

1. Uitslag Dames masters - 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	94 Dorian Schoonderwoerd	D40	4	O	1:32.31	
2	12 Lettie Zwanenburg	D55	3	I	1:37.23	
3	85 Ciska Stark	D50	3	O	1:37.86	
4	15 Anita Smit-Groot	D50	2	I	1:38.13	
5	93 Karin van der Sar	D40	4	I	1:38.18	
6	107 Wendy van der Ham	D40	1	I	1:41.12	
7	72 Linda Krikke	D45	2	O	1:42.05	

1. Rituitslag Dames masters - 1.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	107 Wendy van der Ham	D40	1:38.60	1:41.12

Wendy van der Ham

200m	22.65	(22,6)			
600m	1:00.32	(37,7)	m		
1000m	1:41.12	(40,8)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	15 Anita Smit-Groot	D50	1:34.48	1:38.13
	bl	72 Linda Krikke	D45	1:37.21	1:42.05

Anita Smit-Groot

200m	23.08	(23,0)			
600m	59.33	(36,3)			
1000m	1:38.13	(38,8)			

Linda Krikke

200m	23.58	(23,5)			
600m	1:01.06	(37,5)			
1000m	1:42.05	(41,0)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	12 Lettie Zwanenburg	D55	1:31.37	1:37.23
	rd	85 Ciska Stark	D50	1:33.16	1:37.86

Lettie Zwanenburg

200m	23.41	(23,4)			
600m	59.23	(35,8)			
1000m	1:37.23	(38,0)			

Ciska Stark

200m	23.06	(23,0)			
600m	59.77	(36,7)			
1000m	1:37.86	(38,1)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	93 Karin van der Sar	D40	1:35.88	1:38.18
	bl	94 Dorian Schoonderwoerd	D40	1:28.56	1:32.31

Karin van der Sar

200m	22.30	(22,3)			
600m	58.27	(35,9)			
1000m	1:38.18	(39,9)			

Dorian Schoonderwoerd

200m	21.78	(21,7)			
600m	55.73	(34,0)			
1000m	1:32.31	(36,6)			

2. Uitslag Dames (neo)senioren 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	53 Marjolein van der Steen	DN2	8	I	1:23.80	
2	60 Linda Koomen	DN3	7	I	1:24.95	
3	55 Anouk Karel	DN1	7	O	1:25.92	
4	30 Renata Velthuisen	DN4	8	O	1:26.09	
5	23 Robin van Leeuwen	DN1	6	I	1:27.46	
6	96 Suzanne Mulder	DSB	5	I	1:30.88	
	84 Monica Tuijp	DN1	6	O	DNS	

2. Rituitslag Dames (neo)senioren 1.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	96 Suzanne Mulder	DSB	1:24.06	1:30.88
	rd				

Suzanne Mulder

200m	21.48	(21,4)
600m	55.12	(33,7)
1000m	1:30.88	(35,7)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	23 Robin van Leeuwen	DN1	1:25.75	1:27.46
	bl	84 Monica Tuijp	DN1	1:21.79	DNS

Robin van Leeuwen

200m	20.66	(20,6)
600m	52.67	(32,0)
1000m	1:27.46	(34,8)

Monica Tuijp

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	60 Linda Koomen	DN3	1:23.34	1:24.95
	rd	55 Anouk Karel	DN1	1:22.46	1:25.92

Linda Koomen

200m	20.41	(20,4)
600m	51.74	(31,3)
1000m	1:24.95	(33,2)

Anouk Karel

200m	19.25	(19,2)
600m	51.05	(31,8)
1000m	1:25.92	(34,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	53 Marjolein van der Steen	DN2	1:22.03	1:23.80
	bl	30 Renata Velthuisen	DN4	1:22.31	1:26.09

Marjolein van der Steen

200m	20.16	(20,1)
600m	50.82	(30,7)
1000m	1:23.80	(33,0)

Renata Velthuisen

200m	20.04	(20,0)
600m	51.76	(31,7)
1000m	1:26.09	(34,3)

3. Uitslag Heren masters 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	100 Eric van den Berg	H40	14	I	1:23.43	
2	38 Hans Spil	H50	12	I	1:24.23	
3	22 Danny Witkamp	H50	14	O	1:24.36	
4	89 Arjan van der Meer	H45	12	O	1:25.38	
5	109 Rob Wartenhorst	H45	13	O	1:28.71	
6	97 Walter Staal	H55	9	I	1:29.65	
	29 Jim Verdurmen	H50	11	I	DNS	
	99 Eelco van der Meer	H40	11	O	DNS	
	45 Bart Brinksma	H55	13	I	DNS	

3. Rituitslag Heren masters 1.000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt rd	97 Walter Staal	H55	1:27.93 1:29.65

Walter Staal

200m	20.94	(20,9)
600m	53.81	(32,9)
1000m	1:29.65	(35,8)

m

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl bl			

m

m

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	29 Jim Verdurmen	H50	1:24.58 DNS
	rd	99 Eelco van der Meer	H40	1:21.93 DNS

Jim Verdurmen

Eelco van der Meer

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	38 Hans Spil	H50	1:21.08 1:24.23
	bl	89 Arjan van der Meer	H45	1:22.29 1:25.38

Hans Spil

1000m	1:24.23	(84,2)
-------	---------	--------

Arjan van der Meer

1000m	1:25.38	(85,3)
-------	---------	--------

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	45 Bart Brinksma	H55	1:24.55 DNS
	rd	109 Rob Wartenhorst	H45	1:26.61 1:28.71

Bart Brinksma

Rob Wartenhorst

200m	21.00	(21,0)
600m	54.01	(33,0)
1000m	1:28.71	(34,7)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	100 Eric van den Berg	H40	1:19.96 1:23.43
	bl	22 Danny Witkamp	H50	1:20.37 1:24.36

Eric van den Berg

200m	19.74	(19,7)
600m	50.53	(30,8)
1000m	1:23.43	(32,9)

Danny Witkamp

200m	20.35	(20,3)
600m	51.47	(31,1)
1000m	1:24.36	(32,9)

4. Uitslag Heren (neo)senioren 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	74 Wessel Schilders	HSA	18	I	1:16.24	
2	64 Ronald Ligtenberg	HN2	17	I	1:16.78	
3	105 Jeffrey Kors	HN2	16	O	1:18.22	
4	91 Kevin Last	HN3	15	O	1:19.91	
5	54 Martijn Lauppe	HN1	15	I	1:22.11	
	52 Olof Gerritsen	HN2	16	I	DNS	
	39 André Los	HSA	17	O	DNS	
	63 Alexander van Hasselt	HN4	18	O	DNS	

4. Rituitslag Heren (neo)senioren 1.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	54 Martijn Lauppe	HN1	1:17.28	1:22.11	
	rd	91 Kevin Last	HN3	1:17.13	1:19.91	
		<u>Martijn Lauppe</u>				<u>Kevin Last</u>
		200m 18.61 (18,6)		200m 19.00 (19,0)		
		600m 49.10 (30,5)		600m 48.51 (29,5)		
		1000m 1:22.11 (33,0)		1000m 1:19.91 (31,4)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	52 Olof Gerritsen	HN2	1:13.24	DNS	
	bl	105 Jeffrey Kors	HN2	1:16.02	1:18.22	
		<u>Olof Gerritsen</u>				<u>Jeffrey Kors</u>
				200m 18.47 (18,4)		
				600m 47.21 (28,8)		
				1000m 1:18.22 (31,0)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	64 Ronald Ligtenberg	HN2	1:16.56	1:16.78	
	rd	39 André Los	HSA	1:15.53	DNS	
		<u>Ronald Ligtenberg</u>				<u>André Los</u>
		200m 18.34 (18,3)				
		600m 46.85 (28,5)				
		1000m 1:16.78 (29,9)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	74 Wessel Schilders	HSA	1:11.78	1:16.24	
	bl	63 Alexander van Hasselt	HN4	1:11.80	DNS	
		<u>Wessel Schilders</u>				<u>Alexander van Hasselt</u>
		200m 17.78 (17,7)				
		600m 45.60 (27,9)				
		1000m 1:16.24 (30,6)				

5. Uitslag Dames masters 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	5 Erica Della Guardia - de Jong	D45	20	I	5:00.70	
2	94 Dorian Schoonderwoerd	D40	20	O	5:11.18	
3	85 Ciska Stark	D50	19	I	5:19.66	

5. Rituitslag Dames masters 3.000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt rd	85	Ciska Stark		D50	5:01.04	5:19.66	
		Ciska Stark						
		200m	24.77	(24,7)				m
		600m	1:04.95	(40,2)				
		1000m	1:47.37	(42,4)				
		1400m	2:30.40	(43,1)				
		1800m	3:13.28	(42,8)				
		2200m	3:55.39	(42,1)				
		2600m	4:37.90	(42,6)				
		3000m	5:19.66	(41,7)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl bl	5	Erica Della Guardia - de Jong		D45	4:52.96	5:00.70	
		94	Dorian Schoonderwoerd		D40	4:56.03	5:11.18	
		Erica Della Guardia - de Jong						
		200m	23.05	(23,0)				
		600m	59.85	(36,8)				
		1000m	1:37.89	(38,0)				
		1400m	2:17.25	(39,4)				
		1800m	2:57.79	(40,5)				
		2200m	3:38.82	(41,1)				
		2600m	4:19.72	(40,9)				
		3000m	5:00.70	(41,0)				
		Dorian Schoonderwoerd						
		200m	23.87	(23,8)				
		600m	1:03.08	(39,2)				
		1000m	1:43.68	(40,6)				
		1400m	2:24.24	(40,6)				
		1800m	3:04.95	(40,7)				
		2200m	3:46.51	(41,6)				
		2600m	4:29.02	(42,5)				
		3000m	5:11.18	(42,1)				

6. Uitslag Dames (neo)senioren 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	60 Linda Koomen	DN3	24	O	4:48.56	
2	61 Maaïke Koomen	DN3	24	I	4:50.91 FL	
3	96 Suzanne Mulder	DSB	23	I	4:54.54	
4	53 Marjolein van der Steen	DN2	23	O	4:55.42	
	30 Renata Velthuisen	DN4			WDR	

6. Rituitslag Dames (neo)senioren 3.000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
21	wt rd			
	m	m		

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
22	gl bl	30 Renata Velthuisen	DN4	4:45.39 WDR
	Renata Velthuisen			m

	Naam	Cat	PR	Tijd Info	
23	wt	96 Suzanne Mulder	DSB	4:36.73 4:54.54	
	rd	53 Marjolein van der Steen	DN2	4:38.70 4:55.42	
	Suzanne Mulder			Marjolein van der Steen	
	200m	22.55 (22,5)		200m	23.49 (23,4)
	600m	58.56 (36,0)		600m	1:01.11 (37,7)
	1000m	1:36.27 (37,7)		1000m	1:39.58 (38,4)
	1400m	2:14.97 (38,7)		1400m	2:19.18 (39,6)
	1800m	2:54.21 (39,3)		1800m	2:59.28 (40,1)
	2200m	3:33.97 (39,7)		2200m	3:39.58 (40,3)
	2600m	4:14.35 (40,4)		2600m	4:18.67 (39,1)
	3000m	4:54.54 (40,2)		3000m	4:55.42 (36,8)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info	
24	gl	61 Maaïke Koomen	DN3	4:27.74 4:50.91 FL	
	bl	60 Linda Koomen	DN3	4:27.23 4:48.56	
	Maaïke Koomen			Linda Koomen	
	200m	29.13 (29,1)		200m	22.25 (22,2)
	600m	1:04.55 (35,4)		600m	57.78 (35,5)
	1000m	1:40.69 (36,1)		1000m	1:35.05 (37,3)
	1400m	2:18.09 (37,4)		1400m	2:13.33 (38,3)
	1800m	2:55.88 (37,8)		1800m	2:51.95 (38,6)
	2200m	3:33.95 (38,1)		2200m	3:31.04 (39,1)
	2600m	4:12.39 (38,4)		2600m	4:10.15 (39,1)
	3000m	4:50.91 (38,6)		3000m	4:48.56 (38,4)

7. Uitslag Heren masters 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	3 Herman Vermeer	H55	27	O	4:30.87	
2	89 Arjan van der Meer	H45	25	I	4:33.06	
3	22 Danny Witkamp	H50	25	O	4:33.12	
4	38 Hans Spil	H50	27	I	4:36.17	
	87 Marco Bottelier	H50			WDR	
	18 Robert Schouwenaar	H45			WDR	

7. Rituitslag Heren masters 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
25	wt	89 Arjan van der Meer	H45	4:26.80	4:33.06
	rd	22 Danny Witkamp	H50	4:10.68	4:33.12
		<u>Arjan van der Meer</u>		<u>Danny Witkamp</u>	
		200m 22.44 (22,4)		200m 22.62 (22,6)	
		600m 56.57 (34,1)		600m 56.81 (34,2)	
		1000m 1:31.17 (34,6)		1000m 1:31.62 (34,8)	
		1400m 2:06.94 (35,8)		1400m 2:06.78 (35,1)	
		1800m 2:43.09 (36,1)		1800m 2:42.65 (35,9)	
		2200m 3:19.67 (36,6)		2200m 3:18.93 (36,3)	
		2600m 3:57.06 (37,4)		2600m 3:56.15 (37,2)	
		3000m 4:33.06 (36,0)		3000m 4:33.12 (37,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
26	gl				
	bl				
		m		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
27	wt	38 Hans Spil	H50	4:24.71	4:36.17
	rd	3 Herman Vermeer	H55	4:07.35	4:30.87
		<u>Hans Spil</u>		<u>Herman Vermeer</u>	
		3000m 4:36.17 (276,1)		200m 21.92 (21,9)	
				600m 56.23 (34,3)	
				1000m 1:30.91 (34,7)	
				1400m 2:06.02 (35,1)	
				1800m 2:41.51 (35,5)	
				2200m 3:17.32 (35,8)	
				2600m 3:53.58 (36,2)	
				3000m 4:30.87 (37,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
28	gl	87 Marco Bottelier	H50	4:21.99	WDR
	bl	18 Robert Schouwenaar	H45	4:26.14	WDR
		Marco Bottelier		Robert Schouwenaar	

8. Uitslag Heren (neo)senioren 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	106 Bart Vreugdenhil	HN2	31	I	4:04.64	
2	64 Ronald Ligtenberg	HN2	32	I	4:05.47	
3	79 Mark Ooijevaar	HSB	32	O	4:07.35	
4	40 Rick van Hemert	HSA	31	O	4:18.10	
	34 Victor Ramler	HN1	29	I	DNS	

8. Rituitslag Heren (neo)senioren 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
29	wt rd	34 Victor Ramler	HN1	4:01.25	DNS

Victor Ramler

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
30	gl bl				

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
31	wt rd	106 Bart Vreugdenhil	HN2	4:02.58	4:04.64
		40 Rick van Hemert	HSA	4:10.05	4:18.10

Bart Vreugdenhil

Rick van Hemert

200m 19.50 (19,5)

200m 20.42 (20,4)

600m 50.94 (31,4)

600m 53.59 (33,1)

1000m 1:22.87 (31,9)

1000m 1:27.59 (34,0)

1400m 1:55.11 (32,3)

1400m 2:02.06 (34,5)

1800m 2:27.32 (32,2)

1800m 2:36.03 (34,0)

2200m 2:59.39 (32,0)

2200m 3:09.97 (33,9)

2600m 3:31.79 (32,4)

2600m 3:43.96 (34,0)

3000m 4:04.64 (32,9)

3000m 4:18.10 (34,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
32	gl bl	64 Ronald Ligtenberg	HN2	3:58.66	4:05.47
		79 Mark Ooijevaar	HSB	3:46.94	4:07.35

Ronald Ligtenberg

Mark Ooijevaar

200m 19.43 (19,4)

200m 20.85 (20,8)

600m 50.87 (31,4)

600m 52.13 (31,3)

1000m 1:22.77 (31,9)

1000m 1:23.99 (31,8)

1400m 1:54.75 (32,0)

1400m 1:56.24 (32,3)

1800m 2:26.83 (32,1)

1800m 2:28.69 (32,4)

2200m 2:59.11 (32,3)

2200m 3:01.31 (32,7)

2600m 3:32.00 (32,9)

2600m 3:34.23 (32,9)

3000m 4:05.47 (33,4)

3000m 4:07.35 (33,1)