

1. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	1 Rachelle van de Griek	DB2	21	O	41.34	
2	19 Anna van den Bos	DB1	19	I	41.73	
	7 Maud Lugters	DB1	22	O	41.73	
4	106 Robin Groot	DB1	22	I	41.96	
5	34 Emma Kant	DB1	18	O	42.09	
6	84 Marit van Beijnum	DB1	20	I	42.35	
7	30 Paulien Verhaar	DB2	17	I	42.36	
8	61 Lianne van Loon	DB2	20	O	42.43	
9	27 Naomi Verkerk	DB2	21	I	42.53	
10	108 Eline van Voorden	DB1	16	O	43.11	
11	33 Marieke Mulder	DB2	18	I	43.18	
12	21 Dieke Hendriks	DB2	15	I	43.30	
13	53 Eva van Til	DB2	12	O	43.38	
14	80 Madelief de Jong	DB2	19	O	43.53	
15	105 Bente Driesen	DB1	15	O	43.58	
16	9 Ju-Lin de Visser	DB1	17	O	43.90	
17	50 Kiki Tellier	DB1	13	O	43.98	
18	92 Inge de Heer	DB1	8	O	44.05	
19	31 Tessa Snoek	DB2	13	I	44.11	
20	97 Daphne de Ruiter	DB1	11	I	44.19	
	104 Isa Merkuur	DB2	16	I	44.19	
22	86 Yasmijn Jorritsma	DB1	9	I	44.27	
23	4 Janet Beers	DB2	14	O	44.29	
24	54 Roos Markus	DB1	14	I	44.39	
25	107 Carmen van der Peet	DB2	10	O	44.51	
26	83 Willemijn van der Vlugt	DB2	10	I	44.95	
27	40 Merle Meije	DB1	5	O	45.00	
28	77 Olin Verhoog	DB1	6	O	45.23	
29	10 Sanne Pfaff	DB2	7	O	45.27	
30	45 Estelle de Jong	DB2	9	O	45.34	
31	24 Lisa van Oost	DB1	6	I	45.40	
32	43 Terri Evers	DB2	2	O	45.42	
33	68 Anouk Beursgens	DB1	7	I	45.48	
34	65 Sanne van Duijnhoven	DB1	5	I	45.52	
35	48 Ella van Vloten	DB2	3	O	45.55	
36	17 Pien van den Bos	DB2	8	I	45.60	
37	69 Evelieke Kool	DB1	2	I	45.89	
	81 Kim Zuiver	DB2	3	I	45.89	
39	99 Heleen Compier	DB1	4	O	46.27	
40	22 Fabiënne Kool	DB1	4	I	46.71	
41	14 Sosha Zuiderduin	DB1	1	O	46.80	
42	26 Brit Qualm	DB1	1	I	47.09	
43	39 Sylke Hateboer	DB1	11	O	1:05.10 FL	
	47 Femke Booms	DB1	12	I	DNS	

1. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	26 Brit Qualm	DB1	45.67	47.09	
	rd	14 Sosha Zuiderduin	DB1	45.58	46.80	
		<u>Brit Qualm</u>			<u>Sosha Zuiderduin</u>	
		100m 12.68 (12,6)		100m 12.84 (12,8)		
		500m 47.09 (34,4)		500m 46.80 (34,0)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	69 Evelieke Kool	DB1	44.82	45.89	
	rd	43 Terri Evers	DB2	44.65	45.42	
		<u>Evelieke Kool</u>			<u>Terri Evers</u>	
		100m 12.34 (12,3)		100m 12.53 (12,5)		
		500m 45.89 (33,5)		500m 45.42 (32,9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	81 Kim Zuiver	DB2	44.38	45.89	
	rd	48 Ella van Vloten	DB2	44.16	45.55	
		<u>Kim Zuiver</u>			<u>Ella van Vloten</u>	
		100m 12.41 (12,4)		100m 12.29 (12,2)		
		500m 45.89 (33,4)		500m 45.55 (33,3)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	22 Fabiënne Kool	DB1	45.48	46.71	
	rd	99 Heleen Compier	DB1	44.82	46.27	
		<u>Fabiënne Kool</u>			<u>Heleen Compier</u>	
		100m 12.75 (12,7)		100m 12.61 (12,6)		
		500m 46.71 (34,0)		500m 46.27 (33,6)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	65 Sanne van Duijnhoven	DB1	44.37	45.52	
	rd	40 Merle Meije	DB1	44.40	45.00	
		<u>Sanne van Duijnhoven</u>			<u>Merle Meije</u>	
		100m 12.23 (12,2)		100m 12.25 (12,2)		
		500m 45.52 (33,3)		500m 45.00 (32,8)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	24 Lisa van Oost	DB1	44.34	45.40	
	rd	77 Olin Verhoog	DB1	44.42	45.23	
		<u>Lisa van Oost</u>			<u>Olin Verhoog</u>	
		100m 12.34 (12,3)		100m 11.99 (11,9)		
		500m 45.40 (33,1)		500m 45.23 (33,3)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	68 Anouk Beursgens	DB1	44.23	45.48	
	rd	10 Sanne Pfaff	DB2	42.21	45.27	
		<u>Anouk Beursgens</u>			<u>Sanne Pfaff</u>	
		100m 12.42 (12,4)		100m 12.24 (12,2)		

500m 45.48 (33,0) 500m 45.27 (33,0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	wt	17 Pien van den Bos	DB2	43.86	45.60
	rd	92 Inge de Heer	DB1	43.18	44.05
		<u>Pien van den Bos</u>		<u>Inge de Heer</u>	
		100m 12.41 (12,4)		100m 12.00 (12,0)	
		500m 45.60 (33,2)		500m 44.05 (32,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	86 Yasmijn Jorritsma	DB1	44.00	44.27
	rd	45 Estelle de Jong	DB2	43.95	45.34
		<u>Yasmijn Jorritsma</u>		<u>Estelle de Jong</u>	
		100m 12.07 (12,0)		100m 12.38 (12,3)	
		500m 44.27 (32,2)		500m 45.34 (33,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	wt	83 Willemijn van der Vlugt	DB2	43.67	44.95
	rd	107 Carmen van der Peet	DB2	43.80	44.51
		<u>Willemijn van der Vlugt</u>		<u>Carmen van der Peet</u>	
		100m 12.26 (12,2)		100m 12.06 (12,0)	
		500m 44.95 (32,7)		500m 44.51 (32,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	97 Daphne de Ruiter	DB1	42.70	44.19
	rd	39 Sylke Hateboer	DB1	43.20	1:05.10 FL
		<u>Daphne de Ruiter</u>		<u>Sylke Hateboer</u>	
		100m 11.86 (11,8)		100m 12.38 (12,3)	
		500m 44.19 (32,3)		500m 1:05.10 (52,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	wt	47 Femke Booms	DB1	43.60	DNS
	rd	53 Eva van Til	DB2	43.24	43.38
		<u>Femke Booms</u>		<u>Eva van Til</u>	
				100m 11.94 (11,9)	
				500m 43.38 (31,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	31 Tessa Snoek	DB2	43.45	44.11
	rd	50 Kiki Tellier	DB1	43.44	43.98
		<u>Tessa Snoek</u>		<u>Kiki Tellier</u>	
		100m 11.79 (11,7)		100m 11.99 (11,9)	
		500m 44.11 (32,4)		500m 43.98 (32,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	wt	54 Roos Markus	DB1	42.84	44.39
	rd	4 Janet Beers	DB2	42.66	44.29
		<u>Roos Markus</u>		<u>Janet Beers</u>	
		100m 12.22 (12,2)		100m 12.32 (12,3)	
		500m 44.39 (32,1)		500m 44.29 (31,9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	21	Dieke Hendriks		DB2	42.92	43.30	
	rd	105	Bente Driesen		DB1	41.87	43.58	
		<u>Dieke Hendriks</u>			<u>Bente Driesen</u>			
		100m	11.65	(11,6)	100m	11.72	(11,7)	
		500m	43.30	(31,7)	500m	43.58	(31,8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	104	Isa Merkuur		DB2	42.83	44.19	
	rd	108	Eline van Voorden		DB1	43.04	43.11	
		<u>Isa Merkuur</u>			<u>Eline van Voorden</u>			
		100m	12.14	(12,1)	100m	11.62	(11,6)	
		500m	44.19	(32,0)	500m	43.11	(31,5)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	30	Paulien Verhaar		DB2	42.13	42.36	
	rd	9	Ju-Lin de Visser		DB1	42.63	43.90	
		<u>Paulien Verhaar</u>			<u>Ju-Lin de Visser</u>			
		100m	11.57	(11,5)	100m	11.86	(11,8)	
		500m	42.36	(30,8)	500m	43.90	(32,1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	33	Marieke Mulder		DB2	42.59	43.18	
	rd	34	Emma Kant		DB1	41.74	42.09	
		<u>Marieke Mulder</u>			<u>Emma Kant</u>			
		100m	11.79	(11,7)	100m	11.47	(11,4)	
		500m	43.18	(31,4)	500m	42.09	(30,6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	19	Anna van den Bos		DB1	41.60	41.73	
	rd	80	Madelief de Jong		DB2	41.93	43.53	
		<u>Anna van den Bos</u>			<u>Madelief de Jong</u>			
		100m	11.41	(11,4)	100m	11.73	(11,7)	
		500m	41.73	(30,3)	500m	43.53	(31,8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	wt	84	Marit van Beijnum		DB1	41.52	42.35	
	rd	61	Lianne van Loon		DB2	41.10	42.43	
		<u>Marit van Beijnum</u>			<u>Lianne van Loon</u>			
		100m	11.39	(11,3)	100m	11.67	(11,6)	
		500m	42.35	(31,0)	500m	42.43	(30,8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	27	Naomi Verkerk		DB2	40.03	42.53	
	rd	1	Rachelle van de Griek		DB2	39.84	41.34	
		<u>Naomi Verkerk</u>			<u>Rachelle van de Griek</u>			
		100m	11.65	(11,6)	100m	11.38	(11,3)	
		500m	42.53	(30,9)	500m	41.34	(30,0)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
??	wt	106	Robin Groot		DB1	40.97	41.96	

rd	7 Maud Lugters		DB1		40.51	41.73
	<u>Robin Groot</u>			<u>Maud Lugters</u>		
	100m	11.57	(11,5)	100m	11.42	(11,4)
	500m	41.96	(30,4)	500m	41.73	(30,3)

2. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	3 Janno Botman	HB2	44	O	38.39	
2	8 Jeremy Overheul	HB1	43	I	38.60	
3	74 Jesse Stam	HB2	44	I	38.61	
4	20 Merijn Scheperkamp	HB2	42	O	38.63	
	36 Raoul van Aken	HB1	41	I	38.63	
6	95 Daan Kool	HB1	39	I	38.69	
7	85 Teun de Wit	HB2	43	O	38.73	
8	29 Wessel Ubink	HB2	42	I	38.90	
9	5 Thomas van der Hoorn	HB2	36	O	39.09	
10	18 Serge Yoro	HB2	39	O	39.20	
11	78 Max Douma	HB2	38	I	39.30	
12	60 Tom den Heijer	HB2	38	O	39.42	
13	6 Kenny de Leeuw	HB2	34	O	39.57	
14	16 Sven Kemp	HB1	40	I	39.60	
15	41 Tijn Smit	HB1	36	I	39.62	
16	91 Yves Vergeer	HB1	35	O	39.68	
17	51 Thom de Vries	HB1	37	O	39.88	
18	96 Sjoerd IJzerman	HB1	30	I	39.98	
19	23 Wesley Hollenberg	HB2	34	I	39.99	
20	76 Pim Verhagen	HB2	35	I	40.06	
21	64 Bram Kras	HB1	32	I	40.07	
22	15 Edo Maas	HB2	30	O	40.10	
23	28 Jurgen van der Hoorn	HB1	37	I	40.17	
24	2 Siert Minkema	HB2	33	I	40.26	
25	72 Jelmer Pluijgers	HB1	32	O	40.27	
26	62 Ruben van Os	HB2	26	O	40.40 PR	
27	100 Melvin van Beuzekom	HB2	33	O	40.43	
28	87 Jarno Verheij	HB1	27	I	40.44	
29	94 Remco Langemaire	HB1	27	O	40.47	
30	79 Jesper de Jong	HB1	28	I	40.54	
31	102 Colin Schrijver	HB1	31	O	40.88	
32	82 Jorian Dame	HB2	25	O	40.94	
33	67 Max de Graaf	HB1	31	I	40.98	
34	75 Kiet Foeken	HB2	29	O	41.05	
35	71 Max Wokke	HB1	25	I	41.20	
36	32 Ivar Immerzeel	HB1	28	O	41.40	
37	13 Tom van Lint	HB1	24	I	41.52	
38	103 Jelle van Rijn	HB2	23	I	41.67 PR	
39	89 Cas Hoorneman	HB1	24	O	41.71	
40	55 Bart Segers	HB1	26	I	41.75	
41	37 Stefan Ootes	HB2	29	I	42.41	
42	49 Stefan Schot	HB2	41	O	42.50	
43	12 Casper van der Woude	HB2	23	O	43.07	
44	25 Jordy van Workum	HB1	40	O	58.72 FL	

2. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	103 Jelle van Rijn	HB2	41.80	41.67	PR
	rd	12 Casper van der Woude	HB2	41.32	43.07	
		<u>Jelle van Rijn</u>		<u>Casper van der Woude</u>		
		100m	11.29 (11,2)	100m	11.84 (11,8)	
		500m	41.67 (30,4)	500m	43.07 (31,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	wt	13 Tom van Lint	HB1	40.92	41.52	
	rd	89 Cas Hoorneman	HB1	40.88	41.71	
		<u>Tom van Lint</u>		<u>Cas Hoorneman</u>		
		100m	11.43 (11,4)	100m	11.65 (11,6)	
		500m	41.52 (30,1)	500m	41.71 (30,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	71 Max Wokke	HB1	40.76	41.20	
	rd	82 Jorian Dame	HB2	40.76	40.94	
		<u>Max Wokke</u>		<u>Jorian Dame</u>		
		100m	11.03 (11,0)	100m	11.08 (11,0)	
		500m	41.20 (30,2)	500m	40.94 (29,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	wt	55 Bart Segers	HB1	40.96	41.75	
	rd	62 Ruben van Os	HB2	40.73	40.40	PR
		<u>Bart Segers</u>		<u>Ruben van Os</u>		
		100m	11.35 (11,3)	100m	11.23 (11,2)	
		500m	41.75 (30,4)	500m	40.40 (29,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	87 Jarno Verheij	HB1	40.23	40.44	
	rd	94 Remco Langemaire	HB1	40.16	40.47	
		<u>Jarno Verheij</u>		<u>Remco Langemaire</u>		
		100m	11.01 (11,0)	100m	11.05 (11,0)	
		500m	40.44 (29,4)	500m	40.47 (29,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	wt	79 Jesper de Jong	HB1	40.51	40.54	
	rd	32 Ivar Immerzeel	HB1	40.54	41.40	
		<u>Jesper de Jong</u>		<u>Ivar Immerzeel</u>		
		100m	11.00 (11,0)	100m	11.27 (11,2)	
		500m	40.54 (29,5)	500m	41.40 (30,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	37 Stefan Ootes	HB2	40.43	42.41	
	rd	75 Kiet Foeken	HB2	40.46	41.05	
		<u>Stefan Ootes</u>		<u>Kiet Foeken</u>		
		100m	11.67 (11,6)	100m	10.94 (10,9)	

500m 42.41 (30,8) 500m 41.05 (30,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	wt	96 Sjoerd IJzerman	HB1	39.79	39.98	
	rd	15 Edo Maas	HB2	39.77	40.10	
		<u>Sjoerd IJzerman</u>			<u>Edo Maas</u>	
		100m 11.08 (11,0)		100m 10.96 (10,9)		
		500m 39.98 (28,9)		500m 40.10 (29,2)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	67 Max de Graaf	HB1	39.91	40.98	
	rd	102 Colin Schrijver	HB1	39.95	40.88	
		<u>Max de Graaf</u>			<u>Colin Schrijver</u>	
		100m 11.24 (11,2)		100m 11.28 (11,2)		
		500m 40.98 (29,7)		500m 40.88 (29,6)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	wt	64 Bram Kras	HB1	39.84	40.07	
	rd	72 Jelmer Pluijgers	HB1	39.86	40.27	
		<u>Bram Kras</u>			<u>Jelmer Pluijgers</u>	
		100m 10.94 (10,9)		100m 10.76 (10,7)		
		500m 40.07 (29,1)		500m 40.27 (29,5)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	2 Siert Minkema	HB2	39.60	40.26	
	rd	100 Melvin van Beuzekom	HB2	39.69	40.43	
		<u>Siert Minkema</u>			<u>Melvin van Beuzekom</u>	
		100m 11.01 (11,0)		100m 11.07 (11,0)		
		500m 40.26 (29,2)		500m 40.43 (29,4)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	23 Wesley Hollenberg	HB2	39.55	39.99	
	rd	6 Kenny de Leeuw	HB2	39.32	39.57	
		<u>Wesley Hollenberg</u>			<u>Kenny de Leeuw</u>	
		100m 11.20 (11,2)		100m 10.82 (10,8)		
		500m 39.99 (28,7)		500m 39.57 (28,7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	76 Pim Verhagen	HB2	39.70	40.06	
	rd	91 Yves Vergeer	HB1	39.66	39.68	
		<u>Pim Verhagen</u>			<u>Yves Vergeer</u>	
		100m 11.14 (11,1)		100m 10.96 (10,9)		
		500m 40.06 (28,9)		500m 39.68 (28,7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	wt	41 Tijn Smit	HB1	39.04	39.62	
	rd	5 Thomas van der Hoorn	HB2	39.05	39.09	
		<u>Tijn Smit</u>			<u>Thomas van der Hoorn</u>	
		100m 11.11 (11,1)		100m 10.79 (10,7)		
		500m 39.62 (28,5)		500m 39.09 (28,3)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
37	wt	28 Jurgen van der Hoorn	HB1	39.19	40.17
	rd	51 Thom de Vries	HB1	39.06	39.88
		<u>Jurgen van der Hoorn</u>		<u>Thom de Vries</u>	
		100m 10.78 (10,7)		100m 11.00 (11,0)	
		500m 40.17 (29,4)		500m 39.88 (28,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
38	wt	78 Max Douma	HB2	38.94	39.30
	rd	60 Tom den Heijer	HB2	39.03	39.42
		<u>Max Douma</u>		<u>Tom den Heijer</u>	
		100m 11.02 (11,0)		100m 10.84 (10,8)	
		500m 39.30 (28,3)		500m 39.42 (28,6)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
39	wt	95 Daan Kool	HB1	38.25	38.69
	rd	18 Serge Yoro	HB2	38.29	39.20
		<u>Daan Kool</u>		<u>Serge Yoro</u>	
		100m 10.60 (10,6)		100m 10.83 (10,8)	
		500m 38.69 (28,0)		500m 39.20 (28,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
40	wt	16 Sven Kemp	HB1	38.65	39.60
	rd	25 Jordy van Workum	HB1	38.83	58.72 FL
		<u>Sven Kemp</u>		<u>Jordy van Workum</u>	
		100m 10.88 (10,8)		100m 11.08 (11,0)	
		500m 39.60 (28,8)		500m 58.72 (47,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
41	wt	36 Raoul van Aken	HB1	38.02	38.63
	rd	49 Stefan Schot	HB2	41.95	42.50
		<u>Raoul van Aken</u>		<u>Stefan Schot</u>	
		100m 10.63 (10,6)		100m 11.44 (11,4)	
		500m 38.63 (28,0)		500m 42.50 (31,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
42	wt	29 Wessel Ubink	HB2	37.88	38.90
	rd	20 Merijn Scheperkamp	HB2	37.67	38.63
		<u>Wessel Ubink</u>		<u>Merijn Scheperkamp</u>	
		100m 11.03 (11,0)		100m 10.61 (10,6)	
		500m 38.90 (27,9)		500m 38.63 (28,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
43	wt	8 Jeremy Overheul	HB1	37.79	38.60
	rd	85 Teun de Wit	HB2	37.99	38.73
		<u>Jeremy Overheul</u>		<u>Teun de Wit</u>	
		100m 10.56 (10,5)		100m 10.75 (10,7)	
		500m 38.60 (28,1)		500m 38.73 (28,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
44	wt	74 Jesse Stam	HB2	37.74	38.61

→→→	rd	3	Janno Botman	HB2	36.96	38.39
			Jesse Stam			
			100m	10.72 (10,7)	100m	10.63 (10,6)
			500m	38.61 (27,9)	500m	38.39 (27,7)

3. Uitslag Dames 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	19 Anna van den Bos	DB1	66	O	4:36.24	
2	30 Paulien Verhaar	DB2	63	I	4:36.27 PR	
3	34 Emma Kant	DB1	65	I	4:37.96	
4	108 Eline van Voorden	DB1	66	I	4:42.85	
5	4 Janet Beers	DB2	64	O	4:43.04	
6	48 Ella van Vloten	DB2	61	I	4:43.28	
7	106 Robin Groot	DB1	56	I	4:43.57	
8	7 Maud Lugters	DB1	63	O	4:44.50	
9	40 Merle Meije	DB1	55	O	4:45.73 PR	
10	9 Ju-Lin de Visser	DB1	55	I	4:45.87	
11	53 Eva van Til	DB2	64	I	4:46.35	
12	84 Marit van Beijnum	DB1	58	O	4:47.23 HT	
13	54 Roos Markus	DB1	61	O	4:47.68	
14	26 Brit Qualm	DB1	58	I	4:47.93	
15	1 Rachelle van de Griek	DB2	65	O	4:48.29	
16	104 Isa Merkuur	DB2	59	O	4:48.72	
17	27 Naomi Verkerk	DB2	52	O	4:49.06	
18	31 Tessa Snoek	DB2	60	I	4:50.67	
19	107 Carmen van der Peet	DB2	53	O	4:52.73	
20	21 Dieke Hendriks	DB2	60	O	4:52.76	
21	83 Willemijn van der Vlugt	DB2	56	O	4:53.20	
22	61 Lianne van Loon	DB2	53	I	4:54.49	
23	80 Madelief de Jong	DB2	62	O	4:54.58	
24	24 Lisa van Oost	DB1	57	O	4:54.61 HT	
25	69 Evelieke Kool	DB1	59	I	4:55.13	
26	17 Pien van den Bos	DB2	57	I	4:55.88	
27	81 Kim Zuiver	DB2	46	I	4:55.90	
28	22 Fabiënne Kool	DB1	49	I	4:56.52 HT	
29	50 Kiki Tellier	DB1	48	I	4:57.56	
30	33 Marieke Mulder	DB2	48	O	4:58.54	
31	92 Inge de Heer	DB1	46	O	4:59.03	
32	14 Sosha Zuiderduin	DB1	51	I	4:59.58	
33	68 Anouk Beursgens	DB1	49	O	5:01.00 HT	
34	77 Olin Verhoog	DB1	54	O	5:02.43	
35	43 Terri Evers	DB2	50	O	5:03.90 HT	
36	45 Estelle de Jong	DB2	54	I	5:04.27 FL HT	
37	65 Sanne van Duijnhoven	DB1	45	I	5:06.25	
38	86 Yasmijn Jorritsma	DB1	45	O	5:06.63 PR	
39	97 Daphne de Ruiter	DB1	47	I	5:07.17	
40	105 Bente Driesen	DB1	51	O	5:08.87	
41	10 Sanne Pfaff	DB2	50	I	5:12.95 HT	
	39 Sylke Hateboer	DB1	47	O	DNS	
	47 Femke Booms	DB1	62	I	DNS	
	99 Heleen Compier	DB1	52	I	DQ	

3. Rituitslag Dames 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
45	wt	65 Sanne van Duijnhoven	DB1	5:04.08	5:06.25
	rd	86 Yasmijn Jorritsma	DB1	5:06.72	5:06.63 PR
		Sanne van Duijnhoven		Yasmijn Jorritsma	
		200m 23.56 (23,5)		200m 23.66 (23,6)	
		600m 1:01.61 (38,1)		600m 1:01.50 (37,9)	
		1000m 1:40.94 (39,3)		1000m 1:41.26 (39,7)	
		1400m 2:22.08 (41,1)		1400m 2:22.48 (41,2)	
		1800m 3:03.43 (41,4)		1800m 3:03.18 (40,7)	
		2200m 3:44.84 (41,4)		2200m 3:44.08 (40,9)	
		2600m 4:25.97 (41,1)		2600m 4:26.08 (42,0)	
		3000m 5:06.25 (40,3)		3000m 5:06.63 (40,6)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
46	gl	81 Kim Zuiver	DB2	4:51.56	4:55.90
	bl	92 Inge de Heer	DB1	4:57.99	4:59.03
		Kim Zuiver		Inge de Heer	
		200m 23.28 (23,2)		200m 22.08 (22,0)	
		600m 59.89 (36,6)		600m 58.71 (36,7)	
		1000m 1:37.39 (37,5)		1000m 1:37.92 (39,2)	
		1400m 2:16.15 (38,8)		1400m 2:17.50 (39,6)	
		1800m 2:55.28 (39,1)		1800m 2:57.44 (39,9)	
		2200m 3:34.88 (39,6)		2200m 3:37.41 (40,0)	
		2600m 4:14.81 (40,0)		2600m 4:17.98 (40,5)	
		3000m 4:55.90 (41,1)		3000m 4:59.03 (41,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
47	wt	97 Daphne de Ruiter	DB1	4:54.93	5:07.17
	rd	39 Sylke Hateboer	DB1	4:58.53	DNS
		Daphne de Ruiter		Sylke Hateboer	
		200m 21.36 (21,3)			
		600m 56.31 (35,0)			
		1000m 1:34.72 (38,4)			
		1400m 2:15.37 (40,6)			
		1800m 2:56.93 (41,6)			
		2200m 3:39.46 (42,5)			
		2600m 4:23.59 (44,1)			
		3000m 5:07.17 (43,6)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
48	gl	50 Kiki Tellier	DB1	4:50.28	4:57.56
	bl	33 Marieke Mulder	DB2	4:51.49	4:58.54
		Kiki Tellier		Marieke Mulder	
		200m 21.75 (21,7)		200m 22.44 (22,4)	
		600m 57.56 (35,8)		600m 57.73 (35,3)	
		1000m 1:34.96 (37,4)		1000m 1:35.64 (37,9)	
		1400m 2:14.27 (39,3)		1400m 2:14.71 (39,1)	
		1800m 2:54.01 (39,8)		1800m 2:54.94 (40,2)	
		2200m 3:35.10 (41,1)		2200m 3:35.67 (40,7)	

2600m	4:16.52	(41,4)	2600m	4:17.20	(41,6)
3000m	4:57.56	(41,0)	3000m	4:58.54	(41,3)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
49	wt	22 Fabiënne Kool	DB1	4:56.23	4:56.52 HT
	rd	68 Anouk Beursgens	DB1	4:53.48	5:01.00 HT
		Fabiënne Kool			
		3000m	4:56.52	(296,5)	
		Anouk Beursgens			
		200m	23.17	(23,1)	
		600m	1:00.13	(37,0)	
		1000m	1:38.68	(38,5)	
		1400m	2:18.13	(39,5)	
		1800m	2:58.39	(40,2)	
		2200m	3:34.56	(36,2)	
		2600m	4:10.74	(36,2)	
		3000m	5:01.00	(50,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
50	gl	10 Sanne Pfaff	DB2	4:38.46	5:12.95 HT
	bl	43 Terri Evers	DB2	4:48.72	5:03.90 HT
		Sanne Pfaff			
		200m	22.77	(22,7)	
		600m	59.94	(37,2)	
		1000m	1:25.79	(25,8)	
		1400m	1:39.40	(13,7)	
		1800m	1:53.01	(13,6)	
		2200m	2:06.61	(13,6)	
		2600m	2:20.22	(13,6)	
		3000m	5:12.95	(172,7)	
		Terri Evers			
		200m	22.58	(22,5)	
		600m	59.23	(36,7)	
		1000m	1:37.95	(38,7)	
		1400m	2:04.09	(26,1)	
		1800m	2:42.98	(38,9)	
		2200m	3:21.87	(38,9)	
		2600m	4:00.76	(38,9)	
		3000m	5:03.90	(63,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
51	wt	14 Sosha Zuiderduin	DB1	4:55.46	4:59.58
	rd	105 Bente Driesen	DB1	4:49.71	5:08.87
		Sosha Zuiderduin			
		200m	22.75	(22,7)	
		600m	59.91	(37,2)	
		1000m	1:38.60	(38,7)	
		1400m	2:18.02	(39,4)	
		1800m	2:58.35	(40,3)	
		2200m	3:39.00	(40,7)	
		2600m	4:19.67	(40,6)	
		3000m	4:59.58	(39,9)	
		Bente Driesen			
		200m	22.76	(22,7)	
		600m	58.37	(35,6)	
		1000m	1:37.18	(38,8)	
		1400m	2:17.54	(40,4)	
		1800m	2:58.54	(41,0)	
		2200m	3:40.19	(41,6)	
		2600m	4:23.97	(43,8)	
		3000m	5:08.87	(44,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
52	gl	99 Heleen Compier	DB1	4:50.90	DQ
	bl	27 Naomi Verkerk	DB2	4:44.50	4:49.06
		Heleen Compier			
		Naomi Verkerk			
		200m	21.90	(21,9)	
		600m	59.03	(37,1)	
		1000m	1:36.55	(37,5)	
		1400m	2:14.73	(38,2)	
		1800m	2:53.37	(38,6)	
		2200m	3:31.62	(38,3)	
		2600m	4:10.10	(38,5)	

3000m 4:49.06 (38,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
53	wt	61 Lianne van Loon	DB2	4:47.32	4:54.49
	rd	107 Carmen van der Peet	DB2	4:49.44	4:52.73
		Lianne van Loon		Carmen van der Peet	
		200m 21.79 (21,7)		200m 22.65 (22,6)	
		600m 57.86 (36,1)		600m 58.93 (36,3)	
		1000m 1:34.88 (37,0)		1000m 1:36.10 (37,2)	
		1400m 2:13.77 (38,9)		1400m 2:14.72 (38,6)	
		1800m 2:52.89 (39,1)		1800m 2:54.28 (39,5)	
		2200m 3:32.83 (40,0)		2200m 3:33.90 (39,7)	
		2600m 4:13.28 (40,4)		2600m 4:13.76 (39,8)	
		3000m 4:54.49 (41,2)		3000m 4:52.73 (39,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
54	gl	45 Estelle de Jong	DB2	4:48.93	5:04.27 FL HT
	bl	77 Olin Verhoog	DB1	4:52.28	5:02.43
		Estelle de Jong		Olin Verhoog	
		200m 22.02 (22,0)		200m 21.71 (21,7)	
		600m 57.84 (35,8)		600m 57.84 (36,1)	
		1000m 1:35.65 (37,8)		1000m 1:37.06 (39,2)	
		1400m 2:15.32 (39,7)		1400m 2:17.19 (40,1)	
		1800m 2:56.12 (40,8)		1800m 2:58.21 (41,1)	
		2200m 3:38.38 (42,2)		2200m 3:40.16 (41,9)	
		2600m 4:20.94 (42,6)		2600m 4:21.74 (41,6)	
		3000m 5:04.27 (43,3)		3000m 5:02.43 (40,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
55	wt	9 Ju-Lin de Visser	DB1	4:45.73	4:45.87
	rd	40 Merle Meije	DB1	4:46.22	4:45.73 PR
		Ju-Lin de Visser		Merle Meije	
		200m 21.70 (21,7)		200m 22.17 (22,1)	
		600m 56.41 (34,7)		600m 58.70 (36,6)	
		1000m 1:33.64 (37,2)		1000m 1:36.45 (37,7)	
		1400m 2:12.33 (38,7)		1400m 2:13.96 (37,5)	
		1800m 2:51.17 (38,8)		1800m 2:51.99 (38,0)	
		2200m 3:29.71 (38,6)		2200m 3:29.71 (37,8)	
		2600m 4:08.19 (38,4)		2600m 4:07.93 (38,2)	
		3000m 4:45.87 (37,7)		3000m 4:45.73 (37,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
56	gl	106 Robin Groot	DB1	4:42.17	4:43.57
	bl	83 Willemijn van der Vlugt	DB2	4:48.14	4:53.20
		Robin Groot		Willemijn van der Vlugt	
		200m 21.34 (21,3)		200m 22.44 (22,4)	
		600m 56.19 (34,8)		600m 58.26 (35,8)	
		1000m 1:32.40 (36,3)		1000m 1:36.95 (38,7)	
		1400m 2:09.85 (37,4)		1400m 2:16.15 (39,2)	
		1800m 2:47.66 (37,8)		1800m 2:55.04 (38,9)	
		2200m 3:25.93 (38,3)		2200m 3:34.22 (39,2)	
		2600m 4:04.69 (38,7)		2600m 4:13.70 (39,5)	
		3000m 4:43.57 (38,9)		3000m 4:53.20 (39,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
57	wt	17 Pien van den Bos	DB2	4:45.81	4:55.88
	rd	24 Lisa van Oost	DB1	4:46.88	4:54.61 HT
		Pien van den Bos		Lisa van Oost	
		200m 22.40 (22,4)		200m 23.18 (23,1)	
		600m 33.49 (11,0)		600m 59.72 (36,6)	
		1000m 1:36.98 (63,5)		1000m 59.92 (,2)	
		1400m 2:16.23 (39,3)		1400m 1:37.73 (37,8)	
		1800m 2:55.22 (39,0)		1800m 2:16.41 (38,7)	
		2200m 3:35.27 (40,0)		2200m 2:55.82 (39,4)	
		2600m 3:35.81 (,6)		2600m 3:35.45 (39,6)	
		3000m 4:55.88 (80,0)		3000m 4:54.61 (79,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
58	gl	26 Brit Qualm	DB1	4:42.26	4:47.93
	bl	84 Marit van Beijnum	DB1	4:40.02	4:47.23 HT
		Brit Qualm		Marit van Beijnum	
		200m 22.13 (22,1)		200m 13.58 (13,5)	
		600m 22.45 (,3)		600m 56.64 (43,1)	
		1000m 1:34.63 (72,2)		1000m 57.72 (1,1)	
		1400m 2:12.52 (37,9)		1400m 1:33.91 (36,2)	
		1800m 2:50.93 (38,4)		1800m 2:12.30 (38,4)	
		2200m 3:29.91 (39,0)		2200m 2:50.89 (38,5)	
		2600m 3:30.13 (,2)		2600m 3:15.89 (25,0)	
		3000m 4:47.93 (77,8)		3000m 4:47.23 (91,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
59	wt	69 Evelieke Kool	DB1	4:44.91	4:55.13
	rd	104 Isa Merkuur	DB2	4:44.00	4:48.72
		Evelieke Kool		Isa Merkuur	
		200m 22.47 (22,4)		200m 22.83 (22,8)	
		600m 58.96 (36,5)		600m 59.12 (36,3)	
		1000m 1:36.60 (37,7)		1000m 1:36.83 (37,7)	
		1400m 2:15.64 (39,0)		1400m 2:14.91 (38,1)	
		1800m 2:54.72 (39,1)		1800m 2:53.25 (38,3)	
		2200m 3:34.25 (39,5)		2200m 3:31.92 (38,7)	
		2600m 4:14.48 (40,2)		2600m 4:10.89 (38,9)	
		3000m 4:55.13 (40,7)		3000m 4:48.72 (37,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
60	gl	31 Tessa Snoek	DB2	4:42.55	4:50.67
	bl	21 Dieke Hendriks	DB2	4:42.68	4:52.76
		Tessa Snoek		Dieke Hendriks	
		200m 22.02 (22,0)		200m 22.07 (22,0)	
		600m 59.01 (37,0)		600m 57.72 (35,7)	
		1000m 1:37.24 (38,2)		1000m 1:35.68 (37,9)	
		1400m 2:15.05 (37,8)		1400m 2:14.29 (38,6)	
		1800m 2:54.24 (39,2)		1800m 2:53.34 (39,1)	
		2200m 3:33.36 (39,1)		2200m 3:33.04 (39,7)	
		2600m 4:12.37 (39,0)		2600m 4:12.98 (39,9)	
		3000m 4:50.67 (38,3)		3000m 4:52.76 (39,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
61	wt	48 Ella van Vloten	DB2	4:35.33	4:43.28
	rd	54 Roos Markus	DB1	4:37.00	4:47.68
		Ella van Vloten		Roos Markus	
		200m 21.56 (21,5)		200m 22.11 (22,1)	
		600m 58.07 (36,5)		600m 56.92 (34,8)	
		1000m 1:35.25 (37,2)		1000m 1:34.13 (37,2)	
		1400m 2:13.11 (37,9)		1400m 2:12.13 (38,0)	
		1800m 2:49.66 (36,5)		1800m 2:50.52 (38,4)	
		2200m 3:27.41 (37,8)		2200m 3:28.84 (38,3)	
		2600m 4:05.24 (37,8)		2600m 4:07.90 (39,1)	
		3000m 4:43.28 (38,0)		3000m 4:47.68 (39,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
62	gl	47 Femke Booms	DB1	4:37.20	DNS
	bl	80 Madelief de Jong	DB2	4:35.12	4:54.58
		Femke Booms		Madelief de Jong	
				200m 21.31 (21,3)	
				600m 56.35 (35,0)	
				1000m 1:33.75 (37,4)	
				1400m 2:12.86 (39,1)	
				1800m 2:53.05 (40,2)	
				2200m 3:33.36 (40,3)	
				2600m 4:13.99 (40,6)	
				3000m 4:54.58 (40,6)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
63	wt	30 Paulien Verhaar	DB2	4:37.88	4:36.27 PR
	rd	7 Maud Lugters	DB1	4:38.22	4:44.50
		Paulien Verhaar		Maud Lugters	
		200m 20.86 (20,8)		200m 21.02 (21,0)	
		600m 55.80 (35,0)		600m 55.53 (34,5)	
		1000m 1:31.30 (35,5)		1000m 1:32.58 (37,0)	
		1400m 2:07.47 (36,1)		1400m 2:10.38 (37,8)	
		1800m 2:43.96 (36,5)		1800m 2:48.64 (38,3)	
		2200m 3:20.86 (36,9)		2200m 3:27.07 (38,4)	
		2600m 3:58.36 (37,5)		2600m 4:05.47 (38,4)	
		3000m 4:36.27 (37,9)		3000m 4:44.50 (39,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
64	gl	53 Eva van Til	DB2	4:34.93	4:46.35
	bl	4 Janet Beers	DB2	4:28.03	4:43.04
		Eva van Til		Janet Beers	
		200m 21.67 (21,6)		200m 21.94 (21,9)	
		600m 56.81 (35,2)		600m 56.37 (34,4)	
		1000m 1:32.57 (35,7)		1000m 1:32.28 (35,9)	
		1400m 2:10.04 (37,5)		1400m 2:08.73 (36,5)	
		1800m 2:47.79 (37,7)		1800m 2:46.38 (37,6)	
		2200m 3:27.01 (39,3)		2200m 3:24.83 (38,5)	
		2600m 4:06.69 (39,6)		2600m 4:03.81 (39,0)	
		3000m 4:46.35 (39,7)		3000m 4:43.04 (39,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	--	------	-----	----	-----------

65	wt	34	Emma Kant	DB1	4:32.29	4:37.96
	rd	1	Rachelle van de Griek	DB2	4:32.04	4:48.29

Emma Kant

200m	20.60	(20,6)
600m	54.04	(33,4)
1000m	1:28.99	(34,9)
1400m	2:04.83	(35,9)
1800m	2:41.71	(36,9)
2200m	3:19.74	(38,0)
2600m	3:58.35	(38,6)
3000m	4:37.96	(39,6)

Rachelle van de Griek

200m	21.19	(21,1)
600m	54.87	(33,7)
1000m	1:30.53	(35,7)
1400m	2:07.90	(37,4)
1800m	2:46.25	(38,3)
2200m	3:26.19	(39,9)
2600m	4:06.56	(40,4)
3000m	4:48.29	(41,7)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
66	gl	108	Eline van Voorden	DB1	4:31.39	4:42.85
	bl	19	Anna van den Bos	DB1	4:22.65	4:36.24

Eline van Voorden

200m	21.09	(21,0)
600m	55.59	(34,5)
1000m	1:32.27	(36,7)
1400m	2:10.24	(38,0)
1800m	2:48.24	(38,0)
2200m	3:26.31	(38,1)
2600m	4:04.62	(38,3)
3000m	4:42.85	(38,2)

Anna van den Bos

200m	20.84	(20,8)
600m	53.94	(33,1)
1000m	1:29.32	(35,4)
1400m	2:05.76	(36,4)
1800m	2:42.75	(37,0)
2200m	3:20.25	(37,5)
2600m	3:58.22	(38,0)
3000m	4:36.24	(38,0)

4. Uitslag Heren 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	91 Yves Vergeer	HB1	88	O	4:04.41	
2	36 Raoul van Aken	HB1	83	O	4:10.05	
3	23 Wesley Hollenberg	HB2	86	I	4:11.58	
4	60 Tom den Heijer	HB2	83	I	4:11.69	
5	85 Teun de Wit	HB2	87	O	4:12.89	
6	3 Janno Botman	HB2	85	I	4:13.08	
7	74 Jesse Stam	HB2	87	I	4:13.18	
8	25 Jordy van Workum	HB1	86	O	4:13.29	
9	32 Ivar Immerzeel	HB1	82	O	4:13.66	
10	5 Thomas van der Hoorn	HB2	85	O	4:14.55	
11	20 Merijn Scheperkamp	HB2	84	O	4:14.94	
12	29 Wessel Ubink	HB2	84	I	4:16.77	
13	8 Jeremy Overheul	HB1	77	O	4:17.34	
14	41 Tijn Smit	HB1	76	I	4:17.55	PR
15	18 Serge Yoro	HB2	75	O	4:17.59	PR
16	37 Stefan Ootes	HB2	81	O	4:17.90	
17	89 Cas Hoorneman	HB1	81	I	4:17.97	
18	51 Thom de Vries	HB1	82	I	4:19.07	
19	100 Melvin van Beuzekom	HB2	80	O	4:19.77	
20	15 Edo Maas	HB2	77	I	4:19.89	
21	79 Jesper de Jong	HB1	78	I	4:20.67	
22	96 Sjoerd IJzerman	HB1	74	O	4:20.77	
23	78 Max Douma	HB2	78	O	4:21.27	
24	76 Pim Verhagen	HB2	79	O	4:22.43	
25	28 Jurgen van der Hoorn	HB1	79	I	4:22.63	
26	55 Bart Segers	HB1	74	I	4:22.76	
27	87 Jarno Verheij	HB1	73	I	4:23.43	
28	95 Daan Kool	HB1	80	I	4:23.44	
29	94 Remco Langemaire	HB1	76	O	4:23.66	
30	6 Kenny de Leeuw	HB2	75	I	4:24.15	
31	72 Jelmer Pluijgers	HB1	70	I	4:25.61	PR
32	75 Kiet Foeken	HB2	73	O	4:26.34	
33	2 Siert Minkema	HB2	71	I	4:26.58	
34	64 Bram Kras	HB1	68	I	4:26.79	
35	82 Jorian Dame	HB2	72	O	4:27.13	
36	102 Colin Schrijver	HB1	70	O	4:27.46	
37	67 Max de Graaf	HB1	71	O	4:27.80	
38	103 Jelle van Rijn	HB2	68	O	4:29.71	
39	62 Ruben van Os	HB2	67	O	4:30.05	
40	13 Tom van Lint	HB1	72	I	4:31.36	
41	16 Sven Kemp	HB1	69	I	4:32.21	
42	49 Stefan Schot	HB2	88	I	4:33.29	
43	12 Casper van der Woude	HB2	69	O	4:40.31	
44	71 Max Wokke	HB1	67	I	4:40.79	

4. Rituitslag Heren 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
67	wt	71 Max Wokke	HB1	4:29.38	4:40.79
	rd	62 Ruben van Os	HB2	4:29.70	4:30.05
		Max Wokke		Ruben van Os	
		200m 20.44 (20,4)		200m 20.18 (20,1)	
		600m 54.91 (34,5)		600m 52.62 (32,5)	
		1000m 1:30.47 (35,5)		1000m 1:26.68 (34,0)	
		1400m 2:07.40 (37,0)		1400m 2:01.90 (35,3)	
		1800m 2:44.86 (37,4)		1800m 2:38.18 (36,2)	
		2200m 3:23.19 (38,3)		2200m 3:15.67 (37,5)	
		2600m 4:01.78 (38,6)		2600m 3:53.34 (37,7)	
		3000m 4:40.79 (39,0)		3000m 4:30.05 (36,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
68	gl	64 Bram Kras	HB1	4:24.24	4:26.79
	bl	103 Jelle van Rijn	HB2	4:26.80	4:29.71
		Bram Kras		Jelle van Rijn	
		200m 20.17 (20,1)		200m 20.83 (20,8)	
		600m 53.32 (33,2)		600m 54.67 (33,8)	
		1000m 1:27.29 (33,9)		1000m 1:28.97 (34,3)	
		1400m 2:01.67 (34,4)		1400m 2:03.84 (34,9)	
		1800m 2:36.86 (35,2)		1800m 2:39.25 (35,4)	
		2200m 3:13.40 (36,6)		2200m 3:15.67 (36,4)	
		2600m 3:50.06 (36,6)		2600m 3:52.34 (36,7)	
		3000m 4:26.79 (36,7)		3000m 4:29.71 (37,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
69	wt	16 Sven Kemp	HB1	4:24.30	4:32.21
	rd	12 Casper van der Woude	HB2	4:28.59	4:40.31
		Sven Kemp		Casper van der Woude	
		200m 20.38 (20,3)		200m 21.26 (21,2)	
		600m 54.32 (34,0)		600m 54.92 (33,7)	
		1000m 1:29.24 (34,9)		1000m 1:29.94 (35,0)	
		1400m 2:04.73 (35,5)		1400m 2:06.61 (36,7)	
		1800m 2:41.06 (36,3)		1800m 2:44.69 (38,0)	
		2200m 3:17.77 (36,7)		2200m 3:23.49 (38,8)	
		2600m 3:55.02 (37,3)		2600m 4:02.39 (38,9)	
		3000m 4:32.21 (37,2)		3000m 4:40.31 (38,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
70	gl	72 Jelmer Pluijgers	HB1	4:27.98	4:25.61 PR
	bl	102 Colin Schrijver	HB1	4:24.54	4:27.46
		Jelmer Pluijgers		Colin Schrijver	
		200m 20.04 (20,0)		200m 20.67 (20,6)	
		600m 53.80 (33,8)		600m 53.91 (33,3)	
		1000m 1:28.51 (34,7)		1000m 1:28.16 (34,2)	
		1400m 2:04.11 (35,6)		1400m 2:02.93 (34,8)	
		1800m 2:39.60 (35,5)		1800m 2:38.26 (35,3)	
		2200m 3:15.47 (35,8)		2200m 3:14.27 (36,0)	

2600m	3:50.19	(34,7)	2600m	3:50.72	(36,5)
3000m	4:25.61	(35,5)	3000m	4:27.46	(36,7)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
71	wt	2 Siert Minkema	HB2	4:22.75	4:26.58
	rd	67 Max de Graaf	HB1	4:21.63	4:27.80
		Siert Minkema		Max de Graaf	
		200m 20.63 (20,6)		200m 20.42 (20,4)	
		600m 54.84 (34,2)		600m 53.43 (33,0)	
		1000m 1:29.69 (34,8)		1000m 1:28.06 (34,6)	
		1400m 2:04.47 (34,8)		1400m 2:03.49 (35,4)	
		1800m 2:39.17 (34,7)		1800m 2:39.23 (35,8)	
		2200m 3:13.81 (34,7)		2200m 3:15.05 (35,8)	
		2600m 3:49.45 (35,6)		2600m 3:51.45 (36,4)	
		3000m 4:26.58 (37,1)		3000m 4:27.80 (36,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
72	gl	13 Tom van Lint	HB1	4:23.75	4:31.36
	bl	82 Jorian Dame	HB2	4:24.18	4:27.13
		Tom van Lint		Jorian Dame	
		200m 20.78 (20,7)		200m 20.62 (20,6)	
		600m 53.75 (33,0)		600m 54.06 (33,4)	
		1000m 1:27.52 (33,8)		1000m 1:28.30 (34,3)	
		1400m 2:02.66 (35,1)		1400m 2:03.04 (34,7)	
		1800m 2:38.10 (35,5)		1800m 2:38.32 (35,3)	
		2200m 3:15.05 (36,9)		2200m 3:13.89 (35,5)	
		2600m 3:52.75 (37,7)		2600m 3:50.36 (36,5)	
		3000m 4:31.36 (38,6)		3000m 4:27.13 (36,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
73	wt	87 Jarno Verheij	HB1	4:20.41	4:23.43
	rd	75 Kiet Foeken	HB2	4:22.53	4:26.34
		Jarno Verheij		Kiet Foeken	
		200m 20.36 (20,3)		200m 20.50 (20,5)	
		600m 52.28 (31,9)		600m 52.93 (32,4)	
		1000m 1:25.47 (33,2)		1000m 1:26.54 (33,6)	
		1400m 2:00.26 (34,8)		1400m 2:01.47 (34,9)	
		1800m 2:35.85 (35,6)		1800m 2:36.88 (35,4)	
		2200m 3:11.29 (35,4)		2200m 3:12.59 (35,7)	
		2600m 3:47.17 (35,9)		2600m 3:49.00 (36,5)	
		3000m 4:23.43 (36,3)		3000m 4:26.34 (37,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
74	gl	55 Bart Segers	HB1	4:19.10	4:22.76
	bl	96 Sjoerd IJzerman	HB1	4:11.34	4:20.77
		Bart Segers		Sjoerd IJzerman	
		200m 21.46 (21,4)		200m 20.21 (20,2)	
		600m 54.73 (33,3)		600m 53.06 (32,8)	
		1000m 1:28.55 (33,8)		1000m 1:26.88 (33,8)	
		1400m 2:02.47 (33,9)		1400m 2:01.81 (35,0)	
		1800m 2:36.57 (34,1)		1800m 2:36.24 (34,4)	
		2200m 3:11.59 (35,0)		2200m 3:11.03 (34,8)	
		2600m 3:47.06 (35,5)		2600m 3:46.50 (35,5)	

3000m 4:22.76 (35,7) 3000m 4:20.77 (34,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
75	wt	6 Kenny de Leeuw	HB2	4:13.92	4:24.15
	rd	18 Serge Yoro	HB2	4:17.70	4:17.59 PR
		Kenny de Leeuw		Serge Yoro	
		200m 19.76 (19,7)		200m 20.01 (20,0)	
		600m 51.79 (32,0)		600m 51.21 (31,2)	
		1000m 1:24.25 (32,5)		1000m 1:23.88 (32,6)	
		1400m 1:58.59 (34,3)		1400m 1:57.30 (33,5)	
		1800m 2:33.67 (35,1)		1800m 2:31.32 (34,0)	
		2200m 3:09.70 (36,1)		2200m 3:06.09 (34,7)	
		2600m 3:46.56 (36,8)		2600m 3:41.55 (35,5)	
		3000m 4:24.15 (37,6)		3000m 4:17.59 (36,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
76	gl	41 Tijn Smit	HB1	4:17.67	4:17.55 PR
	bl	94 Remco Langemaire	HB1	4:18.07	4:23.66
		Tijn Smit		Remco Langemaire	
		200m 20.31 (20,3)		200m 20.45 (20,4)	
		600m 52.78 (32,4)		600m 52.63 (32,2)	
		1000m 1:25.82 (33,1)		1000m 1:26.28 (33,6)	
		1400m 1:59.63 (33,8)		1400m 2:00.80 (34,6)	
		1800m 2:33.79 (34,1)		1800m 2:35.96 (35,1)	
		2200m 3:07.95 (34,2)		2200m 3:11.48 (35,5)	
		2600m 3:42.53 (34,6)		2600m 3:47.75 (36,3)	
		3000m 4:17.55 (35,0)		3000m 4:23.66 (35,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
77	wt	15 Edo Maas	HB2	4:16.40	4:19.89
	rd	8 Jeremy Overheul	HB1	4:13.51	4:17.34
		Edo Maas		Jeremy Overheul	
		200m 19.86 (19,8)		200m 19.58 (19,5)	
		600m 52.70 (32,9)		600m 51.49 (31,9)	
		1000m 1:26.03 (33,3)		1000m 1:25.14 (33,7)	
		1400m 1:59.91 (33,9)		1400m 1:58.97 (33,8)	
		1800m 2:34.36 (34,4)		1800m 2:33.32 (34,4)	
		2200m 3:09.03 (34,7)		2200m 3:07.84 (34,5)	
		2600m 3:44.11 (35,1)		2600m 3:42.68 (34,8)	
		3000m 4:19.89 (35,7)		3000m 4:17.34 (34,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
78	gl	79 Jesper de Jong	HB1	4:16.40	4:20.67
	bl	78 Max Douma	HB2	4:14.03	4:21.27
		Jesper de Jong		Max Douma	
		200m 19.63 (19,6)		200m 19.89 (19,8)	
		600m 51.51 (31,9)		600m 51.57 (31,7)	
		1000m 1:25.09 (33,5)		1000m 1:25.82 (34,3)	
		1400m 1:59.82 (34,8)		1400m 2:00.09 (34,2)	
		1800m 2:34.39 (34,5)		1800m 2:34.89 (34,8)	
		2200m 3:09.58 (35,2)		2200m 3:09.96 (35,1)	
		2600m 3:44.71 (35,2)		2600m 3:45.52 (35,6)	
		3000m 4:20.67 (35,9)		3000m 4:21.27 (35,7)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	28	Jurgen van der Hoorn		HB1	4:13.40	4:22.63	
	rd	76	Pim Verhagen		HB2	4:12.97	4:22.43	
		Jurgen van der Hoorn			Pim Verhagen			
		200m	19.91	(19,9)	200m	20.67	(20,6)	
		600m	52.97	(33,0)	600m	53.36	(32,7)	
		1000m	1:27.21	(34,3)	1000m	1:27.60	(34,3)	
		1400m	2:01.67	(34,4)	1400m	2:02.19	(34,5)	
		1800m	2:36.48	(34,8)	1800m	2:37.06	(34,9)	
		2200m	3:11.52	(35,1)	2200m	3:12.58	(35,5)	
		2600m	3:47.22	(35,7)	2600m	3:47.89	(35,3)	
		3000m	4:22.63	(35,4)	3000m	4:22.43	(34,6)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	95	Daan Kool		HB1	4:09.95	4:23.44	
	bl	100	Melvin van Beuzekom		HB2	4:09.57	4:19.77	
		Daan Kool			Melvin van Beuzekom			
		200m	20.07	(20,0)	200m	20.82	(20,8)	
		600m	53.43	(33,4)	600m	53.99	(33,1)	
		1000m	1:26.55	(33,1)	1000m	1:27.40	(33,5)	
		1400m	1:59.81	(33,3)	1400m	2:00.93	(33,5)	
		1800m	2:33.86	(34,0)	1800m	2:35.21	(34,3)	
		2200m	3:08.67	(34,8)	2200m	3:09.49	(34,2)	
		2600m	3:45.20	(36,6)	2600m	3:44.29	(34,8)	
		3000m	4:23.44	(38,2)	3000m	4:19.77	(35,5)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	89	Cas Hoorneman		HB1	4:12.91	4:17.97	
	rd	37	Stefan Ootes		HB2	4:07.85	4:17.90	
		Cas Hoorneman			Stefan Ootes			
		200m	20.81	(20,8)	200m	20.37	(20,3)	
		600m	53.24	(32,4)	600m	52.65	(32,3)	
		1000m	1:26.58	(33,3)	1000m	1:25.89	(33,2)	
		1400m	2:00.45	(33,9)	1400m	1:59.95	(34,1)	
		1800m	2:34.49	(34,0)	1800m	2:34.24	(34,3)	
		2200m	3:09.01	(34,6)	2200m	3:08.97	(34,7)	
		2600m	3:43.65	(34,6)	2600m	3:43.83	(34,9)	
		3000m	4:17.97	(34,3)	3000m	4:17.90	(34,1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	51	Thom de Vries		HB1	4:12.82	4:19.07	
	bl	32	Ivar Immerzeel		HB1	4:10.77	4:13.66	
		Thom de Vries			Ivar Immerzeel			
		200m	20.11	(20,1)	200m	20.89	(20,8)	
		600m	53.07	(32,9)	600m	54.36	(33,5)	
		1000m	1:27.12	(34,1)	1000m	1:28.32	(34,0)	
		1400m	2:01.28	(34,1)	1400m	2:01.58	(33,2)	
		1800m	2:34.84	(33,6)	1800m	2:34.42	(32,9)	
		2200m	3:08.85	(34,0)	2200m	3:07.28	(32,8)	
		2600m	3:43.46	(34,6)	2600m	3:40.25	(33,0)	
		3000m	4:19.07	(35,6)	3000m	4:13.66	(33,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
83	wt	60 Tom den Heijer	HB2	4:08.19	4:11.69
	rd	36 Raoul van Aken	HB1	4:08.90	4:10.05
		Tom den Heijer		Raoul van Aken	
		200m 19.99 (19,9)		200m 20.14 (20,1)	
		600m 52.51 (32,6)		600m 52.66 (32,5)	
		1000m 1:25.17 (32,6)		1000m 1:25.73 (33,1)	
		1400m 1:58.26 (33,1)		1400m 1:58.68 (32,9)	
		1800m 2:31.60 (33,4)		1800m 2:31.60 (33,0)	
		2200m 3:04.99 (33,3)		2200m 3:04.75 (33,1)	
		2600m 3:37.92 (33,0)		2600m 3:37.88 (33,1)	
		3000m 4:11.69 (33,7)		3000m 4:10.05 (32,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
84	gl	29 Wessel Ubink	HB2	4:09.02	4:16.77
	bl	20 Merijn Scheperkamp	HB2	4:07.00	4:14.94
		Wessel Ubink		Merijn Scheperkamp	
		200m 19.56 (19,5)		200m 19.69 (19,6)	
		600m 51.89 (32,3)		600m 51.90 (32,3)	
		1000m 1:24.82 (33,0)		1000m 1:24.76 (32,8)	
		1400m 1:58.22 (33,4)		1400m 1:58.06 (33,3)	
		1800m 2:31.98 (33,7)		1800m 2:31.67 (33,6)	
		2200m 3:06.22 (34,3)		2200m 3:05.60 (34,0)	
		2600m 3:41.20 (35,0)		2600m 3:40.23 (34,6)	
		3000m 4:16.77 (35,5)		3000m 4:14.94 (34,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
85	wt	3 Janno Botman	HB2	4:07.29	4:13.08
	rd	5 Thomas van der Hoorn	HB2	4:06.09	4:14.55
		Janno Botman		Thomas van der Hoorn	
		200m 19.68 (19,6)		200m 19.41 (19,4)	
		600m 51.85 (32,2)		600m 50.81 (31,4)	
		1000m 1:24.65 (32,8)		1000m 1:23.92 (33,1)	
		1400m 1:57.49 (32,8)		1400m 1:57.57 (33,6)	
		1800m 2:30.46 (33,0)		1800m 2:31.64 (34,1)	
		2200m 3:04.00 (33,6)		2200m 3:05.87 (34,2)	
		2600m 3:38.01 (34,0)		2600m 3:40.53 (34,7)	
		3000m 4:13.08 (35,0)		3000m 4:14.55 (34,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
86	gl	23 Wesley Hollenberg	HB2	4:04.02	4:11.58
	bl	25 Jordy van Workum	HB1	3:57.55	4:13.29
		Wesley Hollenberg		Jordy van Workum	
		200m 20.46 (20,4)		200m 20.51 (20,5)	
		600m 52.89 (32,4)		600m 52.56 (32,0)	
		1000m 1:25.37 (32,5)		1000m 1:25.30 (32,8)	
		1400m 1:58.69 (33,3)		1400m 1:58.48 (33,1)	
		1800m 2:31.93 (33,3)		1800m 2:31.93 (33,5)	
		2200m 3:05.43 (33,5)		2200m 3:05.25 (33,3)	
		2600m 3:38.72 (33,3)		2600m 3:39.01 (33,8)	
		3000m 4:11.58 (32,8)		3000m 4:13.29 (34,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	--	------	-----	----	-----------

87	wt	74 Jesse Stam	HB2	4:00.48	4:13.18
	rd	85 Teun de Wit	HB2	4:03.29	4:12.89

Jesse Stam

200m	19.84	(19,8)
600m	52.48	(32,6)
1000m	1:25.60	(33,2)
1400m	1:59.07	(33,4)
1800m	2:32.25	(33,2)
2200m	3:06.01	(33,8)
2600m	3:40.08	(34,0)
3000m	4:13.18	(33,1)

Teun de Wit

200m	20.27	(20,2)
600m	53.16	(32,9)
1000m	1:26.15	(33,0)
1400m	1:59.20	(33,1)
1800m	2:32.75	(33,5)
2200m	3:06.20	(33,5)
2600m	3:39.61	(33,4)
3000m	4:12.89	(33,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
88	gl	49 Stefan Schot	HB2	4:28.72	4:33.29
	bl	91 Yves Vergeer	HB1	4:02.25	4:04.41

Stefan Schot

200m	21.36	(21,3)
600m	56.48	(35,1)
1000m	1:32.17	(35,7)
1400m	2:08.11	(36,0)
1800m	2:44.37	(36,2)
2200m	3:21.06	(36,7)
2600m	3:57.19	(36,1)
3000m	4:33.29	(36,1)

Yves Vergeer

200m	20.28	(20,2)
600m	51.90	(31,7)
1000m	1:23.70	(31,8)
1400m	1:55.36	(31,6)
1800m	2:26.89	(31,5)
2200m	2:58.81	(32,0)
2600m	3:31.19	(32,3)
3000m	4:04.41	(33,3)

5. Uitslag Dames 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	19 Anna van den Bos	DB1	110	I	2:09.10	
2	7 Maud Lugters	DB1	109	O	2:09.14	
3	34 Emma Kant	DB1	109	I	2:09.34	
4	106 Robin Groot	DB1	108	I	2:09.49	
5	30 Paulien Verhaar	DB2	110	O	2:10.11 PR	
6	1 Rachelle van de Griek	DB2	108	O	2:10.15	
7	108 Eline van Voorden	DB1	107	O	2:12.82	
8	84 Marit van Beijnum	DB1	107	I	2:13.77	
9	27 Naomi Verkerk	DB2	106	I	2:13.88	
10	53 Eva van Til	DB2	106	O	2:13.91	
11	4 Janet Beers	DB2	105	I	2:14.04	
12	54 Roos Markus	DB1	103	O	2:14.23	
13	40 Merle Meije	DB1	102	O	2:14.34	
14	80 Madelief de Jong	DB2	101	I	2:15.44	
15	104 Isa Merkuur	DB2	103	I	2:15.50	
16	9 Ju-Lin de Visser	DB1	104	I	2:15.52	
17	21 Dieke Hendriks	DB2	104	O	2:16.27	
18	61 Lianne van Loon	DB2	105	O	2:17.20	
19	48 Ella van Vloten	DB2	101	O	2:17.64	
20	92 Inge de Heer	DB1	98	I	2:18.24	
21	31 Tessa Snoek	DB2	102	I	2:18.36	
22	50 Kiki Tellier	DB1	99	I	2:18.60	
23	83 Willemijn van der Vlugt	DB2	99	O	2:18.68	
24	26 Brit Qualm	DB1	96	I	2:18.71	
25	24 Lisa van Oost	DB1	98	O	2:19.07	
26	33 Marieke Mulder	DB2	100	I	2:19.51	
27	107 Carmen van der Peet	DB2	100	O	2:20.15	
28	77 Olin Verhoog	DB1	94	O	2:20.61	
29	97 Daphne de Ruiter	DB1	94	I	2:20.65	
30	17 Pien van den Bos	DB2	97	I	2:21.09	
31	105 Bente Driesen	DB1	97	O	2:21.10	
32	81 Kim Zuiver	DB2	95	I	2:21.18	
33	22 Fabiënne Kool	DB1	92	I	2:21.20	
34	45 Estelle de Jong	DB2	93	O	2:21.56	
35	68 Anouk Beursgens	DB1	93	I	2:21.89	
36	99 Heleen Compier	DB1	91	O	2:22.11	
37	14 Sosha Zuiderduin	DB1	92	O	2:22.13 PR	
38	69 Evelieke Kool	DB1	96	O	2:22.88	
39	10 Sanne Pfaff	DB2	91	I	2:33.74	
	39 Sylke Hateboer	DB1	89	I	DNS	

5. Rituitslag Dames 1.500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt rd	39 Sylke Hateboer	DB1	2:15.54		DNS
		Sylke Hateboer		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	10 Sanne Pfaff	DB2	2:13.55		2:33.74
	rd	99 Heleen Compier	DB1	2:17.95		2:22.11
		Sanne Pfaff		Heleen Compier		
		300m	29.28 (29,2)	300m	30.05 (30,0)	
		700m	1:04.66 (35,4)	700m	1:04.71 (34,7)	
		1100m	1:46.66 (42,0)	1100m	1:42.40 (37,7)	
		1500m	2:33.74 (47,1)	1500m	2:22.11 (39,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	22 Fabiënne Kool	DB1	2:14.41		2:21.20
	bl	14 Sosha Zuiderduin	DB1	2:23.00		2:22.13 PR
		Fabiënne Kool		Sosha Zuiderduin		
		300m	30.19 (30,1)	300m	29.93 (29,9)	
		700m	1:04.98 (34,8)	700m	1:05.83 (35,9)	
		1100m	1:42.44 (37,5)	1100m	1:43.48 (37,6)	
		1500m	2:21.20 (38,8)	1500m	2:22.13 (38,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	68 Anouk Beursgens	DB1	2:15.99		2:21.89
	rd	45 Estelle de Jong	DB2	2:16.06		2:21.56
		Anouk Beursgens		Estelle de Jong		
		300m	30.44 (30,4)	300m	29.83 (29,8)	
		700m	1:05.76 (35,3)	700m	1:04.82 (35,0)	
		1100m	1:43.88 (38,1)	1100m	1:42.90 (38,1)	
		1500m	2:21.89 (38,0)	1500m	2:21.56 (38,6)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	97 Daphne de Ruiter	DB1	2:18.97		2:20.65
	bl	77 Olin Verhoog	DB1	2:18.23		2:20.61
		Daphne de Ruiter		Olin Verhoog		
		300m	28.90 (28,9)	300m	29.18 (29,1)	
		700m	1:02.97 (34,0)	700m	1:03.30 (34,2)	
		1100m	1:40.07 (37,1)	1100m	1:41.17 (37,8)	
		1500m	2:20.65 (40,6)	1500m	2:20.61 (39,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
95	wt rd	81 Kim Zuiver	DB2	2:15.33	2:21.18	
		Kim Zuiver				
		300m	29.77 (29,7)	m		
		700m	1:03.76 (34,0)			
		1100m	1:40.88 (37,1)			
		1500m	2:21.18 (40,3)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
96	gl bl	26 Brit Qualm	DB1	2:16.49	2:18.71	
		69 Evelieke Kool	DB1	2:15.71	2:22.88	
	Brit Qualm		Evelieke Kool			
		300m	29.82 (29,8)	300m	29.91 (29,9)	
		700m	1:04.10 (34,3)	700m	1:04.55 (34,6)	
		1100m	1:40.64 (36,5)	1100m	1:42.61 (38,1)	
		1500m	2:18.71 (38,1)	1500m	2:22.88 (40,2)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
97	wt rd	17 Pien van den Bos	DB2	2:16.19	2:21.09	
		105 Bente Driesen	DB1	2:11.71	2:21.10	
	Pien van den Bos		Bente Driesen			
		300m	29.64 (29,6)	300m	28.59 (28,5)	
		700m	1:04.22 (34,6)	700m	1:03.39 (34,8)	
		1100m	1:42.27 (38,0)	1100m	1:41.71 (38,4)	
		1500m	2:21.09 (38,8)	1500m	2:21.10 (39,4)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
98	gl bl	92 Inge de Heer	DB1	2:16.38	2:18.24	
		24 Lisa van Oost	DB1	2:17.58	2:19.07	
	Inge de Heer		Lisa van Oost			
		300m	28.92 (28,9)	300m	29.68 (29,6)	
		700m	1:02.61 (33,7)	700m	1:04.31 (34,7)	
		1100m	1:39.36 (36,7)	1100m	1:41.16 (36,8)	
		1500m	2:18.24 (38,9)	1500m	2:19.07 (37,9)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
99	wt rd	50 Kiki Tellier	DB1	2:17.03	2:18.60	
		83 Willemijn van der Vlugt	DB2	2:16.19	2:18.68	
	Kiki Tellier		Willemijn van der Vlugt			
		300m	29.26 (29,2)	300m	29.63 (29,6)	
		700m	1:03.51 (34,3)	700m	1:03.35 (33,7)	
		1100m	1:40.06 (36,5)	1100m	1:40.12 (36,8)	
		1500m	2:18.60 (38,6)	1500m	2:18.68 (38,5)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
100	gl	33 Marieke Mulder	DB2	2:16.48	2:19.51	
	bl	107 Carmen van der Peet	DB2	2:15.30	2:20.15	
	Marieke Mulder		Carmen van der Peet			
	300m	28.60 (28,6)	300m	29.45 (29,4)		
	700m	1:02.41 (33,8)	700m	1:04.31 (34,9)		

1100m	1:39.74	(37,3)	1100m	1:41.50	(37,2)
1500m	2:19.51	(39,8)	1500m	2:20.15	(38,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
101	wt	80 Madelief de Jong	DB2	2:09.99	2:15.44
	rd	48 Ella van Vloten	DB2	2:14.07	2:17.64
		Madelief de Jong		Ella van Vloten	
		300m 28.25 (28,2)		300m 29.88 (29,8)	
		700m 1:02.12 (33,9)		700m 1:05.16 (35,3)	
		1100m 1:38.70 (36,6)		1100m 1:41.12 (36,0)	
		1500m 2:15.44 (36,7)		1500m 2:17.64 (36,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
102	gl	31 Tessa Snoek	DB2	2:12.18	2:18.36
	bl	40 Merle Meije	DB1	2:13.06	2:14.34
		Tessa Snoek		Merle Meije	
		300m 28.95 (28,9)		300m 29.24 (29,2)	
		700m 1:03.28 (34,3)		700m 1:03.03 (33,8)	
		1100m 1:40.14 (36,9)		1100m 1:38.53 (35,5)	
		1500m 2:18.36 (38,2)		1500m 2:14.34 (35,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
103	wt	104 Isa Merkuur	DB2	2:13.16	2:15.50
	rd	54 Roos Markus	DB1	2:11.22	2:14.23
		Isa Merkuur		Roos Markus	
		300m 29.43 (29,4)		300m 28.83 (28,8)	
		700m 1:02.99 (33,5)		700m 1:01.83 (33,0)	
		1100m 1:38.97 (36,0)		1100m 1:37.03 (35,2)	
		1500m 2:15.50 (36,6)		1500m 2:14.23 (37,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
104	gl	9 Ju-Lin de Visser	DB1	2:13.26	2:15.52
	bl	21 Dieke Hendriks	DB2	2:13.96	2:16.27
		Ju-Lin de Visser		Dieke Hendriks	
		300m 27.70 (27,7)		300m 28.07 (28,0)	
		700m 1:00.70 (33,0)		700m 1:01.19 (33,1)	
		1100m 1:37.18 (36,4)		1100m 1:37.63 (36,5)	
		1500m 2:15.52 (38,4)		1500m 2:16.27 (38,6)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
105	wt	4 Janet Beers	DB2	2:07.82	2:14.04
	rd	61 Lianne van Loon	DB2	2:10.58	2:17.20
		Janet Beers		Lianne van Loon	
		300m 29.01 (29,0)		300m 28.23 (28,2)	
		700m 1:01.88 (32,8)		700m 1:01.13 (32,9)	
		1100m 1:36.90 (35,1)		1100m 1:38.14 (37,0)	
		1500m 2:14.04 (37,1)		1500m 2:17.20 (39,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
106	gl	27 Naomi Verkerk	DB2	2:08.12	2:13.88
	bl	53 Eva van Til	DB2	2:12.15	2:13.91
		Naomi Verkerk		Eva van Til	

300m	27.83	(27,8)	300m	28.59	(28,5)
700m	1:00.61	(32,8)	700m	1:01.87	(33,3)
1100m	1:35.79	(35,1)	1100m	1:37.43	(35,6)
1500m	2:13.88	(38,1)	1500m	2:13.91	(36,5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
107	wt	84 Marit van Beijnum	DB1	2:10.60	2:13.77
	rd	108 Eline van Voorden	DB1	2:09.76	2:12.82
		Marit van Beijnum		Eline van Voorden	
		300m 27.66 (27,6)		300m 28.33 (28,3)	
		700m 1:01.66 (34,0)		700m 1:01.31 (33,0)	
		1100m 1:37.43 (35,8)		1100m 1:36.47 (35,1)	
		1500m 2:13.77 (36,3)		1500m 2:12.82 (36,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
108	gl	106 Robin Groot	DB1	2:09.29	2:09.49
	bl	1 Rachelle van de Griek	DB2	2:03.97	2:10.15
		Robin Groot		Rachelle van de Griek	
		300m 27.31 (27,3)		300m 27.04 (27,0)	
		700m 59.11 (31,8)		700m 58.10 (31,1)	
		1100m 1:33.60 (34,5)		1100m 1:32.32 (34,2)	
		1500m 2:09.49 (35,8)		1500m 2:10.15 (37,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
109	wt	34 Emma Kant	DB1	2:06.05	2:09.34
	rd	7 Maud Lugters	DB1	2:06.01	2:09.14
		Emma Kant		Maud Lugters	
		300m 27.43 (27,4)		300m 27.29 (27,2)	
		700m 59.03 (31,6)		700m 58.79 (31,5)	
		1100m 1:32.99 (33,9)		1100m 1:32.83 (34,1)	
		1500m 2:09.34 (36,4)		1500m 2:09.14 (36,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
110	gl	19 Anna van den Bos	DB1	2:06.91	2:09.10
	bl	30 Paulien Verhaar	DB2	2:10.36	2:10.11 PR
		Anna van den Bos		Paulien Verhaar	
		300m 27.38 (27,3)		300m 27.52 (27,5)	
		700m 58.57 (31,2)		700m 59.03 (31,5)	
		1100m 1:32.29 (33,7)		1100m 1:33.31 (34,3)	
		1500m 2:09.10 (36,9)		1500m 2:10.11 (36,8)	

6. Uitslag Heren 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	74 Jesse Stam	HB2	131	O	1:54.41 TR	
2	91 Yves Vergeer	HB1	132	O	1:56.45	
3	36 Raoul van Aken	HB1	132	I	1:57.36	
4	29 Wessel Ubink	HB2	128	O	1:58.12	
5	8 Jeremy Overheul	HB1	129	O	1:58.64	
6	85 Teun de Wit	HB2	130	I	1:59.12	
7	23 Wesley Hollenberg	HB2	127	I	2:00.06	
8	5 Thomas van der Hoorn	HB2	128	I	2:00.20	
9	60 Tom den Heijer	HB2	129	I	2:00.29	
10	15 Edo Maas	HB2	124	I	2:00.39 PR	
11	3 Janno Botman	HB2	131	I	2:00.46	
12	20 Merijn Scheperkamp	HB2	130	O	2:00.62	
13	18 Serge Yoro	HB2	127	O	2:00.66 PR	
14	95 Daan Kool	HB1	126	O	2:00.90	
15	41 Tijn Smit	HB1	126	I	2:01.85	
16	28 Jurgen van der Hoorn	HB1	121	I	2:01.96	
17	96 Sjoerd IJzerman	HB1	124	O	2:02.02	
18	78 Max Douma	HB2	125	I	2:02.03	
19	87 Jarno Verheij	HB1	120	I	2:02.36	
20	94 Remco Langemaire	HB1	120	O	2:02.53 PR	
21	37 Stefan Ootes	HB2	117	O	2:02.58	
22	100 Melvin van Beuzekom	HB2	122	I	2:02.67	
23	6 Kenny de Leeuw	HB2	123	I	2:02.94	
24	76 Pim Verhagen	HB2	122	O	2:03.21	
25	72 Jelmer Pluijgers	HB1	119	O	2:03.48 PR	
26	51 Thom de Vries	HB1	125	O	2:03.72	
27	89 Cas Hoorneman	HB1	118	O	2:04.01	
28	32 Ivar Immerzeel	HB1	123	O	2:04.12	
29	64 Bram Kras	HB1	119	I	2:04.31 PR	
30	79 Jesper de Jong	HB1	121	O	2:05.03	
31	103 Jelle van Rijn	HB2	113	I	2:06.41	
32	2 Siert Minkema	HB2	118	I	2:06.52	
33	67 Max de Graaf	HB1	114	O	2:07.01	
34	75 Kiet Foeken	HB2	116	O	2:07.22	
35	13 Tom van Lint	HB1	113	O	2:07.76	
36	16 Sven Kemp	HB1	117	I	2:07.88	
37	102 Colin Schrijver	HB1	115	I	2:07.99	
38	55 Bart Segers	HB1	114	I	2:08.70	
39	12 Casper van der Woude	HB2	111	I	2:09.13	
40	82 Jorian Dame	HB2	115	O	2:09.45	
41	62 Ruben van Os	HB2	116	I	2:09.74	
42	49 Stefan Schot	HB2	112	O	2:11.08	
43	71 Max Wokke	HB1	112	I	2:12.65	
	25 Jordy van Workum	HB1			WDR	

6. Rituitslag Heren 1.500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
111	wt	12 Casper van der Woude	HB2	2:06.36	2:09.13
	rd	25 Jordy van Workum	HB1	1:54.91	WDR
		<u>Casper van der Woude</u>		<u>Jordy van Workum</u>	
		300m 27.88 (27,8)			
		700m 59.76 (31,9)			
		1100m 1:33.75 (34,0)			
		1500m 2:09.13 (35,4)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
112	gl	71 Max Wokke	HB1	2:08.94	2:12.65
	bl	49 Stefan Schot	HB2	2:08.26	2:11.08
		<u>Max Wokke</u>		<u>Stefan Schot</u>	
		300m 27.89 (27,8)		300m 28.59 (28,5)	
		700m 1:00.79 (32,9)		700m 1:01.33 (32,8)	
		1100m 1:35.81 (35,1)		1100m 1:35.57 (34,2)	
		1500m 2:12.65 (36,8)		1500m 2:11.08 (35,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
113	wt	103 Jelle van Rijn	HB2	2:05.63	2:06.41
	rd	13 Tom van Lint	HB1	2:05.53	2:07.76
		<u>Jelle van Rijn</u>		<u>Tom van Lint</u>	
		300m 27.85 (27,8)		300m 27.83 (27,8)	
		700m 59.98 (32,1)		700m 59.98 (32,1)	
		1100m 1:32.84 (32,9)		1100m 1:33.52 (33,6)	
		1500m 2:06.41 (33,6)		1500m 2:07.76 (34,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
114	gl	55 Bart Segers	HB1	2:02.44	2:08.70
	bl	67 Max de Graaf	HB1	2:01.57	2:07.01
		<u>Bart Segers</u>		<u>Max de Graaf</u>	
		300m 27.44 (27,4)		300m 26.79 (26,7)	
		700m 59.53 (32,1)		700m 58.24 (31,5)	
		1100m 1:33.30 (33,8)		1100m 1:32.08 (33,8)	
		1500m 2:08.70 (35,4)		1500m 2:07.01 (35,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
115	wt	102 Colin Schrijver	HB1	2:02.05	2:07.99
	rd	82 Jorian Dame	HB2	2:06.01	2:09.45
		<u>Colin Schrijver</u>		<u>Jorian Dame</u>	
		300m 26.98 (26,9)		300m 26.69 (26,6)	
		700m 58.74 (31,8)		700m 58.60 (32,0)	
		1100m 1:32.69 (33,9)		1100m 1:33.49 (34,8)	
		1500m 2:07.99 (35,3)		1500m 2:09.45 (36,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
116	gl	62 Ruben van Os	HB2	2:06.44	2:09.74
	bl	75 Kiet Foeken	HB2	2:03.24	2:07.22

Ruben van Os			Kiet Foeken		
300m	26.73	(26,7)	300m	26.49	(26,4)
700m	58.28	(31,5)	700m	57.67	(31,2)
1100m	1:33.10	(34,9)	1100m	1:31.60	(34,0)
1500m	2:09.74	(36,6)	1500m	2:07.22	(35,6)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
117	wt 16 Sven Kemp	HB1	2:02.13	2:07.88
	rd 37 Stefan Ootes	HB2	1:59.08	2:02.58

Sven Kemp			Stefan Ootes		
300m	26.02	(26,0)	300m	27.12	(27,1)
700m	57.46	(31,4)	700m	58.06	(30,9)
1100m	1:31.72	(34,3)	1100m	1:29.98	(31,9)
1500m	2:07.88	(36,1)	1500m	2:02.58	(32,6)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
118	gl 2 Siert Minkema	HB2	2:01.23	2:06.52
	bl 89 Cas Hoorneman	HB1	2:00.80	2:04.01

Siert Minkema			Cas Hoorneman		
300m	26.60	(26,6)	300m	27.29	(27,2)
700m	58.07	(31,4)	700m	58.18	(30,9)
1100m	1:30.83	(32,8)	1100m	1:30.73	(32,6)
1500m	2:06.52	(35,7)	1500m	2:04.01	(33,3)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
119	wt 64 Bram Kras	HB1	2:04.48	2:04.31 PR
	rd 72 Jelmer Pluijgers	HB1	2:03.88	2:03.48 PR

Bram Kras			Jelmer Pluijgers		
300m	26.64	(26,6)	300m	26.35	(26,3)
700m	57.74	(31,1)	700m	57.72	(31,4)
1100m	1:30.55	(32,8)	1100m	1:30.43	(32,7)
1500m	2:04.31	(33,8)	1500m	2:03.48	(33,0)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
120	gl 87 Jarno Verheij	HB1	2:01.65	2:02.36
	bl 94 Remco Langemaire	HB1	2:03.11	2:02.53 PR

Jarno Verheij			Remco Langemaire		
300m	26.18	(26,1)	300m	26.69	(26,6)
700m	56.33	(30,2)	700m	56.76	(30,1)
1100m	1:28.43	(32,1)	1100m	1:29.09	(32,3)
1500m	2:02.36	(33,9)	1500m	2:02.53	(33,5)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
121	wt 28 Jurgen van der Hoorn	HB1	1:59.02	2:01.96
	rd 79 Jesper de Jong	HB1	2:03.30	2:05.03

Jurgen van der Hoorn			Jesper de Jong		
300m	25.95	(25,9)	300m	26.48	(26,4)
700m	56.77	(30,8)	700m	57.37	(30,9)
1100m	1:28.67	(31,9)	1100m	1:30.34	(33,0)
1500m	2:01.96	(33,3)	1500m	2:05.03	(34,7)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

122	gl	100	Melvin van Beuzekom	HB2	1:56.98	2:02.67
	bl	76	Pim Verhagen	HB2	2:02.48	2:03.21

Melvin van Beuzekom

300m	26.10	(26,1)
700m	56.19	(30,0)
1100m	1:28.61	(32,5)
1500m	2:02.67	(34,0)

Pim Verhagen

300m	26.76	(26,7)
700m	57.23	(30,5)
1100m	1:29.84	(32,6)
1500m	2:03.21	(33,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
123	wt	6	Kenny de Leeuw	HB2	1:58.25	2:02.94
	rd	32	Ivar Immerzeel	HB1	2:03.56	2:04.12

Kenny de Leeuw

300m	26.08	(26,0)
700m	56.00	(30,0)
1100m	1:28.61	(32,6)
1500m	2:02.94	(34,3)

Ivar Immerzeel

300m	27.09	(27,0)
700m	58.05	(31,0)
1100m	1:30.72	(32,7)
1500m	2:04.12	(33,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
124	gl	15	Edo Maas	HB2	2:00.84	2:00.39 PR
	bl	96	Sjoerd IJzerman	HB1	2:00.37	2:02.02

Edo Maas

300m	26.15	(26,1)
700m	56.59	(30,4)
1100m	1:27.85	(31,3)
1500m	2:00.39	(32,5)

Sjoerd IJzerman

300m	26.25	(26,2)
700m	56.20	(30,0)
1100m	1:28.65	(32,4)
1500m	2:02.02	(33,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
125	wt	78	Max Douma	HB2	1:57.69	2:02.03
	rd	51	Thom de Vries	HB1	2:00.40	2:03.72

Max Douma

300m	26.10	(26,1)
700m	56.00	(29,9)
1100m	1:28.21	(32,2)
1500m	2:02.03	(33,8)

Thom de Vries

300m	26.13	(26,1)
700m	56.45	(30,3)
1100m	1:29.39	(32,9)
1500m	2:03.72	(34,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
126	gl	41	Tijn Smit	HB1	1:59.51	2:01.85
	bl	95	Daan Kool	HB1	1:56.40	2:00.90

Tijn Smit

300m	26.34	(26,3)
700m	56.63	(30,3)
1100m	1:28.42	(31,8)
1500m	2:01.85	(33,4)

Daan Kool

300m	25.76	(25,7)
700m	55.55	(29,8)
1100m	1:27.43	(31,9)
1500m	2:00.90	(33,5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
127	wt	23	Wesley Hollenberg	HB2	1:56.20	2:00.06
	rd	18	Serge Yoro	HB2	2:01.27	2:00.66 PR

Wesley Hollenberg

300m	26.60	(26,6)
700m	57.03	(30,4)
1100m	1:28.00	(31,0)
1500m	2:00.06	(32,0)

Serge Yoro

300m	25.97	(25,9)
700m	55.63	(29,7)
1100m	1:27.59	(31,9)
1500m	2:00.66	(33,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
128	gl	5 Thomas van der Hoorn	HB2	1:56.07	2:00.20
	bl	29 Wessel Ubink	HB2	1:56.07	1:58.12
		<u>Thomas van der Hoorn</u>		<u>Wessel Ubink</u>	
		300m 25.35 (25,3)		300m 25.60 (25,6)	
		700m 54.92 (29,6)		700m 54.46 (28,8)	
		1100m 1:26.60 (31,7)		1100m 1:25.30 (30,9)	
		1500m 2:00.20 (33,6)		1500m 1:58.12 (32,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
129	wt	60 Tom den Heijer	HB2	2:00.14	2:00.29
	rd	8 Jeremy Overheul	HB1	1:55.61	1:58.64
		<u>Tom den Heijer</u>		<u>Jeremy Overheul</u>	
		300m 26.46 (26,4)		300m 25.14 (25,1)	
		700m 56.40 (30,0)		700m 53.76 (28,6)	
		1100m 1:27.59 (31,1)		1100m 1:24.94 (31,2)	
		1500m 2:00.29 (32,7)		1500m 1:58.64 (33,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
130	gl	85 Teun de Wit	HB2	1:53.15	1:59.12
	bl	20 Merijn Scheperkamp	HB2	1:55.67	2:00.62
		<u>Teun de Wit</u>		<u>Merijn Scheperkamp</u>	
		300m 25.92 (25,9)		300m 25.89 (25,8)	
		700m 55.12 (29,2)		700m 56.11 (30,3)	
		1100m 1:26.36 (31,2)		1100m 1:27.90 (31,8)	
		1500m 1:59.12 (32,8)		1500m 2:00.62 (32,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
131	wt	3 Janno Botman	HB2	1:53.87	2:00.46
	rd	74 Jesse Stam	HB2	1:51.92	1:54.41 TR
		<u>Janno Botman</u>		<u>Jesse Stam</u>	
		300m 25.56 (25,5)		300m 25.60 (25,6)	
		700m 54.42 (28,9)		700m 54.58 (28,9)	
		1100m 1:25.56 (31,1)		1100m 1:24.21 (29,7)	
		1500m 2:00.46 (34,9)		1500m 1:54.41 (30,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
132	gl	36 Raoul van Aken	HB1	1:55.90	1:57.36
	bl	91 Yves Vergeer	HB1	1:55.34	1:56.45
		<u>Raoul van Aken</u>		<u>Yves Vergeer</u>	
		300m 25.37 (25,3)		300m 26.08 (26,0)	
		700m 54.39 (29,0)		700m 55.06 (29,0)	
		1100m 1:25.09 (30,7)		1100m 1:25.42 (30,4)	
		1500m 1:57.36 (32,3)		1500m 1:56.45 (31,0)	