m	1:08.33	(37,6)
1100m	1:48.31	(40,0)
1500m		(40,2)

### Simon de Smit

300m	30.69	(30,6)
700m	1:07.55	(36,9)
1100m	1:45.86	(38,3)
1500m	2:24.53	(38,7)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	60	<b>Matthe Pronk</b>		HC1		2:14.41	<b>2:19.34</b>	
	bl	9	<b>Jelle Boonstra</b>		HC1		2:18.84	<b>2:24.78</b>	

### Matthe Pronk

300m	30.11	(30,1)
700m	1:05.18	(35,0)
1100m	1:42.10	(37,0)
1500m	2:19.34	(37,2)

### Jelle Boonstra

300m	30.21	(30,2)
700m	1:06.22	(36,0)
1100m	1:44.32	(38,1)
1500m	2:24.78	(40,4)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	82	<b>Sam van Uchelen</b>		HC2		2:16.75	<b>2:26.76</b>	
	rd	77	<b>Ofke Teekens (Jr)</b>		HC1		2:16.31	<b>2:22.52</b>	

### Sam van Uchelen

### Ofke Teekens (Jr)

300m	30.29	(30,2)	300m	29.84	(29,8)
700m	1:07.61	(37,4)	700m	1:05.72	(35,9)
1100m	1:47.29	(39,6)	1100m	1:43.72	(38,0)
1500m	2:26.76	(39,5)	1500m	2:22.52	(38,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
66	gl	6 <b>Jitse Beerling</b>	HC2	2:12.40	<b>2:19.74</b>		
	bl	92 <b>Jesse Vollaard</b>	HC2	2:16.75	<b>2:21.44</b>		
<u>Jitse Beerling</u>			<u>Jesse Vollaard</u>				
		300m	29.01	(29,0)	300m	29.49	(29,4)
		700m	1:04.36	(35,3)	700m	1:05.03	(35,6)
		1100m	1:41.35	(37,0)	1100m	1:42.51	(37,5)
		1500m	2:19.74	(38,4)	1500m	2:21.44	(38,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
67	wt	40 <b>Timo Lamme</b>	HC1	2:19.57	<b>2:27.35</b>		
	rd	85 <b>Ivar Verboom</b>	HC2	2:20.06	<b>2:26.33</b>		
<u>Timo Lamme</u>			<u>Ivar Verboom</u>				
		300m	30.53	(30,5)	300m	29.42	(29,4)
		700m	1:07.85	(37,3)	700m	1:05.99	(36,5)
		1100m	1:47.98	(40,1)	1100m	1:45.99	(40,0)
		1500m	2:27.35	(39,4)	1500m	2:26.33	(40,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
68	gl	84 <b>Job de Vast</b>	HC2	2:19.14	<b>2:23.31</b>		
	bl	57 <b>Stefan Potgieter</b>	HC2	2:19.35	<b>2:25.60</b>		
<u>Job de Vast</u>			<u>Stefan Potgieter</u>				
		300m	29.51	(29,5)	300m	29.62	(29,6)
		700m	1:05.92	(36,4)	700m	1:05.49	(35,8)
		1100m	1:44.01	(38,1)	1100m	1:44.58	(39,1)
		1500m	2:23.31	(39,3)	1500m	2:25.60	(41,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
69	wt	1 <b>Daan Adams</b>	HC2	2:15.04	<b>2:21.04</b>		
	rd	14 <b>Stijn van de Bunt</b>	HC1	2:11.56	<b>2:14.67</b>		
<u>Daan Adams</u>			<u>Stijn van de Bunt</u>				
		300m	29.43	(29,4)	300m	29.04	(29,0)
		700m	1:04.79	(35,3)	700m	1:02.44	(33,4)
		1100m	1:42.71	(38,0)	1100m	1:37.98	(35,5)
		1500m	2:21.04	(38,3)	1500m	2:14.67	(36,7)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
70	gl	50 <b>Nick Luijten</b>	HC1	2:08.55	<b>2:19.09</b>
	bl	48 <b>Giancarlo Lopez</b>	HC1	2:19.75	<b>2:25.79</b>
<u>Nick Luijten</u>			<u>Giancarlo Lopez</u>		

300m	29.77	(29,7)	300m	29.64	(29,6)
700m	1:04.74	(35,0)	700m	1:04.73	(35,1)
1100m	1:42.17	(37,4)	1100m	1:43.67	(38,9)
1500m	2:19.09	(36,9)	1500m	2:25.79	(42,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
71	wt	73 <b>Tom Smit</b>	HC2	2:06.64	<b>2:13.60</b>
	rd	36 <b>Ruben Kok</b>	HC2	2:10.04	<b>2:17.01</b>
		<b>Tom Smit</b>		<b>Ruben Kok</b>	
		300m 28.79 (28,7)		300m 29.02 (29,0)	
		700m 1:02.11 (33,4)		700m 1:02.71 (33,7)	
		1100m 1:37.24 (35,1)		1100m 1:39.05 (36,3)	
		1500m 2:13.60 (36,4)		1500m 2:17.01 (38,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
72	gl	43 <b>David van Langerak</b>	HC2	2:18.69	<b>2:23.70</b>
	bl	24 <b>Bas Feenstra</b>	HC1	2:13.94	<b>2:18.27</b>
		<b>David van Langerak</b>		<b>Bas Feenstra</b>	
		300m 28.22 (28,2)		300m 28.42 (28,4)	
		700m 1:03.94 (35,7)		700m 1:03.03 (34,6)	
		1100m 1:42.75 (38,8)		1100m 1:40.04 (37,0)	
		1500m 2:23.70 (41,0)		1500m 2:18.27 (38,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
73	wt	7 <b>Daan Berkhout</b>	HC2	2:06.50	<b>2:12.04</b>
	rd	46 <b>Sem de Leeuw</b>	HC2	2:07.99	<b>2:13.96</b>
		<b>Daan Berkhout</b>		<b>Sem de Leeuw</b>	
		300m 28.26 (28,2)		300m 28.77 (28,7)	
		700m 1:00.91 (32,7)		700m 1:01.82 (33,1)	
		1100m 1:35.72 (34,8)		1100m 1:37.06 (35,2)	
		1500m 2:12.04 (36,3)		1500m 2:13.96 (36,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
74	gl	18 <b>Mathijs Depenbrock</b>	HC2	2:04.21	<b>2:12.43</b>
	bl	98 <b>Stein de Wit</b>	HC1	2:15.47	<b>2:21.15</b>
		<b>Mathijs Depenbrock</b>		<b>Stein de Wit</b>	
		300m 28.36 (28,3)		300m 29.35 (29,3)	
		700m 1:01.05 (32,7)		700m 1:04.36 (35,0)	
		1100m 1:36.17 (35,1)		1100m 1:41.77 (37,4)	
		1500m 2:12.43 (36,3)		1500m 2:21.15 (39,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
75	wt	22 <b>Sijmen Egberts</b>	HC1	2:05.94	<b>2:13.31</b>
	rd	3 <b>Sander Bakker</b>	HC2	2:03.85	<b>2:09.09</b>
		<b>Sijmen Egberts</b>		<b>Sander Bakker</b>	

300m	28.16	(28,1)	300m	27.47	(27,4)
700m	1:01.40	(33,3)	700m	59.88	(32,4)
1100m	1:36.92	(35,5)	1100m	1:34.02	(34,2)
1500m	2:13.31	(36,4)	1500m	2:09.09	(35,0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
76	gl	5 <b>Stijn Beekelaar</b>	HC1	2:07.92	<b>2:14.68</b>		
	bl	80 <b>Stijn Tissen</b>	HC2	2:08.90	<b>2:14.46</b>		
<u>Stijn Beekelaar</u>			<u>Stijn Tissen</u>				
		300m	27.95	(27,9)	300m	28.05	(28,0)
		700m	1:01.09	(33,1)	700m	1:01.09	(33,0)
		1100m	1:37.18	(36,1)	1100m	1:36.77	(35,7)
		1500m	2:14.68	(37,5)	1500m	2:14.46	(37,7)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
77	wt	90 <b>Daan van der Vliet</b>	HC2	2:05.63	<b>2:12.04</b>		
	rd	99 <b>Luuk Wubs</b>	HC1	2:11.50	<b>2:16.66</b>		
<u>Daan van der Vliet</u>			<u>Luuk Wubs</u>				
		300m	28.11	(28,1)	300m	28.27	(28,2)
		700m	1:00.40	(32,3)	700m	1:01.50	(33,3)
		1100m	1:34.99	(34,5)	1100m	1:37.25	(35,7)
		1500m	2:12.04	(37,1)	1500m	2:16.66	(39,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
78	gl	41 <b>Joshua Lammers</b>	HC2	2:11.15	<b>2:14.66</b>		
	bl	23 <b>Tom Egbertsen</b>	HC1	2:09.17	<b>2:12.22</b>		
<u>Joshua Lammers</u>			<u>Tom Egbertsen</u>				
		300m	28.39	(28,3)	300m	28.56	(28,5)
		700m	1:01.82	(33,5)	700m	1:01.53	(33,0)
		1100m	1:37.34	(35,5)	1100m	1:36.64	(35,1)
		1500m	2:14.66	(37,3)	1500m	2:12.22	(35,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info		
79	wt	91 <b>Stan van Vliet</b>	HC2	1:59.96	<b>2:05.43</b>		
	rd	69 <b>Mats Siemons</b>	HC2	2:05.34	<b>2:10.30</b>		
<u>Stan van Vliet</u>			<u>Mats Siemons</u>				
		300m	27.36	(27,3)	300m	27.24	(27,2)
		700m	58.28	(30,9)	700m	59.67	(32,4)
		1100m	1:31.04	(32,8)	1100m	1:34.38	(34,7)
		1500m	2:05.43	(34,4)	1500m	2:10.30	(36,0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
80	gl	86 <b>Danny Verdel</b>	HC2	2:01.80	<b>2:08.04</b>
	bl	56 <b>Ivo de la Porte</b>	HC2	2:03.71	<b>2:08.48</b>
<u>Danny Verdel</u>			<u>Ivo de la Porte</u>		

300m	27.05	(27,0)	300m	27.01	(27,0)
700m	59.29	(32,2)	700m	59.10	(32,1)
1100m	1:33.73	(34,5)	1100m	1:33.44	(34,3)
1500m	2:08.04	(34,3)	1500m	2:08.48	(35,0)

---