



2014
2015

Gewest Noord-Holland Utrecht
Gewestelijke Kampioenschap
Neosenioren-Senioren-Masters
Amsterdam 20-21 december 2014



Gewestelijke
Technische Commissie
Langebaan - Kortebaan
2014 2015

Wedstrijdorganisatie

Gewestelijke Technische Commissie NH-U

Voorzitter: Tijmen de Bree
Wedstrijdsecretariaat: Rony Weijers
Technisch adviseur: Elly van Leeuwen
Systeembeheer: Bart Postma



Wedstrijdsecretariaat Amsterdam

Baancontactpersoon: Albert Gerritsen
Wedstrijdsecretariaat: B. Postma en N. de Jong



Prijsuitreiking: beker op klasement



Deelnemerslijst Neo-senioren

Dames

1	Marleen de Kroon	HA02018
2	Lotte de Jong	UT03171
3	Benita de Man	UT03229
4	Renata Velthuisen	AM06594

Heren

1	Viktor Molkenboer	HA01346
2	Maico Voets	AM17010
3	Tim Kieftenburg	HN00442
4	Gijs Roos	HN01401
5	Lennard Frinking	HN01300
6	Ricardo Hernandez	HN01276
7	Joris de Jong	UT03170
8	Rick van Dieren	UT00770
9	Gerwin Colje	UT03734
10	Daan Kostelijk	HA00958
11	Harm Cnossen	UT03337
12	Luca van Dijk	UT03391
13	Tom Houtenbos	AL05999
14	Hans Offringa	UT04089

Deelnemerslijst Senioren

Dames

1	Suzanne Hoogendoorn	UT01857
2	Tamara Groot	AL04475
3	Suzanne Mulder	AM11417
4	Manouk van Emmerik	HA02280
5	Sandra van Bijlert	AM00536
6	Lianne van der Wijk	UT04967
7	Laura Gorter	UT04465
8	Anouk van der Kieft	HA02571

Heren

1	André Los	UT00193
2	Mark Ooijevaar	HN00470
3	Huib van Wijngaarden	UT00857
4	Rik Koppelaar	UT05296
5	Dennis Bloedjes	AL07235
6	Olaf Wit	AM08152
7	Melvyn Roerdink	AM01689
8	Martijn Goedhart	AM03931
9	Job Bohnen	AM11297
10	Arno Hendrikse	AM04806
11	Andy van Waes	AM01640
12	Stefan de Vos	UT01439

Deelnemerslijst Masters

Dames

1	Monique Boerema	HA03494
2	Jolanda Grimbergen	AL06991
3	Dorian Schoonderwoerd	UT00579
4	Lettie Zwanenburg	UT02285
5	Ciska Stark	UT04268
6	Marja Roos	AM04106
7	Astrid Janssen	AM11025
8	Erica Della Guardia	AM04291
9	Anita Smit-Groot	AL05756

Heren

1	Mario Hagen	AM02918
2	Danny Witkamp	HA00283
3	John van Dijk	AM00531
4	Marcel Nat	AL01190
5	Ruud Bouwmeester	AM01389
6	Kees Hooft	AM11330
7	Bart Brinksma	AM08537
8	Peter Van der Vorst	UT05122
9	Hans Spil	UT02553
10	John van der Vlugt	HA01482
11	Marco Bottelier	AL06995
12	Eddy van Dijk	UT03022

Programma

Amsterdam 20 december 2014

500 meter Dames Neosenioren - Heren Neosenioren

500 meter Dames Senioreen - Heren Senioreen

500 meter Dames Masters en Heren Masters

1500 meter Dames Neosenioren - Heren Neosenioren

1500 meter Dames Senioreen - Heren Senioreen

1500 meter Dames Masters - Heren Masters

Amsterdam 21 december 2014

3000 meter Dames Neosenioren - Heren Neosenioren

3000 meter Dames Senioreen - Heren Senioreen

3000 meter Dames Masters - Heren Masters

Officials

Scheidsrechter dames: Dhr. Henry den Oude

Scheidsrechter heren: Dhr. René Grigoleit

Assistent scheidsrechter: Mw. Karin Jansen-Frings

Starter dames: Dhr. Peter van Muiswinkel

Starter heren: Dhr. J. Keijser

Stage starter dames Dhr. G. van Rijn



Afstandsuitslag 500 meter Gewestelijk Kampioenschap neo-senioren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	9	Benita de Man	DN3	LOOSDRE	1	O	43.44	43.440		
2	48	Marleen de Kroon	DN3	HLM	2	I	43.57	43.570	0.130	
3	41	Renata Velthuijsen	DN2	POELSTE	1	I	44.03	44.030	0.590	
4	23	Lotte de Jong	DN4	SV-VHL	2	O	45.46	45.460	2.020	

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	57	Huib van Wijngaarden	HSA	OUDEWAT	26	I	40.78	40.780		
2	3	Arno Hendrikse	HSA	ZTIKZ	25	O	41.27	41.270	0.490	
3	52	Job Bohnen	HSB	HCA	24	O	41.52	41.520	0.740	
4	21	Andy van Waes	HSB	ZTIKZ	25	I	41.59	41.590	0.810	
5	6	André Los	HSA	GHV	26	O	41.83	41.830	1.050	
6	27	Olaf Wit	HSB	HOGEROP	23	I	43.64	43.640	2.860	
7	20	Martijn Goedhart	HSA	HGI	24	I	43.80	43.800	3.020	
8	43	Melvyn Roerdink	HSB	ZTIKZ	23	O	44.21	44.210	3.430	
9	56	Stefan de Vos	HSA	GOUDA	21	I	44.83	44.830	4.050	

Afstandsuitslag 500 meter Gewestelijk Kampioenschap senioren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	22	Suzanne Hoogendoorn	DSA	VECHTST	6	I	46.00	46.000		
	29	Tamara Groot	DSA	AYC	5	I	46.00	46.000		
3	44	Manouk van Emmerik	DSB	YNUTVE	6	O	46.37	46.370	0.370	
4	30	Anouk van der Kieft	DSA	Y ZW	4	O	47.48	47.480	1.480	
5	4	Suzanne Mulder	DSB	HCA	5	O	47.55	47.550	1.550	
6	13	Lianne van der Wijk	DSA	OUDEWAT	4	I	48.04	48.040	2.040	
7	19	Sandra van Bijlert -	DSB	POELSTE	3	I	48.07	48.070	2.070	

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	10	Lennard Frinking	HN1	KOGGENL	20	O	39.00	39.000		
2	11	Gijs Roos	HN2	HGI	20	I	39.12	39.120	0.120	
3	54	Maico Voets	HN3	ASV	19	O	39.30	39.300	0.300	
4	59	Viktor Molkenboer	HN3	HLM	18	I	39.51	39.510	0.510	
5	24	Tim Kieftenburg	HN1	KOGGENL	19	I	39.90	39.900	0.900	
6	12	Ricardo Hernandez	HN2	KOGGENL	18	O	40.03	40.030	1.030	
7	46	Joris de Jong	HN4	SV-VHL	15	O	40.56	40.560	1.560	
8	40	Gerwin Colje	HN1	OUDEWAT	17	O	40.62	40.620	1.620	
9	45	Rick van Dieren	HN4	SV-VHL	17	I	40.70	40.700	1.700	
10	55	Luca van Dijk	HN2	SVW	15	I	42.49	42.490	3.490	
11	53	Harm Cnossen	HN4	GHV	13	I	43.14	43.140	4.140	
12	8	Daan Kostelijk	HN1	Y ZW	16	O	56.89	56.890	17.890	FL
	38	Hans Offringa	HN1	GOUDA	16	I	NS			NS

Afstandsuitslag Gewestelijk Kampioenschap 500 meter masters

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	34	Monique Boerema	D50	HLM	11	O	46.30	46.300		
2	58	Jolanda Grimbergen	D45	SCHOORL	12	I	47.26	47.260	0.960	
3	36	Dorian Schoonderwoerd	D40	WOERDEN	11	I	47.27	47.270	0.970	
4	18	Ciska Stark	D50	SV-VHL	10	I	48.87	48.870	2.570	
5	47	Astrid Janssen	D50	HCA	12	O	49.10	49.100	2.800	
6	49	Lettie Zwanenburg	D55	OUDEWAT	10	O	49.24	49.240	2.940	
7	5	Erica Della Guardia-deJong	D40	STGWATE	7	I	50.28	50.280	3.980	
8	14	Anita Smit-Groot	D50	HHWAARD	9	O	50.29	50.290	3.990	
9	37	Marja Roos	D50	HGI	9	I	51.58	51.580	5.280	

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	28	John van Dijk	H40	HGI	32	I	41.02	41.020		
2	7	Peter Van der Vorst	H40	EEMLAND	31	I	41.52	41.520	0.500	
3	51	Kees Hooft	H40	HCA	29	O	42.40	42.400	1.380	
4	31	Mario Hagen	H45	5 DORP	32	O	42.57	42.570	1.550	
5	35	Ruud Bouwmeester	H50	HCA	30	I	42.65	42.650	1.630	
6	50	Marcel Nat	H45	AYC	30	O	42.77	42.770	1.750	
7	16	Danny Witkamp	H45	HLM	31	O	42.98	42.980	1.960	
8	32	Hans Spil	H45	GHV	29	I	43.48	43.480	2.460	
9	17	Bart Brinksma	H50	5 DORP	28	O	43.53	43.530	2.510	
10	42	Marco Bottelier	H45	AYC	28	I	44.00	44.000	2.980	
11	1	Eddy van Dijk	H45	EEMLAND	27	O	45.03	45.030	4.010	
12	33	John van der Vlugt	H55	TER AAR	27	I	45.96	45.960	4.940	

Afstandsuitslag Gewestelijk Kampioenschap 1500 meter neo-senioren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	48	Marleen de Kroon	DN3	HLM	33	O	2:15.58	45.193		
2	9	Benita de Man	DN3	LOOSDRE	34	O	2:15.63	45.210	0.017	
3	41	Renata Velthuijsen	DN2	POELSTE	34	I	2:20.02	46.673	1.480	
4	23	Lotte de Jong	DN4	SV-VHL	33	I	2:20.88	46.960	1.767	

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	24	Tim Kieftenburg	HN1	KOGGENL	52	I	2:01.87	40.623		
2	59	Viktor Molkenboer	HN3	HLM	51	I	2:02.53	40.843	0.220	
3	10	Lennard Frinking	HN1	KOGGENL	50	O	2:02.95	40.983	0.360	
4	46	Joris de Jong	HN4	SV-VHL	50	I	2:04.00	41.333	0.710	
5	11	Gijs Roos	HN2	HGI	49	O	2:05.09	41.696	1.073	
6	12	Ricardo Hernandez	HN2	KOGGENL	52	O	2:05.10	41.700	1.077	
7	40	Gerwin Colje	HN1	OUDEWAT	48	O	2:06.72	42.240	1.617	
8	45	Rick van Dieren	HN4	SV-VHL	47	O	2:07.46	42.486	1.863	
9	53	Harm Cnossen	HN4	GHV	48	I	2:07.85	42.616	1.993	
10	55	Luca van Dijk	HN2	SVW	47	I	2:11.29	43.763	3.140	
11	8	Daan Kostelijk	HN1	Y ZW	49	I	2:18.66	46.220	5.597	
	38	Hans Offringa	HN1	GOUDA	45	I	NS			NS
	54	Maico Voets	HN3	ASV	51	O	NS			NS

Afstandsuitslag Gewestelijk Kampioenschap 1500 meter senioren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	22	Suzanne Hoogendoorn	DSA	VECHTST	37	I	2:13.78	44.593		
2	29	Tamara Groot	DSA	AYC	38	I	2:17.59	45.863	1.270	
3	44	Manouk van Emmerik	DSB	YNUTVE	36	O	2:20.71	46.903	2.310	
4	4	Suzanne Mulder	DSB	HCA	37	O	2:22.81	47.603	3.010	
5	30	Anouk van der Kieft	DSA	Y ZW	35	I	2:26.49	48.830	4.237	
6	13	Lianne van der Wijk	DSA	OUDEWAT	36	I	2:27.55	49.183	4.590	
7	19	Sandra van Bijlert -	DSB	POELSTE	38	O	2:33.00	51.000	6.407	

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	6	André Los	HSA	GHV	57	I	2:04.09	41.363		
2	57	Huib van Wijngaarden	HSA	OUDEWAT	58	O	2:09.70	43.233	1.870	
3	21	Andy van Waes	HSB	ZTIKZ	55	O	2:11.13	43.710	2.347	
4	27	Olaf Wit	HSB	HOGEROP	58	I	2:11.83	43.943	2.580	
5	3	Arno Hendrikse	HSA	ZTIKZ	57	O	2:12.16	44.053	2.690	
6	20	Martijn Goedhart	HSA	HGI	55	I	2:13.51	44.503	3.140	
7	43	Melvyn Roerdink	HSB	ZTIKZ	56	I	2:13.99	44.663	3.300	
8	56	Stefan de Vos	HSA	GOUDA	53	I	2:15.19	45.063	3.700	
9	52	Job Bohnen	HSB	HCA	56	O	2:15.86	45.286	3.923	

Afstandsuitslag Gewestelijk Kampioenschap 1500 meter masters

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	58	Jolanda Grimbergen	D45	SCHOORL	44	I	2:24.82	48.273		
2	34	Monique Boerema	D50	HLM	43	O	2:26.04	48.680	0.407	
3	36	Dorian Schoonderwoerd	D40	WOERDEN	43	I	2:30.15	50.050	1.777	
4	5	Erica Della Guardia-deJong	D40	STGWATE	42	I	2:34.74	51.580	3.307	
5	47	Astrid Janssen	D50	HCA	42	O	2:35.29	51.763	3.490	
6	49	Lettie Zwanenburg	D55	OUDEWAT	44	O	2:35.83	51.943	3.670	
7	37	Marja Roos	D50	HGI	41	I	2:38.63	52.876	4.603	
8	18	Ciska Stark	D50	SV-VHL	39	I	2:39.31	53.103	4.830	
9	14	Anita Smit-Groot	D50	HHWAARD	41	O	2:39.65	53.216	4.943	

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	28	John van Dijk	H40	HGI	63	O	2:06.01	42.003		
2	51	Kees Hooft	H40	HCA	62	O	2:07.63	42.543	0.540	
3	16	Danny Witkamp	H45	HLM	64	O	2:08.65	42.883	0.880	
4	50	Marcel Nat	H45	AYC	64	I	2:09.56	43.186	1.183	
5	31	Mario Hagen	H45	5 DORP	63	I	2:11.94	43.980	1.977	
6	7	Peter Van der Vorst	H40	EEMLAND	59	I	2:12.62	44.206	2.203	
7	35	Ruud Bouwmeester	H50	HCA	62	I	2:13.55	44.516	2.513	
8	42	Marco Bottelier	H45	AYC	60	I	2:13.66	44.553	2.550	
9	17	Bart Brinksma	H50	5 DORP	61	I	2:14.01	44.670	2.667	
10	32	Hans Spil	H45	GHV	61	O	2:14.82	44.940	2.937	
11	1	Eddy van Dijk	H45	EEMLAND	59	O	2:15.43	45.143	3.140	
12	33	John van der Vlugt	H55	TER AAR	60	O	2:15.73	45.243	3.240	

Tussenklassement Gewestelijk Kampioenschap neo-senioren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m		1500m		Totaal	3000m
1	9	Benita de Man	DN3	LOOSDRE	43.44	-1	2:15.63	-2	88.650	
2	48	Marleen de Kroon	DN3	HLM	43.57	-2	2:15.58	-1	88.763	00.68
3	41	Renata Velthuisen	DN2	POELSTE	44.03	-3	2:20.02	-3	90.703	12.32
4	23	Lotte de Jong	DN4	SV-VHL	45.46	-4	2:20.88	-4	92.420	22.62

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m		1500m		Totaal	3000m
1	10	Lennard Frinking	HN1	KOGGENL	39.00	-1	2:02.95	-3	79.983	
2	59	Viktor Molkenboer	HN3	HLM	39.51	-4	2:02.53	-2	80.353	02.22
3	24	Tim Kieftenburg	HN1	KOGGENL	39.90	-5	2:01.87	-1	80.523	03.24
4	11	Gijs Roos	HN2	HGI	39.12	-2	2:05.09	-5	80.816	05.00
5	12	Ricardo Hernandez	HN2	KOGGENL	40.03	-6	2:05.10	-6	81.730	10.49
6	46	Joris de Jong	HN4	SV-VHL	40.56	-7	2:04.00	-4	81.893	11.46
7	40	Gerwin Colje	HN1	OUDEWAT	40.62	-8	2:06.72	-7	82.860	17.27
8	45	Rick van Dieren	HN4	SV-VHL	40.70	-9	2:07.46	-8	83.186	19.22
9	53	Harm Cossen	HN4	GHV	43.14	-11	2:07.85	-9	85.756	34.64
10	55	Luca van Dijk	HN2	SVW	42.49	-10	2:11.29	-10	86.253	37.62
11	8	Daan Kostelijk	HN1	Y ZW	56.89	(FL)	2:18.66	-11	103.110	2:18.77
	54	Maico Voets	HN3	ASV	39.30	-3	NS		39.300	
	38	Hans Offringa	HN1	GOUDA	NS		NS			

Tussenklassement Gewestelijk Kampioenschap senioren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m		1500m		Totaal	3000m
1	22	Suzanne Hoogendoorn	DSA	VECHTST	46.00	-1	2:13.78	-1	90.593	
2	29	Tamara Groot	DSA	AYC	46.00	-1	2:17.59	-2	91.863	07.62
3	44	Manouk v Emmerik	DSB	YNUTVE	46.37	-3	2:20.71	-3	93.273	16.08
4	4	Suzanne Mulder	DSB	HCA	47.55	-5	2:22.81	-4	95.153	27.36
5	30	Anouk van der Kieft	DSA	Y ZW	47.48	-4	2:26.49	-5	96.310	34.31
6	13	Lianne van der Wijk	DSA	OUDEWAT	48.04	-6	2:27.55	-6	97.223	39.78
7	19	Sandra van Bijlert	DSB	POELSTE	48.07	-7	2:33.00	-7	99.070	50.87

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m		1500m		Totaal	3000m
1	6	André Los	HSA	GHV	41.83	-5	2:04.09	-1	83.193	
2	57	Huib van Wijngaarden	HSA	OUDEWAT	40.78	-1	2:09.70	-2	84.013	04.92
3	21	Andy van Waes	HSB	ZTIKZ	41.59	-4	2:11.13	-3	85.300	12.65
4	3	Arno Hendrikse	HSA	ZTIKZ	41.27	-2	2:12.16	-5	85.323	12.78
5	52	Job Bohnen	HSB	HCA	41.52	-3	2:15.86	-9	86.806	21.68
6	27	Olaf Wit	HSB	HOGEROP	43.64	-6	2:11.83	-4	87.583	26.34
7	20	Martijn Goedhart	HSA	HGI	43.80	-7	2:13.51	-6	88.303	30.66
8	43	Melvyn Roerdink	HSB	ZTIKZ	44.21	-8	2:13.99	-7	88.873	34.08
9	56	Stefan de Vos	HSA	GOUDA	44.83	-9	2:15.19	-8	89.893	40.20

Tussenklassement Gewestelijk Kampioenschap masters

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m		1500m		Totaal	3000m
1	34	Monique Boerema	D50	HLM	46.30	-1	2:26.04	-2	94.980	
2	58	Jolanda Grimbergen	D45	SCHOORL	47.26	-2	2:24.82	-1	95.533	03.32
3	36	Dorian Schoonderwoerd	D40	WOERDEN	47.27	-3	2:30.15	-3	97.320	14.04
4	47	Astrid Janssen	D50	HCA	49.10	-5	2:35.29	-5	100.863	35.30
5	49	Lettie Zwanenburg	D55	OUDEWAT	49.24	-6	2:35.83	-6	101.183	37.22
6	5	Erica Della Guardia-deJong	D40	STGWATE	50.28	-7	2:34.74	-4	101.860	41.28
7	18	Ciska Stark	D50	SV-VHL	48.87	-4	2:39.31	-8	101.973	41.96
8	14	Anita Smit-Groot	D50	HHWAARD	50.29	-8	2:39.65	-9	103.506	51.16
9	37	Marja Roos	D50	HGI	51.58	-9	2:38.63	-7	104.456	56.86

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m		1500m		Totaal	3000m
1	28	John van Dijk	H40	HGI	41.02	-1	2:06.01	-1	83.023	
2	51	Kees Hooft	H40	HCA	42.40	-3	2:07.63	-2	84.943	11.52
3	7	Peter Van der Vorst	H40	EEMLAND	41.52	-2	2:12.62	-6	85.726	16.22
4	16	Danny Witkamp	H45	HLM	42.98	-7	2:08.65	-3	85.863	17.04
5	50	Marcel Nat	H45	AYC	42.77	-6	2:09.56	-4	85.956	17.60
6	31	Mario Hagen	H45	5 DORP	42.57	-4	2:11.94	-5	86.550	21.17
7	35	Ruud Bouwmeester	H50	HCA	42.65	-5	2:13.55	-7	87.166	24.86
8	17	Bart Brinksma	H50	5 DORP	43.53	-9	2:14.01	-9	88.200	31.07
9	32	Hans Spil	H45	GHV	43.48	-8	2:14.82	-10	88.420	32.39
10	42	Marco Bottelier	H45	AYC	44.00	-10	2:13.66	-8	88.553	33.18
11	1	Eddy van Dijk	H45	EEMLAND	45.03	-11	2:15.43	-11	90.173	42.90
12	33	John van der Vlugt	H55	TER AAR	45.96	-12	2:15.73	-12	91.203	49.08

Afstandsuitslag Gewestelijk Kampioenschap 3000 meter neo-senioren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	48	Marleen de Kroon	DN3	HLM	82	O	4:52.94	48.823		
2	9	Benita de Man	DN3	LOOSDRE	82	I	5:04.54	50.756	1.933	
	41	Renata Velthuijsen	DN2	POELSTE	81	I	DQ			DQ
	23	Lotte de Jong	DN4	SV-VHL	81	O	NS			NS

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	24	Tim Kieftenburg	HN1	KOGGENL	86	O	4:20.90	43.483		
2	46	Joris de Jong	HN4	SV-VHL	84	I	4:24.32	44.053	0.570	
3	12	Ricardo Hernandez	HN2	KOGGENL	85	O	4:30.02	45.003	1.520	
4	10	Lennard Frinking	HN1	KOGGENL	86	I	4:30.24	45.040	1.557	
5	11	Gijs Roos	HN2	HGI	85	I	4:30.97	45.161	1.678	
6	40	Gerwin Colje	HN1	OUDEWAT	84	O	4:40.17	46.695	3.212	
	53	Harm Cnossen	HN4	GHV	83	I	NF			NF
	55	Luca van Dijk	HN2	SVW	83	O	NS			NS

Afstandsuitslag Gewestelijk Kampioenschap 3000 meter senioren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	22	Suzanne Hoogendoorn	DSA	VECHTST	67	I	4:45.05	47.508		
2	29	Tamara Groot	DSA	AYC	67	O	4:50.61	48.435	0.927	
3	44	Manouk van Emmerik	DSB	YNUTVE	66	I	4:53.91	48.985	1.477	
4	4	Suzanne Mulder	DSB	HCA	66	O	4:57.18	49.530	2.022	
5	30	Anouk van der Kieft	DSA	Y ZW	65	I	5:17.87	52.978	5.470	
	13	Lianne van der Wijk	DSA	OUDEWAT	65	O	DQ			DQ

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	6	André Los	HSA	GHV	76	I	4:24.56	44.093		
2	21	Andy van Waes	HSB	ZTIKZ	75	I	4:36.68	46.113	2.020	
3	20	Martijn Goedhart	HSA	HGI	74	O	4:42.70	47.116	3.023	
4	57	Huib van Wijngaarden	HSA	OUDEWAT	76	O	4:43.19	47.198	3.105	
5	27	Olaf Wit	HSB	HOGEROP	74	I	4:44.60	47.433	3.340	
6	3	Arno Hendrikse	HSA	ZTIKZ	75	O	4:48.33	48.055	3.962	
7	43	Melvyn Roerdink	HSB	ZTIKZ	73	I	4:50.88	48.480	4.387	
8	52	Job Bohnen	HSB	HCA	73	O	4:57.46	49.576	5.483	

Afstandsuitslag Gewestelijk Kampioenschap 3000 meter masters

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	34	Monique Boerema	D50	HLM	72	I	5:20.00	53.333		
2	5	Erica Della Guardia-deJong	D40	STGWATE	70	O	5:32.57	55.428	2.095	
3	36	Dorian Schoonderwoerd	D40	WOERDEN	71	I	5:33.47	55.578	2.245	
4	18	Ciska Stark	D50	SV-VHL	69	I	5:34.92	55.820	2.487	
5	37	Marja Roos	D50	HGI	69	O	5:37.94	56.323	2.990	
6	49	Lettie Zwanenburg	D55	OUDEWAT	70	I	5:38.77	56.461	3.128	
7	47	Astrid Janssen	D50	HCA	71	O	5:48.52	58.086	4.753	
	58	Jolanda Grimbergen	D45	SCHOORL	72	O	DQ			DQ

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	Rit	Bn	Tijd	Punten	Achter	Info
1	51	Kees Hooft	H40	HCA	80	O	4:28.14	44.690		
2	17	Bart Brinksma	H50	5 DORP	77	O	4:45.14	47.523	2.833	
3	16	Danny Witkamp	H45	HLM	79	O	4:47.27	47.878	3.188	
4	50	Marcel Nat	H45	AYC	78	I	4:48.62	48.103	3.413	
5	28	John van Dijk	H40	HGI	80	I	4:48.84	48.140	3.450	FL
6	35	Ruud Bouwmeester	H50	HCA	77	I	4:53.47	48.911	4.221	
7	7	Peter Van der Vorst	H40	EEMLAND	79	I	5:00.40	50.066	5.376	

Eindklassement Gewestelijk Kampioenschap neo-senioren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Baan	500m	1500m	3000m	Totaal	Achter
1	48	Marleen de Kroon	DN3	HA	43.57 (2)	2:15.58 (1)	4:52.94 (1)	137.586	
2	9	Benita de Man	DN3	UT	43.44 (1)	2:15.63 (2)	5:04.54 (2)	139.406	1.820
	41	Renata Velthuijsen	DN2	AM	44.03 (3)	2:20.02 (3)	DQ (DQ)	90.703	
	23	Lotte de Jong	DN4	UT	45.46 (4)	2:20.88 (4)	NS (NS)	92.420	

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Baan	500m	1500m	3000m	Totaal	Achter
1	24	Tim Kieftenburg	HN1	HN	39.90 (3)	2:01.87 (1)	4:20.90 (1)	124.006	
2	10	Lennard Frinking	HN1	HN	39.00 (1)	2:02.95 (2)	4:30.24 (4)	125.023	1.017
3	46	Joris de Jong	HN4	UT	40.56 (5)	2:04.00 (3)	4:24.32 (2)	125.946	1.940
4	11	Gijs Roos	HN2	HN	39.12 (2)	2:05.09 (4)	4:30.97 (5)	125.977	1.971
5	12	Ricardo	HN2	HN	40.03 (4)	2:05.10 (5)	4:30.02 (3)	126.733	2.727
6	40	Gerwin Colje	HN1	UT	40.62 (6)	2:06.72 (6)	4:40.17 (6)	129.555	5.549
	53	Harm Cnossen	HN4	UT	43.14 (8)	2:07.85 (7)	NF (NF)	85.756	
	55	Luca van Dijk	HN2	UT	42.49 (7)	2:11.29 (8)	NS (NS)	86.253	
	59	Viktor Molkenboer	HN3	HA	39.51 (2)	2:02.53 (1)		80.353	
	45	Rick van Dieren	HN4	UT	40.70 (3)	2:07.46 (2)		83.186	
	8	Daan Kostelijk	HN1	HA	56.89 (FL)	2:18.66 (3)		103.110	
	54	Maico Voets	HN3	AM	39.30 (1)	NS (NS)		39.300	
	38	Hans Offringa	HN1	UT	NS (NS)	NS (NS)			

Eindklassement Gewestelijk Kampioenschap senioren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Baan	500m	1500m	3000m	Totaal	Achter
1	22	Suzanne	DSA	UT	46.00 (1)	2:13.78 (1)	4:45.05 (1)	138.101	
2	29	Tamara Groot	DSA	AL	46.00 (1)	2:17.59 (2)	4:50.61 (2)	140.298	2.197
3	44	Manouk van	DSB	HA	46.37 (3)	2:20.71 (3)	4:53.91 (3)	142.258	4.157
4	4	Suzanne Mulder	DSB	AM	47.55 (5)	2:22.81 (4)	4:57.18 (4)	144.683	6.582
5	30	Anouk van der	DSA	HA	47.48 (4)	2:26.49 (5)	5:17.87 (5)	149.288	11.187
	13	Lianne van der	DSA	UT	48.04 (6)	2:27.55 (6)	DQ (DQ)	97.223	
	19	Sandra van Bijlert	DSB	AM	48.07 (1)	2:33.00 (1)		99.070	

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Baan	500m	1500m	3000m	Totaal	Achter
1	6	André Los	HSA	UT	41.83 (5)	2:04.09 (1)	4:24.56 (1)	127.286	
2	57	Huib van	HSA	UT	40.78 (1)	2:09.70 (2)	4:43.19 (4)	131.211	3.925
3	21	Andy van Waes	HSB	AM	41.59 (4)	2:11.13 (3)	4:36.68 (2)	131.413	4.127
4	3	Arno Hendrikse	HSA	AM	41.27 (2)	2:12.16 (5)	4:48.33 (6)	133.378	6.092
5	27	Olaf Wit	HSB	AM	43.64 (6)	2:11.83 (4)	4:44.60 (5)	135.016	7.730
6	20	Martijn Goedhart	HSA	AM	43.80 (7)	2:13.51 (6)	4:42.70 (3)	135.419	8.133
7	52	Job Bohnen	HSB	AM	41.52 (3)	2:15.86 (8)	4:57.46 (8)	136.382	9.096
8	43	Melvyn Roerdink	HSB	AM	44.21 (8)	2:13.99 (7)	4:50.88 (7)	137.353	10.067
	56	Stefan de Vos	HSA	UT	44.83 (1)	2:15.19 (1)		89.893	

Eindklassement Gewestelijk Kampioenschap masters

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Baan	500m	1500m	3000m	Totaal	Achter
1	34	Monique Boerema	D50	HA	46.30 (1)	2:26.04 (2)	5:20.00 (1)	148.313	
2	36	Dorian	D40	UT	47.27 (3)	2:30.15 (3)	5:33.47 (3)	152.898	4.585
3	5	Erica Della	D40	AM	50.28 (7)	2:34.74 (4)	5:32.57 (2)	157.288	8.975
4	49	Lettie Zwanenburg	D55	UT	49.24 (6)	2:35.83 (6)	5:38.77 (6)	157.644	9.331
5	18	Ciska Stark	D50	UT	48.87 (4)	2:39.31 (8)	5:34.92 (4)	157.793	9.480
6	47	Astrid Janssen	D50	AM	49.10 (5)	2:35.29 (5)	5:48.52 (7)	158.949	10.636
7	37	Marja Roos	D50	AM	51.58 (8)	2:38.63 (7)	5:37.94 (5)	160.779	12.466
	58	Jolanda	D45	AL	47.26 (2)	2:24.82 (1)	DQ (DQ)	95.533	
	14	Anita Smit-Groot	D50	AL	50.29 (1)	2:39.65 (1)		103.506	

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Baan	500m	1500m	3000m	Totaal	Achter
1	51	Kees Hoof	H40	AM	42.40 (3)	2:07.63 (2)	4:28.14 (1)	129.633	
2	28	John van Dijk	H40	AM	41.02 (1)	2:06.01 (1)	4:48.84 (FL)	131.163	1.530
3	16	Danny Witkamp	H45	HA	42.98 (6)	2:08.65 (3)	4:47.27 (3)	133.741	4.108
4	50	Marcel Nat	H45	AL	42.77 (5)	2:09.56 (4)	4:48.62 (4)	134.059	4.426
5	17	Bart Brinksma	H50	AM	43.53 (7)	2:14.01 (7)	4:45.14 (2)	135.723	6.090
6	7	Peter Van der	H40	UT	41.52 (2)	2:12.62 (5)	5:00.40 (7)	135.792	6.159
7	35	Ruud	H50	AM	42.65 (4)	2:13.55 (6)	4:53.47 (6)	136.077	6.444
	31	Mario Hagen	H45	AM	42.57 (1)	2:11.94 (1)		86.550	
	32	Hans Spil	H45	UT	43.48 (2)	2:14.82 (3)		88.420	
	42	Marco Bottelier	H45	AL	44.00 (3)	2:13.66 (2)		88.553	
	1	Eddy van Dijk	H45	UT	45.03 (4)	2:15.43 (4)		90.173	
	33	John van der Vlugt	H55	HA	45.96 (5)	2:15.73 (5)		91.203	