

*Gewestelijk Kampioenschap Afstanden  
Neo-Senioren en Masters 1000-3000m  
15 januari 2017  
Hoorn*

**1000m - 07/01/2016, 01/01/2017,  
Gender: Female, Continent: EUR,  
Cat.: D-Mas, District: NHU**

Name		Cat	Track	Time	Date	Track	Uitn. Nr.
Gerdien Meijer	10156492	D50	AMS	1:26.79	26-11-2016	HNZ	1
Monique Boerema	10158154	D55	HAA	1:30.28	19-11-2016	HVN	2
Jolanda Grimbergen	10160455	D45	ALK	1:30.59	22-10-2016	ALK	3
Henriëtte Goede	10165716	D50	AMS	1:33.08	30-10-2016	LEE	4
Dorian Schoonderwoerd	10162242	D40	UTR	1:33.47	10-12-2016	UTR	5
Lettie Zwanenburg	10155487	D55	UTR	1:35.16	19-12-2016	HVN	6
Ciska Stark	10160032	D50	UTR	1:35.73	04-12-2016	LEE	7
Anita Smit-Groot	10155564	D50	ALK	1:36.02	04-12-2016	LEE	8
Karin van der Sar	10162204	D40	UTR	1:36.25	22-10-2016	ENS	9
Hedri Vrieling	10155966	D45	UTR	1:36.68	10-12-2016	UTR	10
Linda Krikke	10157423	D45	UTR	1:37.61	10-12-2016	UTR	11
Astrid Janssen	10155910	D50	AMS	1:37.93	12-11-2016	LEE	12
Wendy van der Ham	10165678	D40	UTR	1:38.60	10-12-2016	UTR	13

*Gewestelijk Kampioenschap Afstanden  
Neo-Senioren en Masters 1000-3000m  
15 januari 2017  
Hoorn*

**1000m - 07/01/2016, 01/01/2017,  
Gender: Female, Continent: EUR,  
Cat.: D-NeoS, District: NHU**

Name		Cat	Track	Time	Date	Track	Uitn. Nr.
Melissa Wijffe	10157025	DN2	HAA	1:18.37	21-12-2016	HVN	1
Annouk van der Weijden	10157011	DSB	HAA	1:19.06	22-10-2016	LEE	2
Esther Kiel	10155797	DN1	HAA	1:19.85	08-10-2016	INZ	3
Naomi Weeland	10155818	DN1	HAA	1:20.76	05-11-2016	INZ	4
Danouk Bannink	10155452	DN1	ALK	1:21.27	30-09-2016	INZ	5
Fabienne Winkel	10165089	DN2	HRN	1:21.33	30-09-2016	INZ	6
Femke Markus	10156503	DN1	AMS	1:21.84	24-09-2016	LEE	7
Marjolein van der Steen	10156515	DN2	UTR	1:22.03	28-12-2016	INZ	8
Monica Tuijp	10159729	DN1	HRN	1:22.12	22-11-2016	HRN	9
Renata Velthuisen	10155856	DN4	AMS	1:22.31	27-12-2016	INZ	10
Anouk Karel	10156526	DN1	HRN	1:22.46	28-12-2016	INZ	11
Linda Koomen	10156586	DN3	HRN	1:23.49	07-11-2016	HVN	12
Esmee Visser	10156932	DN2	HAA	1:23.50	22-10-2016	LEE	13
Tessa Sintenie	10155794	DN2	HAA	1:23.86	11-12-2016	LEE	14
Edel Jasmijn Bording	10158183	DN1	AMS	1:24.86	21-10-2016	INZ	15
Eva Sterre Bording	10155369	DN3	AMS	1:25.47	20-11-2016	LEE	16
Robin van Leeuwen	10155791	DN1	HAA	1:25.75	24-09-2016	LEE	17
Maaike Koomen	10156587	DN3	HRN	1:25.95	27-11-2016	HRN	18
Roza Blokker	10155585	DSA	HAA	1:26.06	27-11-2016	HAA	19
Natasja van Wijk	10163537	DN4	HAA	1:26.18	05-11-2016	INZ	20
Danielle Ootes	10158056	DN1	HAA	1:26.20	09-10-2016	HAA	R1
Malou Hiemstra	10166351	DN4	UTR	1:26.24	19-11-2016	TIL	R2
Suzanne Mulder	10163276	DSB	AMS	1:27.29	20-11-2016	LEE	
Maike Brinksma	10156205	DN3	AMS	1:27.99	13-11-2016	DEV	R4
Jolanda Meier	10156991	DN2	UTR	1:28.84	30-10-2016	UTR	

*Gewestelijk Kampioenschap Afstanden  
Neo-Senioren en Masters 1000-3000m  
15 januari 2017  
Hoorn*

**1000m - 07/01/2016, 01/01/2017,  
Gender: Male, Continent: EUR,  
Cat.: H-Mas, District: NHU**

Name		Cat	Track	Time	Date	Track	Uitn. Nr.
Olaf Wit	10161282	H40	AMS	1:21.00	20-11-2016	LEE	1
Martin Heerma	10158541	H40	AMS	1:21.28	19-11-2016	HVN	2
Eric van den Berg	10163661	H40	UTR	1:21.83	12-12-2016	HVN	3
Danny Witkamp	10155757	H50	HAA	1:22.10	03-12-2016	HVN	4
Arjan van der Meer	10160631	H45	HAA	1:22.29	03-12-2016	HVN	5
Edwin Roetman	10158876	H45	UTR	1:22.44	05-11-2016	GRO	6
Victor van den Hoff	10155721	H60	HAA	1:23.03	06-11-2016	INZ	7
Han Kamminga	10155710	H45	HAA	1:23.30	05-11-2016	INZ	8
Bart Brinksma	10156208	H55	AMS	1:24.55	19-11-2016	HVN	9
Hans Spil	10156000	H50	UTR	1:24.67	02-12-2016	ENS	10
Mario Hagen	10156199	H50	AMS	1:25.86	18-12-2016	HRN	11
Fred Louter	10155526	H50	ALK	1:26.82	22-10-2016	ALK	12
Azamat Ismailov	10189777	H40	HAA	1:26.90	26-11-2016	INZ	13
Harm Smit	10155199	H55	UTR	1:27.02	24-09-2016	NYM	14
Rob Wartenhorst	10166068	H45	ALK	1:27.31	16-10-2016	ALK	15
Eelco van der Meer	10163564	H40	UTR	1:27.61	03-12-2016	HVN	16
Jim Verdurmen	10155830	H50	HAA	1:27.93	27-12-2016	INZ	17
Walter Staal	10163297	H55	AMS	1:27.93	19-12-2016	HVN	18
Sallo Spetter	10155748	H65	HAA	1:27.95	06-11-2016	INZ	19

*Gewestelijk Kampioenschap Afstanden  
Neo-Senioren en Masters 1000-3000m  
15 januari 2017  
Hoorn*

**1000m - 07/01/2016, 01/01/2017,  
Gender: Male, Continent: EUR,  
Cat.: H-NeoS, District: NHU**

Name	Cat	Track	Time	Date	Track	Uitn. Nr.	
Keen Verweij	10155423	HSA	ALK	1:09.48	30-12-2016	HVN	1
Pim Schipper	10156569	HSA	HRN	1:09.68	30-12-2016	HVN	2
Lucas van Alphen	10155999	HSA	UTR	1:10.19	08-10-2016	INZ	3
Oscar van Leen	10156593	HSA	HRN	1:11.37	30-09-2016	INZ	4
Frerik Scheffer	10155919	HN3	AMS	1:11.64	16-10-2016	DEV	5
Floris Root	10206191	HN2	HAA	1:12.20	05-11-2016	INZ	6
Rudy Meereboer	10160607	HSA	HRN	1:12.26	19-11-2016	HVN	7
Joep Kalverdijk	10158189	HN2	HRN	1:12.37	16-10-2016	DEV	8
Cornelius Kersten	10155743	HN3	HAA	1:13.19	05-11-2016	INZ	9
Olof Gerritsen	10156514	HN2	AMS	1:13.24	30-09-2016	INZ	10
Kevin Schelling	10156933	HN2	HAA	1:13.39	05-11-2016	INZ	11
Alexander van Hasselt	10156823	HN4	UTR	1:14.44	28-11-2016	HVN	12
Joeri Groot	10155433	HN4	ALK	1:14.77	27-12-2016	INZ	13
Wessel Schilders	10158067	HSA	HRN	1:14.81	09-10-2016	HRN	14
Victor Velthuisen	10155857	HN2	HAA	1:14.90	27-12-2016	INZ	15
Jelte Boersma	10155806	HN1	HAA	1:14.95	30-09-2016	INZ	16
Gerwin Colje	10155493	HN3	UTR	1:15.21	22-10-2016	LEE	17
André Los	10156002	HSA	UTR	1:15.53	30-09-2016	INZ	18
Jeffrey Kors	10165385	HN2	HRN	1:16.02	03-12-2016	HVN	19
Sven Prins	10156424	HSA	AMS	1:16.17	30-09-2016	INZ	20
Jan Hamers	10158848	HN1	UTR	1:16.24	09-10-2016	UTR	21
Thomas Kerssens	10155455	HN3	ALK	1:16.31	27-12-2016	INZ	22
Bart Vreugdenhil	10165402	HN2	UTR	1:16.31	13-11-2016	DEV	23
Twan Berlijn	10162862	HN1	HRN	1:16.42	28-12-2016	INZ	24
Gijs Roos	10156395	HN4	AMS	1:16.63	26-11-2016	INZ	R1
Ronald Ligtenberg	10156929	HN2	HAA	1:16.85	13-11-2016	DEV	
Camiel Groot	10155414	HSA	ALK	1:17.05	21-10-2016	INZ	R3
Kevin Last	10161516	HN3	HRN	1:17.25	21-10-2016	INZ	
Barry Spaan	10159614	HN2	HAA	1:17.62	27-12-2016	INZ	R5
Martijn Laupe	10156516	HN1	UTR	1:17.94	27-12-2016	INZ	

*Gewestelijk Kampioenschap Afstanden  
Neo-Senioren en Masters 1000-3000m  
15 januari 2017  
Hoorn*

**3000m - 07/01/2016, 01/01/2017,  
Gender: Female, Continent: EUR,  
Cat.: D-Mas, District: NHU**

Name		Cat	Track	Time	Date	Track	Uitn. Nr.
Erica Della Guardia - de Jong	10155374	D45	AMS	4:59.65	11-12-2016	LEE	1
Dorian Schoonderwoerd	10162242	D40	UTR	5:06.70	02-12-2016	ENS	2
Ciska Stark	10160032	D50	UTR	5:10.31	19-11-2016	HVN	3
Henriëtte Goede	10165716	D50	AMS	5:14.32	06-11-2016	HRN	4

Gewestelijk Kampioenschap Afstanden  
Neo-Senioren en Masters 1000-3000m  
15 januari 2017  
Hoorn

**3000m - 07/01/2016, 01/01/2017,  
Gender: Female, Continent: EUR,  
Cat.: D-NeoS, District: NHU**

Name	Cat	Track	Time	Date	Track	Uitn. Nr.
Annouk van der Weijden	10157011	DSB	HAA	4:03.31	08-10-2016	INZ 1
Melissa Wijfje	10157025	DN2	HAA	4:05.87	08-10-2016	INZ 2
Irene Schouten	10164652	DSA	HRN	4:06.54	29-12-2016	HVN 3
Esmee Visser	10156932	DN2	HAA	4:08.60	29-12-2016	HVN 4
Esther Kiel	10155797	DN1	HAA	4:12.07	08-10-2016	INZ 5
Roza Blokker	10155585	DSA	HAA	4:18.35	05-11-2016	INZ 6
Femke Markus	10156503	DN1	AMS	4:21.38	21-12-2016	HVN 7
Robin van Leeuwen	10155791	DN1	HAA	4:27.03	05-11-2016	INZ 8
Maike Koomen	10156587	DN3	HRN	4:30.48	07-11-2016	HVN 9
Nicky van Leeuwen	10156967	DN3	HAA	4:30.87	20-11-2016	HVN 10
Linda Koomen	10156586	DN3	HRN	4:32.42	23-10-2016	ERF 11
Danielle Ootes	10158056	DN1	HAA	4:33.55	01-10-2016	INZ 12
Suzanne Mulder	10163276	DSB	AMS	4:37.10	19-11-2016	HVN
Marjolein van der Steen	10156515	DN2	UTR	4:42.83	05-11-2016	HVN
Maike Brinksma	10156205	DN3	AMS	4:43.62	13-11-2016	DEV R3
Renata Velthuisen	10155856	DN4	AMS	4:48.63	09-11-2016	HVN
Nienke Blom	10155810	DN1	HAA	4:49.51	05-11-2016	HVN R5

*Gewestelijk Kampioenschap Afstanden  
Neo-Senioren en Masters 1000-3000m  
15 januari 2017  
Hoorn*

**3000m - 07/01/2016, 01/01/2017,  
Gender: Male, Continent: EUR,  
Cat.: H-Mas, District: NHU**

Name		Cat	Track	Time	Date	Track	Uitn. Nr.
Kees Hoofft	10161526	H40	AMS	4:13.52	02-10-2016	LEE	1
Arnold Gaasenbeek	10155983	H45	UTR	4:15.04	20-11-2016	UTR	2
Robert Wierds	10165262	H40	UTR	4:18.27	19-11-2016	HVN	3
Herman Vermeer	10155200	H55	UTR	4:22.64	19-11-2016	HVN	4
Marco Bottelier	10160493	H50	ALK	4:23.37	14-11-2016	HVN	5
Hans Spil	10156000	H50	UTR	4:26.50	04-12-2016	LEE	6
Arjan van der Meer	10160631	H45	HAA	4:26.80	19-11-2016	HVN	7
Harm Smit	10155199	H55	UTR	4:28.78	24-09-2016	NYM	8
Mario Hagen	10156199	H50	AMS	4:29.15	26-11-2016	INZ	9
Edwin Roetman	10158876	H45	UTR	4:29.22	11-12-2016	UTR	10
Robert Schouwenaar	10155712	H45	HAA	4:29.27	19-11-2016	HVN	11
Arno van der Veen	10162738	H40	UTR	4:29.60	23-10-2016	UTR	12
Sjaak Botman	10156537	H50	HRN	4:30.12	20-11-2016	LEE	R1
Rene van Hofslot	10156149	H50	UTR	4:30.79	27-11-2016	UTR	R2
Fred Louter	10155526	H50	ALK	4:31.21	19-11-2016	HVN	R3
Danny Witkamp	10155757	H50	HAA	4:31.82	03-12-2016	HVN	

Gewestelijk Kampioenschap Afstanden  
 Neo-Senioren en Masters 1000-3000m  
 15 januari 2017  
 Hoorn

**3000m - 07/01/2016, 01/01/2017,**  
**Gender: Male, Continent: EUR,**  
**Cat.: H-NeoS, District: NHU**

Name		Cat	Track	Time	Date	Track	Uitn.nr.
Jan Blokhuijsen	10156578	HSA	HRN	3:42.57	17-12-2016	HVN	1
Sjaak Schipper	10156572	HSA	HRN	3:53.00	21-12-2016	HVN	2
Mats Stoltenberg	10156962	HSA	HAA	3:55.73	21-12-2016	HVN	3
Marcel van Ham	10155470	HSA	ALK	3:56.26	02-10-2016	LEE	4
Gerwin Colje	10155493	HN3	UTR	3:57.07	28-12-2016	INZ	5
Willem Hoolwerf	10155122	HN3	UTR	3:57.95	27-11-2016	EVN	6
Ronald Ligtenberg	10156929	HN2	HAA	3:58.66	24-09-2016	LEE	7
Bart Vreugdenhil	10165402	HN2	UTR	4:02.58	24-09-2016	LEE	8
Victor Ramler	10155941	HN1	HAA	4:04.14	27-11-2016	EVN	9
Niels Immerzeel	10156429	HN3	AMS	4:04.25	02-10-2016	LEE	10
Joeri Groot	10155433	HN4	ALK	4:04.49	02-10-2016	LEE	11
Tijs van der Steen	10156171	HSA	UTR	4:08.89	16-10-2016	UTR	12
Mark Ooijevaar	10158643	HSB	ALK	4:09.81	23-09-2016	NYM	13
Rick van Hemert	10156034	HSA	UTR	4:10.05	21-11-2016	HVN	14
Jan Hamers	10158848	HN1	UTR	4:11.04	27-11-2016	EVN	15
Viktor Toonen	10179715	HSA	UTR	4:11.34	03-12-2016	HVN	16
Olof Gerritsen	10156514	HN2	AMS	4:12.32	27-11-2016	EVN	
Joeri Klous	10164872	HN1	ALK	4:13.19	09-10-2016	HRN	R2
Jeffrey Kors	10165385	HN2	HRN	4:13.23	27-11-2016	EVN	
Stein Grendel	10158869	HSA	UTR	4:15.28	30-10-2016	UTR	
Michiel Wienese	10189476	HSB	HAA	4:17.45	03-12-2016	HVN	R5
Pieter Lubbe	10156210	HN1	AMS	4:18.14	17-10-2016	INZ	R6