

### 1. Uitslag Dames DC 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	20 Isabel Grevelt	DC2	20	O	42.15	
2	40 Esmee Kaandorp	DC2	17	I	42.64	PR
3	39 Merel Conijn	DC2	18	O	43.22	HT
4	28 Evelien Vijn	DC1	17	O	43.45	
5	43 Michelle van den Hoek	DC2	20	I	43.99	
6	72 Nikita Praag	DC1	9	I	44.45	PR
7	49 Quinty van Wijnbergen	DC2	15	I	44.65	
8	67 Loraine van Zelst	DC2	13	I	44.72	
9	36 Ramona Westerhuis	DC1	19	O	44.80	
10	75 Sylke Kas	DC2	15	O	44.85	
11	13 Manon Iskes	DC1	14	I	45.01	
12	94 Amy Cornelissen	DC1	13	O	45.15	
13	52 Tara Donoghue	DC2	12	O	45.22	
14	53 Marit Gomes Bráz	DC2	7	I	45.29	
15	71 Amy van der Meer	DC2	19	I	45.39	
16	12 Daphne Iskes	DC1	7	O	45.48	PR
17	22 Bente Kerkhoff	DC2	10	I	45.53	
18	14 Eva Schipper	DC2	9	O	45.54	
19	17 Leila Meijer	DC2	14	O	45.58	
20	9 Tessa Veltman	DC2	10	O	45.79	
21	63 Iris Tiben	DC1	11	I	45.90	
22	77 Nienke van Dok	DC1	11	O	46.03	
23	5 Anne Smit	DC2	16	O	46.06	
24	96 Tyche Wamsteker	DC1	5	I	46.11	
25	1 Imre Plantema	DC1	8	I	46.34	
26	27 Fleur Schouten	DC2	1	I	46.43	
27	88 Sanne Teekens	DC2	6	O	46.52	
	29 Dewi Nicolai	DC2	8	O	46.52	
29	86 Vera van Ditshuizen	DC1	12	I	46.53	
30	3 Zoë Salemi	DC2	4	I	46.74	
31	31 Klaske Baars	DC2	1	O	47.03	
	26 Sascha Schenk	DC1	6	I	47.03	
33	21 Sophie van der Wal	DC2	2	O	47.15	
34	69 Anouk Ruiter	DC1	3	I	47.20	
35	78 Floor Dijkstra	DC2	3	O	47.22	
36	50 Lotte van Tiel	DC2	2	I	47.39	
37	51 Anna Wijnker	DC2	5	O	47.95	
38	90 Noor Schoonheijm	DC2	4	O	48.63	
39	87 Fleur Groenewoud	DC2	18	I	49.12	HT
	92 Sophie Lankhorst	DC1	16	I	DQ	

### 1. Rituitslag Dames DC 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	27 <b>Fleur Schouten</b>	DC2	46.21	<b>46.43</b>	
	rd	31 <b>Klaske Baars</b>	DC2	46.65	<b>47.03</b>	
		<u>Fleur Schouten</u>			<u>Klaske Baars</u>	
		100m 12.73 (12,7)		100m 12.57 (12,5)		
		500m 46.43 (33,7)		500m 47.03 (34,5)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	50 <b>Lotte van Tiel</b>	DC2	47.28	<b>47.39</b>	
	bl	21 <b>Sophie van der Wal</b>	DC2	46.29	<b>47.15</b>	
		<u>Lotte van Tiel</u>			<u>Sophie van der Wal</u>	
		100m 12.76 (12,7)		100m 12.67 (12,6)		
		500m 47.39 (34,6)		500m 47.15 (34,5)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	69 <b>Anouk Ruiter</b>	DC1	47.08	<b>47.20</b>	
	rd	78 <b>Floor Dijkstra</b>	DC2	46.09	<b>47.22</b>	
		<u>Anouk Ruiter</u>			<u>Floor Dijkstra</u>	
		100m 12.82 (12,8)		100m 12.66 (12,6)		
		500m 47.20 (34,4)		500m 47.22 (34,6)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	3 <b>Zoë Salemi</b>	DC2	45.38	<b>46.74</b>	
	bl	90 <b>Noor Schoonheijm</b>	DC2	46.03	<b>48.63</b>	
		<u>Zoë Salemi</u>			<u>Noor Schoonheijm</u>	
		100m 12.81 (12,8)		100m 12.94 (12,9)		
		500m 46.74 (33,9)		500m 48.63 (35,7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	96 <b>Tyche Wamsteker</b>	DC1	46.04	<b>46.11</b>	
	rd	51 <b>Anna Wijnker</b>	DC2	45.65	<b>47.95</b>	
		<u>Tyche Wamsteker</u>			<u>Anna Wijnker</u>	
		100m 12.27 (12,2)		100m 13.09 (13,0)		
		500m 46.11 (33,9)		500m 47.95 (34,9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	26 <b>Sascha Schenk</b>	DC1	45.72	<b>47.03</b>	
	bl	88 <b>Sanne Teekens</b>	DC2	46.08	<b>46.52</b>	
		<u>Sascha Schenk</u>			<u>Sanne Teekens</u>	
		100m 12.72 (12,7)		100m 12.68 (12,6)		
		500m 47.03 (34,3)		500m 46.52 (33,9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	53 <b>Marit Gomes Bráz</b>	DC2	44.66	<b>45.29</b>	
	rd	12 <b>Daphne Iskes</b>	DC1	45.50	<b>45.48</b>	PR
		<u>Marit Gomes Bráz</u>			<u>Daphne Iskes</u>	

100m	12.41	(12,4)	100m	12.29	(12,2)
500m	45.29	(32,8)	500m	45.48	(33,2)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	1	<b>Imre Plantema</b>		DC1	46.03	<b>46.34</b>	
	bl	29	<b>Dewi Nicolai</b>		DC2	45.50	<b>46.52</b>	
		<b>Imre Plantema</b>			<b>Dewi Nicolai</b>			
		100m	12.08	(12,0)	100m	12.62	(12,6)	
		500m	46.34	(34,3)	500m	46.52	(33,9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	72	<b>Nikita Praag</b>		DC1	44.87	<b>44.45</b>	PR
	rd	14	<b>Eva Schipper</b>		DC2	44.87	<b>45.54</b>	
		<b>Nikita Praag</b>			<b>Eva Schipper</b>			
		100m	12.16	(12,1)	100m	12.24	(12,2)	
		500m	44.45	(32,3)	500m	45.54	(33,3)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	22	<b>Bente Kerkhoff</b>		DC2	45.19	<b>45.53</b>	
	bl	9	<b>Tessa Veltman</b>		DC2	44.35	<b>45.79</b>	
		<b>Bente Kerkhoff</b>			<b>Tessa Veltman</b>			
		100m	12.40	(12,4)	100m	12.30	(12,3)	
		500m	45.53	(33,1)	500m	45.79	(33,4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	63	<b>Iris Tiben</b>		DC1	45.26	<b>45.90</b>	
	rd	77	<b>Nienke van Dok</b>		DC1	44.84	<b>46.03</b>	
		<b>Iris Tiben</b>			<b>Nienke van Dok</b>			
		100m	12.41	(12,4)	100m	12.25	(12,2)	
		500m	45.90	(33,5)	500m	46.03	(33,8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	86	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DC1	45.50	<b>46.53</b>	
	bl	52	<b>Tara Donoghue</b>		DC2	45.12	<b>45.22</b>	
		<b>Vera van Ditshuizen</b>			<b>Tara Donoghue</b>			
		100m	12.39	(12,3)	100m	12.25	(12,2)	
		500m	46.53	(34,2)	500m	45.22	(33,0)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	67	<b>Loraine van Zelst</b>		DC2	44.43	<b>44.72</b>	
	rd	94	<b>Amy Cornelissen</b>		DC1	44.66	<b>45.15</b>	
		<b>Loraine van Zelst</b>			<b>Amy Cornelissen</b>			
		100m	12.21	(12,2)	100m	12.19	(12,1)	
		500m	44.72	(32,5)	500m	45.15	(33,0)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	13	<b>Manon Iskes</b>		DC1	44.64	<b>45.01</b>	
	bl	17	<b>Leila Meijer</b>		DC2	44.41	<b>45.58</b>	
		<b>Manon Iskes</b>			<b>Leila Meijer</b>			
		100m	11.97	(11,9)	100m	12.35	(12,3)	
		500m	45.01	(33,1)	500m	45.58	(33,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	49 <b>Quinty van Wijnbergen</b>	DC2	44.27	<b>44.65</b>	
	rd	75 <b>Sylke Kas</b>	DC2	44.35	<b>44.85</b>	
		<u>Quinty van Wijnbergen</u>		<u>Sylke Kas</u>		
		100m 12.05 (12,0)		100m 12.03 (12,0)		
		500m 44.65 (32,6)		500m 44.85 (32,8)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	92 <b>Sophie Lankhorst</b>	DC1	44.67	<b>DQ</b>	
	bl	5 <b>Anne Smit</b>	DC2	44.62	<b>46.06</b>	
		<u>Sophie Lankhorst</u>		<u>Anne Smit</u>		
		100m 11.92 (11,9)		100m 12.21 (12,2)		
		500m 1:21.23 (69,3)		500m 46.06 (33,8)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	40 <b>Esmee Kaandorp</b>	DC2	42.75	<b>42.64</b>	PR
	rd	28 <b>Evelien Vijn</b>	DC1	43.21	<b>43.45</b>	
		<u>Esmee Kaandorp</u>		<u>Evelien Vijn</u>		
		100m 11.58 (11,5)		100m 11.90 (11,9)		
		500m 42.64 (31,1)		500m 43.45 (31,5)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	87 <b>Fleur Groenewoud</b>	DC2	47.23	<b>49.12</b>	HT
	bl	39 <b>Merel Conijn</b>	DC2	43.26	<b>43.22</b>	HT
		<u>Fleur Groenewoud</u>		<u>Merel Conijn</u>		
		500m 49.12 (49,1)		500m 43.22 (43,2)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	71 <b>Amy van der Meer</b>	DC2	44.24	<b>45.39</b>	
	rd	36 <b>Ramona Westerhuis</b>	DC1	44.22	<b>44.80</b>	
		<u>Amy van der Meer</u>		<u>Ramona Westerhuis</u>		
		100m 12.25 (12,2)		100m 12.12 (12,1)		
		500m 45.39 (33,1)		500m 44.80 (32,7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	43 <b>Michelle van den Hoek</b>	DC2	42.62	<b>43.99</b>	
	bl	20 <b>Isabel Grevelt</b>	DC2	40.84	<b>42.15</b>	
		<u>Michelle van den Hoek</u>		<u>Isabel Grevelt</u>		
		100m 11.81 (11,8)		100m 11.45 (11,4)		
		500m 43.99 (32,1)		500m 42.15 (30,7)		

### 2. Uitslag Heren HC 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	74 Bart Klaver	HC2	37	O	40.43	
2	93 Kai in 't Veld	HC2	40	I	40.53	
3	68 Stephan Clazing	HC2	38	I	40.69	
4	80 Wietse Tukkie	HC2	39	I	40.74	
5	45 Onno Zonneveld	HC2	33	O	41.39 PR	
6	84 Gert Jan van Diepen	HC2	37	I	41.40	
7	64 Ivo de la Porte	HC1	40	O	41.43	
8	58 Jonathan van Renesse	HC2	38	O	41.47	
9	6 Rick de Ruijgt	HC2	34	I	41.60	
	2 Mats Siemons	HC1	39	O	41.60	
11	25 Bas Meijer	HC2	33	I	41.73	
12	41 Lars van Schagen	HC2	35	O	42.08	
13	48 Tom Jonkmans	HC2	34	O	42.11	
14	73 David Holmes	HC2	36	I	42.17	
15	47 Joost Nat	HC2	29	I	42.53 PR	
16	55 Jelle Schaap	HC2	32	O	42.58	
17	91 Bart van Duren	HC2	36	O	42.78	
18	54 Danny Verdel	HC1	30	I	42.87	
19	59 Sander Bakker	HC1	30	O	42.99 PR	
20	76 Marco Schot	HC2	32	I	43.28	
21	66 Luuk van Timmeren	HC2	35	I	43.34	
22	24 Daan Berkhout	HC1	25	O	43.36	
23	60 Maas de Kruijk	HC2	29	O	43.52	
24	33 Zeno de Ponti	HC2	27	O	43.63	
25	11 Mathijs Depenbrock	HC1	27	I	43.69	
26	30 Hessel Langedijk	HC1	28	I	44.04	
27	16 Sem de Leeuw	HC1	25	I	44.07	
28	44 Igor Baars	HC2	26	I	44.14	
29	61 Stan Wenneker	HC2	31	O	44.51	
30	99 Stan van Vliet	HC1	23	O	44.60 PR	
31	42 Mees Egberts	HC2	28	O	44.70	
32	85 Bram Verhoef	HC2	21	O	44.75 PR	
33	7 Lucas Gresel	HC2	22	I	44.76 PR	
34	95 Tom Smit	HC1	24	O	44.98	
35	65 Dennis Braun	HC1	26	O	45.05	
36	37 Patrick Zweed	HC2	24	I	45.38	
37	89 Job van der Sluijs	HC2	21	I	45.71	
38	5 Anne Smit	DC2	41	O	46.06	
39	38 Patrick van Echtelt	HC2	31	I	46.11	
40	82 Jorrit de Ligt	HC1	22	O	47.36	
41	81 Jesse Vollaard	HC1	23	I	58.09 FL	

### 2. Rituitslag Heren HC 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	89 <b>Job van der Sluijs</b>	HC2	44.32	<b>45.71</b>	
	rd	85 <b>Bram Verhoef</b>	HC2	44.79	<b>44.75</b>	PR
		<u>Job van der Sluijs</u>			<u>Bram Verhoef</u>	
		100m 12.19 (12,1)		100m 12.09 (12,0)		
		500m 45.71 (33,6)		500m 44.75 (32,7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	7 <b>Lucas Gresel</b>	HC2	44.84	<b>44.76</b>	PR
	bl	82 <b>Jorrit de Ligt</b>	HC1	45.05	<b>47.36</b>	
		<u>Lucas Gresel</u>			<u>Jorrit de Ligt</u>	
		100m 12.27 (12,2)		100m 12.49 (12,4)		
		500m 44.76 (32,5)		500m 47.36 (34,9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	81 <b>Jesse Vollaard</b>	HC1	45.51	<b>58.09</b>	FL
	rd	99 <b>Stan van Vliet</b>	HC1	44.92	<b>44.60</b>	PR
		<u>Jesse Vollaard</u>			<u>Stan van Vliet</u>	
		100m 12.25 (12,2)		100m 11.88 (11,8)		
		500m 58.09 (45,8)		500m 44.60 (32,8)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	37 <b>Patrick Zweed</b>	HC2	45.14	<b>45.38</b>	
	bl	95 <b>Tom Smit</b>	HC1	44.96	<b>44.98</b>	
		<u>Patrick Zweed</u>			<u>Tom Smit</u>	
		100m 11.84 (11,8)		100m 12.28 (12,2)		
		500m 45.38 (33,5)		500m 44.98 (32,7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	16 <b>Sem de Leeuw</b>	HC1	43.98	<b>44.07</b>	
	rd	24 <b>Daan Berkhout</b>	HC1	43.34	<b>43.36</b>	
		<u>Sem de Leeuw</u>			<u>Daan Berkhout</u>	
		100m 11.79 (11,7)		100m 11.72 (11,7)		
		500m 44.07 (32,3)		500m 43.36 (31,6)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	44 <b>Igor Baars</b>	HC2	43.60	<b>44.14</b>	
	bl	65 <b>Dennis Braun</b>	HC1	44.23	<b>45.05</b>	
		<u>Igor Baars</u>			<u>Dennis Braun</u>	
		100m 11.93 (11,9)		100m 12.50 (12,5)		
		500m 44.14 (32,2)		500m 45.05 (32,5)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	11 <b>Mathijs Depenbrock</b>	HC1	43.39	<b>43.69</b>	
	rd	33 <b>Zeno de Ponti</b>	HC2	43.42	<b>43.63</b>	
		<u>Mathijs Depenbrock</u>			<u>Zeno de Ponti</u>	

100m	11.83	(11,8)	100m	11.86	(11,8)
500m	43.69	(31,8)	500m	43.63	(31,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
28	gl	30 <b>Hessel Langedijk</b>	HC1	43.98	<b>44.04</b>
	bl	42 <b>Mees Egberts</b>	HC2	43.93	<b>44.70</b>
		<b>Hessel Langedijk</b>		<b>Mees Egberts</b>	
		100m 12.17 (12,1)		100m 12.20 (12,2)	
		500m 44.04 (31,9)		500m 44.70 (32,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
29	wt	47 <b>Joost Nat</b>	HC2	42.78	<b>42.53</b> PR
	rd	60 <b>Maas de Kruijk</b>	HC2	42.73	<b>43.52</b>
		<b>Joost Nat</b>		<b>Maas de Kruijk</b>	
		100m 11.57 (11,5)		100m 11.81 (11,8)	
		500m 42.53 (31,0)		500m 43.52 (31,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
30	gl	54 <b>Danny Verdel</b>	HC1	42.10	<b>42.87</b>
	bl	59 <b>Sander Bakker</b>	HC1	43.00	<b>42.99</b> PR
		<b>Danny Verdel</b>		<b>Sander Bakker</b>	
		100m 11.78 (11,7)		100m 11.77 (11,7)	
		500m 42.87 (31,1)		500m 42.99 (31,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
31	wt	38 <b>Patrick van Echtelt</b>	HC2	44.72	<b>46.11</b>
	rd	61 <b>Stan Wenneker</b>	HC2	43.11	<b>44.51</b>
		<b>Patrick van Echtelt</b>		<b>Stan Wenneker</b>	
		100m 12.05 (12,0)		100m 11.95 (11,9)	
		500m 46.11 (34,1)		500m 44.51 (32,6)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
32	gl	76 <b>Marco Schot</b>	HC2	43.13	<b>43.28</b>
	bl	55 <b>Jelle Schaap</b>	HC2	42.21	<b>42.58</b>
		<b>Marco Schot</b>		<b>Jelle Schaap</b>	
		100m 11.53 (11,5)		100m 11.28 (11,2)	
		500m 43.28 (31,7)		500m 42.58 (31,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
33	wt	25 <b>Bas Meijer</b>	HC2	41.42	<b>41.73</b>
	rd	45 <b>Onno Zonneveld</b>	HC2	41.56	<b>41.39</b> PR
		<b>Bas Meijer</b>		<b>Onno Zonneveld</b>	
		100m 11.39 (11,3)		100m 11.01 (11,0)	
		500m 41.73 (30,4)		500m 41.39 (30,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
34	gl	6 <b>Rick de Ruijt</b>	HC2	41.39	<b>41.60</b>
	bl	48 <b>Tom Jonkmans</b>	HC2	42.03	<b>42.11</b>
		<b>Rick de Ruijt</b>		<b>Tom Jonkmans</b>	
		100m 11.40 (11,4)		100m 11.49 (11,4)	
		500m 41.60 (30,2)		500m 42.11 (30,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
35	wt	66 <b>Luuk van Timmeren</b>	HC2	41.64	<b>43.34</b>
	rd	41 <b>Lars van Schagen</b>	HC2	41.75	<b>42.08</b>
		<u>Luuk van Timmeren</u>		<u>Lars van Schagen</u>	
		100m 11.80 (11,8)		100m 11.65 (11,6)	
		500m 43.34 (31,5)		500m 42.08 (30,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
36	gl	73 <b>David Holmes</b>	HC2	41.30	<b>42.17</b>
	bl	91 <b>Bart van Duren</b>	HC2	42.01	<b>42.78</b>
		<u>David Holmes</u>		<u>Bart van Duren</u>	
		100m 11.82 (11,8)		100m 11.59 (11,5)	
		500m 42.17 (30,3)		500m 42.78 (31,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
37	wt	84 <b>Gert Jan van Diepen</b>	HC2	41.23	<b>41.40</b>
	rd	74 <b>Bart Klaver</b>	HC2	39.77	<b>40.43</b>
		<u>Gert Jan van Diepen</u>		<u>Bart Klaver</u>	
		100m 11.41 (11,4)		100m 10.98 (10,9)	
		500m 41.40 (30,0)		500m 40.43 (29,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
38	gl	68 <b>Stephan Clazing</b>	HC2	40.58	<b>40.69</b>
	bl	58 <b>Jonathan van Renesse</b>	HC2	41.11	<b>41.47</b>
		<u>Stephan Clazing</u>		<u>Jonathan van Renesse</u>	
		100m 10.87 (10,8)		100m 11.01 (11,0)	
		500m 40.69 (29,8)		500m 41.47 (30,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
39	wt	80 <b>Wietse Tukkie</b>	HC2	40.10	<b>40.74</b>
	rd	2 <b>Mats Siemons</b>	HC1	41.30	<b>41.60</b>
		<u>Wietse Tukkie</u>		<u>Mats Siemons</u>	
		100m 11.01 (11,0)		100m 11.13 (11,1)	
		500m 40.74 (29,7)		500m 41.60 (30,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
40	gl	93 <b>Kai in 't Veld</b>	HC2	39.89	<b>40.53</b>
	bl	64 <b>Ivo de la Porte</b>	HC1	40.51	<b>41.43</b>
		<u>Kai in 't Veld</u>		<u>Ivo de la Porte</u>	
		100m 11.32 (11,3)		100m 11.30 (11,3)	
		500m 40.53 (29,2)		500m 41.43 (30,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
41	wt	5 <b>Anne Smit</b>	DC2	44.62	<b>46.06</b>
	rd				
		<u>Anne Smit</u>			
		m		100m 12.05 (12,0)	
				500m 46.06 (34,0)	



### 3. Uitslag Dames DC 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	20 Isabel Grevelt	DC2	60	I	2:14.18	
2	28 Evelien Vijn	DC1	59	O	2:14.32	
3	39 Merel Conijn	DC2	60	O	2:15.02	
4	43 Michelle van den Hoek	DC2	59	I	2:16.67	
5	72 Nikita Praag	DC1	58	I	2:17.98	
6	22 Bente Kerkhoff	DC2	58	O	2:20.21	
7	52 Tara Donoghue	DC2	55	I	2:20.83	
8	27 Fleur Schouten	DC2	52	I	2:21.00	
9	53 Marit Gomes Bráz	DC2	55	O	2:21.36	
10	12 Daphne Iskes	DC1	56	I	2:21.72	
11	40 Esmee Kaandorp	DC2	48	I	2:22.16	
12	71 Amy van der Meer	DC2	56	O	2:22.22	
13	36 Ramona Westerhuis	DC1	53	I	2:22.25	
14	67 Loraine van Zelst	DC2	54	O	2:22.77	
15	17 Leila Meijer	DC2	57	O	2:23.11	
16	9 Tessa Veltman	DC2	54	I	2:23.35	
17	69 Anouk Ruiter	DC1	45	O	2:23.45	
18	88 Sanne Teekens	DC2	46	I	2:23.60	
19	63 Iris Tiben	DC1	43	I	2:23.83 PR	
20	49 Quinty van Wijnbergen	DC2	49	I	2:24.48	
21	75 Sylke Kas	DC2	48	O	2:24.54	
22	5 Anne Smit	DC2	51	O	2:24.66	
23	13 Manon Iskes	DC1	52	O	2:25.12	
24	86 Vera van Ditshuizen	DC1	49	O	2:25.28	
25	29 Dewi Nicolai	DC2	50	O	2:25.46	
26	14 Eva Schipper	DC2	44	O	2:25.58	
27	21 Sophie van der Wal	DC2	47	O	2:25.78	
28	94 Amy Cornelissen	DC1	51	I	2:26.18	
29	78 Floor Dijkstra	DC2	46	O	2:27.00	
30	51 Anna Wijnker	DC2	47	I	2:28.18	
31	50 Lotte van Tiel	DC2	43	O	2:28.83	
32	90 Noor Schoonheijm	DC2	45	I	2:28.86	
33	31 Klaske Baars	DC2	41	I	2:30.19	
34	3 Zoë Salemi	DC2	42	I	2:32.22	
35	26 Sascha Schenk	DC1	42	O	2:32.99	
36	1 Imre Plantema	DC1	41	O	2:33.14	
37	87 Fleur Groenewoud	DC2	57	I	2:37.24	
38	96 Tyche Wamsteker	DC1	50	I	2:38.19 FL	
	92 Sophie Lankhorst	DC1	44	I	DNS	
	77 Nienke van Dok	DC1	53	O	DNS	

### 3. Rituitslag Dames DC 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	31 <b>Klaske Baars</b>	DC2	2:29.38	<b>2:30.19</b>	
	rd	1 <b>Imre Plantema</b>	DC1	2:26.68	<b>2:33.14</b>	
		<u>Klaske Baars</u>			<u>Imre Plantema</u>	
		300m 31.50 (31,5)		300m 31.52 (31,5)		
		700m 1:09.77 (38,2)		700m 1:10.47 (38,9)		
		1100m 1:49.80 (40,1)		1100m 1:51.44 (41,0)		
		1500m 2:30.19 (40,3)		1500m 2:33.14 (41,7)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	3 <b>Zoë Salemi</b>	DC2	2:23.06	<b>2:32.22</b>	
	bl	26 <b>Sascha Schenk</b>	DC1	2:27.81	<b>2:32.99</b>	
		<u>Zoë Salemi</u>			<u>Sascha Schenk</u>	
		300m 31.62 (31,6)		300m 31.49 (31,4)		
		700m 1:09.00 (37,4)		700m 1:09.99 (38,5)		
		1100m 1:49.97 (40,9)		1100m 1:51.34 (41,4)		
		1500m 2:32.22 (42,3)		1500m 2:32.99 (41,6)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	63 <b>Iris Tiben</b>	DC1	2:23.94	<b>2:23.83</b>	PR
	rd	50 <b>Lotte van Tiel</b>	DC2	2:23.36	<b>2:28.83</b>	
		<u>Iris Tiben</u>			<u>Lotte van Tiel</u>	
		300m 30.24 (30,2)		300m 31.46 (31,4)		
		700m 1:06.42 (36,2)		700m 1:08.67 (37,2)		
		1100m 1:44.91 (38,5)		1100m 1:48.13 (39,5)		
		1500m 2:23.83 (38,9)		1500m 2:28.83 (40,7)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	92 <b>Sophie Lankhorst</b>	DC1	2:24.84	<b>DNS</b>	
	bl	14 <b>Eva Schipper</b>	DC2	2:23.98	<b>2:25.58</b>	
		<u>Sophie Lankhorst</u>			<u>Eva Schipper</u>	
				300m 30.03 (30,0)		
				700m 1:06.70 (36,7)		
				1100m 1:45.86 (39,1)		
				1500m 2:25.58 (39,7)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	90 <b>Noor Schoonheijm</b>	DC2	2:23.26	<b>2:28.86</b>	
	rd	69 <b>Anouk Ruiter</b>	DC1	2:22.64	<b>2:23.45</b>	
		<u>Noor Schoonheijm</u>			<u>Anouk Ruiter</u>	
		300m 31.31 (31,3)		300m 31.12 (31,1)		
		700m 1:08.59 (37,2)		700m 1:06.65 (35,5)		
		1100m 1:48.24 (39,7)		1100m 1:44.59 (37,9)		
		1500m 2:28.86 (40,6)		1500m 2:23.45 (38,9)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	88 <b>Sanne Teekens</b>	DC2	2:22.69	<b>2:23.60</b>	

78 Floor Dijkstra DC2 2:22.54 2:27.00

Sanne Teekens

300m	30.81	(30,8)
700m	1:06.88	(36,0)
1100m	1:44.66	(37,8)
1500m	2:23.60	(39,0)

Floor Dijkstra

300m	31.43	(31,4)
700m	1:08.03	(36,6)
1100m	1:46.40	(38,4)
1500m	2:27.00	(40,6)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

47	wt	51 <b>Anna Wijker</b>	DC2	2:22.40	<b>2:28.18</b>
	rd	21 <b>Sophie van der Wal</b>	DC2	2:20.73	<b>2:25.78</b>

Anna Wijker

300m	30.77	(30,7)
700m	1:07.99	(37,2)
1100m	1:47.60	(39,7)
1500m	2:28.18	(40,5)

Sophie van der Wal

300m	30.90	(30,9)
700m	1:07.82	(36,9)
1100m	1:47.04	(39,2)
1500m	2:25.78	(38,7)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

48	gl	40 <b>Esmee Kaandorp</b>	DC2	2:21.26	<b>2:22.16</b>
	bl	75 <b>Sylke Kas</b>	DC2	2:21.87	<b>2:24.54</b>

Esmee Kaandorp

300m	27.59	(27,5)
700m	1:00.66	(33,1)
1100m	1:39.21	(38,6)
1500m	2:22.16	(42,9)

Sylke Kas

300m	29.22	(29,2)
700m	1:05.28	(36,0)
1100m	1:44.22	(39,0)
1500m	2:24.54	(40,3)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

49	wt	49 <b>Quinty van Wijnbergen</b>	DC2	2:19.99	<b>2:24.48</b>
	rd	86 <b>Vera van Ditshuizen</b>	DC1	2:19.67	<b>2:25.28</b>

Quinty van Wijnbergen

300m	29.34	(29,3)
700m	1:04.43	(35,1)
1100m	1:43.70	(39,3)
1500m	2:24.48	(40,7)

Vera van Ditshuizen

300m	30.88	(30,8)
700m	1:07.59	(36,7)
1100m	1:46.44	(38,9)
1500m	2:25.28	(38,8)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

50	gl	96 <b>Tyche Wamsteker</b>	DC1	2:19.69	<b>2:38.19</b> FL
	bl	29 <b>Dewi Nicolai</b>	DC2	2:20.03	<b>2:25.46</b>

Tyche Wamsteker

300m	30.09	(30,0)
700m	1:05.91	(35,9)
1100m	1:54.76	(48,8)
1500m	2:38.19	(43,4)

Dewi Nicolai

300m	31.51	(31,5)
700m	1:08.27	(36,7)
1100m	1:47.00	(38,8)
1500m	2:25.46	(38,4)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	------	-----	----	-----------

51	wt	94 <b>Amy Cornelissen</b>	DC1	2:19.38	<b>2:26.18</b>
	rd	5 <b>Anne Smit</b>	DC2	2:18.75	<b>2:24.66</b>

Amy Cornelissen

300m	29.70	(29,7)
700m	1:06.14	(36,4)
1100m	1:45.26	(39,1)
1500m	2:26.18	(40,9)

Anne Smit

300m	30.19	(30,1)
700m	1:07.03	(36,9)
1100m	1:45.70	(38,7)
1500m	2:24.66	(38,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
52	gl	27 <b>Fleur Schouten</b>	DC2	2:19.26	<b>2:21.00</b>
	bl	13 <b>Manon Iskes</b>	DC1	2:18.12	<b>2:25.12</b>
		<b>Fleur Schouten</b>		<b>Manon Iskes</b>	
		300m 30.67 (30,6)		300m 30.22 (30,2)	
		700m 1:06.80 (36,2)		700m 1:06.08 (35,8)	
		1100m 1:43.78 (36,9)		1100m 1:44.82 (38,8)	
		1500m 2:21.00 (37,3)		1500m 2:25.12 (40,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
53	wt	36 <b>Ramona Westerhuis</b>	DC1	2:17.96	<b>2:22.25</b>
	rd	77 <b>Nienke van Dok</b>	DC1	2:17.51	<b>DNS</b>
		<b>Ramona Westerhuis</b>		<b>Nienke van Dok</b>	
		300m 30.19 (30,1)			
		700m 1:06.39 (36,2)			
		1100m 1:43.97 (37,6)			
		1500m 2:22.25 (38,3)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
54	gl	9 <b>Tessa Veltman</b>	DC2	2:17.59	<b>2:23.35</b>
	bl	67 <b>Loraine van Zelst</b>	DC2	2:17.83	<b>2:22.77</b>
		<b>Tessa Veltman</b>		<b>Loraine van Zelst</b>	
		300m 29.83 (29,8)		300m 29.39 (29,3)	
		700m 1:05.59 (35,7)		700m 1:03.74 (34,4)	
		1100m 1:44.32 (38,8)		1100m 1:42.32 (38,6)	
		1500m 2:23.35 (39,0)		1500m 2:22.77 (40,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
55	wt	52 <b>Tara Donoghue</b>	DC2	2:14.43	<b>2:20.83</b>
	rd	53 <b>Marit Gomes Bráz</b>	DC2	2:14.21	<b>2:21.36</b>
		<b>Tara Donoghue</b>		<b>Marit Gomes Bráz</b>	
		300m 30.45 (30,4)		300m 30.67 (30,6)	
		700m 1:06.02 (35,6)		700m 1:05.83 (35,2)	
		1100m 1:43.25 (37,2)		1100m 1:43.40 (37,6)	
		1500m 2:20.83 (37,6)		1500m 2:21.36 (37,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
56	gl	12 <b>Daphne Iskes</b>	DC1	2:17.46	<b>2:21.72</b>
	bl	71 <b>Amy van der Meer</b>	DC2	2:16.22	<b>2:22.22</b>
		<b>Daphne Iskes</b>		<b>Amy van der Meer</b>	
		300m 30.63 (30,6)		300m 31.20 (31,2)	
		700m 1:06.02 (35,4)		700m 1:06.64 (35,4)	
		1100m 1:43.29 (37,2)		1100m 1:43.71 (37,1)	
		1500m 2:21.72 (38,5)		1500m 2:22.22 (38,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
57	wt	87 <b>Fleur Groenewoud</b>	DC2	2:30.04	<b>2:37.24</b>
	rd	17 <b>Leila Meijer</b>	DC2	2:14.94	<b>2:23.11</b>
		<b>Fleur Groenewoud</b>		<b>Leila Meijer</b>	
		300m 32.00 (32,0)		300m 30.58 (30,5)	
		700m 1:10.39 (38,3)		700m 1:07.09 (36,5)	
		1100m 1:52.67 (42,3)		1100m 1:45.63 (38,6)	

1500m 2:37.24 (44,6) 1500m 2:23.11 (37,5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
58	gl	72 <b>Nikita Praag</b>	DC1	2:16.19	<b>2:17.98</b>
	bl	22 <b>Bente Kerkhoff</b>	DC2	2:14.06	<b>2:20.21</b>
		<b>Nikita Praag</b>		<b>Bente Kerkhoff</b>	
		300m 29.13 (29,1)		300m 29.69 (29,6)	
		700m 1:03.30 (34,2)		700m 1:04.78 (35,1)	
		1100m 1:40.02 (36,7)		1100m 1:42.02 (37,3)	
		1500m 2:17.98 (37,9)		1500m 2:20.21 (38,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
59	wt	43 <b>Michelle van den Hoek</b>	DC2	2:10.69	<b>2:16.67</b>
	rd	28 <b>Evelien Vijn</b>	DC1	2:12.56	<b>2:14.32</b>
		<b>Michelle van den Hoek</b>		<b>Evelien Vijn</b>	
		300m 28.64 (28,6)		300m 28.76 (28,7)	
		700m 1:02.65 (34,0)		700m 1:02.54 (33,8)	
		1100m 1:38.49 (35,8)		1100m 1:38.23 (35,7)	
		1500m 2:16.67 (38,2)		1500m 2:14.32 (36,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
60	gl	20 <b>Isabel Grevelt</b>	DC2	2:12.28	<b>2:14.18</b>
	bl	39 <b>Merel Conijn</b>	DC2	2:12.96	<b>2:15.02</b>
		<b>Isabel Grevelt</b>		<b>Merel Conijn</b>	
		300m 28.25 (28,2)		300m 29.27 (29,2)	
		700m 1:01.88 (33,6)		700m 1:03.54 (34,3)	
		1100m 1:37.25 (35,4)		1100m 1:39.53 (36,0)	
		1500m 2:14.18 (36,9)		1500m 2:15.02 (35,5)	

### 4. Uitslag Heren HC 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	80 Wietse Tukkie	HC2	79	I	<b>2:02.73</b>	
2	93 Kai in 't Veld	HC2	79	O	<b>2:03.34</b> PR	
3	73 David Holmes	HC2	80	O	<b>2:05.89</b>	
4	74 Bart Klaver	HC2	78	O	<b>2:06.15</b>	
5	6 Rick de Ruijgt	HC2	77	I	<b>2:06.24</b>	
6	68 Stephan Clazing	HC2	77	O	<b>2:06.54</b>	
7	45 Onno Zonneveld	HC2	75	O	<b>2:06.84</b> PR	
8	84 Gert Jan van Diepen	HC2	80	I	<b>2:07.27</b>	
9	64 Ivo de la Porte	HC1	78	I	<b>2:08.44</b>	
10	41 Lars van Schagen	HC2	75	I	<b>2:08.82</b>	
11	58 Jonathan van Renesse	HC2	74	O	<b>2:10.99</b>	
12	48 Tom Jonkmans	HC2	76	I	<b>2:11.89</b>	
13	44 Igor Baars	HC2	74	I	<b>2:13.15</b>	
14	47 Joost Nat	HC2	70	O	<b>2:13.42</b>	
15	30 Hessel Langedijk	HC1	68	I	<b>2:13.61</b> PR	
16	59 Sander Bakker	HC1	68	O	<b>2:13.82</b>	
17	2 Mats Siemons	HC1	72	I	<b>2:13.90</b>	
18	76 Marco Schot	HC2	70	I	<b>2:14.47</b>	
19	25 Bas Meijer	HC2	73	O	<b>2:14.56</b>	
20	91 Bart van Duren	HC2	69	O	<b>2:15.07</b>	
21	33 Zeno de Ponti	HC2	76	O	<b>2:15.17</b>	
22	60 Maas de Kruijk	HC2	71	O	<b>2:15.20</b>	
23	54 Danny Verdel	HC1	72	O	<b>2:15.35</b>	
24	66 Luuk van Timmeren	HC2	73	I	<b>2:17.13</b>	
25	61 Stan Wenneker	HC2	67	I	<b>2:18.09</b>	
26	99 Stan van Vliet	HC1	62	I	<b>2:18.77</b> PR	
27	42 Mees Egberts	HC2	67	O	<b>2:18.80</b>	
28	11 Mathijs Depenbrock	HC1	66	I	<b>2:19.13</b>	
29	37 Patrick Zweed	HC2	62	O	<b>2:19.44</b>	
30	95 Tom Smit	HC1	65	O	<b>2:20.26</b>	
31	55 Jelle Schaap	HC2	69	I	<b>2:21.42</b>	
32	7 Lucas Gresel	HC2	61	O	<b>2:21.69</b>	
33	85 Bram Verhoef	HC2	63	O	<b>2:22.28</b>	
34	89 Job van der Sluijs	HC2	64	O	<b>2:26.15</b>	
35	38 Patrick van Echtelt	HC2	65	I	<b>2:26.43</b>	
36	16 Sem de Leeuw	HC1	61	I	<b>2:27.37</b>	
37	82 Jorrit de Ligt	HC1	64	I	<b>2:36.40</b>	
	81 Jesse Vollaard	HC1	63	I	DQ	
	65 Dennis Braun	HC1	66	O	DQ	
	24 Daan Berkhout	HC1	71	I	DQ	

### 4. Rituitslag Heren HC 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
61	wt	16 <b>Sem de Leeuw</b>	HC1	2:23.71	<b>2:27.37</b>
	rd	7 <b>Lucas Gresel</b>	HC2	2:19.80	<b>2:21.69</b>
<b>Sem de Leeuw</b>			<b>Lucas Gresel</b>		
		300m 29.42 (29,4)		300m 29.50 (29,5)	
		700m 1:06.61 (37,2)		700m 1:04.63 (35,1)	
		1100m 1:46.49 (39,8)		1100m 1:42.67 (38,0)	
		1500m 2:27.37 (40,9)		1500m 2:21.69 (39,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
62	gl	99 <b>Stan van Vliet</b>	HC1	2:20.00	<b>2:18.77</b> PR
	bl	37 <b>Patrick Zweed</b>	HC2	2:18.37	<b>2:19.44</b>
<b>Stan van Vliet</b>			<b>Patrick Zweed</b>		
		300m 30.03 (30,0)		300m 30.40 (30,4)	
		700m 1:06.08 (36,0)		700m 1:06.01 (35,6)	
		1100m 1:43.28 (37,2)		1100m 1:42.73 (36,7)	
		1500m 2:18.77 (35,5)		1500m 2:19.44 (36,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
63	wt	81 <b>Jesse Vollaard</b>	HC1	2:18.49	<b>DQ</b>
	rd	85 <b>Bram Verhoef</b>	HC2	2:17.73	<b>2:22.28</b>
<b>Jesse Vollaard</b>			<b>Bram Verhoef</b>		
		300m 30.57 (30,5)		300m 29.95 (29,9)	
		700m 1:07.41 (36,9)		700m 1:04.96 (35,0)	
		1100m 1:46.76 (39,3)		1100m 1:43.47 (38,5)	
		1500m 2:26.14 (39,4)		1500m 2:22.28 (38,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
64	gl	82 <b>Jorrit de Ligt</b>	HC1	2:17.76	<b>2:36.40</b>
	bl	89 <b>Job van der Sluijs</b>	HC2	2:18.93	<b>2:26.15</b>
<b>Jorrit de Ligt</b>			<b>Job van der Sluijs</b>		
		300m 31.39 (31,3)		300m 30.01 (30,0)	
		700m 1:09.05 (37,7)		700m 1:06.58 (36,5)	
		1100m 1:51.49 (42,4)		1100m 1:45.77 (39,2)	
		1500m 2:36.40 (45,0)		1500m 2:26.15 (40,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
65	wt	38 <b>Patrick van Echtelt</b>	HC2	2:23.42	<b>2:26.43</b>
	rd	95 <b>Tom Smit</b>	HC1	2:17.59	<b>2:20.26</b>
<b>Patrick van Echtelt</b>			<b>Tom Smit</b>		
		300m 29.74 (29,7)		300m 29.60 (29,6)	
		700m 1:06.67 (36,9)		700m 1:03.89 (34,2)	
		1100m 1:46.21 (39,6)		1100m 1:41.22 (37,4)	
		1500m 2:26.43 (40,2)		1500m 2:20.26 (39,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
66	gl	11 <b>Mathijs Depenbrock</b>	HC1	2:15.39	<b>2:19.13</b>

bl 65 **Dennis Braun** HC1 2:16.13 **DQ**

**Mathijs Depenbrock**

300m	29.37	(29,3)
700m	1:04.55	(35,2)
1100m	1:41.32	(36,8)
1500m	2:19.13	(37,8)

**Dennis Braun**

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
67	wt 61 <b>Stan Wenneker</b>	HC2	2:14.67	<b>2:18.09</b>
	rd 42 <b>Mees Egberts</b>	HC2	2:14.02	<b>2:18.80</b>

**Stan Wenneker**

300m	29.89	(29,8)
700m	1:04.97	(35,1)
1100m	1:41.64	(36,7)
1500m	2:18.09	(36,4)

**Mees Egberts**

300m	30.18	(30,1)
700m	1:05.05	(34,9)
1100m	1:41.71	(36,7)
1500m	2:18.80	(37,1)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
68	gl 30 <b>Hessel Langedijk</b>	HC1	2:13.70	<b>2:13.61</b> PR
	bl 59 <b>Sander Bakker</b>	HC1	2:13.25	<b>2:13.82</b>

**Hessel Langedijk**

300m	29.30	(29,3)
700m	1:02.71	(33,4)
1100m	1:37.85	(35,1)
1500m	2:13.61	(35,8)

**Sander Bakker**

300m	28.42	(28,4)
700m	1:02.11	(33,7)
1100m	1:37.59	(35,4)
1500m	2:13.82	(36,3)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
69	wt 55 <b>Jelle Schaap</b>	HC2	2:12.08	<b>2:21.42</b>
	rd 91 <b>Bart van Duren</b>	HC2	2:10.42	<b>2:15.07</b>

**Jelle Schaap**

300m	28.98	(28,9)
700m	1:04.73	(35,8)
1100m	1:42.61	(37,9)
1500m	2:21.42	(38,8)

**Bart van Duren**

300m	28.60	(28,6)
700m	1:02.35	(33,7)
1100m	1:38.46	(36,1)
1500m	2:15.07	(36,6)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
70	gl 76 <b>Marco Schot</b>	HC2	2:12.12	<b>2:14.47</b>
	bl 47 <b>Joost Nat</b>	HC2	2:12.87	<b>2:13.42</b>

**Marco Schot**

300m	28.38	(28,3)
700m	1:02.17	(33,8)
1100m	1:37.66	(35,5)
1500m	2:14.47	(36,8)

**Joost Nat**

300m	28.50	(28,5)
700m	1:01.62	(33,1)
1100m	1:37.29	(35,6)
1500m	2:13.42	(36,2)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
71	wt 24 <b>Daan Berkhout</b>	HC1	2:09.55	<b>DQ</b>
	rd 60 <b>Maas de Kruijk</b>	HC2	2:09.86	<b>2:15.20</b>

**Daan Berkhout**

**Maas de Kruijk**

300m	28.80	(28,8)
700m	1:02.26	(33,4)
1100m	1:38.28	(36,0)
1500m	2:15.20	(37,0)



		Naam	Cat	PR	Tijd Info
72	gl	2 <b>Mats Siemons</b>	HC1	2:09.48	<b>2:13.90</b>
	bl	54 <b>Danny Verdel</b>	HC1	2:09.77	<b>2:15.35</b>
		<b>Mats Siemons</b>		<b>Danny Verdel</b>	
		300m 28.55 (28,5)		300m 28.77 (28,7)	
		700m 1:02.45 (33,9)		700m 1:02.48 (33,7)	
		1100m 1:37.61 (35,2)		1100m 1:38.51 (36,1)	
		1500m 2:13.90 (36,3)		1500m 2:15.35 (36,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
73	wt	66 <b>Luuk van Timmeren</b>	HC2	2:08.31	<b>2:17.13</b>
	rd	25 <b>Bas Meijer</b>	HC2	2:07.70	<b>2:14.56</b>
		<b>Luuk van Timmeren</b>		<b>Bas Meijer</b>	
		300m 28.56 (28,5)		300m 27.60 (27,6)	
		700m 1:02.75 (34,2)		700m 1:01.30 (33,7)	
		1100m 1:39.54 (36,8)		1100m 1:37.43 (36,1)	
		1500m 2:17.13 (37,6)		1500m 2:14.56 (37,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
74	gl	44 <b>Igor Baars</b>	HC2	2:08.66	<b>2:13.15</b>
	bl	58 <b>Jonathan van Renesse</b>	HC2	2:08.52	<b>2:10.99</b>
		<b>Igor Baars</b>		<b>Jonathan van Renesse</b>	
		300m 28.80 (28,8)		300m 27.55 (27,5)	
		700m 1:02.38 (33,5)		700m 59.97 (32,4)	
		1100m 1:37.53 (35,2)		1100m 1:34.76 (34,8)	
		1500m 2:13.15 (35,6)		1500m 2:10.99 (36,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
75	wt	41 <b>Lars van Schagen</b>	HC2	2:06.70	<b>2:08.82</b>
	rd	45 <b>Onno Zonneveld</b>	HC2	2:07.07	<b>2:06.84 PR</b>
		<b>Lars van Schagen</b>		<b>Onno Zonneveld</b>	
		300m 27.56 (27,5)		300m 27.62 (27,6)	
		700m 59.20 (31,7)		700m 59.26 (31,6)	
		1100m 1:33.02 (33,8)		1100m 1:32.59 (33,3)	
		1500m 2:08.82 (35,8)		1500m 2:06.84 (34,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
76	gl	48 <b>Tom Jonkmans</b>	HC2	2:07.06	<b>2:11.89</b>
	bl	33 <b>Zeno de Ponti</b>	HC2	2:07.16	<b>2:15.17</b>
		<b>Tom Jonkmans</b>		<b>Zeno de Ponti</b>	
		300m 28.20 (28,2)		300m 29.65 (29,6)	
		700m 1:00.59 (32,3)		700m 1:04.40 (34,8)	
		1100m 1:35.22 (34,7)		1100m 1:39.48 (35,0)	
		1500m 2:11.89 (36,6)		1500m 2:15.17 (35,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
77	wt	6 <b>Rick de Ruijgt</b>	HC2	2:06.09	<b>2:06.24</b>
	rd	68 <b>Stephan Clazing</b>	HC2	2:04.08	<b>2:06.54</b>
		<b>Rick de Ruijgt</b>		<b>Stephan Clazing</b>	
		300m 27.57 (27,5)		300m 27.09 (27,0)	
		700m 59.28 (31,7)		700m 58.42 (31,4)	
		1100m 1:31.85 (32,6)		1100m 1:31.71 (33,3)	

1500m 2:06.24 (34,4) 1500m 2:06.54 (34,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
78	gl	64 Ivo de la Porte	HC1	2:05.73	<b>2:08.44</b>
	bl	74 Bart Klaver	HC2	2:03.97	<b>2:06.15</b>
		<u>Ivo de la Porte</u>		<u>Bart Klaver</u>	
		300m 27.21 (27,2)		300m 26.70 (26,7)	
		700m 59.40 (32,2)		700m 57.95 (31,2)	
		1100m 1:33.06 (33,6)		1100m 1:31.59 (33,6)	
		1500m 2:08.44 (35,4)		1500m 2:06.15 (34,6)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
79	wt	80 Wietse Tukkie	HC2	1:58.94	<b>2:02.73</b>
	rd	93 Kai in 't Veld	HC2	2:03.55	<b>2:03.34</b> PR
		<u>Wietse Tukkie</u>		<u>Kai in 't Veld</u>	
		300m 26.70 (26,7)		300m 26.75 (26,7)	
		700m 57.50 (30,8)		700m 56.98 (30,2)	
		1100m 1:29.95 (32,4)		1100m 1:30.17 (33,2)	
		1500m 2:02.73 (32,8)		1500m 2:03.34 (33,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
80	gl	84 Gert Jan van Diepen	HC2	2:03.31	<b>2:07.27</b>
	bl	73 David Holmes	HC2	2:01.01	<b>2:05.89</b>
		<u>Gert Jan van Diepen</u>		<u>David Holmes</u>	
		300m 27.61 (27,6)		300m 28.39 (28,3)	
		700m 59.29 (31,6)		700m 59.72 (31,4)	
		1100m 1:32.76 (33,5)		1100m 1:32.56 (32,8)	
		1500m 2:07.27 (34,5)		1500m 2:05.89 (33,3)	