



1.

Informatiebulletin

Wedstrijd:	REGIOSELECTIEWEDSTRIJD NK SUPERSPRINT/NK PURESPRINT	
IJsbaan:	IJsbaan De Westfries Hoorn	
Adres:	Westfriesse Parkweg 5, 1625 MA Hoorn	
Webadres:	http://langebaan.bchoorn.nl	
Datum van:	16 januari 2016	tot:

2.

Organisatiecomité

Telefoon:	06-20610841 (niet tijdens kantooruren)
E-mail adres:	langebaanhoorn@gmail.com
Wedstrijdsecretariaat	Dhr. Martien Bakker
Wedstrijdleider	Dhr. Martien Bakker
Jury-coördinator	Dhr. Dirk kolk
Vertegenwoordiger Baancommissie	Dhr. Marten Horsman
Wedstrijdsecretariaat GTCL-K	Krijn Jongejan (ZH), Rony Weijers (NHU), Rens van Korven (NBLZ)
E-mail adres:	mail@knsbzuidwest.nl

3.

Betrokken officials

Scheidsrechter(s):	Dhr. Tom Bakker (dames) Mevr. Wil Schildwacht (heren)
Assistent:	Mevr. Thea Heus
Starters:	Dhr. J. Oudt (dames) Dhr. D. Posch (heren)

4.

Deelname

Alle relevante informatie betreffende selectie voor deelname aan de wedstrijden zijn te vinden op:
http://knsbzuidwest.nl/wp-content/uploads/regio_afspraken/regio-afspraken-2015-2016-laatste-versie.pdf

5.

Aanmelden/afmelden

Aanmelden en afmelden gebeurt via de site van <http://www.knsb-nhu.nl/langebaan-kortebaan> onder:
<https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>

Afmelden op de dag van de wedstrijd bij het organisatiecomité: 06 - 1626 5774

6.

Teambegeleiders-bijeenkomst:

Datum:	zaterdag 16 januari 2016
Plaats:	onder aan trap juryruimte
Tijd:	± 17.30 uur

7.

Lotingen

Op basis van: Ned. Seizoenstijden			
dag 1:	16 januari 2016	plaats:	Jurykamer
		tijd:	16.00 uur

8.

Warming up/Cooling down faciliteiten

dag 1:	16 januari 2016	Inrijden	van:	17.30	tot:	17.40
--------	-----------------	----------	------	-------	------	-------

Plaats waar de warming up fietsen moeten staan

in de "open kleedkamer" buitenzijde baan. Naast de schaatswinkel

9.

Gebruik Coaching-zone

Bij de 100 en 300 mtr. is het niet toegestaan om op het ijs te coachen. Tijdens de races van de 500 mtr. mag er maximaal 1 coach per rijder/rijdster gebruik maken van de coaching-zone (e.e.a. conform regels voor de coaches).

Indien de coach geen rijder hoeft te coachen wordt deze verzocht de coachingszone te verlaten. Plaats op de baan waar de coaches zich kunnen ophouden op momenten dat zij niet coachen is aan de binnen zijde van de baan ter hoogte start van de 1.000 meter. Matten en bankje aanwezig.

10.

Geluidsdragers

Het is deelnemers niet toegestaan om gedurende de wedstrijd enige apparatuur die muziek weergeeft of ander geluidsmateriaal te dragen.

11.

Medische verzorging

EHBO: Tijdens de wedstrijddagen is een EHBO-voorziening aanwezig.
 Ziekenhuis: Westfries gasthuis, Maelsonstraat 3 Hoorn. Telefoonnr. 0229 - 257257

12.

Programma

dag 1:	categorie	afstand	aanvangstijd, tijdschema van de scheidsrechter is bepalend
	juniores C/B	100 (1)	18.00 uur
	juniores A	100	
	juniores C/B	100 (2)	
	juniores C/B	300 (1)	
	juniores A	300	
	juniores C/B	300 (2)	
	juniores A	500	