

Landelijke selectiewedstrijd NK Allround - Junioren A

IJsbahn Twente - Enschede

21 en 22 januari 2017

1. Uitslag Dames Junioren A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	36 Demi van Benthem	DA2	11	I	41.56	
2	1 Freya Reitsma	DA2	12	O	41.83	
3	33 Muriël Meijer	DA1	12	I	41.95	
4	28 Sandra Dekker	DA1	10	O	42.02	
5	12 Imke Brommer	DA2	11	O	42.10	
6	15 Vera Mallens	DA1	10	I	42.32	
7	8 Myrte Sandu	DA2	7	O	42.71	
8	52 Britt de Boer	DA1	9	O	42.84	
9	35 Tricia van der Weide	DA1	8	O	42.86	
10	56 Charlotte Kool	DA1	8	I	42.95	
11	3 Annet Noppert	DA1	5	I	43.84	
12	20 Lilian Temmink	DA2	6	O	44.07	
13	47 Romée Ebbinge	DA1	9	I	44.10	
14	13 Linda Pulles	DA2	1	O	44.22	
15	30 Naomi van der Werf	DA1	6	I	44.30	
16	11 Dominique de Beer	DA1	5	O	44.43	
17	24 Eva de Bruin	DA1	2	I	44.50	
18	44 Lianne Camies	DA2	4	I	44.89	
19	55 Annemarie van der Wal	DA1	4	O	45.04	
20	5 Jitte Gjaltema	DA2	1	I	45.21	
21	10 Leonie Beers	DA1	3	O	45.65	
22	6 Suzanne Klous	DA1	3	I	46.10	
23	19 Kika Banning	DA2	2	O	46.37	
	4 Anke Breunis	DA1	7	I	DQ	

Landelijke selectiewedstrijd NK Allround - Junioren A

Ijsbaan Twente - Enschede

21 en 22 januari 2017

1. Rituitslag Dames Junioren A 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	5	Jitte Gjaltema		DA2	44.29		45.21	
	rd	13	Linda Pulles		DA2	44.07		44.22	
		<u>Jitte Gjaltema</u>				<u>Linda Pulles</u>			
		100m	12.23	(12,2)		100m	11.71	(11,7)	
		500m	45.21	(33,0)		500m	44.22	(32,5)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	24	Eva de Bruin		DA1	44.47		44.50	
	rd	19	Kika Banning		DA2	46.09		46.37	
		<u>Eva de Bruin</u>				<u>Kika Banning</u>			
		100m	12.59	(12,5)		100m	12.59	(12,5)	
		500m	44.50	(32,0)		500m	46.37	(33,8)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	6	Suzanne Klous		DA1	45.05		46.10	
	rd	10	Leonie Beers		DA1	43.43		45.65	
		<u>Suzanne Klous</u>				<u>Leonie Beers</u>			
		100m	12.54	(12,5)		100m	12.24	(12,2)	
		500m	46.10	(33,6)		500m	45.65	(33,4)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	44	Lianne Camies		DA2	43.25		44.89	
	rd	55	Annemarie van der Wal		DA1	43.82		45.04	
		<u>Lianne Camies</u>				<u>Annemarie van der Wal</u>			
		100m	12.19	(12,1)		100m	12.15	(12,1)	
		500m	44.89	(32,7)		500m	45.04	(32,9)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	3	Annet Noppert		DA1	42.93		43.84	
	rd	11	Dominique de Beer		DA1	43.90		44.43	
		<u>Annet Noppert</u>				<u>Dominique de Beer</u>			
		100m	12.27	(12,2)		100m	12.02	(12,0)	
		500m	43.84	(31,6)		500m	44.43	(32,4)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	30	Naomi van der Werf		DA1	43.13		44.30	
	rd	20	Lilian Temmink		DA2	43.32		44.07	
		<u>Naomi van der Werf</u>				<u>Lilian Temmink</u>			
		100m	12.05	(12,0)		100m	12.11	(12,1)	
		500m	44.30	(32,3)		500m	44.07	(31,9)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	4 Anke Breunis	DA1		43.03		DQ
	rd	8 Myrte Sandu	DA2		41.61		42.71
		<u>Anke Breunis</u>		<u>Myrte Sandu</u>			
		100m	12.10	(12,1)	100m	11.32	(11,3)
		500m	43.71	(31,6)	500m	42.71	(31,4)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	56 Charlotte Kool	DA1		42.93		42.95
	rd	35 Tricia van der Weide	DA1		40.96		42.86
		<u>Charlotte Kool</u>		<u>Tricia van der Weide</u>			
		100m	11.72	(11,7)	100m	11.85	(11,8)
		500m	42.95	(31,2)	500m	42.86	(31,0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	47 Roméé Ebbinge	DA1		43.24		44.10
	rd	52 Britt de Boer	DA1		42.44		42.84
		<u>Roméé Ebbinge</u>		<u>Britt de Boer</u>			
		100m	12.17	(12,1)	100m	11.85	(11,8)
		500m	44.10	(32,0)	500m	42.84	(31,0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	15 Vera Mallens	DA1		41.57		42.32
	rd	28 Sandra Dekker	DA1		41.28		42.02
		<u>Vera Mallens</u>		<u>Sandra Dekker</u>			
		100m	11.69	(11,6)	100m	11.71	(11,7)
		500m	42.32	(30,7)	500m	42.02	(30,3)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	36 Demi van Benthem	DA2		41.01		41.56
	rd	12 Imke Brommer	DA2		41.74		42.10
		<u>Demi van Benthem</u>		<u>Imke Brommer</u>			
		100m	11.41	(11,4)	100m	11.60	(11,6)
		500m	41.56	(30,1)	500m	42.10	(30,5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	33 Muriël Meijer	DA1		41.54		41.95
	rd	1 Freya Reitsma	DA2		41.11		41.83
		<u>Muriël Meijer</u>		<u>Freya Reitsma</u>			
		100m	11.51	(11,5)	100m	11.54	(11,5)
		500m	41.95	(30,4)	500m	41.83	(30,3)

Landelijke selectiewedstrijd NK Allround - Junioren A

IJsbahn Twente - Enschede

21 en 22 januari 2017

2. Uitslag Heren Junioren A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Jouke Wiebe Visser	HA1	12	I	37.93		
2	23 Lasse Hannessen	HA2	11	I	38.22		
3	26 Remon van de Velde	HA1	10	I	38.25		
4	51 Jan Hein Verhoeff	HA1	9	O	38.96		
5	39 Stijn Hulst	HA1	8	O	39.05		
6	31 Remi Blom	HA1	8	I	39.06		
7	46 Bas Otten	HA1	7	I	39.09		
8	42 Jordy Blokland	HA1	4	O	39.45		
9	16 Joris Brink	HA1	4	I	39.48		
10	7 Luc Heine	HA2	10	O	39.50		
11	38 Martin van Schie	HA1	3	I	39.57	PR	
12	41 Milo Balk	HA1	9	I	39.62		
13	37 Marc Middelkoop	HA1	7	O	39.80		
14	45 Homme Jan de Groot	HA1	5	O	39.84	PR	
15	25 Joris Harink	HA2	6	I	40.30		
16	50 Joeri van der Tuin	HA1	6	O	40.34		
17	17 Hessel Koot	HA2	1	I	40.50		
18	48 Roel Boek	HA2	5	I	40.63		
19	43 Adriaan de Kluiver	HA1	2	O	41.31	PR	
20	40 Finn ten Hove	HA2	2	I	42.14		
21	27 Joes Klijnsoon	HA2	11	O	43.48		
22	34 Richard Prakken	HA1	1	O	43.93		
23	53 Hermen Velthuis	HA1	3	O	43.95		
24	57 Sybrand Rosier	HA1	12	O	1:18.28		

Landelijke selectiewedstrijd NK Allround - Junioren A

Ijsbaan Twente - Enschede

21 en 22 januari 2017

2. Rituitslag Heren Junioren A 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	17 Hessel Koot		HA2		39.53	40.50	
	rd	34 Richard Prakken		HA1		43.78	43.93	
		<u>Hessel Koot</u>		<u>Richard Prakken</u>				
		100m	11.24	(11,2)	100m	11.85	(11,8)	
		500m	40.50	(29,3)	500m	43.93	(32,1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	40 Finn ten Hove		HA2		41.70	42.14	
	rd	43 Adriaan de Kluiver		HA1		41.68	41.31	PR
		<u>Finn ten Hove</u>		<u>Adriaan de Kluiver</u>				
		100m	11.74	(11,7)	100m	11.41	(11,4)	
		500m	42.14	(30,4)	500m	41.31	(29,9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	38 Martin van Schie		HA1		39.64	39.57	PR
	rd	53 Hermen Velthuis		HA1		43.31	43.95	
		<u>Martin van Schie</u>		<u>Hermen Velthuis</u>				
		100m	11.05	(11,0)	100m	12.08	(12,0)	
		500m	39.57	(28,5)	500m	43.95	(31,9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	16 Joris Brink		HA1		38.96	39.48	
	rd	42 Jordy Blokland		HA1		39.08	39.45	
		<u>Joris Brink</u>		<u>Jordy Blokland</u>				
		100m	10.89	(10,8)	100m	11.05	(11,0)	
		500m	39.48	(28,6)	500m	39.45	(28,4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	48 Roel Boek		HA2		39.74	40.63	
	rd	45 Homme Jan de Groot		HA1		40.00	39.84	PR
		<u>Roel Boek</u>		<u>Homme Jan de Groot</u>				
		100m	11.36	(11,3)	100m	11.01	(11,0)	
		500m	40.63	(29,3)	500m	39.84	(28,8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	25 Joris Harink		HA2		39.39	40.30	
	rd	50 Joeri van der Tuin		HA1		39.31	40.34	
		<u>Joris Harink</u>		<u>Joeri van der Tuin</u>				
		100m	11.16	(11,1)	100m	11.44	(11,4)	
		500m	40.30	(29,2)	500m	40.34	(28,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	46 Bas Otten	HA1	38.21	39.09	
	rd	37 Marc Middelkoop	HA1	38.86	39.80	
		<u>Bas Otten</u>		<u>Marc Middelkoop</u>		
		100m 10.73 (10,7)		100m 11.00 (11,0)		
		500m 39.09 (28,3)		500m 39.80 (28,8)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	31 Remi Blom	HA1	38.74	39.06	
	rd	39 Stijn Hulst	HA1	38.54	39.05	
		<u>Remi Blom</u>		<u>Stijn Hulst</u>		
		100m 10.88 (10,8)		100m 10.76 (10,7)		
		500m 39.06 (28,2)		500m 39.05 (28,3)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	41 Milo Balk	HA1	38.47	39.62	
	rd	51 Jan Hein Verhoeff	HA1	38.63	38.96	
		<u>Milo Balk</u>		<u>Jan Hein Verhoeff</u>		
		100m 10.89 (10,8)		100m 10.80 (10,8)		
		500m 39.62 (28,8)		500m 38.96 (28,1)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	26 Remon van de Velde	HA1	37.75	38.25	
	rd	7 Luc Heine	HA2	38.31	39.50	
		<u>Remon van de Velde</u>		<u>Luc Heine</u>		
		100m 10.53 (10,5)		100m 10.87 (10,8)		
		500m 38.25 (27,7)		500m 39.50 (28,7)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	23 Lasse Hannessen	HA2	37.57	38.22	
	rd	27 Joes Klijnsoon	HA2	37.99	43.48	
		<u>Lasse Hannessen</u>		<u>Joes Klijnsoon</u>		
		100m 10.64 (10,6)		100m 11.69 (11,6)		
		500m 38.22 (27,6)		500m 43.48 (31,8)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	2 Jouke Wiebe Visser	HA1	37.74	37.93	
	rd	57 Sybrand Rosier	HA1	38.17	1:18.28	
		<u>Jouke Wiebe Visser</u>		<u>Sybrand Rosier</u>		
		100m 10.42 (10,4)		100m 10.72 (10,7)		
		500m 37.93 (27,5)		500m 1:18.28 (67,5)		

Landelijke selectiewedstrijd NK Allround - Junioren A

IJsbahn Twente - Enschede

21 en 22 januari 2017

3. Uitslag Dames Junioren A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	28 Sandra Dekker	DA1	11	O	2:08.47	
2	33 Muriël Meijer	DA1	11	I	2:09.35	
3	36 Demi van Benthem	DA2	12	O	2:09.53	
4	15 Vera Mallens	DA1	12	I	2:10.93	
5	12 Imke Brommer	DA2	9	I	2:10.96	
6	1 Freya Reitsma	DA2	10	O	2:11.93	
7	56 Charlotte Kool	DA1	9	O	2:12.05	
8	20 Lilian Temmink	DA2	10	I	2:12.38	
9	52 Britt de Boer	DA1	8	I	2:12.46	
10	3 Annet Noppert	DA1	8	O	2:13.16	
11	35 Tricia van der Weide	DA1	6	I	2:13.93	
12	24 Eva de Bruin	DA1	4	I	2:13.96	
13	8 Myrte Sandu	DA2	7	O	2:14.59	
14	4 Anke Breunis	DA1	4	O	2:15.12	
15	47 Romée Ebbinge	DA1	6	O	2:16.43	
16	30 Naomi van der Werf	DA1	5	I	2:17.75	
17	19 Kika Banning	DA2	3	I	2:17.84	
18	6 Suzanne Klous	DA1	3	O	2:18.37	
19	5 Jitte Gjaltema	DA2	2	O	2:18.68 PR	
20	11 Dominique de Beer	DA1	1	O	2:19.21	
21	44 Lianne Camies	DA2	5	O	2:19.33	
22	10 Leonie Beers	DA1	2	I	2:19.96	
23	55 Annemarie van der Wal	DA1	7	I	2:20.06	
24	13 Linda Pulles	DA2	1	I	2:20.81	

Landelijke selectiewedstrijd NK Allround - Junioren A

Ijsbaan Twente - Enschede

21 en 22 januari 2017

3. Rituitslag Dames Junioren A 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	13 Linda Pulles	DA2	2:18.03	2:20.81	
	rd	11 Dominique de Beer	DA1	2:15.94	2:19.21	
		<u>Linda Pulles</u>				<u>Dominique de Beer</u>
		300m 29.38 (29,3)				300m 29.49 (29,4)
		700m 1:04.57 (35,2)				700m 1:04.56 (35,1)
		1100m 1:42.02 (37,5)				1100m 1:41.85 (37,3)
		1500m 2:20.81 (38,8)				1500m 2:19.21 (37,4)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	10 Leonie Beers	DA1	2:12.97	2:19.96	
	bl	5 Jitte Gjaltema	DA2	2:19.63	2:18.68	PR
		<u>Leonie Beers</u>				<u>Jitte Gjaltema</u>
		300m 29.80 (29,8)				300m 29.75 (29,7)
		700m 1:04.91 (35,1)				700m 1:04.35 (34,6)
		1100m 1:41.66 (36,7)				1100m 1:40.83 (36,5)
		1500m 2:19.96 (38,3)				1500m 2:18.68 (37,8)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	19 Kika Banning	DA2	2:17.06	2:17.84	
	rd	6 Suzanne Klous	DA1	2:14.12	2:18.37	
		<u>Kika Banning</u>				<u>Suzanne Klous</u>
		300m 30.19 (30,1)				300m 30.42 (30,4)
		700m 1:04.81 (34,7)				700m 1:04.96 (34,5)
		1100m 1:40.58 (35,7)				1100m 1:40.94 (36,0)
		1500m 2:17.84 (37,3)				1500m 2:18.37 (37,4)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	24 Eva de Bruin	DA1	2:12.23	2:13.96	
	bl	4 Anke Breunis	DA1	2:13.51	2:15.12	
		<u>Eva de Bruin</u>				<u>Anke Breunis</u>
		300m 29.45 (29,4)				300m 28.65 (28,6)
		700m 1:02.07 (32,6)				700m 1:01.76 (33,1)
		1100m 1:36.68 (34,6)				1100m 1:37.50 (35,8)
		1500m 2:13.96 (37,3)				1500m 2:15.12 (37,6)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	30 Naomi van der Werf	DA1	2:12.71	2:17.75	
	rd	44 Lianne Camies	DA2	2:13.01	2:19.33	
		<u>Naomi van der Werf</u>				<u>Lianne Camies</u>
		300m 28.95 (28,9)				300m 29.52 (29,5)
		700m 1:03.10 (34,2)				700m 1:04.24 (34,7)

1100m	1:39.74	(36,6)	1100m	1:41.51	(37,3)
1500m	2:17.75	(38,0)	1500m	2:19.33	(37,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	35 Tricia van der Weide	DA1	2:05.87	2:13.93	
	bl	47 Romé Ebbinge	DA1	2:13.98	2:16.43	
		Tricia van der Weide				Romé Ebbinge
		300m	28.92	(28,9)	300m	29.39 (29,3)
		700m	1:01.80	(32,9)	700m	1:03.09 (33,7)
		1100m	1:36.82	(35,0)	1100m	1:39.32 (36,3)
		1500m	2:13.93	(37,1)	1500m	2:16.43 (37,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	55 Annet Marie van der Wal	DA1	2:07.48	2:20.06	
	rd	8 Myrte Sandu	DA2	2:08.87	2:14.59	
		Annet Marie van der Wal				Myrte Sandu
		300m	29.05	(29,0)	300m	28.15 (28,1)
		700m	1:03.34	(34,3)	700m	1:01.41 (33,3)
		1100m	1:40.39	(37,0)	1100m	1:37.39 (35,9)
		1500m	2:20.06	(39,7)	1500m	2:14.59 (37,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	52 Britt de Boer	DA1	2:09.10	2:12.46	
	bl	3 Annet Noppert	DA1	2:09.41	2:13.16	
		Britt de Boer				Annet Noppert
		300m	28.59	(28,5)	300m	29.72 (29,7)
		700m	1:01.28	(32,7)	700m	1:02.57 (32,8)
		1100m	1:36.07	(34,8)	1100m	1:36.98 (34,4)
		1500m	2:12.46	(36,4)	1500m	2:13.16 (36,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	12 Imke Brommer	DA2	2:08.33	2:10.96	
	rd	56 Charlotte Kool	DA1	2:10.86	2:12.05	
		Imke Brommer				Charlotte Kool
		300m	28.15	(28,1)	300m	28.44 (28,4)
		700m	1:00.05	(31,9)	700m	1:01.09 (32,6)
		1100m	1:34.31	(34,3)	1100m	1:35.64 (34,6)
		1500m	2:10.96	(36,6)	1500m	2:12.05 (36,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	20 Lilian Temmink	DA2	2:06.86	2:12.38	
	bl	1 Freya Reitsma	DA2	2:08.23	2:11.93	
		Lilian Temmink				Freya Reitsma
		300m	28.85	(28,8)	300m	27.94 (27,9)
		700m	1:01.84	(33,0)	700m	1:00.46 (32,5)
		1100m	1:36.21	(34,4)	1100m	1:35.54 (35,1)
		1500m	2:12.38	(36,1)	1500m	2:11.93 (36,4)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	33	Muriël Meijer		DA1			2:06.63	2:09.35	
	rd	28	Sandra Dekker		DA1			2:04.52	2:08.47	
		Muriël Meijer				Sandra Dekker				
		300m	27.39	(27,3)	300m	27.91	(27,9)			
		700m	58.86	(31,5)	700m	58.86	(30,9)			
		1100m	1:32.84	(34,0)	1100m	1:32.22	(33,4)			
		1500m	2:09.35	(36,5)	1500m	2:08.47	(36,2)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	15	Vera Mallens		DA1			2:06.02	2:10.93	
	bl	36	Demi van Benthem		DA2			2:05.21	2:09.53	
		Vera Mallens				Demi van Benthem				
		300m	27.75	(27,7)	300m	27.56	(27,5)			
		700m	59.68	(31,9)	700m	59.44	(31,9)			
		1100m	1:33.68	(34,0)	1100m	1:33.90	(34,5)			
		1500m	2:10.93	(37,3)	1500m	2:09.53	(35,6)			

Landelijke selectiewedstrijd NK Allround - Junioren A

IJsbahn Twente - Enschede

21 en 22 januari 2017

4. Uitslag Heren Junioren A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	27 Joes Klijnsoon	HA2	11	O	1:55.55	
2	2 Jouke Wiebe Visser	HA1	10	O	1:57.12	
3	46 Bas Otten	HA1	7	I	1:57.37	
4	7 Luc Heine	HA2	12	I	1:58.17	
5	23 Lasse Hannessen	HA2	10	I	1:58.40	
6	38 Martin van Schie	HA1	4	I	1:58.92	
7	26 Remon van de Velde	HA1	8	O	1:59.10	
8	42 Jordy Blokland	HA1	4	O	1:59.68	
9	31 Remi Blom	HA1	11	I	1:59.82	
10	16 Joris Brink	HA1	5	O	1:59.95	
11	48 Roel Boek	HA2	9	O	2:00.01	
12	17 Hessel Koot	HA2	5	I	2:00.56	
13	45 Homme Jan de Groot	HA1	2	O	2:00.74 PR	
14	39 Stijn Hulst	HA1	6	O	2:00.82	
15	51 Jan Hein Verhoeff	HA1	9	I	2:00.89	
16	37 Marc Middelkoop	HA1	8	I	2:00.97	
17	50 Joeri van der Tuin	HA1	6	I	2:01.58	
18	41 Milo Balk	HA1	12	O	2:03.10	
19	40 Finn ten Hove	HA2	1	I	2:06.65	
20	43 Adriaan de Kluiver	HA1	3	O	2:07.61	
21	34 Richard Prakken	HA1	2	I	2:11.24	
22	53 Hermen Velthuis	HA1	1	O	2:11.77	
	57 Sybrand Rosier	HA1	7	O	DNS	
	25 Joris Harink	HA2	3	I	DQ	

Landelijke selectiewedstrijd NK Allround - Junioren A

Ijsbaan Twente - Enschede

21 en 22 januari 2017

4. Rituitslag Heren Junioren A 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	40	Finn ten Hove		HA2	2:03.90	2:06.65	
	rd	53	Hermen Velthuis		HA1	2:07.38	2:11.77	
		Finn ten Hove			Hermen Velthuis			
		300m	27.69	(27,6)	300m	29.06	(29,0)	
		700m	58.88	(31,2)	700m	1:02.06	(33,0)	
		1100m	1:32.30	(33,5)	1100m	1:36.65	(34,6)	
		1500m	2:06.65	(34,3)	1500m	2:11.77	(35,1)	
2	gl	34	Richard Prakken		HA1	2:10.38	2:11.24	
	bl	45	Homme Jan de Groot		HA1	2:01.69	2:00.74	PR
		Richard Prakken			Homme Jan de Groot			
		300m	28.39	(28,3)	300m	26.03	(26,0)	
		700m	1:00.83	(32,5)	700m	55.85	(29,8)	
		1100m	1:35.19	(34,3)	1100m	1:27.80	(32,0)	
		1500m	2:11.24	(36,1)	1500m	2:00.74	(32,9)	
3	wt	25	Joris Harink		HA2	2:00.52	DQ	
	rd	43	Adriaan de Kluiver		HA1	2:06.76	2:07.61	
		Joris Harink			Adriaan de Kluiver			
		300m	26.53	(26,5)	300m	27.45	(27,4)	
		700m	57.24	(30,7)	700m	59.03	(31,6)	
		1100m	1:30.35	(33,1)	1100m	1:32.45	(33,4)	
		1500m	2:05.65	(35,3)	1500m	2:07.61	(35,2)	
4	gl	38	Martin van Schie		HA1	1:58.34	1:58.92	
	bl	42	Jordy Blokland		HA1	1:58.97	1:59.68	
		Martin van Schie			Jordy Blokland			
		300m	26.47	(26,4)	300m	26.91	(26,9)	
		700m	56.30	(29,9)	700m	56.95	(30,0)	
		1100m	1:27.14	(30,8)	1100m	1:27.97	(31,0)	
		1500m	1:58.92	(31,8)	1500m	1:59.68	(31,7)	
5	wt	17	Hessel Koot		HA2	1:59.27	2:00.56	
	rd	16	Joris Brink		HA1	1:58.06	1:59.95	
		Hessel Koot			Joris Brink			
		300m	26.50	(26,5)	300m	25.96	(25,9)	
		700m	56.66	(30,1)	700m	55.54	(29,6)	

1100m	1:28.40	(31,8)	1100m	1:27.01	(31,5)
1500m	2:00.56	(32,1)	1500m	1:59.95	(32,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	50 Joeri van der Tuin	HA1	1:59.37	2:01.58	
	bl	39 Stijn Hulst	HA1	1:59.84	2:00.82	
		<u>Joeri van der Tuin</u>			<u>Stijn Hulst</u>	
		300m 26.19 (26,1)		300m 25.95 (25,9)		
		700m 56.56 (30,4)		700m 55.41 (29,5)		
		1100m 1:28.44 (31,9)		1100m 1:27.13 (31,7)		
		1500m 2:01.58 (33,1)		1500m 2:00.82 (33,7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	46 Bas Otten	HA1	1:55.89	1:57.37	
	rd	57 Sybrand Rosier	HA1	1:57.29	DNS	
		<u>Bas Otten</u>			<u>Sybrand Rosier</u>	
		300m 25.03 (25,0)				
		700m 53.97 (28,9)				
		1100m 1:24.81 (30,9)				
		1500m 1:57.37 (32,5)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	37 Marc Middelkoop	HA1	1:55.82	2:00.97	
	bl	26 Remon van de Velde	HA1	1:56.70	1:59.10	
		<u>Marc Middelkoop</u>			<u>Remon van de Velde</u>	
		300m 25.83 (25,8)		300m 25.61 (25,6)		
		700m 55.39 (29,5)		700m 55.23 (29,6)		
		1100m 1:26.87 (31,5)		1100m 1:26.62 (31,4)		
		1500m 2:00.97 (34,1)		1500m 1:59.10 (32,5)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	51 Jan Hein Verhoeff	HA1	1:56.67	2:00.89	
	rd	48 Roel Boek	HA2	1:57.41	2:00.01	
		<u>Jan Hein Verhoeff</u>			<u>Roel Boek</u>	
		300m 25.99 (25,9)		300m 26.95 (26,9)		
		700m 55.98 (30,0)		700m 57.13 (30,2)		
		1100m 1:27.50 (31,6)		1100m 1:28.26 (31,1)		
		1500m 2:00.89 (33,3)		1500m 2:00.01 (31,8)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	23 Lasse Hannessen	HA2	1:54.87	1:58.40	
	bl	2 Jouke Wiebe Visser	HA1	1:56.04	1:57.12	
		<u>Lasse Hannessen</u>			<u>Jouke Wiebe Visser</u>	
		300m 25.49 (25,4)		300m 25.35 (25,3)		
		700m 54.91 (29,5)		700m 54.03 (28,7)		
		1100m 1:25.87 (30,9)		1100m 1:24.22 (30,2)		
		1500m 1:58.40 (32,6)		1500m 1:57.12 (32,9)		

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
11	wt	31	Remi Blom		HA1			1:55.09	1:59.82
	rd	27	Joes Klijnsohn		HA2			1:52.53	1:55.55
		Remi Blom			Joes Klijnsohn				
		300m	25.50	(25,5)	300m	25.44	(25,4)		
		700m	54.47	(28,9)	700m	54.09	(28,6)		
		1100m	1:25.32	(30,9)	1100m	1:24.25	(30,2)		
		1500m	1:59.82	(34,5)	1500m	1:55.55	(31,3)		

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
12	gl	7	Luc Heine		HA2			1:54.66	1:58.17
	bl	41	Milo Balk		HA1			1:55.34	2:03.10
		Luc Heine			Milo Balk				
		300m	25.78	(25,7)	300m	25.99	(25,9)		
		700m	55.22	(29,5)	700m	55.97	(30,0)		
		1100m	1:25.85	(30,6)	1100m	1:28.52	(32,6)		
		1500m	1:58.17	(32,3)	1500m	2:03.10	(34,6)		

Landelijke selectiewedstrijd NK Allround - Junioren A

IJsbahn Twente - Enschede

21 en 22 januari 2017

5. Uitslag Dames Junioren A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	20 Lilian Temmink	DA2	7	I	4:29.99	
2	33 Muriël Meijer	DA1	11	I	4:34.05	
3	12 Imke Brommer	DA2	11	O	4:35.54 PR	
4	28 Sandra Dekker	DA1	12	O	4:35.63	
5	52 Britt de Boer	DA1	9	O	4:37.98	
6	56 Charlotte Kool	DA1	9	I	4:42.09	
7	24 Eva de Bruin	DA1	6	I	4:43.64	
8	36 Demi van Benthem	DA2	12	I	4:43.87	
9	15 Vera Mallens	DA1	10	O	4:44.21	
10	55 Annemarie van der Wal	DA1	4	O	4:44.26	
11	1 Freya Reitsma	DA2	10	I	4:44.85	
12	4 Anke Breunis	DA1	1	O	4:45.26 PR	
13	19 Kika Banning	DA2	1	I	4:46.19	
14	3 Annet Noppert	DA1	7	O	4:47.62	
15	8 Myrte Sandu	DA2	8	O	4:49.16	
16	6 Suzanne Klous	DA1	3	I	4:50.87	
17	11 Dominique de Beer	DA1	5	I	4:50.91	
18	10 Leonie Beers	DA1	3	O	4:51.90	
19	5 Jitte Gjaltema	DA2	4	I	4:57.09	
20	13 Linda Pulles	DA2	5	O	4:58.13	
	30 Naomi van der Werf	DA1	6	O	DQ	
	35 Tricia van der Weide	DA1	8	I	DQ	

Landelijke selectiewedstrijd NK Allround - Junioren A

Ijsbaan Twente - Enschede

21 en 22 januari 2017

5. Rituitslag Dames Junioren A 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	19 Kika Banning		DA2		4:43.02	4:46.19	
	rd	4 Anke Breunis		DA1		4:48.50	4:45.26	PR
		Kika Banning			Anke Breunis			
		200m	22.52	(22,5)	200m	21.75	(21,7)	
		600m	58.25	(35,7)	600m	57.20	(35,5)	
		1000m	1:34.87	(36,6)	1000m	1:34.75	(37,5)	
		1400m	2:11.92	(37,1)	1400m	2:12.31	(37,6)	
		1800m	2:49.33	(37,4)	1800m	2:50.23	(37,9)	
		2200m	3:27.64	(38,3)	2200m	3:28.51	(38,3)	
		2600m	4:06.52	(38,9)	2600m	4:06.99	(38,4)	
		3000m	4:46.19	(39,6)	3000m	4:45.26	(38,3)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	6 Suzanne Klous		DA1		4:42.76	4:50.87	
	rd	10 Leonie Beers		DA1		4:46.99	4:51.90	
		Suzanne Klous			Leonie Beers			
		200m	23.18	(23,1)	200m	22.75	(22,7)	
		600m	59.56	(36,4)	600m	58.71	(36,0)	
		1000m	1:36.73	(37,2)	1000m	1:35.82	(37,1)	
		1400m	2:14.30	(37,6)	1400m	2:13.71	(37,9)	
		1800m	2:52.71	(38,4)	1800m	2:52.37	(38,6)	
		2200m	3:31.69	(38,9)	2200m	3:31.74	(39,4)	
		2600m	4:10.72	(39,1)	2600m	4:11.64	(39,9)	
		3000m	4:50.87	(40,1)	3000m	4:51.90	(40,3)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	5 Jitte Gjaltema		DA2		4:56.68	4:57.09	
	bl	55 Annemarie van der Wal		DA1		4:34.17	4:44.26	
		Jitte Gjaltema			Annemarie van der Wal			
		200m	21.48	(21,4)	200m	21.85	(21,8)	
		600m	57.13	(35,7)	600m	56.41	(34,6)	
		1000m	1:34.32	(37,2)	1000m	1:32.53	(36,1)	
		1400m	2:12.43	(38,1)	1400m	2:09.36	(36,8)	
		1800m	2:51.91	(39,5)	1800m	2:46.93	(37,6)	
		2200m	3:32.86	(40,9)	2200m	3:25.33	(38,4)	
		2600m	4:14.79	(41,9)	2600m	4:04.55	(39,2)	

3000m 4:57.09 (42,3) 3000m 4:44.26 (39,7)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	11 Dominique de Beer	DA1		4:45.15	4:50.91	
	rd	13 Linda Pulles	DA2		4:57.72	4:58.13	
		Dominique de Beer			Linda Pulles		
		200m	21.56	(21,5)	200m	21.42	(21,4)
		600m	56.86	(35,3)	600m	56.81	(35,4)
		1000m	1:33.50	(36,7)	1000m	1:33.86	(37,0)
		1400m	2:11.47	(37,9)	1400m	2:11.75	(37,9)
		1800m	2:50.15	(38,7)	1800m	2:51.17	(39,4)
		2200m	3:30.08	(39,9)	2200m	3:32.05	(40,9)
		2600m	4:10.56	(40,5)	2600m	4:14.38	(42,3)
		3000m	4:50.91	(40,4)	3000m	4:58.13	(43,8)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	24 Eva de Bruin	DA1		4:38.81	4:43.64	
	bl	30 Naomi van der Werf	DA1		4:47.74	DQ	
		Eva de Bruin			Naomi van der Werf		
		200m	22.11	(22,1)	200m	22.39	(22,3)
		600m	56.43	(34,3)	600m	57.08	(34,7)
		1000m	1:32.05	(35,6)	1000m	1:33.83	(36,8)
		1400m	2:09.06	(37,0)	1400m	2:13.88	(40,0)
		1800m	2:46.82	(37,8)	1800m	2:57.70	(43,9)
		2200m	3:25.06	(38,2)	2200m	3:42.82	(45,1)
		2600m	4:04.07	(39,0)	2600m	4:28.17	(45,3)
		3000m	4:43.64	(39,6)	3000m	5:10.98	(42,8)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	20 Lilian Temmink	DA2		4:24.25	4:29.99	
	rd	3 Annet Noppert	DA1		4:28.11	4:47.62	
		Lilian Temmink			Annet Noppert		
		200m	22.02	(22,0)	200m	22.07	(22,0)
		600m	56.71	(34,7)	600m	56.36	(34,3)
		1000m	1:31.55	(34,8)	1000m	1:32.39	(36,0)
		1400m	2:06.75	(35,2)	1400m	2:09.90	(37,6)
		1800m	2:42.11	(35,4)	1800m	2:48.35	(38,4)
		2200m	3:17.66	(35,5)	2200m	3:27.49	(39,1)
		2600m	3:53.52	(35,9)	2600m	4:07.22	(39,8)
		3000m	4:29.99	(36,4)	3000m	4:47.62	(40,4)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	35 Tricia van der Weide	DA1		4:35.43	DQ	
	bl	8 Myrte Sandu	DA2		4:36.44	4:49.16	
		Tricia van der Weide			Myrte Sandu		
		200m	21.12	(21,1)	200m	20.95	(20,9)
		600m	55.02	(33,9)	600m	54.82	(33,9)
		1000m	1:31.34	(36,3)	1000m	1:31.21	(36,4)

1400m	2:09.51	(38,2)	1400m	2:08.90	(37,7)
1800m	2:49.27	(39,7)	1800m	2:48.09	(39,1)
2200m	3:30.13	(40,9)	2200m	3:28.05	(40,0)
2600m	4:11.90	(41,8)	2600m	4:08.88	(40,8)
3000m	4:51.59	(39,6)	3000m	4:49.16	(40,3)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	56 Charlotte Kool		DA1		4:36.71	4:42.09	
	rd	52 Britt de Boer		DA1		4:36.33	4:37.98	
		Charlotte Kool			Britt de Boer			
		200m	21.62	(21,6)	200m	21.42	(21,4)	
		600m	56.73	(35,1)	600m	55.23	(33,8)	
		1000m	1:32.25	(35,5)	1000m	1:30.52	(35,3)	
		1400m	2:08.61	(36,4)	1400m	2:06.44	(35,9)	
		1800m	2:45.62	(37,0)	1800m	2:43.00	(36,6)	
		2200m	3:23.33	(37,7)	2200m	3:20.52	(37,5)	
		2600m	4:01.92	(38,6)	2600m	3:59.07	(38,5)	
		3000m	4:42.09	(40,1)	3000m	4:37.98	(38,9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	1 Freya Reitsma		DA2		4:42.16	4:44.85	
	bl	15 Vera Mallens		DA1		4:36.91	4:44.21	
		Freya Reitsma			Vera Mallens			
		200m	21.68	(21,6)	200m	21.96	(21,9)	
		600m	57.20	(35,6)	600m	57.78	(35,8)	
		1000m	1:33.27	(36,0)	1000m	1:34.66	(36,9)	
		1400m	2:10.24	(37,0)	1400m	2:11.56	(36,9)	
		1800m	2:47.98	(37,7)	1800m	2:48.81	(37,3)	
		2200m	3:26.39	(38,4)	2200m	3:26.16	(37,3)	
		2600m	4:05.55	(39,2)	2600m	4:04.74	(38,6)	
		3000m	4:44.85	(39,3)	3000m	4:44.21	(39,5)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	33 Muriël Meijer		DA1		4:33.31	4:34.05	
	rd	12 Imke Brommer		DA2		4:36.58	4:35.54	PR
		Muriël Meijer			Imke Brommer			
		200m	21.55	(21,5)	200m	22.39	(22,3)	
		600m	56.27	(34,7)	600m	56.72	(34,4)	
		1000m	1:31.72	(35,5)	1000m	1:31.80	(35,1)	
		1400m	2:07.75	(36,0)	1400m	2:06.91	(35,1)	
		1800m	2:43.39	(35,6)	1800m	2:42.69	(35,7)	
		2200m	3:19.45	(36,1)	2200m	3:18.78	(36,1)	
		2600m	3:56.38	(36,9)	2600m	3:56.45	(37,7)	
		3000m	4:34.05	(37,7)	3000m	4:35.54	(39,1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	36 Demi van Benthem		DA2		4:30.13	4:43.87	
	bl	28 Sandra Dekker		DA1		4:27.65	4:35.63	

Demi van Benthem

200m	21.47	(21,4)
600m	57.23	(35,8)
1000m	1:32.82	(35,6)
1400m	2:08.62	(35,8)
1800m	2:45.23	(36,6)
2200m	3:23.17	(37,9)
2600m	4:03.39	(40,2)
3000m	4:43.87	(40,5)

Sandra Dekker

200m	21.74	(21,7)
600m	56.21	(34,5)
1000m	1:31.88	(35,6)
1400m	2:07.59	(35,7)
1800m	2:43.82	(36,3)
2200m	3:20.29	(36,4)
2600m	3:57.63	(37,4)
3000m	4:35.63	(38,0)

Landelijke selectiewedstrijd NK Allround - Junioren A

IJsbahn Twente - Enschede

21 en 22 januari 2017

6. Uitslag Heren Junioren A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	27 Joes Klijnsoon	HA2	4	I	4:00.73	
2	46 Bas Otten	HA1	11	O	4:06.73	
3	7 Luc Heine	HA2	10	I	4:07.24	
4	38 Martin van Schie	HA1	9	I	4:07.69	
5	16 Joris Brink	HA1	7	I	4:11.20	
6	45 Homme Jan de Groot	HA1	7	O	4:12.08 PR	
7	17 Hessel Koot	HA2	5	I	4:12.72	
8	48 Roel Boek	HA2	6	O	4:12.78	
9	42 Jordy Blokland	HA1	8	O	4:13.24 PR	
10	2 Jouke Wiebe Visser	HA1	12	I	4:14.00	
11	31 Remi Blom	HA1	10	O	4:14.02	
12	50 Joeri van der Tuin	HA1	5	O	4:14.50	
13	37 Marc Middelkoop	HA1	6	I	4:14.78	
14	23 Lasse Hannessen	HA2	12	O	4:16.52	
15	26 Remon van de Velde	HA1	11	I	4:17.23	
16	40 Finn ten Hove	HA2	3	I	4:22.76	
17	51 Jan Hein Verhoeff	HA1	9	O	4:23.12	
18	43 Adriaan de Kluiver	HA1	4	O	4:24.99 PR	
19	39 Stijn Hulst	HA1	8	I	4:27.92	
20	34 Richard Prakken	HA1	3	O	4:32.38 PR	
21	53 Hermen Velthuis	HA1	1	I	4:34.22	

Landelijke selectiewedstrijd NK Allround - Junioren A

Ijsbaan Twente - Enschede

21 en 22 januari 2017

6. Rituitslag Heren Junioren A 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	53 Hermen Velthuis		HA1		4:31.69	4:34.22	
		Hermen Velthuis						
		200m	21.82	(21,8)			m	
		600m	55.81	(34,0)				
		1000m	1:30.64	(34,8)				
		1400m	2:05.98	(35,3)				
		1800m	2:42.11	(36,2)				
		2200m	3:19.15	(37,0)				
		2600m	3:56.50	(37,4)				
		3000m	4:34.22	(37,7)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	40 Finn ten Hove		HA2		4:22.11	4:22.76	
		34 Richard Prakken		HA1		4:32.95	4:32.38	PR
		Finn ten Hove			Richard Prakken			
		200m	21.14	(21,1)	200m	21.61	(21,6)	
		600m	54.53	(33,4)	600m	55.45	(33,8)	
		1000m	1:27.94	(33,4)	1000m	1:30.57	(35,1)	
		1400m	2:02.30	(34,4)	1400m	2:06.10	(35,6)	
		1800m	2:37.21	(34,9)	1800m	2:42.20	(36,1)	
		2200m	3:12.43	(35,2)	2200m	3:18.56	(36,3)	
		2600m	3:47.87	(35,4)	2600m	3:55.63	(37,1)	
		3000m	4:22.76	(34,9)	3000m	4:32.38	(36,7)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	27 Joos Klijnsohn		HA2		3:58.24	4:00.73	
		43 Adriaan de Kluiver		HA1		4:30.81	4:24.99	PR
		Joos Klijnsohn			Adriaan de Kluiver			
		200m	19.78	(19,7)	200m	21.14	(21,1)	
		600m	50.29	(30,5)	600m	53.63	(32,5)	
		1000m	1:21.42	(31,2)	1000m	1:27.72	(34,1)	
		1400m	1:53.00	(31,6)	1400m	2:02.15	(34,4)	
		1800m	2:24.76	(31,7)	1800m	2:37.08	(34,9)	
		2200m	2:56.85	(32,1)	2200m	3:12.85	(35,8)	
		2600m	3:28.77	(31,9)	2600m	3:49.03	(36,2)	

3000m 4:00.73 (32,0) 3000m 4:24.99 (35,9)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	17 Hessel Koot		HA2		4:08.37	4:12.72	
	rd	50 Joeri van der Tuin		HA1		4:09.11	4:14.50	
		<u>Hessel Koot</u>			<u>Joeri van der Tuin</u>			
		200m	20.20	(20,2)	200m	20.78	(20,7)	
		600m	52.59	(32,3)	600m	53.94	(33,2)	
		1000m	1:25.52	(33,0)	1000m	1:27.19	(33,2)	
		1400m	1:59.03	(33,5)	1400m	2:00.71	(33,6)	
		1800m	2:32.49	(33,4)	1800m	2:34.53	(33,8)	
		2200m	3:05.99	(33,5)	2200m	3:08.13	(33,6)	
		2600m	3:39.66	(33,7)	2600m	3:41.41	(33,3)	
		3000m	4:12.72	(33,1)	3000m	4:14.50	(33,1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	37 Marc Middelkoop		HA1		4:06.27	4:14.78	
	bl	48 Roel Boek		HA2		4:08.59	4:12.78	
		<u>Marc Middelkoop</u>			<u>Roel Boek</u>			
		200m	19.59	(19,5)	200m	20.00	(20,0)	
		600m	51.90	(32,4)	600m	51.88	(31,8)	
		1000m	1:25.23	(33,3)	1000m	1:24.51	(32,7)	
		1400m	1:58.89	(33,6)	1400m	1:57.56	(33,0)	
		1800m	2:32.67	(33,8)	1800m	2:30.79	(33,2)	
		2200m	3:06.30	(33,7)	2200m	3:04.57	(33,8)	
		2600m	3:39.93	(33,6)	2600m	3:38.73	(34,2)	
		3000m	4:14.78	(34,8)	3000m	4:12.78	(34,0)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	16 Joris Brink		HA1		4:10.86	4:11.20	
	rd	45 Homme Jan de Groot		HA1		4:15.38	4:12.08	PR
		<u>Joris Brink</u>			<u>Homme Jan de Groot</u>			
		200m	19.43	(19,4)	200m	19.49	(19,4)	
		600m	50.85	(31,4)	600m	50.20	(30,8)	
		1000m	1:23.29	(32,4)	1000m	1:23.56	(33,3)	
		1400m	1:56.51	(33,3)	1400m	1:56.62	(33,1)	
		1800m	2:29.62	(33,1)	1800m	2:30.42	(33,8)	
		2200m	3:03.43	(33,8)	2200m	3:04.25	(33,8)	
		2600m	3:37.35	(33,9)	2600m	3:38.54	(34,3)	
		3000m	4:11.20	(33,9)	3000m	4:12.08	(33,5)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	39 Stijn Hulst		HA1		4:24.68	4:27.92	
	bl	42 Jordy Blokland		HA1		4:16.56	4:13.24	PR
		<u>Stijn Hulst</u>			<u>Jordy Blokland</u>			
		200m	20.57	(20,5)	200m	20.58	(20,5)	
		600m	55.22	(34,7)	600m	53.42	(32,9)	
		1000m	1:30.07	(34,8)	1000m	1:26.45	(33,0)	

1400m	2:05.55	(35,5)	1400m	1:59.24	(32,8)
1800m	2:40.72	(35,2)	1800m	2:32.16	(32,9)
2200m	3:16.01	(35,3)	2200m	3:05.40	(33,3)
2600m	3:51.66	(35,6)	2600m	3:39.09	(33,6)
3000m	4:27.92	(36,3)	3000m	4:13.24	(34,2)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	38	Martin van Schie		HA1	4:04.86	4:07.69	
	rd	51	Jan Hein Verhoeff		HA1	4:19.20	4:23.12	
		Martin van Schie			Jan Hein Verhoeff			
		200m	19.31	(19,3)	200m	19.74	(19,7)	
		600m	50.26	(30,9)	600m	50.79	(31,0)	
		1000m	1:22.21	(32,0)	1000m	1:23.76	(33,0)	
		1400m	1:54.72	(32,5)	1400m	1:57.95	(34,2)	
		1800m	2:27.33	(32,6)	1800m	2:33.37	(35,4)	
		2200m	3:00.21	(32,9)	2200m	3:08.48	(35,1)	
		2600m	3:33.68	(33,4)	2600m	3:44.92	(36,5)	
		3000m	4:07.69	(34,0)	3000m	4:23.12	(38,2)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	7	Luc Heine		HA2	3:58.54	4:07.24	
	bl	31	Remi Blom		HA1	4:09.62	4:14.02	
		Luc Heine			Remi Blom			
		200m	19.24	(19,2)	200m	19.96	(19,9)	
		600m	49.84	(30,6)	600m	51.03	(31,1)	
		1000m	1:21.41	(31,6)	1000m	1:22.72	(31,7)	
		1400m	1:53.75	(32,3)	1400m	1:54.31	(31,6)	
		1800m	2:26.31	(32,6)	1800m	2:27.14	(32,8)	
		2200m	2:59.44	(33,1)	2200m	3:00.95	(33,8)	
		2600m	3:32.77	(33,3)	2600m	3:36.63	(35,7)	
		3000m	4:07.24	(34,5)	3000m	4:14.02	(37,4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	26	Remon van de Velde		HA1	4:10.64	4:17.23	
	rd	46	Bas Otten		HA1	4:02.07	4:06.73	
		Remon van de Velde			Bas Otten			
		200m	19.59	(19,5)	200m	19.51	(19,5)	
		600m	51.20	(31,7)	600m	49.94	(30,4)	
		1000m	1:23.51	(32,3)	1000m	1:20.98	(31,0)	
		1400m	1:56.82	(33,3)	1400m	1:52.75	(31,8)	
		1800m	2:31.07	(34,2)	1800m	2:25.39	(32,6)	
		2200m	3:06.07	(35,0)	2200m	2:58.66	(33,3)	
		2600m	3:41.59	(35,5)	2600m	3:32.65	(34,0)	
		3000m	4:17.23	(35,7)	3000m	4:06.73	(34,1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	2	Jouke Wiebe Visser		HA1	4:09.69	4:14.00	
	bl	23	Lasse Hannessen		HA2	4:10.51	4:16.52	

Jouke Wiebe Visser

200m	19.68	(19,6)
600m	52.00	(32,4)
1000m	1:24.17	(32,1)
1400m	1:57.48	(33,3)
1800m	2:31.18	(33,7)
2200m	3:04.81	(33,7)
2600m	3:38.74	(33,9)
3000m	4:14.00	(35,3)

Lasse Hannessen

200m	19.63	(19,6)
600m	52.20	(32,6)
1000m	1:25.69	(33,4)
1400m	1:59.05	(33,4)
1800m	2:32.91	(33,9)
2200m	3:07.03	(34,1)
2600m	3:41.47	(34,4)
3000m	4:16.52	(35,1)
