

1. Rituitslag DC 500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	79 Femke Berends	DC2		48.40	48.98	
	rd						
		Femke Berends					
		100m	12.95	(12,9)	m		
		500m	48.98	(36,0)			
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	14 Daan Louwerse	DC1		50.95	49.72	PR
	bl	17 Ria Schilder	DC2		46.67	46.84	
		Daan Louwerse		Ria Schilder			
		100m	13.14	(13,1)	100m	12.90	(12,9)
		500m	49.72	(36,6)	500m	46.84	(33,9)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	22 Femke de Boer	DC1		50.26	49.90	PR
	rd	61 Wieke Leenhouts	DC2		49.66	51.74	
		Femke de Boer		Wieke Leenhouts			
		100m	12.96	(12,9)	100m	13.81	(13,8)
		500m	49.90	(37,0)	500m	51.74	(37,9)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	69 Daphne Iskes	DC1		45.95	46.58	
	bl	13 Leila Meijer	DC2		44.70	45.91	
		Daphne Iskes		Leila Meijer			
		100m	12.55	(12,5)	100m	12.56	(12,5)
		500m	46.58	(34,0)	500m	45.91	(33,4)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	11 Eva Schipper	DC2		45.76	46.00	
	rd	9 Tessa Veltman	DC2		44.35	46.88	
		Eva Schipper		Tessa Veltman			
		100m	12.33	(12,3)	100m	12.55	(12,5)
		500m	46.00	(33,7)	500m	46.88	(34,3)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	49 Nienke van Dok	DC1		46.21	46.13	PR
	bl	52 Sanne Teekens	DC2		46.61	46.77	
		Nienke van Dok		Sanne Teekens			
		100m	12.25	(12,2)	100m	12.76	(12,7)
		500m	46.13	(33,9)	500m	46.77	(34,0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	48 Sylke Kas	DC2		45.38		45.75
	rd	10 Manon Iskes	DC1		45.32		46.48
		<u>Sylke Kas</u>		<u>Manon Iskes</u>			
		100m	12.17	(12,1)	100m	12.44	(12,4)
		500m	45.75	(33,6)	500m	46.48	(34,0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	42 Loraine van Zelst	DC2		45.74		46.73
	bl	73 Nikita Praag	DC1		45.34		45.37
		<u>Loraine van Zelst</u>		<u>Nikita Praag</u>			
		100m	12.55	(12,5)	100m	12.56	(12,5)
		500m	46.73	(34,2)	500m	45.37	(32,8)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	32 Tara Donoghue	DC2		45.12		46.10
	rd	3 Zoë Salemi	DC2		45.38		48.15
		<u>Tara Donoghue</u>		<u>Zoë Salemi</u>			
		100m	12.48	(12,4)	100m	13.21	(13,2)
		500m	46.10	(33,7)	500m	48.15	(34,9)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	20 Evelien Vijn	DC1		44.17		45.13
	bl	30 Quinty van Wijnbergen	DC2		44.27		45.49
		<u>Evelien Vijn</u>		<u>Quinty van Wijnbergen</u>			
		100m	12.29	(12,2)	100m	12.29	(12,2)
		500m	45.13	(32,9)	500m	45.49	(33,2)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	23 Merel Conijn	DC2		44.24		43.89 PR
	rd	15 Isabel Grevelt	DC2		40.84		43.25
		<u>Merel Conijn</u>		<u>Isabel Grevelt</u>			
		100m	11.91	(11,9)	100m	11.60	(11,6)
		500m	43.89	(31,9)	500m	43.25	(31,6)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	26 Michelle van den Hoek	DC2		42.62		44.51
	bl	45 Amy van der Meer	DC2		44.47		45.29
		<u>Michelle van den Hoek</u>		<u>Amy van der Meer</u>			
		100m	11.93	(11,9)	100m	12.25	(12,2)
		500m	44.51	(32,6)	500m	45.29	(33,0)

2. Rituitslag HC 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	70	Bart Hooft		HC1	45.93		46.56	
	rd								
			<u>Bart Hooft</u>						
			100m	12.28	(12,2)		m		
			500m	46.56	(34,3)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl								
	bl								
			m				m		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	54	Thomas van der Vaart		HC1	49.60		49.42	PR
	rd	77	Bram Verhoef		HC2	46.12		44.79	PR
			<u>Thomas van der Vaart</u>						
			100m	12.98	(12,9)		100m	11.96	(11,9)
			500m	49.42	(36,5)		500m	44.79	(32,8)
			<u>Bram Verhoef</u>						
			100m	11.96	(11,9)				
			500m	44.79	(32,8)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	41	Dennis Braun		HC1	47.28		45.56	PR
	bl	59	Tom Smit		HC1	47.20		DNF	
			<u>Dennis Braun</u>						
			100m	12.53	(12,5)		100m	6.23	(6,2)
			500m	45.56	(33,0)		500m	12.46	(6,2)
			<u>Tom Smit</u>						
			100m	6.23	(6,2)				
			500m	12.46	(6,2)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	65	Mees Egberts		HC2	45.56		44.70	PR
	rd	36	Sander Bakker		HC1	45.46		43.92	PR
			<u>Mees Egberts</u>						
			100m	12.18	(12,1)		100m	11.79	(11,7)
			500m	44.70	(32,6)		500m	43.92	(32,2)
			<u>Sander Bakker</u>						
			100m	11.79	(11,7)				
			500m	43.92	(32,2)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	7	Lucas Gresel		HC2	46.36		DQ	
	bl	67	Bram van Dam		HC2	45.19		46.43	
			<u>Lucas Gresel</u>						
			<u>Bram van Dam</u>						
			100m	11.91	(11,9)				
			500m	46.43	(34,5)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	28 Onno Zonneveld	HC2	41.56	42.40	
	bl	46 David Holmes	HC2	41.95	41.99	
		<u>Onno Zonneveld</u>		<u>David Holmes</u>		
		100m 11.22 (11,2)		100m 11.84 (11,8)		
		500m 42.40 (31,2)		500m 41.99 (30,1)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	43 Stephan Clazing	HC2	42.03	41.49	PR
	rd	74 Gert Jan van Diepen	HC2	42.23	42.38	
		<u>Stephan Clazing</u>		<u>Gert Jan van Diepen</u>		
		100m 11.19 (11,1)		100m 11.72 (11,7)		
		500m 41.49 (30,3)		500m 42.38 (30,6)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	50 Wietse Tukkie	HC2	41.12	41.60	
	bl	35 Jonathan van Renesse	HC2	42.05	DNS	
		<u>Wietse Tukkie</u>		<u>Jonathan van Renesse</u>		
		100m 11.46 (11,4)				
		500m 41.60 (30,2)				

3. Rituitslag DC 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	73 Nikita Praag	DC1			2:22.56	
	rd						
		<u>Nikita Praag</u>					
		300m	30.61	(30,6)		m	
		700m	1:06.17	(35,5)			
		1100m	1:44.11	(38,0)			
		1500m	2:22.56	(38,4)			
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	14 Daan Louwerse	DC1		2:46.95	2:36.57	PR
	bl	20 Evelien Vijn	DC1			2:23.35	
		<u>Daan Louwerse</u>					
		300m	32.37	(32,3)			
		700m	1:11.59	(39,2)			
		1100m	1:53.53	(42,0)			
		1500m	2:36.57	(43,0)			
		<u>Evelien Vijn</u>					
		300m	30.36	(30,3)			
		700m	1:06.73	(36,4)			
		1100m	1:45.24	(38,5)			
		1500m	2:23.35	(38,1)			
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	61 Wieke Leenhouts	DC2		2:34.06	2:38.69	
	rd	22 Femke de Boer	DC1		2:45.12	2:37.46	PR
		<u>Wieke Leenhouts</u>					
		300m	33.31	(33,3)			
		700m	1:13.81	(40,5)			
		1100m	1:56.17	(42,3)			
		1500m	2:38.69	(42,5)			
		<u>Femke de Boer</u>					
		300m	32.43	(32,4)			
		700m	1:11.77	(39,3)			
		1100m	1:54.19	(42,4)			
		1500m	2:37.46	(43,3)			
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	79 Femke Berends	DC2		2:29.37	2:40.33	
	bl	48 Sylke Kas	DC2		2:28.83	2:30.18	
		<u>Femke Berends</u>					
		300m	31.89	(31,8)			
		700m	1:11.55	(39,7)			
		1100m	1:55.94	(44,4)			
		1500m	2:40.33	(44,4)			
		<u>Sylke Kas</u>					
		300m	29.91	(29,9)			
		700m	1:07.62	(37,7)			
		1100m	1:48.66	(41,0)			
		1500m	2:30.18	(41,5)			
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	11 Eva Schipper	DC2		2:25.81	2:28.37	
	rd	17 Ria Schilder	DC2		2:23.13	2:29.17	
		<u>Eva Schipper</u>					
		300m	30.40	(30,4)			
		700m	1:07.84	(37,4)			
		1100m	1:48.29	(40,4)			
		<u>Ria Schilder</u>					
		300m	31.71	(31,7)			
		700m	1:09.88	(38,1)			
		1100m	1:49.22	(39,4)			

1500m 2:28.37 (40,1) 1500m 2:29.17 (39,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	10 Manon Iskes	DC1	2:26.78	2:25.39	PR
	bl	69 Daphne Iskes	DC1	2:33.71	2:23.82	PR
		Manon Iskes				
		300m	30.42 (30,4)			
		700m	1:06.34 (35,9)			
		1100m	1:44.92 (38,6)			
		1500m	2:25.39 (40,4)			
		Daphne Iskes				
		300m	30.51 (30,5)			
		700m	1:05.96 (35,4)			
		1100m	1:44.13 (38,2)			
		1500m	2:23.82 (39,7)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	49 Nienke van Dok	DC1	2:23.59	2:23.13	PR
	rd	13 Leila Meijer	DC2	2:15.96	2:22.24	
		Nienke van Dok				
		300m	30.20 (30,2)			
		700m	1:06.47 (36,2)			
		1100m	1:44.30 (37,9)			
		1500m	2:23.13 (38,8)			
		Leila Meijer				
		300m	31.11 (31,1)			
		700m	1:06.54 (35,4)			
		1100m	1:43.65 (37,1)			
		1500m	2:22.24 (38,6)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	52 Sanne Teekens	DC2	2:22.88	2:48.54	FL
	bl	30 Quinty van Wijnbergen	DC2	2:20.20	2:28.46	
		Sanne Teekens				
		300m	31.13 (31,1)			
		700m	1:07.31 (36,2)			
		1100m	1:47.59 (40,2)			
		1500m	2:48.54 (61,0)			
		Quinty van Wijnbergen				
		300m	30.06 (30,0)			
		700m	1:06.48 (36,4)			
		1100m	1:46.78 (40,3)			
		1500m	2:28.46 (41,7)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	3 Zoë Salemi	DC2	2:23.06	2:36.21	
	rd	42 Loraine van Zelst	DC2	2:20.74	2:29.87	
		Zoë Salemi				
		300m	31.56 (31,5)			
		700m	1:08.94 (37,4)			
		1100m	1:52.18 (43,2)			
		1500m	2:36.21 (44,1)			
		Loraine van Zelst				
		300m	30.67 (30,6)			
		700m	1:07.53 (36,9)			
		1100m	1:47.16 (39,6)			
		1500m	2:29.87 (42,7)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	9 Tessa Veltman	DC2	2:18.64	2:25.60	
	bl	15 Isabel Grevelt	DC2	2:12.28	2:18.80	
		Tessa Veltman				
		300m	30.47 (30,4)			
		700m	1:06.84 (36,4)			
		1100m	1:45.79 (38,9)			
		1500m	2:25.60 (39,9)			
		Isabel Grevelt				
		300m	29.04 (29,0)			
		700m	1:03.97 (34,9)			
		1100m	1:40.66 (36,7)			
		1500m	2:18.80 (38,2)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	23 Merel Conijn	DC2		2:16.37	2:19.33	
	rd	26 Michelle van den Hoek	DC2		2:10.69	2:16.88	
		Merel Conijn			Michelle van den Hoek		
		300m	29.56	(29,5)	300m	29.17	(29,1)
		700m	1:04.74	(35,2)	700m	1:03.01	(33,9)
		1100m	1:42.43	(37,7)	1100m	1:39.20	(36,2)
		1500m	2:19.33	(36,9)	1500m	2:16.88	(37,6)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	32 Tara Donoghue	DC2		2:14.43	2:23.29	
	bl	45 Amy van der Meer	DC2		2:19.86	2:22.39	
		Tara Donoghue			Amy van der Meer		
		300m	30.37	(30,3)	300m	30.30	(30,3)
		700m	1:06.49	(36,1)	700m	1:05.56	(35,2)
		1100m	1:44.61	(38,2)	1100m	1:43.38	(37,8)
		1500m	2:23.29	(38,6)	1500m	2:22.39	(39,0)

4. Uitslag HC 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	46 David Holmes	HC2	54	I	2:07.28	
2	74 Gert Jan van Diepen	HC2	56	O	2:07.51 PR	
3	43 Stephan Clazing	HC2	56	I	2:08.97 PR	
4	50 Wietse Tukkie	HC2	55	I	2:09.49	
5	28 Onno Zonneveld	HC2	54	O	2:11.01	
6	25 Lars van Schagen	HC2	53	I	2:11.23 PR	
7	35 Jonathan van Renesse	HC2	55	O	2:12.50	
8	29 Tom Jonkmans	HC2	51	O	2:13.00	
9	34 Jelle Schaap	HC2	49	O	2:15.24 PR	
10	2 Mats Siemons	HC1	50	I	2:15.36 PR	
11	82 Marco Schot	HC2	50	O	2:15.41 PR	
12	38 Maas de Kruijk	HC2	51	I	2:15.87	
13	27 Igor Baars	HC2	48	O	2:16.65 PR	
14	55 Bart van Duren	HC2	52	O	2:16.78	
15	65 Mees Egberts	HC2	48	I	2:17.25 PR	
16	39 Stan Wenneker	HC2	53	O	2:17.33	
17	18 Daan Berkhout	HC1	43	O	2:17.61	
18	36 Sander Bakker	HC1	46	O	2:17.65 PR	
19	77 Bram Verhoef	HC2	45	O	2:19.26 PR	
20	68 Mathijs Depenbrock	HC1	47	I	2:20.33 PR	
21	41 Dennis Braun	HC1	41	I	2:21.65	
22	83 Quinten Heerma	HC2	46	I	2:22.14	
23	59 Tom Smit	HC1	45	I	2:22.23 PR	
24	7 Lucas Gresel	HC2	44	I	2:23.34 PR	
25	70 Bart Hooft	HC1	43	I	2:25.73	
26	53 Job van der Sluijs	HC2	49	I	2:27.74	
27	67 Bram van Dam	HC2	47	O	2:30.43	
28	54 Thomas van der Vaart	HC1	44	O	2:35.73	
	81 Joost Nat	HC2	52	I	DQ	

46	gl	83	Quinten Heerma	HC2	2:18.59	2:22.14
	bl	36	Sander Bakker	HC1	2:32.07	2:17.65 PR

Quinten Heerma

300m	28.99	(28,9)
700m	1:04.09	(35,1)
1100m	1:42.38	(38,3)
1500m	2:22.14	(39,8)

Sander Bakker

300m	28.79	(28,7)
700m	1:03.34	(34,6)
1100m	1:39.73	(36,4)
1500m	2:17.65	(37,9)

Naam	Cat	PR	Tijd Info
------	-----	----	-----------

47	wt	68	Mathijs Depenbrock	HC1	2:24.53	2:20.33 PR
	rd	67	Bram van Dam	HC2	2:23.47	2:30.43

Mathijs Depenbrock

300m	29.15	(29,1)
700m	1:03.84	(34,7)
1100m	1:41.70	(37,9)
1500m	2:20.33	(38,6)

Bram van Dam

300m	30.06	(30,0)
700m	1:07.11	(37,1)
1100m	1:48.13	(41,0)
1500m	2:30.43	(42,3)

Naam	Cat	PR	Tijd Info
------	-----	----	-----------

48	gl	65	Mees Egberts	HC2	2:19.23	2:17.25 PR
	bl	27	Igor Baars	HC2	2:20.94	2:16.65 PR

Mees Egberts

300m	30.05	(30,0)
700m	1:04.44	(34,4)
1100m	1:40.25	(35,8)
1500m	2:17.25	(37,0)

Igor Baars

300m	29.38	(29,3)
700m	1:03.27	(33,9)
1100m	1:39.70	(36,5)
1500m	2:16.65	(36,9)

Naam	Cat	PR	Tijd Info
------	-----	----	-----------

49	wt	53	Job van der Sluijs	HC2	2:19.89	2:27.74
	rd	34	Jelle Schaap	HC2	2:18.09	2:15.24 PR

Job van der Sluijs

300m	30.70	(30,7)
700m	1:08.07	(37,3)
1100m	1:47.81	(39,8)
1500m	2:27.74	(39,9)

Jelle Schaap

300m	28.65	(28,6)
700m	1:02.65	(34,0)
1100m	1:38.44	(35,8)
1500m	2:15.24	(36,8)

Naam	Cat	PR	Tijd Info
------	-----	----	-----------

50	gl	2	Mats Siemons	HC1	2:20.81	2:15.36 PR
	bl	82	Marco Schot	HC2	2:18.71	2:15.41 PR

Mats Siemons

300m	28.54	(28,5)
700m	1:02.54	(34,0)
1100m	1:38.44	(35,9)
1500m	2:15.36	(36,9)

Marco Schot

300m	29.00	(29,0)
700m	1:03.23	(34,2)
1100m	1:38.92	(35,7)
1500m	2:15.41	(36,5)

Naam	Cat	PR	Tijd Info
------	-----	----	-----------

51	wt	38	Maas de Kruijk	HC2	2:17.58	2:15.87
	rd	29	Tom Jonkmans	HC2	2:14.08	2:13.00

Maas de Kruijk

300m	28.81	(28,8)
700m	1:02.63	(33,8)
1100m	1:38.73	(36,1)
1500m	2:15.87	(37,1)

Tom Jonkmans

300m	28.16	(28,1)
700m	1:00.97	(32,8)
1100m	1:36.05	(35,1)
1500m	2:13.00	(37,0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
52	gl	81 Joost Nat	HC2	2:15.84	DQ
	bl	55 Bart van Duren	HC2	2:11.03	2:16.78
		<u>Joost Nat</u>		<u>Bart van Duren</u>	
		300m		28.02	(28,0)
		700m		1:02.14	(34,1)
		1100m		1:38.90	(36,8)
		1500m		2:16.78	(37,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
53	wt	25 Lars van Schagen	HC2	2:13.27	2:11.23 PR
	rd	39 Stan Wenneker	HC2	2:15.48	2:17.33
		<u>Lars van Schagen</u>		<u>Stan Wenneker</u>	
		300m		28.09	(28,0)
		700m		1:00.32	(32,3)
		1100m		1:35.10	(34,8)
		1500m		2:11.23	(36,1)
		300m		29.87	(29,8)
		700m		1:04.05	(34,2)
		1100m		1:40.16	(36,1)
		1500m		2:17.33	(37,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
54	gl	46 David Holmes	HC2	2:04.07	2:07.28
	bl	28 Onno Zonneveld	HC2	2:08.34	2:11.01
		<u>David Holmes</u>		<u>Onno Zonneveld</u>	
		300m		28.36	(28,3)
		700m		1:00.29	(31,9)
		1100m		1:33.63	(33,4)
		1500m		2:07.28	(33,6)
		300m		28.40	(28,4)
		700m		1:01.58	(33,1)
		1100m		1:36.11	(34,6)
		1500m		2:11.01	(34,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
55	wt	50 Wietse Tukkie	HC2	2:03.20	2:09.49
	rd	35 Jonathan van Renesse	HC2	2:11.66	2:12.50
		<u>Wietse Tukkie</u>		<u>Jonathan van Renesse</u>	
		300m		27.68	(27,6)
		700m		1:00.21	(32,6)
		1100m		1:34.43	(34,2)
		1500m		2:09.49	(35,0)
		300m		27.99	(27,9)
		700m		1:00.85	(32,9)
		1100m		1:35.55	(34,7)
		1500m		2:12.50	(37,0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
56	gl	43 Stephan Clazing	HC2	2:10.38	2:08.97 PR
	bl	74 Gert Jan van Diepen	HC2	2:10.88	2:07.51 PR
		<u>Stephan Clazing</u>		<u>Gert Jan van Diepen</u>	
		300m		27.58	(27,5)
		700m		59.13	(31,6)
		300m		27.52	(27,5)
		700m		59.15	(31,6)

1100m	1:33.07	(33,9)	1100m	1:33.08	(33,9)
1500m	2:08.97	(35,9)	1500m	2:07.51	(34,5)
