

### Regels

Voor regioselectiewedstrijden, bekijk de selectienormen op [www.knsbzuidwest.nl](http://www.knsbzuidwest.nl)

- Als er gesproken wordt van de Sara-lijst van een bepaalde datum, gelden de tijden die t/m de zondag ervoor gereden zijn.

- Waarin niet is voorzien, zal beslist worden door de GTCL.

WEDSTRIJDKALENDER GEWEST NH/U 2014-2015						28 december 2014
VERSIE: 2014/1.0						
Datum	Tijd	Plaats	Wedstrijd	Deelname	selectie f.b.v.	
<b>SEPTEMBER</b>						
vr 26	18:00/22:00	Nijmegen	<b>Dutch Classic</b>	D/H 500m, 1000m, 1500m, H 3000m		
za 27	18:00/22:00	Nijmegen	<b>Dutch Classic</b>	D/H 500m, 1000m, 1500m, D 3000m, H 5000m	<a href="http://www.dutchclassics.nl">www.dutchclassics.nl</a>	

WEDSTRIJDKALENDER GEWEST NH/U 2014-2015					
Datum	Tijd	Plaats	Wedstrijd	Deelname	selectie f.b.v.
<b>OKTOBER</b>					
do16		Inzell	<b>2*100/2*300 en100/300/500m</b>	alle cat. vanaf junioren C Noord NL	
za 18		Deventer	<b>IJsselcup/Holland Cup 1 Afstanden</b>	Vanaf junioren A	NK Afstanden
zo 19		Deventer	<b>IJsselcup/Holland Cup 1 Afstanden</b>	Afst.:2 x 500m, 1000m, 1500m, 3000m(D) en 5000m(H)	
do 23		Inzell	<b>2*100/2*300 en100/300/500m</b>	alle cat. vanaf junioren C Midden en Zuid NL	
vr 31		Heerenveen	<b>NK Afstanden Senioren</b>	D en H 2x 500m, H 5000m vanaf jun.A	

**WEDSTRIJDKALENDER GEWEST NH/U 2014-2015**

Datum	Tijd	Plaats	Wedstrijd	Deelname	selectie t.b.v.
<b>NOVEMBER</b>					
za 1		Heerenveen	<b>NK Afstanden Senioren</b>	D en H 1000m, D 3000m vanaf jun.A	
zo 2		Heerenveen	<b>NK Afstanden Senioren</b>	D 1500m-5000m, H 1500m-10000m vanaf jun.A	
zo 2		Heerenveen	<b>Mass Start</b>		selectiewedstrijd tbv Worldcups
za 8		De Haag	<b>Regioselectie Landenwedstrijd NED/GER/NOR Junioren C</b>	Junioren C 500m, 1500m	15-11 selectiewedstrijd landenwedstrijd
za 8	12:00	Den Haag	<b>Residentiecup Junioren A</b>	Junioren A 500m, 1500 m.	
za 8		Den Haag	<b>1e competitiewedstrijd Mass Start</b>		
za 15	17:30/20:00	Hoorn	<b>Wokke Vastgoed Bokaal</b>	Junioren B - op uitnodiging	
za 15		Dronten	<b>HC 2 Afstanden</b>	va jun. A D/H 100m, 300m, 500m, 1000m, 1500m, D 3000m en H 5000m	
zo 16	17:00/21:30	Utrecht	<b>Selectie landenwedstrijd</b>	Junioren C-B	Landenwedstrijd Ned-Ger-Nor
zo 16	17:30/19:50	Hoorn	<b>Wokke Vastgoed Bokaal</b>	Junioren B - op uitnodiging	
zo 16		Dronten	<b>HC 2 Afstanden</b>	va jun. A D/H 100m, 300m, 500m, 1000m, 1500m, D 3000m en H 5000m	
za 22	18:45	Alkmaar	<b>Regioselectie UCB</b>	va Junioren A. D/H 500m, 1000m	Utrecht City Bokaal
za 22		Hoorn	<b>2e competitiewedstrijd Mass Start</b>		
zo 23	17:30/19:30	Haarlem	<b>Regioselectie Kraantje Lek / Eindhoven Trofee</b>	va Junioren A. D 1500m, 3000m H 1500m, 5000m	Kraantje Lek / Eindhoven Trofee
za 29	18:45/22:00	Alkmaar	<b>Gewestelijke Pupilen A wedstrijd</b>	Pupillen A 100m, 300m, 500m op uitnodiging	
za 29	18:45/22:00	Alkmaar	<b>Gewestelijke Junioren C wedstrijd</b>	Junioren C 500m, 1500m op uitnodiging	
za 29	17:30	Hoorn	<b>Landenwedstrijd Ned-Ger-Nor</b>	Junioren C-B 500m, 1000m.	
zo 30	10:00	Hoorn	<b>Landenwedstrijd Ned-Ger-Nor</b>	Junioren DC 500m, 1500m. HC 1500m, 3000m. Junioren B 1500m, 3000m.	
zo 30		Dronten	<b>HC Pure sprint</b>	vanaf junioren A 100m, 300m, 500m.	

**WEDSTRIJDKALENDER GEWEST NH/U 2014-2015**

Datum	Tijd	Plaats	Wedstrijd	Deelname	selectie t.b.v.
<b>DECEMBER</b>					
za 6		Eindhoven	<b>EHT HC 1 Allround/ tevens selectie Schaatsweek</b>	H 500m, 5000m va junioren A	Schaatsweek 500m, 1500m, 5000m en PA
zo 7		Eindhoven	<b>EHT HC 1 Allround/ tevens selectie Schaatsweek</b>	H 1500m, 3000m, Massastart	Schaatsweek 500m, 1500m, 5000m en PA
za 6	19:00/21:00	Haarlem	<b>Kraantje Lek HC 1 Allround/ tevens selectie Schaatsweek</b>	D 500m , 1500m vanaf junioren A	Schaatsweek 500m, 1500m, 3000m en PA
zo 7	17:30/20:00	Haarlem	<b>Kraantje Lek HC 1 Allround/ tevens selectie Schaatsweek</b>	D 1000m, 3000m, Massastart PA	Schaatsweek 500m, 1500m, 3000m en PA
za 13	18:45	Alkmaar	<b>Gewestelijk Kampioenschap</b>	Junioren C 500m, 1500m	Regioselectie NK Junioren
za 13	19:45/23:00	Haarlem	<b>Gewestelijk Kampioenschap</b>	Junioren B 500m, 1500m	Regioselectie NK Junioren
za 13	17:30	Hoon	<b>Gewestelijk Kampioenschap</b>	Junioren A 500m, 1500m	Regioselectie NK Junioren
za 13	17:30/22:00	Utrecht	<b>Utrecht City Bokaal/ HC 1 Sprint tevens LS NK Sprint D/H</b>	500m, 1000m vanaf junioren A	NK Sprint
zo 14	17:30/21:30	Utrecht	<b>Utrecht City Bokaal/ HC 1 Sprint tevens LS NK Sprint D/H</b>	500m, 1000m vanaf junioren A	NK Sprint
zo 14	17:30	Hoon	<b>Gewestelijk Kampioenschap</b>	Junioren B 3000m	Regioselectie NK Junioren
zo 14	17:30/20:00	Haarlem	<b>Gewestelijk Kampioenschap</b>	Junioren A 3000 m	Regioselectie NK Junioren
zo 14		Biddinghuizen	<b>Nationaal Pupillentoernooi Korte baan</b>		
za 20		Groningen	<b>Finale competitie Mass Start</b>		
za 20	19:30/23:30	Amsterdam	<b>Gewestelijk Kampioenschap</b>	NS-Senioren-Masters 500m, 1500m	
zo 21	20:40/23:30	Amsterdam	<b>Gewestelijk Kampioenschap</b>	NS-Senioren-Masters 3000m	
za 20	18:45	Alkmaar	<b>Gewestelijk Kampioenschap SuperSprint</b>	Junioren C-B 2* 100m-300m	
zo 21	17:00/21:00	Utrecht	<b>Gewestelijk Kampioenschap Pure Sprint</b>	Junioren A-NS/Sen 100m, 300m, 500m	
vr 26		Heerenveen	<b>Kerstsprinttoernooi</b>		
vr 26		Heerenveen	schaatsweek t/m 2-1-2015		
za 27		Heerenveen	<b>KPN NK Allround senioren</b>	D/H 500m, D 3000m/H 5000m	tevens sel.EK en WC tweede deel
zo 28		Heerenveen	<b>KPN NK Allround senioren</b>	D/H 1500m, D 5000m/H10000m	tevens sel.EK en WC tweede deel
ma 29		Heerenveen	schaatsweek t/m 2-1-2015		
di 30		Heerenveen	schaatsweek t/m 2-1-2015		
wo 31		Heerenveen	schaatsweek t/m 2-1-2015		

**WEDSTRIJDKALENDER GEWEST NH/U 2014-2015**

<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>Plaats</b>	<b>Wedstrijd</b>	<b>Deelname</b>	<b>selectie t.b.v.</b>
<b>JANUARI</b>					
do 1		Heerenveen	schaatsweek t/m 2-1-2015		
vr 2		Heerenveen	schaatsweek t/m 2-1-2015		
za 10	19:45	Amsterdam	<b>Gewestelijke Pupillen A wedstrijd</b>	Pupillen A op uitnodiging 500m, 1000m	
za 10		Breda	<b>Regio NK Junioren B</b>	D/H Junioren B 500m, 3000m	Landelijke selectie24/25-01-2015
za 10	18:45	Alkmaar	<b>Regio NK Junioren A</b>	D Junioren A 500m, 3000m H Junioren A 500m, 1500m	Landelijke selectie24/25-01-2015
zo 11	17:30/20:00	Haarlem	<b>Regio NK Junioren C</b>	D/H Junioren C 500m, 1500m	Landelijke selectie24/25-01-2015
zo 11	17:30	Den Haag	<b>Regio NK Junioren B-A</b>	D/H Junioren B 1500m / D junioren A 1500m / H junioren A 3000m	Landelijke selectie24/25-01-2015
za 17	19:45	Amsterdam	<b>Regioselectie NK Supersprint / Pure Sprint</b>	Junioren C/B 2* 100m, 300m. Junioren A 100m, 300m, 500m.	NK Supersprint / NK Pure Sprint 31-01-2014/01-01-2015
za 17		Groningen	<b>KPN NK Sprint sen. / NK Massastart</b>	D/H 500m/1000m	1000m ook sel.WC
zo 18		Groningen	<b>KPN NK Sprint sen. / NK Massastart</b>	D/H 500m/1000m	
za 24		Eschede	<b>Landelijke Selectie NK Allround</b>	Junioren C 500m, 1500m	NK Allround Junioren
za 24		Assen	<b>Landelijke Selectie NK Allround en NK Afstanden 500/1000/1500</b>	Junioren B	NK Allround Junioren en NK Afstanden
zo 25		Assen	<b>Landelijke Selectie NK Allround en NK Afstanden 500/1000/1500</b>	Junioren B	NK Allround Junioren NK Afstanden
za 24		Breda	<b>Landelijke Selectie NK Allround en NK Afstanden 500/1000/1500</b>	Junioren A	NK Allround Junioren en NK Afstanden
zo 25		Breda	<b>Landelijke Selectie NK Allround en NK Afstanden 500/1000/1500</b>	Junioren A	NK Allround Junioren en NK Afstanden
vr 30		Heerenveen	<b>Vikingrace</b>		
za 31		Heerenveen	<b>Vikingrace</b>		
za 31		Breda	<b>Holland Cup 2 Sprint</b>	vanaf Junioren A 500m, 1000m	
za 31		Groningen	<b>Gruno Bokaal / HC2 Allround</b>	vanaf junioren A D/H 500m, D 3000m, H 5000m, D/H 1500m, D 5000m, H 10000m	selectie NK Allround

**WEDSTRIJDKALENDER GEWEST NH/U 2014-2015**

Datum	Tijd	Plaats	Wedstrijd	Deelname	selectie t.b.v.
<b>FEBRUARI</b>					
zo 1		Groningen	<b>Gruno Bokaal/ HC Allround 2</b>	vanaf junioren A D/H 500m, D 3000m, H 5000m, D/H 1500m, D 5000m, H 10000m	selectie NK Allround
zo 1	13:30	Tilburg	<b>NK Supersprint/Pure Sprint</b>	Junioren C/B 2* 100m, 300m Junioren A/NS 100m, 300m, 500m en TS	
Vr 6		Deventer	<b>KPN NK Junioren Allround</b>	Junioren C-B-A	
za 7		Deventer	<b>KPN NK Junioren Allround</b>	Junioren C-B-A	
zo 8		Deventer	<b>KPN NK Junioren Allround</b>	Junioren C-B-A	
za 7	19:45	Amsterdam	<b>Subtop Meerkamp 500/3000</b>	O.g.v. uitn. baantc. – totaal 12 rijders per baan. Cat. B / A / NS-S	Bestemd voor Jun/NeoSen die niet aan regioselectie allround, en Senioren die niet aan NK hebben deelgenomen
zo 8	20:10	Hoorn	<b>Subtop Meerkamp 1000/1500</b>	O.g.v. uitn. baantc. – totaal 12 rijders per baan. Cat. B / A / NS-S	Bestemd voor Jun/NeoSen die niet aan regioselectie allround, en Senioren die niet aan NK hebben deelgenomen
za 14		Enschede	<b>HC afstanden 3</b> , alle afstanden en PA tevens LS NK afst NeoSenioren	va jun. A D/H 100m, 300m, 500m, 1000m, 1500m, D 3000m en H 5000m, PA	tevens selectie NK Afstanden Neo-senioren
zo 15		Enschede	<b>HC afstanden 3</b> , alle afstanden en PA tevens LS NK afst NeoSenioren	va jun. A D/H 100m, 300m, 500m, 1000m, 1500m, D 3000m en H 5000m, PA	tevens selectie NK Afstanden Neo-senioren
za 14	19:45	Amsterdam	<b>Gewestelijke Junioren C wedstrijd</b>	Junioren C 500m, 1500m op uitnodiging	
zo 15	17:30/20:00	Haarlem	<b>Gewestelijke Pupillen A wedstrijd</b>	Pupillen A op uitnodiging 100m, 500m, 700m	
za 14	20:15/22:15	Utrecht	<b>LS voor NK Sprint en NK en afstanden</b>	Junioren B-A Sprint 500m, 1000m	NK Junioren Sprint en NK Afstanden
zo 15	17:00/21:30	Utrecht	<b>LS voor NK Sprint en NK en afstanden</b>	Junioren B-A Afstanden 3000m	NK Junioren Sprint en NK Afstanden
za 21		Biddinghuizen	<b>NK Kortebaam</b>		als niet heeft plaatsgevonden op natuurijs
zo 22		Biddinghuizen	<b>NK Kortebaam</b>		als niet heeft plaatsgevonden op natuurijs
vr 27		Hoorn	<b>NK Sprint/afstanden jun.B-A</b>	NK Sprint 500m, 1000m	
za 28		Hoorn	<b>NK Sprint/afstanden jun.B-A</b>	NK Afstanden 3k/5k junioren	

**WEDSTRIJDKALENDER GEWEST NH/U 2014-2015**

<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>Plaats</b>	<b>Wedstrijd</b>	<b>Doelname</b>	<b>selectie t.b.v.</b>
<b>MAART</b>					
zo 1		Hoorn	<b>NK Sprint/afstanden jun.A-B</b>		
zo 1	15:00/17:00	Utrecht	<b>Talentendag</b>	Junioren C 500m, 1000m op uitnodiging	
za 7	20:45/22:45	Utrecht	<b>Gewestelijke Pupillen A wedstrijd</b>	Pupillen A op uitnodiging 500-1000	
vr 6		Den Haag	<b>Finale HC Afstanden/ NK Afstanden NS</b>	Finale HC Afstanden vanaf junioren A NK Afstanden voor Neo-senioren	
za 7		Den Haag	<b>Finale HC Afstanden</b>	vanaf junioren A	
zo 8		Den Haag	<b>Finale HC Afstanden</b>	vanaf junioren A	
za 7		Groningen	<b>NK Masters</b>		onder voorbehoud
zo 8		Groningen	<b>NK Masters</b>		onder voorbehoud
za 14		Haarlem	<b>Interdisciplinaire wedstrijd</b>	junioren C-B langebaan, marathon, shorttrack	